

GymFlow

Levantamento de Requisitos

Autores:Rafael Moraes Trevizan

Data:22/08/2025

1. VISÃO GERAL DO SISTEMA	3
2. REQUISITOS FUNCIONAIS	4
3. REQUISITOS NÃO FUNCIONAIS	5

1. Visão Geral do Sistema

O principal objetivo deste sistema de gestão é centralizar e otimizar todos os processos administrativos e operacionais de uma academia. Ele busca automatizar tarefas rotineiras, como o controle de alunos, a gestão financeira e a criação de treinos, permitindo que a equipe foque no que realmente importa, os alunos da academia. O sistema visa transformar a operação manual em um fluxo de trabalho digital e eficiente.

O sistema é projetado para três tipos principais de usuários:

Para o Administrador o sistema será uma ferramenta fundamental, ele permitirá que o administrador gerencie o cadastro de alunos e instrutores, planos, academias, entre outros.

Para o Instrutor, o sistema é uma ferramenta de produtividade. Ele poderá cadastrar e visualizar as fichas de treino dos alunos, acompanhar a evolução de cada um por meio das avaliações físicas e ajustar os exercícios de forma personalizada, melhorando o acompanhamento e a qualidade do serviço.

Para o Aluno, que será o principal beneficiado, o sistema terá acesso fácil à sua ficha de treino, poderá visualizar seu histórico de pagamentos e, mais importante, acompanhar seu progresso através dos resultados das avaliações físicas. Isso o manterá motivado e engajado com seus objetivos.

A necessidade de implementar este sistema surge de problemas comuns em academias que ainda usam métodos manuais ou softwares ineficazes:

- **Gestão ineficiente:** Perda de tempo com tarefas burocráticas, como a impressão de fichas de treino e o gerenciamento de planilhas.
- **Acompanhamento deficiente:** Dificuldade para instrutores acompanharem o progresso de múltiplos alunos ao mesmo tempo, o que pode levar à desmotivação e evasão.
- **Problemas de comunicação:** Falta de um canal centralizado de informações entre a equipe e os alunos.

A implementação deste sistema trará um impacto significativo e mensurável, resultando em um sucesso notável para o negócio:

- **Otimização do Tempo:** A automação de tarefas permitirá que a equipe gaste menos tempo com a burocracia e mais tempo com os alunos, melhorando o relacionamento e o atendimento.
- **Melhora na Retenção de Alunos:** Ao oferecer um acompanhamento mais personalizado e permitir que o aluno visualize seu próprio progresso, o sistema aumentará a motivação, diminuindo a taxa de desistência.

2. Requisitos Funcionais

Identificador	Descrição	Prioridade
RF01	O sistema deve permitir que o Aluno faça login com usuário e senha válidos.	ALTA
RF02	O sistema deve exibir mensagem de erro quando o login do Aluno for inválido.	ALTA
RF03	O sistema deve permitir que o Aluno visualize sua Ficha de Treino atual, contendo exercícios, peso, repetições e séries.	ALTA
RF04	O sistema deve permitir que o Aluno visualize o nome de seu Instrutor responsável.	ALTA
RF05	O sistema deve permitir que o Aluno visualize seu Plano de Treino e a Academia onde está cadastrado.	MÉDIA
RF06	O sistema deve permitir que o Aluno visualize o histórico de Fichas de Treino anteriores.	MÉDIA
RF07	O sistema deve permitir que o Aluno visualize os resultados de Avaliações Físicas (coeficiente de força, gordura corporal, peso e data).	MÉDIA
RF08	O sistema deve permitir que o Aluno consulte o histórico de Avaliações Físicas antigas.	MÉDIA
RF09	O sistema deve permitir que o Aluno saia da aplicação (logout).	ALTA
RF10	O sistema deve permitir que o Aluno navegue entre telas (voltar às opções anteriores).	ALTA
RF11	O sistema deve numerar e organizar as fichas de treino do Aluno de forma sequencial (ex.: Treino 1, Treino 2...).	BAIXA
RF12	O sistema deve permitir que o Aluno visualize, logo após o login, seu nome completo, o nome do instrutor, o plano ativo e a academia associada.	MÉDIA
RF13	O sistema deve permitir que o Aluno acesse a tela de Ficha de Treino atual, contendo exercícios numerados, nome do exercício, peso, repetições e séries.	MÉDIA
RF14	Permitir login de Instrutor com usuário e senha. Exibir mensagem de erro quando não coincidirem.	ALTA

RF15	Após login, exibir cabeçalho com Cadastro (nome da pessoa/instrutor) e Academia vinculada.	ALTA
RF16	Disponibilizar a ação "Ver Alunos" que leva à listagem de alunos do instrutor.	ALTA
RF17	Exibir lista de alunos (NO MÁXIMO 4) clicáveis para abrir ações do aluno.	ALTA
RF18	Ao selecionar um aluno, exibir o nome do aluno e do instrutor no topo do fluxo.	ALTA
RF19	Disponibilizar a ação "Montar treino para aluno" a partir do aluno selecionado.	ALTA
RF20	Na tela de montar treino, exibir o Treino Atual do aluno (quando existir).	ALTA
RF21	Permitir montar/editar treino manualmente com até 8 exercícios numerados (1-8), cada um com Nome do exercício, Peso, Repetições e séries.	ALTA
RF22	Disponibilizar ação "Montar com IA" que preenche os campos de exercícios/peso/repetições automaticamente para o aluno corrente (instrutor pode revisar/editar).	BAIXA
RF23	Permitir SALVAR o treino montado/alterado do aluno.	ALTA
RF24	Após salvar, manter o usuário na tela do treino e indicar sucesso (confirmação visual).	BAIXA
RF25	Disponibilizar VOLTAR em todas as telas do fluxo do instrutor (para tela anterior).	ALTA
RF26	Disponibilizar SAIR (logout) no cabeçalho/área de navegação do instrutor.	ALTA
RF27	Na listagem do aluno, disponibilizar atalhos para Ver Fichas (treino do aluno) e Ver Avaliações (histórico do aluno).	MÉDIA
RF30	Na tela de fichas do aluno, permitir ver fichas antigas numeradas (Treino 1, 2, 3, 4...).	BAIXA
RF31	Na tela de avaliações do aluno, permitir ver avaliações antigas com Data, Coef. de força, Gordura corporal e Peso.	MÉDIA
RF32	O sistema deve permitir que o Administrador faça login com usuário e senha válidos.	ALTA
RF33	O sistema deve exibir mensagem de erro quando o login do Administrador for inválido.	ALTA

RF34	O sistema deve permitir que o Administrador faça logout a qualquer momento.	ALTA
RF35	O sistema deve permitir que o Administrador consulte dados de alunos cadastrados.	ALTA
RF36	O sistema deve permitir que o Administrador adicione novos alunos.	ALTA
RF37	O sistema deve permitir que o Administrador altere os dados de alunos existentes.	ALTA
RF38	O sistema deve permitir que o Administrador exclua alunos da base.	ALTA
RF39	O sistema deve permitir que o Administrador consulte dados de instrutores cadastrados.	ALTA
RF40	O sistema deve permitir que o Administrador adicione novos instrutores.	ALTA
RF41	O sistema deve permitir que o Administrador altere os dados de instrutores existentes.	ALTA
RF42	O sistema deve permitir que o Administrador exclua instrutores da base.	ALTA
RF43	O sistema deve permitir que o Administrador consulte planos cadastrados.	ALTA
RF44	O sistema deve permitir que o Administrador adicione novos planos.	ALTA
RF45	O sistema deve permitir que o Administrador altere os planos existentes.	MÉDIA
RF46	O sistema deve permitir que o Administrador exclua planos da base.	MÉDIA
RF47	O sistema deve exibir o nome do Administrador e o nome da Academia associada no cabeçalho.	BAIXA

3. Requisitos Não Funcionais

<Descreve os requisitos não-funcionais do sistema. Os requisitos são descritos Tabela 2.>

Identificador	Descrição	Categoria
RNF01	O tempo de resposta para carregar uma Ficha de Treino não deve exceder 2 segundos, mesmo com um grande volume de dados.	ALTA
RNF02	O sistema deve suportar no mínimo 200 usuários simultâneos sem degradação perceptível de performance.	ALTA
RNF03	O sistema deve exigir login e senha para todos os usuários, com criptografia de ponta a ponta para proteger as credenciais.	ALTA
RNF04	A interface do usuário deve ser intuitiva e fácil de usar, permitindo que um novo Instrutor aprenda a criar uma Ficha de Treino em no máximo 15 minutos sem treinamento formal.	ALTA
RNF05	As mensagens de erro e de sucesso devem ser claras e descritivas, ajudando o usuário a entender o problema e a resolvê-lo sem a necessidade de suporte.	MÉDIA
RNF06	O tempo de atividade do sistema deve ser de, no mínimo, 99,8% por mês.	ALTA
RNF07	Todas as ações do Administrador (inserção, edição, exclusão) devem ser registradas em logs de auditoria.	BAIXA
RNF08	O sistema deve utilizar banco de dados com backup automático diário para evitar perda de informações de alunos, instrutores e planos.	MÉDIA
RNF09	A interface de administração deve permitir gerenciar dados (alunos, instrutores, planos) sem necessidade de conhecimento técnico avançado.	BAIXA