

Assistir Mente Minimalista - Um Documentário sobre o Minimalismo Online



Ficha Técnica

Título Original: Mente Minimalista - Um Documentário sobre o Minimalismo

Duração: 91 minutos

Gêneros: Documentário

Diretores: Gianini Ferreira

Sinopse

Gianini tornou-se minimalista em 2015, quando aceitou o desafio de viver somente com 100 coisas, lançado pelo norte-americano Dave Bruno. “A experiência durou três meses e impactou profundamente a minha mentalidade sobre como eu queria viver o restante da minha vida”, conta Gianini. O documentário apresenta o minimalismo como uma opção para apoiar as pessoas no caminho da simplicidade voluntária. Minimalismo não é a privação ou a negação das coisas boas da vida, mas sim um exercício de responsabilidade coletiva sobre os impactos da nossa presença no planeta.

[Assistir Online](#) (Opção 1)

[Assistir Online](#) (Opção 2)

Lembre-se de [consultar a disponibilidade](#) da obra no catálogo do serviço de streaming.

Importante: Queremos ressaltar nosso compromisso sério contra a pirataria. Por isso, todas as nossas recomendações são para serviços legais e licenciados. [Saiba Mais.](#)

Tags: assistir filme online, filme online grátis, HD, streaming, filme completo online, dublado, legendados, em português, assistir sem cadastro, filme alta qualidade, assistir no celular, primevideo, netflix, disney+, disneyplus, hbo max, youtube, apple tv, star+, starplus, globoplay