

Réduire, réutiliser et recycler

Guide du lunch sans déchets



Chaque jour dans les écoles de la province, d'innombrables contenants, sacs et emballages sont jetés aux ordures. Cela représente plus de 400 000 tonnes de déchets par année! (ou environ 100 000 éléphants!)

La bonne nouvelle, c'est que nous pouvons faire des choix. Nous pouvons, chacun et chacune d'entre nous, faire notre part en réfléchissant à ce que nous jetons et en trouvant des façons de réduire la quantité de déchets que nous produisons.

Qu'est-ce qu'un lunch sans déchets?

Un lunch sans déchets est un lunch qui ne contient aucun déchet inutile – les restants d'un lunch sans déchets peuvent être réutilisés, compostés ou recyclés.

Réduire : On peut réduire la quantité de déchets produite par la préparation d'un lunch en achetant des ingrédients en vrac. Par exemple, les craquelins, le fromage, le yogourt, les biscuits et autres collations peuvent être placés dans des contenants réutilisables. Pour réduire les déchets encore plus, apporte des restants du souper de la veille.

Réutiliser : Pour préparer ton lunch sans déchets, utilise des contenants réutilisables pour les aliments et les boissons, des ustensiles réutilisables, un sac à lunch réutilisable, etc.

Composter : Mets des fruits et des légumes frais dans ton lunch. Les légumes peuvent être placés dans un contenant réutilisable, et les fruits viennent dans leur propre emballage naturel! Tous les restants de fruits et de légumes sont compostables.

Recycler : Bien qu'il soit préférable pour l'environnement d'utiliser des contenants réutilisables pour le jus et l'eau, assure-toi de recycler tout contenant à boisson jetable que tu utilises.



Au-delà des déchets

www.recyclenb.com

Lunch traditionnel vs lunch sans déchets

Le simple fait de repenser la préparation du lunch que tu apportes à l'école peut faire une grande différence dans la quantité de déchets que tu jettes à la poubelle. Voici une comparaison des déchets produits par un lunch traditionnel et par un lunch sans déchets.

Lunch traditionnel	lunch sans déchets
Sac en papier brun	Sac à lunch réutilisable
Jus en boîte	Jus dans un contenant réutilisable
Sandwich dans un sac en plastique	Sandwich dans un contenant réutilisable
Yogourt en format individuel	Yogourt dans un petit contenant réutilisable
Petit paquet de biscuits	Biscuits dans un petit contenant réutilisable
Cuiller en plastique	Cuiller normale

Lunch traditionnel	lunch sans déchets
Sac de papier	Rien!
Sac à sandwich en plastique	Rien!
Boîte à jus, paille et emballage	Rien!
Contenant de yogourt et couvercle en papier aluminium	Rien!
Emballage à biscuits	Rien!
Cuiller en plastique	Rien!

Renseignement

Si vous avez besoin d'aide pour réaliser l'une ou l'autre des tâches proposées dans la liste, n'hésitez pas à communiquer avec Recycle NB.

Tél : 1 506 454-8473

Courriel : isabelle.kirouac@recyclenb.com

Site Web : recyclenb.com



Au-delà des déchets

www.recyclenb.com