

數位作者：背景資料表

歡迎加入成為「數位作者計畫」一員，本服務由「最準流量資訊」公司提供，期待一年時間，一起陪伴您累積，輸出經驗與才華，幫助您從內容累積開始，廣告變現為續，逐步打造一人商業模式。

請填寫本表單資料，並預約顧問諮詢時間，以讓顧問協助您啟動經營。

您的姓名 *

林昕栩

您的電子郵件 *

b9916038@gmail.com

您的聯絡電話 *

0933754541

您的 LINE ID *

Festkk

架設屬於你的網站，您希望的網站名稱是？（例如：木子心的宇宙碎片、查理的內容筆記... *
等）

還沒有想法，希望和教練、助教討論

您的專長、技能或興趣（例如：專業育兒、廣告投放、人力資源管理、廚藝、設計、打籃球、
旅遊...等，越多越好） *

台北健身教練暨講師，專門帶癌症族群（尤其乳癌、婦癌），主打癌症族群之功能性訓練，每個禮拜寫兩片專業文章，偶爾發廢文或是自己的生活文。

喜歡也擅長把繁雜的事物透過文字或語言給簡單化，在長老教會、醫院都有過癌症運動與生活保健的講座。我的興趣是打泰拳、投資股票（台灣、美國）。
.....

是否已經開始經營個人社群，歡迎附上社群資料，若無請填無 *

Fb粉專：心許教練的更年期生活誌

Ig: lin_hsinhsu
.....

是否有自己經營品牌或企業，有的話歡迎提供資訊

.....

請簡述自己的個性和特質（例如：我是 I 人，個性上較沉穩，喜歡把事情提前規劃，脾氣溫馴
不喜與人吵架，但也因為這樣很容易被 PUA） *

I人，喜歡了解事情的原因，找到自己的為什麼，對於不認真、不求甚解的人會不能容忍。平時算隨和，但踩到會暴怒、或是想疏離價值觀差異太大的人。
.....

是否已有想針對的主題方向（例如：我想教大家怎麼照顧自閉兒小孩、我想宣傳我家的餐廳、
我是教學型營養師...等，若無則填無） *

宣傳癌症族群運動
.....

擁有哪些數位技能 *

- ☐ 具備 SEO 觀念並實際操作過
- ☐ 熟悉 Google Ads 廣告投放
- ☐ 熟悉 FaceBook 廣告投放
- ☐ 會剪輯影片
- ☐ 會拍攝靜態或動態素材
- ☒ 熟悉 FB、IG、Threads、Dcard、PTT ... 等社群操作
- ☐ 熟悉各種電商平台操作
- ☐ 熟悉 Google Anayltics、Google Search Console
- ☐ 是否會使用 AI、PS 等軟體設計製作圖文素材
- ☒ 熟悉 Canva
- ☐ 其他：

是否有定期閱讀的習慣，每周約會花多少時間（社群知識文也算） *

有，每週至少1小時
.....

是否有推薦自己也有追蹤觀看的 FB 商業人士（例如：商業寫作推薦 Jemmy、商業模式推薦 陳顯立...等，若無則填無） *

Jemmy
.....

是否有參加商會或團體學習組織？（例如：BNi、扶輪社、CXO 讀書會、EMBA ... 等，若無則填無） *

無
.....

每周可花在寫文章的具體時間有多少？（例如：固定 1、3、5 晚上可安排約 2 小時撰寫文章） *

除了週五，其他天可以至少1小時

對於參加此計畫後，想達成的期許目標？ *

我希望可以出書，當然在這之前我知道要先學好seo與寫作，也有網站宣傳。

這份表單是在 ec-seo.com 中建立。

Google 表單