



# Sugerencias para la comunicación con les xadres

Para efectos de este folleto, utilizamos la palabra “xadre” para incluir a todas las personas adultas que apoyan a la niñez y adolescencias en los espacios de educación sexual en línea.

## 1. Establece expectativas

- Realice una orientación para xadres al principio del curso, o en el momento de la transición al aprendizaje en línea, centrándose en lo que pueden esperar de usted, incluyendo su promesa de confidencialidad a les participantes. Una orientación para xadres:
  - tranquiliza a todes
  - aclara el contenido y fomenta la aceptación
  - da a les xadres un sentido de inclusión y conexión
  - permite establecer expectativas sobre la forma en que les xadres podrán interactuar (o no podrán interactuar) con el contenido del curso y con su hije durante diversos momentos de la clase sincrónica.
- Proporciona los tiempos de respuesta esperados a los correos electrónicos, llamadas telefónicas, etc.
  - La gente es más paciente cuando sabe cuándo va a responder.
  - Asegúrese de poder comprometerse a cumplir con el tiempo de respuesta.

## 2. Muéstrese disponible

- Mantenga un horario de la oficina virtual para les xadres
  - Establezca un enlace de zoom con una sala de espera
  - Admita a les xadres uno a la vez
  - La realidad es que probablemente no vendrán, pero significa que no pueden quejarse de falta de disponibilidad.
- Ofrezca llamadas telefónicas privadas
  - Envíe un correo electrónico al principio, a la mitad y al final de su serie de clases invitando a les xadres a programar las llamadas telefónicas con usted para resolver dudas.
- Cumpla con el tiempo de respuesta prometido.
  - Aunque la gente espera un tiempo de respuesta bastante rápido para sus correos electrónicos, también es importante modelar sus propios límites.

## 3. Cree un grupo de pares entre los padres

- Cree un grupo de Facebook para es xadres
  - Considere una cuenta profesional (separada de su cuenta personal) ya que tendrá que solicitar amistad a todes les xadres para permitirles entrar en un grupo privado.
  - Haga un plan de trabajo para la moderación (puede ser usted u otra persona)
- Ofrezcase a organizar un encuentro de bienvenida
  - Especifique cualquier regla (es decir, nada de alcohol durante la llamada.)