



ACTIVITAT AUTOESTIMA

Quines coses bones tinc? Encercla els adjectius amb els quals et sentis més identificat/da.

DIVERTIT/DA

TREBALLADOR/A

CARINYÓS/A

TRANQUIL/A

AMABLE

GENERÓS/A

SOCIABLE

AVENTURER/A

SENSIBLE

ACTIU/VA

INTEL·LIGENT

IMAGINATIU/VA

CREATIU/VA

RESPONSABLE

SINCER/A

ATENT/A

COMPRENSIU/VA

LLEIAL

SERVICIAL

PACIENT

RESPECTUÓS/A

REPTE! En quines puc millorar?



FUNDACIÓ
Aprender a Mirar



ASSOCIACIÓ
Consumidors Audiovisuals