

Дневник по учебной практике

ОВЛАДЕНИЕ БАЗОВЫМИ ВИДАМИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ

ПМ. 01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

Специальность 49.02.01 Физическая культура

Студента (ки) 42_ группы

База практики: _____

Руководители практики: _____

Сроки практики: с _____ по _____ 202__ г.

202__-202__ учебный год

Цель практики:

1. Получить первичные педагогические умения, необходимые для успешного решения основных задач физического воспитания по основным общеобразовательным программам.
2. Сформировать практические педагогические умения по базовым видам физических упражнений.

Задачи учебной практики

- ознакомить с основами техники спортивных игр (футбол, флорбол, бадминтон);
- ознакомить с содержанием и проведением подвижных игр на улице (лапта, пионербол и др.)
- ознакомить с правилами и основами судейства спортивных (футбол, флорбол, бадминтон) и подвижных игр.
- знать и соблюдать технику безопасности при занятиях новыми видами физических упражнений;
- знать значение и место туризма в системе физического воспитания;
- знать основные правила соревнований по туризму;
- уметь выбирать место для проведения туристических игр, слетов;
- уметь осуществлять судейство туристских соревнований.
- Уметь оборудовать полигон для занятий по туризму и ориентированию

Формируемые общие компетенции в ходе практики:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.

ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.

ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

Формируемые профессиональные компетенции в ходе практики:

ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.

ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.

ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.

ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.

ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

Содержание работы практиканта

Сроки реализации	Обучающийся должен (из ФГОС)	Виды и объем работ	Результат (продукт или процесс)	Требования к их выполнению или условия выполнения	Профессиональная компетенция	Оценка работы (5 балльная система)
1 неделя						
1 день	применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений	Инструктаж по содержанию практики, знакомство с техникой безопасности	Оформление инструктажа по технике безопасности, соблюдение техники безопасности, соблюдение режима учебной деятельности	Знание техники безопасности, соблюдение во время занятий	ОК 1 ОК 4 ОК 5	
В течение недели		Эффективное и качественное выполнение профессиональных задач	Уметь готовить место, инвентарь для занятий, соблюдение спортивной формы для занятий	Качество работы обучающегося на занятии	ОК 2 ОК 8 ОК 10	
В течение недели	определять цели и задачи планировать и проводить учебные занятия по физической культуре	Формирование навыков судейства подвижных игр	Знать основные правила игр и методику их проведения	Знание методики организации и проведения базовых видов физических упражнений	ОК 3 ОК 6 ОК 7 ПК 1.1-1.5	
		Овладеть процессом обучения спортивным и подвижным играм	Иметь представление о технике выполнения физического упражнения	Выполнение контрольных упражнений, судейство игр	ОК 9 ОК 11 ОК 12 ПК 1.1-1.5	

2 неделя						
В течение недели	применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений	Техника безопасности при организации походов	Подбор туристического снаряжения (распределение обязанностей, подготовка снаряжения, проверка снаряжения,	Подготовка группового снаряжения	ОК 1 ОК 3 ОК 6 ПК 1.1-1.3	
			Выбор места бивака установка палаток, выбор места кострища, приготовление пищи	Организация бивака	ОК 10 ОК 11 ОК 12	
	определения цели и задач планирования и проведения учебных занятий по физической культуре	Движение по туристическому маршруту	Техника преодоления естественных препятствий, наведение переправ		ОК 2 ОК 4 ОК 6 ОК 7 ОК 8 ПК 1.1-1.3	

Техника безопасности в спортивном зале и при занятиях на улице

Основные правила судейства игры «Бадминтон»

Основные правила судейства подвижной игры «Лепта»

Основные правила судейства игры «Футбол»

Основные правила судейства игры «Пионербол»

Основные правила судейства игры «Флорбол»

Основные правила подвижных игр в зале и на улице

Используемая литература

Техника безопасности при организации и проведении туристских походов и соревнований

Правила безопасного планирования и постановки дистанций в туристских соревнованиях

Обязанности в походе

Содержание личного группового снаряжения, питания

Описание маршрута похода, анализ проведённого похода

Правила подготовки полигонов для занятий по туризму и ориентированию

АТТЕСТАЦИОННЫЙ ЛИСТ ПО ПРАКТИКЕ

ФИО

обучающийся(аяся) на _____ курсе по специальности **49.02.01 Физическая культура** успешно прошёл(а) производственную практику «Овладение базовыми видами физических упражнений»

по профессиональному модулю ПМ.01 **Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам** в объеме 72 часов с «__» ____ 202__ г. по «__» ____ 202__ г. в организации _____

Виды и качество выполнения работ

Виды и объем работ, выполненных обучающимся во время практики	Качество выполнения работ в соответствии с технологией и (или) требованиями организации, в которой проходил(а) практика(соответствие)
Определение целей и задач собственной деятельности на занятии	соответствует
Качество работы обучающегося на занятии	соответствует
Знание правил игр, правил организации туристических походов	соответствует
Знание методики организации и проведения базовых видов физических упражнений	соответствует
Применение и соблюдение приемов страховки и само страховки при выполнении физических упражнений	соответствует
Соблюдение техники безопасности на занятиях	соответствует
Проведение работы по предупреждению отставания учащихся в обучении в подгруппе	соответствует
Умение устанавливать педагогически целесообразные отношения с обучающимися в подгруппе	соответствует
Осуществляет анализ, самоанализ и самоконтроль в процессе деятельности(работа с дневником)	соответствует
Обсуждает отдельных этапов обучения в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики	соответствует
Определяет направления коррекции и формулирует предложения по совершенствованию процесса обучения.	соответствует
Итоговая оценка методиста колледжа	

подпись

