

Giao Dịch Theo Xu Hướng: Phương Pháp Giản Dị Nhưng Không Dành Cho Số Đông

Lê Công Tráng

2025-04-06

Giao Dịch Theo Xu Hướng Là Gì?

Giao dịch theo xu hướng (trend trading) là phương pháp **giao dịch theo hướng di chuyển chủ đạo của thị trường**, nghĩa là:

- Mua khi thị trường đang tăng
- Bán khi thị trường đang giảm

Nghe thì đơn giản, nhưng để làm được điều đó một cách **kỷ luật và bền vững**, rất ít người thực hiện được.

Vì Sao Nên Giao Dịch Theo Xu Hướng?

1. Phương pháp tồn tại hàng thế kỷ

Từ thế kỷ 19, các thương nhân đã hiểu nguyên lý: “*Cắt lỗ sớm, để lãi chạy dài*”. Qua hàng trăm năm, cách tiếp cận này **vẫn đúng** bất chấp thị trường thay đổi, công nghệ phát triển và chiến thuật biến tấu.

2. Thị trường không ngẫu nhiên như người ta tưởng

Lý thuyết “giá ngẫu nhiên” (random walk) chỉ đúng trong sách vở. Thực tế cho thấy:

- Thị trường có những giai đoạn tăng/giảm **mạnh mẽ và kéo dài**
- Những biến động cực đoan (fat tail events) xảy ra thường xuyên hơn thống kê chuẩn

Đây chính là vùng “mỏ vàng” cho giao dịch theo xu hướng.

3. Hiệu quả đã được kiểm chứng

Các tổ chức và nhà giao dịch chuyên nghiệp luôn ưu tiên giao dịch theo xu hướng:

- Họ không dự đoán thị trường
- Họ không cần “đánh bại” tin tức
- Họ chỉ cần **bắt kịp và cưỡi lên cơn sóng đang vận động**

Nhiều quỹ đầu cơ sử dụng các chiến lược đơn giản: lọc xu hướng theo đường trung bình, theo đà (momentum), sức mạnh tương đối (relative strength), và tối ưu danh mục.

Ưu Điểm Của Giao Dịch Theo Xu Hướng

Ưu điểm	Giải thích
Đơn giản hóa quyết định	Không cần dự báo, chỉ phản ứng theo thị trường
Bền vững theo thời gian	Đã tồn tại và hiệu quả trong nhiều thập kỷ
Khả năng nhân rộng cao	Có thể áp dụng với cổ phiếu, futures, crypto, forex
Tâm lý rõ ràng	Không cần “đúng”, chỉ cần tuân thủ quy tắc

Nhưng Tại Sao Ít Người Làm Được?

Vì nó đơn giản nhưng không dễ

- **Tỷ lệ thắng thấp:** Chấp nhận 60–70% lệnh thua là điều bình thường
- **Cảm xúc bị thử thách liên tục:** Thua liên tiếp, rồi lại bất ngờ có lãi lớn
- **Cần thời gian:** Lợi nhuận đến chậm, nhưng bền vững

Vì ai cũng muốn “biết trước”

Con người có xu hướng **dự đoán và kiểm soát tương lai**. Giao dịch theo xu hướng lại đi ngược bản năng này: **không dự đoán, chỉ phản ứng**.

Nguyên Tắc Cốt Lõi Của Trend Trading

1. Theo xu hướng
 2. Cắt lỗ ngắn
 3. Để lãi chạy dài
 4. Không tối ưu quá mức
 5. Tuân thủ kỷ luật như robot
-

Kết Luận

Giao dịch theo xu hướng không phải phương pháp dành cho người tìm kiếm kết quả nhanh chóng. Nó là phương pháp dành cho những ai:

- Biết rằng thị trường không dễ dãi
- Sẵn sàng tuân thủ quy tắc ngay cả khi nó khó chịu

- Chấp nhận rủi ro nhỏ để đổi lấy khả năng có lời lớn

“Đơn giản không có nghĩa là dễ. Nhưng nếu bạn đủ kiên định, phần thưởng là hoàn toàn xứng đáng.”
