

**Министерство образования Республики Коми**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**  
**имени И.А. КУРАТОВА»**

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

**АННОТАЦИЯ**

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОГСЭ.05**

Наименование дисциплины	Физическая культура
Нормативная основа составления рабочей программы	Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 августа 2014 г. № 998)
Наименование специальности	44.02.03 Педагогика дополнительного образования
Квалификация выпускника	Педагог дополнительного образования в области социально-педагогической деятельности Педагог дополнительного образования в области изобразительной деятельности и декоративно-прикладного искусства
Фамилия, имя, отчество разработчика	Коротков Александр Яковлевич
<i>в том числе:</i>	Всего часов – 303
	Лекции – 24
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары – 178
	Самостоятельная работа – 101
Вид аттестации – 3, 3,3,3,3,Д/З.	
Семестр аттестации – 3,4,5,6,7,8.	

<b>Цель:</b>	Формирование физической культуры личности для обеспечения готовности к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни для систематического физического самосовершенствования.
<b>Задачи:</b>	Создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни. Воспитание нравственных и физических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития. Обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности. Приобщение к опыту творческой деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных

	целей.
<b>Структура:</b>	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины. Структура и примерное содержание учебной дисциплины. Условия реализации учебной дисциплины. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.
<b>Требования к умениям:</b>	В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь : использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
<b>Требования к знаниям:</b>	В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: 1) о роли физической культуры в общекультурном , профессиональном и социальном развитии человека; 2) об основах здорового образа жизни.

Курс «**Физическая культура**» позволяет сформировать следующие компетенции:

<b>Код</b>	<b>Наименование общих компетенций</b>
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся (воспитанников), организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся (воспитанников).
ОК 11	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

#### **Содержание учебной дисциплины**

Тема 1.	Легкая атлетика.
Тема 2.	Гимнастика.
Тема 3.	Волейбол.
Тема 4.	Плавание
Тема 5.	Лыжный спорт.
Тема 6.	Баскетбол.
Тема 7.	Туризм