

# FITXA AUTOCONEIXEMENT

**QUI SOC? COM EM DEFINIRIA?**

RECORDA NO DEFINIR-TE PELS TEUS ATRIBUTS FÍSICS.

**QUINES HABILITATS TINC?**

**QUÈ M'AGRADA? QUÈ EM MOTIVA?**

**QUIN ASPECTE DE MI PUC MILLORAR?**

PROPÒSIT:



FUNDACIÓ

**Aprender  
a Mirar**



ASSOCIACIÓ

**Consumidors  
Audiovisuals**