

# Testing av ADHD

Truls Thirud

## Oppgave

Det har vært en del diskusjon i media om diagnostisering av ADHD i Norge. I følge **en artikkel i Aftenposten** fra januar 2025 har antallet med ADHD-diagnose doblet seg fra 2019 til 2023. Antallet som hentet ut ADHD-medisiner i 2023 var 117.000. Det er ca. 5.580.000 innbyggere i Norge. Tallet på 117.000 som bruker ADHD-medisiner utgjør da ca. 2.1 prosent av befolkningen.

Artikkelen over viser til et **spørreskjema - DIVA** som kan skille mellom personer som har ADHD og de som ikke har det.

På nettsiden til Diva Foundation har de en **liste over studier** som sier noe om kvaliteten på spørreskjemaet deres. Den første studien antyder at spørreskjemaet til DIVA Foundation har en *sensitivitet* på 90%. Dette betyr at dersom du faktisk har ADHD - så vil testen i 90% av test-tilfellene avdekke dette - dvs. ha positivt resultat.

Samme studie peker på at skjemaet har en *spesifisitet* på 73%. Dette betyr at den i 73% av tilfellene hvor man *ikke* har ADHD så vil testen gi et negativt resultat (og dermed være korrekt).

Anta for regneeksempelet at det finnes personer i befolkningen som faktisk har ADHD som ennå ikke har fått diagnosen. La oss derfor anta at 3% av befolkningen faktisk har ADHD.

- 1) Anta at en person man ikke vet om har ADHD tar testen og at testen gir et positivt resultat. Hvor stor er sannsynligheten for at personen faktisk har ADHD?
- 2) Anta at en annen person man ikke vet om har ADHD tar testen og at testen gir et negativt resultat. Hvor stor er sannsynligheten for at personen faktisk ikke har ADHD?

For å bruke konkrete tall kan du f.eks. tenke deg et tilfeldig utvalg på f.eks. 1.000 personer som du kan bruke i utregningen.

## Løsning

Vi bruker et tilfeldig utvalg på 1.000 personer i utregningen.

Etter antakelsen om 3% hyppighet av ADHD i befolkningen, så vil utvalget inneholde 30 personer med ADHD og 970 personer uten ADHD.

Av de personene som har ADHD vil 90% få et positivt svar på testen - dvs. 27 personer. De resterende 3 vil få et negativt svar.

Av de personene som ikke har ADHD (970 personer) vil 73% få et negativt svar - dvs. 708 personer. De resterende 262 vil da få et positivt svar på testen. Det er disse 262 falske positive som vil "ødelegge" testen.

Vi får da utfall av testen som tabellen viser

	Har ADHD	Har ikke ADHD	SUM
Positiv test	27	262	289
Negativ test	3	708	711
SUM	30	970	1000

Hvis vi ser på første rad - som viser alle som har fått positivt testresultat - så er sannsynligheten for at du har ADHD lik  $27/289 = 9.3\%$

Tilsvarende ser vi at de med negativt test-resultat har en sannsynlighet for å **ikke** ha ADHD lik  $708/711 = 99.6\%$

Vi kan altså si at et positivt svar på testen er ubrukelig for å avgjøre om en person faktisk har ADHD. Derimot betyr et negativt svar en svært høy sannsynlighet for at du **ikke** har ADHD.

Dette står i sterk kontrast til den populære forestillingen om at en test med sensitivitet på 90% nødvendigvis må være pålitelig.

Merk at andre studier finner andre tall for sensitivitet og spesifisitet for dette spørreskjemaet.

## Referanser

1. Diagnostisk sensitivitet, spesifisitet, prediktiv verdi  
<https://labhandbok.unn.no/sensitivitet-spesifisitet-prediktiv-verdi/category927.html>