

# Italiano

## **BENEMIR d.o.o.**

SAMOSTAN BENEDIKTINKI  
IVANA RABLIJANINA 6  
51280 RAB

Mail: [prodaja@benemir.com](mailto:prodaja@benemir.com)  
[www.benemir.com](http://www.benemir.com)

+38551/550 183; 099 8244 254

Inverno: 9,15 – 12,30

Estate: Lunedì – giovedì 9,00 – 14,00; 18,00 – 20,00

Venerdì, sabato 9,00 – 14,00



## Osvježeni

### Tintura madre di ginepro *Juniperus communis*

È un ottimo farmaco per trattare l'apparato urinario, respiratorio, digerente e nervoso. Nelle vie urinarie con diversi punti di infiammazione causate dalla batterica E. coli il ginepro funziona come un vero antisettico urinario e garantisce i risultati rapidi e sicuri. L'attività battericida del ginepro è evidente in tutte le malattie batteriche, come nefrite, cistite, pielite, ecc. Distrugge i batteri della putrefazione presenti nella flora intestinale e produce i batteri della fermentazione, il che porta alla disintossicazione degli intestini, ma anche dell'interno corpo. Esso contribuisce al rafforzamento e al ristoro dell'organismo e aumenta la sua capacità di resistere alle malattie. Si usa per il trattamento dello stomaco rovinato o intossicato, del catarro bronchiale, dell'asma, delle malattie di reni e vescica, della sciatica e del reumatismo. Il ginepro non si deve usare per curare l'infiammazione di reni perché potrebbe causare l'emorragia e la presenza di proteine in urina, soprattutto in gravidanza. Si prendono 20-30 gocce – (mezzo cucchiaino) 2-3 volte al giorno con un po' d'acqua, tè o su un cubetto di zucchero.



## Iz dubine - liječim

### Tintura madre di consolida maggiore

#### *Symphytum officinale*

È destinata solo per l'uso esterno. La consolida contiene l'allantoina che è una sostanza che stimola la creazione delle nuove cellule per cui viene usata nelle seguenti condizioni: ferite, soprattutto quelle infette, guarigione delle ossa rotte, dei tendini e dei ligamenti lacerati, virus Herpes zoster, ematoma, dolori dei muscoli e delle articolazioni, nevralgie, problemi alle ginocchia, funghi ai piedi, eczemi, deformazioni delle dita dei piedi, talloni screpolati, calli. La tintura è ottima per il massaggio dei polpacci e dell'intero corpo. La combinazione della tintura e degli unguenti di consolida maggiore produce risultati molto buoni. La tintura viene anche usata per sciogliere la bocca e la gola.



## Blagodarnost

### Tintura madre di iperico *Hypericum perforatum*

**Tintura madre d'iperico** ha un effetto antivirale e antidepressivo per cui si ritiene molto utile per trattare i disturbi di sonno, paura e depressione. Inoltre, favorisce la circolazione, arresta l'emorragia e viene usata per: trattamento di allergie, eruzioni e problemi di stomaco, depurazione del fegato e della circolazione sanguigna, infiammazioni e problemi dell'apparato urogenitale, prevenzione delle malattie infiammatorie (come, per esempio, della gengivite,

in modo da risciacquare la bocca), delle ferite e dei ustioni. Si prendono 25 gocce tre volte al giorno, nel periodo da 6 a 8 settimane senza pause.



## Dašak Otoka

**Tintura madre di salvia** *Salvia officinalis*

È destinata all'uso esterno come un antitraspirante, per trattare le ferite e le ulcere purulente, per la disinfezione, per trattare l'infiammazione della bocca e della gola. Se usata all'interno si prende nelle dosi di 10-15 gocce tre volte al giorno, per rafforzare l'immunità e per trattare la febbre e l'alta temperatura corporea. E' molto utile nel trattamento di batteri, virus e funghi. Si usa per curare lo stomaco, gli intestini e la vescica. Aiuta nel trattamento della nevrosi e della depressione. Regola la sudorazione, migliora la memoria e può prevenire la malattia di Alzheimer.



## Nova tajna

**Tintura madre di centaurea minore**  
*Centaureum umbellatum*

È molto utile per il trattamento delle malattie di stomaco, per la prevenzione della fermentazione e per lo stimolo delle ghiandole salivari, gastriche e intestinali. Favorisce l'evacuazione fecale, elimina la stitichezza e stabilisce un funzionamento normale dello stomaco e degli intestini. Rafforza i muscoli ed elimina la febbre. Si prende 10-15 gocce tre volte al giorno con un po' d'acqua, tè o su un cubetto di zucchero. Non è consigliata a donne incinte come neanche alle persone che soffrono di ulcera.



## Skrovitost

**Tintura madre di timo** *Thymus serpyllum*

Adatta per le infezioni degli organi respiratori, della gola, bronchi, anche nell'asma, pertosse e alitosi. Rafforza il sistema nervoso, riduce l'ansia, elimina l'insonnia e incubi. Prendere 3 volte al giorno, sciogliendo 20 gocce nell'acqua (non è adatta per bambini).



## Radost življenja

**Tintura madre di melissa**  
*Melissa officinalis*

La melissa è la pianta nota per la sua capacità di rivitalizzare il corpo e lo spirito. La chiamano anche l'elisir di lunga vita. La tintura ha un effetto benefico sul cuore, rilassa e migliora lo stato d'animo in generale, riduce l'ansia e il battito del cuore, garantisce un sonno tranquillo. Si raccomanda in situazioni di stress, depressione, ansia ed emicrania. Migliora la concentrazione. Riduce il dolore di stomaco e crampi. Ha un effetto antibatterico e antivirale e perciò viene usata all'esterno, soprattutto contro l'herpes sulle labbra, diversi tipi di ulcere, sciatica e distorsioni. Si prende 20-

30 gocce – (mezzo cucchiaino) 2-3 volte al giorno con un po' d'acqua, tè o su un cubetto di zucchero.



## Iznova Tintura madre di calendula *Calendula officinalis*

È ottima per la rigenerazione dell'organismo, per la depurazione del fegato e per il trattamento di qualsiasi condizione infiammatoria della pelle, per il rinnovo di tessuti, per la chemioterapia e per il trattamento dei funghi. Ha un effetto antibatterico e bonifico sulla mucosa degli organi digerenti, per cui la sua applicazione può essere sia interna sia esterna. **Non si raccomanda in gravidanza e ai bambini.**

Si prende 20-30 gocce (mezzo cucchiaino) 2-3 volte al giorno con un po' d'acqua, tè o su un cubetto di zucchero.



## ...i još nešto...

### Tintura madre di noce *Juglans regia*

È molto efficace nel trattare la diarrea e le infezioni del sistema digerente. È dotata dalle caratteristiche antibatteriche e antimicotiche e aiuta a combattere la sudorazione eccessiva delle mani e dei piedi. Se diluita, si utilizza all'esterno per sciacquare le ferite e per fare gli impacchi, per trattare i problemi con il cuoio capelluto, l'acne e l'eczema.

**Istruzioni d'uso:** prendere 2 o 3 volte al giorno da 15 a 20 gocce con 1 dl di acqua. Per l'uso esterno la tintura si diluisce con l'acqua in rapporto 1:1 e si spalma o viene applicata come impacco.



## Olakšanje

### Tintura madre di origano *Majoranum vulgare*

È il miglior metodo di prevenzione dell'influenza stagionale e del raffreddore. Rafforza l'immunità. È uno dei più forti antibiotici naturali. Si utilizza per combattere i problemi causati da allergie, dalla bronchite, tosse, polmonite, sinusite e dal mal di gola. 3 x 10-15 gocce al giorno.



## Ros marinus

### Tintura di rosmarino *Rosmarinus officinalis*

Stimola la circolazione sanguigna, facilita la digestione e migliora il flusso sanguigno dei tessuti. Se diluita, si utilizza per esterno per il massaggio, per favorire la circolazione. Adatta per il mal di testa, emicranie, reumatismi e vari processi infiammatori. La dose consigliata è da 20 a 30 gocce (mezzo cucchiaino) diluite in un po' d'acqua, tè o su un cubo di zucchero 2 o 3 volte al giorno.



## Miluje

### Tintura madre di elicriso *Helychrisum italicum*

È veramente mite. La possono utilizzare anche i bambini. Si utilizza all'interno (3 volte 10-15 gocce diluite nell'acqua) e all'esterno. Rigenera i tessuti, si utilizza per la guarigione delle ferite esterne, mitiga le scottature, le smagliature, i lividi e aiuta nel caso di pelle stanca. Arresta le emorragie interne, è buona per le malattie polmonari, per la bronchite cronica e per la tosse. Agisce come sedativo nel caso di alta pressione e come buon tonico per il rafforzamento dell'organismo.



## Snaži

### Tintura madre di erica *Calluna vulgaris*

Stimola l'urinazione nei casi seguenti: problemi renali, problemi con la vescica urinaria, infezioni, calcolosi renale (nefrolitiasi), infezione delle vie urinarie, cistite, diverse complicazioni riguardanti gli organi e le vie urinarie, muco eccessivo e catarro nei bronchi, nello stomaco, negli intestini, nella vescica urinaria. Serve per la purificazione del sangue, per il trattamento delle malattie reumatiche, della gotta, delle malattie dermatologiche in particolare degli eczemi, dell'eruzione cutanea, delle diverse impurità della pelle e per sciacquare le ferite e per fare gli impacchi. Aiuta in caso di problemi con la prostata, in particolare nel caso d'infezioni e d'iperplasia prostatica, di problemi cardiaci e migliora il processo di lavoro, combatte l'insonnia soprattutto quella durevole data che l'erica è un lieve narcotico che serve per il trattamento dei disturbi funzionali metabolici e per combattere i parassiti intestinali (amebe e ossiuri). Uso: 3 x 10-15 gocce diluite in un po' d'acqua.



## Prostranstva

### Tintura madre di lavanda *Lavandula officinalis*

**Per uso esterno.** Questa tintura madre serve per lubrificare il cuoio capelluto nel caso di perdita di capelli o di formazione di forfora eccessiva. Si utilizza per strofinare gli arti, l'area vicino il cuore e le tempie il che migliora la rianimazione, soprattutto nel caso di propensione all'ictus (attacco apoplettico).



## Smiraj

### Tintura madre di camomilla *Matricaria recutita*

Rilassa, lenisce i crampi, calma la mucosa dello stomaco e degli intestini e ha un effetto benefico sulla pelle e sulla guarigione delle ferite. Allevia il dolore mestruale e il dolore dai calcoli biliari. Si prendono 20-30 gocce (mezzo

cucchiaino) 2-3 volte al giorno con un po' d'acqua, tè o su un cubetto di zucchero.



## Slučajno ?!:) Tintura madre di centaurea minore e iperico *Centaureum umbellatum et Hypericum perforatum*

**La tintura di centaurea** è molto buona per il trattamento delle malattie dello stomaco, impedisce la fermentazione e stimola l'attività delle ghiandole salivari, gastriche e intestinali. Migliora l'attività intestinale, cura la costipazione e ristabilisce le attività e funzioni naturali dello stomaco e degli intestini. Rafforza i muscoli e toglie la febbre.

**La tintura di iperico** produce un effetto antivirale ed antidepressivo, è molto utile per trattare disturbi di sonno, paura e depressione, migliora la circolazione del sangue, impedisce la perdita del sangue, si usa per la cura delle allergie, dell'eruzione cutanea e dei disturbi dello stomaco e per questo si combina bene con la centaurea. Vanno prese 15-20 gocce 3 volte al giorno con un po' di acqua, tè o un quadretto di zucchero.



## Žarim-blažim Tintura madre di ortica *Urtica dioica*

**Tintura madre di ortica** è utile per la depurazione del sangue e del fegato, per l'anemia, per l'apparato urogenitale. Si usa per trattare le infiammazioni, per rafforzare l'immunità ed è buona per la pelle. Stimola il funzionamento degli intestini, aiuta la prevenzione del diabete e dei problemi di prostata ingrossata. Se usata all'esterno è utile soprattutto nella prevenzione della caduta di capelli e nello stimolo di crescita dei giovani capelli. Si prendono 20-30 gocce 2-3 volte al giorno con un po' d'acqua, tè o su un cubetto di zucchero.



## Razigranost Tintura madre di millefoglie *Achillea millefolium*

È usata per trattare i problemi di stomaco, fegato, circolazione sanguigna, Angina pectoris e, se usata all'esterno, per la guarigione delle ferite e il trattamento dell'infiammazione della mucosa di vagina. E' un'ottima sostanza per il trattamento di ustioni e ferite, ulcere e tagli. Si prende 20-30 gocce 2-3 volte al giorno, con un po' d'acqua, tè o su un cubetto di zucchero.



## Utraženju Tintura madre di celidonia *Chelidonium Maius L.*

**Istruzioni d'uso:** È molto diffuso l'uso esterno della celidonia in forma d'impacchi usati per trattare malattie cancerogene della pelle, calli, tigna e verruche virali. Versare direttamente sulle verruche 2 volte al giorno.



# Grije

## Tintura madre di fumaria

### Fumaria officinalis

La fumaria viene usata per il trattamento del diabete e dell'edema, delle emorroidi, del catarro dello stomaco e intestinale, delle malattie respiratorie e del fegato, dello scorbuto, dell'arteriosclerosi, delle impurità della pelle e delle tigne. Agisce come lassativo e diuretico allo stesso tempo. Non si consiglia l'uso per un lungo periodo. **E' utile sapere** che nei primi 8-10 giorni la fumaria causa l'aumento degli eritrociti, rafforzando e rinvigorendo l'intero organismo, mentre il suo uso eccessivo provoca l'effetto contrario - riduzione o sentimento di aver perso abbastanza sangue.

**Istruzioni d'uso:** Vanno prese 20 gocce di tintura con tè prima di pranzo e di cena.



# Srce

## Tintura madre di genziana

### maggiore Gentiana lutea gentianæ radix

Radice della genziana - Gentianae radix

La genziana elimina l'anemia e il pallore, disturbi nervosi e quelli del cuore ed è anche utile per curare la febbre. La genziana aiuta e accelera la guarigione nei seguenti casi: produzione insufficiente del succo gastrico, digestione lenta, flatulenza, pirosi, costipazione cronica, malattie del fegato e della cistifellea, malattie degli organi respiratori, malattie della tiroide. Rafforza tutto l'organismo, stimola l'attività delle ghiandole, rafforza i muscoli ed aiuta a combattere la stanchezza.

**Istruzioni d'uso:** prendere mezz'ora o un'ora prima dei pasti. Se si prende subito prima o subito dopo i pasti può provocare i problemi di digestione. La dose massima è 35 gocce al giorno.

**Attenzione:** la genziana non è consigliata a donne incinte o ai malati che soffrono di pressione alta come neanche alle persone che soffrono di gastrite e di ulcera.



# Dočekana

## Capsella bursa pastoris - Tintura madre di borsa del pastore

E' un'erba medicinale che aiuta ad arrestare i diversi tipi di emorragia. Viene utilizzata nei casi di emorragie minori e maggiori dalle ferite, orinazione sanguigna, mestruazioni abbondanti, epistassi ecc. Stringe i vasi sanguigni e perciò viene utilizzata nei casi di emorragia interna, emorragia gastrica, renale, polmonare e uterina. Le donne incinte non devono utilizzare la borsa del pastore perché in forma fresca essa può contenere sostanze che causano le contrazioni uterine e possono causare l'aborto o il parto prematuro. Visto che la borsa del pastore contiene la sostanza che incide sulla contrazione ritmica dei muscoli uterini, viene utilizzata per facilitare le contrazioni e il parto. Viene altrettanto usata contro la digestione lenta e per il miglioramento delle feci. E' eccezionalmente efficiente nella regolazione della pressione sanguigna, sia quell'alta che quella bassa. Prendere 10 a 20 gocce 3 volte al giorno, diluite in poca acqua, tè o sulla zolletta di zucchero.



**Kraljevska kap**

**Tintura madre di olivo *Olea sativa***

Regola la pressione. E' utile per il diabete, rafforza l'immunità ed è molto efficace nel combattere le infezioni. La dose consigliata è da 20 a 30 gocce - diluite in un po' d'acqua, tè o su un cubo di zucchero 2 o 3 volte al giorno.



**Potrudihi se...**

**Tintura madre di biancospino comune *Crateagus Oxyacantha***

Regola il funzionamento del cuore, rallenta il battito cardiaco, migliora la circolazione sanguigna, abbassa l'alta pressione arteriosa, rafforza il muscolo cardiaco ed è un ottimo tonico per il cuore. Si prendono 5-10 gocce prima del pasto tre volte al giorno, e dopo tre mesi si vede il suo pieno effetto. Per i pazienti cardiaci si raccomanda la combinazione della tintura e del tè di biancospino.



**S lakoćom!**

**Tintura madre di maggiorana  
*Origanum majorana***

È utile nel caso di scarso funzionamento del fegato e della bile, per il miglioramento della digestione, per la riduzione dei crampi e per l'eliminazione dei disturbi del tratto respiratorio (bronchite, asma). È usata per trattare la tosse, il raffreddore e le malattie polmonari. Serve da antisettico, da aiuto nel caso di eccitazioni, stress, insonnia, malattia di Alzheimer e distrofia muscolare, disintossicazione (favorisce la sudorazione e l'escremento di urina), malattie della bocca (afte, gengivite, funghi). Si usa in forma diluita per l'inalazione in caso di raffreddore e per il massaggio e per gli impacchi nel caso di crampi e dei muscoli indolenziti. Si prendono 20-30 gocce 2-3 volte al giorno con un po' d'acqua, tè o su un cubetto di zucchero.





## Dodir Života

**Hypericum perforatum** Olio dell'Erba di San Giovanni

Accelera la guarigione di ferite e ustioni, aiuta con lesioni muscolari, emorragie, gonfiori, con la guarigione delle piaghe, foruncoli ed emorroidi. Aiuta nella protezione e nella cura della pelle impura, secca e squamosa. Da mettere su gonfiori, tubercoli, schiacciamenti, gotte, reumatismi e distorsioni.

**Modo d'utilizzo:** Varie volte al giorno mettere su lesioni, pelle danneggiata o sugli emorroidi, per l'azione anti-dolore massaggiare accuratamente sulla pelle delle parti dolenti.

**Avviso:** L'olio non bisogna che si metta sulla pelle durante l'esposizione al sole, perché il prodotto è fotosensibile ed è possibile che causi certi cambiamenti sulla pelle - soprattutto macchie scure. Comunque, è davvero un sollievo immenso per la pelle dopo l'esposizione al sole perché perviene il deterioramento e la maturazione della pelle.



## Zlatni slap

**CAMOMILLA IN OLIO DI OLIVA** *Matricaria recutita*

Da mettere su gonfiori, tubercoli, schiacciamenti, gotte e reumatismi. Bisogna mettere il prodotto sulle parti dolenti 3 - 5 volte al giorno. Si utilizza per trattare neuralgie, dolori negli arti, distorsioni, ulcere, ma anche l'infiammazione della pelle del viso, inoltre, ha un effetto anti-infiammatorio che lenisce ed è ottimo per il massaggio del corpo.



## Otočna čarolija

**Erbe aromatiche dell'Isola in olio di oliva**

Melissa, elicriso, lavanda, erba di San Giovanni. **Per il massaggio del corpo.** Nutrisce, cura e rigenera la pelle.



## Mirišem

**Rose bianche nell'olio d'oliva**

Per un massaggio profumato del corpo.



## Mirišem

**Rose profumate in olio d'oliva**

Per un massaggio profumato del corpo.



## Zablistaj!

**CAROTA IN OLIO DI OLIVA**

Per la pelle scura. Si utilizza prima, durante e dopo l'esposizione al sole. Nutre e rigenera la pelle ed è ottimo per il massaggio del corpo.



## Potamni!

**Juglans regia** Noce in olio di oliva

Per la pelle scura. Applicare sulla pelle dopo l'esposizione al sole. Nutre e dona alla pelle uno splendore vivo e colorito scuro.



## Osmijeh Otoka

**Elicriso in olio di oliva** **Helicrysum italicum**

E' eccellente per la nutrizione della pelle secca, aiuta con la cura dei lividi e contusioni, ematoma, vene e scottature. Antireumatico e ipoallergenico.



## Blagodat zemlje

**Calendula in olio di oliva** **Calendula officinalis**

Ha un effetto piuttosto benefico sulle lesioni della pelle - favorisce la rigenerazione delle cellule e la guarigione delle ferite e delle cicatrici. Perché' ha una forte azione antinfiammatoria, si usa per trattare la pelle infiammata che prude e brucia, la pelle danneggiata dal sole, eczema, dermatiti, capezzoli irritati e dolenti durante l'allattamento, dermatite da pannolino. E' utile in vene fratturate, infiammate e per attenuare il dolore causato dagli emorroidi.



## Neizmjerno

**Lavanda nell'olio d'oliva**

La lavanda ha un effetto calmante, riduce la tensione psichica ed emozionale, allevia l'insonnia e il mal di testa. L'olio messo nell'acqua durante il bagno produce un effetto molto calmante. Allevia la tosse causata dal raffreddore e perciò di sera vanno massaggiati coll'olio il petto e la schiena. Per lo più l'olio viene applicato esternamente massaggiando leggermente la parte trattata con 5-15 gocce di olio due o tre volte al giorno. Per massaggiare superfici più grandi, come per esempio la schiena, l'addome o le gambe, si consiglia di versare **da 10 a 20** gocce sui palmi e massaggiare bene tutta la zona trattata. Il massimo effetto si raggiunge dopo la doccia con l'acqua tiepida o fredda. È un ottimo antisettico. Si usa anche per curare le infezioni della pelle, per il massaggio nel caso di reumatismo, per curare il raffreddore e le infezioni delle vie respiratorie (uso esterno). Stimola la digestione e l'eliminazione delle sostanze nocive dall'organismo (uso interno). Per l'uso interno versare da 10 a 15 gocce in un cucchiaino di miele o su una fetta di pane. Prendere la mattina prima di mangiare e la sera prima di andare a letto. Si può anche usare per frizionare le gengive.



## Posebno

**Il fiore di salvia nell'olio d'oliva**

Si usa per il massaggio nei casi di disturbi dello stomaco e di reumatismo. Ha un effetto benefico nel caso di trattamento dei pori

dilatati, nel caso di cicatrizzazione delle ferite, psoriasi, dermatite e ulcera.



## Morska rosa Rugiada di mare

### Rosmarino nell'olio d'oliva

Calma il cuore, favorisce la minzione e aumenta la circolazione. Si utilizza per l'idropisia, reumatismi, gotta e artrite. Da prendere due volte al giorno tra 6 e 10 gocce su una zolletta di zucchero.



### Matricaria chamomilla UNGUENTO DI CAMOMILLA

La camomilla riduce la febbre, allevia i dolori, lenisce le coliche, riduce l'eruzione, disinfetta e ha un effetto anti-infiammatorio su qualsiasi tipo d'infiammazione e nelle emorroidi. Può essere utilizzata anche per curare le ferite.



### Symphytum officinale UNGUENTO DI CONSOLIDA

La consolida è uno dei rimedi migliori nella cicatrizzazione delle ferite, dei tagli, graffi, per la guarigione delle contusioni, fratture ed emorragie, anche nelle distorsioni e nelle lussazioni, negli stiramenti dei muscoli e tendini. Tra tutte le erbe medicinali, la consolida è quella che contiene moltissima allantoina che stimola la formazione delle cellule nella cicatrizzazione delle ferite, anche nelle ferite difficili da guarire e quelle purulenti. E' un rimedio anche per il sistema respiratorio, per il catarro bronchiale, la polmonite, l'espettorato sanguinante, l'influenza e la pleurite. E' un unguento che dovrebbe essere presente in ogni casa, visti i benefici che offre sia alle persone sia al bestiame.



### Calendula officinalis UNGUENTO DI CALENDULA

La calendula pulisce (corrode un po'), contrae, aumenta la circolazione e stimola la crescita del nuovo tessuto nella guarigione delle ferite, nelle contusioni dei tessuti, negli ematomi, nei muscoli tesi e altro. L'unguento può essere applicato sulla pancia dolorante e usata per i dolori articolari e muscolari, nel modo che le ferite guariscono indolore e di fretta. L'unguento aiuta anche nell'infiammazione delle vene, nelle piaghe aperte sulle vene, fistole, geloni e ustioni. E' molto utile nel trattamento delle malattie fungose delle gambe.



### Helichrysum italicum UNGUENTO DI ELICRISO

L'elicriso. Nutrisce nel modo eccellente la pelle secca. E' adatto per le contusioni e i lividi, per le ustioni, contusioni, ematomi, vene e le ustioni solari. E' un prodotto antireumatico e antiallergico.



### **Hypericum perforatum      Unguento all'iperico**

È buono per la cura di pelle impura, screpolata, secca e squamosa e per le smagliature, cicatrici e rughe. Si può usare per il trattamento dei dolori causati dalla gotta, dal reumatismo e dalla lussazione. Spalmare l'unguento più volte al giorno sulla pelle danneggiata. Per eliminare i dolori massaggiare la parte dolente con l'unguento.

## **Tè di foglie di olivo**

### **Proprietà curative del tè di foglie di olivo**



- aiuta nei casi di pressione alta (dilata i vasi sanguigni, intensifica la circolazione del sangue e aiuta a regolare i battiti cardiaci);
- elimina i radicali liberi (è ricco di antiossidanti);
- previene le malattie cardiovascolari del cuore;
- aiuta nei casi di colesterolo alto, possiede le proprietà straordinarie antimicotiche e antibatteriche;
- aiuta a prevenire l'herpete e l'ulcera fredda;
- è molto efficace per tutti i tipi di raffreddore e influenza;
- aiuta nei casi di pneumonia, tubercolosi, diabete (riduce il livello di glucosio), reumatismo, infezioni del tratto urinario; aiuta a curare la fatica cronica e allergie, rafforza il sistema immunitario dell'intero organismo.

### **Preparazione del tè di olivo**

Far bollire 2,5 dl di acqua. Aggiungere 10 grammi delle foglie di olivo secche e mescolare. Abbassare il fuoco e lasciare a bollire per 3 minuti. Coprire e lasciare riposare per circa 10 minuti. Filtrare.

### **Contro l'alta pressione**

Cuocere 20 foglie in 3 dl di acqua. Far bollire finché il livello dell'acqua non si riduce a 2 dl. Filtrare e addolcire con il miele. Prendere il tè la mattina e la sera prima di mangiare.

### **Attenzione!**

Non esagerare con il consumo del tè di olivo perché abbassa la pressione sanguigna. Non è raccomandato alle donne incinte.