



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
РЕСПУБЛИКИ КОМИ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-  
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»**

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор ГПОУ «СПК»

**«УЧЕБНО-ПРОГРАММНЫЕ ИЗДАНИЯ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

**ПМ.01 Преподавание физической куль-  
туры по основным общеобразователь-  
ным программам**

**Для студентов, обучающихся по специальности**

**49.02.01 Физическая культура  
(углубленная подготовка)**

**Сыктывкар, 2022**

Рабочая программа учебной и производственной практики профессионального модуля ПМ 01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования

код	наименование специальности
<b>49.02.01</b>	<b>Физическая культура (углубленная подготовка)</b>
(основная профессиональная образовательная программа среднего профессионального образования углубленной подготовки)	

#### Разработчики

	Фамилия, имя, отчество	Ученая степень (звание) [квалификационная категория]	Должность
1.	Кудлина С.Л.	высшая	преподаватель
2.	Вахнина Н.Н	высшая	преподаватель

*[вставить фамилии и квалификационные категории разработчиков]*

ПЦК преподавателей физической культуры и спортивных дисциплин

Протокол № 9 от «25 » апреля 2022 г.

#### Рекомендована

научно-методическим советом ГПОУ

«Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж имени И.А. Куратова»

Протокол № 3 от «27» мая 2022.

Согласовано с работодателем		
Фамилия, имя, отчество	Должность	Место работы

**Работодатель**

[число]

[месяц]

*[дата завершения экспертизы]*

2022

[год]



## **Содержание**

<b>1. Паспорт рабочей программы учебной и производственной практики</b>	<b>4</b>
<b>2. Результаты освоения учебной и производственной практики</b>	<b>6</b>
<b>3. Структура и примерное содержание учебной и производственной практики</b>	<b>10</b>
<b>4. Условия реализации учебной и производственной практики</b>	<b>13</b>
<b>5. Контроль и оценка результатов учебной и производственной практики</b>	<b>17</b>

# 1. ПАСПОРТ

## рабочей программы учебной и производственной практики

**ПМ.01** Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

### 1.1. Область применения рабочей программы учебной и производственной практики профессионального модуля

Рабочая программа учебной и производственной практики профессионального модуля является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО

по специальности 

<b>49.02.01</b>
[код]

<b>Физическая культура</b>
[наименование специальности полностью]

  
укрупненной группы специальностей 

<b>49.00.00</b>
[наименование специальности полностью]

<b>Физическая культура и спорт</b>
[наименование специальности полностью]

в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД):

Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам
---

и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1.	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия
ПК 1.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК 1.3.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.
ПК 1.4.	Анализировать учебные занятия.
ПК 1.5.	Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.

Программа профессионального модуля может быть использована:

только в рамках реализации специальности 

<b>49.02.01</b>
[код]

<b>Физическая культура</b>
[наименование специальности полностью]

### 1.2. Цели и задачи учебной и производственной практики – требования к результатам освоения профессионального модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе учебной и производственной практики должен:

**иметь практический опыт:**

- 1) анализа учебно-тематических планов и процесса обучения физической культуре, разработки предложений по его совершенствованию
- 2) определения цели и задач планирования и проведения учебных занятий по физической культуре
- 3) применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений
- 4) проведения диагностики физической подготовленности учащихся
- 5) наблюдения, анализа и самоанализа уроков, отдельных уроков в диалоге с сокурсниками, руководителем практики, учителями разработки предложений по их совершенствованию и коррекции
- 6) ведения учебной документации

**уметь:**

- 1) находить и использовать методическую литературу и др источники информации, не-

- 2) обходимой для подготовки к урокам физической культуры; использовать различные методы и формы организации учебных занятий по физической культуре, строить их с учетом возрастных особенностей и уровня физической подготовленности учащихся;
- 3) подбирать, готовить к занятию и использовать спортивное оборудование и инвентарь
- 4) использовать различные методы и приемы обучения двигательным действиям, методики развития физических качеств;
- 5) применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений, соблюдать технику безопасности на занятиях;
- 6) устанавливать педагогически целесообразные взаимоотношения с обучающимися;
- 7) проводить педагогический контроль на занятиях;
- 8) оценивать процесс и результаты деятельности обучающихся на уроке, выставять отметки;
- 9) осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении уроков;
- 10) анализировать процесс и результаты педагогической деятельности и обучения предмету, корректировать и совершенствовать их;

#### **знать:**

- 1) место и значение предмета "Физическая культура" в общем образовании;
- 2) "основные концепции физического воспитания (физкультурного образования) школьников;
- 3) требования образовательного стандарта и программы учебного предмета "Физическая культура";
- 4) требования к современному уроку физической культуры;
- 5) логику планирования при обучении предмету "Физическая культура";
- 6) содержание, методы, приемы средства и формы организации деятельности обучающихся на уроках физической культуры, логику и критерии их выбора;
- 7) приемы, способы страховки и самостраховки;
- 8) логику анализ урока физической культуры;
- 9) методы и методики педагогического контроля на уроке физической культуры;
- 10) основы оценочной деятельности учителя на уроке физической культуры, критерии выставления отметок и виды учета успеваемости учащихся на уроках физической культуры;
- 11) формы и методы взаимодействия с родителями или лицами, их заменяющими, как субъектами образовательного процесса;
- 12) виды учебной документации, требования к ее ведению и оформлению.

### **1.3. Рекомендуемое количество часов на освоение учебной и производственной практики профессионального модуля**

всего часов		в том числе		Формат практики
учебной практики «Овладение базовыми видами физических упражнений»	<b>72</b>	часов, в том числе		
МДК 01.01 Методика обучению предмету «Физическая культура»		<b>72</b>	часов,	концентрировано
производственной практики	<b>216</b>	часов, в том числе		
МДК ПП.01.01 Практика по профилю специальности		18	часов,	рассредоточено
МДК ПП.01.02 Введение в специальность		36	часов,	концентрировано
МДК ПП.0.1.03 Пробные уроки и занятия в школе		162	часов,	рассредоточено

## 2. Результаты освоения учебной и производственной практики

Результатом освоения учебной и производственной практики является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности

ПМ.01 Преподавание физической культуры по основным общеобразовательным программам

в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями.

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1.	Определять цели и задачи, планировать учебные занятия.
ПК 1.2.	Проводить учебные занятия по физической культуре.
ПК 1.3.	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.
ПК 1.4	Анализировать учебные занятия.
ПК 1.5.	Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм ее регулирующих.
ОК 12.	Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности.

### 3. Содержание учебной и производственной практики

УЧЕБНАЯ ПРАКТИКА				ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА			
Иметь практический опыт (из ФГОС)	Виды работ обеспечивающих формирование ПК	Объем часов	База практики	Виды работ обеспечивающих формирование ПК	Объем часов	База практики	
	<b>Овладение базовыми видами физических упражнений</b>	<b>72</b>		<b>По профилю специальности</b>	<b>18</b>		
применения приемов страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений	Техника безопасности при организации и проведении подвижных игр	2	СГПК	Планирование и подготовка индивидуальной работы по содержанию практики, знакомство с техникой безопасности при её подготовке и содержанию	2		
определения цели и задач планирования и проведения учебных занятий по физической культуре	Бадминтон: техника, тактика, судейство игры	12		Совершенствование навыков педагогического наблюдения за работой учителя, поведением и деятельностью учащихся	1	СОШ г. Сыктывкара	
	Настольный теннис: техника, тактика, судейство игры	8		Планирование и работа в качестве помощника учителя физической культуры по разделу «Лёгкая атлетика» в прикрепленном классе	2		
	Организация и проведение игр по футболу	6		Планирование и проведение части урока (начало урока, ОРУ); работа в качестве помощника учителя физической культуры по разделу «Лёгкая атлетика и «Спортивные игры» в прикрепленном классе	2		
	Организация и проведение подвижных игр: пионербол, лапта, игры на местности	8		Работа в качестве помощника учителя: судейство игры	2		
применения приемов страховки и самостраховки при выполнении	Техника безопасности при организации походов	2		Анализ подобранного методического материала в диалоге с руководителем педагогической практики. Оформление списка используемой литературы в	3		
	Подбор туристического снаряжения	2					



физических упражнений			дневнике		
	Организация бивака	3	Обеспечение плотности занятия	1	
			Требования по соблюдению санитарно-гигиенических норм учащимися на уроке	1	
			Разрешение педагогических ситуаций и предупреждение конфликтов	1	
определения цели и задач планирования и проведения учебных занятий по физической культуре	Движение по туристическому маршруту	3	Самоанализ и оценка студентами собственной деятельности в период практики	2	
	Техника преодоления естественных препятствий	2	Разработка предложений по совершенствованию содержания, форм, отбору методов и приёмов, средств обучения	1	
	Техника наведения переправ	2	<b>Введение в специальность</b>	<b>36</b>	
		2	Поиск методической литературы, отбор материала для урока; моделирование части урока в зависимости от задач	5	
	Проверка готовности группы к походу выходного дня	2	Работа с гимнастической терминологией	3	
	Поход выходного дня	3	Работа с подбором подводящих упражнений при работе на различных снарядах	2	
	Поисково-спасательные работы	2	Оформление дневника по практике	2	
	Ориентирование в заданном направлении	2	Проведение 5 частей урока физической культуры по разделу «Гимнастика»	2,5	
	Постановка дистанции	2	Работа на различных гимнастических снарядах	2,5	
	Контрольное прохождение маршрута в заданном направлении	2	Наблюдение и анализ урока	5	
	Контрольное выполнение организацией насечных переправ	2	Рациональное размещение и использование инвентаря в зале	3	
	Туристическая полоса препятствий	2	Организация учащихся на уроке для усвоения материала	5	
	Туристические конкурсы	2	Разрешение педагогических ситуаций и	2	

				предупреждение конфликтов при работе с подгруппой			
	Самоанализ и оценка студентами собственной деятельности в период практики.	2		Контроль за учащимися на уроке	3		
				<b>Пробные уроки и занятия в школе</b>	<b>162</b>		
				Поиск методической литературы, отбор материала для урока; моделирование урока в зависимости от задач	20		
				Выбор рациональных способов организации учащихся	10		
				Работа с подбором подводящих и подготовительных упражнений на различных снарядах	10		
				Оформление дневника по практике, конспекта, положения соревнований	20		
				Проведение 15 уроков по всем разделам школьной программы	25		
				Работа по предупреждению травматизма на уроке	15		
				Наблюдение и анализ уроков	15		
				Рациональное размещение и использование инвентаря в зале	10		
				Организация учащихся на уроке для усвоения материала	10		
				Разрешение педагогических ситуаций и предупреждение конфликтов при работе с подгруппой	10		
				Контроль за учащимися на уроке	10		
				Самоанализ и оценка студентами собственной деятельности в период практики.	7		

## 4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

### 4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению учебной практики

Реализация учебной практики предполагает наличие

4.1.1	учебных кабинетов	Кабинет теории и истории физической культуры и адаптивной физической культуры Кабинет теории и методики физического воспитания и адаптивного физического воспитания Кабинет теории и методики физического воспитания Кабинет методики физического воспитания Кабинет теории и истории физической культуры
4.1.2	лаборатории	Лаборатория физической и функциональной диагностики
4.1.3	зала	Зал спортивный; Зал ритмики и фитнеса; Зал лечебной физической культуры и физической реабилитации читальный зал с выходом в сеть Интернет.
4.1.4	библиотека	спортивный зал (большой, малый)

#### 4.1.1 Оборудование учебного кабинета и рабочих мест кабинета

Кабинет теории и истории физической культуры и адаптивной физической культуры  
Кабинет теории и методики физического воспитания и адаптивного физического воспитания  
Кабинет теории и методики физического воспитания  
Кабинет методики физического воспитания  
Кабинет теории и истории физической культуры

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Примечания
1.	Рабочие места по количеству обучающихся.	+
2.	Рабочее место преподавателя.	+
3.	Доска магнитная	+
4.	Мультимедиа проектор	+
5.	Стол для проектора	+
6.	Экран (на штативе или навесной)	+

#### 4.1.2 Оборудование спортивного зала, пришкольных площадок

Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. 178-02). Спортивный зал и пришкольные спортивные стадионы (площадки) должны быть оснащены типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях, в том числе специализированной учебной мебелью и техническими средствами обучения, достаточными для выполнения требований к уровню подготовки выпускников основной и средней (полной) школы на базовом и профильном уровне. Особую роль в этом отношении играет создание технических условий для использования компьютерных и информационно-коммуникативных средств обучения.

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Необходимое количество			Примечание
		Основная школа	Старшая школа		
			Базов уров.	Проф уров	

<b>5.</b>	<b>УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ</b>				
	<b>Гимнастика</b>				
5.1.	Стенка гимнастическая	Г	Г	Г	
5.2	Бревно гимнастическое напольное	Г			
5.3	Бревно гимнастическое высокое	Г	Г	Г	
5.4.	Козел гимнастический	Г	Г	Г	
5.5.	Конь гимнастический			Г	
5.6	Переключатель гимнастическая	Г	Г	Г	
5.7.	Брусья гимнастические, разновысокие	Г	Г	Г	
5.7	Брусья гимнастические, параллельные	Г	Г	Г	
5.8.	Кольца гимнастические, с механизмом крепления		Г	Г	
5.9	Канат для лазания, с механизмом крепления	Г	Г	Г	
5.10	Мост гимнастический подкидной	Г	Г	Г	
5.11	Скамейка гимнастическая жесткая	Г	Г	Г	
5.12	Скамейка гимнастическая мягкая	Г	Г	Г	
5.13	Комплект навесного оборудования	Г	Г	Г	В комплект входят: переключатель, брусья, мишень для метания
5.14	Контейнер с набором т/а гантелей	Г			
5.15	Скамья атлетическая, вертикальная		Г	Г	
5.16	Скамья атлетическая, наклонная		Г	Г	
5.17	Стойка для штанги		Д	Д	
5.18	Штанги тренировочные		Г	Г	
5.19	Гантели наборные		Г	Г	
5.20	Вибрационный тренажер М.Ф.Агашина	Г	Г	Г	
5.21	Коврик гимнастический	К	К	К	
5.22	Станок хореографический	Г	Г	Г	
5.23	Акробатическая дорожка	Г	Г	Г	
5.24	Покрывало для борцовского ковра		Д	Д	
5.25	Маты борцовские		Г	Г	
5.26	Маты гимнастические				
5.27	Мяч набивной (1 кг, 2кг, 3 кг)	Г	Г	Г	
5.28	Мяч малый (теннисный)	К	К	К	
5.29	Скакалка гимнастическая	К	К	К	
5.30	Мяч малый (мягкий)	К	К	К	
5.31	Палка гимнастическая	К	К	К	
5.32	Обруч гимнастический	К	К	К	
5.33	Коврики массажные	Г	Г		
5.34	Секундомер настенный с защитной сеткой	Д			
5.35	Пылесос	Д	Д	Д	Для влажной уборки зала и спортивного инвентаря
5.36	Сетка для переноса малых мячей	Д	Д	Д	
	<b>Легкая атлетика</b>				
5.37	Планка для прыжков в высоту	Д	Д		
5.38	Стойки для прыжков в высоту	Д	Д		
5.39	Барьеры л/а тренировочные		Г	Г	
5.40	Флажки разметочные на опоре	Г			
5.41	Лента финишная	Д			
5.2	Дорожка разметочная для прыжков в длину с места	Г			
5.43	Рулетка измерительная (10м; 50м)	Д			
5.44	Номера нагрудные	Г	Г	Г	
	<b>Спортивные игры</b>				
5.45	Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой	Д			
5.46	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой	Г			
5.47	Мячи баскетбольные	Г	Г	Г	
5.48	Сетка для переноса и хранения мячей	Д	Д	Д	
5.49	Жилетки игровые с номерами	Г	Г	Г	
5.50	Стойки волейбольные универсальные	Д			
5.51	Сетка волейбольная	Д			

5.52	Мячи волейбольные	Г	Г	Г	
5.53	Сетка для переноски и хранения баскетбольных мячей	Д	Д	Д	
5.54	Табло перекидное	Д			
5.55	Жилетки игровые с номерами	Г	Г	Г	
5.56	Ворота для мини-футбола	Д			
5.57	Сетка для ворот мини-футбола	Д			
5.58	Мячи футбольные	Г	Г	Г	
5.59	Номера нагрудные	Г	Г	Г	
5.60	Компрессор для накачивания мячей	Д			
	<b>Туризм</b>				
5.61	Палатки туристские (двух местные)	Г			
5.62	Рюкзаки туристские	Г			
5.63	Комплект туристский бивуачный	Д			
	<b>Измерительные приборы</b>				
5.64	Пульсометр	Г	Г		
5.65	Шагомер электронный	Г	Г		
5.66	Комплект динамометров ручных	Д			
5.67	Динамометр становой	Д			
5.68	Ступенька универсальная (для степ-теста)	Г			
5.69	Тонометр автоматический	Д			
5.70	Весы медицинские с ростометром	Д	Д		
	<b>Средства до врачебной помощи</b>				
5.71	Аптечка медицинская	Д	Д		
	<b>Дополнительный инвентарь</b>				
5.80	Доска аудиторная с магнитной поверхностью	Д			Доска должна быть передвижная и легко перемещаться по спортивному залу
<b>6.</b>	<b>СПОРТИВНЫЕ ЗАЛЫ</b>				
6.1	Спортивный зал игровой				
6.2	Спортивный зал гимнастический				
6.3	Зоны рекреации				
6.4	Кабинет учителя				
6.5	Подсобное помещение для хранения инвентаря и оборудования				
<b>7.</b>	<b>ПРИШКОЛЬНЫЙ СТАДИОН (ПЛОЩАДКА)</b>				
7.1	Легкоатлетическая дорожка	Д			
7.2	Сектор для прыжков в длину	Д			
7.3	Сектор для прыжков в высоту	Д			
7.4	Игровое поле для футбола (мини-футбола)	Д			
7.5	Площадка игровая баскетбольная	Д			
7.6	Площадка игровая волейбольная	Д			
7.7	Гимнастический городок	Д	Д		
7.8	Полоса препятствий	Д	Д		
7.9	Лыжная трасса	Д			
7.10	Комплект шансовых инструментов для подготовки мест занятий на спортивном стадионе	Д			

#### 4.1.3. Технические средства обучения

№	Наименования объектов и средств материально-технического обеспечения	Примечания
	<b>Технические средства обучения (средства ИКТ)</b>	
1.	Телевизор с универсальной подставкой	+
2.	Аудио-центр	+
3.	Мультимедийный компьютер	+
4.	Сканер с приставкой для сканирования слайдов	+
5.	Принтер лазерный	+
6.	Цифровая видеокамера	-

7.	Цифровая фотокамера	-
8.	Слайд-проектор	-
9.	Мультимедиа проектор	+
10.	Стол для проектора	+
11.	Экран (на штативе или навесной)	+

### 4.3. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

#### Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

##### Основные источники:

№	Выходные данные печатного издания	Год издания	Гриф
1.	Бурухин С. Ф. Методика обучения физической культуре: гимнастика	2019	гриф
2.	Быченков С.В. Легкая атлетика	2019	
3.	Ветков Н.Е. Спортивные и подвижные игры. Учебно-методическое пособие	2016	гриф
4.	Врублевский Е.П. Легкая атлетика. Основы знаний. Учебное пособие	2017	гриф
5.	Готовцев Е.В. Баскетбол.	2017	
6.	Готовцев Е.В. Баскетбол. Учебно-методическое пособие	2017	
7.	Горбачева О.А. Подвижные игры Учебно-методическое пособие	2019	
8.	Горбачева О.А. Подвижные игры	2019	
9.	Даценко С.С. Волейбол: теория и практика. Учебник	2017	гриф
10.	Завьялова Т. А. и др. Теория и методика избранного вида спорта	2019	гриф
11.	Золотавина И.В. Техника и тактика игры в баскетбол. Основы обучения и совершенствования. Учебно-методическое пособие	2018	
12.	Жданкина Физическая культура. Лыжная подготовка. Учебник	2019	
13.	Мелентьева Н.Н. Обучение классическим лыжным ходам. Учебно-методическое пособие	2018	гриф
14.	Поздеева Е.А. Средства гимнастики. Строевые, общеразвивающие и прикладные упражнения. Учебное пособие	2017	
15.	Плохой В.Н. Подготовка юных лыжников-гонщиков. Учебно-методическое пособие	2017	

##### Дополнительные источники:

№	Выходные данные печатного издания	Год издания	Гриф
1.	Аграновский М.А. Лыжный спорт: Учебник для институтов физической культуры.— М.: Физкультура и спорт, 1980.— 315 с.	1980	
2.	Антонова О.Н., Кузнецов В.С. Лыжная подготовка. Методика преподавания: Учебное пособие для студентов средних педагогических учебных заведений.— М.: Академия, 1999.— 208 с.	1999	

3.	Антонов М.Ф. Лыжная подготовка в школе: Пособие.– Минск: Полымя, 1998.– 253 с.	1998	
4.	Бутин И.М. Лыжный спорт: Учебное пособие для студентов высших педагогических учебных заведений.– М.: Академия, 2000.– 386 с.	2000	
5.	Железняк Ю.Д. М.: Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения.- Академия,	2007.	
6.	Железняк Ю.Д. М.: Спортивные игры: Техника, тактика, методика обучения.- М.: Академия,	2008.	
7.	Жилкин А.И.и др.: Легкая атлетика – М.: Академия,	2008.	
8.	Коротков И.М. Подвижные игры детей. М.: «Советская Россия», 1987.	1987	
9.	Кофман Л.Б. Настольная книга учителя физической культуры.М.: ФиС, 1998.	1998	
10.	Нестеровский Д.И. Баскетбол.Теория и методика обучения. 2изд.М-	2006.	
11.	Петров П.К. Методика преподавания гимнастики в школе: Учебник для вузов. – М.: Изд. центр «Владос», 2000.	2000	
12.	Попова Е.Г. Общеразвивающие упражнения в гимнастике. – М.: Терра-Спорт, 2000. – (Библиотечка тренера).	2000	
13.	Талага Е. Энциклопедия физических упражнений / Пер. с польск. – М.: ФИС, 1998.	1998	

### **Ресурсы Интернет**

1. Федеральный портал <http://www.edu.ru>
2. Социальная сеть работников образования [http:// www.nsportal.ru](http://www.nsportal.ru)
3. Сеть творческих учителей, сообщество учителей физической культуры <http://www.it-n.ru>
4. Открытый класс, физическая культура <http://www.openclass.ru>
5. Сообщество взаимопомощи учителей, физическая культура <http://www.pedsovet.su>
6. Учительский портал <http://www.uchportal.ru>
7. Всероссийская олимпиада школьников, физическая культура <http://www.rosolymp.ru>
8. Физическая культура. Научно-методический журнал
9. <http://www.lib.sportedu.ru>
10. Теория и практика физической культуры. Научно-теоретический журнал
11. <http://www.lib.sportedu.ru>
12. Психолог и Я — книги по психологии, психологические тесты <http://www.psihologi9.ru>
13. Электронная библиотека <http://www.bookz.ru>

#### **4.4. Общие требования к организации учебной и производственной практики**

Учебная практика направлена на приобретение первоначального практического опыта и способствует формированию у студентов практических профессиональных умений.

Учебная практика реализуется в рамках модулей основных профессиональных образовательных программ по основным видам профессиональной деятельности для последующего освоения студентами общих и профессиональных компетенций по избранной специальности в ходе производственной практики.

Учебная практика может проводиться как концентрированно (блоком), в несколько периодов, так, и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями в рамках профессиональных модулей.

Содержание учебной практики определяется требованиями к результатам обучения по конкретному профессиональному модулю основной профессиональной образовательной программы

Производственная практика (по профилю специальности) реализуется в рамках модулей ОПОП СПО по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС по специальности.

Практика по профилю специальности направлена на формирование у студентов общих и профессиональных компетенций, приобретение практического опыта профессиональной деятельности по специальности.

Производственная практика может проводиться как концентрированно (блоком), в несколько периодов, так, и рассредоточено, чередуясь с теоретическими занятиями, в рамках профессиональных модулей.

Содержание производственной практики определяется требованиями к результатам обучения по конкретному профессиональному модулю основной профессиональной образовательной программы и отражается в рабочих программах практик по профессиональному модулю, разрабатываемых преподавателями и утверждаемых научно-методическим советом ГПОУ «Сыктывкарский гуманитарно-педагогический колледж имени И.А. Куратова после заключения технической и содержательной экспертизы.

Формы отчетности для студентов по учебной и производственной практике разрабатываются заместителем директора по УПР совместно с заведующими практикой отделений и утверждаются представителями работодателей.

Результаты прохождения производственной практики фиксируются в учебных журналах по практике, дневниках по практике, аттестационных листах и учитываются при сдаче квалификационного экзамена по профессиональному модулю.

Базами производственной практики являются организации Республики Коми, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки студентов.

Производственная практика проводится на основе договоров, заключаемых между образовательным учреждением и организациями-базами практики.

Организацию и руководство практикой по профилю специальности осуществляют руководители практики от образовательного учреждения и от организации.

Практика по профилю специальности проводится преподавателями дисциплин профессионального цикла. При проведении производственной практики учебная группа может делиться на подгруппы по 5-6 человек.

Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом (или на основании) результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций (аттестационный лист) и учитываются при сдаче квалификационного экзамена по профессиональному модулю.

Сроки проведения практики устанавливаются образовательным учреждением в соответствии с ОПОП СПО и отражаются в графике учебного процесса.

Дошкольные образовательные учреждения:

заклучают договоры на организацию и проведение практики;

согласовывают программы практики, содержание и планируемые результаты практики, задание на практику;



предоставляют рабочие места обучающимся, назначают руководителей практики от организации, определяют наставников;

участвуют в определении процедуры оценки результатов освоения общих и профессиональных компетенций, полученных в период прохождения практики, а также оценке таких результатов;

участвуют в формировании оценочного материала для оценки общих и профессиональных компетенций, освоенных обучающимися в период прохождения практики;

обеспечивают безопасные условия прохождения практики обучающимся, отвечающие санитарным правилам и требованиям охраны труда;

проводят инструктаж обучающихся по ознакомлению с требованиями охраны труда, техники безопасности, пожарной безопасности, а также правилами внутреннего трудового распорядка.

#### **4.5. Требования к условиям консультационной помощи обучающимся**

При подготовке к производственной практике предусматривается проведение консультаций с обучающимися руководителями практики от образовательной организации (колледжа) и организации (базы практики).

Могут использоваться разные формы проведения консультаций – групповые или индивидуальные; устные.

#### **4.6. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

**Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство учебной и производственной практикой:** специалисты с высшим профессиональным образованием – преподаватели междисциплинарных курсов, а также общепрофессиональных дисциплин «Педагогика», «Психология», представители работодателей.

**Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство производственной практикой от организации:** среднее (высшее) педагогическое образование, опыт методической работы не менее 3 лет.

## 5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ И ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ПРАКТИКИ

Результаты (освоенные профессиональ- ные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.1. Определять цели и задачи, планировать учебные занятия	Точность и обоснованность в определении целей и задач уроков различных типов и видов	Текущий контроль в дневниках по практике
	Оптимальность планирования уроков с учетом возрастных и индивидуально-психологических особенностей школьников.	Разработка конспектов уроков
ПК 1.2. Проводить учебные занятия по физической культуре.	Качество проведения урока	Экспертный анализ организации и проведения урока
	Методическая грамотность	Ведение дневника по учебной и производственной практике, грамотность оформления конспекта
Наблюдение и экспертная оценка проведенного урока с точки зрения полученных результатов	Соответствие результата поставленным целям	Оценка аргументированности выбора педагогических методов обучения с детьми разного возраста.
	Рациональность использования времени на уроке	Доказательство эффективности содержания и методов организации и обучения учащихся
	Оптимальный выбор форм, методов и средств обучения на уроке	Экспертная оценка и анализ организации обучения на уроке
	Применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений	Наблюдение и экспертная оценка проведенного урока с точки зрения полученных результатов.
	Соблюдает технику безопасности на занятиях	
	Проводить работу по предупреждению отставания учащихся в обучении	
	Устанавливать педагогически целесообразные отношения с обучающимися.	
ПК 1.3. Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты учения.	Проводит диагностику и оценку учебных достижений школьников с учетом осо-	Доказательство эффективности целей и задач, соответствие методов и организации

	бенностей возраста	труда в разных возрастных группах школьников
	Выставляет отметку обучающимся	Аргументированность оценки двигательного действия учащегося
	Осуществляет отбор контрольно-измерительных материалов, форм и методов диагностики результатов учения	Экспертная оценка; отобранных контрольно-измерительных материалов
ПК 1.4. Анализировать учебные занятия.	Осуществляет наблюдение и анализ уроков	Представление результатов наблюдения и анализа, формулирования выводов. Точность и полнота представленных материалов
	Осуществляет самоанализ и самоконтроль уроков;	Аргументированность выбора методов, средств в соответствии с задачами, возрастом, индивидуальными особенностями детей
	Обсуждает отдельные уроки в диалоге с сокурсниками, руководителем педагогической практики, учителями;	Анализ и оценка качества проведения пробных уроков и занятий
	Определяет направления коррекции и формулирует предложения по совершенствованию процесса обучения.	
ПК 1.5. Вести документацию, обеспечивающую процесс обучения физической культуре.	Оформляет учебную документацию.	Проведение практического занятия по оформлению учебной документации.

<b>Результаты (освоенные общие компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	Демонстрация интереса к будущей профессии.	Интерпретация результатов наблюдения за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы.
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффектив-	Обоснование выбора и применение методов и способов решения профессиональных задач;	Оценка методики работы с учащимися по формированию двигательного умения

ность и качество.		
	Эффективное и качественное выполнение профессиональных задач.	Аргументированность выбора методов и средств деятельности
ОК 3. Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.	Демонстрация способности принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	Решение возникающих на практике задач
ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	Создание базы данных о передовом педагогическом опыте на основе анализа профессиональной литературы и анализа деятельности других педагогов	Список используемой литературы (в дневнике, конспекте)
ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.	Использование информационных ресурсов	Наличие электронного пособия.
ОК 6. Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами	Умение выслушать, скорректировать собственную деятельность	Самоанализ и анализ занятия в подгруппе
ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.	Обоснование форм, средств и способов деятельности учащихся	Анализ и оценка форм, способов деятельности и средств реализации деятельности.
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации	Использование дополнительной методической литературы	Использование разнообразных средств и методов, подходов в обучении,
ОК 9. Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.	Создание базы данных на основе систематизации материалов об образовательных технологиях, видах деятельности	Поиск и реализация в образовательном процессе новые формы и способы организации учебной деятельности
ОК 10. Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.	Соблюдение техники безопасности на уроке	Аргументированность выбора методов страховки учащихся
ОК 11. Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.	Соблюдение правовых норм профессиональной деятельности при осуществлении организации различных видов деятельности с учащимися и ад-	Наблюдение и оценка на практических занятиях, в процессе педагогической практики, сбор материала для портфолио

	министрацией базового учреждения	
ОК 12. Владеть базовыми и новыми видами физкультурно-спортивной деятельности	Умение показать двигательное действие и обучать учащихся	Теоретические и практические зачеты. Участие в спортивной деятельности соревнований.

Студент по результатам практики должен представить отчетную документацию:

1. Дневник учебной и производственной практики с оценками(или конспекты с оценками);
2. Отчет по практике
3. Результаты личных достижений студента по практике (грамоты, благодарности, отзывы руководителей практики, характеристики с баз практики)