

X TRIATLÓN
COMARCA
GUADIATO 2025

DOSSIER PARTICIPANTE



SIGUENOS

INFO | FOTOS | RESULTADOS | Y MÁS !

TRIATLONGUADIATO.COM



@TRIATLONGUADIATO



@TRIATLONGUADIATO

**X TDI A TI DÍ
COMARCA
GUADIATO 2025**

X TRIATLÓN COMARCA GUADIATO 2025



BIENVENID*

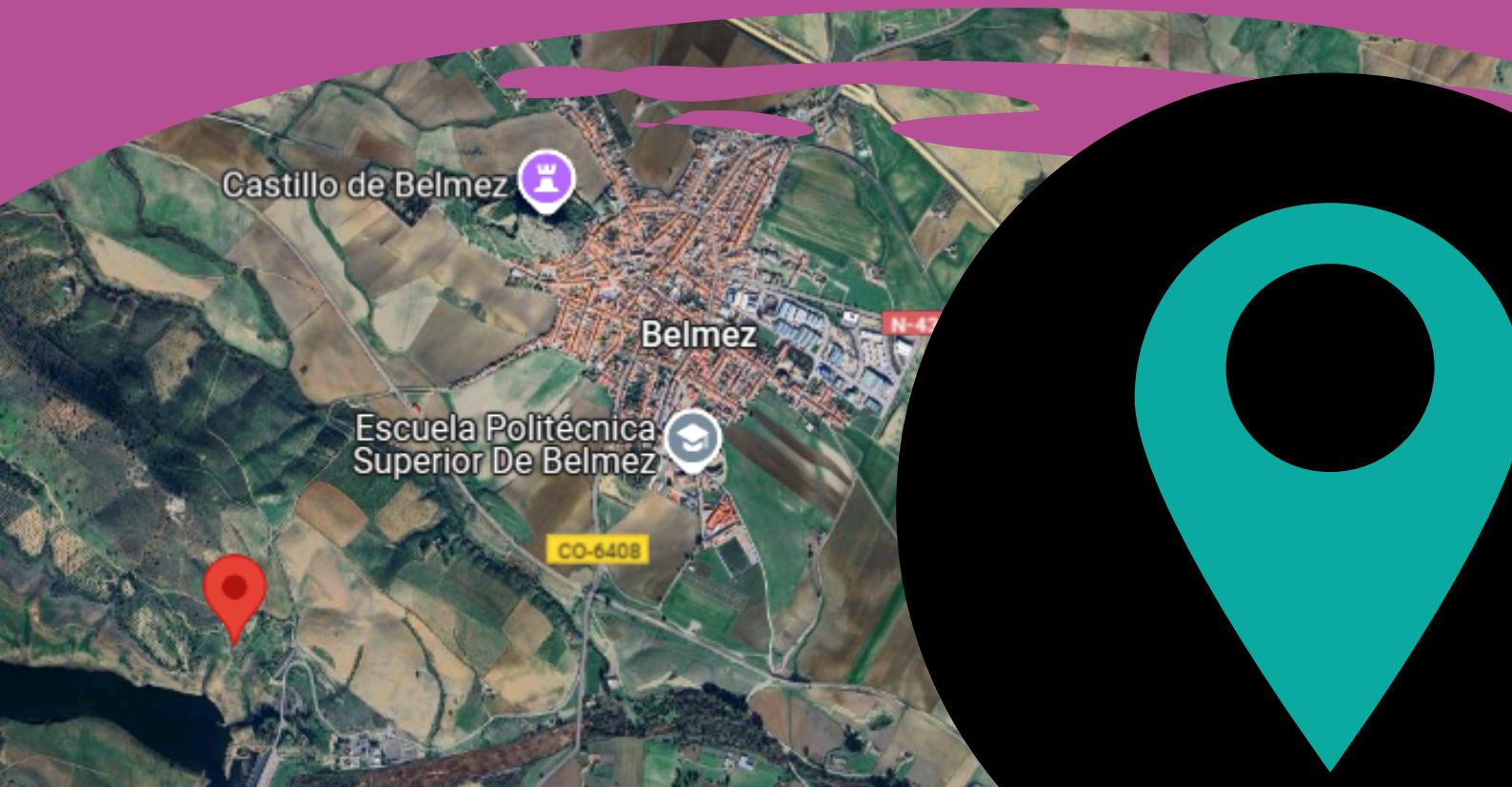
AL VALLE DEL GUADIATO

¿CÓMO LLEGAR?

38°15'45.5"N 5°13'24.1"W

TU TIERRA
COMARCA
GUADIATO

Estamos en Belmez, municipio de la Comarca del Guadiato situado al norte de Córdoba, a 70 Kms de la capital. Desde Córdoba llegarás por la N-432.



PULSA AQUÍ
PARA ABRIR GOOGLE MAPS

¿DÓNDE APARCAR?

TDI
TI ÓN
COMARCA
GUADIATO

Existe una AMPLIA zona de APARCAMIENTO cercana al Club Náutico que está perfectamente señalizada y preparada.

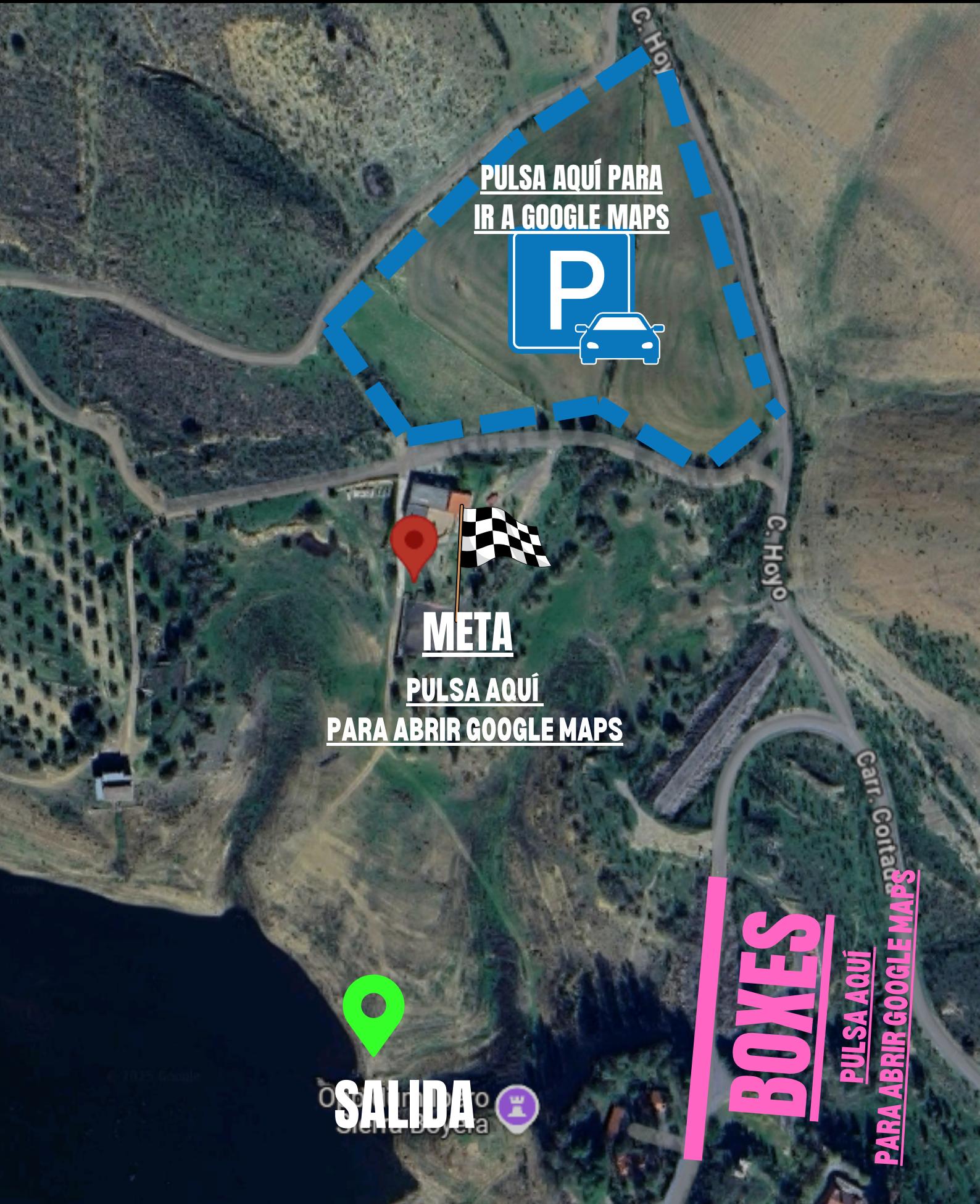
Horarios de zonas de aparcamiento:

-Abierto de 7,30 a 9,45 y a partir de las 12,30. No podrán salir ni entrar vehículos mientras la prueba esté en curso

Rogamos RESPETAR las zonas y horarios establecidos, irá en beneficio de nuestra prueba, participantes y acompañantes.

¿DÓNDE ES...?

TDI TI
COMARCA
GUADIATO



IDENTIFICACIÓN DORSAL I BOLSA

**TRIATLÓN
COMARCA
GUADIATO**

En los días previos cada participante deberá asegurarse en la web de inscripciones de la prueba que está correctamente inscrito.

Si se detecta algún error debes comunicarlo al correo

inscripciones@triathlonandalucia.org



**DOMINGO 11 DE MAYO | 8:30 a 9:30 horas
ZONA DE META | CLUB NAÚTICO**

En la mesa de dorsales retirarás:

- Gorro de látex.**
- Dorsal y pegatinas para bici (tija), casco y guardarropa.**
- Bolsa del corredor.**
- Chip.**

CHECK-IN MATERIAL

TDIA TI ÓN
COMARCA
GUADIATO

DOMINGO 11 DE MAYO | 8:30 a 9:30 horas
ZONA BOXES | TRANSICIÓN - ENTRADA PRESA EMBALSE

- Una vez pasado el control de jueces dirígete al box que corresponde con tu número de dorsal. Los jueces comprobarán tus frenos, casco, dorsal y DNI.
- Solo podrás entrar con el material que vayas a competir (casco, portadorsal, gafas, zapatillas, geles...), el resto lo puedes dejar en el guardarropa.
- Coloca la bici colgada de la barra. Debajo tendrás una caja donde depositar tu material. Se cuidadoso/a y no dejes nada mal colocado.
- Es el momento de colocarte el chip en el tobillo. No te lo quites hasta que cruces la lía de meta.
- Las zapatillas para correr no debes dejarla en este box (si solo traes un par), las necesitarás nada más salir del agua. Ya que desde la salida del agua hasta boxes hay 600 m. aprox.)

HORARIOS

TDI A TI ÓN
COMARCA
GUADIATO

DOMINGO 11 DE MAYO

ZONA META | CLUB NAÚTICO

8:30 - 9:30 - REPARTO DORSALES

ZONA BOXES | PRESA EMBALSE

8:30 - 9:30 - CHECK-IN MATERIAL

ZONA SALIDA

9:50 - CHARLA TÉCNICA

10:00 - SALIDA MASCULINA

10:10 - SALIDA FEMENINA

X TRIATLÓN
COMARCA
GUADIATO 2025

DOSSIER TÉCNICO



750 NATACIÓN

A photograph of two swimmers performing the butterfly stroke in a large body of water. The swimmer on the left is wearing a green cap and a blue and black swimsuit. The swimmer on the right is wearing a green cap and a blue, orange, and white swimsuit. Both swimmers are in mid-stroke, creating a large splash of water behind them. In the background, there are hills and mountains under a clear sky.

EMBALSE SIERRA BOYERA

NATACIÓN

TU TIERRA
COMARCA
GUADIATO



10:00 - SALIDA MASCULINA

10:10 - SALIDA FEMENINA

- El uso o no de neopreno lo decidirán los jueces una hora antes de la prueba. Posiblemente no estará permitido.
- La salida es desde dentro del agua.
- Las boyas se pasan dejándolas a la derecha.
- Puedes nadar al estilo que quieras.

TRANSICIÓN 1

TDIA
TIÓN
COMARCA
GUADIATO



- Justo al salir de agua tendrás tus zapatillas que habrás dejado allí previamente. No puedes dejar absolutamente nada en esta zona. Tu material de natación debes llevártelo hasta los boxes.
- Justo al salir del agua tienes avituallamiento. Tienes 300 metros aprox. de carrera hasta llegar a los boxes.
- Una vez en los boxes, busca tu bici, ponte y abróchate el casco antes de descolgar la bici.
- Recuerda colocarte el dorsal en la espalda.
- No puedes subir a la bici hasta que no te lo indiquen los jueces.

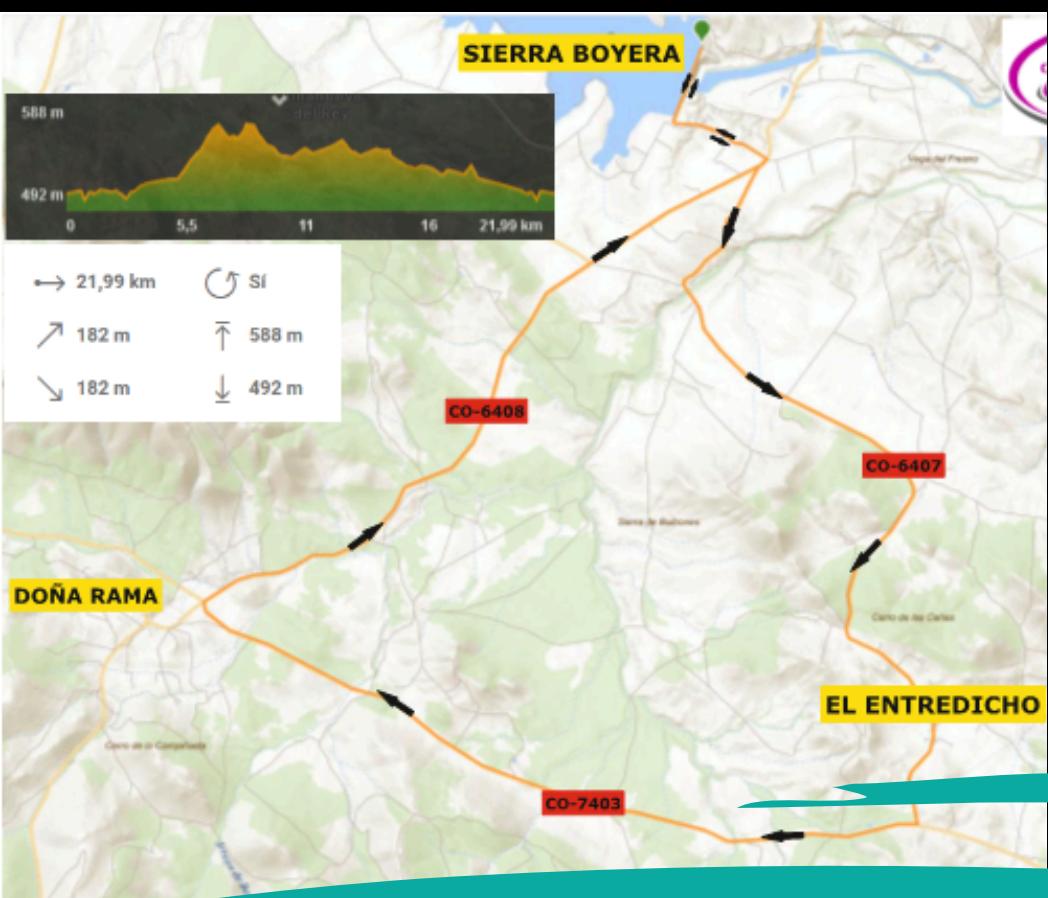
201X



CICLISMO CARRETERAS COMARCALES

CICLISMO

TU TIERRA
COMARCA
GUADIATO



- En esta prueba está permitido ir a rueda.
- Está prohibido ser ayudado/acompañado por coche, moto, bici....
- No habrá avituallamientos en el segmento ciclista.
- Está permitida la bici de montaña. Los acoples o cuernos no están permitidos.
- Aunque el tráfico estará controlado (que no cortado) es obligatorio circular por el lado derecho de la carretera.
- Aunque el tráfico está controlado, recuerda que no puedes invadir el carril contrario
- Todos los cruces estarán debidamente señalizados

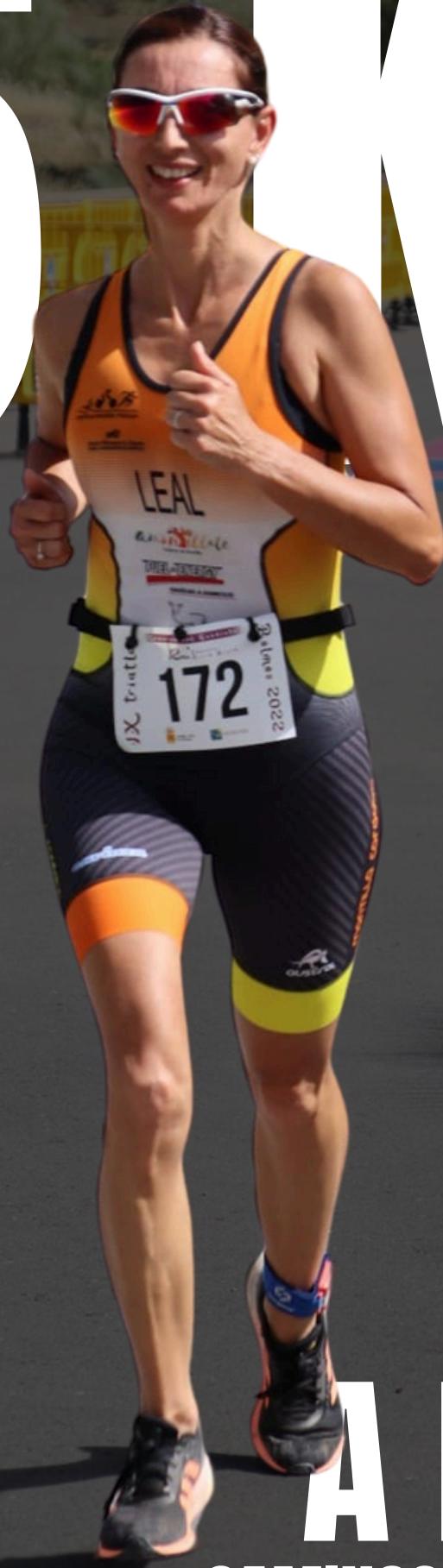
TRANSICIÓN 2

TDIA TI ÓN
COMARCA
GUADIATO



- **Sigue las indicaciones de los jueces y baja de la bici antes de entrar en la zona de boxes.**
- **Coloca la bici en la barra antes de quitarte el casco.**
- **Es el momento de colocarse el dorsal en la parte delantera.**
- **Es obligatorio dejar todas tus pertenencias en tu caja correspondiente.**
- **Sal de la zona de boxes por el mismo sitio que has entrado contrario al que has entrado.**
- **Justo al salir de la zona de transición tendrás un avituallamiento.**

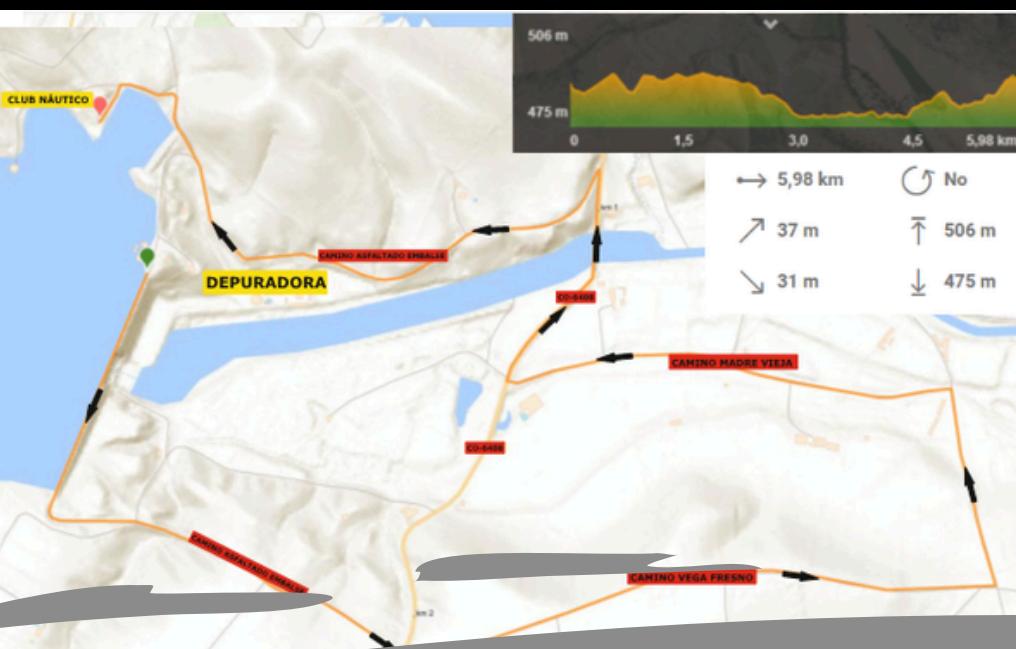
6K



APIE
CAMINOS BELMEZ

CARRERA A PIE

TDI TIÓN
COMARCA
GUADIATO



- Recorrido circular 6 kms.
- 80% asfalto, 20% tierra.
- El dorsal debe estar visible en la parte delantera.
- No se puede correr con el torso desnudo.

GRACIAS

X TRIATLÓN
COMARCA
GUADIATO 2025

TRIATLÓN
COMARCA
GUADIATO

f @TRIALONGUADIATO
TRIALONGUADIATO.COM

11 MAYO
2025

ORGANIZA



Diputación
de Córdoba



Mancomunidad de Municipios
Valle del Guadiato



BELMEZ
CORAZÓN DEL GUADIATO



COLABORA

