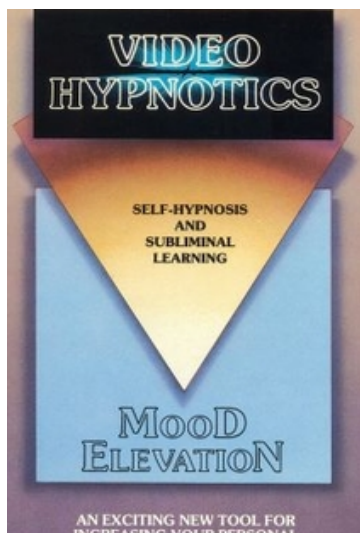


# Assistir Video Hypnotics: Mood Elevation Online



## Ficha Técnica

**Título Original:** Video Hypnotics: Mood Elevation (Original)

**Duração:** 53 minutos

**Gêneros:** Animação

**Diretores:** David Loew

## Sinopse

A auto-hipnose é um método frequentemente usado para alterar padrões negativos de pensamento, superar hábitos indesejados e trabalhar para alcançar objetivos positivos. Neste vídeo instrutivo, Guy Motansky oferece um programa de 53 minutos de prática de auto-hipnose, incorporando sugestões hipnóticas e métodos de aprendizado subliminares para obter relaxamento, alívio do estresse emocional e melhora do humor. Música suave, visuais selecionados e exercícios básicos de relaxamento e sugestões são usados para ajudar os espectadores a aprender a orientar seus próprios pensamentos, melhorar sua auto-estima, funcionar com mais eficácia e se sentir mais felizes na vida. Outros títulos da série são Video Hypnotics: Smoking Cessation e Video Hypnotics: Stress Management.

[Assistir Online](#) (Opção 1)

[Assistir Online](#) (Opção 2)

Lembre-se de [consultar a disponibilidade](#) da obra no catálogo do serviço de streaming.

**Importante:** Queremos ressaltar nosso compromisso sério contra a pirataria. Por isso, todas as nossas recomendações são para serviços legais e licenciados. **Saiba Mais.**

**Tags:** assistir filme online, filme online grátis, HD, streaming, filme completo online, dublado, legendados, em português, assistir sem cadastro, filme alta qualidade, assistir no celular, primevideo, netflix, disney+, disneyplus, hbo max, youtube, apple tv, star+, starplus, globoplay