



MedStar Family Choice

DISTRICT OF COLUMBIA

# የDC Healthcare Alliance ቴርጉም የተዘዘሩት የእና መሆኑ

2023



አዋጅና አንቀጽ እና  
ክፍል አተፍናለሁ  
ለው እንደ::

የተመዘገበ አገልግሎቶች 888-404-3549  
[MedStarFamilyChoiceDC.com](http://MedStarFamilyChoiceDC.com)



ይህ ተደግኞም ወጪው በከፈል የሚሰራው  
በፊትነት እና ከአምስት መንግስት የበኩ  
ተብቃ ፍዴራንስ መሞራይ ነው::



GOVERNMENT OF THE  
DISTRICT OF COLUMBIA  
DC MURIEL BOWSER, MAYOR



# MedStar Family Choice District of Columbia

በቀን ሌ24 ስኋታት፡

በስምንት 7 ቀናት መደመል ይችላለ ወይም

ከሰኞ እኩዎች 8:00 እኩዎች 5:30 ወደ በድኑኝን  
መመጣት ይችላለ፡፡

እኩዎች የሚያገኘበት አቅርቦች ለማግኘት፡

**202-363-4348** ወይም **855-798-4244** ላይ ይደውሉ፡፡

3007 Tilden Street, NW, POD 3N  
Washington, DC 20008

የተመዘገበ አገልግሎቶች፡ **202-363-4348** ወይም

**888-404-3549** (ነፃ የስራ መስመር)

ድረሻ፡ [MedStarFamilyChoice.com](http://MedStarFamilyChoice.com)

MedStar Family Choice District of Columbia (MFC-DC) የሚመለከታቸውን የፋይናል ስርዓል መብት ሁኔታን  
ያከተሉል እና በዘር፡ በቅድ ቅለም፡ በብሔራዊ ማንነት፡ በባክራር፡ በእድሜ፡ በሂይማኖት፡ በአካል ወይም በአክምድአዊ  
አካል ጉዳትናት፡ እርግዝር፡ ደታ፡ ደታዊ ማንነት ወይም አንበሳ፡ ቁንቃ፡ የመከራል አቅም፡ ወይም ማህበራዊ እኩናሚያዊ  
ሁኔታ ላይ በመመስረት አድልዋ እያደርግም፡ MFC-DC ስምቶን በዘር፡ በቅድ ቅለም፡ በባክራዊ ማንነት፡ በባክራር፡  
በእድሜ፡ በሂይማኖት፡ አካል ወይም በአክምድአዊ አካል ጉዳትናት፡ በእርግዝር፡ በደታ፡ ደታዊ ማንነት ወይም አንበሳ፡  
በጠብቃ ሁኔታ፡ በደታ፡ በደታ ማንነት ወይም በአገልግሎት፡ ቁንቃ፡ የመከራል አቅም፡ ወይም ማህበራዊ እኩናሚያዊ ሁኔታ  
ለይ በመመስረት አያጋልለቻቸውም ወይም በተለየ ሁኔታ እያስተናገኙቸውም፡ ለበለጠ መረጃ፡ እባካው የእኩዎች ድረሻ  
[በMedStarFamilyChoiceDC.com/Notice-of-Nondiscrimination ይገኘኝ፡፡](http://MedStarFamilyChoiceDC.com/Notice-of-Nondiscrimination)

# የቃጭ ተዘረኛ

፳፻፲፭

የሰተው-አ፡ አንጻርአቶና የሚያገኘው/ማይም የሚያነበር ካሆና፣ እስከ 888-404-3549 ላይ 8:00 a.m. እስከ 5:30 p.m. መካከል ይደው-አ፡ ተወካይ ይረዳዋታል፡

**አማርኛ/Español**

Atención: Si no habla y/o lee español, llame al 888-404-3549 entre las 8:00 a. m. y las 5:30 p. m. Un representante lo asistirá.

## Amharic/አማርኛ

تنبيه: إذا كنت لا تتحدث أو تقرأ اللغة العربية، يرجى الاتصال بـ ٤٠٤٦٣٥٤٩٨٨٨٠٠٨:٠٠ صباحاً و ٥٣٠ مسأء. أحد مندوبينا سيقوم بمساعدتك.

DÈ ĐÈ NÌÀ KÈ DYÉĐÉ GBO:  
888-404-3549 sòin 8:00 AM k  
**Burmese/မြန်မာဘာသာစက္ခာ**

သတိပုပ်ရန် သင့် ဂျမန်ဘာသာစကား ကို ဝေါဟပျခင်း ဝံဃင့်သိမှု မဟုတ် ဖတ်ပျခင်း မရှိလိုက် ဝော်းလူးပြုပဲ၍ နံနက် စောင့် နာရီအနှစ်ကားတွင် စစ်ဆေးရေးနှင့် သုတေသန ဖုန်းဝေးခေါ်ဆုံပါ။ ကုပ္ပါယားလွှာထွေးက သင့် ကုသပါမညာ။

Cantonese / 粵語

注意：如果你不會說或讀粵語，請在早上8點到下午5點半之間撥打888-404-3549。有個代表會幫助你的。

## **Chinese (Mandarin) / 普通**

注意：“如果你不会或普通，在早上8点到下午5点半之间打888-404-3549。有个代表会帮助你的。

Farsi

## **French/Français**

**ተዘጋጀ፡** "Si vous ne parlez pas et / ou ne lisez pas le Français, veuillez composer le 888-404-3549 entre 8h00 et 17h30, un représentant vous répondra".

## Gujarati/ગાજરાતી

ધ્યાન આપો: જો તમે બોલી શકતા ન હોય અને / અથવા ગુજરાતી વાંચી શકતા ન હોય, તો કૃપા કરીને સવારે 8:00 થી સાંજે 5:30 ની વાંચે 888-404-3549 પર કોલ કરો. કોઈ પતિનિધિ તમને સહાય કરશે.

Haitian Creol/Kreyòl Avisyen

ATANSYON: Si w pa pale ak/oubyen li Kreyòl Ayisyen, tanpri rele 888-404-3549 ant 8:00 a.m. ak 5:30 p.m.  
Yon reprezantan pral ede w

Hindi

ध्यान दें: यदि आप इंग्लिश बोलते और / अथवा पढ़ते नहीं हैं, तो कृपया 888-404-3549 पर सुबह 8:00 बजे से शाम 5:30 बजे के बीच फोन कर। एक प्रतिनिधि आपकी सहायता करगा।

## Hmong/Hmong

NCO NTSOOV: Yog tias koj tsis hais thiab / los sis tsis nyeem Hmong, thov hu rau 888-404-3549 thaum 8:00 sawv ntxov thiab 5:30 tsaus ntuj. Ib tus sawv cev yuav pab koj.

## Igbo/Igbò

GEE NT: O buru na I nagh as ma/màb ag Ìgbò, biko kp 888-404-3549 ihe dikà ebe 8:00 nke ututu na 5:30 nke mgbede. Onye nnch anya ga-enyere g aka.

## Italian/Italiano

ATTENZIONE: Se non parli e/o leggi Italiano, chiama il numero 888-404-3549 tra le 8:00 e le 17:30. Un rappresentante ti assisterà.

## Japanese /日本語

お知らせ：日本語を話せないまたは読めない場合、888-404-3549までご連絡ください。8:00～17:30までこちらの代表者が対応いたします。

## Korean/한국어

알립니다: 한국어를 읽거나 말할 수 없다면, 오전 8시에서 오후 5시 30분 사이에 888-404-3549로 문의주십시오. 대표가 도움을 드릴 것입니다.

## Polish/Polsku

UWAGA: Jeśli nie mówisz i/lub nie czytasz po Polsku, zadzwoń pod numer 888-404-3549 między 8:00 a 17:30. Nasz przedstawiciel będzie mógł Ci pomóc.

## Portuguese/Português

ATENÇÃO: Se Você não fala e não lê na Português chame pelo número 888-404-3549; hora de recepção de chamadas – das 8.00 de manhã às 05.30 de tarde. Nossa representante ajudar-lhe.

## Punjabi/ਪੰਜਾਬੀ

ਪਿਆਨ ਦਿਓ: ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜਾਬੀ ਬੋਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਪੜਹ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਵੇਰੇ 8:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 5:30 ਵਜੇ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ 888-404-3549 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਨੁਮਾਇੰਦਾ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰੇਗਾ।

## Russian/русском

ВНИМАНИЕ. Если вы не говорите и/или не можете читать на русском языке, позвоните по телефону 888-404-3549 с 8:00 до 17:30. Представитель поможет вам.

## Somali/Soomaaliga

OGEYSIIS: Haddii aadan ku hadlin iyo/ama aadan akhrin karin Soomaaliga, fadlan wac lambarkaan 888-404-3549 inta u dhexeysa 8:00 subaxnimo iyo 5:30 galabnimo waxaa ku caawin doona qof wakiil ka ah.

## Tagalog/Tagalog

ATENSYON: Kung hindi ka nagsasalita at/o nagbabasa ng Tagalog, pakitawagan ang 888-404-3549 sa pagitan ng 8:00 a.m. at 5:30 p.m. May kinatawan na tutulong sa iyo.

## Urdu/اردو

م اش لے س لے ج ب 8:00 ح ب م ر ب 888-404-3549 م رک ه ارب د ت ل ی ه ن لے ت هڑپ ای / روا لے ت ل و ب د را پ آ رگ ا : ہ ی ئی ام رف د ج دت  
۔ آگ لے رک د دم ی ک پ آ ہ دن ئی ام ن گ ی ا۔ ۔ ی رک ل آگ ن ای م رو دے ک لے ج ب 5:30

## Vietnamese/Tiếng Việt

Chú ý: Nu bn không nói và/hoc đc Ting Vit, vui lòng gi 888-404-3549 gia 8 gi sáng đn 5 gi 30 chiu. Mt ngi đì din s h tr bn

## Yoruba / Yorùbá

IPÀKÍYÈSÍ: Tí o ko bá s/tàbí ka èdè Yorùbá, Jw pe 888-404-3549 láàrin 8:00 a.m. àti 5:30 p.m. Asojú wa kan máá èrànw fún.

# አዲስ አበባ የስራ ቅጽ

	አዲስ አበባ የስራ ቅጽ MedStar Family Choice District of Columbia ቅጽ	ተመዘገበ አገልግሎቶች TTY/TDD ተመዘገበ አገልግሎቶች	<b>202-363-4348</b> መደም <b>888-404-3549</b> (ነፃ-የስራ መሰጠር) <b>711</b>	በቀን 24 ስዓት: በሰምንት 7 ቀን
	የሆነዎች ቤት ንብረት በኋላ አገልግሎቶች የስራ ቅጽ	የነጂ የእርዳታ መሰጠር TTY/TDD የነጂ የእርዳታ መሰጠር	<b>855-798-3540</b> (ከከፍያ ነው) <b>711</b>	በቀን 24 ስዓት: በሰምንት 7 ቀን
	የሁለተኛ ስራ ወላጥ ጥገና ንብረት የስራ ቅጽ የስራ ቅጽ	የእርዳታ PCP ሲደ የነጂ የእርዳታ መሰጠር	<b>855-798-3540</b> (ከከፍያ ነው) (የእርዳታ PCP መረጃ እኩል ይመለሳል)	በቀን 24 ስዓት: በሰምንት 7 ቀን
	ወኪል የሚያስፈልግ ወኪል የስራ ቅጽ የስራ ቅጽ	የትራንስፖርት አገልግሎቶች	<b>866-201-9974</b> (ከከፍያ ነው)	በቀን 24 ስዓት: በሰምንት 7 ቀን
	የአድማር ቤት ንብረት የስራ ቅጽ የስራ ቅጽ	የእርዳታ PCP ሲደ የነጂ የእርዳታ መሰጠር የእሳ የበሸሪያ ቤት መሞራሪያ ማጣፊ የእርዳታ የተረ መሰጠር	<b>855-798-3540</b> (ከከፍያ ነው) <b>888-793-4357</b> (ከከፍያ ነው)	በቀን 24 ስዓት: በሰምንት 7 ቀን
	አድማር የሚፈጸም ወኪል የሚፈጸም ስራ ንብረት የስራ ቅጽ የስራ ቅጽ	ተመዘገበ አገልግሎቶች TTY/TDD ተመዘገበ አገልግሎቶች	<b>202-363-4348</b> መደም <b>888-404-3549</b> (ነፃ የስራ መሰጠር) <b>711</b>	በቀን 24 ስዓት: በሰምንት 7 ቀን
	የጥናት ማቅረብ ቅጽ	Avēsis	<b>844-391-6678</b> (ነፃ-የስራ-መሰጠር)	በቀን 24 ስዓት: በሰምንት 7 ቀን

የኋላ አገልግሎቶች በአው ንብረት 911 እና የስራ ቅጽ ወኪል የኋላ አገልግሎቶች ባኩል ይሆናል::

# የገኘ መረጃ

የእኔ ተምረቷ መታወቂያ ቁጥር: \_\_\_\_\_

የእኔ ተቀብጣዊ ህክምና ስራ (PCP): \_\_\_\_\_

የእኔ ተቀብጣዊ ህክምና ስራ (PCP) አድራሻ: \_\_\_\_\_

የእኔ ተቀብጣዊ ህክምና ስራ (PCP) ስልክ ቁጥር: \_\_\_\_\_

የእኔ ተቀብጣዊ የጥሩት ህክምና ስራ (Primary Dental Provider) (PDP): \_\_\_\_\_

የእኔ ተቀብጣዊ የጥሩት ህክምና አቅራቢ (PDP) አድራሻ: \_\_\_\_\_

የእኔ ተቀብጣዊ የጥሩት ህክምና አቅራቢ (PDP) ስልክ ቁጥር: \_\_\_\_\_



# መ-መ ዘንብ

አዲስ የስራ ቅጽ..... 1

**አኞች ወጪ MedStar Family Choice  
District of Columbia በዘሆና ወጪ .....** 5

ይህ የመመረያ መጽሐፍ እንደት እንደሚያገለግል ..... 6  
ይህ መመረያ መጽሑፍ እንደት እንደሚረዳዋት ..... 6

**ጥበቃቸው .....** 7

**የእርስዎ ሂሳብዎች .....** 8

**የእርስዎ የተወዘገበ መታወቃ ቅጽ .....** 9

**ተቀናዣ የጠና እኞችበት አጭ .....** 10

የእርስዎ PCP መምረጥ ..... 10  
የእርስዎ PCP እንደት መቀናድ ይቻላል ..... 11

**የእርስዎ ተቀናዣ የጥርክ ሁኔታ .....** 12

የእርስዎ PDP መምረጥ ..... 12  
የእርስዎ PDP እንደት መቀናድ ይቻላል ..... 13

**ተዘጋጀ እኞችበት- አቶች  
እኞችበት እና ድንጋጌ እኞችበት .....** 14

ተደጋጠሚ እኞችበት ..... 14  
አስተዳደር እኞችበት ..... 14  
ድንጋጌ እኞችበት ..... 14  
ድንጋጌ ሆኖታ ከጠማ ምን ማድረግ  
እንደለበቻት) ..... 14

**ዝርዝር ውጤ በሁኔታ የሚያገል**

**እኞችበት .....** 15

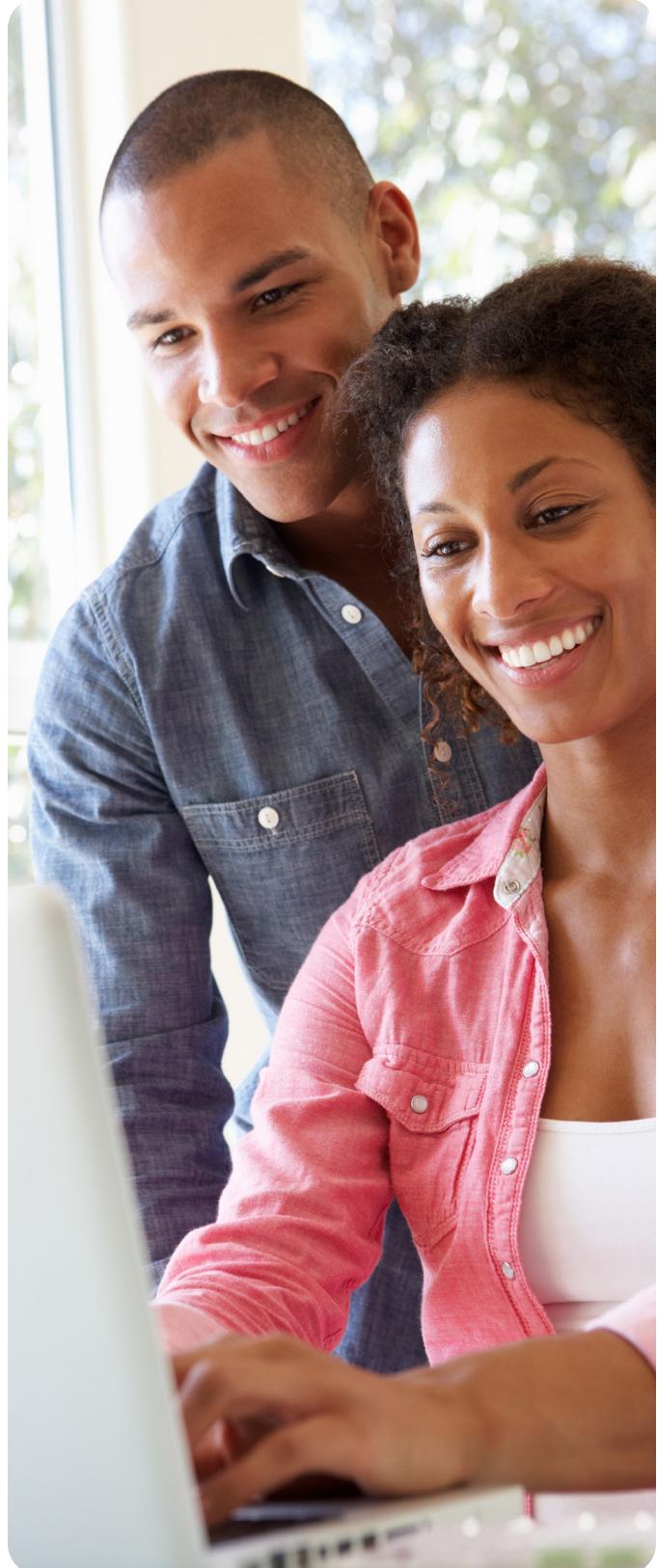
ተደጋጠሚ እኞችበት ..... 15  
አስተዳደር እኞችበት ..... 15  
ድንጋጌ እኞችበት ..... 15

**በኋዕስ-ወጪ እና ከኋዕስ-ወጪ**

**የእናገኛው አጭዎች .....** 16

**ቅጽ ማለያ .....** 16

ከእርስዎ PCP ገዢ ቁጥር መያዝ ..... 16  
ቅጥሪን መቀናድ ወይም መሰረት ..... 16



የኢትዮ PCP ወይም PDP በደር አገልግሎት በሆነ ገዢ	17
አንከብበው ማግኘት.....	17
የክፍን ለማግኘት መን የህል ገዢ ይወስድበቻል?17	
<b>የፍጥፏ አገልግሎቶ ..... 19</b>	
የተፈጻሚያዎች አገልግሎቶ ..... 19	
የእስተዳደሚ እና የተረጋገጠ አገልግሎቶ እንዲሁም መስማት እና ማዋት ለተከናወው የሚሰጠ የእነ መስራት አገልግሎቶ ..... 19	
<b>የፍጥፏ ማግኘቱ እና ፕሮፋይል ..... 20</b>	
የለያ መያት እንከብበው እንዲት ማግኘት ይታላል ..... 20	
ሸጋን ለፈጸም የሚደረግ (Self-Referral)	
አገልግሎቶ ..... 20	
የእኩል ሰኔ አገልግሎቶ ..... 21	
የመጠጥ ወይም ለሌሎች የእድንዱዎች ድን መጠቀም ችን አገልግሎቶ ..... 21	
የወለድ መቆጠጠሪያ እና ለሌሎች የበተሰብ ዕቅድ አገልግሎቶ ..... 22	
የመታወቂት ቤት አገልግሎት እና የየከም ተወካይ የሚያሳይፈው መታወቂቶች ..... 23	
በሽያጭ መቆጠጠር ..... 24	
የእንከብበው ማስተበበር እና የእንከብበው አስተዳደር ጥርጋቸው ..... 24	
<b>አዋጅቱ እናየታወሙ የሚያጠቃ</b>	
<b>አገልግሎቶ ..... 25</b>	
የጠና ጥርጋቸን የተመለከቱ መከታታይ ("ጥርጋቸው"). ..... 25	
የቦሽታ መከላከል የጥርጋቸ አገልግሎት ..... 25	
ከተበቀቶች ..... 25	
<b>እርግዣና ..... 26</b>	
የቀድሞ ወለድና ይዘረጋ ወለድ እንከብበው ..... 26	
<b>የጠና ጥርጋቸው ..... 28</b>	
በMedStar Family Choice District of Columbia (MFC-DC) የሚገኘው አገልግሎቶ ..... 28	
የሚገኘው አገልግሎቶ (የሚይከተሉ) ..... 28	

<b>የእናገብበው ማኅኔ ..... 32</b>	
<b>ጠወቁ የሚጠቃቁ ለእናገብበው እና የሚያጠቃቁ ለእናገብበው ..... 32</b>	
እኔ ከተዘመደኝተኝ? ..... 32	
እኝ ከዚያደኝተኝ? ..... 32	
እኝ በንግድፏች ከዚያደኝተኝ? ..... 32	
ከበተሰብ ወሰኑ እናደ ስው ከሚተኝ? ..... 32	
የእኔን MCP እንዲት መቀኑር እንደሚችል ..... 32	
ሻኑን ለሚሰጠው አገልግሎት ካኝም መጠየቁያ በፊ ከቀረበለት መን ማድረግ አለባቸ? ..... 33	
ሻኑን ለማይሰጠው አገልግሎቶ መከፈል ..... 33	
እኝም ተከናወው እንዲት እንደሚገማገም ይማሩ ..... 33	
የለቀ መመሪያ ..... 33	
ማጋብርበር መንድን እው? ..... 34	
የየከም (ይከተሉ) የሚበረታቸ ካኝም እቅድን ማስቀመጥ ..... 34	
<b>አበታቸቱ፡ ቁጥጥቱ፡ የገብርቸና ፍትሬው</b>	
<b>የገብር መጠጥት ማኅኔ ..... 35</b>	
ቅራቸ ..... 35	
ይገብርቸ ..... 35	
ፍትሬው የከሰ ማስማት ፍትሬት ..... 35	
የተኞጠነ (አበታቸና) ቁጥጥቱ እና የይገብር መስማት ፍትሬት ..... 36	
ቅራቸቸ፡ ይገብርቸ እና ፍትሬው የከሰ መስማት ቻላት ተያችቸ በቀረበበት መቀት የሚኖሩ መጠቀም መስማት ..... 36	
<b>የገልፋዊት ተገበሩት ማወቅዎች ..... 37</b>	
<b>የጠና ጥርጋቸው የእናገብበው እና በፊ እና ፍትሬት ..... 44</b>	
<b>ተኋናወቁ ..... 45</b>	

# አኅኩኑ ተያ MedStar Family Choice District of Columbia በኋላና መጠ



## የምቻዎች?

የያቀዎች ካላዋት፣ እባካው ለተመዘገበ  
አገልግሎቶች መምረጃዎችን በ  
**888-404-3549** ይደውሉ::

MedStar Family Choice District of Columbia (MFC-DC) ስለሚረጋ እናማስተናገድን:: ለእሳ የጤና እንከብከቡ አላማንስ ጥርጉሮም የእርስዎ የሚተዳደሪው እንከብከቡ እቅድ (MCP) በማሆናቸው ይስተካክቷል:: ከእርስዎ እና ከበተሰቦች ጥና በለይ አስፈላጊ የሆነ ምንም ነገር እንደለለ እናወቂለን:: እርስዎ በሚተፈጻሚት እና በሚገባችሁት እንከብከቡ እና ከጊር ፍይነት እንደተከተተናገዙ ለሚገባገጥ ተንከረን የምንሰራው ለዘመና  
ነው:: ጥናምን ለማጠበቅ ቁርጓቸው ነን እና እርስዎ የሚችለውን ከፍተኛ የእንከብከቡ ተፈተት እንደቀበለ ማረጋገጥ እንዲፈጸለን::

ይህ የእኛ መጽሑፍ አስፈላጊ መረጃ ይዘጋል:: እባካው በጥናቸው  
የንጂበት:: ከMFC-DC ምን አይነት አገልግሎቶችን ማጣኝት  
እንደሚችሉ ይማረጋል:: እርስዎ ለይ ተከተል የሚፈልጋቸውን ተያቀዎች  
በMFC-DC ለይ ከደረግና ከ30 ቀናት በፊት አስቀድሞን  
እንነጋርቃቻለን::

ሁሉም አይሳ ተመዘገበዎች ለተመዘገበ የሚተቀቀው ስትስብ  
(አገልግሎት) ለይ እንደገኘ ይጠበኗል:: በአገልግሎት ለይ:: ከMFC-DC  
ስተካክቷል:: በሚገባገጥ እና የሚፈልጋቸውን ተያቀዎች  
ማጠየቅ ይችላለ:: የተወስኑ የጥናቸውን ስትስብ በፊት በሚገናቸው  
እና እና እንደቀበለው ለሚደረገ እናል አለው::

አይሳ ተመዘገበዎች ለዚ ከተቀለቀልን በቋል በአጭር ገዢ ውስጥ  
የሰልክ ጥሩ ከአኋኞ ይደረገባቸዋል:: ከሆኑም ቡድ ጉብች  
ለማድረግ በፍተነት ተወጪ እንደሚደረግ ለሚገባገጥ እንዲፈጸለን::  
እንደሆም በአሁን ገዢ የጤና ተቀማዋቸውን አጠቃላይ  
እይታን እንሰጣቸዋለን:: የጤና ስጋት ባጠማ እንዲያጠናቸው  
እንጂይቸዋለን:: የግማማዊ ውስጥ የሚያስፈልግቸትን  
እንከብከቡ እንደገኘ ለሚገባገጥ የግዝናል:: መልዕክት  
ከከቀማጥናዎ እና መልሰው እንደደመሰልን ከጠየቀን:: እባካው  
እንከብከቡ ውስጥ እንደናስተባዎ መልሰው ለመደወል ይሞኑና::  
ነቅስ-ጠር ከሆኑ:: እባካው ውድያዎን ለእንከብከቡ አስተካድር  
ከፍል በ **855-798-4244** ይደውሉ እና ከቅድሙ-ወልድ  
አስተባበዎ/ወ ቡድ ለማይገባው ይጠይቷል::

## ይህ የመሬም መጽናፍ እናዚት እናወጣዎች

MFC-DC የጠና እንከብከሁን ለማግኘት እናደረሰም በከላምበታ ተስተካክት የሚከፈል የሚተዘመድ እንከብከሁ እቅድ ነው:: በዚህ የእኔ መጽኑፍ ወሰኑ:: MFC-DC እናዚት እናወጣዎች ይከተሉችን እናዚት ማግኘት እናደሚቻቸው:: እናዚት እናወጣዎች ሲሆን እናዚት ተቀባዩ ተቀባዩ እናወጣዎች እናወጣዎች እናወጣዎች:: በዚህ እንከብከሁ እና በይከተርዋ ተቀባዩ ላይ የዋሳ ቅለት እናወጣዎች ገዢ ለመረዳት አስተኛ ለሆነ ወቻለ:: እናወጣዎች ቅለት ከዚህ መጽኑፍ በስተቀርቡ ላይ የቁለት ትንቃና ክፍል ወሰኑ እንደረዳቸዋል::

በዚህ መጽኑፍ ወሰኑ ለለሚያነድች ወገኖች ወይም MFC-DC የሚመመለከት ለአቶ ተያችቃች ከአዋጅ:: ለተመዘገበ አገልግሎቶች በ**888-404-3549** መደመል ወይም **MedStarFamilyChoiceDC.com** መነገድና ወቻለ:: እናወጣዎች ለመረዳት የተቻለንን ሆነ እናደረሰዋል::

## ይህ የመሬም መጽኑፍ እናዚት እናወጣዎች

ይኂ የአጠል መመሪያ መጽኑፍ የሚነጣው::

- የጠና እንከብከሁ እናዚት እናወጣዎች::
- የእራት የሚገኘ አገልግሎቶች::
- የሚይገኘ አገልግሎቶች::
- የእራት ተቀብሮ እንከብከሁ እቅሬበት እና ተቀብሮ የጥረገኙ ሁከምና እቅሬበት (የእራት PCP ወይም PDP) እናዚት እናወጣዎች::
- ከተመመ ምን ማድረግ እናወጣዎች::
- ቀደታ ከለዋጥ ወይም በMFC-DC የተሰጠውን ወሰኑ ለመቀየር (ይጠበኋ ማለት) ከፈለት ምን ማድረግ እናወለበት::

ይህ የተመዘገበ መመሪያ መጽኑፍ MFC-DC እናዚት እናወጣዎች ላይ መሰረታዊ መረጃ ይሰጣቸዋል::

እባክዎን ለMFC-DC ተመዘገበ አገልግሎቶች  
በማንኛውም ገዢ:: በቀን 24 ሌዓት እና በሽምንት 7 ቀናት  
ቴያችቃች ከአዋጅ ወደሙሉ::



# መ/ቤት ተቋ

## የሚሸጥናት መብት አሳምት:

- ከሂክታው እና ካላላች አገልግሎት ስጋፍታው ጉድ ሰነጋገኑ ማስተካዣ መሆኑን ማወቃ::
- ሁጻዊ ወይም ህዝምና በሚረዳች ተንቃቄ እንዲከፈለፈው የሚጠቅ::
- ከዘምናውን ያለማቀበል መብትዎን ቁጥር:: የሁኔን እንዲከከቡዋ በሚመለከት ውስጥ ላይ መሰተኞ::
- በመረጃ ላይ የተደገኘ ውስጥ ማረጋገጫ እንዲችላ ሲለ ህዝምና አማራጭዎች እና እያንዳንዱ አማራጭ ሲለማረጋገጫ እና ሲለማረጋገጫ እና ሲለማረጋገጫ በሚችሉት መልካ ገልጋ እና ለረዳች::
- ህዝምናን ወይም እንዲከከቡን አለማቀበል::
- እንደ ማስተካድ:: ደረጃለን፣ አመቱነት ወይም በቀላ ከሚያገለገት ማንኛሙም ባይነት ካለዘላቻች ወይም ማግለጫት ነፃ መሆኑ::
- የሀክምና መአገልግሎት ፍቃ ከተ የሚጠቅና የመው-ሰድ እንዲሆታው ማሻሻያ ወይም ማስተካከያን መጠቅ ይችላ:: ተከከል ካልሆነ::
- ለእርስዎ የሚገኘ እና መው-ሰድ የሚችሉትን የሁኔን እንዲከከቡ አገልግሎቶች ተደራሽነትን ገዢዎን በጠበቀ ሆኖታ መቀበል::
- በቁ PCP/PDP ከMFC-DC ንትወርና ውስጥ መሞራት እና የእርስዎን PCP/PDP መቆና::
- ሲለቀረበው እንዲከከቡ ወይም አገልግሎቶች ቀፈታ ማቅረብ እና መልካ ማግለጫ::
- MFC-DC አገልግሎትን ወይም እቅን መከልከለ:: መቀነስ ወይም ማቅመ ተከከል አይደለም በለው ከሚኑ ይገበኝ ወይም ፍትሬዊ ታላት መጠቅ::
- ከፈላጊ የአገልግሎት ስጋፍ አካል የበተሰባ ምጠኑ አገልግሎቶችን እና ባብሩቶችን መቀበል::
- የለአስፈላጊ መሆኑን የሀክምና እንዲከከቡ ማግለጫ::
- በነትወርና ውስጥ ካለ በቁ የሁኔን ተበቂ በለዋና ሆነተኛ አስተያየት ማግለጫ:: ወይም፣ አስፈላጊ ካሆነ ለእርስዎ የለምናም ወይም ከኩጂዎች ውስጥ እና ማግለጫ::

- ሲለ የለቁ መመረያዎች መረጃ ማግለጫ እና ማንኛሙም ሁይወት አይነ ህዝምናዎችን ለለማግለጫ ወይም ለለማቀበል መምረጥ::
- የMFC-DC የተማዘጋበበ የእች መጽሐፍ እና/ወይም የአቅራቢ የስልክ ማውጫ ቁጥር ማግለጫ::
- አይሰ የሀክምና ዕቅድ እስከሚኖርዎች ይረዳ እናተደረገለዋች ያለውን ህዝምና መቀበል::
- ከከፍይ ነፃ የአስተርጋሚ እና የተረጋገጧ አገልግሎቶችን ማግለጫ::
- የቁል የተረጋገጧ አገልግሎቶችን አለማፈለግ::
- የለምናም ክፍያ የሚጠቅና አገልግሎት ማግለጫ::
- ሲለ ቁጥሮ ፍቃድ ፍቃድ ሂደቶች ገልጋ ማግለጫ::
- ሲለ MFC-DC የፋይናንስ ሁኔታ እና ለሁክምናዎችን ክፍያ ሲለምናፈጸምበት ልቦ ዘዴዎች መረጃ ማግለጫ::
- የደንበቅና እርከታ በተማለከት የተሰራ የደሰሰ ቤናችን ማጠቃለያ ማግለጫ::
- የMFC-DC በሀክምና የሚታዘዘ መድሂኑዎች የ “እንደተባድ ይሰጣ” ሌላሳን ማግለጫ::
- ገኑን የለውን ሁሉምና መድሂኑዎች ማግለጫ::
- የእርስዎን ፍማሽ እና የግልጽነት መብትዎን በከተበር እና ከገምት በሚያስገባ መልካ መሰተናገድ::
- የሀክምና ምርመራዎች እና አማራጭዎችን ቁጥር መጠቀም የገኑን ምንም ይሆና:: በሚረዳች መልካ መረጃ ማግለጫ::
- ሲለ MFC-DC፣ አገልግሎቶች፣ በለ ባዶዎች እና አገልግሎት አቅራቢዎች፣ እና የተማዘጋበበ መብቶች እና ባይታዎች ቁጥር መረጃ ማግለጫ::
- የደረጃዎች ተማዘጋበበ መብቶች እና ባይታዎች ሌላሳን በተማለከት የምክር ሁሰቦችን ማቅረብ::

# የኢትዮጵያ ማኅበናቶች

## ለርስጥ አጭዣትና ማኅበናቶች የወሰን::

- እንከብካቤ የሚያደርግልዎችን ስምቶ ካብር እና ተማሪ  
መጠበቅ::
- PDC Medicaid Managed Care Program እና  
MFC-DC መመረጃዎችን ማከበር::
- ከሂሳብዎች እና ሌሎች አገልግሎት ስራዎች  
የሚያደርግትን መመረጃዎች ማከበር::
- የተያዘ ቁጥርዎች ላይ መገኘት::
- ቁጥርዎን መሰረዝ ካለባው ለሂሳብ በየንስ ከ24  
ሰዓት በፊት ማስቀመጥ አለብቻ::
- የሂሳብዎን መመረጃ ካልተረዳለ ተጨማሪ ማስረጃዎ  
መጠበቅ::
- ወደ ድንጋጌዎች ክፍል የሚገቡት ድንጋጌዎች ሁማም  
ከጠዥም በታ ነው::
- ተናወችን የሚችሉ የሂሳብዎን ወይም የግል ቅጂዎችን  
ለእርስዎ PCP/PDP መንገድ::
- እርስዎ ወይም የእርስዎ በተሰጠ ላላ የጠና መድን  
ከላይ ወይም የእድራሻ ወይም የገልፎ ቁጥር ለሙት  
ከላይ እና የእናገድ የሚያስፈልጋቸውን መረጃ  
(የሚችለውን መጠን የገልፎ) መስጠት::
- በበተሰጠው ውስጥ ለሙት ካለ (ማለትም፡ ተሞች፡  
ማውለድ፡ወዘተ) እና ከምና የስተዳደር (ESA)  
እና ለMFC-DC ሲጋድት ማድረግ::
- የጠና ቅጂዎን ለመረዳት መመከር እና የሂሳብዎ  
ግብቻን ማስቀመጥ ላይ መስተኞች::
- የእርስዎ ሁኔታ የሂሳብዎን መረጃዎን ከዚህ በፊት  
ስተቀተለበት ካለበት አገልግሎት ስራዎች  
እንዲያገኙ መረዳት::
- በአዲጋ ወይም በሽጭ ላይ ተሞት ከደረሰበው ለ MFC-  
DC መንገድ::
- እርስዎ እና የእርስዎ PCP የሚችለማማብት  
የእንከብካቤ እቅድ ለማዘግጃቸት እና ለመከተል  
ከእርስዎ ተቀናሚ የእንከብካቤ እቅሬበ (PCP) ጋር  
መስጠት::
- ድርጅቱ እና በለምያዎች እና አገልግሎት ስራዎች  
እንከብካቤ ለማቅረብ የሚያስፈልጋቸውን መረጃ  
(የሚችለውን መጠን የገልፎ) መስጠት::

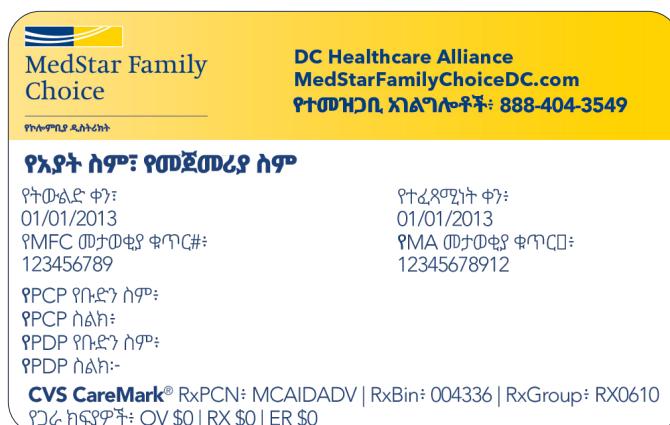


# የኢትዮጵያ የተወካሪ መታወቂያ ቅጽ

ተቀዳሚ የእንከትበት አቅራቢ (PCP) ከተማድቦል በቻለ፣ የተወካሪ የምታወቂያ ካርድን እንዲሰዋቸላን፡፡ ይህ ካርድ የእርስዎ ይዘትኝት፡፡ ሁሉታቸላች፡፡ ፍርማሳጥቶ እና ለሎች እርስዎ የMFC-DC ተመዝግበ መሆኑን እንዲያውቀው የገዢነት ቅጽ፡፡ እባክዎ የተወካሪ መታወቂያ ካርድ ለይ ያለው መረጃ ተከከለኛ መሆኑን የረጋግጣ፡፡ ማንኛውም ቅጽ ከለ፡፡ ወይም ካርድ ከጠናና፡፡ ወደ ተመዝግበ አገልግሎት በ 888-404-3549 ይደውሉ፡፡ እንዲሁም የተወካሪን ጥሩ መንገድ ይችላል፡፡ ወደ ተመዝግበ አገልግሎት በ 888-404-3549 የሚመለከው አገኔና መስመር በድጋፍ-ገዢነት በ [MedStarFamilyChoiceDC.com/Enrollees/General-Benefits](http://MedStarFamilyChoiceDC.com/Enrollees/General-Benefits) ላይ ይገኘል፡፡

እናይነት የMFC-DC ተመዝግበ የረሳኑው ካርድ አለቸው፡፡ የእርስዎን የተወካሪ መታወቂያ ካርድ ለለ ለአዲጊዎችበት ማድረግ ከሆነ ወጪ ነው፡፡

## የተወካሪ መታወቂያ ትርጉም ዘመን ዘመን አለበት፡፡



## የገዢነት የገዢነት ቅጽ

## የገዢነት የገዢነት ቅጽ

አገልግሎት የተወካሪ መታወቂያ እና ሲተ የለው መታወቂያዎን ሁሉ ተያዘ የአታወሳ፡፡ ሁሉንም ለማመድ  
የገዢነት ቅጽ በኋላ ወጪው መጽሑፍ እና ተጨማሪ የገዢነት ቅጽ የገዢነት ቅጽ፡፡



# የኢትዮጵያ ተወካይ የጠና ክብር አጭ

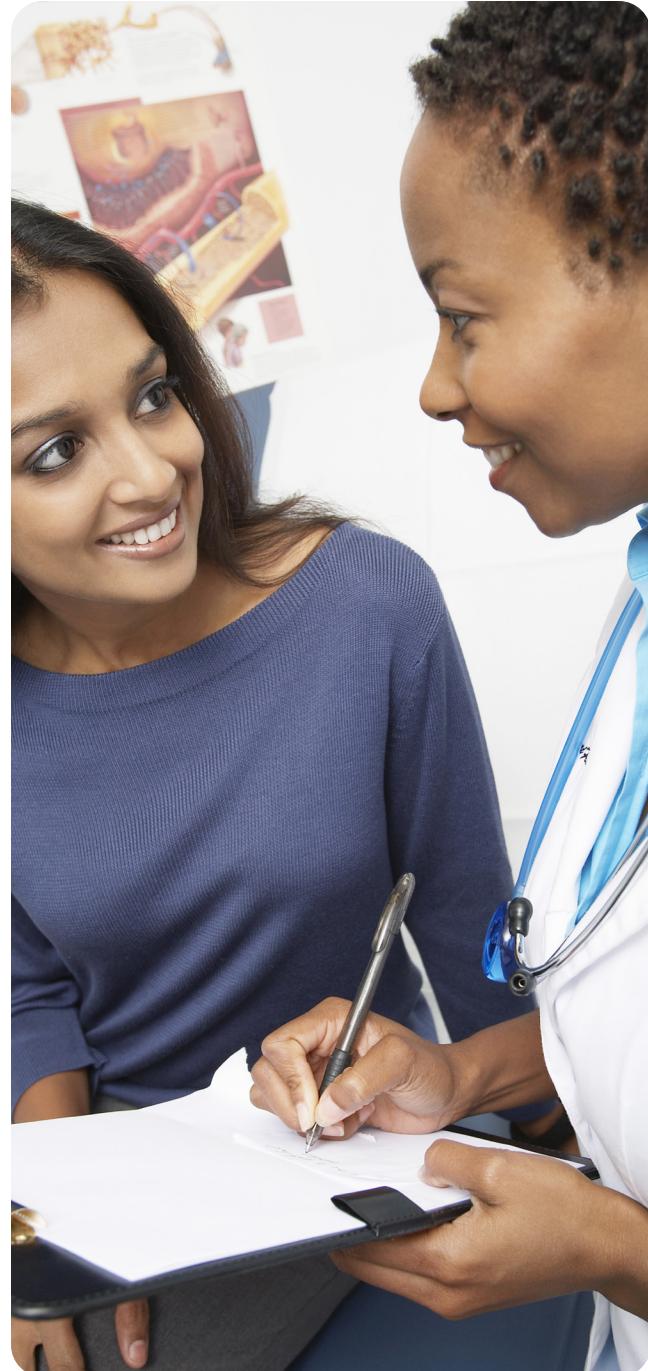
አሁን የMFC-DC ተመዝግበ እንደሚሆንም፣ የእርስዎ  
የመጀመሪያ ያረጋግጣት እንከባከበ አቅራቢ (PCP) እርስዎ እና  
በተሰጠው የሚፈልገትን የጠና ክብር እንከባከበ እንዲያገኘ  
ይረዳችታል::

እንከባከበ በስራለንም ገዢ መጀመሪያ ለPCPው መያዣል አሳይቷል  
ነው:: ወደ MFC-DC ከመመጀገጥ በፊት PCP ካለዋቸው፣ እበዛን  
ውደ ተመዝግበ አገልግሎቶች በ**888-404-3549** ይደውሉ::  
ከ የእርስዎ PCP ጥሩ ለመቆየት የእና ዕረዳች ከፈላጊ ለንረዳች  
እንችላለን::

## የኢትዮጵያ PCP መመሪያ

1፡ በMFC-DC ሲመዘገበ PCP ይሞሩበ:: የእርስዎ የMFC-DC  
ተመዝግበ ሆኖ ሁሉ ይህ ይህ ስው የእርስዎ PCP ይሆናል::

- የእርስዎ የአሁን PCP የMFC-DC አውታረ መረጃ አቅራቢ  
ከሆነ፣ ከዚያ ይከተር ጉር ላቀደ ይችላል::
- PCP ካለዋቸው፣ ከአገልግሎት ስራዎችና አርባር  
(የአቅራቢ መዝግበ) ውስጥ ከላት ይከተሏል መከከል  
መያዣ በ[MedStarFamilyChoiceDC.com](http://MedStarFamilyChoiceDC.com)  
መመሪያ ይችላል:: የአቅራቢ መዝግበ የወጪዎች ቅሬን  
ከተማች፣ እበዛው በአዲስ ተመዝግበ እናገኘ ውስጥ  
የተከተተውን የሂክር/ከላኝ አርባር መጠየቁና  
ይመለ እና ይመልከልን መያዣ ለተመዝግበ አገልግሎቶች  
በ **888-404-3549** ይደውሉ::
- ይከተር ለመመሪያ እርዳታ ከፈላጊ በ**888-404-3549**  
ለተመዝግበ አገልግሎት ይደውሉ::
- በእቅድችን ውስጥ ከሆነ ታምሪ በፊት የመጀመሪያ  
10 ቀናት ውስጥ PCP ካልመራብ፣ ለእርስዎ ማኅም  
እንማርጓልዎችለን:: የመረጃዎችን PCP ካልወደድ::  
የእርስዎን PCP መቀሪ ይችላል:: በሚፈልገት  
PCP ስም ደህንነቱ የተጠበቀ መልካከት ለማለካ  
በ**888-404-3549** ለተመዝግበ አገልግሎቶች ይደውሉ  
መያዣ የተመዝግበውን ጥሩታል ይትብናል:: የተመዝግበውን  
ፖርታ ለመደረገ በ[MedStarFamilyChoiceDC.com/](http://MedStarFamilyChoiceDC.com/)  
[Enrollees/General-Benefits](http://Enrollees/General-Benefits) ላይ የእናን ይረዳች  
ይትብናል::
- MFC-DC የተመዝግበ መታወቂያ ከፍድ ይፈከልችል::  
ከፍድ የእርስዎን PCP ስምና ስሌክ ቅጽር ይኖረዋል::





2:: MFC-DC ወስት ለለዕላዊ ሌሎችንና የበተሰባ አበል  
PCP ይሞረሩ:: የእርስዎ PCP ካሸከተት እና  
ነው::

- የበተሰባ አጠቃላይ ፍክም— አብዛኛውን ገዢ  
አጠቃላይ በተሰባን ማየት ይቻላል
- የመሳሪያ ደሞ ፍክም— አብዛኛውን ገዢ 14 ዓመታና  
ከዚህ በለይ የሆነ አዋጅና ልዴቅና የያሉ
- የዳንስ/የሚሸጋን ፍክም (OB/GYN) — የበታችና  
የእናትነት ሰራ ላይ ልዩ እውቀቶች የለው
- ልዩ የጠና እንከከተከበ ፍልነቶች ካላቸት፣ የእርስዎ  
ስተኞች ለሰነድ እናደርሰው PCP ለሞረሩ ይቻላል::

### 3. የእርስዎን PCP ሲመርሱ:: እበካው:

- ወደሚፈልገት ሁሉታቸል ለፊርማት የሚችለውን  
ፍክም ለመሞረሩ ይሞከሩ:: ሁሉም ፍክምና  
ቋክምና ወደ ሁሉም ሁሉታቸላቸው መለ  
አይቻለም:: የእናትነት አቅራቢዎችና አርዘዎች  
የእርስዎ PCP ወደ የተሳቀቀ ሁኔታቸላቸው መለከ  
እናደሚችለ የሰያላ:: ዕርዳታን ለማግኘት  
የተማዘጋበት አገልግሎቶች ቤት መደመል::

- እናደ እናደ ገዢ የሚረጋገጧ PCP እና  
ቋክምና ለመሰራት አይቻለም:: ለለ  
ፍክም መሞረሩ የሚያስፈልገዋቸት ከሆነ  
እናሰጣቸዋለ::
- ለበተቻ ወይም ለሰራ በታቻ የሚቀርብ ፍክም  
የሞረሩ::

### የእርስዎ PCP እናገኘት መቀሪ ያቻል

የእርስዎ PCP በማንኛውም ገዢ መቀርብ ይቻላል::  
ከእናትነት ሰራ መዘግበ ላይ እናደ PCP መሞረሩ  
በቻ ነው የሚጠበቅበቸት:: በማፈልገት PCP ስም  
ደህንነቱ የተጠበቀ መልእኑት ለመለከ እናደ PCP  
ከሞረሩ በቻ በ**888-404-3549** ለተማዘጋበ  
አገልግሎቶች ይደመል ወይም የተማዘጋበውን  
ፖርታ ይነገሩ:: የተማዘጋበውን ስርቻ ለመደረሰ  
[MedStarFamilyChoiceDC.com/Enrollees/  
General-Benefit](http://MedStarFamilyChoiceDC.com/Enrollees/General-Benefit) ላይ የእናት ድረሰኗል:: እናደ  
PCP መሞረሩ ላይ ድጋፍ ካስፈለግዎች፣ የተማዘጋበ  
አገልግሎቶች ለረዳዋቸት ይቻላል::

# ትዕናዊ የጥር ሆነዎች አቀራረብ

አሁን የMFC-DC ተመዝግበ እንደሚሆንው፣ የእርስዎ  
ተቀዳሚ የጥሩ ሁኔታ አቀራረብ (PDP) እርስዎ እና በተሰባባዊ  
የሚፈልጉትን የጠና እንከተከበ እንደታቻቻቻ ይረዳዋል::

እንከተከበ በስፈላጊው ገዢ መቻቻምሪያ ለPDPዎች መድዎል አስፈላጊ  
ለው:: MFC-DC ጋር ከመመጀገባው በፊት የጥሩ ሁኔታ  
ከተማሪቱ እስከው የጥሩ ሁኔታ ተመዝግበ አገልግሎቶች ጋር በ  
**844-391-6678** ይደውሉ:: የሚፈልጉት የጥሩ አካሚ ካሬኑ/  
ሂሳ ጋር እንዲቀጥል ልኖቃዎች እንቻለን::

## የእርስዎና PDP መመሪያ

1:: በMFC-DC ስጠመንት PDP ይሞላሩ:: እርስዎ የMFC-DC  
ተመዝግበ ሆኖ ሆኖ ለለ ይህ ስው የእርስዎ PDP ይሆናል::

- የእርስዎ የአሁን PDP የMFC-DC አውታረ መረጃ አቀራረብ  
ከሆነ፣ ከዚያ ይከተሉ ጋር ለቅር ይቻላል::
- PDP ካለውች፣ ከገልግሎት ስፋትዎችና አርዝር  
(የአቀራረብ መዝግበ) ወሰኑ ከላት ይከተሉ መከከል  
ወይም በ**MedStarFamilyChoiceDC.com** መመሪያ  
ይቻላል:: የአቀራረብ መዝግበ የወረቀት ቅዱን ከጠየቀ፣ እስከው  
በአዲስ ተመዝግበ እናገዢ ወሰኑ የተከተተውን የሂሳ/የ  
ክልና አርዝር መጠየቁያን ይመለ እና ይመልከትን ወይም  
ለተመዝግበ አገልግሎቶች በ**888-404-3549** ይደውሉ::
- የጥሩ ሁኔታ ለመመሪያ እርምጃ ከፈለጊ፣ ለጥሩ ሁኔታ  
ተመዝግበ አገልግሎቶች በ**844-391-6678** ይደውሉ::
- በእቅዱት ወሰኑ ከሆነ ፕሮግራም በፊት የሚቻቻምሪያ 10  
ቀናት ወሰኑ PDPን የሚያመርጓ ከሆነ፣ ለእርስዎ የጥሩ  
ሁኔታ እንመረጋገጥቷልን:: እና የመረጃን ይፈትና PDP  
ከፈይቻቻቻ፣ የእርስዎን PDP መቀሪ ይቻላል:: የእርስዎን  
PDP ለማለዎች ለጥሩ ሁኔታ የተመዝግበ አገልግሎቶች በ  
**844-391-6678** ይደውሉ::
- MFC-DC የተመዝግበ መቻቻምሪያ ከፍድ ይለከልዎች::  
ከፍድ የእርስዎን PDP ሲጥና ሲልኩ ቅጥር ይኖረዋል::





- በእቅዱትና ወሰን ለለዕስ እናየንዳንቸው የበተሰብ አበል PDP ይሞራል:: የእርስዎ PDP ከሚከተሉት እንዲ ነው::
  - የበተሰብና አጠቃላይ የጥሩት ፍክም -- አብዛኛውን ገዢ አጠቃላይ ቤተሰቦን ማየት ይችላል::
- 2:: የእርስዎን PDP ሲመርሱ:: እብካዻትና የሚከተሉትና ነገዴ ከገዴት ወሰን ያስገባ::
- የአገልግሎት አቅራቢዎችና አረጋግጣት የእርስዎ PDP መደረጃዎች ሁሳተላቸው መለያ እንደሚችሉ ያስታረዋል:: ዕርዳታና ለማግኘት የተመዘገበ አገልግሎቶች ቤት መደመል ይችላል::

- እንደ እንደ ገዢ የመረጋገጫ PDP እኩስ ታክሚዎችና ለመውሰድ አይችላም:: ለለ የጥሩት ፍክም መሞራጥ የሚያስፈልገዋል ከሆነ እናሰው-ቆወቻለን::

## የእርስዎ PDP እኩስ መቀር ደቻላል

የእርስዎን PDP በማንኛውም ገዢ መቀር ይችላል:: ከገልጻለት ስራ መዝገቡ ላይ እኩስ PDP መሞራጥ ትቻ ነው የሚጠበቅበት:: እኩስ PDP መሞራጥ ላይ እገዛ የሚሻ ከሆነ፣ የጥሩት ሁከምና የተመዘገበ አገልግሎቶች ለማግኘት ይችላል:: እኩስን PDP ከመረጋገጫ ቤት፣ ለጥሩት ሁከምና የተመዘገበ አገልግሎት ቤት በ 844-391-6678 ይደውሉ::

# ተዲግራፍ አገልግሎት፡ አገልግሎት አገልግሎት እና የጊዜ አገልግሎት

ለየሰራተኞች የሚችሉ ማስታ (3) ዓይነት የጊዜ አገልግሎት  
አሉ፡ መደበኛ አገልግሎት፡ የአስተዳደር ሁከምና አገልግሎት፡  
ወይም ያንገተኛ የሀክምና አገልግሎት፡

## ተዲግራፍ አገልግሎት

ተዲግራፍ አገልግሎት ከPCP በቋሚነት የሚያገኘት አገልግሎት  
ነው፡፡ እንደሆም የእርስዎ መደበኛ ሁከምና የእርስዎ PCP  
የሚፈለግበት ከላላቸው አገልግሎት ስራውች የሚያገኘት  
አገልግሎት ለው፡፡ ተዲግራፍ አገልግሎት መታወች፡ የአካል  
ጥርመራ፡ የጊዜ ይሰሳ እና እንደ ስሱር፡ ግዴታ እና አስተም  
የል የጊዜ ቅጣትና መንከባከብና የጊዜ የሚፈልጋል፡፡ ተዲግራፍ  
አገልግሎት ማቅረብ ከፈለጋልቸል፡፡

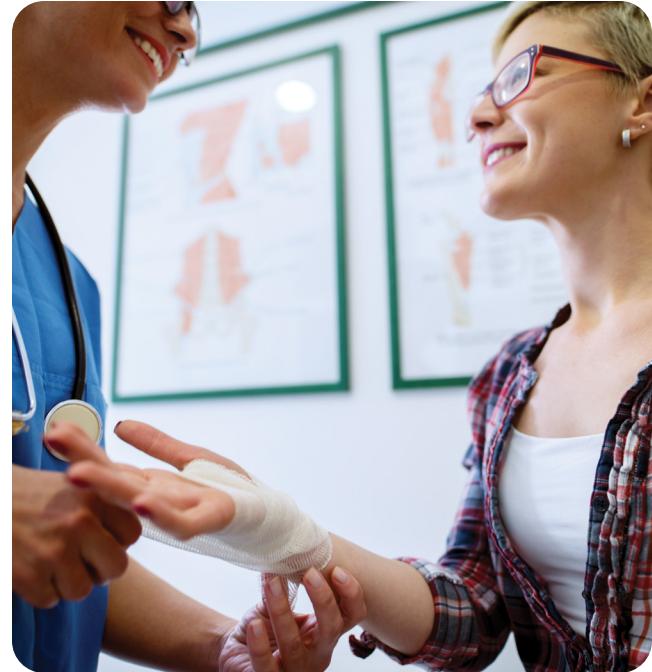
## አገልግሎት አገልግሎት

የአስተዳደር አገልግሎት በቋሚነት መሆኑ የለለበት ነገር ገን በ  
24 ቀን በ ውስጥ ማቅረብ የለቀምት የሀክምና አገልግሎት ለው፡፡  
አስተዳደር አገልግሎት የሚያስፈልጋልው አገልግሎት ሆኖታዊ  
የሚከተሉት ዓይነት፡፡

- መከተለኛ ገንዘብዎች
- ስል
- የተደረገ አመጣ
- ቁጥሪ፡ እከ [2]እና ቅድ  
ለይ የሚወጠ ተለቻል
- አቀተኛ መቆረጥ እና መፋቀ
- ወላምታና የሚረ መዘር
- የቃይል አመጣ
- የሽንት-ማይ-አከላት  
እኩዕስናች
- ተቁማጥ
- ማስጠበቅ
- መከተለኛ የሂሳ ምታት

## አገልግሎት አገልግሎት ከአፈላገዋ ወከ ቖ.አ.አ በር ወያዣል፡፡

የPCP በር አገልግሎት መፈጸመት ለመቀበል ለተቀመጥ  
ስለው መልዕክቶችን የስቀምበ፡፡ ከዚያም በጀት የሚደረግ የእርስዎ  
መስጠት ቁጥር **0855-798-3540** ላይ ይደውሉ፡፡ ነገድ  
ወደ የዚያም በጀት መሆኑ እና የለበት መያዣ እና የለበት  
ለመስጠት ተረምጥቷል፡፡ በተጨማሪም ነገሮች እና የለበት አገልግሎት  
ማቅረብ እና የለበት የሚፈልጋል፡፡ ለተዲግራፍ ወይም  
አስተዳደር አገልግሎት ይፈጸማል፡፡ ከፍል መሞከትም ሆነ  
አምስት መጠቀም የለበትም፡፡



## የጊዜ አገልግሎት

የጊዜ ዓይነት ሆኖታዊ አገልግሎት ማስታ፡፡  
ከበድ (አገልግሎት ገን ሆኖታዊ አይደገም የሚያስፈልጋል) ተቋት መያዣ በስቃት ማለት  
ነው፡፡ ለጊዜ ዓይነት ሆኖታዊ አገልግሎት ማስታውም ሆኖታዊ  
አገልግሎት፡፡ ቅድመ-ማስፈልግ ለጊዜ ዓይነት አገልግሎት እና የስቀምበ፡፡

የጊዜ ዓይነት ሆኖታዊ መስፈርቶች መሆኑ የሚያከተሉት፡፡

- የዶረት አመጣ
- መቆጣም የሚይችል የዶም መቆስበ
- ሂሳብ መሰት
- መመሪያ
- መጥፊ የሆነ ቅጂ
- የመተኞሻ ቅጂ
- ገበ መሆኑ

## የጊዜ አገልግሎት መስፈርቶች አገልግሎት

- ወደ **911** መደበኛ መያዣ እቅራቢያው  
ወደሚገኘው ያንገተኛ ከፍል መሆኑ(ER)
- የMFC-DC ተመዝግበ  
መታወች ከፍድዎችን የሰሩ፡፡
- በጀት ተመዝግበ ለእርስዎ PCP  
ይደውሉ፡፡

# ከከተማ ወጪ በሆኑ ገዢ የጊዜ እናነበረበ

ከከተማ ወጪ እያንዳ ማስታወሻ በርሃን መቻልት መይም መድሃኒት  
ማግኘት ካለበቻት፡፡

## ተደገኘው እናነበረበ

ከከተማ ወጪ ሰራተኞች እንደ ማስታወሻ አገልግሎት አቅራቢ በርሃን  
ለመቻልት ስራሰባ ይመለው ለሚያገኙት ሁከምና እንከፍል  
እንደሆነ እንደፈሆነ መጠየቂ አለበቻ ምክንያቱም ከዚስትረከት  
አቀፍ ካለምበታ ወጪ የእና ማስታወሻ የ

MFC-DC አካል አይደለም፡፡ MFC-DC ሁከምናውን ከሚጣናቸው  
በፊት ፍቃድኩነቱን ካልገላገልዋች፡፡ እራት ለህከምናው መከናወል  
አለበቻት፡፡ ከከተማ ወጪ እያንዳ ማስታወሻ የሚፈልጉት  
ከሆነ፣ ለእና የተማዘጋበት አገልግሎት መምረያን ይደውሉ፡፡  
ከሆነ ሰዓታት በቻላ እርዳታ ካለፈለገዋች፡፡ እባክዎ ለነጻ  
የሞከር መስተምር በ **855-798-3540** ይደውሉ፡፡ የፋርማ  
ኔትወርከቶን ከከተማ ወጪ ሰራተኞች መድሃኒትዎን  
ለመስጠት የሚገባቸው፡፡

## አሳጥና እናነበረበ

እናደለም PCP ይደውሉ፡፡ የእናደለም PCP ቤድ አን ክሆነ፣ ለነጻ  
እርዳታ መስተምር በ **855-798-3540** ይደውሉ፡፡ ነጻዕ ወደ  
የከም በገኘቱ መሆኑ እንደለበት መይም እንደለለበት  
ለመስጠት ተረምጥቷለች፡፡ ነጻዕ እንደነት እንከብከቡ ማግኘት  
እንደለበት ተነግሮቷለች፡፡ ለተደገኘሚ መይም ለአሳጥና  
እንከብከቡ ይደግናቸው ክፍል መግባትም ሆነ አምስተንስ  
መጠቀም የለበቻትም፡፡

## የኋገትና እናነበረበ

ድንገትና ህኑታ የጊዜ መቻልት እንደሆነ፣ የአስተምር ሻኖ፡  
መጠጥ፣ ለሌሎች የአድንበዝ ዓን ድንገትና እመም ችግሮች፡  
መፈጸሙ እንከብከቡ ለማግኘት ወደ አቅራቢያው የሚገኘ  
ድንገትና እከምና መስጠኝ (ER) ቤት ወደፈጸሙ ይሆናል፡፡ ወደ  
ድንገትና ክፍል ክሆናል፡፡ የከፍሉን ሲሆን የእናደለም PCP ቤድ  
እንደደውሉ መጠየቂ አለበቻ፡፡ ወደ ድንገትና ክፍል ክሆናል፡፡  
በተቻለዋት ፍጥነት ለተማዘጋበት አገልግሎቶች መድወል  
አለበቻት፡፡ **ቆጠሙ-ሚከፈል እኋገትና እናነበረበ**  
**አገልግሎቶች እንዲከፈልም፡፡**



# በኢትዮጵያ እና ከፌዴራል ወጪ የፈ አገልግሎት አጠቃቄ

MFC-DC ከሂሳምችና ወደ እንዲ ወይም ወደ  
ለላ መኖር እንከብከብ አገልግሎት ሰጭ ሲሆን ለገኘት  
እንከብከብ ከፍያ ይፈጸማል፡፡ እነዚህን ማረጋገጫ እና  
የጠና እንከብከብ አገልግሎት ሰጭዎች የዚ “ኤተወደክ”  
አገልግሎት ሰጭዎች እንደቻቃለን፡፡ የዚ ያልሆነ ማረጋገጫ  
ውይም አገልግሎት ሰጭ “ከኤተወደክ ውጤ” አገልግሎት  
ሰጭ ይበላል፡፡ እነዚህ “ኤተወደክ ውስጥ የሉ” ሁሉም  
የካምና በሚገል የገልግሎት ሰጭ መዝገብ ላይ ይገኛል፡፡

“ከኤተወደክ-ዋጭ” ወደ ሆነ ማረጋገጫ፡፡ ሆነታቸል ወይም  
በተ-ምርመራ ከፃዴሩ፡፡ ለሚያገኘት አገልግሎት እረሰባው  
ማከራል ለኖርዎች ይቻላል፡፡ እናና መቻሚያ ከተየቀ  
እና ከነገድናት፡፡ በተ ጊዜ በጽሁፍ፡፡ እና ተግር የለወጥ፡፡  
ይሂንን “ቆዕሙ ፍቻድ” ብለን እንጂራዊልን፡፡ MFC-DC  
የተስፈልጉ አገልግሎቶችን ማቅረቢ የሚችል አገልግሎት  
ሰጭን በኤተወደክ ውስጥ ካለው፡፡ MFC-DC ከያደው

የኤተወደክ-ዋጭ አገልግሎት ሰጭ በቀ እና ገዢዎን  
የጠበቃ የተስፈልጉ አገልግሎቶችን ያቀረበል፡፡

**ቍጠው ትቋስ (PA)** ማለት በMFC-DC በመደበኛ  
ለማይደረገናት የሀገምና አገልግሎት ፍቻድ ማግኘት  
ማለት ለው፡፡ አገልግሎቱን ከሚገኘው በፊት ፍቻድ  
ማግኘት ያስፈልጋል፡፡ ይንገተኛ ሁገምና ለማግኘት PA  
አያስፈልጋቸጥም፡፡ PA ለማግኘት ለማጠኑ የተማዘጋበ  
አገልግሎቶች ከፍል በቀጥል **888-404-3549**  
ይደውሉ፡፡

ውጭ መርጠት የቦተተሰባ እቅድ አገልግሎት ሰጭ  
ማኅድ ይቻላል፡፡ ከኤተወደክ-ዋጭ በሚገል እንዲ፡፡  
የቀድመ መቻቀድ አስፈላጊ እያደለም፡፡ ስለቦተተሰባ ውቅድ  
አገልግሎቶች የቦለጠ መረጃ ለማግኘት page 22  
ይመለከቱ፡፡

## የPCP ባሻግኩ

### የአርላው PCP ጥር ባሻግኩ

- የተማዘጋበ መቻቀዶ ከድጋፍን እና መረቀት እና  
እረሰቦ በቀረቢ ያደረገት፡፡
- ውደ PCP በደረግ ይደውሉ፡፡ በተማዘጋበ መቻቀዶ  
ከድጋፍ ፍት ለፈት ላይ የእረሰባው PCP ስልክ ይፈልጋል፡፡  
እንዲሁም በገልግሎት ሰጭ መዝገብ ወይም በድህረ  
ገኘትን [MedStarFamilyChoiceDC.com](http://MedStarFamilyChoiceDC.com) ውስጥ  
የገኘል፡፡
- ስልክን ለሚያገኘው አው የMedStar Family  
Choice District of Columbia ባሻግኩ እንደሆነ  
ይገኘው፡፡ ከPCP ዓይነ ቁጥር መያዝ እንደሚፈልጋል  
ይገኘው ወይም ይገኘው፡፡
- እነ ሰው ቁጥርን ለምን እንደሚፈልጋል ይገኘው፡፡  
ለምሳሌ፡
  - ሀማማ ይሰጣቸል
  - እረሰባውን እንደገኝ ወይም አይደረግም እንደደረሰባውን

- መታወች ወይም የከተትል እንከብከብ እንደሚፈልጋል
- የቀበሌውን ሰዓት እና ቀን ይፈሩ፡፡
- በገዢ ወደ ቁጥር ይሂቻል፡፡ እና የእረሰባው የተማዘጋበ  
መቻቀዶ ከድጋፍን (እና የምሳሌ መቻቀዶ ከድጋፍ)  
እክፈለው ዓይነ የሚጠሩ፡፡
- ቀበሌ ለሚያዝ እርዳታ ክፈልጋል፡፡ እባካው ወደ  
ተማዘጋበ አገልግሎቶች በ **888-404-3549**  
ይደውሉ፡፡

### የPCP መቀሪ ወጪ መለያ

- ውደ ቁጥር መኅድ እና በስራቱ መገኘት በጠዋ  
እስፈላጊ ለው፡፡
- ቀበሌውን መቀሪው ወይም መሰረት ክፈልጋል እባካው  
የቀበሌው ሰዓት በያንስ ከ24 ሰዓት በፊት ለየካው  
ይደውሉ፡፡



- አንድንድ ቅጂዬችን ለማስረዝ ለቀበደው  
ከ 24 ስዓታት በላይ አሳቀድመው መደመል  
ይጠበቅበጥታል::
- ከቀበደው ከቀኑ ውይም ካረፈች፣ ፍሃም የእርዳ  
ልይም የእርዳ ታክሚ እንዲያሆነ መመሰን ይችላል::

## የእርዳው PCP ውይም PDP በር ካን ገኘ አገልግሎት ሌሎች

የእርዳውን PCP ውይም PDP ለማናገር ውይም ቅጽሚ  
የጥሩት ፍሃም በረው ከተዘሩ፡ ወደ የእርዳው PCP ውይም  
PDP ውይም ቅጽሚ የጥሩት ፍሃም በረው ይደመል  
እና ስለተኞች ለአገልግሎት ሰው መልዕክት ይተው ከነ  
ስልክ ቅጂዬች፡ በተቻለ ፍጥነት አንድ ሰው መልክ  
ይደመልለታል፡ ይንገተኛ ሆኖታ አገጥሞች በለው  
ከስተር **911** ላይ ይደመል ውይም ወደ ይንገተኛ ሁከምና

ከፍል ይሆናል፡ እንዲሁም የነገሩ ጥሩ መሰማሩ ላይ በቀኑ  
24 ስዓታት በ855-798-3540 መደመል ይችላል::

## የሚመለከት መና የህል ገኝ ወሰኑን በቻ?

ከደዋል በጀት በተወስኑ ቅናት ወሰኑ የሚከተማ በር  
ቅጂዬ ለሰነድ ይገበል፡ በተጠቀሱት ገዢዎች  
ወሰኑ ቅጂዬ ማጣት ካልቻሉ እስከው በ **888-404-3549** ይደመል-ለ፡ ከዚህ በቻ የለው ሰነጋረጋሚ ቅጂዬ  
ለማግኘት መና የህል ገኝ እንደሚወስኑ ይሰራል::

የት-ስራት ዓይነት	የእርሳው ሲቻት	የበመተና አማካኑት ማና የህጻ ገኘ አንድመለያ
አገልግሎት መሆኑንት	ታመሙ ምዕም ተነወጣው ሁኔታዎች እንደዚበባሁ በ24 ስዓት ውስጥ ሪከምና ማሞኑት ለፍርድባው ነገር ገንዘብ ውስጥ አስፈላጊ ለይሆን:: ምስክልዋች የሚጠቃሚነት ገንፏን/ትክክለት:: ማስማለሻ/ተቀማቸ:: የገዢድ ሂመም:: የጀድ ሂመም:: የቅይና እንዲከሰና:: መለምቻ/የጠንታች መውሰድ:: ለከሰት የሚችል የአጥንት ለጠራት:: ወደ ለይ ማስማለሻ:: እቅተኛ መቆረጥ መይም መፈፀቶች:: ቅመል:: እኩዎች መይም የረንጻ ተል:: የሽንት-ሚመራ አካላት እንዲከሰናች	በ 24 ስዓታት ውስጥ
ተጨማሪ ማስቀመጥ	ማለስተኛ ሂመም መይም ገናት ለፍርድባው መይም መደበኛ ምርመራ ማድረግ ለፍርድባው ሆኖም ገንዘብ አስፈላጊ ለይሆን::	በ 30 ቀናት ውስጥ
አሳትናል መነበሩት	አንድ ገኘ ከተከመ በቋል በደንብ እየተሳለውት እንደሆነ ለማረጋገጥ:: ማስማሻነት ማየት ለያስፈልግዎች::	አንድሸክምናው ዓይነት ለይ ተመርከዝ ኮ1-2 ለምነት ውስጥ
የእውቀቹ የወጪና ንብረት	<ul style="list-style-type: none"> <li>ከአዲስ ልክም ቤት የመጀመሪያ ቁጥርዎን ለይዘት</li> <li>መደበኛ የአዋቁ ምርመራ ገኘው ለደረሰ</li> <li>የጥደሰቱት ምርመራ:: የፊል እጥንት ምርመራ:: የቆድመ ካንሰር ምርመራ (PAP smear) ወይም የጠኑት ምርመራ ገኘው ለደረሰ</li> </ul>	በ30 ቀናት ውስጥ መይም አስፈላጊ ከሆነ ከዘም እንቀጽም
አገልግሎት የፊርማ ቀመርቻ ነገተናደግለጫች ገኘ (በረራ)	የPCPዎች አስፈላጊ ለፈጸም ሁኔታ ለይ በለመተና እንዲያደርግ በቀጥታል	በ 30 ቀናት ውስጥ



# የክንፋ አገልግሎቶች

## የተፈናዘሩት አገልግሎቶች

የአተስኩና አገልግሎቶች በMFC-DC የሚያስፈልጊውን ሲሆን  
ገኘ በመዝገብ እንከባከበ ፍይናንስ መምሪያ  
(DHCF) ወይም በለሎች የዲስትራክቱ እና ገንሰዕች  
የሚስኩና ፍቃቄ:: ከስፈላጊዎች MFC-DC ወደ የክርም  
ቀበሌዎች የተፈናዘሩት አገልግሎቶችን ያቀረቡል::  
እና የሚያስፈልጊውን ወጪ እና የሚያስፈልጊውን  
አገልግሎቶችን ያቀረቡል::

- የተፈናዘሩት አገልግሎት አቅራቢዎች በ  
**866-201-9974** በመደሙ በስነት ስሜት  
ቦየትኝም ቅን መጥተው እና የሚያስፈልጊውን  
እና የሚያስፈልጊውን ወጪ::
- የተፈናዘሩት አገልግሎት ለማግኘት በታችን  
ከቀበሌዎች ቅን 3 የስራ ቀናት አሳቀድመው (ቆዳዊ እና  
እሁዳ ስይጨመር) መደሙ አለበቸዋቸው::
- ለአገልግሎት ገናሽቶች የተፈናዘሩት አገልግሎት  
ከስፈላጊዎች ተፈናዘሩት አገልግሎቶችን ለመጠየቅ ከቀበሌዎች  
በረቱ እና ቅን አሳቀድመው መደሙ ይቻላለ::
- የመጀመሪያ ፍይናንስ አውጥበት: በስር: የአበር:  
ለፍት: ታክክለኛ ስርዓት: የወጪዎች መከናወች:  
እና አምስትን ፍይናንስ ፍቃቄ:: የሚያገኘት የተፈናዘሩት  
አይነት የህክምና ቁስተትዎ ለይ ይመስቀሉ::
- ለተፈናዘሩት አገልግሎት አቅራቢዎች የአበር:  
መጀመሪያዎች: ስልክ ቁጥርዎንድ መጥቶ  
የሚያስፈልጊውን አድራሻ ይስጠት:: በተጨማሪ::  
የሚሸፍበትን የክርም/የጥርጉ ምክምና በተ ወይም  
የክርም በደረሰ ስም: አድራሻ እና ስልክ ቁጥር ይገኘ::

## የእስተርማና የተረጋማ አገልግሎቶች

እና የሚያስፈልጊውን አገልግሎቶች  
የሚያስፈልጊውን አገልግሎቶች

## የእስተርማ አገልግሎቶች

MFC-DC በነፃ የአበር የእስተርማና አገልግሎቶችን  
ይሰጣል: በሆነተኛው ማምድ::

የእስተርማና አገልግሎቶች ለማግኘት እበካወ ለተመዘገበ  
አገልግሎቶች በ **888-404-3549** ይደውሉ:: የቃል  
ማስተርማና አገልግሎቶችን ከፈለት እበካወ ከየክርም  
ቀበሌ በረቱ ይደውሉ::

የቃል ማስተርማና አገልግሎቶች በተመዘገበ ገዢ የሚሰጠት  
በስራ ነው:: እስተርማና በአካል የየክርም በረሱ  
አገልግሎቶች እና የሚያስፈልጊውን ከፈለት: ለያስቀመጥ የሚገባው በ  
3-5 የስራ ቀናት ውስጥ ወይም ከቀበሌዎች በረቱ በ48  
ሰኞች ውስጥ ነው:: ሁሉም የእስተርማና አገልግሎቶች  
ለማግኘት እበካወ ለተመዘገበ አገልግሎቶች በ888-  
404-3549 ይደውሉ::

## የተረጋማ አገልግሎቶች

የMFC-DC መረጃ ከገኘ እና ወደ ሌላ ቅን  
እና የሚያስፈልጊውን ከፈለት ከሆነ: እበካወ ለተመዘገበ  
አገልግሎቶች በ **888-404-3549** ለይ ይደውሉ  
የማቃቃ::

## መአማት እና ማሞት ለተዘረዘሩ የሚያስፈልጊውን አገልግሎቶች

የማስተርማና ቁጥር ከለበቸዋቸው: የቴሌክሮኒቴስና  
የሚስተርማና አገልግሎቶች (TRS) ለማንገብ::  
እበካወ በ**711** ይደውሉ:: የ TRS እርዳታ ለተመዘገበ  
አገልግሎቶች ተረጋግጧ በ **888-404-3549**  
እና የሚያስፈልጊውን ከፈለት: የሚያስፈልጊውን  
ቁጥር ከለበቸዋቸው ለተመዘገበ አገልግሎቶች በ  
**888-404-3549** ይደውሉ:: በደምጽ ከስቃቶች ለይ  
በበራል: ወይም በተፈላቂ ሁኔታዎች መረጃ እንሰጣው  
እና የሚያስፈልጊውን ከፈለት::

# የልደ መታወቂ አነስተኛ መገኘት ይችላል

## እና ስራደሎች

### የልደ መታወቂ አነስተኛ መገኘት ይችላል

የእርስዎ ተቀብሱ የእንክብከብ አቅራቢ (PCP) ላይ እርዳታ የሚሰጥው ፍሃም ማየት እንደሚያረጋግጣ ሌማሽን ይችላል፡፡ እነዚህን ፍሃም ስት ስት ስት (ይሆን መያዣች) ተለን እንጠረቻቸዋለን፡፡ የእርስዎ PCP ላይ መያዣች እንደሚያስፈልግ ነው፡፡ የእርስዎ PCP ላይ መያዣች እንደሚያስፈልግ ነው፡፡

ለሁት ተመዝግበዋች፡ የእርስዎ PCP OB/GYN ካልሆነ፡ በMFC-DC ንትወርክ ውስጥ ያሉ የOB/GYN ወይም የቦትሰባ እቅድ አቅራቢን ያሉ ሲሄድ የሚየት መብት አለዎት፡፡ ሁሉት ሁሉ እንደሚያስፈልግ ነው፡፡ ከለለ ንትወርክ-ዋስት አቅራቢ እንደ የሚገኘት መብት አለዎት፡፡ በነትወርክ ውስጥ ያሉ ሌላ እቅራቢ ከለለ፡ MFC-DC እርስዎ ምንም ወጪ ስያውጥ ከ MFC-DC ንትወርክ ውስጥ ሁሉት እሳትያት እንደሚገኘ በሚመቻች ይረዳዋች፡፡ ሁሉት ሁሉ ለሚገኘት ለእርዳታ የእርስዎ PCP ማነገሩ ወይም የተመዘገበ አገልግሎቶችን በ 888-404-3549 ማግኘት ይችላል፡፡ ለፈረሰ/ለፈረሰ ለየስራው ይችላል፡፡ ለለዘም የእርስዎ PCP ስለ ለተቻቻቸዋች እንደሚያውቀው ማድረግ በጥጥል ጥሩ ነው፡፡

- ለይ መያዣች ማየት ካፈለገ፡ ጥን MFC-DC ለተጠናቸው እንደሚያይከፍል ካላቸው፡ የሚከተሉትን ማድረግ ይችላል፡
- በMFC-DC ንትወርክ ውስጥ ከለው ሌላ ፍሃም ጽር ተስፋ መያዣ እና ሁሉት ሁሉ ማግኘት
  - ውስኬቶችን ላይ ይሞከሩ ማለት (ስላ ይሞከሩ page 35 ላይ ይመልከቱ)
  - ፍትሃዊ የፍርድ መስማት ፍትሃዊ መጠየቅ (ስላ ፍትሃዊ የፍርድ መስማት ፍትሃዊ page 35 ይመልከቱ)

### ፈላጊዎች የሚጠች (Self-Referral) አገልግሎቶች

ከ PCP ቅድሚያ ፍቃድ ማግኘት ለየስራው ማግኘት የሚቻልቸው የተመስተናገድ አገልግሎቶች አሉ፡፡ እነዚህ አገልግሎቶች የፈረሰ ለፈረሰ አገልግሎቶች የሚባላ ሲሆን ተረጋግጧውም ከታች ተቀምጥኩል፡፡



### የሚከተሉትን ለመዘገበ ተቻቻ እና ለመፈጸም፡

- PCPዎን ለማየት
- ይንገትና በገባው ገዢ በሀገሩት ፍሃም በቻች እንክብከብ ማግኘት
- መደበኛ ወይም የሚከተሉት አገልግሎቶችን (ለሁት ተመዝግበዋች በቻች) ለሚገኘት በMFC-DC ንትወርክ ውስጥ ከላ ከእርስዎ የሚሆን/የጽንስ ፍሃም (OB/GYN) አገልግሎቶችን ያገኙ
- የቦትሰባ እቅድ አገልግሎቶች ማግኘት
- በገናዘ ሥር በሽታ ለሚተለፈ በሽታዎች (STIs) አገልግሎቶች ያገኙ
- ከተበት ማግኘት (በመርመ)



## የኢትዮጵያውያን በኋላ አገልግሎቶች

የኢትዮጵያውያን በኋላ ስምምነት ለመስጠት ለአዋጅዎችን  
ይሰጥል፡፡ ይህ ሁኔታ ቅጂዎችን ወይም ፍርማት ለሰማው  
የሚሰጥ ነው፡፡

## አንድ የሚያስፈልግ ንዑስ ወደዚ ከበትና አገልግሎት አንድ አው እና የሚያስፈልግ ንዑስ በሚሸጥለው አላካ ደክስዎች፡-

- በ MFC-DC የቀመጥ ገዢ ነኝ የስራ መሰማር  
በ **855-798-3540**
- የ DC የባህሪ ማመራሪያ ነኝ የስራ መሰማር  
በ**888-793-4357**፡ 24/7 በቀን፡ 7 ቀናት  
በሰማንት፡፡

## አመጣ ወደዚ ሌሎች የእናዳሁ ዕስ መጠቀም አገልግሎቶች

ከአዲስአፍ ከለላች አደጋዘጋጅ እና ገዢ ለተገናኝ ቅጂዎች  
ለእረስ ማመራሪያ ለሰማው ለሰማው ለሰማው ነኝ

ና ቅመ፡፡ እነዚህ ቅጂዎች ለይ እንዲ ካፈላን ወደ የኩጌ  
መሆኑ አስፈላጊ ለመ፡፡ በMFC-DC የኩጌ-መመሪያ  
አገልግሎቶችን ለለቻ እገልግሎቶችን እንዲያገኘ  
ሆኩጌዎችን የሚመሆችን ለራ በመስራት የሚዘምጠል፡፡  
ለእነዚህ ቅጂዎች እገልግሎቶችን ለማግኘት የሚከተሉትን  
ማድረግ ይችላል፡

- ለ MFC-DC የባህሪ ማመራሪያ ነኝ የስራ መሰማር  
**በ800-777-5327**፡ 24/7 በቀን፡ 7 ቀናት  
በሰማንት፡፡
- ለባህሪ ማመራሪያ (DBH)፡ አስፈላጊ እና ሲፈረሰ ሰነት (ARC) መመሪያ ለይ በቀጥታ በ  
**202-727-8473** ለይ ይችላል፡፡
- ሁሉም የኢትዮጵያውያን ማመራሪያ ነኝ ለሰማው ለሰማው ነኝ  
መድሮኑት መጠቀም እገልግሎቶች በሚሰጥ የተያዘ  
ና ቅመ፡፡

## የወለድ መቻጠናዎች እና ሌሎች የበተክበ ውቃድ አገልግሎቶች

የወለድ መቻጠናዎች እና ሌሎች የበተክበ ውቃድ አገልግሎቶችን  
ለማግኘት ተቆጣሚ አያስፈልገነትም:: ሆኖም የወለድ መቻጠናዎች  
እና ሌሎች የበተክበ ውቃድ አገልግሎቶች ማረጋገጫዊ ፍቃሙ::

እርስዎ ከመረጋገጫ ማንኛውም አገልግሎት ስሸራ የወለድ  
መቻጠናዎች እና ሌሎች የበተክበ ውቃድ አገልግሎቶችን  
ማግኘት ይችላለ:: እነዚህ አገልግሎቶች ለማግኘት ተቆጣሚ  
አያስፈልገነትም:: ለበተክበ ውቃድ አገልግሎት ከእርስዎ PCP ላላ  
የከም ማየት ከፈለጊ ለ PCP የሰውቷ:: ለእርስዎ PCP የተሻለ  
እነዚህበት እንዲያደረግኝልም ይረዳዋል:: ለላ ወለድ ቅጥጥር  
ወይም ሌሎች የበተክበ አገልግሎቶች ላይ ተጨማሪ መረጃ  
ለማግኘት PCPዎን የነጋግኙ ወይም ለMFDC-DC የተመዘገበ  
አገልግሎቶች በ **888-404-3549** ይደውሉ::

### የበተክበ ውቃድ አገልግሎቶች የሚጠቃላቸው::

- የእርግካና ምርመራ
- ለሁኔታና ለተንሸቸ የሚማከር አገልግሎት
- +ወጪዎች ይንገትኝ የወለድ ቅጥጥር አገልግሎት
- የምክር አገልግሎት እና ከትብት
- ለሁሉም በግብረአገልግሎት የሚተለለኝ በሽታዎችን  
ምርመራ ማደረግ
- ለሁሉም በግብረአገልግሎት የሚተለለኝ በሽታዎችን ሁከምና  
ማደረግ
- የማሞከኑ መመረጃዎች (ዕድሜው ከ 21 ዓመት በላይ  
እና ፍቃድ ከመከኂደ 30 ቀን በፊት አስቀድመው ቅርን  
እንዲፈጸም ይጠይቷል)
- ኦቻዎች/አድስ ምርመራ እና የምክር አገልግሎት

### የበተክበ ውቃድ አገልግሎቶች የሚሸጠትኩን አጠቃቃልኩ::

- +ከተታይ የሚሆንት ጥናት ወይም ሁከምናዎች
- ለማከላሽት የሚደረገ የሚሆኝን ማስማበት ፍቃድ
- በቅቃድ የተደረገ ማከላሽትን መመለስ
- የኤቻዎች/አድስ (HIV/AIDS) ሁከምና
- ወልደ



### የእችአይሽ/አድስ መርመራ:: የሚማከር አገልግሎት እና ሁኔታ

የኤቻዎች/አድስ ምርመራ እና የምክር  
አገልግሎት ማግኘት የሚችላቸ::

- የበተክበ ውቃድ አገልግሎት ሲኖርዋል
- የእርስዎ PCP
- የኤቻዎች/አድስ ምርመራ እና  
የማማከር አገልግሎት ማስከል

የኤቻዎች/አድስ ምርመራ እና  
የማማከር አገልግሎት የት ማግኘት  
እንደሚችሉ መረጃ ለማግኘት የተመዘገበ  
አገልግሎቶች ቤት በ **888-404-3549**

የደውሉ:: የኤቻዎች/አድስ ሁከምና  
ማግኘት ከፈለጊ:: የእርስዎ PCP  
እነዚህበት እንዲያገኘ ይረዳዋል  
ወተም በ **888-404-3549** መደውል  
ይችላለ:: እንዲሆነ እረሰው ወይም  
ይከተሉ ለ HIV/AIDS መግለጫ እና ልፈ  
ስፈ እንደሆነ የሚያምኑ ከሆነ የቅድመ-  
ተጠቀኑት የማከላሽ መድሮኒት (PrEP)  
ማግኘት ይችላለ::

## የጥናርሃን በት አገልግሎት እና የሆነው ተስፋዬ

### የጠቃላይነት መኻድኑ

የሚደረሰት በታች መደረሰት ማስተካከለ ሁኔታ የሚመለከበት በታች ፍቃው:: የክፍተኛ የሚደረሰት ማዘም ከስተቀበ በMFDC-DC ነትዎင်း ውስጥ ውስጥ መደረሰት በታች መሆኑ አለባቸው::

በMFDC-DC አውታረ መረጃ ውስጥ ያለትን ህጋዊ የሚመለከበት የሚደረሰት አርዝር በአቅራቢዎች ማውጣት ውስጥ መሆኑ አንቀጽን በ<sup>MedStarFamilyChoiceDC.com</sup> ላይ ማግኘት ይችላለ::

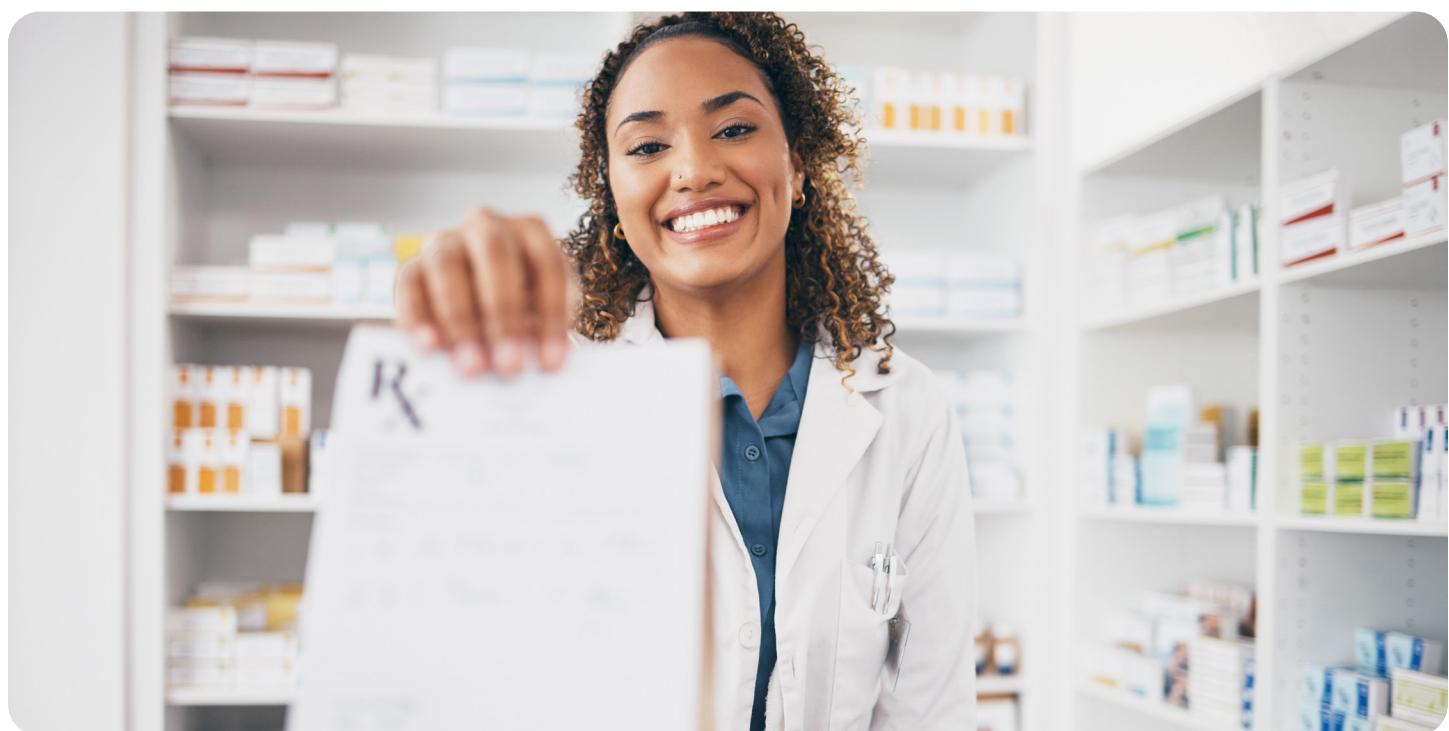
ከከተማ ውስጥ ከሆነ:: የንገትና ትግር ከጋጌዎች ውስጥ መሆኑ አስፈላጊ እንዲከከለ ከፈለጊ:: እስከዚ መመሪያ ማቆሙ ገጽ 15 እና 16 ይመለከቱ::

### የሆነው የታዘዘሪ መኻድኑ አገልግሎት አገልግሎት

- የMFDC-DC አውታረ መረጃ አካል የሆነ እና ለስራው መሆኑ ለቦታው ቁርጓል የሆነ ትርጉም ይሞላው::
- በአካላም የተዘዘሩ መደረሰት ተክክለ የለዋቸውን ነው:: የሚደረሰው ይሆናል እና ለፋይ የሚደረሰው ማዘም እና የMFDC-DC ተማሪው መቻድኑን ይስጠናዋል::
- እገዛ የሚፈልጉ ከሆነ:: እስከዚ ለተማሪው አገልግሎቶች በስራ ቀጥር **888-404-3549** ይደውሉ::

### የአገልግሎት የሚፈልጉ መኻድኑ

- ለመደረሰት ከፍና እንዲፈጸም እውጪዎች:: ቁርጉስው ወይም የሚደረሰው መደረሰት መደብሩ እንደከፍል ከጠየቀ ለMFDC-DC ተማሪው አገልግሎት ይደውሉ::
- እንዲታረ ነው:: ይከተሉም ለመደረሰት ከMFDC-DC የቀድሚያ ፍቃድ (PA) ማግኘት ለያስፈልጊው ይችላል:: አካላም PA በመጠበበቅ ላይ እያለ መደረሰትን የማግኘት መብት አለዋል::
  - ለ እስከ 72 ስዓታት ወይም
  - የሚመለከበት በቀን ከአንድ ነው በታች ከሆነ ለአንድ መለያ ተረጋግጧል::



## በኩና መቀመር

በጠቅም ስር የሰይደድ በስት መይም እንደ አገጣም፡ ከፍተኛ የደም ግዴታ፡ መይም የአዕምሮ በስት የሚሰሳለ ላይ የጠና አገጣምና የሚያስፈልግች ካሆነ፡ በእኛ የኩና መቆጣሪያ ተደግኞች ዘላቂም ዘላቂ እንዲታቀቷ እናደረጋለን፡

ይህ ማለት የእንከትበት ማለፈ ይኖርምታል ማለት ነው፡፡ የእንከትበት አስተዳደሪያ ለMFDC-DC የሚሰራ ቅለባት ሲሆን ሁማጥምኑ ለማስታወሻ እና ማረጋገጫ እና የሚያስፈልግችን መረጃ እና አገልግሎቶች እንዲያገኘ ይረዳምታል፡፡

## የእኩባትበት ወካተበበር እና የእኩባትበት አገልግሎት ተደግኞች

ሁሉ የሰይደድ አገጣም መይም እንደ የሰይደድ በስት፡ ከፍተኛ የደም ግዴታ፡ የእኩባትበት አገጣም መይም አገጣም የጊ ላይ የጠና አገጣትበት የእኩባትበት አገልግሎት፡ MFDC-DC የጠና አገጣትበት የእኩባትበት የሚያግኗ ላይ አገልግሎቶችን እና ተደግኞችን ለሰነድ ዘላቂ ዘላቂ፡ እርስዋል በስት እና የሰይደድ አገልግሎቶች እና መረጃ በመስጠት የሚያግኗ የእኩባትበት አስተዳደሪያ ይኖርምታል፡፡

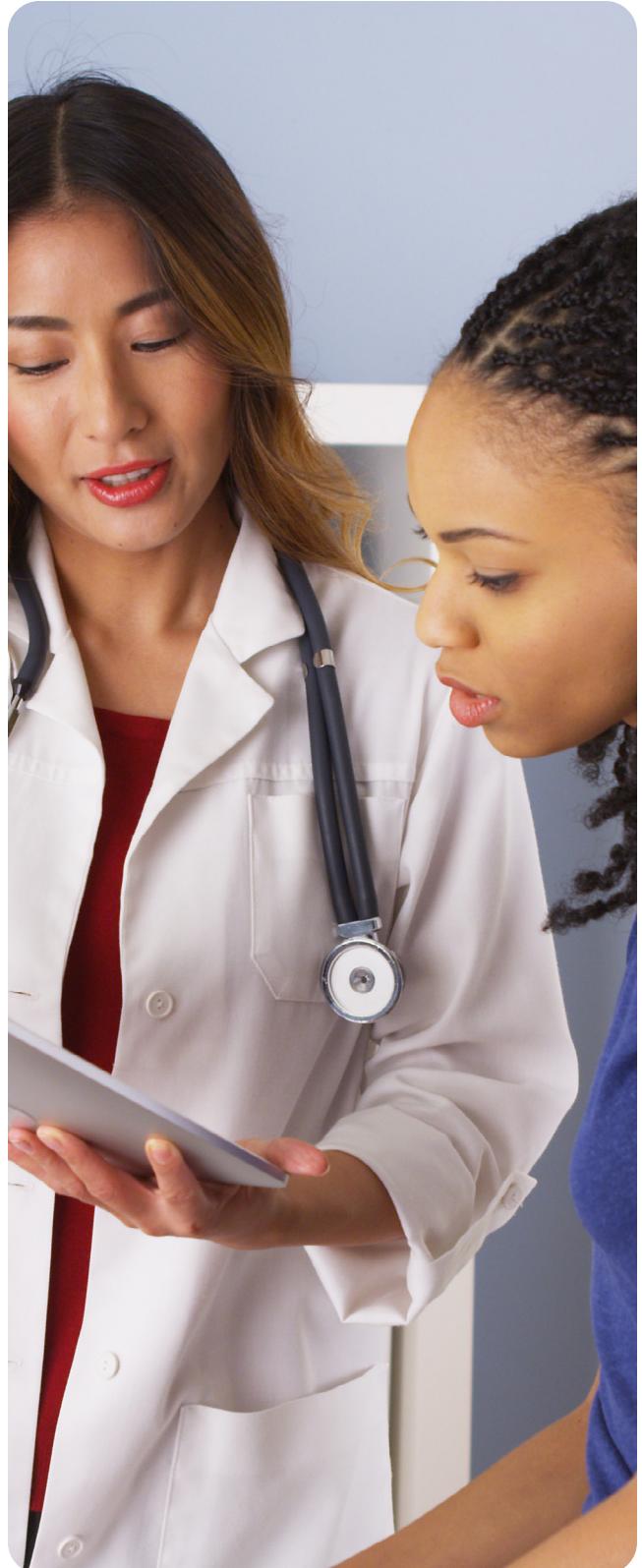
የMFDC-DC የእኩባትበት አስተዳደረዋች እርስዋል መይም ልማትና በሚከተሉት ለረዳም ዘላቂ፡፡

- የተስፈልጉ አገልግሎቶችን ማግኘት ላይ፡፡

- የእኩባትበት ቀጠሬዎችን እና ምርመራዎችን ማቀኑቸት፡፡
- ተረኞስፖርት ማመርቻቸት፡፡
- ተከተለኛውን አገልግሎት እናያገኘ እናይሆነ ለማረጋገጥ መንገዶችን መፈለግ፡፡
- ላይ የጠና እኩባትበት የእኩባትበት እናያገኘ እናይሆነ ለማረጋገጥ እናያገኘ ማገዝ እና ለእርስዋል እኩባትበት ለማረጋገጥ እናያገኘ ማቅረብ፡፡
- ከዚጊዜ ማህበራዊ አገልግሎቶች ቤት ማገኘቸት፣ እና
- የእርስዋል ብቃማተቁዋች ሲያልፏ ወደ ለለ እኩባትበት መሽጋር፡፡ ለለ MCP ይመርጋል፡፡ መይም ወደ DC Medicaid ተደግኞች ይተላለፈል፡፡ አስፈላጊ ካሆነ፡፡

የእኛ ማረጃ የሰይደድ መረጃ የቀረበለቸቸል፡፡ እናይሆነም በአሁን ስት ላይ የቻድዎ ተደግኞች ላይ እናደተማዘገበበት እናያገኘውቁ የሰይደድ መረጃ፡፡ እናይሆነም ለተደግኞች ለፌር መጠየቅ መይም ከተደግኞች ለመመጥት መጠየቅ ዘቻለለ፡፡ ለተጨማሪ መረጃ፡፡ የMFDC-DC የእኩባትበት አስተዳደሪን በ 202-363-4348 መይም 855-798-4244 የነገሩና፡፡





# አውቀቃቸ እናዳምናው ጥጋማርር አገልግሎቶች

MFC-DC ማኅዋን እናዳጂዣች ይፈልጋል፡፡ እናዳሆነም ለመና  
እና ማኅዋን አገልግሎቶች እናዳማዘገበ እናፈጸግለን፡፡ የሚኖና  
የደህንነት አገልግሎቶች ጥጋማርር፡ ማማከረና ካትባትና  
ይጨምራሉ፡፡

MFC-DC የሚመከሩ ፍጤታዊ ማጠሪያዎችን ስላለፍቀች  
የሰጠቷ ካርድቶችን ይሰጠል፡፡ በቆልማት ተደግሏምቶች ላይ  
መረጃ ለማሳደቻት ካማሱበሩዋ ተደረሰነት በለከልጠናት ዘር  
ለሚካገሩ በ **202-363-4348** ወደም **855-798-4244**  
ይደውሉ፡፡

## የጠና መርመሪኑ የተወለቀት መክርች ("መርመሪች")

እስከዚ ቁጥር ይሞላና በያንስ በኋማት ወሰን እናድ ገዢ  
ለመመርመር የእርስዎን PCP ይነበና፡፡ በጥጋማርር  
ገዢ ካእርስዎ PCP ዝር ስላማያውቃችው ነገሮች "የሚኖና  
ጥቀማጥቀምዎች" ካፍል ወሰን "የአዋጅ ማኅዋን አገልግሎቶች"  
ዘርዘርናን ይመልከቱ፡፡

## የበኩታ መካከለ የሚባር አገልግሎት

የበኩታ መከላከል የሚማከሩ አገልግሎት ማኅዋን ሆኖ ሆኖ እናዳቅና  
የሞከተል፡፡ በሚከተሉት ፍርድ ላይ የበኩታ መከላከል ላይ የተከራ  
የሚከር አገልግሎት ማግኘት ይችላለ፡፡

- አመራገበና የአካል በቃት እናቅስቃሴ
- የአልከልና የእና አጠቃቀም
- ማጨረሻ ስላማቅም
- የ HIV/AIDS መከላከል

## የተገበና

አዋጅ ካሆነ የተወሰኑ ካትባትና (ጥጋማርር) ለያስፈልገና  
ይችላል፡፡ እስከዚ የተገበና ካትባትና ለእርስዎ እናዳማሚያስፈልጊ  
ካእርስዎ PCP ዝር ይነበሩ፡፡

በዚህ በኋማት ወሰን እናድ ገዢ  
የእርስዎ PCP ዝር ፍጤታዊ ለመተዳደ  
ቀመር ይሞላ፡፡

# እርግናፍ

ነቅስ በ-ር ከሆኑ ወይም እና በለው ከሰበት ወደየዋና  
ወደ እርስዎ የቃንስና የሚሆኝን ፖክም (OB/GYN)  
ማሇቃዊ በጠጥ አሳይቷል ነው:: ይህንን ቁጥሮ ስያስይት  
ከእርስዎ PCP ቡድ መገኘት እያሳይፈዋቸው::

## ኅፏ ጥር ካሁኑ አብዛኛት ደንዥ

- እርግናፍን ለፖርት ለማድረግ:: የአካናና ቀበትና  
አስተዳደር (ESA) በ **202-727-5355**
- የMFMC-DC የእንከብከብ አስተዳደር በድ በ  
**202-363-4348** ወይም **855-798-4244**::
- የእርስዎ PCP

እናገኘ ከሆኑ መመርመር ያለባቸ አንቀጽ ነገዽች አሉ::  
ይህ ማኅ የሆኑ እርግናፍ:: ወላጊና ዕቂ አንቀጽናርም  
ለማረጋገጥ ይረዳል:: ይህ ደንብ የቆዢም ወላጊ ከተትል  
ይበላል:: የቆዢም ወላጊ ከተትና የሚያገኘት ዕቂው  
አመልካም በፈቻት ነው::

## የቀናዣ ወልኩ የሆኑ ወልኩ አገልግሎት

የእርስዎ OB/GYN ፖክም በሚለው የእርግናፍ ጊዜ  
ለያደምት ይፈልጋል:: ይችቃን የሚመልከበት ጊዜ  
እየተችረበ ሲጠሩ:: የእርስዎ OB/GYN ፖክም የበለጠ  
ደንግማው ለያየምት ይፈልጋል:: እነዚህን ቁጥርች  
አለማችበት ለመኖም እና ለልችው ሻና አስፈላጊ ነው::

እባክዎ ነቅስ-ብ-ር መሆኑን አንድማቂ በፍጥነት  
ለMFMC-DC ይደውሉ:: ጥሩ የቀድሞ-ወለድ  
እንከብከብ የሚያበረታቸ ልዩ ተደግሏም ለነቅስ-ብ-ር  
ስቶች ይኖረናል:: እርስዎ የ28 አመት በታች እናገኘ  
ከሆኑ:: የMFMC-DC እምም እና እና የሚያበረታቸ ተደግሏም  
ለማችላቂ ብቁ ለሆኑ ይችላል::

የልችው:: ኅፏ-ጥር ካሁኑ ወጪ ኅፏ-ጥር የሆኑ ክውሳሽት አባዛዣ መጠና አዎሙ:: እናቸው እናቸው  
አይጠቀም አገልግሎት አያዝ::





ይህ ተደግኞም ላይ ከመው-እድም በረት እና በቻላ  
እራስዎን እና ላታዎን ስለዝከብዎ ማበረታች ይሰጣል፡፡  
እንዲሁም፡ እናደ Momma and Me (እምም እና  
እኔ) ተከታታል፡ እርስዎ የተሞሱት ቁሳቅስትን ያገኘል፡፡  
ስለ ተደግኞም ተጨማሪ መረጃ ለማግኘት፡ እባካዎ  
እንዘብዎ አስተዳደር ካና በ **202-363-4348**  
ወይም **855-798-4244** ይደውሉ፡ እና የተደረገነት  
ጥቅምኑ ይጠረክቡ እና ከቆድሙ-ወልድ አስተባበር ቤት  
አመነገር ይጠየቂ፡፡

በMFCD-DC Momma እና Me ማበረታች ተደግኞም  
ወሰን ለኤተማዘገበ እናቶች፡ We Care የሚባል የድሃረ  
ወልድ ተደግኞም አለን፡ በኋህ ተደግኞም ወሰን ለአቶ  
ተከታታል፡ የድሃረ-ወልድ ጥርጓሜዎችን ስለወሰኑ

እና እዲስ የተወለደ/ቻ ላታዎን መደ የሚችልም  
ሁለት-አመንቱ/ቻ፡ የበኩሳ-ለታ ነገሻቱ፡ ስለወሰኑ  
ለማበረታች በቀ ለሆነ ይቻላል፡፡ ስለ We Care  
(እና እንዘብዎን) ተደግኞም ተጨማሪ መረጃ  
ለማግኘት፡ እባካዎ ለእንዘብዎ አስተዳደር ካና በ  
**202-363-4348** ወይም **855-798-4244** ይደውሉ  
እና የተደረገነት ፍቅምኑ ይጠረክቡ እና ከድሃረ-ወልድ  
አስተባበር ቤት ለሚነገሩ ይጠየቂ፡፡

ለታዎን ከወለድ በቻላ፡ እንዘብዎ አስተዳደር በ  
**202-363-4348** ወይም **855-798-4244** እና  
ለESA በ **202-727-5355** ይደውሉ፡፡

# የመድ ታቃዋጭ

## በMedStar Family Choice District of Columbia (MFC-DC) የሚከናወነው አገልግሎቶች

ከታች ያለው አርባር ለሁሉም MFC-DC ተመዝግበዋቸው የሚሰጥ የጠናና እንክብከብ አገልግሎቶች እና ተቀማቷቸውን ያሳያል፡፡ እንደንጂ ተቀማቷን ለማግኘት እናሚው የተወስኑ መሆኑ ወይም ለአገልግሎቱ በተወስኑ መልካት ለእርስዎ አስፈላጊ የሆነ መሆኑ አለበት፡፡ MFC-DC በኋላው ውስጥ ወዳለ ማንኛውም አገልግሎት ስጋ ወይም ሆነታቸል ከሆነ፡፡ በዚህ አርባር ለይ ለገድ ማንኛውም የጠናና አገልግሎቶች ከፍያ እያስከናወነውታም፡፡

MFC-DC የተወስኑ ዓይነት የጠናና እንክብከብ ይሰኞን እንደሆነ እና አገልግሎቶችን እንደት እንደሚሸጠኝ ለይ ጥያቄዎች ካላቸት፡፡ ለMFC-DC የተመዘገበ አገልግሎቶች በ 888-404-3549 ይደውሉ፡፡

## የሚከናወነው አገልግሎቶች (የሚከተሉት)

- የወ-ብት ቅድ ሁከምና (Cosmetic surgery)
- የሚከናወነው የሚሸጠኝ አገልግሎቶች፡ ቅድ ተገናዎች፡ ሁከምና ተገናዎች መድሮኑዎች
- የከለናከል መከናወነ ተደቅና አካል የሆነ አገልግሎቶች
- ወ-ደቂ፡ ወይም በፈቻዎችነት ልደን ማስወገድ በፈቻዎች ሆኖ በሚያጠሩት ሆኖች ውስጥ
- የሙኑነት ሁከምና
- በሀክምና አስገዳጅ የሆነ አገልግሎቶች
- ከፍት የፊት ቅድ ተገና ሁከምና
- የአይን ሁከምና
- የአከል ከፍል ነቅለ ተከለ
- እንደ እንደ የሚከናወነው ወይም የረመር አገልግሎቶች በየወጪና ወይም ሲ-ጥማሰር እምነት ማስተካከል በMFC-DC ለይሰ኏ት ይቻላል፡፡ ለተጨማሪ መረጃ DHCF በ 202-442-5988 ለይ ይደውሉ፡፡

ቃቁቃቃ	የሚገኘው መሆኑን ነው	ወጪ ቃቁመ መነሻ ለማንኛውም
<b>የአዋጅቶች የወጪና አገልግሎቶች</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ከትብቶች</li> <li>በገብረገብ ገንዘቦች ለሚከሰቱ በሽታዎች ተደርጋሚ ምርመራ</li> <li>ኤቃዎች/ኤቃዎቹ ምርመራ፡ ማጠረሻ እና የሚከናወነው አገልግሎት</li> <li>የጠናት ከንሰር ምርመራ</li> <li>የሚህንን ከንሰር ምርመራ (ለስቶች በቻ)</li> <li>የእስቴፕሪስ ምርመራ (ለጠናት ሲቻ)</li> <li>የኤቃዎች (HPV) ምርመራ</li> <li>ተደስተካት ከንሰር ምርመራ (ለወንጀቶች በቻ)</li> <li>የሆኑ አይተካ አገብረዘገብ ምርመራ</li> <li>ከልኩ በላይ ወ-ኔረት (Obesity) ምርመራ</li> <li>የሳይር ሁመም ምርመራ</li> <li>የከናት የደም ግራቶና የከለበትራል ምርመራ (የለጥና ችግሮች)</li> <li>የፋይናት ምርመራ</li> <li>የከለፈነት ከንሰር ምርመራ (50 ዓመት እና ከዚያ በላይ ዓጋለት)</li> <li>ማጨረሻ ለለማቅጥም የሚከናወነው አገልግሎት</li> <li>የአመራገባና የአከል ብቻት እንቅስቻለ ምክር</li> <li>የአክምድ ሲና የሚከናወነው አገልግሎት</li> <li>መጠጥ እና ለለቻ ዕዳች መ-ሰድ ምርመራ</li> </ul>	እንደ እምነት ሁሉም ዓጋለት

ጥቅምት	የጠጣሪነት ምኞችና ነው	ዕሁን ብቻ መሆኑን አገልግሎት
የጥርጋ ሁሳምና ጥቅምት	<ul style="list-style-type: none"> <li>ጠቅላለ የጥርጋ ሁሳምና (ማድቦች እና የድንገትና ሁሳምና ማመል)</li> <li>በቀን መቆጠረዋ ዓመት ለአገልግሎቶች \$1000 ገዢ የተደረገበት</li> <li>የሚከተሉትን ማመል የጥርጋ እና ድጋፍ እንዲከተሉ እና ሁሳምና: <ul style="list-style-type: none"> <li>በየፋ ወራቱ የሚከናወን አጠቃላይ የጥርጋ ምርመራ</li> <li>ቀላል እና ውስጥበት የቀረ ጥገና አገልግሎቶች እና ቁንጠራዎች</li> <li>የድንገትና ገዢ የጥርጋ ሁሳምና</li> <li>መመላት</li> <li>በየፋ ወራቱ የሚከናወን የሚከተሉት እና ቁሳራይ ህጻናቶች</li> <li>የበታቸው ከፍተኛ በሀብትታል ቅይታ እንዲታከሙ የሚጠይቷል</li> <li>ገዢ (ማለ ከተ በየ 3 ዓመቱ 1 ገዢ በታቸው)</li> <li>ደንቃርጋ (በየፋ ዓመታት እና ዓይነ ስትስት አገልግሎት) እና ደንቃር ጥገና</li> <li>አራል ቀዳ ጥገና</li> <li>ማንኛውም ታክሚዎች በሀብትታል ቅይታ እንዲታከሙ የሚጠይቷል የጥርጋ ሁሳምና ቁልጥ መፈቀድ (ቀልጥ መቆቻዎች) አለበት</li> <li>በመርመራ የሚደረገባና አጠቃላይ ማደንዘዣ የሚጠይቷል የቀረ ጥገና ሁሳምናዎች</li> </ul> </li> <li>ተደጋጌ የእርቶዶንታት ሁሳምናን አይጨመሩም</li> <li>ከራሙ-ኖችን እና የጥርጋ የሰር ካፍተቶችን አይሻፍንም</li> </ul>	ሁሉም ተመዘገበዎች
የየጊል ሲሆን አገልግሎት	<ul style="list-style-type: none"> <li>በስምንት እስከ 3 ገዢ ይረዳ (በቀን እና ዓይነ ገዢ በታቸው)</li> <li>የሚደረገ በታቸው</li> </ul>	ሁሉም ተመዘገበዎች
ይኩል እና ተ ጥቅም የሆነ መረጃዎች (DME) እና ጥቅም የሆነ ጥቅም እቃዎች (DMS)	<ul style="list-style-type: none"> <li>DME – የተስከርከሱ ወንበደች፡ የሀብትታል አላማዎች፡ ማስከታዎች፡ አስተዳደርነ፡፡</li> <li>DMS – ፍሽቃዎች እና መጠቀለያዎች፡ ከተተደች</li> <li>እርቶዶንታት - ቁንቃ፡ ሌንጠቀስ፡ ተደስተካከለ</li> </ul>	ሁሉም ተመዘገበዎች
የበተከበ አቅር	<ul style="list-style-type: none"> <li>የእርፖዝ ምርመራ፡ የምክር አገልግሎት ለሰዕቶች</li> <li>ተደጋጌ የሚከናወን የጥርጋ ምርመራ እና አገልግሎት</li> <li>በፈቃይናት ላይ የተማስረዱ ማምከና (ሁሳምናው ከመደረገ ከ30 ቀናት በፊት በአበሳ የፊደል የሚምከና አገልግሎት መጠየቁ ላይ ፍርማ የስራይል)</li> <li>ጥርመራ፡ የምክር አገልግሎትና ከትብ (የኤማን ቤተለማ ሽያጭ ከይረዳ (Human Papilloma Virus — HPV) ማመል)</li> <li>ለሁሉም በማስረጃ ላሚተለለና በስተዋቂ ምርመራ እና የበስተ መከላከል ሁሳምና</li> <li>ነረስ የአዋጅ ነረስ እና የ ደላ አገልግሎቶች</li> </ul>	እንደ አመጽናቱ ሁሉም ዓይነት

ጥቅምት	የጠማሪነት ምኞችና ነው	ዕሁኑ ትቃሚ ማኅ አገልግሎቶች
የመስማት ሆነዎች	<ul style="list-style-type: none"> <li>የመስማት ሁኔታ አገልግሎቶች ከመስማት ተለታዊ ከመስማት ማንኛውም መሰራተኞችና ከበትረምችች ጥሩ የተያያዘ ሆኖታዎች ምርመራና ሁኔታ ማመልከት</li> </ul>	ሁሉም ተመዝግበዋች
የበት ወላጥ ወጪ አገልግሎቶች	<p>የሚከተሉትን ማመልከት የበት ወላጥ የጠና አነስተካከለ አገልግሎቶች፡</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>የነፃ አገልግሎትና የበት ወላጥ ተንከባከብ ሁኔታ</li> <li>በበት ወላጥ ሲኖ አገልግሎት አቅራቢዎች የሚሰጠ የበት ወላጥ ቻንከባከብ አገልግሎቶች</li> <li>አከላዊ ቀረታዊ የሚሸጠ -ነት ቀረታዊ የሚገኘውን የደምጋ አገልግሎቶች</li> </ul>	ሁሉም ተመዝግበዋች
የሁሳታቸው አገልግሎቶች	<ul style="list-style-type: none"> <li>ተመለከት ታክሚዎች (የበሽታ ካልከል፣ ምርመራ፣ ተደምወቻዊ ሮንበሳዊ፣ ወይም የፖለቲካ አገልግሎቶች)</li> <li>በደንገትና ሁኔታ ምክንያት የሚገባው መስፈርቶች የሚያሳለ የመስማት ታክሚ አገልግሎቶች (የሁሳታቸው ቅይታ)</li> </ul>	ሁሉም ተመዝግበዋች
የአብደቶች እና የቴክ አገልግሎቶች	<ul style="list-style-type: none"> <li>የአብደቶች ምርመራዎችና ልጅቶች</li> </ul>	ሁሉም ተመዝግበዋች
የኤሌክትሮ ኬኖဂባዎች	<ul style="list-style-type: none"> <li>እስከ 30 ቀናት የሚገኘውን የኤሌክትሮኬኬኬት የሚገኘውን የኤሌክትሮኬኬት እና አነስተካከለ</li> </ul>	ሁሉም ተመዝግበዋች
የመጀመሪያ በት አገልግሎቶች በመዘገብ የሚከተሉ መጀመሪያዎች	<ul style="list-style-type: none"> <li>በMFC-DC መጀመሪያ ቅመጣ/ዘርዝር ላይ የተከተቱ የታዘዘ መጀመሪያዎች የመጀመሪያ ዘርዝር ቤት ስርዓት በ <a href="http://MedStarFamilyChoiceDC.com">MedStarFamilyChoiceDC.com</a> ወይም የተመዘገበ አገልግሎቶች ጥሩ በመደመል ማግኘት ይችላለ፡፡</li> <li>በፋትዎች ወላጥ ከፋት መጀመሪያ ቤቶች የሚሰጠ መጀመሪያዎችን ባረ የከተታቸል</li> <li>የሚከተሉትን የአካውም ተስወሻ የሚያስፈልጋቸው (ከመጀመሪያ መጀመሪያ የሚገኘው) መጀመሪያዎችን የከተታቸል፡፡ <ul style="list-style-type: none"> <li>- የፋቱ ከፋት ክንዲሞች</li> <li>- የደንገትና ገዢ የወላድ መቆጠጠሪያ (እንደ Plan B ዓይነት)</li> </ul> </li> </ul> <p>ማለ ዘርዝር ቤት ላይ ወይም የአብደል አገልግሎቶች ላይ ላይ በመደመል ይገኛል፡፡ የለ ማዘዣ የሚሰጠ መጀመሪያዎችን ለማግኘት ከየክፍል መጀመሪያ ማዘዣን ማግኘት እንደሆነ አለበቸት፡፡</p>	ሁሉም ተመዝግበዋች
የፊርስ ሆነዎች (Podiatry)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ከፊርስ ጥሩ ለተያያዘ ተግዳች ልዩ ሁኔታ</li> <li>በሁኔታ አስፈላጊ ስህን መደበኛ የፊርስ ሁኔታ</li> </ul>	ሁሉም ተመዝግበዋች

ጥቅምች	የጠማሪነት ምኞችና ነው	ዕሁኑ ቅዱም መን አገልግሎቶች
የመጀመሪያ ስቴክ የሆነዎች አገልግሎቶች	<ul style="list-style-type: none"> <li>የበሽታ መከላከል፣ የአጠቃላይ፣ እና ስር የሰደድ የጠና አካምና አገልግሎቶች በአጠቃላይ በእርስዎ PCP የሚቀርቡ</li> </ul>	ሁሉም ተመዘገበዋች
የማግኘት (Rehabilitation) አገልግሎት	<ul style="list-style-type: none"> <li>የከፋይ ጉዳት ወይም ለለ የእኩምና ካስተት በቻላ ተማሪ ለማስና ለማግኘት እናም አስፈላጊ አካምና ቁድሚያ በሚፈቀዱት ገዢ ይሣ የሚፈጸምረው አካላዊ፣ ንግግር፣ እና የሚሸፍ ተረጋግጧል፡፡</li> </ul>	ሁሉም ተመዘገበዋች
ኤዲ አገልግሎቶች	<ul style="list-style-type: none"> <li>ኤዲ ስልጠና በንኩ ዓይነት ወይም በከፍተኛ ይረዳ እናስተኛ የሚሰጠ የጠና እናከባከብ አገልግሎቶች፡፡</li> <li>ሸፈራለች በተ ገዢ የስልጠና፡፡</li> <li>ከቀደም ጥገና ወይም ከህመም ገዢ ተያይዘ የተፈጻሚ ሆኖታዊ ልኅቶችን ለማስተካከል፣ በደንገተኛ እናም ጉዳት ወይም ሲጠለሙ የነበሩ ቅናድን፣ ወይም አካልዎ በሚደበቅ ሆኖታዊ ልኅቶች እናም አካል የሚፈጽማና ቅናድ ለማስተካከል ከሚና ቅደም ጥገናዎች በስተቀር የወጪት አገልግሎቶችና ቅደም ለክምናን (Cosmetic surgery) አያጠቃልም</li> </ul>	ሁሉም ተመዘገበዋች
የትራናስቴር አገልግሎቶች	<ul style="list-style-type: none"> <li>በ DHCF የሚሰጠና አገልግሎቶችን ለማከተት ወደ ሁክምና ቁጥሮች ለመውሰድ እና ለመመለስ ተፈጻሚነት</li> </ul>	ሁሉም ተመዘገበዋች



የለችው አቅራቢዎች ተደረሰነትን እንዲከተል  
ከማኑ::

- DC Healthy Families ከዚህት ምዝገበ ቅን በፈቻ ሁሉት መሬት አሳቀድም ይጠይበት ይስከላልቻቸል::  
ይጠይበው እንደት MCPsን መለዋጥ እንደሚችሉ  
ይነግሩዋቸል::
- የእርስዎን MCP ስቀይሩ:: የሚፈልጉትን እንከከከበው  
ማግኘት መቀበል እንደቻላቸው:: የጠና እንከከከበው  
መረጃዎች መደረግ እና MCP ይተላለቁል::

#### የእርስዎን MCP ለመቀሪ::

- በስልክ: **0202-639-4030** ወይም  
**800-620-7802** ወይም:: የስራ ስዓት: ከስቅ  
እስከ ዓርብ:: ከዚት ከዓት 8:00 እስከ ጥቅት 6:00
- በኢትዮጵት በ **DCHealthyFamilies.com**
- የጠና እቅድ መምረጃዎች ቅጽ እና የምዝገበ እና  
ወሰን የኤሌክትሮኒክስ የሚጠቃለ ስት ወሰን  
እና የኤሌክትሮኒክስ የሚጠቃለ ስት ወሰን  
አድራሻ በፖስታ መሰረም ይለብቷው::

#### የሚከተሉት ካሳት: ንግድ የሚከተሉት የMFC-DC የጠና እንከከከበው ለመቀናት አዘጋጅነዋቸው::

- ለማንኛውም ለለ የሀክምና እርዳታ ተደግኞች  
ወይም የጠና መድን ቴክ ይህን::

#### እርስዎ የሚከተሉት ካሳት የጠና መካከል የMFC-DC ለአገልግሎት የቻል::

- ለለ ስም የተማዘጋጀ መቻቸው ከርድቻቸን  
እንዲጠቀሙት ከደረገ::
- የጠና እንከከከበው ማጠበበበበ ከፈጸም:: ወይም
- የአገልግሎት የለፈነቶችን ከልተወጠው

#### እና አጠቃላዊ አገልግሎት የኩፍ መጠየቂያ በፈ የቀጠልና መና መከተል አለበት?

ከለይ በተገለዥው ነርዘር ወሰን ለተስፈልጉ አገልግሎት  
ይረዳኝ ከደረሰው:: በ **888-404-3549** ወደ ተማዘጋጀ  
አገልግሎቶች ይደውሉ::

#### እና አጠቃላዊ አገልግሎቶች መከበል

- እና የሚገኘበበበትን አገልግሎት እንደሚፈልጉት  
ከዚናና ከMFC-DC የተሰጠ የሚሆና ፍቻድ  
ከለለዋቸ፡ ለገልግሎቱ እና የሚፈልጉት መከበል  
ይኖርባቸል::

- እና የሚገኘበበበትን አገልግሎት እንደሚፈልጉት  
ከዚናና ለገልግሎቱ እና የሚፈልጉት የሚያሳይ  
ማገለጫ ላይ መረጃዎች አለበት::
- ሁሉም የተማዘጋጀ መቻቸው ከርድቻቸን ማስቀመጥ  
እንደለገዋቸና ለአቅራቢዎች የMFC-DC ተማዘጋጀ  
መሆኑን አገልግሎቱን ከሚገኘቸው በሁት መንገድ  
አይደር::

#### እና ተከናዣነው እናው እናውሚያዎች ወጪ::

MFC-DC እና ተከናዣነውን እና ቀድሞውን የለ  
ቴክኖሎጂ እና ተቀባዩን፡ እንደሰራተኞች፡  
ይገመግማል፡ በኢትዮጵት ለመተዋቂ እና ይረዳቸውን ጋር  
ለመሆኑ እና ተከናዣነውን እናገመግማለን፡ ይህም  
ተማዘጋጀ ይሆናል የለው እና ወጪታማ እንከከከበው  
ተደረሰነት እንደያገኝ ለማረጋገጫ ይረዳል::

የሚገኘመግማው እና ተከናዣነው እንደ ሁከምና እና  
በሀይድ የጠና እንከከከበው አስረዳቸ፡ መቻድኔቻቸ፡  
የሀክምና መሰረቶ (ለምሳሌ፡ የኢትዮጵን ሲምፕ) እና  
ሀክምናው (ለምሳሌ፡ ከተሰጣቸው) መቻድበት ወሰን  
ይከተታለ፡ የእና ተከናዣነው አስረዳቸነት ሲኖር፡ የና  
የሀክምና መከበል ይገመግማው እና በምግባር እና  
መቻድኔት አስተዳደር እንደያደው እና ይህንነት እንደለው  
ጥናቶች እንደሰሩ እና ለተማዘጋጀ የሚገኘውን ወጪታማ  
እንደሆነ የረጋግጧል::

#### የልቀ መመሪያ

የልቀ መመሪያ (Advance Directive) ማለት ለለዚ  
ሰው የጠና እንከከከበው ምርመራዎችን እንደያመቁ  
ለማድረግ የሚፈልጉት የሀክምና ስለም ለመተዋቂ  
ለመሆኑ እና ወጪታማ ለመከበል በሚያስተካክለው ቤት  
ነው፡ እንደንደ ገዢ በሆይዎት ዘመን እያለ የሚጠቃለ  
ተዘዘሩ ወይም ገዢ የወከልና ስልጣን" በመጠል  
ይቻል::

የልቀ መመሪያ እርዳውን በመቀከል ለእርስዎ የሀክምና  
ምርመራዎችን መቀበሉ የሚችል ስዕት እንደመርጫ  
የስተቀቀቸል:: የልቀ መመሪያ በተጨማሪ መረጃዎችን  
ለመኖሩ እስከሚያስተካክለ ይረዳ ይረዳ በጠና በታማው  
ምን እያለት ሁከምና እንደሚፈልጉት የሚገለጫ እና  
ይሰጣቸል::

ስለ የለቀ መመሪያ ከበተሰብም፡ ከእርስዎ PCP እና  
በእንደሸጪ አይነት ጉዳዮች ላይ ለያግተዋች ከሚችሉ ካላለ  
ስዋች ቤት መመሪያ በቅርቡ ነው፡፡

የለቀ መመሪያ መመለቻና መፈረም ከፈለገ፡ በቀጣይ  
ቀበሌዎች ውስጥ የእርስዎ PCP እና የያግተዋች ይጠይቷል፡  
መይም ለተመዘገበ አገልግሎት በ **888-404-3549**  
ይደውሉና እነዚ የያግተዋች፡፡

## ማጭበርበር መነሻና ነው?

ማጭበርበር ከቦታ ጉዳይ ነው፡፡ ማጭበርበር ማለት  
በእውነትና መንገዶች ማግኘት የሚያጽል የነበሩት  
ተቀባዩ መይም ከፍያ ለማግኘት የሂሳት መረጃና መስጠት  
መይም እመነታዎችና ማዘጋጀት ማለት ነው፡፡ በአገልግሎት  
አቅራቢዎች ከሚፈጸም የሚጠበረበር ተሞላሽት መከተል  
አንድ መሰላ ለልተሰበ አገልግሎቶች እና/መይም እቅድቦች  
ሂሳት ማስከናድል ነው፡፡ በአበላት የሚደረገ የሚጠበረበር  
ደረጃት መሰላ አንድ አገል ከደስትረክት እና ከገምበያ  
ሙሉ እየኖረ በደረሰ የሚጠበረበር ውስጥ እንደሚኖር እድርጉ በሂሳት  
መቆረጥ ነው፡፡

አንድ የሚጠበረበር ደረጃት እንደተፈጸም ከተጠረጋኑ  
እባክዎ ያስቀመቷል፡፡ ማንነትዋን ማሳማቁ መይም ስም  
መስጠት እያጠበቅበጥቶም፡፡ ማጭበርበርን ለፖርት  
ለሚደረግ፡፡ ለMFC-DC የተገኘነት እና የስልክ መስጠት  
**877-811-3411**፡ መይም ለADC የሁኔን እንከከነው  
ቁጥርን መመሪያ የሚጠበረበር እና የስልክ መስጠት  
በ **877-632-2873** ይደውሉ፡፡ ሲለ ማጭበርበር  
ተጨማሪ መረጃ ከፈለገ፡፡ የMFC-DC ደርጅ መረጃዎች  
በ [MedStarFamilyChoiceDC.com](http://MedStarFamilyChoiceDC.com) ይተካኝ፡፡

## የሂሳት የሚተሰብ የሚኖሩ ሆኖታና ባለሙያ

MFC-DC ከ MFC-DC የሚተሰብ የሚኖሩ ሆኖታና  
አገልግሎት እንዲያደርግ የሚመለከት መብት አለማት፡፡

ለዘህር መረጃ፡ እባክዎ ለMedStar የቤተሰብ ጥርጉ-DC  
የተመዘገበ አገልግሎቶች በ **888-404-3549** ይደውሉ፡፡



# አዲስ አበባ የሚጠቃል ቅጽ ፫

MFC-DC እና የዲስ አበባ ማንኛ዗ት ሁሉታዊ  
እንደሆነ አገልግሎት ወይም MFC-DC ስለሚያቀርብ እና<sup>፩</sup> የሚያቀርቡት መንገዶች አድቻው::  
ከዚህ በታች እንደተገለዥ ቁጥር ማቅረብ ይችላለ::

## የፍቻ

- የሁኔታ ተበቃ አገልግሎቶችን ሲቀበሉ በገዢም ውጤት  
ነገር ይሰጣል ከልሆነ አቤቱታ ወይም ቁጥር ማቅረብ  
ይችላለ:: አቤቱታ ወይም ቁጥር ለያቀርቡበት  
የሚችለ ምክንያቶች ምሳሌዎች የሚከተሉትን  
ይጨመሩለ::
  - በአካውቃት እንዲፈተስተናገኘ ከተሰማዋቸ
  - በትናት ህዝምና አድተዳስተም
  - ቁጥር ለማግኘት በጥም በተ ጥሩ ውጤት ይችላለ::
- አቤቱታ ወይም ቁጥር ለማቅረብ:: ለደንበቅና  
አገልግሎት በ **888-404-3549** መደውል አለበት::
- እንዲሆነ አገልግሎት ስራው እርስዎን በመወከል  
ቁጥር ለያቀርብ ይችላለ

የላይይት ቅጽ ከተከሰተ በቻለ በሚገኘውም ጥሩ ቁጥር  
ማቅረብ ይችላለ:: MFC-DC በአካውቃት ጥሩ ውጤና  
የሚሰጠው በ 90 የከላናደር ቅናት ውስጥ ነው ንጂ ጥሩ  
ተጨማሪ ጥሩ (ገን በአጠቃላይ 104 የከላናደር ቅናት  
የፊልሰለ) ለጠቃቅ ይችላለ ውስጥ ለመስጠት::

የMFC-DC በፊልሰለ ቁጥር ለማቅረብ:: ወደሚከተሉው  
አድራሻ የገዢ መልዕክት ይለከ::

**MedStar Family Choice District of Columbia**  
**ተዘጋጀ የአጠቃላይ ውስጥ ውስጥ**  
3007 Tilden Street, NW, POD 3N  
Washington, DC 20008

## የግብር

የቀሚጥቀምና ፍትኑዋ በፊልሰለ መንገዶች እንደተከለከለ::  
እንደተቀነስ ውስጥ:: ወይም እንደተቋረጡ የሚያምኑ  
ከፊልሰለ ለ MFC-DC የገዢ ማለት ይችላለ:: የገዢምን  
የቀረበት በስራ በመደውል ከፊልሰለ: MFC-DC  
በስራ የቀረበትን የገዢ ማለት ውስጥ ይችላለ:: የገዢ  
የደብዳቤዎን ቅናት ይፈለጋል:: ውስጥ በጥንቃቄ  
ማንበብዎን እርግጓዎች ይሆና::

ይገባኝ ከፍረሰበት ቅናት ቅጽ ፪ በሚታሰበ 30  
ተከታታይ ቅናት ውስጥ በMFC-DC ውስጥ ይሰጣቸል::

MFC-DC መረጃ ለማግኘት ተጨማሪ ጥሩ ከስፈላጊውና  
ይህም እርስዎ ወይም ተና እንደሆነ ይሰጣቸል ከዚሁ::  
ወይም እርስዎ ወይም በበቃው ተጨማሪ ጥሩ  
ከበየቃቃው:: MFC-DC ይህንን የው-ሰኔ ጥሩ በ 14  
የከላናደር ቅናት ለመሞራው ይችላለ:: MFC-DC  
የሚሸዝሱ የሚከተሉትን የተዘጋጀ ማስቀመጥ ለሰጠው ይገባል::

ስለይገባኝ MFC-DC የሰጠውን ውስጥ የሚገልጹ  
የሚሰጠው ውስጥ ይገባል በቻለ ይችላለ::

MFC-DC ስለይገባኝ በሰጠው ውስጥ ይሰጣል ከፊልሰለ::  
ፍትኑዋ የፊልሰለ ውስጥ ይችላለ::

በMFC-DC የገዢ ለማለት:: ለተመዘገበ አገልግሎት  
በ**888-404-3549** ይደውሉ:: ለMFC-DC በፊልሰለ  
ቁጥር ለማቅረብ:: ወደሚከተሉው አድራሻ የገዢ  
መልዕክት ይለከ::

**MedStar Family Choice District of Columbia**  
**የፍትኑዋ የአጠቃላይ**  
P.O. Box 43790  
Baltimore, MD 21236

## ፍትኑዋ የገዢ ማስቀመጥ ውስጥ

ለ MFC-DC በቀረበት የገዢ ውስጥ ከፊልሰለ:: ከፊልሰለ  
አስተዳደር ቅናት በይ "ፍትኑዋ የሚሰጠው ቅናት"  
መጠየቅ ይችላለ::

የፍትኑዋ ከፊልሰለ የሚሰጠው ቅናት የገዢ ማስቀመጥ  
በሚከተሉው አድራሻ ከፊልሰለ መንገዶች ይችላለ::  
ወይም ይችላለ::

**የDC ለተዘጋጀ የገዢ ውስጥ**  
**የፍትኑዋ የገዢ**  
441 4th Street, NW, Room N450  
Washington, DC 20001  
Telephone Number: **202-442-9094**

## ማብቃር ገዢዎች

- የልተደረሰ የጥቅምትና ውስጥ ውስጥ ማስቀመጥ ከተለከበት ቅን ፕሮ፲ በ60 የከላንደር ቅናት ውስጥ ይግባኝ መጠየቅ አለበት::
- የMFC-DC የይግባኝ ውስጥ ከተከበበት ቅን ፕሮ፲ ከ120 ያልበለሁ የቀን መቀበሮ ቅናት ውስጥ ፍትሃዊ ቅላት መጠየቅ ይቻላል::
- የፍትሃዊ የከለ መስማት ሂደት ተያች ወይም ይግባኝ እቅድበው በነበረበት ገዢ ትቆሙና መቀበል ከፈለገ የፍትሃዊ የከለ መስማት ሂደቱን ወይም ከሳን ማቅረብ ያለበጥ ከዚህ በታች ከተከበበት ውስጥ አገልግሎት በሚደርሱ ቅን ውስጥ::
  - በMFC-DC አላታዊ የጥቅምትና ውስጥ ውስጥ ማስቀመጥ ወይም የይግባኝ መቀበሮ ውስጥ ማስቀመጥ ሌይት ከለው ቅን ፕሮ፲ በላት 10 የቀን መቀበሮ ቅናት ውስጥ:: ወይም
  - በMFC-DC የቀረበው እርምጃ ተፈጻሚ ይሆናል ተብሎ የታቀደበት ቅን (ወይም: በለለ አነጋገር: ትቆሙና የጥቅምትና ውስጥ ቅናት)::

አቅራቢው እርሻውን በመወከል የሰጠው የፍትሃዊ የከለ መስማት ቅላት ተያች ወይም ይግባኝ ማቅረብ ይቻላል

## የተፈጻሚ (አላታዊ) ቁጥጥሪ እና የወገኖች መለማት ማለት

ይግባኝ አስተካይ እንደሆነ ከተወለኑ MFC-DC በ 72 ስዓታት ውስጥ ውስጥ ይሰጣቸል:: እንዲሁም MFC-DC ይግባኝ ቅን በተመለከት በ72 ስዓታት ውስጥ ከእርምጃ ቤት ለመነገሩ ተገቢ ተረቶችን ያደርጋል:: እንዲ ይግባኝ አስተካይ ነው የሚበለው መደብቅዎን የይግባኝ ስነወርቅ የሚጠበቅ ከሆነ የሚጠበቅ ቅናት ሂሳብ እና ለደረሰ ወይም በሀምወጥ የተሞላ ከሆነ ነው::

HIV/AIDS: የአክምድ ሂደት ወይም ሌላ ማንኛውም አይነት አስተካይ ተከራክር የሚገኘ ቅጽ ያለበቸው አበላት የሚያቀርቡት ይግባኝ ከቀረብ በ24 ስዓታት ውስጥ መቀበሮ ተሰጥቶት ውስጥ ለአበላ እንዲደርጋ ይደረገል::

## ቁጥጥሪ: ይገበዙ እና ፍትሃዊ የባላ መለማት ቀናት ተያችዎችና በቀረበበት ወቻ የሚኖር መብት

- ፍትሃዊ የከለ መስማት ሂደት መብት አለዋት:: በMFC-DC የአንድ-ደረጃ የይግባኝ ሂደት ውስጥ ከለፈ በቻለ ፍትሃዊ ቅላትን ከአስተዳደር ቅላት በይ ለጠይቀ ይቻላል:: የይግባኝ ውስጥ ማስቀመጥ

- የተለከበት ቅን ፕሮ፲ ከ120 ያልበለሁ የቀን መቀበሮ ቅናት ውስጥ ፍትሃዊ ቅላት አለበት::
- የእርምጃ ይግባኝ በተመለከት MFC-DC የሚሰውቹ ይገባኝ የሚይሰጣቸት ወይም ገዢውን በጠበቀ መልከት የሚሰውቹ ይገባኝ የሚይሰጣቸት ከሆነ: የይግባኝ ሂደቱ እንደተጠቀናው ይቅበሸል እና ፍትሃዊ የከለ መስማት ቅላት መጠየቅ ይቻላል::
- ይግባኝ ወይም የፍትሃዊ የከለ መስማት ሂደት ተያች ወይም በሚሰተናገቡት ሂደት ውስጥ ተከልከለው የነበረትን ትቆሙና እየተቀበለ የሚችነት መብት አለዋት:: በፍትሃዊ የከለ መስማት ቅላት ተያች ወይም በሚሰተናገቡት ውስጥ ተከልከለው የሚችነት መብት አለዋት::
- አበቃቻና ቁጥጥር በሚሰተናገቡት ሂደት ውስጥ ከMFC-DC እንደ የሚግዝቻትን ስው የሚገኘት መብት አለዋት::
- ሂሳብን ወከለው የሚቀረብ: በበተሰባው ተንከበከለው: በጠበቀው: ወይም በለለ ስው በመወከል የሚቀረብ መብት አለዋት::
- ለማንኛውም ልዩ የጠና እንከበከለው ፍለትና የሚገኘት መብት አለዋት::
- የቦቃ የ TTY/TTD እቅምት እንዲሆና ማየት ለተሰናቸው የሚቀርቡ አገልግሎቶችን የሚገኘት መብት አለዋት::
- ተገበዙ የተረጋገጧ አገልግሎትና አስተርጋሚ የሚገኘት መብት አለዋት::
- ከእበቃቻው፡ ከቅረቤትው፡ ከይግባኝ ወይም ከፍትሃዊ የከለ መስማት ሂደት ተያችው ሂደር የተያያዘ ስለምትን በጠቀላለ የሚመልከት መብት አለዋት::

ስለቅረቤትው፡ ይግባኝ ወይም ፍትሃዊ የከለ መስማት ሂደቱ ማንኛውም ተያች ከለዋት እበከም የተመዘገበ አገልግሎትን በ**888-404-3549** በመደውል ይጠይቷል::



ለጠና እቅዱዎች ወይም ለፈላ አገልግሎት ስጋ መረጃ  
እንሰተ እንቻለን::

## የጥቃው

ለተስተመው ሁከምና እና አገልግሎት ከፍያ እንደንቀበል  
የእርግዥና የጠና መረጃ ልንጠቀም እና ሌገልጻ  
እንቻለን:: ይህንን መረጃ ከእርግዥ የእንሻራንስ ከብንያ  
ወይም ከሠራተኞች ወገን የክፍያ መረጃን ለማስከድ  
ፈንጻ እንቻለን:: (ከዚህ በታች እንቻቸዋለው፡ ለጠና  
እንከባከቡም መሸጋ በሚገልጻ እና ከከሳው ወጋ ከከፊል፡  
መረጃዎን ለእንሻራንስ ከብንያም እንደናነፍል ለጠራቸ  
ቻቸለ):: ጥን አይነት ቅቀማውቸን ለማግኘት በቀ  
መሆኑም ለማረጋገጥ፡ የቅድመያም ቅቻድ ለማግኘት እና  
ስለ ሁከምናም ለመንገድ የእንሻራንስ ከብንያምና ማነጋገር  
እንቻለን:: እናም የቦታት አበልት ወይም እርግዥና  
ለማስከድል የለፈነት ለሚወስኝ ለስተተኞች ወገኖች መረጃን  
እንሰተ እንቻለን:: እናም የክፍያ መጠየቂያ ከብንያምና  
የይገባቸ ተያች እቅዱ ከብንያምና እና ለስተተኞች  
ከብንያምና ያላ ከፍያምና እናደናነፍልና የሚረዳውን  
ለሠራተኞች ወገኖች መረጃን ለማስከድ እንቻለን::

## የጠና አካልበት አዘጋጅቶ

ተቋማቸንን ለማንቀሳቀስ እና ሁሉም ቅሁሚዎችን  
ጥራት የለው እንከባከቡ እንዲያገኙ ለማድረግ የእርግዥና  
የጠና መረጃ እናም አስፈላጊነቱ ልንጠቀም እና ሌገልጻ  
እንቻለን:: የገዢትን አገልግሎቶች ተረጋት ወይም  
እርግዥና ለመንከባከብ የሰራተኞችቸንን እፈዳዊም  
ለማግኘም የጠና መረጃን ልንጠቀም እንቻለን::  
እፈዳዊምናን ለማስኩል ወይም እንከባከቡ ለመስጠት  
የተሳሳ መገዢዎችን ለማግኘት የጠና መረጃን ልንጠቀም  
እንቻለን:: የጠና መረጃን ለህከምና ለሰተተኞች  
ፈጸም መገዢዎችን ለመስጠት ወይም የጠና አጠበበች  
በለምያምቸንን ብቻ ለማግኘም ልንጠቀም  
እንቻለን:: ጥን ተጨማሪ አገልግሎቶችን መስጠት  
እንዲለባን እና አይደለም ሁከምናምች መጠቃሚ እንደሆነ  
ለመስጠት የጠና መረጃዎን ልንጠቀም እንቻለን::  
መረጃን ለገዢዎች እና ለመሆኒ ዓለማውች ለተጠረች  
እና ለጠራመያዎች ይና ለፍደራል እንቻለን:: እናም ተና  
ሽያጭ እንደሆነ ለማነስኩር እና ማስኩምችን የቻ ጋር  
ማድረግ እናደምገኘች ለማየት የጠና መረጃዎችንን  
ከለሎች የጠና እንከባከቡ ተቋማች ከምናገኘው መረጃ  
ገር ልናጠጣሚ እንቻለን:: የጠና መረጃን የገዢ  
እቅድ ለማውጫት ልንጠቀም እንቻለን:: ወይም ሆኖ  
አየተከተሉን መሆኑንን ለማረጋገጥ ለጠበቅዎች፡  
አከወገታቸዋች፡ እማከረች፡ እና ለለቻ ይና ለፍደራል  
እንቻለን:: ለለቻ ማነትዎን ለያወቂ የጠና እንከባከቡ

እና የጠና እንከባከቡ አስተካትን ለማጥናት ማነት-  
ያደተለዋ መረጃን መጠቀም እንደቻቸ እርግዥና የሚለው  
የጠና መረጃዎችን ለንዕስ እንቻለን:: እንደ ጥና እቅድ  
እየሰራ ከሆነ፡ ለማድና ዓለማውች የዘረ-መል መረጃ  
አንጠቀምና ወይም ይና እናደረግም (ይህ የረጃዎችን ጊዜ  
የእንከባከቡ እቅድ ለይ ተጠረች እይምንም)::

## የጥቃው ተበበዎች

ከተማ ተበበዎች ጋር ከንተረሱት በማግበት በ  
MedStar Health የሚሰጠ የተወሰነ አገልግሎቶች  
አሉ:: መሳሪያውች የሚጠቀሙት፡ የጠና መዘግበዎች፡  
አማካይዎች፡ አከወገታቸዋች፡ የሀገር በለማያወች፡  
የህከምና ተራንስፖርትናና፡ እና ለሰተተኞች-ወገን  
የክፍያ መጠየቂያ ከብንያምና መዝግበዎች ቅቻድ  
ስተደርጉ የምንጠቀም የቅድ አገልግሎት ነው::  
እነዚህ አገልግሎቶች ከንተረሱት ወሰኑ ለገዢ፡ የጠና  
መረጃዎን ለገዢ ተበበዎችናን ይና ለፍደራል  
እንቻለን:: እናም የኩናው-ኤሌክትሪክ የጠየቀናው-ኤሌክትሪክ ሲሆ  
መስራት እናደቻቸለ:: የጠና መረጃዎን ለማጠበቅ፡ ጥን  
የገዢ ተበበዎች መረጃዎን በተከከል እናደጋጭ  
እንጠቀሹ::

## የተወለደ የመርከተና (የጥቃው) ተገበሩ

የህከምና መረጃዎን የቅጥር ቤት የለቻው የሚስተዋወቂያ  
ስጠቅተላቸው ለማስተላቸው፡ MedStar Health  
ስለሚስኩናው መረጃዎች፡ አገልግሎቶች እና ተምህርቸው  
ተደግኞች በተመለከተ ከእርግዥ ጋር ለማነገራር፡ ሲሆ  
ገዢ ማስተዳደር እና እናይ ማቀናቸት ከእርግዥ ጋር  
ለማነገራር፡ እና ሲሆ ሁከምና ለማረጋገጥ ከእርግዥ ጋር  
ለማነገራር ልንጠቀም እንቻለን:: የጠና መረጃዎን  
ለገዢ ተበበዎች ሲጠል ለማንኛውም ለሰተተኞች-ወገን  
አንጠቀም፡ እርግዥ ይህንን እናደናደረግ የሚፈቻድ ቅቻድ  
ከፈረሙ በስተቀር::

## የጠና መረጃ ልወጥዎች

ለህከምና፡ ከፍያው ወይም ለለቻ የጠና እንከባከቡ  
አስረዳቸ ዓለማውች ሲጠል ከበርከታ የጠና እንከባከቡ  
አቅራቢዎች ወይም ለለቻ የጠና እንከባከቡ ተቋማት  
መከከል የኤሌክትሪክ የጠና መረጃዎን ይህንን  
በተጠበቅ መልክ ለማለቀወጥ የጠና መረጃ ልወጥዎች  
ወሰኑ ልናስተኞች እንቻለን:: ይህ ማለቻ ሲሆ እርግዥ  
የምናገኘው-ኤሌክትሪክ የሚፈቻድ ቅቻድ  
ፏርማለዎች፡ ወይም የእንሻራንስ ከብንያምና  
ቁጥር-ኤሌክትሪክ ልናን እንቻለን:: ወይም እነስ ለለእርግዥ  
የሚፈጥሩትን ወይም የሚያገኘውን መረጃ (እናም

የመድሮኑት አውሰሰድ ታሪክ፣ የህዝምና ታሪክ ወይም  
የእንስራንስ መረጃ ዓይነቶን) ማቅረብዎች እንቂለን፣  
እናደንደቻቸውን የጠና እንከተከበ አገልግሎቶችዎን  
የተስለ ሁዝምና እና ማቀናዱትን ማቅረብ እንደንቃል፡፡  
በተጨማሪው፣ ማናፍሙ-ም የMedStar Health  
ተቋሙ ካስተዳደር፣ የጠና መረጃዎን ለእርስዎ እንከተከበ  
ለማስጠት፣ የጠና አገልግሎቶችዎን ለማቀናዱት ወይም  
ለለለቻ የሚፈቀዱ ዓለማጥቻ ለጠቀሙ ለሚቻሉ ለለለቻ  
የሁዝምና በለማያዋቻ እና ምረጥቻ የጠና መረጃ  
እንዲገኘ ለደረሰ ይችላል፡፡

የ Chesapeake Regional Information System  
for our Patients (CRISP) (የፌስተኩ የካልፈው መረጃ  
ሥራቻት ለአጠቃላይ) የምሳትናበቻዎን ማረጋገጫ  
እና ቅጽንባት ይሰጣል የሚያገለግል ካልፈው HIE ነው፡፡  
እርስዎ የሚመለከት መረጃን ለሀዝምና፣ ካኝ፡፡  
የጠና እንከተከበ አስፈላጊ ወይም የጥናት ዓለማጥቻ  
በ CRISP አማካኑት ላንጻ እንቂለን፡፡ በ CRISP  
አማካኑት የሚገኘውን የጠና መረጃዎች ተደረሰነትን  
"ለመውጫት-መመረጥ" ወይም እንደይሰራ ልኖደርባ  
እንቂለን በ **877-952-7477** በመደውል ወይም  
የለመውጫት-መመረጥ ቅጽን በመመለት እና  
ለ CRISP በፖስታ፣ ቁስ ወይም በድጋፍናው በ<sup>1</sup>  
**CrispHealth.org** በማስተካት፡፡ በዚህ እንደተፈቀዱው፣  
ከCRISP መርጠቀም በዚህ እናኩ፡ እናደ ማረጋገጫ  
የተወካዱ መድሮኑት መቆጠረው ተደግኞም (PDMP)  
አካል፣ የሀዝና ገና ለጠና ማደረግ እና የሚቆጠሩ  
አይደና እናቻ መረጃ አሁንም በCRISP አማካኑት  
ለአቅራቢዎች ይኖራል፡፡

## የወጪ ባለቤትዎች እና የገልጻኑት መረጃ

የቀበሌ ማስተዋሻዎችን ለማቅረብ ወይም እርስዎ  
ለፈልጊት የሚቻሉበት ስለ ሁዝምና አማራጋዎች ወይም  
ለለቻ ሆኖ-ነት አገልግሎቶችን ወይም ቦቀሚጥቀዱን  
ለእርስዎ ለማስወቅ ሲጠል እርስዎን ለማግኘት የጠና  
መረጃዎን ለንጻውም ወይም ይኖርባል፡፡

## እናገበበው ወጪ ወይም የእናገበበው ንብረት ወጪ የሚሸቱ ገለጠቸው

የጠና መረጃዎን በእናገበበው ወሰኑ ለሚሰተኗል  
ስተቀቻ፡ እናደ በተሰጠ አበላት ወይም ቤታዊ ዓይነት፡  
እንሰተ እንቂለን፣ እንደናደረግ ከጠየቁን በስተቀቻ፡  
መረጃዎን ለእናገበበው ለማዘፈል ለሚያገኘ ለው-  
እንሰተ እንቂለን፡፡ መረጃዎን ለለለቻ የጠና እንከተከበ  
ለለማያዋቻ፡ የመንግስት ተወካኑ ወይም እናደ ቀይ-

ማስቀል ዓይነት የለ የእናደ ገብ-ማገማዎች ይረዳቻቸው፡  
በደንገተኛ ገብ ወይም የእናደ ገብ ማገማዎች ሆኖታቸው  
ወሰኑ፣ በተሰጠውን ወይም ቤታዊ ማቀናዱት ማቀናዱት ወይም  
የእናደ ገብ-ማገማዎች ተረቶቻቸው ማቀናዱት እንደቻቸው  
ልኝነ እንቂለን፡፡

## የተዘጋጀው አገልግሎት

እርስዎን በስተቀቻ ለሚጠቀሙ ስለ ለማስጠት  
ስተቀቻ፡ በተቋሙ ወሰኑ የሰነድን በታ እና አጠቃላይ  
ሆኑታቸውን በማዘፈል/ይደረገነት ላይ ወሰኑ እንደሆነ፡፡  
ይህንን መረጃ እና የሚያደርግ መርጠቀም ለሚያደርግ  
አገልግሎት ማስጠቀሙ እናደንደግል እንቂለን፡፡  
መረጃዎን ከሚዘፈል ስለ እንደግል ለማስጠቀሙ ይረዳቻቸው፡፡  
ይህንን መረጃዎን ለማስጠቀሙ እናደንደግል እንቂለን፡፡  
ይህንን መረጃዎን ለማስጠቀሙ እናደንደግል እንቂለን፡፡

## የገዢ ባለቤት ተገበሩ

የጠና እንከተከበ ተለዕከአቻንን ለመደግኑ በገዢ  
በት-ፈቻደናነት ላይ እንደገኑለን፡፡ ስምምነት እና ለለ  
የተወሰኑ መረጃዎን እርስዎን ለማግኘት ለንጻውም  
እንቂለን፡ የእናገበበው ቅጽና፡ የታክማት ከፍል/  
መመረጃ ስም እና እርስዎን የከመው ማከም ስም  
ቁጥር፡ ለተደግኞሱማቻን ይጠና እናደናደረግ እናደ  
ለንሰተው እንደገኘል፡፡ የገዢ ማስተካከለው ተጠረቻቸውን  
ለመቆጠረው ከስተቀቻ-አካል ሁር፡ ይረዳቻቸውን  
የእናገበበው ማስተካከለው ማስተካከለው እናቻለን፡፡ እና  
ወይም ከኤክስቴናዊቸው ማፍቻውም ለገዢ ማስተካከለው  
ወይም በት-ፈቻደናነት ዓለማ ከነገራገኑዋቸ፡ ወደ  
ፈቻት እንደናናገዱት እናደት ለማስጠቀሙ እንደማቻቸው  
ይነገዱዋል፡፡

## ጥናት

የጠና መረጃዎን ከይፈቀድ የጥናት ማሞግማ በረዳቻቸው፡፡  
የጥናት እቅዱን የገዢ ማሞግማ እና የጠና መረጃዎን ማለፊነት  
ለመጠበቅ ይረዳቻቸውን የቋቋመው፡፡ በአገልግሎት ለደረሰ  
ለንጻውም ወይም ይፈና ልኖደርባ እንቂለን፡፡ የጠና  
መረጃዎን የጥናት ተደግኞቸው ለማከሱም እየተዘረዘሩ ለለው-  
ተማሬማረ ለንጻውም ወይም ይፈና ልኖደርባ እንቂለን፡፡

## የኢትዮጵያ አና የተኞች/ሆዋጊ ሌሎች

የሁኔታ መረጃዎን ከስውነት አካል ልማት፣ የቅይና  
መያም የተኞች ተከላዋች መያም የአካል ልማት በንግድ  
በር በተደረገው፣ እንደሰራለንቱ እነዚህን ተግባሩት  
ለሚመቻች፣ ልንጠቀም መያም ይች ልናደርግ  
እንችለን፡፡

## የህዝብ ጥና ተግባሩት

የሁኔታ መረጃዎን ይችቁ ተግባሩችው በስታኗ፣ ጉዳትና  
መያም አካል ጉዳትናነትና መከላከል መያም መቆጣጠር  
ለሚጠቃሚ የህዝብ ጥና መያም የህግ በለሰልጥናት ይች  
ለናደርግ እንችለን፡፡ ለምሳሌ፣ ስለ ልደቻች፣ መቻች እና  
የተለያየ በስታቻችና ለመንግስት እጅንሰዋች የተወሰነ  
መረጃን ለፖርት ማደረግ አለበን፡፡ የሁኔታ መረጃን ስለ  
አማካይ ለሚያጠኑ፡፡ የሀክምና ተማሪዎች እና  
የቀበር ዓይነቶች በህግ እንደሚፈጸም ሲሆንዎን  
እንዲሰሩ ይች ልናደርግ እንችለን፡፡ የሁኔታ መረጃን  
ስማቅነት ለማድረግ የሚሰጠውን ምላሽቶች፡  
ከሚደረግ ሆኖ የተደረገው ቅጂዎችን ለፖርት ለሚደረግ  
መያም የሚጠቀሙ ምርቃቶች ለሰዋች ለማስተወሻ  
ለንጠቀም መያም ይች ልናደርግ እንችለን፡፡ የሁኔታ  
መረጃን ለቦሽታ የተጠለው መያም በቦሽታ ለመያዝ  
መያም ለማስረጃዎች እኩ ወሰን ያላውን ስወ  
ለሚሰማቸ ልንጠቀም መያም ይች ልናደርግ እንችለን፡፡

## አጠና እና የሆኑት ላይ ከዘጋጀ ላይ የሚደርግ

በፍጥ እና የሆኑት ላይ ከዘጋጀ ላይ የሚደርግ፡  
መያም የህዝብ መያም ለለ ስወ ሲኖ እና የሆኑት ላይ  
ከዘጋጀ ላይ የሚደርግ እኩ ለመከላከል አስፈላጊ  
ስወን የሁኔታ መረጃዎን ልንጠቀም መያም ይች  
ለናደርግ እንችለን፡፡ የሁኔታ መረጃን ስትና ለመከላከል  
መያም ለማቅነስ በተገቢነት የሚችል ስወ፡ እኩ ሁን  
አስተካላች መያም የሚንግስት በለሰልጥናት ዓይነት  
በች ይች ልናደርግለን፡፡

## የሁኔታ የሚመጣው፣ የሁኔታ አገልግሎት፣ የሁኔታ ቀንና ተግባሩት እና የሁኔታ ማዘዣዎች

በፊደል፣ ስትና እና ለሰዋች ሁኔታ እንደናደርግ  
ስንጠቀፍ፣ የሁኔታ መረጃዎን ይች ልናደርግለን፡፡ ለምሳሌ፣  
የጥቃቻ ተጠቁቻችና፣ ቅጂቻቻችና፣ የቤት ወሰን  
ጥቃቻና፣ እንዲሆኑም የተከተለ እና ለሰዋች ቀንላቻ ያለው  
በስተቀቻችና ለፖርት ማደረግ ልንጠቀም እንችለን፡፡  
የሁኔታ መረጃዎን እኩ የፍርድ ቤት መቆረጋሚ ጥሪ  
የሚገኘት ተያች፣ ማዘዣ፣ ተረምዶች፣ መያም ለለ ሁንፋ  
ሂደት ያሉ የህግ መያም አስተዳደረግ የቻላቻ ሂደቶች  
ወሰን ለመከላከል ይች ልናደርግለን፡፡

የሁኔታ መረጃና ተጠቁቻቻችና፣ ተስተካክና፡  
የሚከተሉትና፣ የወንጀል ጉዳትቻቻችና፣ መያም የጠና  
ስተቀቻቻችና ለመለየት መያም ያለበትን ቤት ለመፈለግ  
እንዲያዝና ለማቅነስ የሚደረግ ይች ልናደርግ  
እንችለን፡፡ በወንጀል ይረዳች ለሁኔታ ይች ልናደርግ  
ስለምናስ ጥና መያም በተቻቻቻችና ለተከተለ ይች ልናደርግ  
ስለምናስ ለሁኔታ ይረዳች ለሁኔታ ይች ልናደርግ  
እንችለን፡፡ የሁኔታ መረጃና እኩ እኩ፡ መርመራዎች፡  
ቁጥጥር፡ እና ሂቻቻ አስተዋጥ ያሉ በዚ ለተፈቀዣ  
ተግባሩት ለሁኔታ ተቀባዩ እኩንስ ይች ልናደርግ  
እንችለን፡፡

## እኩ የሚገኘው ተግባሩት

እርስዎ በወተቻቻችና መያም የወተቻቻችና በረቱት  
ወሰን ከሆኑ፡ የሁኔታ መረጃና በማዘዣ በለሰልጥናት  
እንደተጠየቀ ይች ልናደርግለን፡፡ የሁኔታ መረጃና የወተቻቻችና  
ስተቀቻቻችና ተገኘነትን ለማቅነስ መያም የተፈቀዣ  
የእኩንስ እኩ ለበደረሰ ለመከላከል ይች ልናደርግ  
ዓለማቻቻቻችና ለመከላከል ለሰዋች የወተቻቻችና  
ዓለማቻቻቻችና ለመከላከል ለሰዋች የወተቻቻችና  
አለማቻቻቻችና ለመከላከል ይች ልናደርግ፡፡

## የሚጠቀሙ ቀን

እርስዎ የሚጠቀሙ ቀን ለመከላከል የወተቻቻችና ከስተና  
በወተቻቻችና ለመከላከል ለመከላከል ለመከላከል  
እንችለን፡፡ የሁኔታ መረጃና ለእርስዎ ሲኖ እና የሆኑት  
አለማቻቻቻችና ለመከላከል ይች ልናደርግ፡፡

## የወተቻቻችና ከዚ

የሁኔታ መረጃዎን በሚመለከቱ የሚፈተቻችና ከስተና  
ተማስተካወ ሆነት በሚጠቀቀው መሰረት ይች ልናደርግ  
እንችለን፡፡

## የሁኔታ አቀፍ

MedStar Health እኩ ሲኖ እኩ እኩ ከሆኑ፡  
ለመጀመሪያ ዓለማቻቻቻችና የዘረ-መሰ መረጃና ልንጠቀምም  
መያም ይች ልናደርግም፡፡

## የእርስዎ የሚመለከት ደህን

በዚ ማስተቁቻቻ ወሰን፣ መያም እኩንስ የሚያስተካድና  
ሂደት፣ ያለበትና የሁኔታ መረጃ አጠቁቀምና እና ይች  
ማይረዳች በእርስዎ የሚመለከት ደህን ይች ልናደርግ፡፡

ይህ የሚያከተትው የጠና መረጃዎን ስም፡ የጠና  
መረጃዎን ለገበደ ፖለቲካዊ መጠቀም እና የተወስኑ  
የሰነድዎን ሁኔታዎች ይፈጸማል፡፡

ቁቃድ መስጠትዎን በማንኛውም ጥሩ በጽሁፍ ለያለሁ  
ይችላለሁ፡ እና የጠና መረጃዎን የወደፊት አጠቃቀም እና  
ይፈጸማል፡ በቁቃድ መስጠትዎ ውስጥ ለተሳኔ  
ማክንያቶች እናቻርጠለሁ፡፡ በፈቁቃድ ቅድመዎኑ  
ማንኛውም ይፈጸማል፡፡ የተደረገትን መመለስ አንቂስም፡  
እና ለእርስዎ የቀረበ እንከተከበ መዘግበትን ለመያዝ  
እንጠቀለሁ፡፡

## የጠና መረጃዎን በተወለነት የገልፋት መብትቸው

### የዘሆና የገልፋት ልማት መለታዊው ቅዱት የመውሰድ መብት

የሁሉ ማስታወሻዎችን ቅዱት በተቋማችን እና  
በድረገቶችን፡ [MedStarHealth.org](http://MedStarHealth.org) ላይ  
እንደተቀብለሁ፡፡ የሁሉ ማስታወሻዎችን ቅዱት በምዝገባ  
ከፍለታቸውን ወይም በጥያቄ ይገኘል፡፡ የሁሉ የገልፋት  
ልማምዎች ማስታወሻዎች ቅዱት ለመጠየቅ፡ እባክዎ በ  
**410-772-6606** ይደውሉ፡፡

### የጠና መዘግበዎን የሚያገኙት እና ደጋሞት የሚኖሩት መብት

የጠና መዘግበዎን ወይም የከፍዩ መዘግበዎን ቅዱት  
የሚያገኙት እና የመቀበል መብት አለዋቸ፡፡ የንኝ ለማድረግ፡  
ሀኩምና የሚመለከበት ተቋም ወይም የገልፋት በደንብ  
በ MedStar Health የነገራና፡፡ ተያቁዎን በጽሁፍ  
እንዲያደርግ ለመጠየቅ፡፡

የዘሆና መረጃ እሌክትሮኒክ ቅዱት ለጠየቁ ይችላለሁ፡  
እና በተጠየቀው ቅርጫት መዘግበት የሚችል ከሆነ  
በኤሌክትሮኒክ ቅጽ እና ቅርጫት ተደራሽነትን እናቻርጠለሁ፡፡  
ከልሆነ፡ ጉዳዮን ከእርስዎ ጉር እናውያያለን እና፡  
በመረጃዎን እና በጥያቄው ጥሩ በላይ አቅም መስጠት፡  
ማነበብ በሚችል የኤሌክትሮኒክ ቅጽ እና ቅርጫት ቅዱት  
እናቻርጠለሁ፡ እንዲሆሙ የጽሁፍ ተያቁዎን ከተፈረመበት፡  
በጽሁፍ፡ እና የተወከለውን ስወ እና የተጠየቀውን መረጃ  
የሚለከበት እድራሻ በግልጽ ካለሁ፡ የጠና መረጃዎን  
በቀጣት ወይምዎከለበት ስወ እናድንኤከልዋቸ ለጠየቁ  
ይችላለሁ፡፡

የጠና መዘግበዎን ቅዱት ከፈለጊ፡ በሆነ እናድሟጠየቀው፡  
መዘግበን ቅዱት የሚገለት ወይም በፖስት የመለከ  
ወጪ ለጠየቁ ይችላል (እና እሌክትሮኒክ ማረጃ፡፡

ተያቁዎን መረጃዎን በተገኘበቸ የኤሌክትሮኒክ ማረጃ  
ማቅረብ ከሆነ)፡፡ የጠና መዘግበዎን ቅዱት በተወለነት ጥሩ  
በ30 ቀናት መስጠት እናቻርጠለሁ፡፡ በተወስኑ ሁኔታዎች  
ወስኑ፡ ተያቁዎን ውጤት ለፍርድ እናቻርጠለሁ፡፡ የንኝ  
ከድረገና፡፡ የማድረግ ማድረግ ማክንያቶች፡፡ በጽሁፍ፡  
እንዲያደርግ እና መስቀል ማድረግ የሚያደርግ ይገኘል፡፡  
እንዲታይልዋት የሚጠየቅ መብት አለዋቸ፡፡

### የጠና መዘግበዎን የሚኖሩት መብት

የአስፈላጊ መረጃ አካል ከጠና መዘግበዎን እናድሟጠየቀ  
ወሆና፡ መዘግበዎን ለይም ማስታወሻዎች እናቻርጠለሁ፡፡  
እና የጥያቄዎን ማክንያቶች መያዝ አለበት፡፡ ተያቁዎን  
ለማስተካከለሁ፡ እባክዎ ሁኩምና የሚመለከበት ተቋም  
ወይም የገልፋት በደንብ በ MedStar Health የነገራና፡፡  
ጥያቁዎን ለማስተናገድ በተወለነት ጥሩ በ60 ቀናት መስጠት  
የሚንችለውን ቅዱት እናቻርጠለሁ፡፡ ማስታወሻ የሚያደርግ መብት  
መረጃ በፊት የሚጠየቅ ከሆነ፡፡ መረጃው ቅድመዎኑ  
ትከከለ እና የተሟላ ነው በላይ ከስተና፡፡ ወይም መረጃው  
እርምጃ ለማስተናገድ እና ለመቆዳቸ በሆነ የሚፈልግ ወያዣ  
መዘግበዎን ውስጥ ከልተያዘ፡ መዘግበዎን ለይም ማስታወሻዎች  
የማስተናገድ ቅዱት ማከልከል እናቻርጠለሁ፡፡ ተያቁዎን  
ከከለከል፡፡ በተወለነት ጥሩ በ60 ቀናት መስጠት ማስታወሻዎች  
ይደርግ ይችላል፡፡ ማስታወሻዎን በንቀበል እናሁ፡ ቅድመዎኑ  
በመዘግበዎን ውስጥ ከሆነ፡፡ ወይም ማስታወሻዎን እናስም፡፡

### የሚገኘውን የሚፈልግ አርባ የሚገኘውን መብት

የጠና መረጃዎን ለይም የሚገኘውን የሚፈልግ  
አርባ የመጠየቀው መብት አለዋቸ፡፡ ይህ አርባ  
ለሁኩምና፡ ከፍያ እና የጠና እንከተከበ አስረዳቸ፡ እና  
የተወስኑ ለለለው የይቅር ማድረግ ለይም ማስታወሻዎች  
የማድረግ የሚፈልግ ማስታወሻዎች ለማስተካከለሁ፡፡  
ጥያቁዎን በጽሁፍ መሆኑ እና አርባናን በምን ቅጽ  
እናድሟጠየቀ ማስታወሻዎች አለበት (ለምሳሌ፡ በመረጃ  
ወይም በኤሌክትሮኒክ)፡፡ የይቅር ማድረግ አርባ  
ለመጠየቅ፡ እባክዎ ሁኩምና የሚመለከበት ተቋም ወይም  
የገልፋት በደንብ በ MedStar Health የነገራና፡፡ በ112-  
ወር ቅድመ መስጠት የጠና መረጃዎን የሚፈልግ አርባ  
የለ ማክንያቶች ወጪ ነው፡፡ ለተጨማሪ አርባዎች፡ ከፍያ  
እንጠቀት እናቻርጠለሁ፡፡ በሆነ እናድሟጠየቀው፡፡

## የተወለደ አጠቃቀምች ወጪዎች ተናስተካቸ እና ገዢ የመጥናቸው መብት

የህዝምና መረጃዎን ለህዝምና፣ ከፍያ እና የጤና  
እንዲከበበ አስፈላጊ እንደት እንደሚገባውም እና  
ይፋ እንደሚኖርበት ለይ፣ እና በእንከበበው ወይም  
የእንከበበው ከፍያ መሰት የሚሰነድ በእርስዎ  
የተለየ የተወሰኑ የበተሰበ አበለት ወይም ቅዱታቸው  
ለይ ጉዳት የሚጠየቅ መብት አለዋቸው፡ ቅዱቸው ለይ  
ለመሳማማት እንደሚችም፡ እና መሳማማት ካልቻሉን  
እና ዘመናው ቅዱታለን፡ ቅዱቸው በጽሑፍ መሆኑ አለበት  
እና (1) ምን መረጃ መገደብ እንደሚፈልጋቸው፣ (2) የእኛን  
አጠቃቀም፣ ይፋ ማቆረግ ወይም ህለቱን መገደብ  
ይፈልጋቸው፣ እና (3) ጉዳዎች ማን ለይ ተገበሩ እና  
እንደሚሆን መግለጫ አለበት፡፡

የተወሰኑ ሁኔታዎች መሰት፡ ለጤና እንከበበው አርዘና  
ውይም አገልግሎት ከክስ ለማከራል ለመርጫ ይችላለ፡  
ጥያቄዎን ለእና ስራንስ ከበኩረም ከማስተካት ይለቀ፡  
የህዝምና መረጃዎን ለጤና እቅድ ወይም ለእና ስራንስ ከ  
ከበኩረም እንደናስተካበ ለጠይቂ ይችላለ፡ እርስዎ፡ ወይም  
እርስዎን የሚቀበል ስው፡ ማን በሙሉ ከክስ ለህዝምና  
ውይም አገልግሎት የሚከናወል ከሆነ፡ ጉዳዎ ለሚጠየቅ፡  
ጥያቄዎን በጽሑፍ ከህዝምና ወይም አገልግሎት በፈት  
ማቅረብ አለበዋቸው፡ በጥያቄ መሰት፡ (1) ምን መረጃ  
መገደብ እንደሚፈልጋቸው እና (2) ጉዳዎ የተኞች የጤና  
እቅድ ለይ ተገበሩ እንደሚሆን ለነገሩን ይገባል፡፡

## ጠልተውቃና የመጠል መብት

በ HIPAA ስር ወይም በሁኔታ እንደሚጠየቅው፡ የሆነነት  
የኤሌክትሪክ የህዝምና መረጃ ለይ ተስተካክለ  
የሚቀቅ መብት አለዋቸው፡ ከተጠየቀው፡ ይህ ማስታወሻው  
በእሌክትሪክ ስው ለቀረበው ይችላል፡፡

## ተወካይ የመጠል መብት

እንደ ስው እርስዎን መከላለ እንዲሰራ የሚጠረጥ መብት  
አለዋቸው፡ ለእንደ ስው የእነዚህ መከላለ ወይም የእነ  
ጥያቄዎችን ማስታወሻው ይችላል፡ ይህ ማስታወሻው የእነ  
መብት ለጠቀምና ሲለ ሲኖ ነገ መረጃዎን ምርመራ  
ለየዚህ ይችላል፡፡ ምንም እርምጃ ከመውሰድና በፈት  
የወሰኑ ስው ይህንን ሲፈጸም እንዲለውና እርስዎን

በመቀበል መንቀሳቀስ እንደሚችል ለማረጋገጥ ጥሩት  
እናደረገለን፡፡

## የጠና መጀመሪያ እና አገልግሎት የመጠል መብት

ከእርስዎ ቤት በሆነ መንገዶች፡ እንደ ስሰት ወይም  
ቀከለ ዓይነት፡ ወይም በሆነ ቤት፡ እንደ የበት አድራሻ  
ውይም የሚሰነድ ቤት ስተኞች፡ እንደገኘገቡ የሚጠየቅ  
መብት አለዋቸው፡ ተገቢ በሆነ ሁኔታ ከቻልን ቅዱቸውን  
ለማሟላት እንተከፈለን፡ ቅዱቸው በጽሑፍ መሆኑ  
አለበት፡ እና እንደት እና የት ቤት መገኘች እንደሚፈልጋቸው  
ማለየት አለበት፡ ቅዱቸውን ለማስተካት፡ እስከው ለህዝምና  
የወሰኑ ቤት ተቻቻ ወይም የግልጽ ቤት በ MedStar  
Health የሚገኘው፡፡

## ተጠሪ አው

የግልጽነት መገኘች እንደተጠየቅ ከመና፡ መሆኑ  
ውይም ቅዱችን በጽሑፍ ለ MedStar Health የግልጽነት  
ቤት ወይም የጤና እና የስተካክለ አገልግሎቶች መሞራያ  
ማቅረብ ይችላል (እስከው የተጠሪ መረጃዎን ከቻል  
ይተቀናል)፡፡ ለለ ሌላዊነት ልማምድቸው ቅዱች ከቀረቡ  
ምንም የወሰኑ እርምጃ እርስዎ ለይ እንወሰኑ ይችላል፡፡

## የግልጽነት በአሌክትሪክ - MedStar Health Inc.

10980 Grantchester Way, Columbia, MD 21044

**410-772-6606**

[privacyofficer@medstar.net](mailto:privacyofficer@medstar.net)

U.S. የጠና እና የአገልግሎት የመጠል የአገል  
መብት ቤት በፊት 200 Independence Ave., S.W.,  
Washington, DC 20201



# የጠና ቅዱስ የሕዝብ እና ጠቅላይ እና ቤት እና ፈቃድ

የጠና እና ከተማው የሕዝብ እና ጠቅላይ ቅዱስ ተደግኝም  
የጠና እና ከተማው የሕዝብ እና ጠቅላይ ቅዱስ MCP  
የሚቀበለበትን health ሆኖ በተመለከተ እንዲያሳይ  
የከላምበታ ፊልተሸገት ተደግኝም ነው፡፡ የጠና ቅዱስ  
የሕዝብ እና ጠቅላይ የሚከተሉትን አገልግሎቶች ለሰነ  
ይታለል፡

- የመቀበል መብት ያለዋልን የጠና እና ከተማው ማረጋገጫ፡፡
- ስለ ጥና ቅዱስ ለሰነ የሚቀበለበትን ስራው ማለያ  
መስጠት፡፡
- እንደ MCP ተመዝግበ የእርዳዣነት መብት እና  
ግዢታዣች እና ንግድ ማገዝ፡፡
- የሚያስፈልገውን በሕክምና አስፈላጊ አገልግሎቶችን  
እና የሚገኘ ፊልቱ ይሰጣል፡፡
- ስለ ጥና ቅዱስ አገልግሎቶች ተረጋግጧት ለሰነ  
የሚቀበለበትን ስራው ማለያ መስጠት፡፡
- ከይዘተው ጉር ወይም ከለላ የጠና ቅዱስ አገልግሎት  
አቅራቢ ጉር የፖስት ቅዱስ ተመዝግበ ማገዝ፡፡
- የእርዳዣ MCP ጉር የሚኖሩትን ቅዱስ ለመቀበል  
ቁጥር መቀበል ለሰነ ፊልቱ ይሰጣል፡፡
- የይግባኝ ሂደት ለሰነ ፊልቱ ይሰጣል፡፡

- ለእርዳዣ ፊልቱ የሕዝብ እና ጠቅላይ ቅዱስ ለሰነ  
የሚቀበለበትን ስራው መስጠት፡፡

የሕዝብ እና ጠቅላይ ቅዱስ ተደግኝም፡፡ ይግባኝና  
ፍትህዊ የሕዝብ እና ጠቅላይ ቅዱስ ለሰነ የሚቀበለበትን  
አይሰጣም፡፡ የሕዝብ እና ጠቅላይ ማረጋገጫ ለሚገኘት፡፡ እስከዚህ  
በ 202-724-7491 ወይም 877-685-6391 (ከከፍያ  
ነፃ) ይደውሉ፡፡ የጠና ቅዱስ የሕዝብ እና ጠቅላይ ቅዱስ ለሰነ  
በል እና ሪፖርት የሚገኘበት በታ፡፡

One Judiciary Square  
441 4th Street, NW  
Suite 250 North  
Washington, DC 20001  
ስልክ፡ **202-724-7491**  
ቀኩስ፡ **202-442-6724**  
ከከፍያ ነፃ ቁጥር፡ **877-685-6391**  
ኤመልድ፡ [healthcareombudsman@dc.gov](mailto:healthcareombudsman@dc.gov)

## ተናጋዣች

<b>የአቀፍ መመሪያ</b>	የሚፈጸመት የንግድና፡ ሆኖም ወረዳት እርስዎ በጥም ተመሙና ተገኘው ለረሰሰው መናገሩ በሚያደርግ ካሆነ፡ ለለቻ ስምም የሚፈጸማትን ውይጣም የሚያደልግትን የጠና እንከትበት እንዲያውቷ ያደርጋል፡፡
<b>ጠናቀስ</b>	የጠና እንከትበት ለለቻ የሚያስፈልግዎችን አገልግሎቶች እንዲያገኘ የሚያገኘው ሰው፡፡
<b>ቋንቋ</b>	ይጠና ማለት MFC-DC ለጠና እንከትበት አገልግሎቶች ውይጣም ቁድ-ጥወት ለውቅደቸው አገልግሎቶች ክፍያን ለማከልኬ በስጠቀስ ውስጥ የሚያስፈልግ ከሆነ የሚያቀርቡት ላይ የቅረታቸው ቅደት ነው፡፡ እየተቀበለ የአካን አገልግሎቶች ከይዘጋማማች ከቀኑ ይህንን አይነት አቤቱታ ማድረግ ይችላለ፡፡
<b>ቀጠር (Appointment)</b>	ለጠና ጥበቃ ቅልተት እርስዎና ፍክርም ለማገኘት የሚመለከት የሆነ ገዢ እና ቀን ነው፡፡
<b>የእኔዕባዊ አገልግሎት</b>	ለMFC-DC የሚሰራ ሰው ሲኖሩ ሆኖም እንዲቆይ የሚያስፈልግዎችን እንከትበት፡ ዶንፃ እና መረጃ እንዲያገኘ ይረዳዋል፡፡
<b>መርመራ</b>	መታወቂ የሚለውን ይመለከቱ
<b>ወልደ መቀመጥያ (Contraception)</b>	ከወልደ መቀመጥያ ቤት የተያያዘ አቅርቦች
<b>የጠናና አገልግሎቶች</b>	በአቅራቢ ሲጠናቀቁ ለMFC-DC የሚከፍልዎች የጠና እንከትበት አገልግሎቶች፡፡
<b>ኩድ መናገሩ (Detoxification)</b>	ከስተቀበ ውስጥ እንደ እኩል አልከል የሚሰሳል ነፃ ነገሮች እና ማድረግ፡፡
<b>የሁመም አገልግሎት ፖርጌታም (Disease management program)</b>	እንደ አስተም፡ የይጣም ማረጋገጫ ውይጣም የአኝምና ሁመም የሚሰሳል ስር የስራው ውይጣም ለጠና ቅልተዎች የለቻው ስምም አገልግሎቶችን እንከትበት እና አገልግሎቶች እንዲያገኘ የሚያገኘ ተደግኞም ነው፡፡
<b>ኩድ ገዢ የሚችሉ መሳሪያ Durable medical equipment (DME)</b>	የክርም የሚጠቀሙ ውይጣም በጠና እንዲጠቀሙ የሚነጣርዎ ላይ የሀይምና መሳሪያ፡፡
<b>ክናገኘ እኔዕባዊ</b>	ከብድ፡ እቅበሻ፡ እንዲገኘ ገዢ ለአይወት የሚያስገኘ ሆኖታዊ ሲፈጻሚ ውይጣም ማግኘት የለበት አካይም፡፡
<b>ተመዘገበ</b>	በMFC-DCየአቅራቢ ንትወርና አማካኝነት የጠና እንከትበት የሚያገኘ ሰው፡፡

## ተናጋዣች

<b>የተመዘገበ መታወቂያ ካርድ (Member identification (ID) card)</b>	ከፍቅር የእርስዎ ፍትህ ቁጥር፡ ሁኔታዎች፡ መሆኑት መደብዳቻቸው እና ሌሎች እርስዎ የMFC-DC አበል መሆኑዋን እንዲያውቷው ያደረገል፡፡
<b>ፍትህ የባላ አሳጣው ሁኔታ</b>	ይግባኝነት በተማለከት በተሰጠው ውስና ከፈረት ፍትህ ቁጥሩን ለፊት አስተዳደሩዋቸው ቁጥር በይ ተያች ማቅረብ ይችላለ፡፡
<b>የበተክበ አቶቃቄ ሃበወች (Family and general practice doctor)</b>	አገልግሎቶች የእርግዝር መርመራ፡ የወለድ መቆጣጠሪያ፡ በግብረ ስጋ ባንቃነት የሚተለፈ በሽታዎች (STIs) መርመራና ምክምና እና የእቃዎች/አድስ መርመራና የሚከር አገልግሎቶች የሚከሰሉ አገልግሎቶችን ያከተታል፡፡
<b>የበተክበና አቶቃቄ ሃበወች (Family and general practice doctor)</b>	በተሰጠ በመለ የሚያከኞ ፍትህ፡፡
<b>ቍኩ (Grievance)</b>	እርስዎ በሚያገኘት የጠና እንከበከበ ወይም የMFC-DC በሚሰጥቷል የጠና እንከበከበ ይስተኛ ከልሆነ፡ ለተማዘጋበት አገልግሎቶች ቁጥታዎን ለማቅረብ መድመል ይችላለ፡፡
<b>የእና መጽሑፍ</b>	ይህ መጀኑና ስለ MFC-DC እና ስላክ አገልግሎቶች መረጃ ይሰጣቸል፡፡
<b>መአጣት የተዘጋጀው (Hearing impaired)</b>	በደንብ የሚያስተም ከሆነ ወይም መለ በመለ መስማት የሚያችል ከሆነ፡፡
<b>ባክስት (Immunization)</b>	በመርፈ የሚሰጥ ክትብት፡፡
<b>የውጭ ሚቀ ሁኔታ</b>	እድሜያችው 14 እና ከዚያ በላይ የሆነ አዋጅዎችና ለዚች ፍትህ፡፡
<b>የእሌተርጓጭአገልግሎቶች (Interpretation/translation services)</b>	አገልግሎት መኖሪያ ከሚችል ስው ቤት መነሻን ሲያስፈልግዎት ወይም ከሂክምዎ ወይም ከሆነተታልዎ ቤት ለመነሻን እንዱ ሲያስፈልግዎ ከእርስዎ MFC-DC የሚሰጥ እንዱ፡፡
<b>Mammogram (መሙጾም)</b>	የጠና ከንሰርዎን ለማየት የረጃ መርመራ፡፡
<b>የሚተካሂዱ የጠና ጥበቃ አቶች (MCP)</b>	የጠና እንከበከበና የጠና ነት አገልግሎቶችን እንዲሰጥው የከላምበያ ይስተኛነት የሚከፈልው ይረዳቸት ነው፡፡
<b>እርግዝር (Maternity)</b>	እንደ ስት ከእረጋዴቅበት ቅን እንሰተ አረስ እስከሆነቸበት ይረሰ ያለው ገዢ፡፡

## ተናጋዣች

<b>አንቀሳካው ቁጥር</b>	አንድ ስው በተለያየ ህኔታዎች መሰጥ ሆኖ የሚያስበው፣ የሚሰማው እና የሚያደርግው ለገዢ::
<b>የእቃወርነት አቅራቢዎች</b>	የMFC-DC አካል የሆነና የእረዳዎን ማንኛውም የሚገኘበት ምክምና፣ ነፍቶች፣ የጥረሰ ምክምና ለአቶ ለማቻች::
<b>የመዘገበና ሌሎች አገልግሎቶች</b>	በአቅራቢ ሲጠናቀቁ ህኔታዎች የሚያስከፍልበት የሚገኘበት ምክምና ለማቻች::
<b>የጽኑና የመሆናና ማረጋገጫ (OB/GYN)</b>	የጽኑና የመሆናና ማረጋገጫ የሚያስከፍልበት የሚገኘበት ምክምና ለማቻች::
<b>የክፍተት ውጤ የሆነ አቅራቢዎች</b>	የMCO አካል የፋይኬ የእረዳዎን ማንኛውም የሚገኘበት ምክምና፣ ነፍቶች፣ ተረሰ ምክምና ለአቶ ለማቻች::
<b>መጀኑት ቤት (Pharmacy)</b>	መጀኑት የሚመርጠበት ቤት::
<b>የყብጥ ባካላት አቅራቢ</b>	የሕመም ከ MFC-D ላይ ላይምናዎች እንዲለው የስው-ቁጥታ::
<b>የኩስት ወልደ አንቀሳካው</b>	አንድት ሲት ላይ ከዚያ በፊት የሚያደርግ እንዲለው::
<b>የቅድመ ወልደ አንቀሳካው</b>	አንድት ሲት ሲጠናቀቁ ለማቻች የሚያደርግ እንዲለው::
<b>የመጀኑት መዝገብ (Prescription)</b>	የሕመም መጀኑት የሚፈጸማቸል፤ መጀኑቱን ለማጥረጥ ወደ ቁርማሰው መመሰረት አለበት::
<b>የበኩስት መካከለ የሚባር ሌሎች አገልግሎት</b>	በኩስት እንዲተጠበቀ ወይም ከህመም ወይም ከገዢት ሆኖ እንዲቀርቡ እንዲያገዛው ከአንድ ስው ላይ ላይምና ለማቻች::
<b>ተቀናሚ ሁኔታዎች አጭ (PCP)</b>	አገልግሎት እንዲለው::
<b>ቀናሙ ፍቃድ</b>	የሆነ እንዲለው ቀናሙ ሁኔታዎች እንዲሞላች ከ MFC-D የሚሰጥ የኩስት ፍቃድ::
<b>የአገልግሎት አጭ መጠቃ</b>	የMFC-D ንትወር አካል የሆነ የሆነ አቅራቢዎች አረጋግጣ
<b>አገልግሎት አጭዎች (Providers)</b>	በኩስት የሚገኘበት ምክምና፣ ነፍቶች፣ የጥረሰ ምክምና ለአቶ ለማቻች::

## ተናጋዣች

<b>ረፋይል (Referral)</b>	ዋና ፕሮግራም ሌላ ፕሮግራም ቤድ እንዲታኑ የጽሁፍ ማስታወሻ ሲሰጣዊ::
<b>ተዘጋጀለኝነትበት</b>	ከተቀዳሚ ፕሮግራም ወይም ተመክለሚ ፕሮግራም እንዲያደው ካለው ፕሮግራም በመደበኛነት የሚያገኘት ሁኔታዎች:: መደበኛ ሁኔታዎች መታየት:: አካላዊ:: የጠና ምርመራ:: እንዲሆኝ እንደ ስርጓ በቅጥ:: አስተም እና ከፍተኛ የድም ግዴት ለማሳሰል የጠና ቅጂዎች በመደበኛነት የሚያገኘትን ሁኔታዎች ለያዘት ይችላል::
<b>መተዳደሪያ (Screening)</b>	ጠናማ እንደሆነ ለማውቅ ፕሮግራም ወይም ሌላ የጠና አገልግሎት ሰጪ የሚያደርግው ምርመራ:: ይህ የመሳማት ምርመራ:: የሚያገኘ ምርመራ ወይም ልማት በጠናማ ሁኔታ እያደንገኘ/ቻ መሆኑ/ዶን ለማውቅ የሚያደረግ ምርመራ ለሆነ ይችላል::
<b>ረሳኑ ፍርድ የሚከታታለ (Self-Referral) አገልግሎቶች</b>	ከዋና ፕሮግራም የጽሁፍ ማስታወሻ ወይም ለፈጸል ስያሜ ማግኘት የሚችሉት ውቃድ የተወሰነ አገልግሎቶች::
<b>አገልግሎቶች (Services)</b>	ከየፋይ ፕሮግራም ወይም ካለው የጠና እንከብከቦ እቅዥበዋ የሚያገኘት እንከብከቦ::
<b>ኤሌ የጠና ጥብቃቸው ፍልግሎቶች (Special health care needs)</b>	ለለአቶ ሆኖች እና አቀፍያቸው ከሚያስፈልጋቸው የጠና እንከብከቦቸው ወይም ለለአቶ ልዩ አገልግሎቶች የበለጠ ወይም በተለየ ሁኔታ የሚያስፈልጋቸው ሆኖች አቀፍያቸው::
<b>አጠቃላላት</b>	እንደ ይደር:: አቀንጭ:: እድሜ ወይም እንደ ስክተም የለ ልዩ እንከብከቦቸውን ለማሳሰል የሰላጠ ይዘተኬል::
<b>ኤሌ እና እና እና እና እና</b>	ኤሌ እናነት የጠና እንከብከቦ እንደተሰጣ በሰላጠ ማስታወሻ የሚሰጠ የጠና እንከብከቦ::
<b>የሚመባኑ ሁኔታ</b>	ለውደራት ልማት መውለድ የሚያደልን ካሆነ የሚሰጠ ሁኔታ::
<b>የተኋናገተው አገልግሎቶች</b>	መደ ቁጥሮች ለመታረግ ከMFC-DC የሚሰጠ እንደ:: የሚያገኘት የተረጋገጠ እናነት የሆኔምና ፍልግሎቶች ለይ ይመሳሰል::
<b>ሁኔታ (Treatment)</b>	ከየፋይ ፕሮግራም እንከብከቦ::
<b>አጠቃላጃ እና እና እና</b>	አሁን መሆኑ የለለበት ነገር ጥን በ 24 ስዓት ውስጥ ማግኘት ያለበቸው ሁኔታ::
<b>ማየት የተለለው</b>	በደንብ ማየት የሚያደርግ ወይም መሳሪያ በመሳሪያ ማየት የሚያደርግ ካሆነ::

# ማኑስዎናም

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# ማኅተወጥዎች

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

# ማኅተወናም

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# MedStar Family Choice

DISTRICT OF COLUMBIA

## ተወካሪ አገልግሎቶ

3007 Tilden Street, NW, POD 3N

Washington, DC 20008

**202-363-4348 በቃላም 888-404-3549** (ነፃ የስራ  
መሰረር)

[MedStarFamilyChoiceDC.com](http://MedStarFamilyChoiceDC.com)



## አውቃና አገልግሎት አገልግሎት ተናስተካከለሁ