

# Francuski

## **BENEMIR d.o.o.**

SAMOSTAN BENEDIKTINKI  
IVANA RABLIJANINA 6  
51280 RAB

Mail: [prodaja@benemir.com](mailto:prodaja@benemir.com)  
[www.benemir.com](http://www.benemir.com)

+38551/550 183; 099 8244 254

Hiver: 9,15 – 12,30

Été: Du lundi au jeudi 9,00 – 14,00; 18,00 – 20,00

Vendredi – Samedi 9,00 – 14,00



## Osvježeni

### Teinture de Genévrier *Juniperus communis*

Remède pour le système urinaire, respiratoire, digestif et nerveux. Le genévrier a l'effet d'un antiseptique urinaire, donc elle est utile pour le système urinaire dans lequel il y a une variété de foyers inflammatoires causés par E. coli. Les résultats sont sans danger. Grâce à l'action bactéricide de genévrier, elle se recommande comme un médicament contre tous les maladies causées par les bactéries (néphrite, cystite, pielitis). Dans la flore intestinale détruit les bactéries de putréfaction, et élabore les bactéries de fermentation, cela conduit à désintoxication de l'intestin et l'organisme entier. Cela contribue le renforcement et rafraîchissements de l'organisme et renforce le système de défense de l'organisme. Elle est utilisée pour traiter l'estomac défectueux ou empoisonné, le catarrhe bronchique, l'asthme et les maladies du rein et de la vessie. Aussi pour traiter la sciatique et les rhumatismes. N'utilisez pas le genévrier au cas de l'inflammation des reins car ça peut provoquer des saignements et l'apparition de protéines dans l'urine. Egalement, l'utilisation de genévrier est interdite pendant la grossesse. Dilué est employé pour l'inhalation en cas de rhume. S'utilise pour les massages et les compresse pour traiter les crampes et l'inflammation des nerfs. Prendre 20-30 gouttes (demi-cuillère à café) 2-3 fois par jour dans un peu d'eau ou de thé ou sur un morceau de sucre.



## Iz dubine - liječim

### Teinture de Consoude *Symphytum officinale*

La teinture de consoude s'utilise uniquement à l'usage externe. L'allantoïne est un des ingrédients actifs de la consoude, c'est une substance qui stimule la formation de nouvelles cellules, donc il sert à soigner les plaies, même les plaies purulentes, participant activement à la guérison des fractures, des tendons et des ligaments brisés. On l'utilise contre l'herpès zoster et l'hématome, aussi contre la douleur musculaires et articulaires, on l'utilise aussi à traiter la névralgie, les problèmes de genoux, les problèmes de champignons des pieds, l'eczéma, la déformation des orteils, les talons fendillés et le cor au pied. La teinture est excellente pour faire un massage des mollets et tout le corps. Pour de meilleurs résultats, il vaut mieux utiliser la teinture en combinaison avec la graisse de la consoude. Avec cette teinture on peut se rincer la bouche et la gorge.



## Blagodarnost

### Teinture de Millepertuis *Hypericum perforatum*

Exerce une action antivirale et antidépresseur, elle est donc très utile pour gérer les troubles du sommeil, la peur et la dépression. Également elle améliore la circulation sanguine, elle arrête les saignements, la teinture est efficace pour le traitement des allergies, des éruptions cutanées. On l'utilise aussi pour traiter les problèmes gastriques, pour nettoyer le foie, la teinture favorise une meilleure circulation, elle est efficace contre l'inflammation, elle agit sur les organes urogénitaux, elle est également utilisé dans la prévention des états inflammatoires par exemple

(inflammation de la gencive), pour les soins on peut se rincer la bouche avec la teinture. On l'utilise pour soigner les brûlures et les plaies. Prendre 25 gouttes 3 fois par jour en continu (sans interruption) 6-8 semaines.



### Dašak Otoka

#### Teinture de Sauge *Salvia officinalis*

Est utilisée à l'extérieur comme un anti-transpirant, conseillée pour traiter les plaies et les ulcères purulentes. Excellente pour la désinfection et pour le traitement pour l'inflammation de la bouche et de la gorge. Elle est employée à l'intérieur à une dose de 10 à 15 gouttes trois fois par jour pour renforcer l'immunité et pour réguler la fièvre. Protecteur contre les bactéries, les virus et les champignons. Elle facilite la guérison de l'estomac, de l'intestin et de la vessie. Aide à combattre la dépression et les névroses. Régule la transpiration, renforce la mémoire, aussi elle peut prévenir la maladie d'Alzheimer.



### Nova tajna

#### Teinture de Centaurée *Centaurium umbellatum*

Excellente pour les troubles d'estomac, elle prévient l'augmentation de l'activité des glandes, des glandes gastriques et des intestinaux. Elle supprime la constipation, elle établit la fonction naturelle de l'estomac et des intestins. Elle renforce les muscles et soulage la fièvre. Prendre 10-15 gouttes 3 fois par jour. **Avis important:** n'est pas recommandée aux femmes enceintes, et aux personnes qui souffrent d'ulcère.



### Skrovitost

#### Teinture de thym *Thymus serpyllum*

Elle est bonne pour les infections respiratoires, des bronches ou de la gorge ainsi que pour l'asthme, mauvais toux et l'odeur de la bouche. Renforce le système nerveux, réduit l'anxiété, soigne l'insomnie et les cauchemars. Boire 3 fois par jour, 20 gouttes dans l'eau (ne pas administrer aux enfants).



### Radost življenja

#### Teinture de Mélisse *Melissa officinalis*

Mélisse est une plante qui revitalise complètement le corps et l'esprit. Appelé l'elixir de vie. Elle a un effet positif sur le cœur, elle rétablit l'état mental général. Elle est très bonne pour calmer l'agitation et les palpitations. La teinture de mélisse régule le sommeil. Recommandé pour lutter contre le stress, l'anxiété, la dépression et la migraine. Elle augmente la concentration et soulage les douleurs à et les crampes l'estomac. A cause de ces effets antiviral et antibactérien elle s'utilise à partir de l'extérieur particulièrement contre l'herpès labial, contre la sciatique, pour traiter les plaies et les ulcères et pour raffermir les tissus et les tendons.

Prendre 20-30 gouttes (demi-cuillère à café) 2-3 fois par jour dans un peu d'eau ou de thé ou sur un morceau de sucre.



## Iznova

**Teinture de Calendula** *Calendula officinalis*

Idéale pour la régénération de l'organisme, elle stimule et protège également le foie, elle est aussi idéale pour tous les états inflammatoires de la peau, la cicatrisation des plaies, la régénération tissulaire. Elle est recommandée pour combattre les champignons, et utilisée pendant et après une chimiothérapie. Elle a des effets antibactériens, elle stimule en douceur l'appareil digestif. On peut l'utiliser en usage externe et interne. Prendre 20-30 gouttes 2-3 fois par jour dans un peu d'eau ou de thé ou sur un morceau de sucre.



## ... i još nešto ...

**Teinture de noix** *Juglans regia*

Très efficace pour traiter la diarrhée et les infections gastrointestinales. Protecteur contre les bactéries, et les champignons, aussi contre la transpiration excessive au niveau des pieds et des paumes des mains. A usage externe, s'utilise dilué comme un pansement pour les plaies et pour le rinçage. Efficace contre l'acné et l'eczéma, aussi a l'effet actif contre les problèmes avec le cuir chevelu. **Instructions pour l'utilisation:** dissoudre 15 à 20 gouttes dans 1 dl d'eau et prendre 2 ou 3 fois par jour. Utilisation externe: dissoudre dans l'eau dans une proportion 1:1 et frictionner ou poser comme une compresse.



## Olakšanje

**Teinture d'Origan** *Majoranum vulgare*

La meilleure prévention de la grippe saisonnière ou le rhume. Renforce le système immunitaire. Le plus puissant antibiotique naturel. S'utilise contre les problèmes allergiques, la teinture est bonne pour traiter la bronchite, la toux, la pneumonie, les infections des sinus et le mal de gorge. Utilisation à l'intérieur 3x10-15 gouttes dans l'eau



## Ros marinus

**Teinture de romarin** *Rosmarinus officinalis*

Elle stimule la circulation, facilite la digestion, améliore le flux sanguin tissulaire. A usage externe, s'utilise dilué pour les massages afin d'améliorer la circulation. Contre les maux de tête, migraines, rhumatismes et divers processus inflammatoires. Prendre 20-30 gouttes (demi-cuillère à café) 2-3 fois par jour dans un peu d'eau ou de thé ou sur un morceau de sucre.



## Miluje

**Teinture de l'immortelle** *Helychrisum italicum*

Une plante extrêmement douce, des enfants aussi la peuvent consommer. Utilisation à l'intérieur 3x10-15 gouttes dans l'eau. Régénère les tissus, s'utilisé pour les blessures externes. Soulage les coups de soleil, les vergetures et les meurtrissures. Traitement pour les peaux fatiguées. Arrête hémorragie interne. Très bon pour les maladies pulmonaires par exemple: la bronchite chronique et la toux.

Efficacité comme sédatif pour haute pression et comme un bon tonique pour le renforcement du corps.



**Snazi**

**Teinture de Bruyère Calluna vulgaris**

Renforce l'excrétion de l'urine au cas de problèmes de rein et de la vessie.

Médicament pour l'infection de pierres dans la vessie et l'infection des voies urinaires. Excellente pour les problèmes de la cystite, diverses complications des organes et des canaux urinaires. Excellente dans le cas de l'excès de mucus et catarrhe des bronches, de l'estomac, de l'intestin, et de la vessie. Aide à purifier le sang, à traiter les rhumatismes, de la goutte, les maladies de la peau, en particulier l'eczéma, les éruptions cutanées, et toutes les impuretés de la peau. Utilisée pour le rinçage et les pansements. Remède contre les troubles de prostate, surtout pour les infections et hypertrophie de la prostate. Excellente contre les souffrant de problèmes cardiaques, l'insomnie de longue durée car cette plante est une opiacée légère. Traitement des troubles métaboliques, et contre les parasites intestinaux. Usage : 10-15 gouttes, 3 fois par jours, mélangé avec un peu de l'eau.



**Prostranstva**

**Teinture de lavande Lavandula officinalis**

Cette teinture sert à l'usage externe. S'utilise pour lubrifier le vertex dans le cas de la perte de cheveux ou de pellicules. On frotte les jambes et les armes, aussi la zone du cœur et les yeux et les tempes avec la teinture de lavande pour les actions de vivifier, en particulier dans le cas d'accident vasculaire cérébral.



**Smiraj**

**Teinture de camomille Matricaria recutita**

Teinture de Camomille elle exerce une action apaisante, soulage les crampes d'estomac, apaise la fonction de la membrane muqueuse de l'estomac et des intestins, elle a un bon effet sur la peau et elle est utilisée pour la cicatrisation des plaies. Elle soulage la douleur de règles et de calculs biliaires. Prendre 20-30 gouttes 2-3 fois par jour dans un peu d'eau ou de thé ou sur un morceau de sucre.



**Slučajno ?!:) Teinture de centaurée et de millepertuis**

**Centaurium umbellatum et Hypericum perforatum**

**La teinture de centaurée** est très utile pour traiter les maladies de l'estomac, elle empêche la fermentation et stimule l'activité des glandes salivaires, gastriques et intestinales. Elle fait améliorer l'activité intestinale, élimine la constipation et rétablit l'activité et la fonction naturelle des intestins. Elle renforce les muscles et élimine la fièvre.

**La teinture de millepertuis** produit un effet antiviral et antidépresseur, elle est très utile en cas des troubles de sommeil, des peurs et des dépressions. Elle améliore la circulation sanguine, fait arrêter les saignements. La teinture de millepertuis est

utilisée pour traiter les allergies, les éruptions cutanées ainsi que les troubles de l'estomac et pour cette raison elle se combine bien avec la centaurée. Le dosage consiste en une quantité de 15 à 20 gouttes 3 fois par jour, dissoutes dans un peu d'eau ou de thé ou bien dispersées sur un cube de sucre.



## Žarim-blažim

Teinture d'Ortie *Urtica dioica*

Elle est réputée purifier le sang et nettoyer le foie. Elle lutte contre l'anémie, elle agit sur les organes urogénitaux, elle est efficace contre l'inflammation, elle renforce le système immunitaire et la peau. Elle stimule la digestion, le syndrome de l'intestin irritable. Aussi elle aide à prévenir le diabète et l'hypertrophie de la prostate. L'usage externe, elle est particulièrement utile pour traiter la chute de cheveux et favorise sa croissance. Prendre 20-30 gouttes 2-3 fois par jour dans un peu d'eau ou de thé ou sur un morceau de sucre.



## Razigranost

Teinture d'Achillée Millefeuille  
*Achillea millefolium*

La teinture est utilisée contre tous les problèmes de l'estomac, du foie, de la circulation sanguine et contre l'angine de poitrine. Elle s'utilise à partir de l'extérieur pour la cicatrisation des plaies et contre les pertes blanches chez les femmes. Excellente produit pour traiter les brûlures et les plaies, aussi pour lutter contre les ulcères. Prendre 15-20 gouttes 2-3 fois par jour dans un peu d'eau ou de thé ou sur un morceau de sucre.



## Utraženju

Teinture de chélidoine *Chelidonium Maius L.*

**Instructions pour l'utilisation:** L'utilisation externe de chélidoine est très diffuse, surtout en forme de compresse en cas de maladies cutanées cancérogènes, des cals, des teignes et des verrues virales. Verser directement sur les verrues 2 fois par jour.



## Grije

Teinture de Fumeterre *Fumaria officinalis*

La fumeterre est utilisée contre les maladies comme le diabète et l'œdème, les hémorroïdes, le catarrhe de l'estomac et des intestins, les maladies des organes respiratoires et du foie, le scorbut, l'athérosclérose, la peau impure et les teignes. Elle a un effet laxatif et diurétique à la fois. Son utilisation pendant une longue période n'est pas recommandée. **Il est utile de savoir** que pendant une période initiale de 8 à 10 jours la fumeterre stimule la croissance du nombre des érythrocytes par lesquels elle renforce l'organisme entier en lui donnant de la vigueur, alors que son utilisation ultérieure provoque un effet contraire – la baisse ou la sensation d'avoir perdu assez de seing.

**Instructions pour l'utilisation:** La teinture est utilisée avec du thé en doses de 20 gouttes avant le déjeuner et le dîner.



Sicem

## Teinture de Gentiane *Gentiana lutea gentianæ*

### radix

Racine de gentiane - *Gentianae radix*

La gentiane élimine l'anémie et la pâleur, les troubles de cœur et de nerfs. Elle représente aussi un bon remède contre la fièvre. La gentiane aide et accélère la guérison dans les cas suivants: production insuffisante du suc gastrique, digestion lente, flatulence, aigreur d'estomac, constipation chronique, maladies du foie et de la vésicule biliaire, des organes respiratoires, de la thyroïde. Elle renforce l'organisme entier, stimule l'activité des glandes, renforce les muscles, donne de la force et aide en cas de fatigue. **Instructions pour l'usage:** prendre une demi-heure ou une heure avant les repas. Si consommée immédiatement avant ou après les repas, la gentiane peut causer des troubles digestifs. Le dosage maximum journalier est de 35 gouttes. **Avis important:** la gentiane n'est pas recommandée aux femmes enceintes, aux malades qui souffrent de haute pression et aux personnes qui souffrent de gastrite ou d'ulcère.



Dočekana

## Teinture de bourse à pasteur

Cette plante médicinale aide à stopper toute sorte de saignement. Elle est utilisée contre les saignements de plaie plus et moins forts, contre le saignement urinaire, en cas des règles trop abondantes, des saignements du nez etc. Puisqu'elle resserre les vaisseaux sanguins, elle est aussi utilisée contre les saignements intérieurs de l'estomac, des reins, des poumons et de l'utérus. Le seul cas où elle ne peut pas être utilisée est pendant la grossesse car la bourse à pasteur fraîche contient des substances qui causent des contractions utérines et peuvent provoquer l'avortement ou bien porter à un accouchement prématuré.

Comme la bourse à pasteur contient une substance qui agit sur la contraction rythmique des muscles utérins, elle est utilisée pour faciliter les contractions et l'accouchement. Elle est aussi utilisée contre la digestion lente et pour améliorer les selles. Son effet sur la régulation de la pression artérielle, soit haute que basse, est exceptionnellement curatif.

Prendre 10 à 20 gouttes trois fois par jour, diluer dans un peu d'eau, de thé ou consommer avec un cube de sucre.



Kraljevska kap

## Teinture des Oliviers *Olea sativa*

elle régule la pression sanguine. Elle est utile dans les cas de diabète, renforce le système immunitaire. Aussi elle est très efficace pour lutter contre les infections.

Prendre 20-30 gouttes 2-3 fois par jour dans un peu d'eau ou de thé ou sur un morceau de sucre.



### Potrudi se...

#### Teinture d'Aubépine *Crateagus oxyacantha*

Régule le rythme cardiaque, ralentit la fréquence cardiaque, améliore la circulation sanguine du cœur, réduit l'hypertension artérielle, renforce le muscle cardiaque, c'est un excellent tonique pour le cœur. Prendre 5-10 gouttes, avant les repas, 3 fois par jour. La teinture d'aubépine montre de meilleurs résultats après trois 3 mois. Il est recommandé pour les patients cardiaques de prendre le thé d'aubépine avec la teinture.



### S lakoćom!

#### Teinture marjolaine *Origanum majorana*

Recommandée et utile dans le cas de foie et bile affaiblie. Elle facilite la digestion, soulage les crampes, facilite les troubles de *l'appareil* respiratoire (soulage les symptômes de la bronchite et l'asthme). S'utilise contre la toux, le rhume, les maladies pulmonaires. Elle a des effets antiseptiques. Aide à *lutter* contre l'insomnie, l'excitation et le stress. Prévention de la maladie d'Alzheimer et la dystrophie musculaire. Renforce la transpiration et l'excrétion d'urine, donc elle améliore la désintoxication. Efficace contre les maladies de la bouche (aphte, inflammation des gencives, champignons). Dilué est employé pour l'inhalation en cas de rhume. S'utilise pour les massages et les compresse pour traiter les crampes et l'inflammation des nerfs. Prendre 20-30 gouttes 2-3 fois par jour dans un peu d'eau ou de thé ou sur un morceau de sucre.



### Dodir Života

#### L'huile de millepertuis

#### *Hypericum perforatum*

Accélère la cicatrisation des plaies et des brûlures, aide aux blessures musculaires, hémorragies et enflures, guérit les ulcères, les furoncles et les hémorroïdes. Elle est bonne pour le soin de la peau impure, sèche et squameuse. L'huile peut être utilisée pour massage, contre les douleurs de la goutte, les rhumatismes et les luxations.

**Mode d'emploi :** Appliquer plusieurs fois par jour sur les plaies, la peau endommagée et les hémorroïdes ou la frotter bien sur les zones douloureuses.

**Remarque:** L'huile ne doit pas être appliquée sur la peau lors de l'exposition au soleil, parce qu'elle est photosensible et peut provoquer des changements dans la peau, généralement sous la forme de taches sombres. Mais, après les bains de soleil, elle a un effet vraiment bénéfique sur la peau, car elle prévient le vieillissement prématuré et la peau sèche





## Zlatni slap

Camomille dans de l'huile d'olive  
*Matricaria recutita*

A frotter sur les enflures, boules, contusions et en cas de la goutte et les rhumatismes. On frotte les zones touchées quotidiennement 3 à 5 fois. On peut l'utiliser contre les névralgies, déchirures et fatigue musculaire dans les membres, les entorses, les furoncles, l'inflammation de la peau du visage. La camomille a l'effet anti-inflammatoire et apaisant et c'est idéal pour le massage du corps.



## Otočna čarolija

Plantes médicinales dans l'huile d'olive: mélisse, immortelle, lavande, millepertuis.

**Pour massage.** Nourrit et régénère la peau.



## Mirišem

Roses blanches dans l'huile d'olive

pour le massage parfumé du corps.



## Mirišem

Roses parfumées dans l'huile d'olive - Pour

le massage parfumé du corps.



## Zablistaj!

Les carottes dans l'huile d'olive Pour la

peau foncée. Utilisé avant, pendant et après les bains de soleil. Elle nourrit et régénère la peau et est idéal pour le massage du corps.



## Potamni!

Noyer dans l'huile d'olive *Juglans regia*

Pour la peau foncée. Appliquer sur la peau après les bains de soleil. Elle nourrit et soigne la peau, et lui donne un éclat sombre.



## Osmijeh Otočka

Immortelle dans l'huile d'olive  
*Helicrysum italicum*

Immortelle des sables, perlière des sables. Elle est excellente à nourrir la peau sèche et à traiter les hématomes, contusions, brûlures, veines et coups de soleil.

Antirhumatismal et hypoallergénique.



## Blagodat zemlje

Macérât de calendula *Calendula officinalis*

Affecte fortement les dommages de la peau - encourage la régénération cellulaire et la cicatrisation des plaies. Il a un effet anti-inflammatoire fort et nourrit la peau enflammée qui démange, les brûlures, la peau endommagée par le soleil, l'eczéma, la dermatite, les mamelons douloureux et fissurés à l'allaitement maternel, l'érythème fessier. Il est utile en cas de varicosités, les veines enflammées et les hémorroïdes.



## Morska rosa *Romarin dans l'huile d'olive*

Calme le cœur, améliore la circulation et la miction. Elle est utilisée contre la rétention d'eau, les rhumatismes, la goutte et l'inflammation articulaire. On prend 6-10 gouttes sur un morceau de sucre, deux fois par jour.



## Neizmjerno

### Lavande dans l'huile d'olive

L'effet de la lavande est calmant. Elle détend en cas de tensions psychiques et émotionnelles et atténue l'insomnie et le mal de tête. On peut en verser dans l'eau pendant un bain, ce qui donne un effet très calmant. En cas de rhume la lavande fait atténuer la toux et pour cette raison le soir il faut frictionner la poitrine et le dos avec de l'huile. L'huile est généralement appliquée extérieurement pour faire un massage direct de la zone traitée avec une quantité de 5 à 15 gouttes d'huile deux ou trois fois par jour. Pour faire un massage des zones plus vastes, comme par exemple le dos, l'abdomen ou les jambes, il est recommandé de verser de 10 à 20 gouttes d'huile sur les paumes et de faire un bon massage de la zone entière. Le meilleur effet se produit après la douche dans l'eau tiède ou froide. La lavande dans l'huile d'olive est un excellent antiseptique, utilisé en cas d'infections cutanées, pour le massage en cas de rhumatisme, contre le rhume et l'infection des voies respiratoires (usage externe). Elle stimule la digestion et l'élimination des substances nocives de l'organisme (usage interne). En cas d'utilisation interne il faut en verser de 10 à 15 gouttes dans une petite cuillère de miel ou les disperser sur une tartine de pain. A prendre le matin avant le repas et le soir avant d'aller au lit. On peut aussi se frictionner les gencives avec de la lavande dans l'huile d'olive.



## Posebno

### Fleur de sauge dans l'huile d'olive Macérât

Il est utilisé pour les massages en cas de troubles digestifs et de rhumatisme. Il produit un effet bénéfique en cas de pores dilatés, cicatrisation des blessures, psoriasis, dermatite et ulcère.

## Pommade



### **Pommade de la camomille    *Matricaria chamomilla***

Camomille réduit la fièvre et les éruptions cutanées, soulage la douleur, apaise les coliques, désinfecte et a l'effet anti-inflammatoire sur toutes sortes d'inflammations et sur les hémorroïdes. Elle peut également être utilisée pour traiter les plaies.



### **Pommade de la consoude    *Symphytum officinale***

La consoude est l'un des meilleurs remèdes pour la guérison des plaies, coupures, écorchures, contusions (ecchymoses), fractures et saignements, mais aussi pour les entorses et luxations, foulures des muscles et des tendons. Parmi toutes les plantes médicales, la consoude contient la plus forte proportion d'allantoïne, qui est nécessaire à la formation des cellules pendant la guérison de toutes sortes de plaies, même celles qui cicatrisent difficilement et celles purulentes. Elle est salubre pour le système respiratoire, aide en cas de catarrhe des bronches, des crachats sanglants, de la pneumonie, grippe et pleurésie. Cette pommade devrait être dans chaque foyer, car elle fournit une aide précieuse aux personnes et aux bétails.



### **Pommade au calendula    *Calendula officinalis***

Le calendula nettoie (même ronge un peu), a l'effet astringent, améliore la circulation et favorise la fabrication de nouveaux tissus dans le traitement des plaies, hématomes, les foulures musculaire, etc. On frotte la pommade sur le ventre, les articulations et les muscles douloureux et ainsi on fait guérir toutes les blessures rapidement et sans douleur. La pommade aide très rapidement à l'inflammation des veines, aux ulcères veineux, aux fistules, engelures et brûlures. Elle est aussi extrêmement bénéfique pour le traitement des maladies fongiques des jambes.



### **Pommade d'immortelle    *Helichrysum italicum***

Immortelle des sables, perlière des sables. Cette pommade est excellente à nourrir la peau sèche et à traiter les hématomes, contusions, brûlures, veines et coups de soleil. Antirhumatismal et hypoallergénique.



### **Pommade de millepertuis officinal    *Hypericum perforatum***

Il est utile pour traiter la peau impure, gercée, sèche et écailleuse, les vergetures, les cicatrices et les rides. Il peut être utilisé contre le mal provoqué par la goutte, le rhumatisme et les distorsions. Étaler l'onguent sur la peau endommagée plusieurs

fois par jour. Pour éliminer la douleur faire un massage de la zone douloureuse avec de l'onguent.

## **Thé des feuilles d'olivier**

### **Propriétés curatives du thé d'olivier**



- il aide en cas de pression haute (en élargissant les vaisseaux sanguins il intensifie la circulation du sang et aide à réguler les battements du cœur)
- il élimine les radicaux libres (il est riche en antioxydants)
- il prévient les maladies cardiovasculaires
- il aide à faire baisser le taux de cholestérol élevé, il possède d'exceptionnelles propriétés antifongiques et antibactériennes
- il aide à prévenir l'herpès et les ulcères froids
- il est très efficace dans la lutte contre le rhume et la grippe
- il aide contre la pneumonie, la tuberculose, le diabète (abaisse le niveau de sucre), le rhumatisme, les infections urinaires; il aide aussi à traiter la fatigue chronique et les allergies et renforce le système immunitaire de l'organisme entier.

### **Préparation du thé d'olivier**

Faites bouillir 2,5 décilitres d'eau. Ajoutez 10 grammes des feuilles sèches d'olivier et mélangez. Baissez le feu et laissez bouillir légèrement pendant 3 minutes. Couvrez et déposez le thé pendant environ 10 minutes. Faites égoutter.

### **Contre la pression haute**

Faites bouillir 20 feuilles dans 3 décilitres d'eau jusqu'à en obtenir 2 décilitres. Faites égoutter et ajouter du miel.

Prenez du thé le matin et le soir avant les repas.

### **Attention!**

Il ne faut pas exagérer avec la consommation du thé d'olivier parce qu'il abaisse la pression sanguine. Il n'est pas recommandé aux femmes enceintes.