

Assistir Maris: Cura Pela Ioga Online



Ficha Técnica

Título Original: I Am Maris: Portrait of a Young Yogi (Original)

Duração: 52 minutos

Gêneros: Documentário

Diretores: Laura Vanzee Taylor

Sinopse

Aos 17 anos, Maris Degener é professora de yoga, escritora e sobrevivente. Depois de sofrer de ansiedade, depressão e anorexia nervosa com risco de vida, Maris encontra seu próprio caminho para a cura e a auto-aceitação. Através do testemunho destemido e autêntico, da arte pessoal e da poesia, e de uma prática devota de yoga, ela viaja do desespero para a inspiração.

Assistir Online (Opção 1)

Assistir Online (Opção 2)

Lembre-se de **consultar a disponibilidade** da obra no catálogo do serviço de streaming.

Importante: Queremos ressaltar nosso compromisso sério contra a pirataria. Por isso, todas as nossas recomendações são para serviços legais e licenciados. **Saiba Mais.**

Tags: assistir filme online, filme online grátis, HD, streaming, filme completo online, dublado, legendados, em português, assistir sem cadastro, filme alta qualidade, assistir no celular, primevideo, netflix, disney+, disneyplus, hbo max, youtube, apple tv, star+, starplus, globoplay