

FICHE ENTRETIEN

REEMPLACEMENT COURROIE DE DISTRIBUTION



[Rejoindre la discussion](#)

C'est quoi ?

Le polissage de la coque redonne brillance au gelcoat, élimine micro-rayures et protège contre salissures et oxydation

Pourquoi ?

La courroie de distribution synchronise le vilebrequin et l'arbre à cames pour assurer le bon fonctionnement du moteur

Quand ?

Tous les 60 000 à 100 000 km ou selon le manuel constructeur

Étapes détaillées

1. Débrancher la batterie et sécuriser le moteur
2. Retirer protections et accessoires gênants
3. Repérer la courroie et sa position
4. Desserrer le tendeur et retirer la courroie
5. Installer la nouvelle courroie correctement
6. Vérifier le calage et remonter les accessoires

Conseils pratiques

Toujours vérifier l'état des galets et du tendeur avant de monter la nouvelle courroie

Risques

Perte de synchronisation des pistons et soupapes → moteur inutilisable



Environ 1h



- Jeu de clés et douilles
- Clé dynamométrique
- Extracteur de poulie
- Courroie neuve + tendeur
- Marqueur pour repérage
- Gants de protection



~ 85€



60 000 à 100 000 km
(selon manuel)



Élevé

Conseils tributribord

- Suivre le manuel pour le calage moteur
- Marquer l'ancienne courroie pour repérage
- Vérifier et changer galets et tendeur si usés