

# TRẠNG THÁI TỰ NHIÊN VÀ ỨNG DỤNG

## 1. Glucose

- Glucose là chất rắn, dễ tan trong nước, có vị ngọt.
- Glucose được hình thành trong thực vật nhờ quá trình quang hợp. Glucose có trong hầu hết các bộ phận của cây như hoa, lá,... và nhất là trong quả chín.
- Glucose cũng có trong cơ thể người và động vật. Trong máu người trưởng thành, khỏe mạnh vào lúc đói có một lượng nhỏ glucose với nồng độ khoảng 4,4 – 7,2 mmol/L (hay 80 – 130 mg/dL).
- Glucose đóng vai trò cung cấp năng lượng cho tế bào.
- Các ứng dụng phổ biến của glucose là:
  - + Tráng gương, tráng ruột phích.
  - + Nguyên liệu sản xuất ethanol.
  - + Thực phẩm và đồ uống.
  - + Dung dịch truyền tĩnh mạch glucose 5%.

## 2. Fructose

- Fructose là chất rắn, dễ tan trong nước, có vị ngọt.
- Fructose có trong nhiều loại trái cây (táo, lựu, nho, lê,...), trong một số loại rau củ (cà rốt, củ cải đường,...) và fructose có nhiều trong mật ong.
- Tương tự như glucose, fructose chủ yếu đóng vai trò cung cấp năng lượng cho tế bào.