



ACTIVIDAD AUTOESTIMA

¿Qué cosas buenas tengo? Redondea los adjetivos con los que te sientas más identificado/a.

DIVERTIDO/DA

TRABAJADOR/A

CARIÑOSO/A

TRANQUILO/A

AMABLE

GENEROSO/A

SOCIABLE

AVENTURERO/A

SENSIBLE

ACTIVO/A

INTELIGENTE

IMAGINATIVO/A

CREATIVO/A

RESPONSABLE

SINCERO/A

ATENTO/A

COMPENSIVO/A

LEAL

SERVICIAL

PACIENTE

RESPECTUOSO/A

¡RETO! ¿QUÉ PUEDO MEJORAR?



FUNDACIÓN
Aprender a Mirar



ASSOCIACIÓ
Consumidors Audiovisuals