


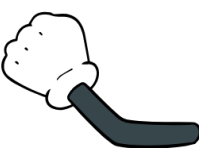
## TIEMPO

Mantén las pantallas a raya

## HOBBIES

La vida es inmensa, decúbrela






## FUTURO

Esfuézate para ser lo que quieras ser

## AMIG@S

Las amistades reales son las únicas... reales



4 PALABRAS MÁGICAS

CONTRASTE Súmate a las campañas #LiveYourRealLife





## CEREBRO

El sueño es el momento TOP del cerebro

## MEMORIA

El sueño es pegamento para la memoria





## SUEÑO

Respetar tus horas de sueño

## CARÁCTER

La falta de sueño nos pone de mal humor



4 PALABRAS MÁGICAS

CONTRASTE Súmate a las campañas #LiveYourRealLife



**¿QUÉ?**  
Piensa antes de publicar

**INTIMIDAD**  
Tu intimidad es solo para ti

**4 PALABRAS MÁGICAS**

**¿POR QUÉ?**  
Puedes publicar de otra forma

**¿PARA QUÉ?**  
Aporta valor a las redes, no seas del montón

**CONTRASTE** Súmate a las campañas #LiveYourRealLife



**HORARIO**  
Ponte un horario y respétalo

**PRIORIZA**  
Antes l@s amig@s reales que l@s digitales

**4 PALABRAS MÁGICAS**

**S.O.S.**  
Pide ayuda si tú sol@ no puedes

**AUTOCONTROL**  
Gana la partida a las tecnoadicciones

**CONTRASTE** Súmate a las campañas #LiveYourRealLife