

Motivation

Definition

- Motivation beeinflusst und steuert menschliches Verhalten durch innere Kräfte.
- Es gibt intrinsische (von innen kommende) und extrinsische (von außen kommende) Motivation.
- Im Projektmanagement ist Motivation entscheidend für Engagement, Produktivität und Erfolg.
- Ein motiviertes Team ist bereit, Herausforderungen anzugehen, Hindernisse zu überwinden und für Projektziele zu arbeiten.

Motivationsarten:

- **Intrinsische Motivation**
 - kommt aus inneren Anreizen und Interessen
 - basiert auf Leidenschaft oder Neugier
 - wird nicht von äußeren Faktoren beeinflusst
 - Beispiele:
 - Persönliche Interessen
 - Hobbies
 - Leidenschaften
- **Extrinsische Motivation**
 - basiert auf äußeren Anreizen und Belohnungen.
 - von äußeren Faktoren abhängig
 - kurzfristig effektiv
 - kann langfristig die intrinsische Motivation beeinträchtigen
 - Motive:
 - Wunsch nach Belohnung
 - Wunsch nach Anerkennung
 - Vermeiden einer Bestrafung