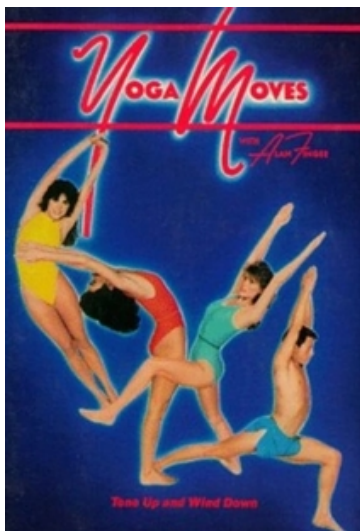


Assistir Yoga Moves with Alan Finger Online



Ficha Técnica

Título Original: Yoga Moves with Alan Finger
(Original)

Duração: 57 minutos

Gêneros: Documentário|Esporte

Diretores: nan

Sinopse

Nos últimos anos, mais e mais pessoas em todo o mundo descobriram que o Yoga é um exercício físico e mental maravilhosamente eficiente para todos, jovens e idosos, que tonifica e fortalece o corpo, torna você flexível, mantém a aparência jovem e ajuda você a encontrar paz de espírito. Agora, com YOGA MOVES, você pode descobrir como o Yoga é divertido enquanto se junta ao iogue favorito de Hollywood, Alan Finger, para um treino completo que adicionará anos à sua vida e vida aos seus anos. Como Alan constantemente lembra, "A iluminação não é séria." Seu humor, personalidade e atitude otimista são combinados com efeitos especiais de última geração, música contemporânea e locações exóticas que fazem de YOGA MOVES uma hora de entretenimento e exercício rejuvenescedores para a mente e corpo.

[Assistir Online](#) (Opção 1)

[Assistir Online](#) (Opção 2)

Lembre-se de [consultar a disponibilidade](#) da obra no catálogo do serviço de streaming.

Importante: Queremos ressaltar nosso compromisso sério contra a pirataria. Por isso, todas as nossas recomendações são para serviços legais e licenciados. **Saiba Mais.**

Tags: assistir filme online, filme online grátis, HD, streaming, filme completo online, dublado, legendados, em português, assistir sem cadastro, filme alta qualidade, assistir no celular, primevideo, netflix, disney+, disneyplus, hbo max, youtube, apple tv, star+, starplus, globoplay