

# 數位作者：背景資料表

歡迎採用最準流量服務，協助您快速打造精準流量。

請填寫本表單資料，以讓顧問更加認識您。

您的姓名 \*

翁岱廉

您的電子郵件 \*

leo2322000@gmail.com

您的聯絡電話 \*

0910425943

您的 LINE ID \*

garagi

架設屬於你的網站，您希望的網站名稱是？（例如：木子心的宇宙碎片、查理的內容筆記... \*  
等）

有靈光教練筆記

您的專長、技能或興趣（例如：專業育兒、廣告投放、人力資源管理、廚藝、設計、打籃球、\*  
旅遊...等，越多越好）

生涯教練、美式躲避球、個人成長與學習、Notion 數位工具、舞台劇表演、SEO 內容寫作、電子報行銷、  
社群行銷、肌力與健康、Canva 製圖、電玩遊戲

是否已經開始經營個人社群，歡迎附上社群資料，若無請填無 \*

個人主要活躍於 IG，[https://www.instagram.com/noah\\_weng923/](https://www.instagram.com/noah_weng923/)

是否有自己經營品牌或企業，有的話歡迎提供資訊

Sowell 有靈光，[https://www.instagram.com/sowell\\_spotlight/](https://www.instagram.com/sowell_spotlight/)

請簡述自己的個性和特質（例如：我是 I 人，個性上較沉穩，喜歡把事情提前規劃，脾氣溫馴 \*  
不喜與人吵架，但也因為這樣很容易被 PUA）

善於聆聽、對於事情的理解速度很快、喜歡學習、個性比較溫和、喜歡慢一點的節奏

是否已有想針對的主題方向（例如：我想教大家怎麼照顧自閉兒小孩、我想宣傳我家的餐廳、\*  
我是教學型營養師...等，若無則填無）

生涯教練：如何透過聆聽與提問，幫助一般人達到自己的目標、提高自己的生活效能。

## 擁有哪些數位技能 \*

- ☒ 具備 SEO 觀念並實際操作過
- ☐ 熟悉 Google Ads 廣告投放
- ☐ 熟悉 FaceBook 廣告投放
- ☐ 會剪輯影片
- ☒ 會拍攝靜態或動態素材
- ☒ 熟悉 FB、IG、Threads、Dcard、PTT ... 等社群操作
- ☐ 熟悉各種電商平台操作
- ☒ 熟悉 Google Analytics、Google Search Console
- ☐ 是否會使用 AI、PS 等軟體設計製作圖文素材
- ☒ 熟悉 Canva
- ☐ 其他： .....

## 是否有定期閱讀的習慣，每周約會花多少時間（社群知識文也算） \*

10~15 小時

.....

## 是否有推薦自己也有追蹤觀看的 FB 商業人士（例如：商業寫作推薦 Jemmy、商業模式推薦 陳顯立...等，若無則填無） \*

關登元、Jemmy Ko、陳顯立、Moco、于為暢、Manny 曼報、Miula M觀點、李柏鋒、何佳勳、貝克蔡 Lihi、邱煜庭 小黑...等

.....

## 是否有參加商會或團體學習組織？（例如：BNi、扶輪社、CXO 讀書會、EMBA ... 等，若無則填無） \*

目前有參加 BNI；過去曾參加商業思維學院、AndAction 生涯教練培訓。

.....

每周可花在寫文章的具體時間有多少？（例如：固定 1、3、5 晚上可安排約 2 小時撰寫文章） \*

10~15 小時

對於參加此計畫後，想達成的期許目標？ \*

建立個人品牌，累積我在生涯教練領域的專業度與內容

這份表單是在 ec-seo.com 中建立。

Google 表單