

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).

### Regras Gerais na Dança de Salão

- Rodar o salão (exceto nas danças em linha).
- Conduzir e ser conduzidos (evitar coreografias).
- Ter o peso do corpo sobre um pé só (NÃO dividir o peso nos movimentos).
- Ter os braços firmes sem fazer força (a informação chega por lá).