

## **Stasjon 9**

### **Informasjon til kandidaten**

Du er lege på en traumeenhet på et universitetssykehus. En 32 år gammel kvinne har vært utsatt for en alvorlig trafikkulykke og innkommer sykehuset i ambulansehelikopter. Umiddelbart etter ulykken kunne hun ikke røre armer eller bein og hun utviklet raskt pusteproblemer, slik at ambulanslegen fant det nødvendig å sedere og intubere henne. Ved innleggelse viser CT bilder at pasienten har et knusningsbrudd i 4. nakkevirvel som har skadet ryggmargen i tilsvarende nivå. Det ble straks tatt en MR som viste at lesjonen var komplett.

Hennes ektefelle er tilkalt.

### **Oppgave**

Det er nå din oppgave å informere ektefellen om situasjonen.

## Stasjon 9

### **Informasjon til eksaminator:**

*Pasienter med komplett ryggmargsskade i nivå med 4.nakkesegment (C4) overlever akutfasen, men er varig lammet i alle fire ekstremiteter. Diafragma er oftest påvirket slik at pasienten må intuberes for å få nok luft til lungene.*

### **Instruks til skuespiller («ektefelle»):**

Legen må både formidle budskapet om den alvorlige ryggmargsskaden og samtidig fortelle at din kone vil få langvarig og omfattende behandling og rehabilitering.

Du sier uoppfordret (eller som svar, dersom legen spør) at du vil ha ærlig informasjon om skaden og konsekvensene.

Etter at legen har gitt informasjonen om den alvorlige skaden, skal du tydelig gi uttrykk for din forferdelse over informasjonen.

Etter den første reaksjonen, skal du stille noen spørsmål: Kan det hende at hun dør av dette? Kan hun aldri komme til å gå igjen? Er det helt sikkert?

Dersom legen spør, sier du at du gjerne vil få kontakt med din søster, men at hun er litt vanskelig å få tak i

## Stasjon 9

### Vurderingsskjema for eksaminator:

Kandidat ID-nummer:.....

Sensor ID:.....

	Max poeng	Oppnådd poeng
Legen varsler kort om at han/hun har dårlige nyheter	1	
Legen gir informasjon om selve ryggmargsskaden på en tydelig og direkte måte, ev også om prognose dersom den pårørende ønsker det. Unødige medisinske termer unngås, faguttrykk forklares. 0: Ingen informasjon 1: Mangelfull og ufullstendig informasjon 2: Gir informasjon, men bruker fremmedord, går for fort fram eller tilsvarende 3: Gir adekvat informasjon i rolig tempo, sikrer at den pårørende har forstått	3	
Etter at den mest nødvendige informasjon er gitt, spør legen hvor mye mer informasjon den pårørende ønsker nå	1	
Legen informerer om at behandling og rehabilitering vil bli iverksatt (detaljert kunnskap om hva dette innebærer er ikke nødvendig) 0: Ingen informasjon 1: Mangelfull, utydelig informasjon 2: Gir adekvat informasjon, legger vekt å betrygge den pårørende	2	
Legen møter pasientens reaksjon på en empatisk måte, gir adekvat uttrykk for at han/hun forstår at informasjonen er en påkjenning for den pårørende 0: Ingen ivaretagelse av den pårørendes reaksjoner og følelser 1: Summarisk svar på den pårørendes reaksjon (f. eks. "Slik er det dessverre") 2: Viser forståelse, men uten å gi pasienten tid til å uttrykke seg 3: Gir den pårørende tid til å reagere, gir tydelig tilbakemelding som er tilpasset den pårørendes reaksjon	3	
Legen svarer adekvat på pasientens spørsmål om prognose, dvs. et tydelig og korrekt svar, med sensitivitet for pasientens reaksjoner på informasjonen 0: Svarer ikke 1: Mangelfullt og ufullstendig svar 2: Adekvat svar på den pårørendes spørsmål, gir informasjon på en skånsom måte	2	
Legen spør om pårørende har noen som kan støtte ham her og nå, om det er noen han ønsker å ringe til etc. 0: Spør ikke 1: Spør, men forsikrer seg ikke om at den pårørende kan få støtte 2: Spør og forsikrer seg om at støtte finnes	2	
Legen gir tilbud om ny samtale litt senere, eventuelt legger til rette for at pasienten har noen å snakke med etter samtalen med lege, f. eks. sykepleier i avdelingen	1	

Maks poeng: 15

Totalt: .....

Krav til bestått: 10 poeng