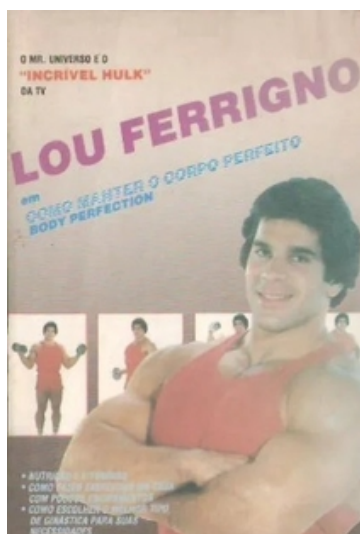


# Assistir Como Manter O Corpo Perfeito Online



## Ficha Técnica

**Título Original:** Body Perfection (Original)

**Duração:** 75 minutos

**Gêneros:** Documentário|Esporte

**Diretores:** Paul Miller

## Sinopse

Se você quer aprender como ter um "CORPO PERFEITO", é melhor aprender com quem tem um "CORPO PERFEITO" - LOU FERRIGNO! O Mr. Universo padrão é o "Incrível Hulk" da TV, realmente conhecem as chaves componentes dos exercícios e da boa saúde, e nos ensina de forma fácil e didática como construir um corpo sadio e perfeito. Então se você esta com disposição para perder alguns quilos - junte-se a LOU, sua esposa CARLA, e ao Dr. WALTER JEKOT em um programa de exercícios que poderá mudar a sua vida.

**Assistir Online** (Opção 1)

**Assistir Online** (Opção 2)

Lembre-se de **consultar a disponibilidade** da obra no catálogo do serviço de streaming.

**Importante:** Queremos ressaltar nosso compromisso sério contra a pirataria. Por isso, todas as nossas recomendações são para serviços legais e licenciados. **Saiba Mais.**

**Tags:** assistir filme online, filme online grátis, HD, streaming, filme completo online, dublado, legendados, em português, assistir sem cadastro, filme alta qualidade, assistir no celular, primevideo, netflix, disney+, disneyplus, hbo max, youtube, apple tv, star+, starplus, globoplay