

Học từ lỗi lầm

Thomas Edison đã thử 2.000 chất liệu khác nhau trong quá trình tìm cho ra dây tóc bóng đèn. Khi không có cái nào đáp ứng thỏa đáng, người trợ lý của ông than phiền, “Cả công trình của chúng ta thật vô ích. Chúng ta chẳng học được gì.”

Edison đáp lại đầy tự tin: “Ồ, chúng ta đã đi được một đoạn đường dài và chúng ta đã học được rất nhiều. Chúng ta biết hai ngàn yếu tố mà chúng ta không sử dụng để chế tạo một bóng đèn tốt.”

Nói thật

“Ai đã làm điều này đây ?” Cô giáo tôi hỏi. Cả 30 đứa học trò chúng tôi cố nghĩ về việc chúng tôi đã làm gì, mà còn về việc không biết cô giáo đã phát hiện ra cái gì nữa. “Ai đã làm điều này đây ?” cô giáo hỏi lại một lần nữa. Thật sự cô không hỏi, mà cô đang muốn một câu trả lời. Cô rất ít khi giận dữ, nhưng lần này thì thật rồi: “Ai đã làm vỡ kính cửa sổ ?”

“Ôi trời” Tôi nghĩ, chính tôi là kẻ làm vỡ kính. Tôi không cố ý. Chỉ tại một quả bóng ném trật. Khi đó tôi đang luyện kỹ thuật bắt bóng. Cần phải luyện nhiều hơn. Tại sao lại là tôi ? Thật sự không phải lỗi của tôi. Nếu tôi nhận tội, tôi sẽ gặp rắc rối. Làm sao mà tôi lại có tiền để đến một tấm cửa kính lớn như vậy ?

Thậm chí tôi cũng không có một khoản tiền nào. “Cha tôi sẽ sửa nó” Tôi nghĩ trong đầu. Tôi không muốn giơ tay lên, nhưng một sức mạnh nào đó hơn cả điều này đã kéo tay tôi lên. Tôi đã nói sự thật. “Em làm ẹ” Tôi không nói gì thêm nữa. Thú nhận việc mình làm đã đủ khó khăn lắm rồi.

Cô giáo tôi đi tới một trong những chiếc giá sách của chúng tôi và lấy xuống một cuốn. Rồi cô bắt đầu đi lại phía bàn tôi. Tôi chưa bao giờ biết cô giáo có đánh học trò không, nhưng tôi thấy rằng cô sắp bắt đầu việc đó với tôi và cô sẽ dùng cuốn sách đó đập vào tôi.

“Cô biết em rất thích chim” Cô nói khi đứng nhìn gương mặt đầy tội lỗi của tôi. “Đây là hướng dẫn về chim mà em hay mượn. Của em đây. Dù sao cũng đã tới lúc chúng ta có một cuốn mới. Cuốn sách này là cho em và em sẽ không bị phạt, miễn là em nhớ rằng cô không thưởng cho em về việc làm tệ hại này, mà không thưởng cho em về sự trung thực của em.”

Không thể tin được! Tôi đã không bị phạt, lại còn được một cuốn hướng dẫn về các loài chim. Đó là cuốn sách tôi đã dành dụm tiền bấy lâu này để mua. Số tiền mà tôi lo sợ phải đem đến trường để mua kính cửa sổ.

Đến nay cuốn sách đã không còn, cô giáo tuyệt vời của tôi cũng đã ra đi. Tất cả còn đọng lại về ngày ấy là ký ức của tôi và bài học cô dạy ngày nào. Bài học đó luôn bên tôi và sẽ con vang vọng mãi.

Hãy biết ơn những người làm cho ta hạnh phúc. Họ là những nghệ nhân làm vườn khiến tâm hồn ta nở hoa.

- Marcel Proust, Nhà văn Pháp 1871 – 1922

Giá trị của thời gian.

Để nhận ra giá trị của một năm: Hãy hỏi một sinh viên thi rớt kỳ thi tốt nghiệp.

Để nhận ra giá trị của một tháng: Hãy hỏi một người mẹ mới sinh con chưa đủ tháng.

Để nhận ra giá trị của một tuần: Hãy hỏi biên tập viên của một tờ tuần báo.

Để nhận ra giá trị của một giờ: Hãy hỏi những người yêu nhau đang chờ được gặp nhau.

Để nhận ra giá trị của một phút: Hãy hỏi người vừa lỡ chuyến tàu, xe buýt hoặc máy bay.

Để nhận ra giá trị của một giây: Hãy hỏi người vừa thoát khỏi một tai nạn.

Để nhận ra giá trị của một phần nghìn giây: Hãy hỏi người nhận được huy chương bạc tại Thế vận hội.

Thời gian không chờ đợi ai.

Hãy trân trọng mỗi phút giây bạn có. Bạn sẽ trân trọng nó nhiều hơn khi bạn chia sẻ nó với một ai đó đặc biệt.

Những nỗ lực của cuộc sống.

Một người đàn ông tìm thấy một chiếc kén của chú bướm đêm. Anh ta mang về nhà để có thể quan sát chú bướm chui ra khỏi kén. Vào ngày cái kén hơi mở một tí, anh ta ngồi nhìn chú bướm hàng giờ khi chú bướm đang cố gắng đẩy cơ thể thoát ra cái lỗ bé xíu đó.

Chú bướm hình như bị mắc kẹt và có vẻ như không còn cố gắng. Có vẻ như là nó đã cố hết sức và không còn đi xa hơn được nữa. Người đàn ông, với lòng tốt bụng, quyết định giúp chú bướm, vì thế anh ta lấy cái kéo và cắt phần còn lại của chiếc kén. Chú bướm sau đó thoát ra dễ dàng. Nhưng thân xác nó sưng phồng và rất nhỏ, đôi cánh nó nhăn nhúm và teo lại.

Người đàn ông tiếp tục quan sát chú bướm bởi vì anh ta trông đợi rằng, vào một lúc nào đó, đôi cánh sẽ to lên và mở rộng để có thể nâng cơ thể lên. Không có chuyện gì xảy ra! Thật sự, chú bướm nhỏ trải qua phần đời còn lại bằng cách bò quanh với cái thân xác nhỏ còm, sưng phồng và đôi cánh teo quắt. Nó không bao giờ có thể bay được.

Người đàn ông với sự tử tế và hấp tấp của mình đã không hiểu rằng nỗ lực cho chú bướm để thoát ra khỏi cái lỗ nhỏ đó chính ra rất cần thiết để đẩy những chất từ cơ thể chú bướm vào đôi cánh của nó để nó có thể sẵn sàng bay thoát ra khỏi chiếc kén. Tự do và bay cao chỉ có thể đạt được khi đã nỗ lực. Bằng cách lấy đi nỗ lực của chú bướm, anh ta đã lấy đi sức khỏe của nó.

Đôi khi nỗ lực chính xác là những gì chúng ta cần trong cuộc sống. Nếu chúng ta trải qua cuộc sống mà không gặp bất cứ trở ngại nào, chúng ta sẽ bị tê liệt. Chúng ta sẽ không mạnh như đáng ra chúng ta mạnh như đáng ra chúng ta mạnh như thế. Hãy cho mỗi cơ hội là một sự may mắn, đừng để lại những khoảng trống tiếc nuối, và đừng quên sức mạnh của nỗ lực.

Đừng bao giờ nghi ngờ bản thân.

Nếu tôi có thể chia sẻ một suy nghĩ với ai đó thì tôi sẽ nói rằng đừng bao giờ nghi ngờ bản thân mình. Cho dù người đời có nói gì, cho dù đôi lúc bạn nghĩ gì đi nữa, đừng bao giờ nghi ngờ bản thân mình. Nếu bạn tin vào bản thân, bạn sẽ thành công nhiều hơn là thất bại. Người có niềm tin thầm lặng vào khả năng hoàn thành một sứ mệnh thì coi như sứ mệnh đó đã được hoàn thành một nửa rồi.

Hãy tin vào bản thân bất chấp thất bại, bất chấp những trở ngại có vẻ khó lay chuyển, bất chấp lạnh lẽo hay bóng tối, bất chấp tai họa hay đau thương, rồi cuối cùng niềm tin sẽ đơm hoa kết trái, rồi bạn sẽ thấy tất cả những khó khăn đều ở sau lưng mình.

Đễ dễ nhất trong cuộc đời là cười nhạo bản thân vì chúng ta phạm lỗi, buông xuôi và nói “Mình không tốt” nhưng điều khó hơn là tin vào bản thân và tiếp tục cuộc sống một cách tích cực. Sai lầm lớn nhất trong cuộc sống là tự hạ thấp mình. Những bi kịch kinh khủng nhất trong đời xuất phát từ sự thiếu tự tin vào bản thân và khả năng của mình.

Có vẻ như sự không tin vào bản thân hình thành trong trí óc chúng ta mỗi khi chúng ta phạm lỗi hay không đạt được một sứ mệnh, và những sai lầm liên tiếp làm cho sự không tin chắc này lớn dần lên cho đến khi chúng ta nghi ngờ khả năng làm đúng điều gì đó của mình. Là con người, chúng ta là chủ nhân của những điều mong manh dễ vỡ, mỗi cái đó lại làm chúng ta lo âu và chán nản, và làm chúng ta nghi ngờ vào giá trị của mình. Chúng ta không phải là một cỗ máy chính xác như máy móc công nghiệp, chúng ta lo âu, khắc khoải, dễ bị rối tung và làm ầm lên. Nhưng chúng ta lại có khả năng thể hiện đáng ngạc nhiên.

Chúng ta có nhiều sức mạnh hơn chúng ta tin, có nhiều ý chí quyết tâm hơn chúng ta biết, và nhiều tiềm năng hơn chúng ta thể hiện.

Cuộc sống là nguyên liệu thô. Chúng ta là những nghệ nhân. Chúng ta có thể nhào nặn sự tồn tại của mình thành một tác phẩm đẹp hay thành một vật thể xây xí, tất cả đều nằm trong tay chúng ta. – Cathy Better, Nhà báo, Nhà văn người Mỹ

Những hạt giống cuộc đời

Hai hạt giống nằm kề bên nhau trên mảnh đất mùa xuân màu mỡ...

Hạt giống thứ nhất nói: Tôi muốn phát triển! Tôi muốn cắm sâu rễ xuống đất phía dưới tôi, và nảy mầm nhú lên lớp đất phía trên tôi... Tôi muốn đâm chồi giống như những ngọn cờ thông báo mùa xuân đến... Tôi muốn cảm nhận sự ấm áp của mặt trời trên khuôn mặt và niềm hạnh phúc khi những giọt sương ban mai đầu trên cánh hoa của tôi.

Và rồi nó lớn lên...

Hạt giống thứ hai nói: Tôi sợ nếu phải cắm rễ xuống đất ở bên dưới... Tôi không biết mình có đối mặt được với bóng tối không. Nếu tôi nhú lên khỏi mặt đất cứng phía trên mình tôi có thể phá hỏng những chiếc mầm mỏng manh của mình... Chuyện gì xảy ra nếu những chiếc chồi hé nở và một con ốc sên cố ăn chúng? Và nếu tôi trở hoa, một đứa trẻ có thể ngắt tôi khỏi mặt đất. Không, sẽ an toàn hơn cho tôi nhiều nếu tôi đợi cho đến khi thật an toàn. Và rồi nó đợi...

Một chị gà mái cào cào đất đầu mùa xuân để tìm thức ăn bắt gặp hạt giống đang nằm đợi và ngay lập tức mổ nó.

Bài học của câu chuyện: Những ai từ chối liều lĩnh và tiến lên sẽ bị cuộc đời nuốt chửng.

Những hòn đá lớn

Một thầy giáo dạy khoa học cấp ba muốn chứng minh một quan niệm cho học trò của mình. Ông ta lấy một cái bình có miệng rộng và bỏ vào trong đó một vài viên đá lớn. Rồi ông hỏi cả lớp, “Đã đầy chưa?”

Cả lớp đồng thanh, “Rồi ạ!”

Người thầy sau đó lấy một thùng sỏi và bỏ vào chiếc bình. Những hòn sỏi len lỏi vào những khoảng trống giữa những viên đá lớn.

Rồi ông hỏi cả lớp, “Đã đầy chưa?”

Lần này có vài học sinh im lặng, nhưng hầu hết đều đáp, “Rồi ạ!”

Người thầy lại lấy ra một thùng cát lớn và bắt đầu đổ vào bình. Cát len vào những khoảng trống giữa các viên sỏi.

Lần thứ ba, ông hỏi, “Đã đầy chưa?”

Giờ đây hầu như gần hết học sinh thận trọng trả lời, nhưng một lần nữa, rất nhiều em đáp, “Rồi ạ!”

Người thầy lại bung ra một chiếc đựng nước và đổ vào chiếc bình. Nước thấm qua cát. Và lúc này người thầy hỏi cả lớp, “Thí nghiệm này thể hiện điều gì?”

Một cậu học sinh có gương mặt sáng sủa giơ tay và trả lời, “Bất chấp kế hoạch làm việc của một người trong đời đã kín hết, anh ta vẫn luôn có thể nhét thêm nhiều thứ vào nữa!”

“Không,” Thầy giáo đáp. “Sự việc là nếu các em không đặt những viên đá lớn vào trong bình trước tiên, các em sẽ không bao giờ đặt được chúng vào. Những hòn đá lớn là những việc quan trọng trong đời...gia đình, bạn bè, phát triển cá nhân. Nếu các em làm đầy cuộc sống của mình bằng những điều nhỏ nhặt, được mô tả như những hòn sỏi, cát, và nước...các em sẽ không bao giờ có thời gian cho những điều quan trọng.

“Thầy mong rằng điều này sẽ khiến các em thấy rằng nếu chúng ta nhìn quanh mình, ai trong chúng ta đều có thể có một ai đó trong đời ngay lúc này đây mà mình đã không dành cho họ đủ thời gian họ

cần...hoặc một điều gì đó mà chúng ta muốn làm nhưng bởi công việc nên chúng ta không có thời gian trải nghiệm. Hãy làm ngay bây giờ! Đừng bao giờ để đến ngày mai những gì chúng ta có thể làm hôm nay, bởi vì ngày mai có thể bị trễ...Và thầy đang dành thời gian ngay lúc này đây để nói với các em rằng

các em đã tạo ra sự khác biệt!!! Chúng ta là một!!!”

“ Những hòn đá lớn” trong cuộc sống của bạn là gì – thời gian bên những người bạn yêu thương , niềm tin của bạn, việc học hành của bạn, những ước mơ của bạn, một sự nghiệp đáng phấn đấu, dạy hay tư vấn cho người khác?

Hãy nhớ đặt NHỮNG VIÊN ĐÁ LỚN vào trước tiên hoặc bạn sẽ không bao giờ đặt được chúng vào hết. Vì thế, đêm nay, hay vào buổi sáng, khi chúng ta đang còn suy ngẫm về câu chuyện ngắn này, hãy hỏi bản thân rằng: “Những hòn đá lớn trong cuộc đời tôi là gì?” Rồi sau đó hãy đặt chúng vào bình trước tiên.

Người thầy đặc biệt

Cách đây nhiều năm, giáo sư của trường Đại học John Hopkin đã ra cho một nhóm nghiên cứu sinh đề tài: Hãy thâm nhập những khu ổ chuột. Chọn 200 cậu bé độ tuổi từ 12 đến 16, điều tra về nền tảng và môi trường của họ. Rồi phỏng đoán cơ hội của họ trong tương lai. Các nghiên cứu sinh, sau khi có những thống kê xã hội, trò chuyện với các cậu bé, và thu thập nhiều dữ liệu, kết luận rằng 90% các cậu bé sẽ có lúc ở trong tù.

Hai mươi lăm năm sau một nhóm nghiên cứu sinh khác lại được giao việc phân tích phán đoán. Họ trở lại cùng chỗ đó. Một vài cậu bé – khi đó đã là đàn ông – vẫn còn ở đó, một vài người đã chết, một số chuyển đi nơi khác, nhưng họ vẫn còn liên lạc được 180 người trong tổng số 200 người ban đầu. Họ nhận thấy rằng chỉ có bốn người trong nhóm này bị ở tù.

Tại sao những người đàn ông đó, sống trong một nơi được cho là cái nôi của tội phạm, lại có một tiểu sử tốt đến ngạc nhiên như thế? Nhóm nghiên cứu cuối cùng được trả lời: “ À, có một cô giáo...” Họ tìm hiểu sâu hơn, và nhận thấy rằng 75% các trường hợp được dạy bởi cũng một người phụ nữ.

Nhóm nghiên cứu tới gặp cô giáo này, hiện đang sống trong một ngôi nhà dành cho giáo viên nghỉ hưu. “ Làm thế nào mà bà đã có một ảnh hưởng đáng kể như thế đến nhóm trẻ đó? Bà có thể cho biết bất cứ lý do nào cho thấy tại sao những cậu bé ngày đó vẫn còn nhớ bà?” “ Không”, bà đáp. “Thật sự tôi không thể.” Và rồi, nhớ lại những năm qua, bà nói giọng vui vui, như là với chính mình hơn là với những người đặt câu hỏi: “Tôi đã yêu thương các cậu con trai đó..”

Hứa với bản thân

Hãy hứa với bản thân mạnh mẽ để không gì có thể làm xáo trộn sự bình yên trong tâm trí bạn.

Nói về sức khỏe, niềm vui, và thành công với bất cứ ai bạn gặp.

Làm cho tất cả bạn bè của bạn cảm thấy như thể có một điều gì trong họ

Nhìn khí cạnh sáng sủa của mọi chuyện và biến niềm lạc quan của bạn thành hiện thực.

Chỉ nghĩ về điều tốt đẹp nhất, làm việc vì điều tốt đẹp nhất, và chỉ mong đợi điều tốt đẹp nhất.
Hứng khởi với thành công của người khác như với chính mình.

Quên đi lỗi lầm trong quá khứ và tập trung vào những thành tựu lớn hơn trong tương lai.

Mang vẻ mặt vui tươi vào mọi lúc và trao tặng bất cứ ai bạn gặp một nụ cười

Dành nhiều thời gian để củng cố bản thân để không có thời gian chỉ trích người khác.

Rộng lượng để không lo âu, cao thượng để không giận dữ, mạnh mẽ để không sợ hãi, và vui vẻ chấp nhận sự tồn tại của khó khăn.

“Lúc kết thúc cuộc đời, người ta không hỏi

- Bạn nhận được bao nhiêu, mà là bạn đã cho đi bao nhiêu.
- Bạn giành được bao nhiêu, mà là bạn đã làm được bao nhiêu.
- Bạn dành dụm được bao nhiêu, mà là bạn đã hy sinh bao nhiêu.
- Bạn được ca tụng như thế nào, mà là bạn đã yêu thương và phụng sự như thế nào.”

- Khuyết danh -

Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người thức dậy với cảm giác sáng khoái. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người mở to mắt đón nhận vẻ đẹp xung quanh mình. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người chọn lựa để lại bóng ma quá khứ sau lưng và nắm bắt sức mạnh không đo được của hiện tại. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người phá vỡ rào chắn quá khứ bằng cách nhìn vào hạnh phúc hiện tại. Sao không là bạn?

Hôm nay, đối với nhiều người, gánh nặng của nghi ngờ và bất an bản thân sẽ được nhắc đi bởi sự an bình và niềm tin. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người lựa chọn sống theo cách mà họ sẽ là một mẫu hình tích cực cho con trẻ của họ. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người lựa chọn giải phóng cho bản thân khỏi ngục tù cá nhân gồm những tật xấu của họ. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người lựa chọn sống ngoài những điều kiện và nguyên tắc thống trị hạnh phúc của họ. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người tìm thấy sự đa dạng chính trong sự đơn giản. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người đối đầu với những lựa chọn khó khăn mang tính đạo đức và họ chọn làm những điều đúng thay vì những điều có lợi. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người quyết định không ngồi lại với tâm trí nạn nhân, mà có trách nhiệm với cuộc sống của họ và làm những đổi thay tích cực. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người hành động để tạo ra khác biệt. Sao không là bạn?

Hôm nay, nhiều người cam kết trở thành người mẹ, người cha, người con trai, con gái, học sinh, giáo viên, công nhân, ông chủ, anh, chị ...tốt hơn. Sao không là bạn?

Hôm nay, là một ngày mới! Nhiều người nắm bắt ngày hôm nay. Nhiều người sống với hôm nay bằng tất cả tấm lòng mình. Sao không là bạn?

Trước khi bạn ...

Trước khi bạn nói, hãy lắng nghe.

Trước khi bạn viết, hãy suy nghĩ.

Trước khi bạn tiêu xài, hãy làm ra tiền.

Trước khi bạn đầu tư, hãy nghiên cứu.

Trước khi bạn phê bình, hãy đợi đến lúc phù hợp.

Trước khi bạn nguyện cầu, hãy tha thứ.

Trước khi bạn từ bỏ, hãy cố gắng.

Trước khi bạn về hưu, hãy tiết kiệm.

Trước khi bạn chết, hãy cho đi.

Chúc bạn...

Chúc bạn...

Đủ hạnh phúc để trở nên ngọt ngào,

Đủ thử thách để trở nên mạnh mẽ,

Đủ nỗi đau để giữ bạn là con người,

Đủ hy vọng để bạn hạnh phúc,

Đủ thất bại để bạn khiêm tốn,

Đủ thành công để bạn khao khát,

Đủ bạn bè để mang lại cho bạn nguồn an ủi,

Đủ giàu có để đáp ứng những nhu cầu của bản thân,

Đủ háo hức để mong chờ,

Đủ niềm tin để xua đi muộn phiền,

Đủ quyết đoán để làm mỗi ngày trở nên tốt hơn hôm qua.

Thay đổi

Khi tôi là một thanh niên, tôi muốn thay đổi thế giới.

Tôi phát hiện ra rằng rất khó thay đổi thế giới, vì thế tôi cố gắng thay đổi đất nước tôi.

Khi tôi khám phá ra là tôi không thể thay đổi đất nước tôi, tôi bắt đầu tập trung thành phố của tôi.

Tôi không thể thay đổi thành phố, vì lúc này tôi đã có tuổi, và tôi cố gắng thay đổi gia đình tôi.

Giờ đây là một người già, bất chợt tôi nhận ra rằng nếu trước đây tôi thay đổi chính bản thân mình, tôi có thể đã tạo nên sự thay đổi trong gia đình tôi.

Gia đình và tôi có thể đã tạo nên sự thay đổi trong thành phố chúng tôi, Những tác động của chúng tôi có thể đã thay đổi đất nước tôi và thật vậy, tôi đã có thể thay đổi thế giới.

Hãy cẩn thận

Hãy cẩn thận với những suy nghĩ, vì chúng biến thành lời nói.

Hãy cẩn thận với lời nói, vì chúng biến thành hành động.

Hãy cẩn thận với hành động, vì chúng biến thành thói quen.

Hãy cẩn thận với thói quen, vì chúng biến thành tính cách.

Hãy cẩn thận với tích cách, vì chúng biến thành số phận của bạn.

Dù thế nào, hãy

Con người thường phi lý, thiếu logic, và nghĩ quá nhiều về bản thân; Hãy tha thứ cho họ.

Nếu bạn tử tế, người ta có thể buộc tội bạn có lý do không nói ra, ích kỉ; Hãy cứ tử tế.

Nếu bạn thành công, bạn sẽ chiến thắng một số người bạn giả tạo và một số kẻ thù hận; Hãy cứ thành công.

Nếu bạn chân thành và thật thà, người ta có thể lừa dối bạn; Hãy cứ chân thành và thật thà.

Nếu bạn dành nhiều năm để xây dựng, ai đó có thể phá hủy qua một đêm; Hãy cứ xây dựng.

Nếu bạn tìm thấy sự thanh thản và niềm vui, người khác có thể ganh tỵ; Hãy cứ vui.

Điều tốt bạn làm hôm nay, người ta sẽ quên ngay ngày mai; Hãy cứ làm tốt.

Hãy cho đời điều tốt nhất bạn có, Và có thể không bao giờ đủ; Hãy cứ cho đời điều tốt nhất bạn có.

Luôn mỉm cười

Nếu đôi khi bạn thấy muốn khóc – Và cuộc sống có vẻ như là một cuộc thử thách - Trên những đám mây kia sẽ là một bầu trời xanh tươi sáng

Vậy hãy biến nước mắt thành nụ cười.

Khi bạn đi trên con đường đời – Với đầy những thăng trầm - Hãy nhớ sự thật này - Một nụ cười bằng mười nếp nhăn.

Giữa những điều vất vả trong cuộc sống - Nụ cười rất dễ - Và khi bạn trao đi một nụ cười, Bạn sẽ có ngay một nụ cười khác để cất giữ.

Hạnh phúc đôi khi đến với tất cả chúng ta - Nhưng nỗi buồn nhiều khi không ai mời cũng đến – Và đôi lúc những giọt nước mắt phải rơi – Giữa tiếng cười giấu mặt.

Vì thế khi bạn bè mang nỗi buồn trên gương mặt – Và khó khăn quanh họ đang chồng chất – Thế giới sẽ là một nơi tốt đẹp hơn - Tất cả bởi vì bạn mỉm cười.

“ Hạnh phúc giống như những khu vườn trong truyện thần tiên có hai con rồng canh gác hai cổng và người ta phải đánh thắng chúng mới vào được.”

-Alexandre Dumas, Nhà văn Pháp 1802-1870

Hãy nhớ rằng...

Cuộc sống không được đo bằng hơi thở của chúng ta ; mà bằng những khoảnh khắc làm chúng ta nín thở vì ngạc nhiên.

Hãy suy nghĩ về điều này. Có thể bạn không nhận ra điều đó, nhưng nó đúng 100% đấy.

Ít nhất hai người trong cuộc đời này quý bạn đến mức họ sẽ chết vì bạn.

Ít nhất 15 người trong cuộc đời này yêu bạn theo một cách nào đó.

Một nụ cười từ bạn có thể mang niềm vui đến cho ai đó, thậm chí khi họ không thích bạn.

Hằng đêm, ai đó đang nghĩ về bạn trước khi họ nhắm mắt.

Bạn là cả thế giới với một ai đó.

Nếu không vì bạn, ai đó có thể như không đang sống.

Bạn thật đặc biệt và độc đáo.

Khi bạn nghĩ rằng bạn không có cơ hội để đạt được điều mình mong muốn, có thể bạn sẽ không đạt được; nhưng nếu bạn có niềm tin và đợi đúng thời điểm, không sớm thì muộn, bạn sẽ đạt được điều tốt hơn.

Khi bạn phạm một lỗi lớn chưa từng có, một điều tốt đẹp có thể xuất phát từ đó.

Khi bạn nghĩ cuộc đời quay lưng với mình, hãy nhìn lại: Hẳn bạn đã quay lưng với cuộc đời.

Ai đó mà thậm chí bạn không biết đang tồn tại, đang yêu bạn.

Luôn luôn ghi nhớ những lời khen bạn nhận được. Hãy quên đi những lời phê bình thô lỗ.

Luôn nói với mọi người bạn cảm thấy như thế nào về họ; bạn cảm thấy tốt hơn khi họ biết điều đó và cả hai sẽ thật hạnh phúc.

Nếu bạn có một người bạn tốt, hãy dành thời gian nói cho họ biết họ tuyệt vời như thế nào.

Lời xin lỗi thứ 100

Đó là ngày thi đầu tiên của học kì một. Tôi xong sớm hơn một tí, tôi gọi điện cho anh.

- Đây, hôm nay em về sớm, anh ghé đón em nhé.
- Ừ, chờ anh năm phút nhé.
- Năm phút ? Trường ngay kế nhà anh mà.
- Anh chuẩn bị một tí.
- Dạ, nhớ nhanh nhanh nha.

Hai giờ chiều, mặt trời nóng bức, tôi đứng dưới bóng cây, quạt quạt cho mát. Dù cũng chẳng ăn thua gì, nhưng có quạt vẫn hơn.

Năm phút trôi qua, anh vẫn chưa xuất hiện, tôi thấy không hài lòng khi nhìn đồng hồ.

Mười phút và anh vẫn chưa đến...Hay anh gặp tai nạn?

Mười lăm phút trôi qua, rồi anh cũng xuất hiện.

- Sao anh tới trễ thế ?

Anh thậm chí chẳng tỏ vẻ gì có lỗi. À, đang xem tivi.

- Cái gì ? Tivi á? Tại sao anh không ngủ, tắm và ăn trước khi đến đây đi?

Tôi chả còn gì để nói, không cầm lấy cái mũ bảo hiểm anh đưa tôi, chỉ đứng đó và nhìn anh chăm chăm.

- Anh xin lỗi.

Đó là lần đầu tiên anh nói lời xin lỗi với tôi...

Từ khi quen anh tôi biết anh là một người ích kỉ và chưa một lần nào xin lỗi một đứa con gái.

Tôi nhìn anh, được rồi, cầm lấy mũ và để anh đưa về nhà. Anh luôn hành động như vậy, không giải thích, không cãi vã. Điều duy nhất anh làm là xin lỗi. Với tôi, không phải cái gì cũng được giải quyết bằng một lời xin lỗi. Tôi không bao giờ hỏi tiếp gì sau mỗi lần anh xin lỗi. Anh nói rằng, đó là lần đầu tiên anh xin lỗi một người con gái. Dù là phải can đảm mới nhận lỗi, nhưng anh chưa lần nào sửa lỗi cả. Nói lời xin lỗi đã trở thành thói quen khiến tôi không nói gì được nữa. Nước mắt lăn dài trên má vào lần thứ 59 anh xin lỗi tôi.

Tôi gật đầu: Anh không cần phải xin lỗi em nữa. Nếu anh không thể thay đổi, thì đừng để em cứ cho anh hết cơ hội này đến cơ hội khác, hy vọng và tin rằng anh sẽ thay đổi.

Anh ôm tôi nhẹ nhàng, nói lời xin lỗi thứ 60.

Thậm chí lần đó, anh cũng không thay đổi, và rồi cũng không một lời giải thích.

Tôi bắt đầu lo lắng không biết liệu anh có giấu tôi điều gì không.

- Anh có huyện gì mấy ngày nay vậy?
- Đâu có gì đâu/
- Vậy sao anh đối xử với em kỳ vậy?
- Đâu có.
- Anh có thể nói gì khác hơn câu đó không vậy? Anh biết là em lo lắng , đứng ngồi không yên, anh có coi em là bạn gái của anh không vậy?
- Anh xin lỗi...
- Em không muốn nghe anh xin lỗi nữa...

Tôi dập điện thoại và anh không gọi lại. Anh thậm chí không hỏi thăm tôi. Có lẽ chúng tôi nên chia tay.

Đây là lần thứ 99 anh nói lời xin lỗi. Từ ngày đó, tôi không bao giờ gọi điện cho anh hay tìm kiếm anh, thỉnh thoảng tôi có thấy cuộc gọi vô danh trong máy mình, nhưng mỗi lần tôi chào , nó lại im tịt. Tôi nghĩ đó là điện thoại của anh, nhưng tại sao anh lại không nói cơ chứ? Một tháng trôi qua, tôi hết chịu nổi cảm giác không có anh nên tôi chạy tới trường tìm anh. Tôi đứng ngoài lớp anh và tìm quanh, không thấy bóng dáng anh.

- Xin lỗi anh cho em hỏi có anh XOXO ở đây không?
- À, mình nghĩ là bạn ấy đã nghỉ học rồi.
- Hả, sao lại thế ? từ lúc nào vậy?
- Bạn ấy không đến lớp một tháng nay rồi/
- À,à...Cảm ơn anh.

Một tháng...không đi học một tháng...sao vậy ta? Tôi chạy như vấp về nhà. Gọi điện cho anh: Xin lỗi số máy quý khách vừa gọi hiện không liên lạc được...

Tôi gác máy, gọi tới số điện thoại nhà anh, vẫn không nghe trả lời.

Có chuyện gì vậy? Gia đình anh chuyển nhà ư? Cứ như là anh biến mất khỏi mặt đất này mà không để lại một chút dấu vết nào cả. Tôi không thể tìm ra anh...khi tôi như đang quần trí thì điện thoại reng, một đứa bạn của tôi. Đó là một trong những đứa em trai của anh và là bạn rất thân của tôi.

- Nay, lâu nay cậu biến đâu vậy? Anh Paul đang nằm viện.
- Sao ? Chuyện gì vậy hả?
- Anh ấy đang nằm trong bệnh viện thành phố, chỗ lần trước cậu nằm đó.
- Tớ tới đó liền.

Tôi đã chạy hết tốc lực và khi tới bệnh viện tôi thấy ba mẹ anh đã ở đó. Tôi hỏi họ số phòng và lao nhanh qua sảnh. Anh nằm trên giường, nhìn tôi, không nói một lời, không nhúc nhích.

- Sao vậy anh? Sao anh không liên lạc gì với em cả?

Anh im lặng, và vẫn dán mắt vào tôi.

- Nào, hãy trả lời em đi...sao anh không nói?

Một giọt nước mắt lăn xuống bên khóe mắt, và như thể là anh dùng hết sức bình sinh để thốt lên...

- Anh...xin lỗi!

Rồi anh nhắm mắt.

- Nào đừng như thế...tại sao lại xin lỗi em?

Đừng xin lỗi emhãy tỉnh dậy đi anh...hãy trả lời em đi anh.

Tôi sụt sịt và ngồi xuống bên mép giường anh, nắm chặt áo anh, tôi khóc thành tiếng...

- Tại sao anh phải xin lỗi? Tại sao lại không cho em một lời giải thích? Em sẽ không tha

thứ cho anh, hãy tỉnh dậy đi anh, nói lời xin lỗi thì đâu có ích gì...Nếu anh không tỉnh lại, em sẽ không bao giờ tha thứ cho anh, em xin anh đấy...hãy mở mắt ra...

Đó là lời xin lỗi thứ 100.

Một nhóm bác sĩ, y tá kéo tôi ra và cố gắng làm cho anh tỉnh lại. Tôi không đứng lên nổi... Đầu óc tôi trống rỗng...mắt tôi chỉ thấy một màu đen tối.

Anh đã từ giã cuộc đời này...Tôi đã không còn cơ hội để chạm vào anh nữa.Nhưng đôi khi, anh xuất hiện trong giấc mơ của tôi, nói cho tôi nghe anh đang làm gì. Anh vẫn luôn bên tôi, vẫn sống trong trái tim tôi, vẫn cười vào sự khờ khạo của tôi, và gọi tôi là người yêu của anh...anh không bao giờ xin lỗi tôi nữa.

Sau đó một tháng, mẹ anh tới tìm tôi, và đưa cho tôi một chiếc hộp. Trong đó có 100 tấm hình, sau mỗi tấm hình là một câu chuyện...lý do tại sao anh làm tôi giận.

Lần đầu tiên, em thương yêu, anh không cố ý đón em trễ. Anh biết lý do này thật sự không thỏa đáng, nhưng khi đó anh không dám nói sự thật cho em hay, trước khi anh rời anh, anh thấy đau ở ngực, nhưng anh vẫn cố mặt để gặp em, em tha lỗi cho anh không?

Lần thứ hai, em thương yêu, anh...

Lần thứ ba, em thương yêu, anh...

Lần thứ 100. em thương yêu, anh không muốn bỏ em một mình trên cuộc đời này. Phải như thế bởi vì Chúa không cho anh cơ hội để nói Anh Yêu Em Suốt Đời, và để đeo chiếc nhẫn cưới vào ngón tay em...Em là cô gái đầu tiên anh xin lỗi. Và cũng là cô gái đầu tiên anh muốn luôn bên cạnh trong suốt cuộc đời anh...Hãy tha thứ cho anh đã không mang đến hạnh phúc cho em nhưng anh sẽ là thiên thần của em, luôn dõi theo em...Nhìn em khi em hạnh phúc...hứa với anh...đừng khóc em nhé. Anh không muốn em khóc vì anh như thế đâu. Anh yêu em .Paul.

Làm sao tôi không khóc đây? Những gì anh nói làm sao em làm được đây? Tấm hình cuối cùng chụp anh trong bệnh viện. Mặc dù anh ốm lắm, nhưng nụ cười anh tươi hơn bao giờ hết. Khuôn mặt anh trắng và cứ như là anh đang cố sức nở nụ cười cuối cùng trong bức ảnh cuối cùng, thứ 100. Chính khi anh cần tôi nhất, tôi lại không bên anh.

- Em xin lỗi.

Tôi nắm chặt bức hình và khóc cho hai chúng tôi...

Tiền

Cuộc đời không quan tâm tới thứ chúng ta muốn... chỉ tới những thứ húng ta cần. Tôi mong bạn có được nhuw gx gì bạn cần cho dù chúng ta không có nhiều tiền.

- Tiền mua được nhà, chứ không mua được tổ ấm.
- Tiền mua được đồng hồ, chứ không mua được thời gian.
- Tiền mua được giường, chứ không mua được giấc ngủ.
- Tiền mua được sách, chứ không mua được kiến thức.
- Tiền mua được bác sĩ, chứ không mua được sức khỏe.
- Tiền mua được địa vị, chứ không mua được lòng tôn trọng.
- Tiền mua được tình dục, chứ không mua được tình yêu.
- Tiền mua được máu, chứ không mua được mạng sống.

Bạn là ai, điều đó tạo nên sự khác biệt

Một cô giáo ở New York thường thưởng mỗi một học trò ở trường cấp ba nơi cô dạy bằng cách nói với họ về sự khác biệt của mỗi người. Mỗi lần cô gọi một học trò lên đứng trước lớp.

Trước hết, cô bảo cả lớp rằng học trò đó đã tạo ra sự khác biệt đối với cô và cả lớp.

Sau đó cô tặng học trò một dải ruy băng màu xanh có in dòng chữ vàng, “Tôi Là Ai, Điều Đó Tạo Nên Sự Khác Biệt.”

Sau đó cô giáo cho cả lớp một công trình để xem thử sự thừa nhận nào sẽ có ảnh hưởng lên cộng đồng. Cô đưa cho mỗi học trò 3 dải ruy băng nữa và hướng dẫn họ ra cộng đồng và quảng bá cách vinh danh này. Rồi sau đó họ theo dõi kết quả, xem ai vinh danh ai và sau một tuần sẽ báo cáo trước lớp.

Một trong những cậu học trò trong lớp tới gặp người quản lý cấp trung của một công ty gần đó và tưởng thưởng anh bằng cách giúp anh hoạch định kế hoạch nghề nghiệp. Cậu đưa cho anh ta một dải ruy băng màu xanh và đeo vào áo. Rồi cậu đưa tiếp cho ông hai dải ruy băng còn lại, nói rằng “Chúng em đang thực hiện công trình của lớp về sự ghi nhận, và chúng em muốn anh đi ra cộng đồng, tìm một ai đó để tưởng thưởng, đưa họ một dải ruy băng, rồi đưa tiếp dải khác để họ có thể ghi nhận người thứ ba và cứ làm như thế. Rồi sau đó báo lại cho em biết chuyện gì xảy ra nhé.”

Cuối ngày hôm đó, người quản lý cấp trung đến gặp ông chủ của mình, theo mọi người nhận xét, là một người khó chịu. Anh ta bảo ông ấy ngồi xuống, nói với ông về việc của anh ta rất kính nể ông vì ông là một thiên tài sáng tạo. Ông chủ trông có vẻ ngạc nhiên. Người quản lý cấp trung hỏi ông xem ông có thể nhận món quà, là dải ruy băng xanh và cho phép anh ta được mang vào cho ông. Ông chủ vẻ ngạc nhiên trả lời, “Ồ, được.”

Người quản lý lấy dải ruy băng xanh ra và đính lên ngực áo vét của ông chủ, ngay phía trên tim. Rồi anh ra đưa cho ông chủ dải ruy băng cuối cùng và nói: “Ông có thể giúp tôi điều này được không? Hãy đeo dải ruy băng này vào người mà ông thấy xứng đáng? Cậu học trò đã đưa tôi dải ruy băng này hiện đang làm công trình ở trường và chúng tôi muốn sự ghi nhận này tiếp tục và xem thử nó ảnh hưởng tới mọi người như thế nào.”

Đêm đó, ông chủ trở về nhà, tới chỗ đưa con trai 14 tuổi của mình và biểu nó ngồi xuống. Ông nói, “Hôm nay ba gặp một chuyện không thể tin được. Ba ngồi trong văn phòng và một nhân viên của ba tới và nói với ba rằng chú ngưỡng mộ ba, rồi chú ấy đính cho ba một dải ruy băng xanh và ba là một thiên tài sáng tạo. Hãy tưởng tượng xem. Chú ấy nghĩ ba là một thiên tài sáng tạo. Rồi chú ấy đính dải ruy băng xanh có dòng chữ “Tôi Là Ai, Điều Đó Tạo Nên Sự Khác Biệt” lên ngực ba, chỗ trên trái tim. Chú ấy đưa cho ba một dải ruy băng khác và bảo ba tìm một người ai đó để thể hiện sự ca ngợi. Khi ba lái xe về nhà, ba bắt đầu nghĩ ai sẽ là người ba đính dải ruy băng này và ba nghĩ tới con. Ba muốn tưởng thưởng con.”

Ba đã quá tham việc và khi về nhà, ba đã không dành chút thời gian nào cho con. Đôi khi ba còn quát mắng con không học tốt ở trường và phòng ngủ của con thì thật bừa bộn, nhưng đêm nay, ba chỉ muốn ngồi đây, và nói cho con biết rằng con đã tạo một sự khác biệt đối với ba. Cùng với mẹ, con là người quan trọng nhất trong đời ba. Con thật sự là một đứa con ngoan và ba yêu con!”

Thằng bé bắt đầu khóc, và không thể nín được. Toàn thân nó run lên. Nó nhìn cha mình và nói trong nước mắt, “Ba ơi, vậy mà ngày mai có tính bỏ đi, bởi vì con nghĩ ba không thương con.”

Giờ thì con không cần phải làm thế nữa.”

24 suy nghĩ khôn ngoan trong 24 giờ.

Sự hiện diện của bạn là món quà cho cuộc đời này.

Bạn là độc nhất và đặc biệt.

Cuộc đời bạn có thể là những gì giống như bạn muốn.

Hãy nắm giữ mỗi phút giây.

Hãy đếm những điều hạnh phúc, không đếm những muộn phiền.

Dừng lại, Lắng nghe và rồi Hành động.

Ân trọng con người bạn rất nhiều câu trả lời, hãy hỏi.

Hãy là chính mình, đừng bắt chước người khác.

Đừng đặt ra những giới hạn cho bản thân.

Hãy mơ ước thật lớn lao và xem đó như Mục tiêu.

Hãy ra quyết định đúng lúc.

Đừng so sánh mình với người khác

Không thứ gì làm hao tổn thời gian và sức lực hơn là lo lắng.

Bạn càng đeo khó khăn lâu, nó càng trở nên nặng.

Hãy bỏ qua cái tôi.

Cuộc sống thật nhiều chọn lựa.

Cậu bé mù

Một cậu bé mù ngồi nơi bậc cấp của một tòa nhà, chiếc mũ để cạnh chân. Cậu bé cầm một tấm bảng hiệu có đề: “Tôi bị mù, xin giúp đỡ.” Có vài đồng xu trong chiếc mũ.

Một người đàn ông đi ngang qua. Ông lấy vài đồng xu từ trong túi ra và thả chúng vào chiếc mũ. Rồi ông cầm tấm bảng hiệu, xoay nó lại và viết vào đó mấy chữ. Ông ta quay tấm bảng lại để ai đi ngang qua cũng sẽ thấy những chữ mới viết.

Chẳng bao lâu chiếc mũ đầy tiền. Ngày càng nhiều người cho tiền cậu bé mù.

Chiều hôm đó, người đàn ông đã sửa tấm bảng đến xem sự việc ra sao. Cậu bé nhận ra tiếng bước chân ông và hỏi. “Bác có phải là người đã sửa tấm bảng của cháu sáng nay phải không ạ? Bác đã viết gì vậy bác?”

Người đàn ông trả lời, “Bác chỉ viết sự thật àm thôi. Bác viết những gì cháu viết nhưng diễn đạt khác.”

Những gì ông ta viết là : “ Hôm nay là một ngày tươi đẹp và tôi không thể nhìn thấy nó.”

Bạn có nghĩ rằng tấm bảng đầu tiên và tấm bảng thứ hai nói lên cùng một điều không?

Đương nhiên là cả hai tấm bảng đều nói với mọi người rằng cậu bé bị mù. Nhưng tấm bảng thứ nhất chỉ đơn giản là cậu bé bị mù. Còn tấm bảng thứ hai nói với mọi người rằng họ thật may mắn vì họ không bị mù. Hẳn chúng ta thật ngạc nhiên khi thấy tấm bảng thứ hai công hiệu hơn, đúng không?

Quy luật của hạt giống

Hãy nhìn một cây táo. Có khoảng năm trăm trái tóa trên cây, mỗi trái có mười hạt. Vậy là có rất nhiều hạt. Chúng ta có thể thắc mắc, “ Tại sao bạn cần quá nhiều hạt như thế chỉ để lên có vài cây.”

Chúng ta có thể học được điều gì đó từ tự nhiên. Điều đó cho chúng ta thấy: “ Đa số các hạt sẽ không bao giờ phát triển. Vậy nếu bạn thực sự muốn làm cho một điều gì đó xảy ra, bạn nên cố gắng

nhiều hơn một lần.”

Có nghĩa rằng:

- Bạn sẽ tham dự hai mươi kì phỏng vấn có thể được một việc làm.
- Bạn sẽ phỏng vấn bốn mươi người để tìm ra được một người giỏi.
- Bạn sẽ nói chuyện với 50 người để bán được một căn nhà, một chiếc xe, một chiếc máy hút bụi, một hợp đồng bảo hiểm, hay một ý tưởng.
- Và bạn có thể gặp một trăm người quen để tìm ra một người bạn thân.

Khi chúng ta hiểu rõ “ Quy luật của hạt giống”, chúng ta sẽ không bị thất vọng nhiều. Chúng ta thôi không còn cảm thấy như mình là nạn nhân. Những quy luật tự nhiên không phải chỉ nhằm vào cá nhân mình. Chúng ta chỉ cần hiểu chúng, và hòa hợp với chúng.

Cuộc đua giữa thỏ và rùa

Bạn còn nhớ cuộc đua nổi tiếng của Thỏ và Rùa không? Tất cả chúng ta đều biết rằng kết thúc câu chuyện Thỏ không thể thắng Rùa trong cuộc đua.

Rồi, đây không phải là kết thúc thật sự của câu chuyện. Sau khi thua cuộc nhục nhã trước Rùa, Thỏ quyết định đua lại. Lần này, Thỏ quyết định không ngủ trưa nữa.

Cuộc đua bắt đầu và chẳng mấy chốc Thỏ đã cách khá xa bóng dáng của Rùa và tất cả khán giả. Lần này nó đã không dừng lại và thắng Rùa với khoảng cách chênh lệch khá xa.

Rùa thua cuộc lần này, tuy nhiên nó không bỏ cuộc. Rùa lại thách đấu Thỏ một đường đua khác. Thỏ, đầy tự tin, chấp nhận thách đấu. Thỏ đã biết lý do nó thua cuộc trước đây : do sự lười nhác trong cuộc đua đầu. Thỏ có thể chiến thắng cuộc đua thứ hai vì Thỏ có thể tiếp tục đua.

Cuộc đua thứ ba bắt đầu. Thỏ, như mọi khi, nhanh chóng mất dạng. Ai cũng cười Rùa nhưng Thỏ không muốn dừng lại nhìn xem tại sao và vẫn tiếp tục chạy nhanh hết sức mình. Nó muốn lần này thắng Rùa với khoảng cách chênh lệch còn dài hơn cuộc thi trước. Bỗng Thỏ thấy một dòng sông. Thỏ không thể nghĩ ra làm sao để qua sông và buộc phải dừng lại.

Sau đó một lúc Rùa cũng tới con sông và rất tự tin nhào xuống. Rùa bơi nhanh hơn bò trên mặt đất nhiều. Chẳng bao lâu nó đã qua sông và hướng tới đích trong khi Thỏ đứng bất lực nhìn Rùa chiến thắng cuộc đua.

Câu chuyện chưa kết thúc ở đây.

Sau cuộc đua thứ nhất, Thỏ nghiệm ra rằng nó thua bởi vì nó lười biếng.

Sau cuộc đua thứ hai, Rùa nghiệm ra rằng nó thua bởi vì đối thủ của nó thật sự mạnh về chạy.

Sau cuộc đua thứ ba, Thỏ nghiệm ra rằng nhanh hơn thôi chưa đủ; cần phải có bộ não để hoàn thành nhiệm vụ.

Thỏ và Rùa quyết định chạy lại. lần này chỉ chạy chứ không phải đua.

Trong khi chạy, trước khi tới con sông, Thỏ đặt Rùa lên lưng mình. Khi chúng cần vượt sông, Rùa lại đặt Thỏ lên lưng mình và cả Thỏ và Rùa đến được đích trong khoảng thời gian ngắn nhất.

Những suy nghĩ tích cực

Có một người làm vườn nghiêm túc rất yêu công việc của mình. Một ngày nọ anh ta đi ngang qua khu vườn tuyệt đẹp của mình và tình cờ thấy một ngọn cỏ dại. Người làm vườn đang mệt trong người và quyết định cứ để vậy.

Hôm sau anh ta phải rời nhà đi thăm người bà con ở đất nước khác trong hai tuần. Khi trở về,

mảnh sân sau đã phủ đầy cỏ dại và những gì anh ta trồng đều chết hết.

Nếu chúng ta để cho một suy nghĩ xấu tồn tại trong đầu và không thể tổng khứ nó đi, nó sẽ nảy mầm và thay vì nhờ một ngọn cỏ dại, bạn sẽ phải kiểm soát nhiều hơn như thế. Nếu chúng ta lạo bỏ những suy nghĩ tiêu cực, bằng cách phát triển những suy nghĩ tích cực, chúng ta sẽ phô diễn qua tính cách của chúng ta như một khu vườn đẹp.

Trung thực vẫn là điều tốt đẹp nhất

Một lần, một vị tổng giám đốc đến từ Ấn Độ, muốn thử nhân viên của mình về các giá trị sống của họ. Ông tuyên bố rằng trong hồ sơ hội thảo của họ sẽ có một chiếc túi nhựa trong đó chứa một hạt giống. Khi về nhà, họ phải gieo hạt giống và một chiếc chậu có đất tơi xốp và chăm sóc nó cẩn thận. Ông tổ chức một cuộc thi vào hội thảo sang năm xem cây của ai tươi tốt sẽ được phần thưởng.

Mọi người làm theo lời ông nói. Một năm trôi qua thật nhanh. Và năm sau trong một hội trường lớn, là một cảnh tượng hết sức hùng vĩ. Hàng trăm chậu cây với đủ loại cây khác nhau, trừ một chậu. Chậu này chỉ có đất, không có cây! Chủ chiếc chậu đứng im lặng, và có vẻ như xấu hổ về bản thân.

Vị tổng giám đốc gọi anh ta lên sân khấu. Ông hỏi anh ta chuyện gì đã xảy ra và anh ta nói cho ông nghe sự thật. Anh đã gieo hạt giống mà anh được phát, và làm những gì được hướng dẫn – nhưng không có gì xảy ra.

Vị tổng giám đốc tuyên bố anh ta là người thắng cuộc.

Mọi người thấy sốc.

Lời tuyên bố như sau, “ Các bạn, những hạt giống tôi đưa cho các bạn là những hạt giống đã được nấu chín. Các bạn gieo nó xuống và dĩ nhiên chẳng có gì xảy ra cả! Các bạn đã hành xử tinh khôn và đã sử dụng những hạt giống khác. Anh bạn này thực sự trung thực và như vậy, anh ấy đã không lừa tôi và chính bản thân anh ấy!”

Một cuộc sống, hạnh phúc.

Lo chuyện riêng của mình: Đừng xen vào những chuyện riêng tư của người khác trừ khi họ yêu cầu bạn như thế...điều đó sẽ giữ cho bạn thoải mái khỏi căng thẳng thêm.

Đừng quá tò mò: Đừng bao giờ cố điều tra hay dò hỏi lịch của người khác, vì những hờ hởi này thường làm cho bạn và những người đó băn khoăn một cách khó chịu.

Tự giúp mình: Luôn tự mình làm việc của mình, cố gắng không nhờ giúp đỡ trừ phi thật sự cần. Điều đó khiến bạn luôn bận rộn và còn giúp bạn tránh xa được những rắc rối gây ra bởi sự bất cẩn của người khác.

Giúp đỡ người khác: Bạn sẽ thấy thật vui khi giúp đỡ những người cần mình. Luôn sẵn sàng giúp đỡ người khác. Những lời cảm ơn và lời chúc chân thành sẽ khiến cho cuộc sống của bạn vui vẻ và bình an.

Nhận ra những thành tựu nhỏ: Đừng nhắm quá cao vì những mục tiêu nhỏ cũng không kém phần quan trọng. Luôn nhớ rằng những giọt nước làm nên biển cả. những thành tựu và hiệu quả nhỏ bé sẽ chứng tỏ giá trị của bạn.

Nói cảm ơn và xin lỗi: Đừng bao giờ ngại nói cảm ơn và xin lỗi. Điều đó thể hiện sự tử tế và tính biết quan tâm của bạn. Điều đó cũng khiến người khác kính trọng bạn và khuyến khích bạn.

Cuộc sống là những gì đang xảy ra trong khi bạn mãi lo lập kế hoạch cho những chuyện khác.

John Lennon, thành viên the Beatles, 1940 – 1980 .

Những bài học cuộc sống.

Một người đàn ông có bốn cậu con trai. Ông ta muốn dạy cho các con một bài học rằng không nên phán đoán sự việc quá nhanh. Vì thế ông cho mỗi đứa, từng lượt một, đi tới và quan sát một cây lê ở rất xa.

Cậu con cả ra đi vào mùa đông, cậu hai đi vào mùa xuân, cậu thứ ba đi vào mùa hạ và cậu con út đi vào mùa thu.

Khi tất cả đã đi và trở lại, ông gọi họ lại để mô tả những gì họ thấy.

Cậu con cả nói rằng cái cây rất xấu xí và cong queo

Cậu thứ hai nói rằng không, nó đầy nụ và rất hứa hẹn.

Cậu thứ ba không đồng ý; cậu nói nó trĩu quả và nếm rất ngọt, nhìn rất đẹp, đó là chiếc cây xinh xắn nhất cậu từng thấy.

Cậu út không đồng ý với các anh; cậu nói nó chín muồi và trĩu nặng trái, đầy sức sống.

Người đàn ông giải thích với các con rằng tất cả họ đều đúng, bởi vì mỗi người chỉ thấy một màu trong đời cây.

Ông bảo các con rằng các con không thể phán xét một cái cây, một con người, chỉ qua một màu, và bản chất họ ra sao cũng như niềm vui, tình yêu đến từ cuộc sống chỉ có thể đo được vào cuối cùng, khi các mùa đã qua đi.

Nếu bạn từ bỏ khi đang đông, bạn sẽ vụt mất hứa hẹn của mùa xuân, vẻ đẹp của mùa hè và sự chín muồi của mùa thu.

Đừng để nỗi đau của một lúc nào đó phá hủy niềm tin của thời gian còn lại.

Đừng phán xét cuộc sống chỉ bởi một lúc khó khăn. Hãy kiên nhẫn vượt quá những lúc khó khăn và những lúc tươi đẹp hơn chắc chắn sẽ đến vào một lúc nào đó.

“Không có gì giá trị hơn hôm nay. Bạn không thể sống lại ngày hôm qua và ngày mai thì vẫn còn ngoài tầm với của bạn.”

Johann Wolfgang Von Goethe. Nhà thơ Đức 1749 – 1832

“Điều cốt yếu của cuộc đời là tìm ra điều gì bạn thực sự yêu thích và làm mỗi ngày trôi qua có ý nghĩa.”

Denis Waitley, Nhà tâm lý học người Mỹ

“Chỉ có một khoảng khắc quan trọng nhất - ngay bây giờ! Đó là khoảng khắc quan trọng nhất vì đó là khoảnh khắc duy nhất chúng ta có được bất kì sức mạnh nào.”

Leo Tolstoy, Nhà văn Nga 1828 – 1910

“Của cải có thể bị hư hại và tiền bạc có thể bị mất giá, nhưng nhân cách, sức khỏe, tri thức, và khả năng suy xét, sẽ luôn có ích trong mọi hoàn cảnh.”

- Rger Babson, Nhà kinh tế học người Mỹ 1875 – 1967 -

“Chẳng có gì hay nếu mọi mong ước của chúng ta đều được mãn nguyện. Có đau ốm mới biết quý sức khỏe. Có cái ác mới biết quý cái thiện. Có bị đói mới biết quý thức ăn. Có nỗ lực vất vả mới biết thấy giá trị của sự nghỉ ngơi.”

- Ngạn ngữ Hy Lạp -

“ Hãy quên đi những đau khổ nhưng đừng bao giờ quên những điều mà đau khổ đã dạy bạn.”

- **Gesser, Cầu thủ bóng chày người Mỹ.** -

“ Tôi luôn cố gắng học hỏi từ quá khứ, nhưng tôi lên kế hoạch cho tương lai bằng cách tập trung vào hiện tại. Đây mới là nơi có niềm vui.”

- **Donald Trump , Tổng thống Mỹ** -

“ Người bị mất sức khỏe là mất rất nhiều, mất bạn bè là mất nhiều hơn, nhưng mất đi lòng can đảm là mất tất cả.”

- **Miguel De Cervantes, Nhà văn Tây Ban Nha 1574 – 1616** -

“ Trái tim con người, ở bất kỳ lứa tuổi nào, cũng mở rộng trước một trái tim rộng mở.”

- **Maria Edgeworth, Nhà văn Anh 1767 – 1849** -

“Người ta có thể trả được nợ tiền bạc nhưng vĩnh viễn mắc nợ lòng tốt.”

- **Ngạn ngữ Malaysia** -

“Chúng ta trở nên khôn ngoan nhờ thất bại nhiều hơn là nhờ thành công. Thất bại giúp ta phát hiện được điều ta sẽ làm bằng cách khám phá ra điều ta sẽ không làm.”

- **Samuel Smaller, Nhà cải cách xã hội 1812 – 1904** -

“ Mỗi chúng ta đều là thiên thần chỉ có một cánh nhưng dựa vào nhau là bay được.”

- **Khuyết danh** -

“ Hãy nhanh chóng nắm bắt lấy ước mơ, vì nếu ước mơ lụi tàn thì cuộc sống sẽ như là một con chim gãy cánh không còn bay được.”

- **Langston Hughes, nhà thơ Mỹ 1902 – 1967** -

Chia sẻ ebook : <http://downloadsachmienphi.com/>

Tham gia cộng đồng chia sẻ sách : Fanpage : <https://www.facebook.com/downloadsachfree>

Cộng đồng Google : <http://bit.ly/downloadsach>