

Sílabus: Samba de Gafieira - Nível I

Fernando Pujaico Rivera

September 14, 2018

A Tabela

Semana	Tema	Descrição
1	Passos básicos: Frente e trás (F.T.) e Balanço	Serão estudados os movimentos de transição entre o balanço e F.T. e enfeites no giro do balanço.
2	Passo básico: Cruzado	Serão estudados os movimentos de transição entre o balanço e o cruzado, e enfeites no cruzado.
3	Transição: Saída lateral e gancho. Postura: X	Serão estudados os movimentos de transição entre F.T. e cruzado, além das posturas notáveis e enfeites na saída lateral.
4	Passo: Gatilho	Serão estudados os movimentos de transição entre F.T. e cruzado.
5	Passo: Caminhada em contratempo	Será estudado a distribuição de tempos na caminhada em contratempo.
5	Passo: Facão, Postura: Facão	Será estudado vários estilos de facão (movimento discreto e ondulado) e a postura de finalização.