

PATIENT INFORMATION



Full Name: NGUYỄN NGUYỄN BẢO THỰC

Date of birth: 21/2/1975

Address: 457/33 CMT8, Phường 13, Quận 10, TP Hồ Chí Minh

Company: CITYCLINIC VIỆT NAM- PK CAREPLUS - FAMILY

Patient ID: 15013272

Phone: 0983866933

Email:

Date of examination: 19/02/2020

List of doctors

DEPARTMENT	DOCTORS NAME
General Physician	Vương Mỹ Ngọc
Dentist	Phan Hữu Quang
ENT specialist	Nguyễn Mỹ Ngọc
Ophthalmologist	Trần Ngọc Nguyên
Gynaecologist	Phạm Thị Ngọc Tuyết

MEDICAL SUMMARY

Mr/Ms **NGUYỄN NGUYỄN BẢO THỰC** has completed a comprehensive heath check-up at CarePlus Clinic. Below are the main findings and doctors' recommendation:

CURRENT SYMPTOMS:

- Khám sức khỏe định kỳ

MAIN FINDINGS:

Body index:

- Bình thường

Blood pressure:

- Huyết áp bình thường.

Blood sugar:

- Đường huyết đói bình thường

Kidney profile:

- Chức năng thận bình thường

Liver function:

- Men gan bình thường

Lipid profile:

	Normal range(mg/dL)	2020
<i>Cholesterol total</i>	< 200	181.1
<i>Triglyceride</i>	< 150	91.0
<i>HDL-cholesterol</i>	> 40	39.7
<i>LDL-cholesterol</i>	< 130	138.5

Viral hepatitis:

- HBsAg (-) & Anti-HBs (+) (> 10 mU/mL): miễn dịch đối với virus viêm gan B, hiện tại không cần chích ngừa
- AntiHCV âm tính: chưa nhiễm virus viêm gan C.

Complete blood count:

- Số lượng hồng cầu, bạch cầu, tiểu cầu trong giới hạn bình thường.

Urinalysis:

Electrocardiogram:

- Nhịp xoang, trục lệch phải. Block nhánh phải hoàn toàn

Chest X RAY:

Hình ảnh X-quang tim phổi trong giới hạn bình thường.

Abdominal Ultrasound:

Nhân xơ tử cung (L5).

Breast ultrasound:

Hiện tại chưa phát hiện bất thường trên siêu âm.

Thyroid ultrasound:

Hiện tại chưa phát hiện bất thường trên siêu âm.

Heart ultrasound:

Các buồng tim không to.

Các thành tim không dày

Chức năng co bóp thất trái tốt (EF= 67%)

Không thấy rối loạn vận động vùng

Không thấy tổn thương van tim có ý nghĩa

Không tăng áp động mạch phổi

=> Normal heart ultrasound study / Siêu âm tim bình thường

Bone densitometry:

- Chỉ số mật độ xương gót chân thấp

Others:

- Anti-H. Pylori (quick test): Âm tính

- Hormon tuyến giáp TSH, FT4: bình thường.

- Dấu ấn ung thư gan AFP: bình thường.

- Dấu ấn ung thư đại tràng CEA: bình thường.

- Dấu ấn ung thư buồng trứng CA-125: bình thường.

Impression:

1. Rối loạn lipid máu.

2. Chỉ số mật độ xương gót thấp.

3. Block nhánh phải hoàn toàn

4. Nhân xơ tử cung.

Recommendation:

1. Tăng lipid máu:L

- Tăng cường chế độ ăn giàu chất xơ và rau củ quả...

- Thay thế thịt đỏ (thịt bò, heo) bằng thịt trắng (gà) hoặc cá

- Tránh thức ăn chiên xào, thức ăn nhanh

- Tăng cường hoạt động thể chất và tập thể dục >45 phút, ít nhất 3 lần mỗi tuần

- Tái khám xét nghiệm lipid máu sau 3 tháng

2. Chỉ số mật độ xương gót chân thấp :

- Tăng cường vận động thể thao, phơi nắng sớm tối thiểu 15 phút mỗi ngày, tăng cường uống sữa hoặc các chế phẩm từ sữa như phô mai, yaourt,... , tăng cường rau lá xanh đậm, các loại hạt, hạn chế cà phê, trà đậm

3. Block nhánh phải hoàn toàn:

- Nguyên nhân đa số bẩm sinh, một số ít do bệnh mạch vành, hoặc do có bệnh lý hô hấp mạn.

- Thường không có triệu chứng và không có chỉ định điều trị

- Tái khám nếu có triệu chứng choáng váng, ngất, hồi hộp trống ngực hoặc hụt hơi, khó thở khi gắng sức, ho khò khè kéo dài về đêm..

4. Nhân xơ tử cung:

- Tổn thương thường lành tính, chưa cần điều trị.

- Khám Sản phụ khoa mỗi 6 tháng để kiểm tra.

- Hạn chế ăn các thực phẩm chứa oestrogen như: đậu hũ, sữa đậu nành...

- Tái khám ngay chuyên khoa Sản phụ khoa nếu có triệu chứng rong kinh, rong huyết, đau bụng vùng hạ vị...

Health tips:

Bạn nên:

- Khám sức khỏe tổng quát mỗi năm.

- Khám răng và vệ sinh răng mỗi 06 tháng.

- Tập thể dục đều đặn 30-45 phút mỗi ngày, ít nhất 3 lần mỗi tuần.

- Giữ gìn vệ sinh ăn uống, uống nước đun sôi và ăn thức ăn nấu chín để tránh nhiễm trùng tiêu hóa.

- Sử dụng biện pháp tránh thai.

- Hạn chế tối đa rượu bia.

- Tư vấn với Bác sĩ về vấn đề tiêm vaccine phòng các bệnh thường gặp: viêm gan siêu vi B, cúm, uốn ván, thủy đậu, viêm phổi phế cầu, sởi- quai bị- rubella...

Classification:

II

MEDICAL HISTORY

Personal history:

Đau 1/2 đầu Migrain

Family history:

Ba: ĐTĐ- THA

Mẹ: THA- ĐTĐ

Surgical history:

Cắt Amidan lúc nhỏ

Habit:

- Rượu bia: không

- Coffee: không

Other:

BODY PARAMETER

		Normal range
Height	159.00	
Weight	49.00	
BMI	19.40	Asian: 18.5 - 22.9 Western: 18.5 – 24.9
Waist measurement		Asian: < 80cm Western: <88cm
Blood pressure:	100/60	
Heart rate	80	

PHYSICAL EXAMINATION

Head - Neck - Face:

Củng mạc mắt không vàng. Niêm hồng.
Hạch cổ không sờ chạm.
Tuyến giáp không sờ chạm.

Cardiovascular examination:

Mạch cảnh mềm mại, không âm thổi.
Mạch quay và mạch mu chân sờ rõ.
Mởm tim liên sườn V đường trung đòn.
Tim đều. Không nghe âm thổi.

Respiratory examination:

Rì rào phế nang rõ.
Lồng ngực cân đối.
Phổi không nghe rales bệnh lý.

Gastroenterology examination:

Bụng mềm, không điểm đau khu trú.
Gan lách không sờ chạm.

Neurology examination:

Không dấu thần kinh định vị, không yếu liệt.

Muscle – Joint – Skeleton examination:

Các khớp không sưng, không đau.
Phản xạ gân xương bình thường.
Trương lực cơ bình thường.

Others:

Khám lâm sàng chưa ghi nhận bất thường

EARS - NOSE - THROAT EXAMINATION

History:

- GERD

Ear:

- Ống tai ngoài thông thoáng. Màng nhĩ nguyên vẹn, tam giác sáng còn, hòm nhĩ không đọng dịch.

Nose:

- Niêm mạc mũi hồng, các khe mũi thoáng

Throat:

- Thành sau họng nề đỏ nhẹ

Impression:

- Hiện chưa có dấu hiệu bệnh lý Tai Mũi Họng.

RECOMMENDATION:

- Hạn chế thức ăn nhiều dầu mỡ, chua, cay, chất kích thích như rượu, bia, cà phê, thức uống có gas...
- Tránh ăn quá no
- Kiểm tra sức khỏe định kì 1 năm / lần.

Date: 19/02/2020

Verified by

OPHTHALMOLOGY

		<i>Right eye</i>	<i>Left eye</i>
<i>Far vision</i>	<i>With corrections</i>		
		<i>Right eye</i>	<i>Left eye</i>
<i>Close vision</i>	<i>Without corrections</i>	<i>5/10</i>	<i>8/10</i>

Color vision:
Không mù màu

Intraocular pressure:
Khám 2 mắt:
- Da mi bình thường.
- Kết mạc không cương tụ.
- Giác mạc trong.
- PXAS (+), đồng tử 3mm.
- Thủy tinh thể trong.
- Vận nhãn bình thường.

Impression:
2M: Tật khúc xạ.

RECOMMENDATION:
- Khám mắt định kỳ mỗi 6-12 tháng.
- Đeo kính có độ khúc xạ phù hợp.

Date: 19/02/2020

Verified by

GYNAECOLOGY EXAMINATION

Gynaecology examination:

Sắp hành kinh, có huyết nâu, hện sạch kinh 5 ngày làm pap
Siêu âm bụng: thành trước đoạn thân trong cơ và dưới thanh mạc có nhân xơ echo kém, d# 20x18x20 mm

Breast test:

Impression:

RECOMMENDATION:

Date: 19/02/2020

Verified by

DENTAL EXAMINATION

Chewing ability:
90%

Description:
Vôi răng
Mất R35 khít kẽ
R46 sút miềng trám mặt nhai

Impression:
Viêm nướu
R46 sút miềng trám mặt nhai

RECOMMENDATION:
Cạo vôi răng
Trám răng 46
Tái khám răng miệng định kỳ 6 tháng

Date: 19/02/2020

Verified by