

Đọc đoạn văn sau và trả lời câu hỏi từ 36 - 40

Sử dụng biện pháp tránh thai giúp sinh đẻ chủ động, thực hiện kế hoạch hoá gia đình. Các biện pháp tránh thai thường được sử dụng gồm: ức chế quá trình chín và rụng trứng (viên uống tránh thai hằng ngày, thuốc tiêm tránh thai, que cấy tránh thai, miếng dán tránh thai, ...) hoặc ngăn cản tinh trùng gặp trứng (tính vòng kinh, bao cao su nam, bao cao su nữ, mũ đầy tử cung, chất diệt tinh trùng, màng phim tránh thai, triệt sản, xuất tinh ngoài âm đạo, ...) hoặc ngăn cản sự làm tổ của phôi trong tử cung (dụng cụ tử cung, viên uống tránh thai khẩn cấp, ...).

Viên thuốc tránh thai thông thường nhất là một hỗn hợp estrogen tổng hợp và progestin tổng hợp (hormone giống progesterone). Hỗn hợp này bắt chước mối liên hệ ngược âm tính trong chu kì buồng trứng, làm vùng dưới đồi ngừng tiết GnRH và do đó cũng làm tuyến yên ngừng tiết FSH và LH. Sự ngừng tiết LH làm ngừng rụng trứng. Thêm vào đó, sự ức chế tiết FSH do nồng độ estrogen thấp trong thuốc làm cho nang trứng không phát triển. Ngoài ra, thuốc hoạt động làm dày chất nhầy cổ tử cung. Chất nhầy này là chất lỏng xung quanh cổ tử cung, giúp tinh trùng di chuyển đến tử cung để nó có thể thụ tinh với trứng. Một khi chất nhầy dày sẽ ngăn không cho tinh trùng đến tử cung.