

**Министерство образования Республики Коми**  
**ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**  
**«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**  
**имени И.А. КУРАТОВА»**

ПРОГРАММА ПОДГОТОВКИ СПЕЦИАЛИСТОВ СРЕДНЕГО ЗВЕНА

**АННОТАЦИЯ**

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА ОГСЭ

Наименование дисциплины	Физическая культура
Нормативная основа составления рабочей программы	Федеральный государственный образовательный стандарт среднего профессионального образования по специальности 44.02.03 Педагогика дополнительного образования (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 августа 2014 г. № 998)
Наименование специальности	44.02.03 Педагогика дополнительного образования
Квалификация выпускника	Педагог дополнительного образования в области социально-педагогической деятельности Педагог дополнительного образования в области технического творчества
Фамилия, имя, отчество разработчика	
<i>в том числе:</i>	Всего часов – 404
	Лекции – 24
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары – 178
	Самостоятельная работа – 202
Вид аттестации – 3,3,3,3,Д/З.	
Семестр аттестации – 3,4,5,6,7,8.	

<b>Цель:</b>	Формирование физической культуры личности для обеспечения готовности к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни для систематического физического самосовершенствования.
<b>Задачи:</b>	Создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитии специалиста. Формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни. Воспитание нравственных и физических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития. Обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности. Приобщение к опыту творческой деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных

	целей.
<b>Структура:</b>	Паспорт рабочей программы учебной дисциплины. Структура и примерное содержание учебной дисциплины. Условия реализации учебной дисциплины. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.
<b>Требования к умениям:</b>	В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь : использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
<b>Требования к знаниям:</b>	В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать: 1) о роли физической культуры в общекультурном , профессиональном и социальном развитии человека; 2) об основах здорового образа жизни.

Курс «**Физическая культура**» позволяет сформировать следующие компетенции:

<b>Код</b>	<b>Наименование общих компетенций</b>
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся (воспитанников), организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья обучающихся (воспитанников).
ОК 11	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

#### **Содержание учебной дисциплины**

Тема 1.	Легкая атлетика.
Тема 2.	Гимнастика.
Тема 3.	Волейбол.
Тема 4.	Плавание
Тема 5.	Лыжный спорт.
Тема 6.	Баскетбол.
Тема 7.	Туризм