

Isolamento social e a saúde mental dos estudantes de medicina da FMC

Helena Moraes Ferreira Reis¹, Daniel Gomes Freire da Silva Tavares¹, Isabella Correa da Silva¹, Luyze de Sá Campos¹, Tatiana d'Avila Manhães Ferreira de Araújo²

1: Acadêmico de medicina na Faculdade de Medicina de Campos

2: Psicóloga da Faculdade de Medicina de Campos

helenamreis@hotmail.com

RESUMO

Introdução: A disseminação do novo Coronavírus (COVID-19) é uma emergência de saúde pública no ano de 2020, que obrigou a população a se restringir em suas casas durante um longo período, a fim de que seja reduzido o número de casos de contaminação e mortes pela COVID-19. Diante dessa realidade, o isolamento social traz preocupações em torno da saúde mental populacional, dos profissionais da saúde e estudantes de medicina vivendo nesta pandemia. **Objetivo:** Avaliar os sintomas de transtornos mentais do estudante de Medicina da Faculdade de Medicina de Campos durante o período de isolamento social e afastamento das atividades curriculares decorrente da pandemia do COVID-19, em Campos dos Goytacazes, região Norte Fluminense do estado do Rio de Janeiro. **Metodologia:** Esta pesquisa é um estudo transversal, de natureza quali-quantitativa e descritiva. Foi utilizado o questionário SRQ 20 (Self Report Questionnaire), desenvolvido pela Organização Mundial da Saúde, que avalia sofrimento mental e transtornos mentais leves. Há 20 perguntas com respostas "sim" ou "não", se o resultado for maior ou igual a 7 respostas "sim", está comprovado sofrimento mental. Esse questionário, respondido online e de forma anônima, foi utilizado para avaliar o reflexo do isolamento social em tempos de pandemia em estudantes de Medicina da Faculdade de Medicina de Campos-RJ. **Resultados:** A avaliação das respostas mostrou que 69% pontuaram 7 ou mais e apenas 31% obtiveram resultado menor que 7. Foi possível concluir que 69% (101 de 147 pessoas) estão em sofrimento mental. Em relação às respostas, foi constatado que 85% sentem-se nervosos, tensos ou preocupados (125 pessoas de 147). Sendo assim a pergunta com maior sensibilidade. 10 de 147 pessoas relataram que tem tido a ideia de acabar com a vida. Dessas 10 pessoas, todas elas obtiveram um resultado maior que 7. Portanto, essa foi a pergunta com maior especificidade. **Discussão:** Diante das respostas obtidas nesta pesquisa, é possível perceber que a pandemia do COVID-19 causou desde sintomas mais leves até ideação suicida nos estudantes de medicina, demonstrando a importância do acompanhamento psicológico e psiquiátrico neste grupo. **Conclusão:** Os resultados sugerem um reflexo negativo do isolamento social na saúde mental dos estudantes do curso de graduação em medicina da Faculdade de Medicina de Campos, desenvolvendo principalmente sintomas clássicos de ansiedade e depressão.

Palavras-chave: Covid-19, isolamento social, saúde mental.