



UNIVERSIDAD
NACIONAL
DE COLOMBIA

HOME

DISCUSSION

CONCLUSION

COMO VA

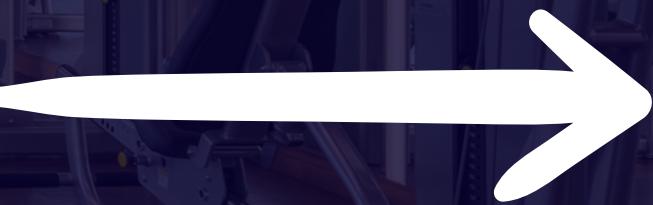
Gluteos?



Idea General

Avance actual

Un sistema de escritorio, sin conexión a internet, que automatiza la administración del gimnasio y permite la creación de planes personalizados de ejercicio y nutrición.





Arquitectura

HOME

DISCUSSION

CONCLUSION

```
C:.
├── apps
│   ├── control_acceso
│   │   ├── migrations
│   │   │   └── __pycache__
│   │   ├── servicios
│   │   ├── vistas
│   │   └── __pycache__
│   ├── pagos
│   │   ├── migrations
│   │   │   └── __pycache__
│   │   ├── servicios
│   │   ├── vistas
│   │   └── __pycache__
│   ├── seguridad
│   │   ├── migrations
│   │   │   └── __pycache__
│   │   ├── servicios
│   │   ├── vistas
│   │   └── __pycache__
│   ├── socios
│   │   ├── migrations
│   │   │   └── __pycache__
│   │   ├── servicios
│   │   ├── vistas
│   │   └── __pycache__
│   └── __pycache__
└── Frontend
    └── __pycache__
PS C:\Users\DELL\Desktop\ladybugs\Project>
```



Base de datos



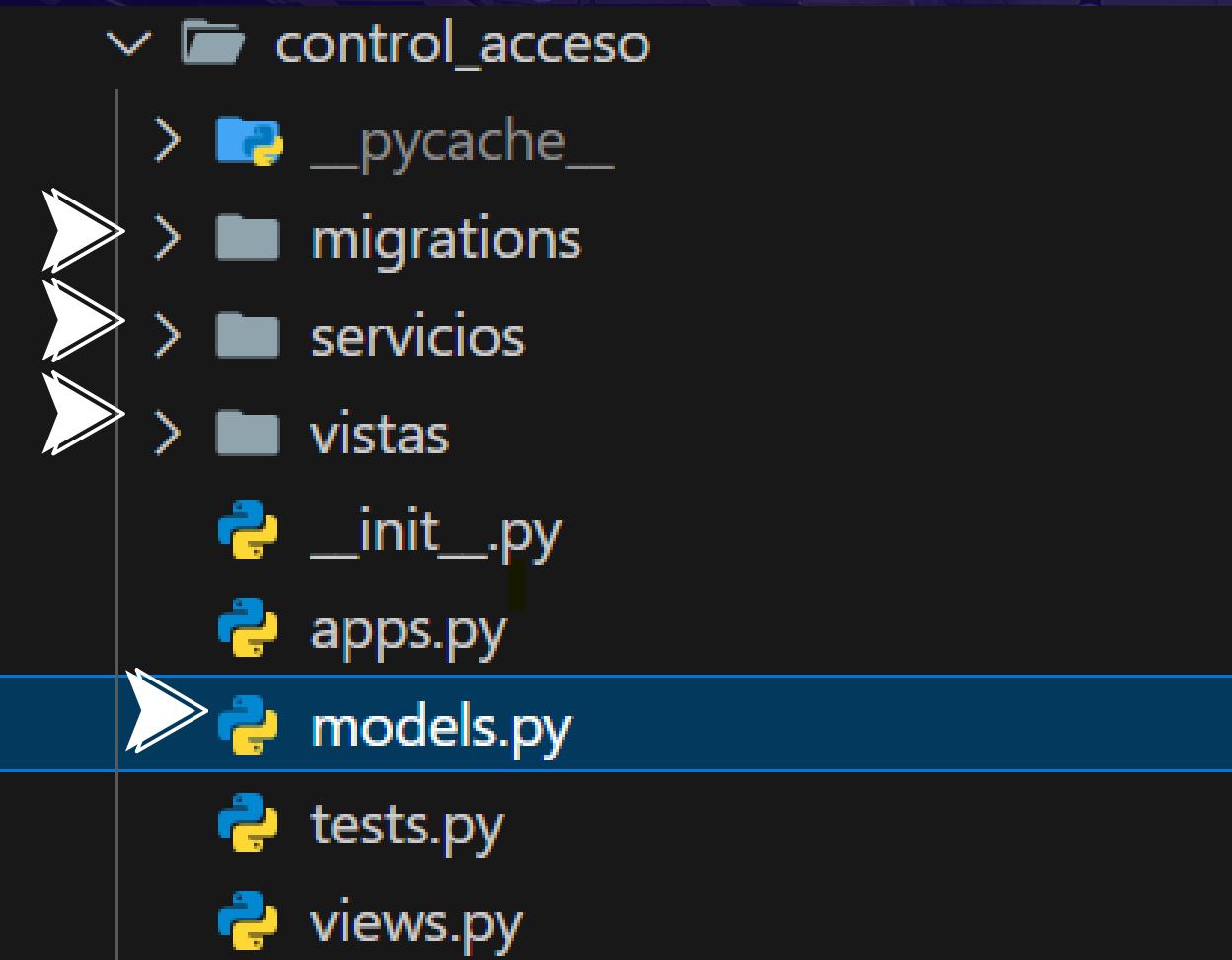
- DJANGO



- POSTGRESQL



Back



```
control_acceso
├── __pycache__
├── migrations
├── servicios
└── vistas
    ├── __init__.py
    ├── apps.py
    ├── models.py
    ├── tests.py
    └── views.py
```

¿COMO FUNCIONA
NUESTRO BACKEND?



Front

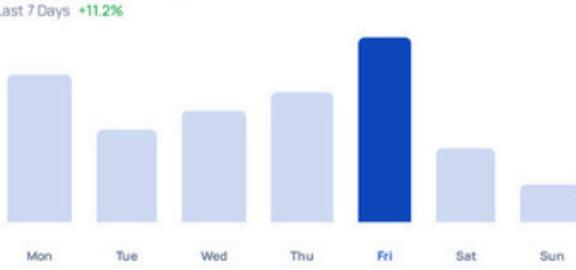
Panel de Control GluteOS

Welcome back, Alex!

Here is a quick overview of your system's activity.

Total Active Users 1,204 +5.2%	Active Routines 482 +1.8%	Plans to Review 15 +3 this week	New Sign-ups 31 +12%
---	--	--	-----------------------------------

Weekly User Activity
Last 7 Days +11.2%



Administrative Alerts

- 2 user payments failed Action required to resolve.
- 1 new trainer application Pending review.
- System update available Schedule for tonight.

Today's Scheduled Routines

CLIENT	ROUTINE	TIME
Olivia Chen	Full Body Strength	09:00 AM
Ben Carter	HIT Cardio	11:30 AM
Sophia Rodriguez	Leg Day Special	02:00 PM

Recent Nutrition Plan Status

CLIENT	PLAN NAME	STATUS
Liam Johnson	Lean Bulk	Active
Ava Williams	Weight Loss Start	Pending Review
Noah Brown	Maintenance Phase	Completed

Alex Hudson Administrator

Logout

Gestión de Usuarios GluteOS

User Management

Add, edit, view and manage user information.

+ Add New User

Search by name, email, or ID...

Subscription: All Assigned Trainer: All

User Name	Email	Subscription Status	Join Date	Actions
Elena Rodriguez	elena.r@email.com	Active	2023-05-15	Edit Delete
Marcus Chen	marcus.c@email.com	Active	2023-04-22	Edit Delete
Aisha Khan	aisha.k@email.com	Inactive	2023-01-10	Edit Delete
David Miller	david.m@email.com	Expired	2022-11-30	Edit Delete
Sophia Williams	sophia.w@email.com	Expiring Soon	2023-08-01	Edit Delete

Showing 1 to 5 of 57 users

Previous Next

Profile Logout



Front

Planificador de Rutinas

Crea, modifica y asigna rutinas de ejercicio a los usuarios.

Biblioteca de Ejercicios

- Buscar ejercicio...
- Grupo Muscular
- Equipamiento
- Sentadilla con Barra
- Press de Banca
- Peso Muerto
- Dominadas
- Plancha Abdominal
- Curl de Biceps

Rutina para Miércoles, 3 de Julio

Sentadilla con Barra

Series: 4, Repeticiones: 10, Peso (kg): 80, Descanso (s): 60

Arrastra ejercicios aquí para construir la rutina

Diseñador de Nutrición GluteOS

Creador de Planes de Alimentación

Crea y asigna planes de alimentación detallados para tus clientes.

Nombre del Plan: Ej: Plan de Volumen - Semana 1

Asignar a Usuario: Buscar cliente...

Biblioteca de Ingredientes:

- Pechuga de Pollo: 165 kcal / 100g
- Arroz Blanco: 130 kcal / 100g
- Brócoli: 55 kcal / 100g
- Aceite de Oliva: 884 kcal / 100g

Resumen del Día: 2,150 Calorías Totales

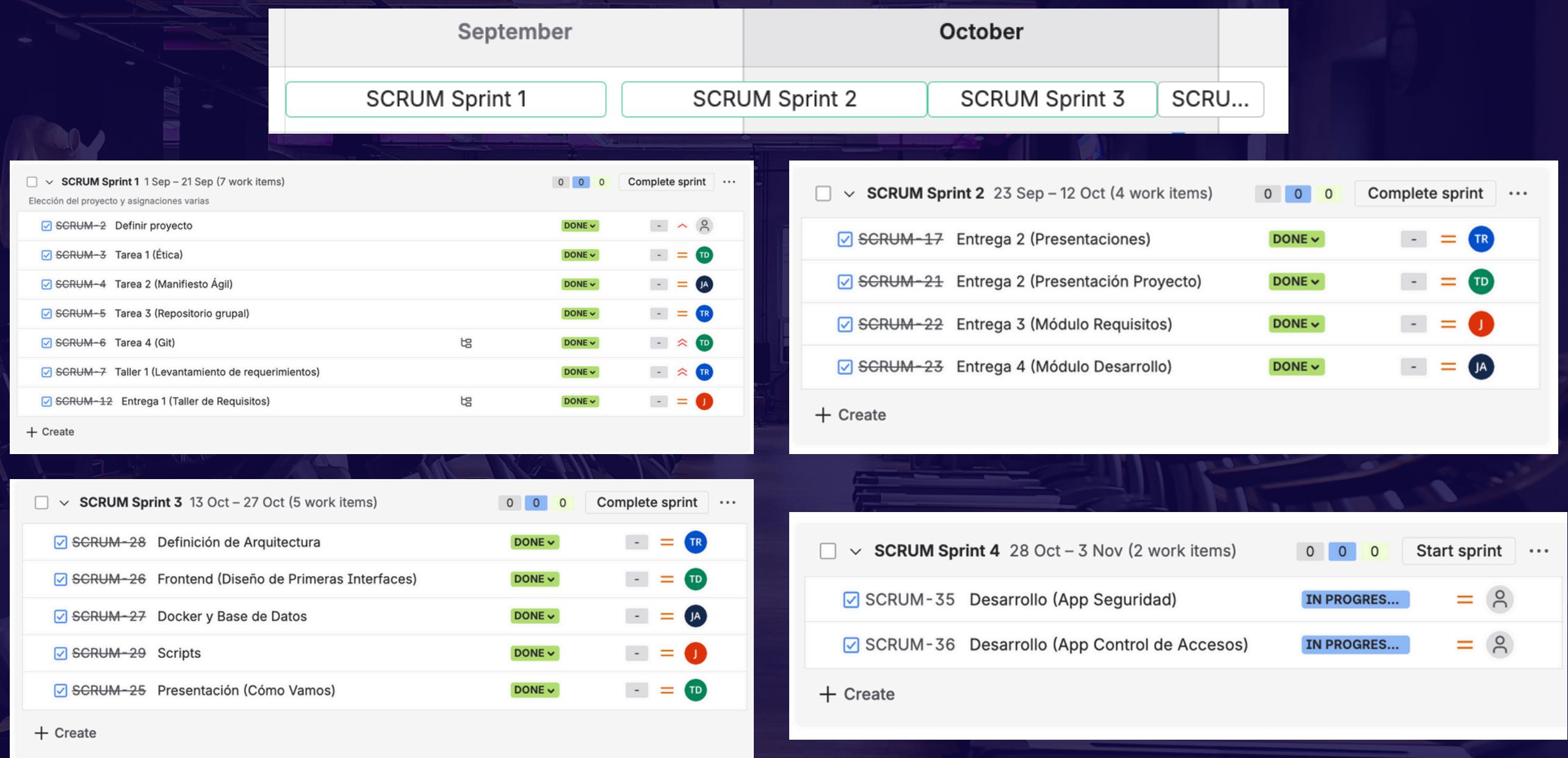
Proteínas	180g
Carbohidratos	200g
Grasas	65g
Desayuno:	Huevos Revueltos (3 unidades)
Almuerzo:	Pechuga de Pollo (200 gramos)
Tarde:	Arroz Blanco (150 gramos)

Lista de Compras Semanal:

- Pechuga de Pollo: 1.4 kg
- Huevos: 21 unidades
- Arroz Blanco: 1.05 kg



Organización y planeación



The image shows a digital project management board with a timeline from September to November. The board is organized into four SCRUM Sprints:

- September:** SCRUM Sprint 1 (1 Sep – 21 Sep, 7 work items). Tasks include: SCRUM-2 Definir proyecto (DONE), SCRUM-3 Tarea 1 (Ética) (DONE), SCRUM-4 Tarea 2 (Manifiesto Ágil) (DONE), SCRUM-5 Tarea 3 (Repositorio grupal) (DONE), SCRUM-6 Tarea 4 (Git) (DONE), SCRUM-7 Taller 1 (Levantamiento de requerimientos) (DONE), and SCRUM-12 Entrega 1 (Taller de Requisitos) (DONE).
- October:** SCRUM Sprint 2 (23 Sep – 12 Oct, 4 work items). Tasks include: SCRUM-17 Entrega 2 (Presentaciones) (DONE), SCRUM-21 Entrega 2 (Presentación Proyecto) (DONE), SCRUM-22 Entrega 3 (Módulo Requisitos) (DONE), and SCRUM-23 Entrega 4 (Módulo Desarrollo) (DONE).
- October:** SCRUM Sprint 3 (13 Oct – 27 Oct, 5 work items). Tasks include: SCRUM-28 Definición de Arquitectura (DONE), SCRUM-26 Frontend (Diseño de Primeras Interfaces) (DONE), SCRUM-27 Docker y Base de Datos (DONE), SCRUM-29 Scripts (DONE), and SCRUM-25 Presentación (Cómo Vamos) (DONE).
- November:** SCRUM Sprint 4 (28 Oct – 3 Nov, 2 work items). Tasks include: SCRUM-35 Desarrollo (App Seguridad) (IN PROGRES...), and SCRUM-36 Desarrollo (App Control de Accesos) (IN PROGRES...).



Problemas?

Decisiones

- TECNICAS
- DISEÑO



REFLEXIÓN

- APRENDIZAJES
- ALGO DIFERENTE?





Gracias

POR SU ATENCIÓN

