

X

Stasjon nummer: XX

Klinisk Propedeutikk –

Medisin/odontologi

Blodtrykksmåling

Studentinstruksjon

Du skal måle systolisk og diastolisk blodtrykk på modellen ved hjelp av fremsatt blodtrykksapparat og stetoskop.

Fortell eksinator underveis hva du gjør og hvilket systolisk og diastolisk blodtrykk du finner ved undersøkelsen. Nevn deretter tre vanlige feilkilder ved blodtrykksmåling.

Du har til sammen 7 minutter.

Stasjon nummer: XX

Klinisk Propedeutikk –

Medisin/odontologi

Blodtrykksmåling

Modell-instruksjon

Du skal være modell ved måling av systolisk og diastolisk blodtrykk. Du skal ikke svare på noen spørsmål, men gjøre det kandidaten ber deg om i forbindelse med undersøkelsen. Ta på deg langarmet skjorte, jakke eller genser mellom hver kandidat.

Stasjon nummer: XX
ID:
Klinisk Propedeutikk –
Medisin/odontologi

Student

Blodtrykksmåling

Eksaminator:

Eksaminatorskjema

Kandidaten utfører korrekt:	Max	Score
Hilser på modell	1	
Passer på at modellen sitter korrekt (god sittestilling med ryggstøtte og bena på gulvet ved siden av hverandre)	1	
Tar av klær som strekker seg nedover overarmen (1p) og plasserer armen slik at den får støtte (1p).	2	
Setter på kuffen rundt overarmen i høyde med hjertet, og 2-3 cm over albueleddet.	1	
Palperer a. radialis og inflaterer kuffen til pulsen forsvinner (systolisk trykk), og deretter deflaterer.	1	
Inflaterer kuffen på nytt med stetoskopet plassert over brachialisarterien til ca 20-30 mmHg over systolisk trykk (1p) Auskulterer over a. brachialis mens kuffen deflates 2-3 mmHg/sek (1p)	2	
Bruker klokka på stetoskopet til å auskultero	1	
Gjentar undersøkelsen	1	
Angir korrekt systolisk (1p) og diastolisk blodtrykk (1p) (+/- 10 mmHg)	2	

Feilkilder		
Feil posisjonering av pasienten	1	
Feil kuffstørrelse	1	
Fysisk eller psykisk stresset pasient	1	
Sum	15	

Maksimal poengsum:15

Bestått prøve: 10 poeng =66%

Utstyr

- Kvinnelig modell (bestilt av Studieseksjonen)
- Stol til modell og eksaminator
- Blodtrykksapparat med både standard og (for) stor eller (for) liten mansjett, og stetoskop
- Rensemiddel til ørepropene

OSCE Stasjon 1

Fagområde: Propedeutikk - medisinstudenter.

Undersøkelse av sirkulasjonssystemet

Instruks til kandidaten

Pasienten er en tidligere frisk person som de siste 4 uker har merket smerter i bena ved anstrengelser. Han kan gå ca 100 meter før han må stoppe opp p.g.a smerter i begge legger. Du lurer på om pasienten kan ha nedsatt blodsirkulasjon i bena.

Din oppgave er å undersøke pasientens blodomløp i bena.

(Blodtrykksmåling på bena behøver ikke utføres -læres i 5.semester).

Fortell høyt og vis eksinator hvordan du vil gå fram. Du har 7 minutter til rådighet.

OSCE Stasjon

Fagområde: Propedeutikk - medisinstudenter.

Instruks til Modell

Du er en frisk person. Du vil bli undersøkt med tanke på sykdom i sirkulasjonssystemet. Du skal følge kandidatens instrukser.

Avkrysningsskjema for eksaminator

Studentens IDnr.:

Stasjon

Propedeutikk – medisin/odontologistudenter.

Undersøkelse av sirkulasjonssystemet i bena

Studenten gjør:	Poeng
Hilser på pasienten (1p)	
Ber pasienten ta av seg på bena (1p)	
Inspeksjon (forteller/viser inspeksjon av...)	
Vener	
Undersøker på ødem (2p)	
Undersøker pas stående med hensyn på varicer (2p)	
Ser etter tegn på nedsatt arteriell sirkulasjon til bena:	
Ser etter blek/blålig farge perifert (1p)	
Undersører kapillær gjenfylling på løftet ben (1p)	
Ser etter utslett/sår/nekrose perifert (1p)	
Palpasjon av tilgjengelig perifer puls (forteller/viser palpasjon av...)	
Arteria femoralis (1p)	
Arteria dorsalis pedis (1p)	
Arteria tibialis posterior (1p)	
Auskultasjon etter stenoselyder	
Auskultasjon over arterier i lysken (1p)	

Kan på spørsmål angi at stetoskopklokke er bedre egnet enn membran til en slik lavfrekvent lyd (1p)

Bestått: 8 riktige av 14 poeng

Sum totalt _____

Maksimal poengsum:14

Bestått prøve: 9 poeng =64%

Utstyr

- Mannlig modell (bestilt av Studieseksjonen)
 - Stol til modell og eksaminator
 - Stetoskop
-

Stasjon 2

Propedeutikk

Undersøkelse av abdomen

Instruks til kandidaten

En 18 år gammel pasient oppsøker deg på legevakt på grunn av akutte magesmerter. De har vart siden i går og endret seg i løpet av den tiden. I starten var de ”overalt” men nå har de vandret mot høyre fossa iliaca.

Du mistenker spesielt akutt blindtarmbetennelse.

Vis og forklar hvordan du undersøker pasientens ved hjelp av:

Inspeksjon
Auskultasjon
Perkusjon
Palpasjon

Fortell eksinator underveis hva du gjør, og hva du finner ved undersøkelsen. Til slutt skal du fortelle kort hvilke funn du ville forvente hos en pasient med akutt blindtarmbetennelse.

Du har til sammen 7 minutter.

Eksaminators ark

Student ID nummer:

Eksaminator ID:

Stasjon 2

Kandidaten utfører korrekt:	Poeng	Score
Hilser på modell	2	
Ber modellen ta av seg på overkroppen og løsner buksen	2	
Ser etter form og bevegelighet av abdomen	2	
Bruker stetoskopet til å lytte etter tarmlyder	2	
Perkuterer systematisk	2	
Tillegg for å perkutere sist over høyre fossa/McBurney	2	
Perkuterer ut leverdempning	2	
Palperer systematisk abdomen	2	
Tillegg for å palpaere sist over høyre fossa/McBurney	2	
Forklarer hvilke funn man kunne forvente <i>(pasienten fører seg besværlig, krøker seg sammen, vondt å rette seg ut på benken, ikke tarmlyder, trykkomhet og slippømhet over McBurney – et poeng for hvert element, maks tre)</i>	3	
Sum	21	

Poengsum: _____ (maks 21),

Stasjon 2

Utstyr

- Mannlig/kvinnlig modell (bestilt av Studieseksjonen)
 - Undersøkelsesbenk til modell
 - Stol til eksaminator
 - Stetoskop
-
-

Stasjon 2

Propedeutikk Undersøkelse av akutt abdomen

Modell-instruksjon

Du skal være modell ved medisinsk/klinisk undersøkelse av magen. Du skal ikke svare på noen spørsmål, men gjøre det kandidaten ber deg om i forbindelse med undersøkelsen. Du kan uttrykke at det gjør vondt å bli trykket på i høyre fossa iliaca (over McBurney's punkt). Eksaminator kan hjelpe med dette.

Mellom hver kandidat skal du ta på deg trøye / skjorte og stille stetoskopet til klokkelystning.

OSCE Stasjon 1

Fagområde: Propedeutikk - medisinstudenter.

Undersøkelse av Tyreoidea

Instruks til kandidaten

Pasienten er en tidligere frisk person som siste 4 uker har merket hjertebank og skjelvinger. Han har gått ned 2 kilo i vekt på tross av god appetitt. Føler seg sliten og trett og sover dårlig om natten. Pasientens mor behandles for lavt stoffskifte. Du lurer på om pasienten kan ha en stoffskiftesykdom.

Din oppgave er å undersøke pasienten med tanke på sykdom i glandula thyroidea.

Fortell høyt og vis til eksinator hvordan du vil gå fram.

OSCE Stasjon 1

Fagområde: Propedeutikk - medisinstudenter.

Instruks til Pasienten

Du er en frisk person. Du vil bli undersøkt på halsen. Du skal følge kandidatens instrukser. Unngå å ta på deg genser/jakke med høy hals eksamensdagen.

Du har 7 minutter til rådighet.

Avkrysningskjema for eksaminator

Studentens IDnr.:

Stasjon 1 Propedeutikk - medisinstudenter.

Undersøkelse av Thyroidea

Legen gjør	Poeng
Hilser på pasienten (1p)	
Inspeksjon (forteller at han/hun vurderer pasienten ved inspeksjon) (1p)	
Ser etter assymetri på halsen (1p)	
Ser etter synlig hevelse/tumor på halsen (1p)	
Ser etter øyesymptomer (1p)	
Ser etter tremor på hånden (1p)	
Ser etter ødemer (1p)	
Palpasjon (forteller/viser at han/hun palperer tyroidea fortil på halsen) (1p)	
Viser tyroideas overflateprojeksjon (2p) <i>(Isthmus over membrana cricothyroidea, symmetriske lapper 2 x 4 cm bilateralt)</i>	
Palperer tyroidea stående bak pasienten (2p)	
Forteller at han/hun palperer etter tumor/knuter fortil på halsen (1p)	
Ber pasienten svele mens han/hun palperer tyroidea(1p)	

Total score _____

Maks score: 14 poeng Bestått: 9 Poeng

Poeng	Score								
1	7%	4	29%	7	50%	10	71%	13	93%
2	14%	5	36%	8	57%	11	79%	14	100%
3	21%	6	43%	9	64%	12	86%		

Stasjon nummer: 27

Klinisk Propedeutikk –Medisin/odontologi

Klinisk undersøkelse av hjertet

Studentinstruksjon

En 25 år gammel tidligere frisk mann oppsøker deg fordi han blir mer sliten enn før ved fysisk anstrengelse. Mor er operert for hjerteklaffsykdom. Han lurer nå på om han kan ha noe galt med hjertet. Vis og forklar hvordan du undersøker pasientens hjerte ved hjelp av

Inspeksjon

Palpasjon

Perkusjon

Auskultasjon

Fortell eksinator underveis hva du gjør, og *hvilke funn du leter spesielt etter hos en slik pasient*, og hva du finner ved undersøkelsen. Du behøver ikke måle blodtrykket (det er normalt). Du har til sammen 7 minutter.

Stasjon nummer: XX
Klinisk Propedeutikk –Medisin/odontologi

Student ID:**Klinisk undersøkelse av hjertet****Eksaminator:***Eksaminatorskjema*

Kandidaten utfører korrekt:	Max	Score
Hilser på modell	1	
Ber modellen ta av seg på overkroppen	1	
Ser etter thorax deformitet	1	
Kjenner på pulsen under auskultasjon	1	
Lokaliserer ictus cordis riktig	2	
Lytter med stetoskopets klokke og beskriver hjertetonene	2	
Auskulterer etter spaltet hjertetone, og kan på spørsmål angi at spaltet 2.tone er normalt i inspiriet, men patologisk ellers	1	
Auskulterer med membran på de 4 lyttepunktene	2	
Forklarer korrekt hvilken klaff det lyttes over	2	
Lytter etter aortainsuffisiens mens pas holder pusten	2	
Forklarer hvilke funn man kan forvente ved aortastenose (kraftig systolisk bilyd, svekket/opphevret A2), aortalekkasje (diastolisk svak bilyd) og mitralinsuffisiens (kraftig systolisk bilyd, normal A2).	3	
Sum	18	

Maksimal poengsum:18
Bestått prøve: 12 poeng =67%

Utstyr

- Mannlig modell (bestilt av Studieseksjonen)
- Stol og undersøkelsesbenk til modell
- Stetoskop med klokke og membran

Puls flasket

Stasjon nummer: 27

Klinisk Propedeutikk – Medisin/odontologi

Klinisk undersøkelse av lunger

Studentinstruksjon

En 65 år gammel, mangeårig røyker oppsøker deg på grunn av økende tungpust. Du mistenker kronisk obstruktiv lungesykdom. Vis og forklar hvordan du undersøker pasientens pustefunksjon ved hjelp av

Inspeksjon

Palpasjon

Perkusjon

Auskultasjon

Fortell eksinator underveis hva du gjør, og *hvilke funn du leter spesielt etter hos en slik pasient*, og hva du finner ved undersøkelsen. Du har til sammen 7 minutter

Stasjon nummer: XX

Klinisk Propedeutikk –

Medisin/odontologi

Klinisk undersøkelse av lungene

Modell-instruksjon

Du skal være modell ved medisinsk/klinisk undersøkelse av lungene. Du skal ikke svare på noen spørsmål, men gjøre det kandidaten ber deg om i forbindelse med undersøkelsen. Ta på deg trøye/skjorte mellom hver kandidat, og stille stetoskopet til klokkeløyting.

Stasjon nummer: XX
ID:
Klinisk Propedeutikk –
Medisin/odontologi

Student

Klinisk undersøkelse av lungene

Eksaminator:

Eksaminatorkjema

Kandidaten utfører korrekt:	Max	Score
Hilser på modell	1	1
Ber modellen ta av seg på overkroppen	1	1
Teller respirasjonsfrekvens	1	1
Ser etter bruk av aksessorisk respirasjonsmuskulatur	1	1
Beskriver thorax' form/bevegelighet	1	1
Perkuterer sidelikt foran og bak	2	2
Auskulterer med stetoskopets membran	1	1
Lytter sidelikt bak	1	1
Lytter sidelikt foran	1	1
Lytter sidelikt i flanke	1	1
Forklarer hvilke funn man kunne forvente <i>(cyanose, bruk av aksessorisk muskulatur, pipelyder ved auskultasjon, hypersonor perkusjonslyd, lave lungegrenser, fravær av hjertedempning ved perkusjon)</i>	3	
Sum	14	

Utstyr til stasjonen:

Blodtrykksapparat

Stetoskop

Undersøkelsesbenk

Student ID nummer:

Stasjon nummer: 26 - propedeutikk

Husk å fylle ut ditt ID-nummer

Instruks til kandidaten

Din oppgave er å lese oppgaveteksten under og å svare på vedlagte spørsmålsark.

Din pasient er en 36 år gammel kvinne som siste uker har vært mer trett og sliten enn vanlig. Hun plages med urolig hjerte, varmeintoleranse og vekttap. Hennes familie har påpekt at hun har tendens til stirrende blikk.

1. Basert på pasientens sykehistorie, hva er mest sannsynlige årsak til pasientens symptomer.

Sett et kryss ved den mest sannsynlige diagnosen

Hjertesykdom	
Hypotyreose	
Hypertyreose	
Utbrent	

2. Hvilke blodprøver kan du ta for å avklare om pasienten har en stoffskiftesykdom ?
3. Angi på tegningen hvordan Glandula thyroideas beliggenhet projiseres til overflaten.

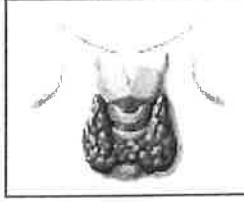
-
- 4. Pasienten har vært hos bedriftslegen og tatt en blodprøve som viser ikke målbar TSH (normalt 0,2-4,5 mIE/L). Hva er hennes diagnose? Ville du forvente at fritt T4 er normalt, forhøyet eller redusert?**
- 5. Basert på sykehistorie og funn hos din pasient. Ville du forvente at TRH er forhøyet eller redusert ?**
-

Avkrysningsskjema for eksaminator= den som retter skjemaet

Student ID nummer:

Eksaminator ID:

Stasjon nummer 26 – Propedeutikk

<i>Studenten svarer</i>	<i>Poeng</i>
1. Den mest sannsynlige diagnose: Hypertyreose (2p)	
2. Blodprøver for å avklare stoffskiftesykdom: Thyreоidea Stimulerende Hormon (TSH) (1p) Fritt T4 (1p) Fritt T3 (1p)	
3. Overflateanatomi Korrekt plassering (2p) <i>(Isthmus thyroidea i nivå med membr cricothyroidea og symmetriske thyroidealapper bilateralt)</i>	
4. Ikke målbart TSH: Riktig diagnose: Hypertyreose (2p) Fritt T4 er forhøyet (1p)	
5. Forventet TRH ? TRH forventes å være redusert (1p) <i>(Patologi i kjertelen er vanligste årsak til stoffskiftesykdom. Sekundær og tertiær årsak er sjeldent)</i>	

Maks score: 11 poeng

Sum totalt _____

Bestått: 7 poeng

Stasjon nr. 26 – Propedeutikk

Korte svar

Husk å fylle ut ditt student ID på toppen av arket.

Sett ring rundt det svaralternativ som passer best på spørsmålene nedenfor.

- A Ved undersøkelse av en pasient med hjertesvikt skal en finne ut om pasienten kan ligge flatt ned uten besvær. En pasient med uttalt hjertesvikt som særlig rammer venstre hjertehalvdel, vil ofte være tung i pusten og foretrekker å sitte fremfor å ligge ned. Grunnen til dette er i hovedsak at
1. angst øker når en ligger ned
 2. filtrasjonstrykket er størst i de nederste lungeavsnittene, og når pasienten sitter, kan han/hun puste lettere med de øvre deler av lungene
 3. mellomgulvet arbeider lettere når man ligger enn når man står
 4. når pasienten sitter, er det lettere å bruke respiratoriske hjelpeuskler
- B I sykehistorien må en få fram hva som er pasientens fysiske kapasitet. En pasient med lett til middelstor hjertesvikt blir fort sliten ved anstrengelse. Den viktigste årsaken til dette er at
1. oksygeneringen av blodet ikke fungerer godt nok
 2. hjertesvikt ledsages ofte av anemi
 3. hjertets utpumpede minuttvolum er for lavt
- C Ved hjertesvikt kan cyanose forekomme (blålig misfarging av blant annet lepper og periferi på ekstremitetene). Det skyldes hovedsakelig
1. redusert oksygenering av arterieblodet
 2. økt perifer ekstraksjon av oksygen
 3. kompensatorisk økning av hemoglobinmengden i blodet
- D Kan en pasient som har uttalt anemi (f.eks med 5g Hb/dl) være cyanotisk?
1. ja
 2. nei
 3. kommer an på oksygeneringen
- E En hjertesviktpasient vil ofte ha økt væskemengde i kroppen. Den viktigste årsaken til det er

Stasjon 2

Propedeutikk

Informasjon til kandidaten

En 45 år gammel tidligere frisk mann oppsøker deg fordi han får vondt i brystet ved fysisk anstrengelse. Han lurer nå på om han kan ha noe galt med hjertet. Han har hatt en langvarig feber også, og du vurderer spesielt om det kan være noe galt med hjerteklaffene.

Oppgave

Vis og forklar hvordan du undersøker pasientens hjerte ved hjelp av

- Inspeksjon
- Palpasjon
- Perkusjon
- Auskultasjon

Fortell eksaminator underveis

- hva du gjør
- hvilke funn du leter spesielt etter hos en slik pasient
- hva du finner ved undersøkelsen

Begrens deg til undersøkelse av thorax.

Du behøver ikke måle blodtrykket (det er normalt), og heller ikke auskultere lungene.

Til slutt skal du gi svaret på dette spørsmålet:

«Hvilken skala er den mest brukte for å karakterisere funksjonsgrad av angina og hjertesvikt? Hvor mange trinn har den, og hvilket er mest alvorlig?»

Du har til sammen 7 minutter.

Stasjon 2

Propedeutikk

Modell-instruksjon

Du skal være modell ved medisinsk/klinisk undersøkelse av hjertet. Du skal ikke svare på noen spørsmål, men gjøre det kandidaten ber deg om i forbindelse med undersøkelsen. Ta på deg trøye/ skjorte mellom hver kandidat.

Stasjon 2 - Propedeutikk

Skåringsskjema

MED2200

Sensor tilstede: JA NEI

Kandidatnummer:

Eksaminator:

Kandidaten utfører korrekt:	Maks	Skår
Hilser på modell	2	
Ber modellen ta av seg på overkroppen	1	
Inspiserer thorax/ser etter thorax deformitet	1	
Kjenner på pulsen under auskultasjon	2	
Lokaliserer ictus cordis	2	
Lytter med stetoskopets klokke i de 4 riktige posisjonene og beskriver hjertetonene	2	
Auskulterer etter spaltet hjertetone, og kan på spørsmål angi at spaltet 2.tone er normalt i inspiriet, men patologisk ellers	1	
Auskulterer med membran på de 4 lyttepunktene	2	
Forklarer korrekt hvilken klaff det lyttes over i hver posisjon	2	
Lytter etter aortainsuffisiens mens pas holder pusten	1	
Forklarer hvilke funn man kan forvente ved aortastenose (kraftig systolisk bilyd, svekket/opphevret A2), aortalekkasje (diastolisk svak bilyd) og mitralinsufficiens (kraftig systolisk bilyd, normal A2), 1p for hvert riktig svar	3	
Kunnskapsspørsmål: Hvilken skala er den mest brukte for å karakterisere funksjonsgrad av angina og hjertesvikt? Hvor mange trinn har den, og hvilket er mest alvorlig? Svar: NYHA klassifikasjonen (1p), klasse 1-4 der 4 er den dårligste (1p)	2	

Maks: 21 poeng Bestått: min. 14 poeng

Total skår: _____

Begrunnelse ved stryk eller andre faglige kommentarer: