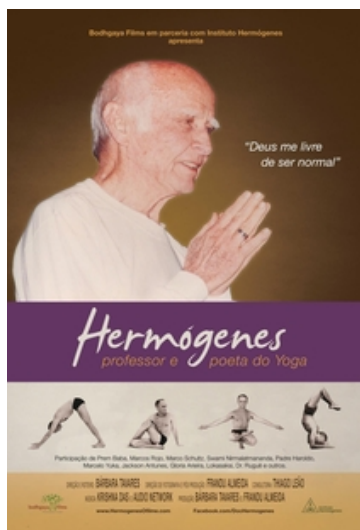


# Assistir Hérmoíenes, Professor e Poeta do Yoga Online



## Ficha Técnica

**Título Original:** DOC Hermógenes (Original)

**Duração:** 104 minutos

**Gêneros:** Biografia|Documentário|Nacional

**Diretores:** nan

## Sinopse

DOC HERMOGENES é um filme longa metragem em documentário sobre história, obra e vida do professor Hermógenes. Um dos precursores da yoga no Brasil, escritor de mais de 30 livros que foram traduzidos em diversas línguas e lidos por milhares de pessoas. Hermógenes é um ex-militar que conheceu a yoga aos 35 anos (na década de 60), após diagnosticado com tuberculose avançada. Descobriu na yoga a saúde física e mental que lhe carecia. Após seu contato com a yoga seu maior desejo era de propagar esta filosofia para o maior número de pessoas possível, desejo que o incentivou a escrever.

**Assistir Online** (Opção 1)

**Assistir Online** (Opção 2)

Lembre-se de **consultar a disponibilidade** da obra no catálogo do serviço de streaming.

**Importante:** Queremos ressaltar nosso compromisso sério contra a pirataria. Por isso, todas as nossas recomendações são para serviços legais e licenciados. **Saiba Mais.**

**Tags:** assistir filme online, filme online grátis, HD, streaming, filme completo online, dublado, legendados, em português, assistir sem cadastro, filme alta qualidade, assistir no celular, primevideo, netflix, disney+, disneyplus, hbo max, youtube, apple tv, star+, starplus, globoplay