

Министерство образования, науки и молодежной политики Республики Коми
Государственное профессиональное образовательное учреждение
«СЫКТЫВКАРСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени И.А. КУРАТОВА»

ОГСЭ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

[индекс и наименование учебной дисциплины в соответствии с рабочим учебным планом]

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
КОМПЛЕКС ДИСЦИПЛИНЫ**

Форма обучения - заочная

АННОТАЦИЯ

РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ЦИКЛА **ОГСЭ.05**

Наименование дисциплины	ОГСЭ.05 Физическая культура	
Нормативная основа составления рабочей программы	ФГОС СПО (приказ Минобрнауки РФ от 27 октября 2014 г. №1354)	
Наименование специальности	44.02.04 Специальное дошкольное образование	
Квалификация выпускника	Воспитатель детей дошкольного возраста с отклонениями в развитии и с сохранным развитием	
Фамилия, имя, отчество разработчика РПУД	Антонюк Роза Федоровна	
в том числе:	Всего часов – 400	
	Лекции – 4	
	Лабораторные и практические занятия, включая семинары –	
	Самостоятельная работа – 396	
Вид аттестации –	дифференцированный зачет	
Семестр аттестации –	1	
Цель:	формирование физической культуры личности для обеспечения готовности к социально-профессиональной деятельности, приобщение к здоровому образу жизни для систематического физического самосовершенствования.	
Задачи:	создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном и профессиональном развитие специалиста;	
	формирование осознанной потребности к физическому самовоспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни;	
	воспитание нравственных и физических качеств, необходимых для личностного и профессионального развития;	
	обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности;	
	приобщение к опыту творческой деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.	
Структура:	паспорт рабочей программы учебной дисциплины;	
	структура и примерное содержание учебной дисциплины;	
	условия реализации учебной дисциплины;	
	контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.	
Требования к	использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления	
ПКК 28.09.2018 8:51:30	УМКД ► УНИФИЦИРОВАННЫЕ ФОРМЫ ОФОРМЛЕНИЯ ◀ УМКД Аннотация рабочей программы учебной дисциплины	ГПОУ «СГПК» стр. 1 из 3

умениям:	здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
Требования к знаниям:	о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
	основы здорового образа жизни.

Изучение учебной дисциплины «Физическая культура» позволяет сформировать следующие компетенции:

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4.	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.
ОК 7.	Ставить цели, мотивировать деятельность воспитанников, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9.	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.
ОК 10.	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.
ОК 11.	Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен обладать профессиональными компетенциями, соответствующими основным видам профессиональной деятельности:

5.2.1.	Организация мероприятий, направленных на укрепление здоровья и физическое развитие детей с ограниченными возможностями здоровья и с сохранным развитием
	[наименование вида профессиональной деятельности]
ПК 1.1.	Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие.
ПК 1.3.	Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.
	[перечень профессиональных компетенций]
5.2.2.	Обучение и организация различных видов деятельности и общения детей с сохранным развитием.
	[наименование вида профессиональной деятельности]
ПК 2.6.	Проводить занятия с детьми дошкольного возраста.
	[перечень профессиональных компетенций]
5.2.3.	Обучение и организация различных видов деятельности и общения детей с ограниченными возможностями здоровья.
	[наименование вида профессиональной деятельности]
ПК 3.6.	Проводить занятия.
	[перечень профессиональных компетенций]

Содержание учебной дисциплины

Тема 1.	Легкая атлетика
Тема 2.	Лыжный спорт
Тема 3.	Гимнастика
Тема 4.	Баскетбол
Тема 5.	Волейбол
Тема 6.	Подвижные игры