



Habit Names	WEEK 1							WEEK 2							WEEK 3							Total Completed
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
Daily Exercise	✓	✓	□	✓	□	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	□	□	✓	□	□	□	□	□	██████████
Bed Before 11pm	✓	✓	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	□	□	██████████
Drink Protein	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	□	□	□	□	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	□	□	██████████
Eat Vegetables	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	□	□	□	□	□	✓	□	□	✓	✓	□	□	□	□	██████████
Call Grandparents	✓	✓	✓	✓	□	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	██████████
No Snacks	✓	✓	✓	✓	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	██████████
Do Homework	✓	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	██████████
Water Plants	✓	✓	✓	✓	□	✓	✓	□	□	✓	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	██████████
Read 10+ Pages	✓	✓	□	✓	□	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	██████████
Make Bed	✓	✓	□	□	□	□	✓	□	□	□	□	□	□	□	✓	□	✓	□	□	□	□	██████████