

A ERGONOMIA E A QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO.

D. F. R. F. Prata¹

¹*Universidade Federal do Rio de Janeiro*

diego.prata@coppe.ufrj.br

A Ergonomia é muito importante para que os profissionais se relacionem da melhor maneira possível com seus respectivos postos de trabalho. Tendo como tema a Ergonomia e a qualidade de vida no trabalho, esse estudo trata de uma breve revisão bibliográfica partindo do pressuposto que a qualidade de vida no trabalho é vista como um modelo diferencial de práxis profissional voltada para o benefício individual, familiar e particular de cada colaborador, proporcionando aumento no nível de satisfação, elevando o nível de produção. A aplicação da Ergonomia nas empresas oferece segurança, satisfação e o bem-estar dos trabalhadores no seu contato com as máquinas, realizando a prevenção de problemas tangíveis como: o absenteísmo, o presenteísmo, processos trabalhistas, o isolamento social, amputação, lesões crônicas e mortes. Diante disso o objetivo é analisar os proveitos que a Ergonomia traz no processo laboral, modificando a qualidade de vida dos funcionários. Para atender ao objetivo do presente trabalho, a pesquisa bibliográfica se norteou em livros, periódicos, artigos científicos. Os trabalhos analisados apresentam os benefícios da Ergonomia em relação a qualidade de vida no trabalho. Com a pesquisa é possível concluir que os autores analisados entendem que as ações ergonômicas são importantes para garantir uma efetiva qualidade de vida no ambiente de trabalho, sobretudo a Análise Ergonômica do Trabalho – AET.

Palavras – Chave: Ergonomia, Qualidade de Vida, Revisão Bibliográfica,.