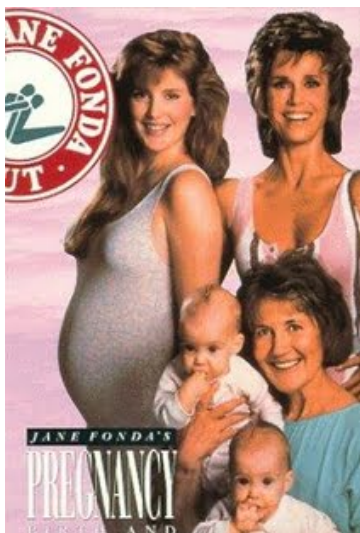


Assistir Pregnancy, Birth and Recovery Workout Online



Ficha Técnica

Título Original: Pregnancy, Birth and Recovery Workout (Original)

Duração: 89 minutos

Gêneros: Esporte|Família

Diretores: nan

Sinopse

Este treino oferece às gestantes e às novas mães um programa completo de exercícios de alongamento e tonificação. A aula também pode ser usada para aqueles que desejam uma rotina de exercícios menos extenuante. Após o treino, existem 2 segmentos de técnicas de respiração e massagem de bebê.

[Assistir Online](#) (Opção 1)

[Assistir Online](#) (Opção 2)

Lembre-se de [consultar a disponibilidade](#) da obra no catálogo do serviço de streaming.

Importante: Queremos ressaltar nosso compromisso sério contra a pirataria. Por isso, todas as nossas recomendações são para serviços legais e licenciados. [Saiba Mais.](#)

Tags: assistir filme online, filme online grátis, HD, streaming, filme completo online, dublado, legendados, em português, assistir sem cadastro, filme alta qualidade, assistir no celular, primevideo, netflix, disney+, disneyplus, hbo max, youtube, apple tv, star+, starplus, globoplay