

Unit 8 Fit and healthy

Bigorexia pp. 100-101

an obsession	Zwang, Besessenheit
obsessive	zwanghaft, besessen
to put at risk	gefährden
nickname	Spitzname
anorexia	Magersucht
advertisement, advert, ad	Anzeige, Inserat
to aspire	streben nach, anstreben
to star	die Hauptrolle spielen
muscle dysmorphia	Muskelsucht
to cause harm	Schaden verursachen
height	Höhe, Größe
weight loss	Gewichtsverlust
to scare	Angst machen, erschrecken
to come to mind	einem einfallen
chest	Brustkorb
abdominal muscles	Bauchmuskeln
thigh	Oberschenkel
rippled	gewellt, gerippt
draining board	Abtropfbrett (bei der Abwasch z.B.)
to aim for	anstreben
to soar	in die Höhe schnellen
to account for	ausmachen, betragen
the search for	die Suche nach
in reverse	umgekehrt
whereas	während
puny	kümmertlich, mickrig
porridge	Haferbrei
a pint	0,568 l
to gulp down	hinunterschlingen
to wrap	umwickeln, herumwickeln
paranoia	Verfolgungswahn
weight-training	Krafttraining
skinny	dünn, mager
impressive	beeindruckend
physique	Körperbau, Statur
to embarrass	verlegen machen
calf (pl. calves)	Wade
to neglect	vernachlässigen
self-confidence	Selbstvertrauen
it's likely that	es ist wahrscheinlich, dass
eventually	schließlich, am Ende
handy	praktisch