

FICHA AUTOCONOCIMIENTO

¿QUIÉN SOY? ¿CÓMO ME DEFINIRÍA?

RECUERDA NO DEFINIRTE CON ATRIBUTOS FÍSICOS

¿QUÉ HABILIDADES TENGO?

¿QUÉ ME MOTIVA? ¿QUÉ ME GUSTA?

¿QUÉ PODRÍA MEJORAR?

PROPÓSITO:



FUNDACIÓN
**Aprender
a Mirar**



ASSOCIACIÓ
**Consumidors
Audiovisuals**