**Название проекта.**

TGW. Pro Life Balance.

**Проблемное поле.**

В современном мире люди состоят в огромном количестве проектов и имеют нескончаемое количество дел. Отсутствие структурированности в выполнении этих дел приводит к потере ключевого жизнеобеспечащуего фактора — баланса. В эру доминирования электронных гаджетов максимально комфортным способом структурировать аспекты своей жизни является приложение. Хотя, несмотря на это, люди до сих пор занимаются этим на бумаге или в банальных текстовых редакторах. Альтернативные приложения в большинстве своём ориентированы на улучшение какого-то конкретного аспекта жизни, а не на поддержание баланса. Люди вынуждены самостоятельно постоянно держать в голове сотни нюансов, в противном случае они зацикливаются на конкретном аспекте и теряют баланс. А ведь, лишившись баланса, продуктивность и качество жизни стремительно падает.

Носителем проблемы является большинство населения земли. В данной ситуации стоит рассматривать аудиторию не среди носителей проблемы, а среди носителей проблемы, которые знают о существовании проблемы и понимают её значимость.

Мною был выбран этот проект, так как он находится на стыке интересных мне предметов: психологии и программирования. Помимо того, я активно, как и многие психологи, занимающиеся улучшением своей жизни, часто составляю матрицу своей жизни, расписывая её аспекты, планируя действия для улучшения жизни и анализируя прогресс. Это всегда достаточно громоздко делать на бумаге, а удобных приложений для этого не существует на рынке. Поэтому хотелось автоматизировать процесс и сделать его максимально удобным.

**История работы над ИВР.**

В десятом классе я придумал данный проект, и изначально он был задуман, как мобильное приложение на андроид. Оценив свои силы, я побоялся писать на незнакомом мне языке и оформил заявку на десктоп-версию, не меняя функционал. Но в итоге я решился на изучение нового языка, изменил заявку и написал мобильное приложение на андроид.

**Целевая аудитория.**

Целевой аудиторией являются совершеннолетние или взрослые подростки, которые находятся на стадии формирования своей жизни или на стадии её изменения, кризиса. Это так люди, которые намерены улучшать свою жизнь. В основном это Предприниматели, Офисные работники, Студенты, Прочие люди, строящие карьеру. Это, как правило, человек, который интересуется контентом по улучшению своей жизни (Например, аудитория Томаса Франка, Томми Роббинса, зрители TED), любители онлайн-тренингов, вебинаров и коучингов.

Немного отзывов:

*“Очень интересное приложение, помогает проследить свой прогресс во многих сферах жизни и понять, какие из них стоит развить. Помимо этого, в приложении также есть советы, благодаря которым можно выстроить и план достижения целей, которым посвящён отдельный раздел”*

—Антон Березански, студент НИУ ВШЭ

*“Очень удобное приложение, которое по-настоящему упрощает процесс структуризации жизни в целом, и заменяет много неприятной монотонной работы. Вероятно, в дальнейшем я буду рекомендовать приложение большинству своих клиентов.”*

—Ирина Балантай, профессиональный коуч-психолог

*“Я долго страдала от того, что в моей жизни я практически не уделяю время хобби. Установив приложение, я смогла наглядно увидеть, насколько эта часть моей жизни сильно отстаёт от остальных её частей. Теперь я каждый вечер читаю художественную литературу и по субботам посещаю занятия йогой. И теперь я чувствую себя намного счастливее.”*

—Рачевская Ирина, конcалтер в компании Knight Frank

*“Классное приложение) Занимает очень мало места, классный дизайн. Интуитивно понятно, как работает. Не лагает)) Очень здорово, что есть графики (очень красиво плюс все становится очень понятно и просто) Очень круто!!!”*

—Лана Мальцева, ученица Лицея НИУ ВШЭ

**Описание проекта.**

Суть проекта заключается в том, что он позволяет реализовывать достаточно стандартную коучинговую программу по улучшению жизни в приложении на андроид.

Основным элементом, вокруг которого строится работа приложения и работа с приложением, является жизненная матрица (далее просто "матрица"). По умолчанию матрица имеет 6 векторов: "Любовь", "Благосостояние", "Хобби", "Друзья", "Здоровье" и "Работа". Пользователь может добавлять в матрицу новые вектора и удалять имеющиеся. Например, вместо "Работа" пользователь может установить вектор "Учёба". Или пользователь может добавить пункт "Религия"/"Духовность", если это для него важно.

При первом использовании матрицы пользователь задаёт значения от 1 до 10 каждому вектору. Значения должны указывать его удовлетворенность конкретным аспектом своей жизни.

Исходя из введённых данных программа в лице умного помощника "Опекун", предлагает пользователю действия для улучшения своей жизни.

Принцип работы Опекуна:

1. Сначала Опекун определяет моду значений всех векторов (наиболее часто повторяющееся значение). Если повторяющихся значений нет, то вместо моды определяется медиана значений (число в середине численного ряда, построенного в порядке возрастания).

2. Определяется наличие показателей векторов, значения которых меньше моды/медианы на 5 или больше единиц. Если такой вектор находится, то он добавляется в список “Срочные изменения”. В разделе Опекуна будет написано “Вам срочно необходимо улучшить следующие аспекты жизни:” И список векторов найденных в этом пункте. (и кнопка “поставить задачу для этого вектора”

3. Определяется наличие показателей векторов, значения больше моды/медианы на 5 или больше единиц. Если такой вектор находится, то он добавляется в список “Срочные изменения”.

4. Если не обнаруживается вектор с разницей 5 или больше единиц, та же самая процедура из п. 2 и 3 повторяется для векторов с разницей больше 4, 3, и 2 последовательно.

Так же приложении имеется раздел “Дневник”. В этом разделе пользователь может добавлять в нём задачи для улучшения своей жизни. Каждая задача прикрепляется к одному из векторов матрицы. Когда пользователь отмечает задачу, как выполненную, численное значение вектора увеличивается. Задачи в дневник могут автоматически добавляется через советы “Опекуна”.

В приложении ведётся статистика. Статистика представляет из себя график, абсциссой в котором является время, а ординатой численное значение оценки векторов. В системе координат представлены графики всех векторов матрицы. Пользователь может наглядно проследить индивидуальное и общее развитие каждого аспекта жизни.

Итого, программный продукт будет предоставляет следующие возможности:

* Умный помощник “Опекун”, дающий советы для улучшения жизни пользователя, исходя из введённых им данных.
* Создание индивидуально матрицы, предоставляющей удобную визуализацию аспектов жизни.
* Удобное ведение дневника совершенных и запланированных дел.
* Статистика прогресса.

**Нереализованные функции.**

Изначально планировалось, что приложение будет иметь аналогичную подматрицу для каждого вектора матрицы. Таким образом планировалось, что большие аспекты жизни будут дробиться на маленькие для удобство взаимодействия с ними. По техническим причинам не удалось это реализовать.

**Чему я научился.**

В процессе работы я обучился навыку разработки приложения на андроид, изучил язык программирования Java и научился организовывать разработку полноценного пользовательского программного продукта.

**Как можно дальше развивать проект.**

В дальнейшем, можно активно развивать “Опекуна”, добавлять в него новые сценарии, увеличивать базу данных советов и даже разработать нейро-сеть, которая будет выполнять его функции. Так же возможно добавление подвекторов.