

# Realtek 智能手环用户手册

Version 1.1

2016/12/20

## 修订历史 (Revision History)

日期	版本	修改
2016/12/01	V0.1	1. 功能列表 2. 手环界面
2016/12/12	V1.0	1. 添加翻腕亮屏功能。 2. 增加 App 操作说明。 3. 增加常见问题解答。
2016/12/20	V1.1	移除登录和绑定时震动反馈描述

## 目 录

修订历史 (Revision History) .....	2
目 录 .....	3
1 功能列表 .....	4
1.1 行为描述 .....	4
2 手环界面 .....	9
3 APP 操作说明 .....	12
4 常见问题解答 .....	18

# 1 功能列表

1. 计步功能
2. 睡眠监测
3. 智能闹钟
4. 久坐提醒
5. 达成目标提醒
6. 消息提醒
7. 查找设备
8. 手环名称读取与修改
9. OTA 在线升级
10. 显示设备信息
11. 低电压提醒
12. 手环电量显示
13. 充电状态检测
14. 工厂测试模式
15. 用户绑定
16. 蓝牙状态和行为
17. 心率测量
18. 摇一摇拍照
19. 关机模式
20. 恢复出厂模式
21. 翻腕亮屏功能

## 1.1 行为描述

### 1. 计步功能

计步监测得到以下数据：

- 步数
- 卡路里
- 距离

数据通过手机 APP 获取。

### 2. 睡眠监测

睡眠监测得到以下数据：

- 进入退出深睡时刻
- 进入退出浅睡时刻
- 进入退出睡眠时刻

数据通过手机 APP 获取。

### 3. 智能闹钟

功能和行为描述：

- 数量：3 个
- 可随时开启和关闭
- 闹钟周期：自定义周一至周日
- 设置闹钟时间范围，精确到分钟：00:00~23:59

提醒方式：震动，并显示闹钟图标。

### 4. 久坐提醒

功能和行为描述：

- 1 小时内检测到没有动作，提醒一次。
- 提醒方式：震动，并显示久坐图标。

此功能可在手机端 APP 进行开关设置。

### 5. 达成目标提醒：

提醒方式：当达成计步目标时震动，并显示奖杯图标。

### 6. 消息提醒

消息提醒包含以下几类消息：

- 来电提醒消息

提醒方式：一直震动，并显示电话图标，直到拒接或接听。

- 短信消息

提醒方式：来一条消息震动一次，并显示短信图标。

- QQ 消息

提醒方式：来一条消息震动一次，并显示 QQ 图标。

- 微信消息

提醒方式：来一条消息震动一次，并显示微信图标。

- Line 消息

提醒方式：来一条消息震动一次，并显示 Line 图标。

以上消息提醒功能均可在手机端 APP 进行开关设置。

## 7. 查找设备

- 查找手环：震动，并显示查找图标。

## 8. 手环名称读取与修改

- 默认设置为 SmartBracelet。
- 可通过手机端 APP 随时进行修改。

## 9. 空中升级 (OTA)

功能和行为描述：

- 手动操作：在设置界面，点击更新固件进入升级界面。
- 固件更新成功后，手环重启并重新建立连接。

## 10. 显示设备信息

功能和行为描述：

- 手机 APP 上可获取到设备信息：名称，固件版本号。

Android APK 可在“我的设备”界面显示手环名称和 MAC 地址，在“更新固件”界面显示当前固件版本。

iOS APP 可在“我的设备”界面显示手环名称和 UUID，不支持固件版本显示功能。

## 11. 低电压提醒

功能和行为描述：

- 当电池电量低于 5% 时，震动提醒。（电量门限可根据电池容量调整。）
- 每分钟检测一次电量。

在低电量保护模式，仅维持后台时钟运行，其它各项功能停止，操作按键显示低电量图标。

充电或电量恢复到门限以上，退出低电量保护模式，各项功能恢复正常。

## 12. 手环电量显示

功能和行为描述：

- 手机 APP 和手环 OLED 均有手环电量信息显示。

## 13. 充电状态检测

功能和行为描述：

- 充电时，OLED 一直显示充电图标。
- 充满后显示充满图标。

## 14. 用户绑定

功能和行为描述:

- 绑定

手机第一次与手环连接进行绑定操作，并显示 Realtek 螃蟹图标。

- 登录

手机再次与手环进行连接时（已经绑定过），进行登录操作，并显示 Realtek 螃蟹图标。

- 解除绑定

- 震动两次。
- 手环将停止记录运动和睡眠数据。
- 可以使用其他手机连接手环或更换新手环。
- 只有在用户绑定后，计步、睡眠监测和时钟功能才会使能。

## 15. 工厂测试

功能和行为描述:

- 震动马达测试：马达震动两次
- 点亮 OLED：OLED 会显示 RTK 字样。
- 读 Sensor 数据：获取成功会显示成功标志，否则显示失败标志。

## 16. 蓝牙状态和行为

功能和行为描述:

- 未连接

未绑定未连接状态下，一直在发 Undirect Advertising，可被任何设备发现。

- 已连接

在绑定并连接状态下，停止发送 Advertising，处于不可发现状态。

## 17. 心率测量

功能和行为描述:

- 如果手环支持心率测量功能，可通过手机 APP 开启。

## 18. 摇一摇拍照

功能和行为描述:

- 在设置界面点击摇一摇拍照，进入拍照模式。摇动一下手环，相机进行一次拍照。

## 19. 关机模式

功能和行为描述:

- 在开机状态，长按按键 5 秒后手环关机。
- 在关机状态，长按按键 5 秒后手环开机。

## 20. 恢复出厂模式

功能和行为描述：

- 在关机状态，快速按按键 10 次后手环恢复出厂设置。


## 21. 翻腕亮屏

功能和行为描述：

- 通过手机 APP 设置界面开启或关闭翻腕亮屏功能。
- 此功能开启时，当手环戴在手腕上从外侧翻转到水平时，屏幕亮起并显示时间界面，5s 后自动灭屏。



## 2 手环界面

界面	功能	说明
	时间	主界面显示内容：时间，日期，星期
	电池低电量报警	
	电池充电指示	
	电池电量充满指示	
	电量和蓝牙连接状态	
	步数	
	距离	
	卡路里	
	心率	



闹钟提醒



运动达标



来电提醒



短信提醒



微信提醒



QQ 提醒



LINE 提醒



久坐提醒



喝水提醒



查找手环



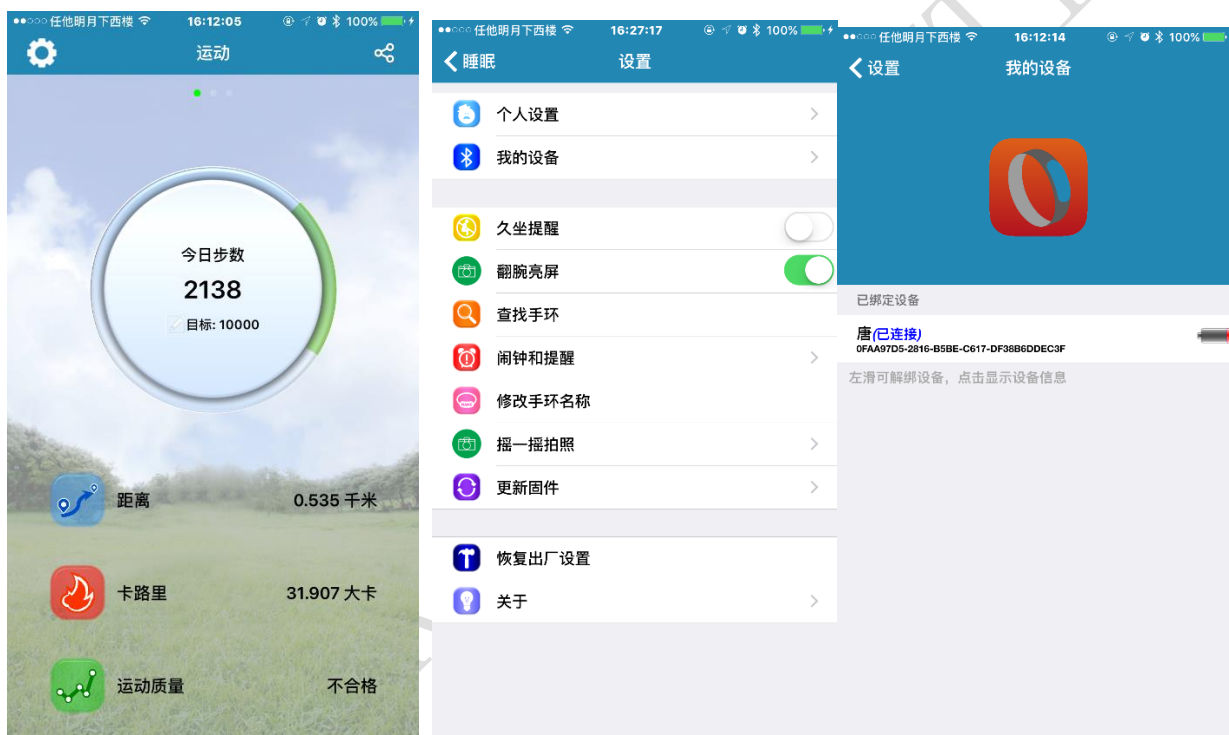
睡眠模式

	Realtek Logo 开机画面
	运动模式
	拍照模式
	OTA 升级
	关机
	正确/通过
	错误/失败
	加锁/加密
	解锁/解密
	自检模式

## 3 APP 操作说明

### 1. 搜索和连接

- 在 App 的主界面上，点击左上角设置-->我的设备-->进入扫描界面-->在可用设备列表处下拉可进行设备的扫描→点击需要连接的设备→正在绑定设备(如果连接失败，需重新点击连接)。注意：连接手环需开启手机蓝牙。
- 进入连接界面后，会自动搜索附近的手环，也可以通过下拉显示列表重新扫描手环，扫描到手环后，点击对应的手环进行连接。
- 再次开启 App 时或手环断开后，App 会自动搜索并连接之前绑定过的手环。



### 2. 同步数据

- APP 刚绑定上手环时，会自动与手环同步时间、个人信息、运动数据、睡眠数据、久坐提醒、闹钟、通知提醒、翻腕亮屏等设置。
- 在运动、睡眠、心率界面下手动下拉可同步对应的数据。



### 3. 个人信息设置

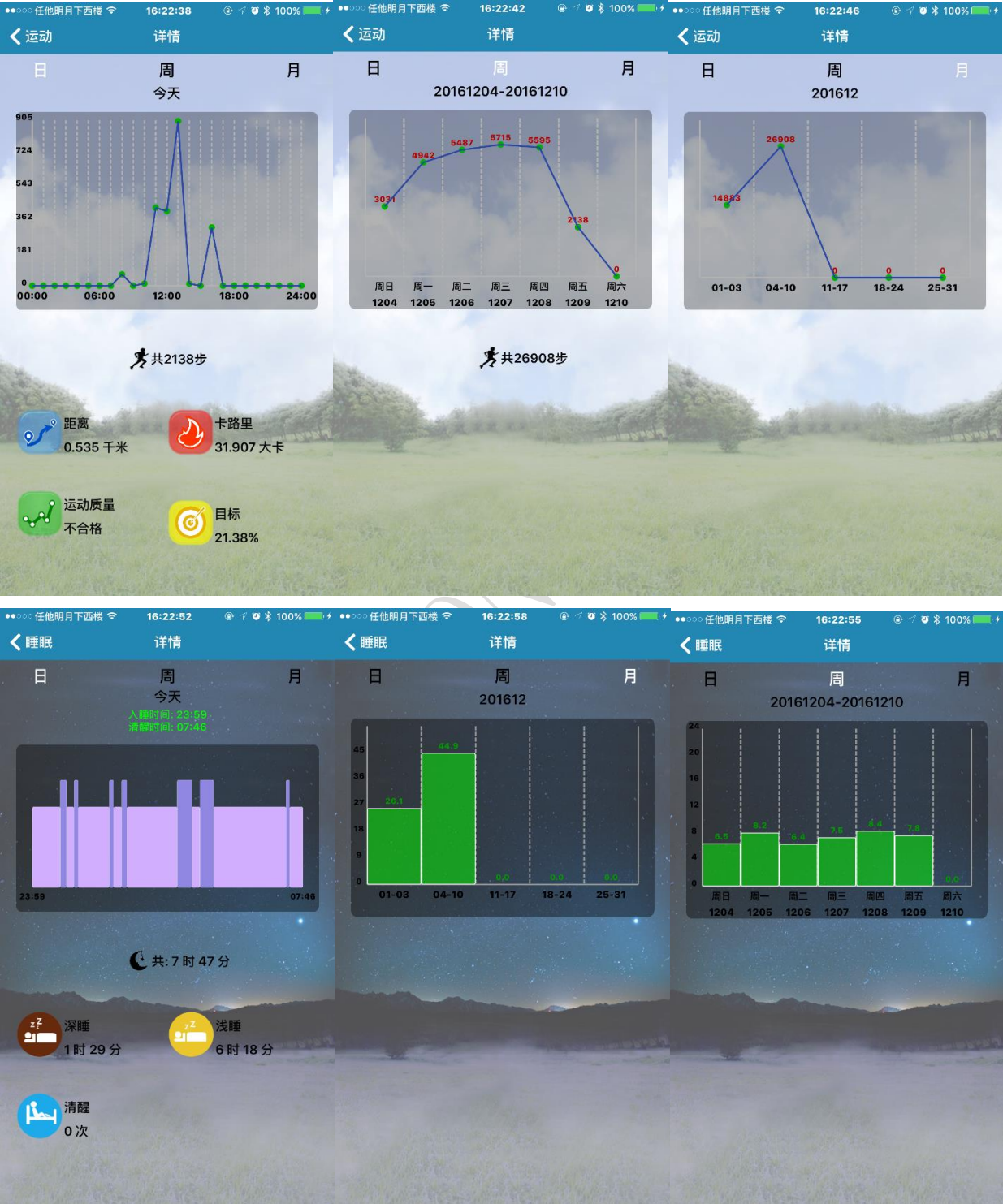
点击设置→个人设置，进入个人信息设置界面

- 头像：点击头像图标，根据提示可设置相册的图片或重新拍照设置新头。
- 昵称：点击头像下的文字，即可重新编辑昵称。
- 性别、年龄、身高、体重：根据个人实际情况设置这些信息，以便运动数据（比如消耗能量以及行走距离）的准确性。
- 目标步数：设置个人每日的运动目标。当目标达成时，手环会有震动和图标提示。



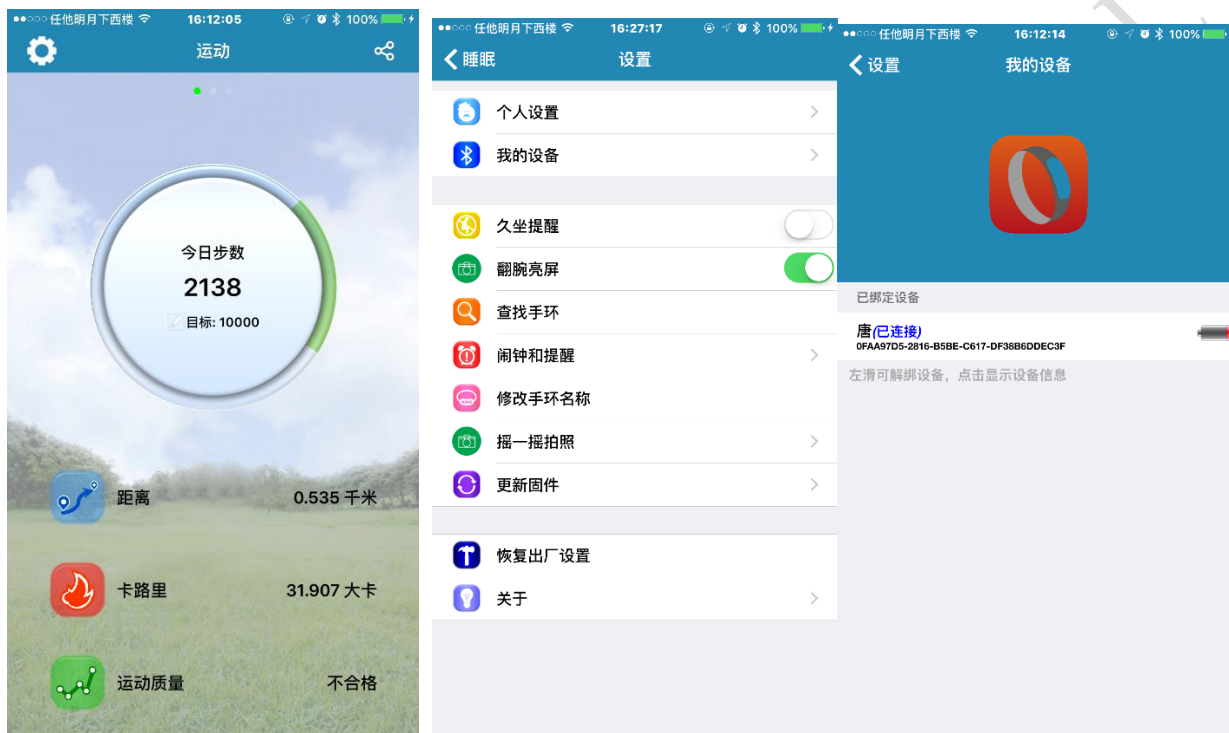
4. 数据详情与统计

点击运动或睡眠主界面的圆形按钮，即进入数据详情界面。在此界面可以看到每日、每周、每月的运动或睡眠数据统计。



## 搜索和连接

- 在 App 的主界面上，点击左上角设置-->我的设备-->进入扫描界面-->在可用设备列表处下拉可进行设备的扫描→点击需要连接的设备→正在绑定设备(如果连接失败，需重新点击连接)。注意：连接手环需开启手机蓝牙。
- 进入连接界面后，会自动搜索附近的手环，也可以通过下拉显示列表重新扫描手环，扫描到手环后，点击对应的手环进行连接。
- 再次开启 App 时或手环断开后，App 会自动搜索并连接之前绑定过的手环。



## 5. 同步数据

- APP 刚绑定上手环时，会自动与手环同步时间、个人信息、运动数据、睡眠数据、久坐提醒、闹钟、通知提醒、翻腕亮屏等设置。
- 在运动、睡眠、心率界面下手动下拉可同步对应的数据。



## 6. 个人信息设置

点击设置→个人设置，进入个人信息设置界面

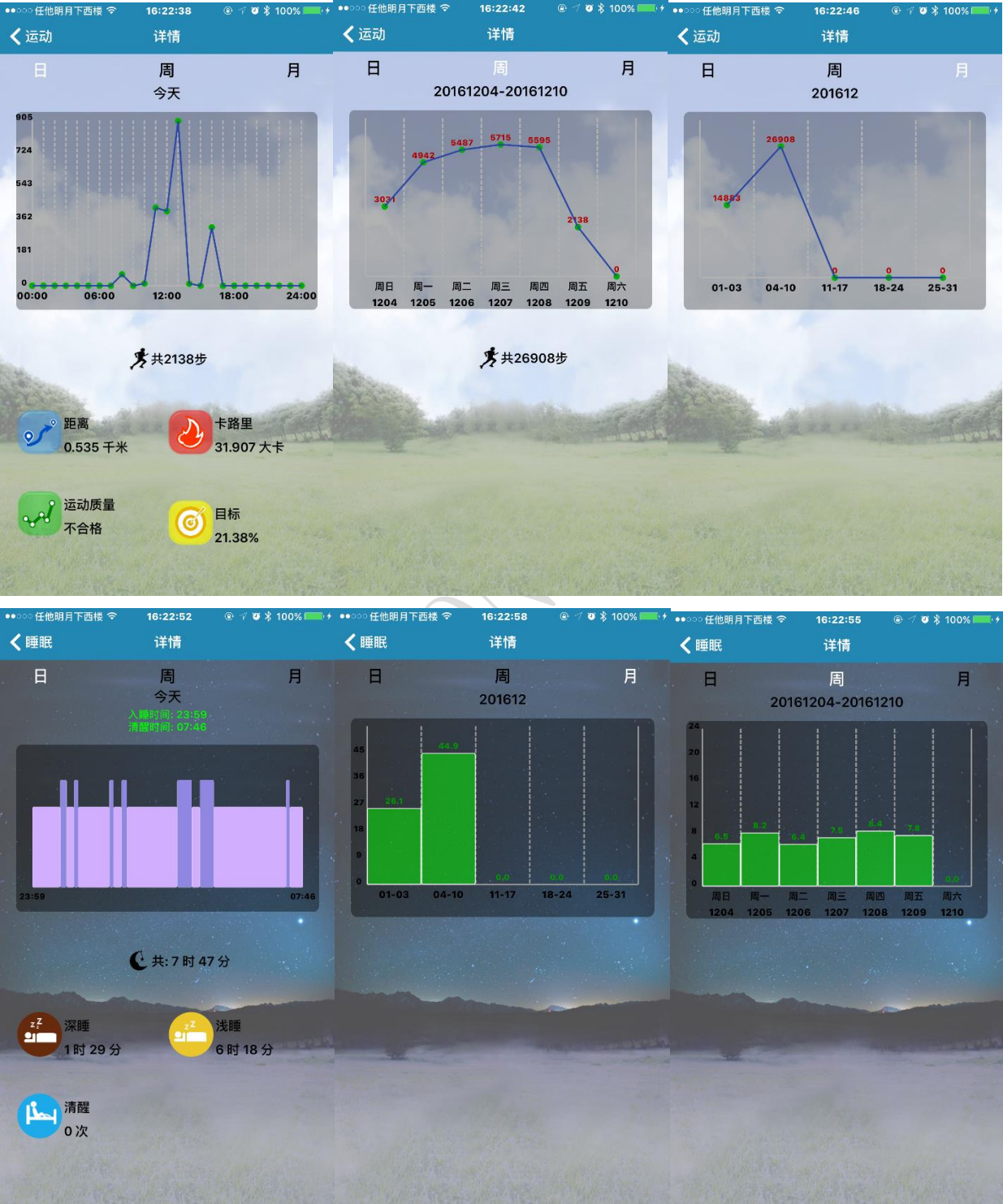
- 头像：点击头像图标，根据提示可设置相册的图片或重新拍照设置新头。
- 昵称：点击头像下的文字，即可重新编辑昵称。
- 性别、年龄、身高、体重：根据个人实际情况设置这些信息，以便运动数据（比如消耗能量以及行走距离）的准确性。
- 目标步数：设置个人每日的运动目标。当目标达成时，手环会有震动和图标提示。





7. 数据详情与统计

点击运动或睡眠主界面的圆形按钮，即进入数据详情界面。在此界面可以看到每日、每周、每月的运动或睡眠数据统计。



## 4 常见问题解答

### 1. RTK 手环有哪些功能？

- 全天候运动计步、热量消耗、睡眠状态检测、无声闹钟和提醒、摇一摇拍照、翻腕亮屏、开关机等。  
(详情及使用方法请查看用户手册)

### 2. 佩戴 RTK 手环手机蓝牙需要一直打开吗？

- 计步、计睡眠、闹钟、久坐提醒、翻腕亮屏功能不需要一直连着手机。运动时只需要携带手环，运动结束后将手环和手机连接并同步后就可通过 RtkBand APP 查看详细数据。
- 来电提醒、QQ 提醒、微信提醒、短信提醒、Line 提醒、摇一摇拍照、需要打开手机蓝牙，并保持与手机的连接。

### 3. 连接手环时提示搜索不到手环怎么办？

- 首先，请检查手环是否有电及是否关机？请按手环按键确认屏幕能否点亮；无法点亮则可长按按键 5 秒确认是否处于关机。
- 其次，请将手环靠近手机，越近越好。  
若以上操作后还是不行，请尝试开关一次手机蓝牙或重启手机。

### 4. RTK 手环屏幕上能查看哪些信息？

- 显示日期、时间、步数、里程、热量、剩余电量以及通知提醒。

### 5. 如何同步数据？同步数据时提示连接失败如何处理？

- 1) 绑定过后打开 RtkBand APP 时会自动同步；您也可以在 RtkBand APP 计步、睡眠主界面下拉进行同步。
- 2) 若同步时提示连接失败，请尝试以下方法：  
首先，可再次尝试下拉同步操作。  
其次，请关闭 RtkBand APP（非最小化），再重新打开。  
如果还不行请开关一次手机蓝牙或重启手机。

**提示：**IOS 用户，请在手机设置蓝牙列表中查看“SmartBracelet”设备，点击并忽略此设备，然后再重启开关一下手机蓝牙或重启手机。

### 6. RTK 手环如何抬腕亮屏显示时间？

- 1) 默认情况下翻腕亮屏功能处于开启，可通过 RtkBand App 中“设置”->“翻腕亮屏”对此功能进行开关。
- 2) 需要亮屏显示时，请将手环屏幕从背对着转向到自己的正前方且手环屏幕与地面垂直。

## 7. RTK 手环最多可以设置多少组闹钟？

- RTK 手环最多可以设置 3 组闹钟。

## 8. 设定的闹钟到点会振动几次？

- 设定闹钟后，到闹钟时间会振动 3 下。

## 9. 设置了来电提醒，来电时多长时间手环会振动提醒？

- 设置来电提醒后，手机端接收到来电就会马上给予振动提醒；最多振动 10 下。期间接听或挂断都会终止提醒。

## 10. 来电提醒开始振动时间及振动次数可以修改吗？

- 来电提醒的振动时间及振动次数都无法通过 APP 修改。

## 11. 设置了来电提醒为什么来电时手环没有振动提醒？

- 首先，请确认手环是否处于没电或关机状态（请按手环按键确认屏幕能否点亮，无法点亮则可长按按键 5 秒确认是否处于关机）。
- 其次，请确认手机蓝牙是否打开并与手环处于连接着（哪些功能需要确保蓝牙处于开启可参考第一点）。  
Android 系统，需要确保 RtkBand APP 处于运行着（后台运行就可以）。

**提示：**一键清理内存及一些管家类软件可能会清理进程或拦截，请将 RtkBand APP 加入白名单。

## 12. 为什么设置了 QQ、微信等 App 通知提醒，但手环未提醒？

QQ、微信等 App 通知提醒须满足以下几个条件：

- 1) Rtk Band APP 需要保持在后台运行(iOS 系统除外)。
- 2) 手环始终和手机保持连接，蓝牙保持一直打开状态。
- 3) QQ 和微信在 PC 端登录时，QQ 不支持手环提醒功能，微信需要在手机端主界面上方点击"Windows 微信已登录"，然后点击"手机静音"，即可恢复手机通知提醒。

## 13. RTK 手环电池容量多大？充满电后能使用多长时间？

- 电池容量 50mAh。
- 充满电后，在常规使用中，通常情况可以使用 8 天。  
(不同使用程度会有所差别)

## 14. RTK 手环能不能使用移动电源充电？为什么？

- 不能。
- 由于移动电源的主要对象手机，其充电电流较大，当手机充满电的时候，进入涓流充电状态，充电电

流会变得很小，这时部分移动电源就会关断充电，以节省电量。

而手环的充电电流是 25ma 的小电流充电，这就会使得部分移动电源误以为是手环已经充满，从而关断充电。

**注：**部分支持小电流充电的移动电源除外。

#### 15. 为什么我的 RTK 手环已接上充电，但手环屏幕不显示充电？

- 1) 首先请多插拔几次手环主体或者稍微摆动下手环主体。
- 2) 其次请确保 USB 接口（PC 或其它供电设备）正常供电的情况下，或者更换供电设备的 USB 接口试试。

#### 16. RTK 手环如何查看充电进度？

- 可通过手环按键切换到电池界面查看。

#### 17. 电量完全用完再给手环充电吗？

- 建议手环提示低电量充电时就给手环充电，以免影响使用。
- 手环低电量时，RtkBand APP 会提示充电。