



རང་གི་མདུན་དུ་ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་
སྐབས་ཁེ་དབང་གང་དག་ཡོངས་སྤྱོད་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།



ཁྱེད་རང་གི་གཞི་རྒྱུ་ལེ་དབང་།



- མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་ཁྲིམས་ལྟར་དཔྱད་མཚམས་བཏང་མེད་ན། སྐྱེ་བོ་སྲུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ནག་ཉེས་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་མི་ཆོག།
- མི་གང་རུང་ཞིག་ལ་བཙན་ཤོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་པར་སྒྲོད་བྱེད་དུ་བཅུག་མི་ཆོག།
- ཚ་འདྲི་བྱས་ནས་ངོས་ལེན་ཏུ་རུ་འཇུག་པ་དང་འཇིགས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཅིང་། མགོ་སྐྱོར་བཙས་དང་དེ་མིན་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་སྤྱད་ནས་བདེན་དཔང་ལེན་ཐབས་བྱེད་རིགས་གཏན་འགོག་བྱ་དགོས།
- བཙད་ཁྲ་དང་། ཚ་ཆོག་ཡིག་ཆ་གཞན་དག་ཚང་མ་སྤོངས་དེ་གའི་སྤྱད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱེད་དགོས།

—ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཀྲང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་12པ་དང་། དོན་ཚན་52པ། དོན་ཚན་19པ། དོན་ཚན་9པ།

ཁྱེད་རང་ལ་བཙའ་ཁྲིམས་རྟོགས་སྒྲུར་ཐོབ་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

- གལ་ཏེ་ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོར་དཔལ་འབྱོར་ཐད་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའམ་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་དག་གི་དབང་གིས་དག་འབྱུང་བྱེད་མཁན་མངགས་བཅོལ་བྱས་མེད་ན། ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་དེ་ཉིད་དམ་དེའི་གཉེན་ཚན་ཉེ་གས་ཀྱིས་བཙའ་ཁྲིམས་རྟོགས་སྒྲུར་ལས་ཁུངས་ལ་རེ་འདུན་ཞུས་ཆོག།
- གལ་ཏེ་ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ་ནི་མིག་དབང་དང་ནད་དབང་ལ་སྒྲོན་ཡོད་པའི་དབང་པོ་སྒྲོན་ཅན་ནམ་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་སྐྱེ་བོ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འཚམ་མིན་མཐར་ཕྱིན་པ་དཔྱད་མི་ཐུབ་པའི་དར་མ་དང་། ཆོ་བཅོན་དང་སློག་ཁྲིམས་གཅོད་ཤས་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོ། བཙའ་ཁྲིམས་རྟོགས་སྒྲུར་བྱེད་རེ་ཞུས་པའི་སློག་ཁྲིམས་གཅོད་རྒྱུ་འབྱུང་དོན་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་པའི་བྱུང་དོན་གྱི་ཞུ་སྒྲུར་ཕྱི་མ་བ་བཙས་ཡིན་ན། བཙའ་ཁྲིམས་རྟོགས་སྒྲུར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་བཏང་ནས་དག་འབྱུང་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།
- གལ་ཏེ་བཙའ་ཁྲིམས་སྤྱིག་གཞིས་ཁྲིམས་རྟོགས་པ་མངགས་ནས་ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྐྱེ་བོར་དག་འབྱུང་བྱས་མེད་ན། ལས་རེས་ཁྲིམས་རྟོགས་པས་དེར་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲི་བྱས་ཆོག།

—ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཀྲང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་35པ་དང་། བཙའ་ཁྲིམས་རྟོགས་སྒྲུར་གྱི་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་25པ། ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བཙའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་36པ།

ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཚུགས་སྒོར་གྱི་ཀླང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་ མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན། བྱེད་ལ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱེད་ སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་གང་དག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་དེ།

- ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཚུགས་སྒོར་གྱི་ཀླང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན། བྱེད་ལ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱེད་སྐབས་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཁེ་དབང་གང་དག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད་དེ།
- སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་ཉར་བྱེད་སྐབས། དེས་པར་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་སྐད་དུ་བསྐྱར་བའི་བཀག་ཉར་ལག་ཁྱེར་སྟོན་དགོས།
- སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་ཉར་བྱས་ཆེས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་ནང་བཀག་ཉར་བྱ་ཡུལ་མི་ཉེས་ཅན་ལྟ་སྤང་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱེད་པར་སྐྱེལ་དགོས།
- སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་ཉར་བྱས་ཆེས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་ཉེར་བཞིའི་ནང་བཀག་ཉར་བྱ་ཡུལ་མི་ཉེས་ཅན་ལྟ་སྤང་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱེད་པར་སྐྱེལ་དགོས།
- སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་ཆེས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་24ནང་ཚུན་དུ་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་མིར་འདྲི་ཅད་བྱ་དགོས། བཀག་བསྐྱེལ་བྱ་མི་འོས་པ་ཡིན་
པ་ཤེས་ཆེ་དེས་པར་དུ་ལམ་སང་སྟོན་འགོལ་གཏོང་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་སྟོན་འགོལ་དཔང་ཡིག་ཀྱང་སྟོན་དགོས།
- སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་པའི་སྤྱི་བོ་དེ་འཛིན་བཟུང་བྱ་དགོས་འདུག་སྟེ། བཀག་བསྐྱེལ་བྱས་ཆེས་ཀྱི་ཉིན་གསུམ་ནང་ཚུན་མི་
དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་ཏུ་དགོས། དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་བྱང་ན་ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་ཏུ་བའི་དུས་ཚོད་ཉིན་1་
ནས་ཉིན་4བར་བསྐྱངས་ཆོག་ མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་འཇུག་གི་ཆོག་མཆན་མ་བཀོད་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བན་ཐོ་
འབྱོར་ཆེས་ལམ་སང་སྟོན་འགོལ་གཏོང་དགོས།

—ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཚུགས་སྒོར་གྱི་ཀླང་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་34པ་དང་། དོན་ཚན་85པ།

དོན་ཚན་86པ།དོན་ཚན་91པ།



ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིབ་གྱི་ཀླུ་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་འདྲི་ཅད་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས་རང་ ཉིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ་སྤྱད་སྒྲིབ་གང་དག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

- འབོད་འགྲུགས་དང་བཅན་འགྲུགས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རིང་ཤོས་ཚུ་ཚོད་12ལས་བརྒལ་མི་ཆོག ཁྱེད་དོན་ཏུ་ཅང་ཚབས་ཆེན་དང་རྟོག་འཛིང་ཆེ་
བས་བཀག་བསྒྱུལ་དང་འཛིན་བཟུང་བྱ་དགོས་ཆོ། འབོད་འགྲུགས་དང་བཅན་འགྲུགས་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རིང་ཤོས་ཚུ་ཚོད་24ལས་བརྒལ་མི་ཆོག
- ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཐོར་འདྲི་ཅད་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས་ཁ་ལག་ཟ་རྒྱ་དང་ངལ་གསོ་རྒྱུ་རྒྱའི་དུས་ཚོད་དགོས་ངེས་དགོས་པའི་
སྤང་བྱ་འདོན་དབང་ཡོད།
- ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཐོར་ཁྱེད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་དྲི་བར་ལན་འདེབས་རྒྱ་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་དང་།
ཁྱེད་ལེན་སྐབས་ནག་ཉེས་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱེད་དབང་ཡོད་པའམ་ཡང་ན་རང་ཉིད་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་དག་འབྱུང་བྱེད་དབང་
ཡོད།
- ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཐོར་འདྲི་ཅད་ཟིན་ཐོ་ཞིབ་བསྐྱར་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། གལ་ཏེ་ཟིན་ཐོར་གནད་དོན་ཡོད་ན། གསལ་སྒྲོན་
ནམ་བཟོ་བཅས་བྱ་རྒྱའི་རེ་འདུན་ཁྱེད་ཆོག གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡི་གེ་མ་ཤེས་ན། ཟུལ་ཞིབ་མི་སྣ་སྒྲོག་འདོན་བྱེད་པར་རེ་བ་བཏོན་ཆོག ཁྱེད་
ཀྱིས་ཀླུ་ལྷ་མི་ཐོར་བཀོད་ཆོག
- ཉེས་གསོག་དོགས་ཅན་པ་ནི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཡིན་ཆེ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་འདྲི་ཅད་བྱེད་དགོས།
- ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཐོར་དམིགས་ཏེ་ལོང་བའམ་འོན་ཤྱགས་ཡིན་རིགས་ལ་ཁྱེད་ལེན་སྐབས་འོན་ཤྱགས་ཀྱི་ལག་བརྟེན་ཤེས་པའི་
སྤྱི་ཐོ་ཁྱེད་སྤྱད་དགོས།

—ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཕྱོགས་སྒྲིབ་གྱི་ཀླུ་ལྷ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་119པ་དང་དོན་ཚན་120པ། དོན་ཚན་

122པ། དོན་ཚན་9པ། དོན་ཚན་121པ།



ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཕྱགས་སྒྲོར་གྱི་ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་ན། བྱོད་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཆེ་རང་ཉིད་ལ་སྤྱིང་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཁེ་ དབང་གང་དག་སྤྱོད་རྒྱ་ཡོད།

- སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་ལག་བསྟར་བྱེད་སྐབས་ངེས་པར་དུ་ས་གནས་དེ་གའི་སྐད་ཡིག་དུ་སྦྱར་བའི་འཛིན་བཟུང་ལག་བྱེད་བསྟན་དགོས།
- སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་ཚོད་24ནང་ཚུན་དུ་ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་བདེ་ཁྲིམ་མིར་བརྟེན་གཏོང་དགོས།
- ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་བདེ་ཁྲིམ་མིར་འཛིན་བཟུང་བྱས་ཤེས་ཀྱི་ཟུལ་ཞིབ་དང་བཀག་ཉར་བྱེད་ཡུན་ཟླ་བ་12ལས་བརྒལ་མི་ཆོག བྱོད་དོན་རྙེད་ཀྱི་འཛིན་བཟུང་བའི་བྱོད་དོན་ཟླ་15ས་འགྲངས་བྱས་ཆོག
- མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་དང་། མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་བྱོད་གཞིའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་བདེ་ཁྲིམ་མིར་ཉེས་བསགས་དོགས་གནད་ཆེ་བའི་སྤྱི་བདེ་ཁྲིམ་མིར་བརྟེན་གཏོང་དགོས་པ་ལྟར་འགྲུགས་འདྲི་དང་། ལག་ཐེག་བཙུགས་ནས་ཁྱེད་ལ་ཕྱུལ་ཆོག་ཨང་གསར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའམ་ཡང་ན་སྤོད་གནས་སུ་ལྷ་ཞིབ་བཅས་བྱས་ཆོག
- དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་ལ་རང་གི་སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ལ་གཞོད་འཆེ་བཏང་བ་ཐེར་འདོན་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། དཔེར་ན།ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་ནས་དཔང་རྟགས་འཛོལ་བསྟར་དང་། ཆ་འདྲི་བྱས་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ། ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བཀག་ཉར་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་གྱི་ལུས་ཁམས་ལ་བརྟན་བཅས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་དོན་མི་སྣ་ལྟ་བུ།

—ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བྱེད་ཕྱགས་སྒྲོར་གྱི་ཀྱང་རྩ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་93པ་དང་།
དོན་ཚན་156པ། དོན་ཚན་66པ། དོན་ཚན་97པ། དོན་ཚན་14པ།

