

Nguyên tắc 4: Chọn phong cách giao dịch phù hợp với bản thân

Lê Công Tráng

2025-04-06

“Không có chiến lược tốt nhất – chỉ có chiến lược phù hợp nhất với chính bạn.”

Một trong những nguyên nhân phổ biến khiến trader thất bại là vì **chọn sai phong cách giao dịch**. Họ học từ người khác, thấy người khác thắng thì bắt chước – mà không hiểu rằng trading là một hành trình cá nhân hóa sâu sắc.

Chỉ khi bạn tìm được phong cách thật sự **khớp với tính cách, thời gian và tâm lý của mình**, bạn mới có thể gắn bó lâu dài và đạt được kết quả ổn định.

Vì sao chọn đúng phong cách lại quan trọng?

- Giúp bạn **duy trì kỷ luật** và dễ dàng tuân thủ hệ thống.
- Giảm **căng thẳng tâm lý** khi thị trường không như kỳ vọng.
- Phù hợp với **quỹ thời gian, mục tiêu và khả năng chịu rủi ro** của bạn.

Một người nội tâm, làm việc full-time, không thể theo nổi phong cách scalping mỗi 5 phút – đó là tự hủy hoại bản thân.

Các phong cách giao dịch phổ biến

1. Scalping – Lướt nhanh từng nhịp nhỏ

- **Khung thời gian:** M1 – M5
- **Tần suất lệnh:** Rất nhiều (20–100 lệnh/ngày)
- **Yêu cầu:** Phản xạ tốt, stress cao, chi phí thấp
- **Phù hợp:** Người có nhiều thời gian, thích nhịp nhanh, chịu được áp lực

2. Day Trading – Mở và đóng lệnh trong ngày

- **Khung thời gian:** M15 – H1

- **Tần suất:** Vài lệnh/ngày
- **Yêu cầu:** Kỷ luật, phân tích nhanh, không giữ qua đêm
- **Phù hợp:** Người có thời gian ban ngày, muốn kiếm lợi nhuận trong ngắn hạn

3. Swing Trading – Lướt sóng theo xu hướng ngắn hạn

- **Khung thời gian:** H4 – D1
- **Tần suất:** Vài lệnh/tuần
- **Yêu cầu:** Kiên nhẫn, hiểu hành vi giá, ít bị nhiễu
- **Phù hợp:** Người đi làm full-time, có thể kiểm tra lệnh 1–2 lần/ngày

4. Position / Trend Trading – Giao dịch dài hạn theo xu hướng

- **Khung thời gian:** D1 – W1 – MN
- **Tần suất:** Vài lệnh/tháng
- **Yêu cầu:** Niềm tin hệ thống cao, chịu được drawdown dài
- **Phù hợp:** Người đầu tư dài hạn, không muốn bị cuốn vào biểu đồ

Bài kiểm tra nhanh: Phong cách nào phù hợp với bạn?

Câu hỏi	Trả lời A	Trả lời B
Bạn có thời gian theo dõi biểu đồ nhiều giờ mỗi ngày?	Có → Scalping / Day	Không → Swing / Trend
Bạn có dễ căng thẳng khi lệnh âm?	Có → Swing / Trend	Không → Scalping
Bạn thích ra quyết định nhanh hay suy nghĩ kỹ lưỡng?	Nhanh → Scalping / Day	Kỹ → Swing / Trend
Bạn thích giao dịch thường xuyên hay ít mà chất?	Thường xuyên → Scalping	Ít mà chắc → Swing

Hãy chọn phong cách khiến bạn **thoải mái, nhất quán và kiểm soát được cảm xúc**, không phải phong cách “nghe có vẻ hay”.

Cạm bẫy của việc chọn sai phong cách

- Bắt chước người khác mà không hiểu rõ bản thân.
- Thay đổi liên tục vì thấy phong cách kia có vẻ “ngon hơn”.
- Trade không đúng giờ sinh học, tâm trạng bị chi phối bởi công việc ngoài đời.

Trading là một công việc cá nhân, không phải thi chạy với người khác.

Checklist: Tôi đã chọn đúng phong cách chưa?

- ☐ Tôi thấy thoải mái khi giao dịch theo khung thời gian đã chọn?
 - ☐ Tôi kiểm tra biểu đồ vừa đủ – không quá áp lực?
 - ☐ Tôi có thể duy trì phong cách này ít nhất 3 tháng?
 - ☐ Tôi không cảm thấy bị “gò ép” khi vào/thoát lệnh?
 - ☐ Tôi có thể kết hợp phong cách này với cuộc sống hiện tại?
-

Kết luận

“Bạn không cần trade như người khác. Bạn cần trade theo cách bạn có thể làm tốt nhất – mỗi ngày, mỗi tuần, mỗi tháng.”