

24時間カラダ磨き

PICK UP

- 2022.04.28 ゴールデンウィーク営業時間のお知らせ
- 2022.04.25 自宅でトレーニング&リフレッシュ！オンラインフィットネス特別プログラム
- 2022.03.01 2022春のキャンペーンのお知らせ
- 2022.02.10 大雪の影響による営業についてのお知らせ

お知らせ一覧を表示

FITNESS フィットネス

自分の目標に合わせてトレーニングを選択

- トレーニングマシン ▶
- スタジオ ▶
- プール ▶
- パーソナルトレーニング ▶

SCHOOL スクール

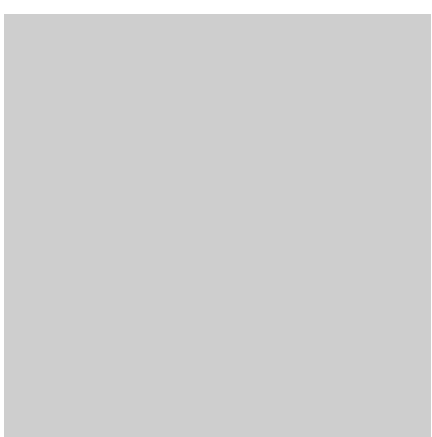
レベルに合わせたレッスンでしっかり上達

- テニス ▶
- スイミング ▶
- ヨガ ▶
- ボルダリング ▶

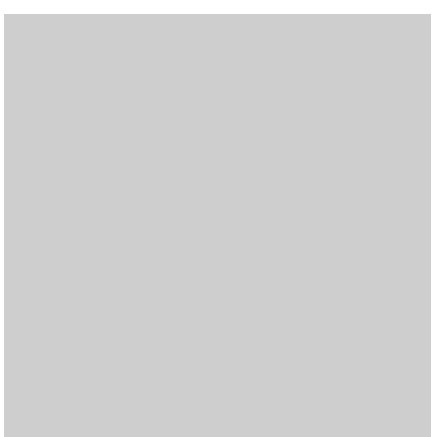
3つの特徴

FITNESS TOKYOは、丁寧な指導と豊富なメニュー、充実した設備で幅広い層のお客様にご満足いただけるサービスをご用意しています。

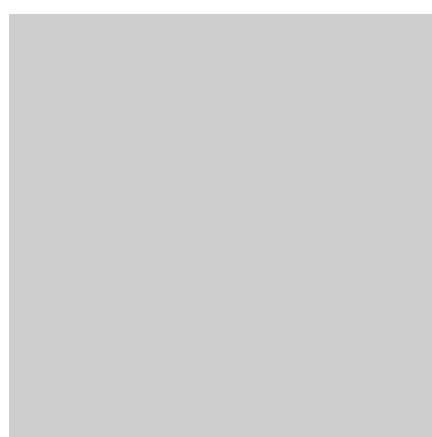
丁寧な指導



豊富なメニュー



充実した設備



お申し込みはこちら



あなたに合わせた運動でダイエットや筋力アップ。

フィットネス

FITNESS

ダイエットや筋力アップなどさまざまな目的の方に合わせてトレーニングが可能です。
目的に合った方法を選んで、あなたにぴったりの運動を始めましょう。

トレーニングマシン

筋力トレーニングや有酸素運動など目的に応じて使用できる充実した設備でトレーニングをはじめましょう。

スタジオ

ダンスやエクササイズなど、大勢で行うスタジオプログラムで楽しみながらエクササイズ！

プール

平泳ぎやクロールなどはもちろん、泳ぎが得意でない方でもできるプールエクササイズに取り組みます。

パーソナルプログラム

インストラクターがあなたに合ったメニューで目標達成まで運動をサポートします。

ご入会の流れ

ご入会の際は以下の流れでお申し込みください。
入会は施設での直接申し込み以外にインターネットからもお申込みいただけます。

01

施設を探す



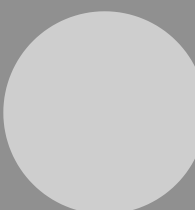
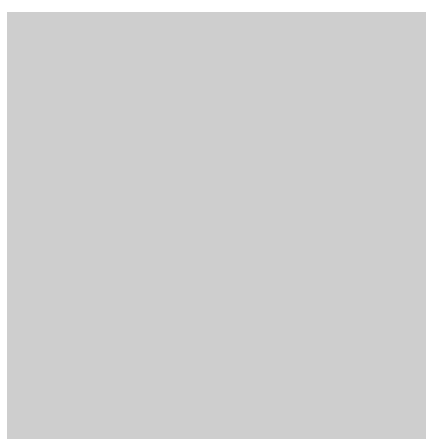
02

プランを選ぶ



03

申し込み



お申し込みはこちら



あなたに合ったレッスンでしっかり上達。

スクール

SCHOOL

初心者の方から経験者の方まで、レベルに合わせたレッスンが受けられます。
自分の目的に合ったレッスンで、皆様のエクササイズをサポートします。

テニス

スイミング

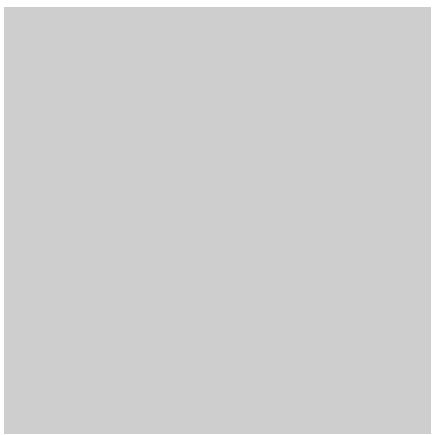
ヨガ

ボルダリング

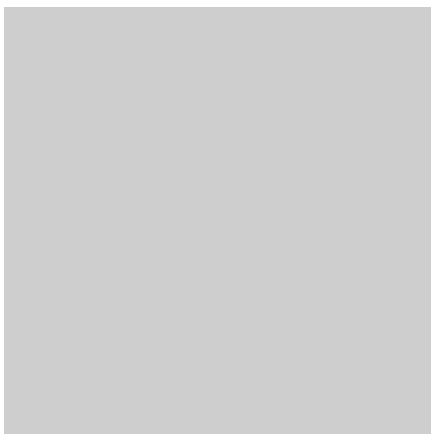
ご入会の流れ

ご入会の際は以下の流れでお申し込みください。
入会は施設での直接申し込み以外にインターネットからお申込みいただけます。

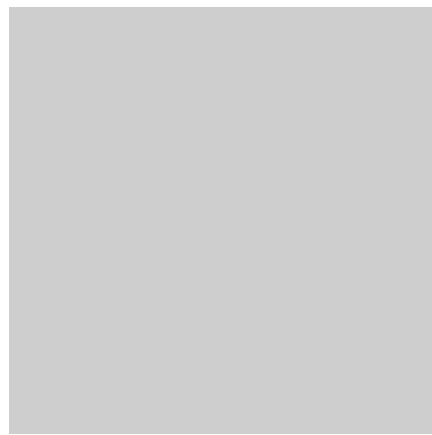
01
施設を探す



02
プランを選ぶ



03
申し込み



お申し込みはこちら



全国に展開するFITNESS TOKYOグループ。

施設検索

SEARCH

グループ施設を都内に展開しております。
あなたに合ったプランでご利用いただけるサービスをご提供しています。

市区町村を入力してください

検索

北海道エリア	+
東北エリア	+
関東エリア	+
中部エリア	+
近畿エリア	+
中国エリア	+
四国エリア	+
九州・沖縄エリア	+

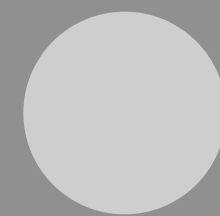
ご入会の流れ

ご入会の際は以下の流れでお申し込みください。
入会は施設での直接申し込み以外にインターネットからお申し込みいただけます。



お申し込みはこちら



[お申し込みはこちら](#)

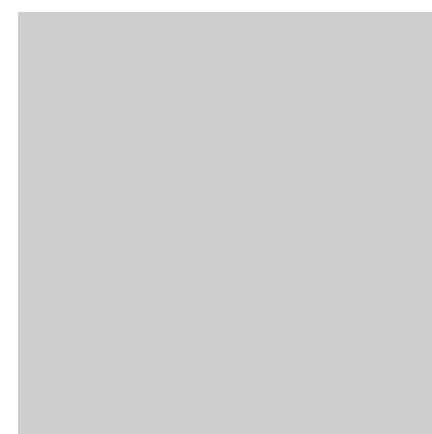
ご入会の流れ

ご入会の際は以下の流れでお申し込みください。

入会は施設での直接申し込み以外にインターネットからもお申込みいただけます。

01

施設を探す



02

プランを選ぶ



03

申し込み

