

Русский

**SAMOSTAN BENEDIKTINKI
IVANA RABLJANINA 6
51280 RAB**

Электронная почта: benemir2017@gmail.com
www.benemir.com

+38551/550 183; 099 8244 254

Зима: 9,00 – 12,30

Лето: Понедельник – четверг 9,00 – 14,00; 18,00 – 20,00

Пятница – суббота 9,00 – 14,00



Osvježeni

Тинктура от можжевельника *Juniperus communis*

Превосходное лекарственное средство для мочевых, респираторных, пищеварительных и нервных систем. Для мочевой системы, в которой имеются различные воспалительные центры, вызванные бактериями *E. coli*, можжевельник, как антисептик представляет собой реальное лекарство, и результаты быстрые и надежные. Бактерицидное действие можжевельника действует на все бактерии, вызывающими такие заболевания, как нефрит, цистит, пиелит и т. д. Внутри кишечной флоры он разрушает бактерии гнили и развивает ферментационную бактерию, которая приводит к кишечной детоксикации, а также к детоксикации всего организма. Это способствует его укреплению и освежению, а также укреплению способности организма реагировать на болезнь.

Тинктура используется для лечения отравленного желудка, бронхиального катара, астмы, болезни почек и мочевого пузыря, ишиаса и ревматизма. Лечение черникой НЕ ПРОВОДИТСЯ при воспалении почек, потому что она может вызвать кровотечение и появление белков в моче. Ее использование также запрещено во время беременности.

Применение: 20-30 капель (половина чайной ложки) 2-3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или на кубике сахара.



Iz dubine - liječim

Тинктура от окопника *Symphytum*

officinale

Только для внешнего применения. Окопник содержит аллантаин, который действует при создании новых клеток, поэтому он хорош для ран, даже гнойных; для заживления сломанных костей, разорванных сухожилий и связок, для опоясывающего лишая, гематомы, болящих мышц и суставов, невралгией, проблем с коленами, грибок ног, экземов, деформаций пальцев ног, треснувшей коже на пятках, шишек на пальцах. Тинктура отлично подходит для массажа икр ног и всего тела. Особенно хорошие результаты при использовании с мазью окопника. Тинктура также используется для полоскания рта и горла.



Blagodarnost

Тинктура от зверобоя

Hypericum perforatum

Она обладает противовирусным и антидепрессивным действием, поэтому очень полезна при расстройстве сна, тревоге и депрессии. Она также улучшает кровообращение, останавливает кровотечение, используется для лечения аллергии, сыпи, боли в желудке, для очистки печени, кровеносных сосудов, воспалений и для урогенитальных органов, профилактики воспалительных состояний, например, десен (полоскания рта), лечения ран и ожогов. Применение: 25 капель 3 раза в день в течении 6-8 недель без паузы.



Dašak Otoka

Тинктура от шайфеля **Salvia**

officinalis

Используется снаружи как антиперспирант, для лечения ран и абсцессов, для дезинфекции, при воспалении рта и горла. Внутри она используется в дозе 10-15 капель 3 раза в день, для иммунной системы и с лихорадкой с высокой температурой. Помогает чрезвычайно с бактериями, вирусами и грибами. Лечит желудок, кишечник и мочевой пузырь. Помогает от невроза и депрессией. Он регулирует потоотделение, улучшает память и может предотвратить болезнь Альцгеймера.



Nova tajna

Тинктура от золототысячника

Centaurium umbellatum

Очень помогает для болезней желудка, предотвращает ферментацию и усиливает действие слюнных желез, желудка и кишечных желез. Улучшает пищеварение, предотвращает запор и восстанавливает естественный порядок и функцию желудка и кишечника. Укрепляет мышцы и устраняет температуру.

Применение: 10-15 капель 3 раза в день.

Предупреждение: не рекомендуется беременным женщинам, и людям страдающим язвой.



Skrovitost

Тинктура от тимьяна *Thymus serpyllum*

Помогает при инфекций органов дыхания, при воспалении горла, бронхов, а также от астмы, коклюша и галитоза.

Укрепляет нервную систему, уменьшает нервозность и облегчает бессонницу и кошмары. Применение: 3 раза в день 20 капель в воде (не давайте детям).



Radost življenja

Тинктура от мелиссы *Melissa officinalis*

Тинктура от мелиссы известна как трава, которая полностью оживляет тело и дух. Она называется «эликсир жизни». Настойка оказывает благотворное влияние на сердце, успокаивает, усиливает общее психологическое состояние, успокаивает агитацию, частоту сердечных сокращений и помогает спать. Рекомендуется при стрессовых состояниях, депрессии и тревожности, мигрени. Повышает концентрацию. Успокаивает боли в животе и судороги. Действует как антибактериальное и противовирусное средство, поэтому она принимается снаружи, особенно против герпеса губ, для лечения ран и язв, ишиаса и штаммов. Применение: 20-30 капель (половина чайной ложки) 2-3 раза в день, с небольшим количеством воды, чая или на кубике сахара.



Iznova

Тинктура от календулы *Calendula*

officinalis

Отлично подходит для регенерации организма, очистки печени и всех воспалительных состояний кожи, заживления ран, регенерации тканей, при получении химиотерапии, против грибов. Она антибактериальная и оказывает благотворное влияние на слизистую оболочку органов пищеварения, поэтому она принимается снаружи и внутри.

НЕ использовать детьми и беременными женщинами.

Применение: 20-30 капель 2-3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или на сахарном кубике.



... i još nešto ...

Тинктура от ореха Juglans

regia

Очень эффективна при диарее и инфекции пищеварительной системы. Действует против грибов и бактерий и при чрезмерном потоотделении рук и ног. Она принимается снаружи для полоскания и сжатия на ранах, проблемах кожи головы, акне и экземе.

Инструкция по применению: принимать 2-3 раза в день от 15 до 20 капель в 1 дл воды. Для внешнего применения разбавить водой 1:1 и втереть или применить в качестве компрессора.



Olakšanje

Тинктура от душицы Majoranum vulgare

Лучшая профилактика от сезонного гриппа и холода. Укрепляет иммунитет. Это один из самых сильных природных антибиотиков. Используется для проблем с аллергией, бронхита, кашля, при пневмонии, синуситу и боли в горле. Применение: 10-15 капель 3 раза в день.



Ros marinus

Тинктура от розмарина Rosmarinus

officinalis

Улучшает кровообращение, облегчает пищеварение и улучшает кровоснабжение ткани. Внешне она применяется разбавленная при массаже для увеличения кровообращения. Для лечения головных болей, мигрени, ревматизма и различных воспалений. Применение: 20-30 капель (половина чайной ложки) 2-3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или на сахарном кубике.



Miluje

Тинктура от бессмертника Helichrysum italicum

Чрезвычайно мягкая, она может использоваться детьми. Она применяется внутривенно (по 15 капель 3 раза в день в воде) и снаружи. Регенерирует ткань, помогает при наружных ранах, облегчает симптомы солнечных ожогов, растяжек, синяков, полезна при усталости кожи. Останавливает внутреннее кровотечение, и она очень хороша для легочных заболеваний, хронического бронхита и кашля. Действует как успокаивающее средство при высоком кровяном давлении и как хороший тоник для укрепления организма.



Snazi

Тинктура от береска *Calluna vulgaris*

используется для увеличения выделения мочи при проблемах с почками, при проблемах мочевого пузыря, инфекциях, камнях мочевого пузыря, инфекциях мочевыводящих путей, циститах, различных осложнениях мочевых органов и каналов, осложнениях слизи и бронхов, желудка, кишечника и мочевого пузыря, для очистки крови, лечения ревматических проблем, подагры, лечения кожных заболеваний, особенно экземы, сыпи и нечистой кожи, для полоскания и сжимания, проблем с предстательной железой, особенно при инфицированной и увеличенной простате, проблем с сердцем (для улучшения работы сердца). Помогает при длительной бессоннице, потому что вереск – это легкий опиат, для лечения нарушений обмена веществ и против кишечных паразитов (амебы и черви). Применение: 15 капель 3 раза в день с небольшим количеством воды.



Prostranstva

Тинктура от лаванды *Lavandula officinalis*

Только для наружного применения. Применяется на кожу головы, если вы потеряете волосы или у вас перхоть. Используется для потирания конечностей, сердечной области или храма, что помогает при бессознательном, особенно если у человека есть склонность к инсульту.



Smiraj

Тинктура от ромашки *Matricaria recutita*

Тинктура от ромашки успокаивает, облегчает судороги, успокаивает слизистую оболочку желудка и кишечника и оказывает благотворное влияние на кожу и заживление ран. Ослабляет менструальную боль и боль при желчных камнях. Применение: 20-30 капель 2-3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или на сахарном кубике.



Slučajno ?!:)

Тинктура от золототысячника и зверобоя ***Centaurium umbellatum et Hypericum perforatum***

Тинктура золототысячника особенно хороша для болезней желудка, она препятствует ферментации и повышает продуктивность слюнных, желудочных и кишечных желез. Улучшает действие кишечника, устраняет засорение и устанавливает естественную работу и функции в желудке и кишечнике. Укрепляет мышцы и снимает лихорадку.

Тинктура зверобоя обладает противовирусным и антидепрессивным эффектом, она очень полезна при нарушениях сна, страхе и депрессиях, улучшает кровообращение, останавливает кровотечение, также используется для лечения аллергии, сыпи и проблем с желудком, поэтому ее хорошо потребить вместе с золототысячником. Применение: 15-20 капель 3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или на сахарном кубике.



Žarim-blažim

Тинктура от крапивы ***Urtica dioica***

Драгоценная для очистки крови и печени, анемии, урогенитальных органов. Лечит воспаления, укрепляет иммунную систему и хорошая для кожи. Стимулирует движение кишечника, помогает остановить диабет и проблемы с увеличением простаты. При внешнем применении она особенно полезна против потери волос и стимулирует рост новых волос. Применение: 20-30 капель 2-3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или на сахарном кубике.



Razigranost

Тинктура от тысячелистника ***Achillea millefolium***

Тинктура тысячелистника применяется внутрь при язве желудка, печени, кровеносных сосудов и снаружи для заживления ран и воспаления вагинальной подкладки. Это превосходное средство от воспалений и ран, язв и шипов. Применение: 20-30 капель 2-3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или сахара.



U traženju

Тинктура от чистотела большого *Chelidonium Maius L.*

Инструкции для применения: внешнее применение чистотела очень распространено в виде компрессов в случае злокачественных заболеваний кожи, булочек, экземы и вирусных бородавок. Выпускать по капле прямо на бородавки 2 раза день.



Grije

Тинктура от дымянки лекарственной *Fumaria officinalis*

Дымянка помогает лечить диабет и водянку, геморрой, катар желудка и кишечника, респираторные заболевания, печень, цингу, артериосклероз, нечистоту кожи и экзему. В то же время она действует как слабительное и мочегонное средство. Долгосрочный прием не рекомендуется. **Хорошо знать**, что дымянка влияет на увеличение эритроцитов в течение первых 8-10 дней, что усиливает и оживляет весь организм; Однако длительный прием вызывает противоположный эффект – уменьшение или ощущение, как будто вы потеряли много крови.

Инструкции по применению: Тинктура применяется с чаем в дозе 20 капель перед обедом и ужином.



Sycem

Горечавка желтая - *Gentiana lutea gentianæ*

radix

Корневище горечавкой желтой – *Gentianae radix*

Горечавка желтая устраняет анемию и бледность, слабость сердца и нервов и является хорошим средством от лихорадок. Она отличная помощь при быстром заживлении недостаточного производства желудочного сока, плохом опорожнении желудка, отрыжкой, изжогой, хроническим запором, болезни печени и желчного пузыря, заболевании органов дыхания и заболевании щитовидной железы.

Укрепляет весь организм, стимулирует деятельность желез, укрепляет мышцы, дает силу и помогает с усталостью.

Инструкция для применения: принимать полчаса за час до еды. Если принимать непосредственно перед или после еды, может

вызвать проблемы с пищеварением. Максимальная доза 35 капель в день.

Предупреждение: не рекомендуется беременным женщинам и пациентам с высоким кровяным давлением, а также лицам, страдающим гастритом и язвой.



Dočekana

Тинктура от пастушьей сумки

Capsella bursa pastori

Лекарственное растение, которое помогает остановить различные типы кровотечений. Используется для легких и тяжелых кровотечений из ран, крови в моче, тяжелых менструальных кровотечений, кровотечений из носа и т.д. Сжимает кровеносные сосуды, и поэтому она используется в случае внутреннего кровотечения, а также для кровотечения из желудочно-кишечного тракта и из матки, легких и почек. Пастушьей сумки не следует принимать только беременные женщины, потому что свежая пастушья сумка содержит вещества, которые вызывают родовые схватки и могут вызывать аборт или преждевременных родов. Пастушья сумка содержит вещество, которое влияет на ритмичное затягивание мускулатуры матки и используется как средство для облегчения схваток и родов. Она также используется для вялой пищеварительной системы и для улучшения движения кишечника. Она имеет особенно лечебный эффект в отношении регуляции кровяного давления, помогает при высоком и низком давлении. Принимайте по 10-20 капель 3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или на сахарном кубике.



Kraljevska kap

Тинктура от оливы Olea sativa

Нормализует кровяное давление. Она полезна при диабете, улучшает иммунитет и очень эффективна при борьбе с инфекциями. Применение: 20-30 капель 2-3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или на сахарном кубике.



Potrudi se...

Тинктура от боярышника *Crateagus Oxyacantha*

Регулирует сердечный ритм, замедляет сердечные сокращения, улучшает кровообращение и снижает высокое кровяное давление, укрепляет сердечную мышцу и является отличным сердечным тоником. Он используется по 5-10 капель 3 раза в день перед едой. Полный эффект показан через 3 месяца. Сердечником рекомендуется принимать чай боярышника вместе с тинктурой.



S lakoćom!

Тинктура от майорана *Origanum majorana*

Полезна при ослабленной функции печени и желчи, для облегчения пищеварения, облегчения судорог и успокоения легочных препятствий (бронхит, астма). Используется против кашля, простуды, легких. Она действует как антисептик, как средство против возбуждения, стресса или бессонницы, болезни Альцгеймера и мышечной дистрофии, для детоксикации (повышает потоотделение и выделение мочи), в качестве помощи при оральных недомоганиях (афта, воспаление десен, грибы). Разведенная, она используется для ингаляции при простуде, а также для массажа и компрессии при судорогах и воспалении нервов. Принимается 20-30 капель 2-3 раза в день с небольшим количеством воды, чая или сахара.



Dodir Života

Hypericum perforatum Зверобой

Зверобой ускоряет заживление ран и ожогов, помогает с травмами мышц, кровоизлияниями и отеками, а также лечит язвы, угри и геморрой. Выгодно для лечения нечистой, потрескавшейся, сухой и чешуйчатой кожи. Может также использоваться для массажа для облегчения боли, вызванной подагрой, ревматизмом и растяжениями.

Инструкция по применению: Несколько раз в день наносить на раны, поврежденную кожу или геморрой, для облегчения боли тщательно втирайте в болезненную область.

Комментарий: масло не следует наносить на кожу во время пребывания на солнце; из-за своей фоточувствительности он может вызвать изменения кожи в виде темных пятен. Но это находка для кожи после принятия солнечных ванн, так как он предотвращает преждевременное старение и высыхание кожи.



Zlatni slap

Matricaria recutita Ромашка в оливковом

масле

Нанесите на опухоли, удары, контузии, области, пораженные подагрой и ревматизмом. Втирайте пострадавшие места 3-5 раз в день. Она также используется для невралгии, боли и усталости конечностей, растяжений, угрей, воспаленной кожи лица и оказывает противовоспалительное действие, успокаивает и отлично подходит для массажа тела.



Otočna čarolija

Волшебство острова

Лекарственные травы в оливковом масле: мелисса, бессмертник, лаванда, зверобой. Для массажа. Питает и восстанавливает кожу.



Mirišem

Белая роза в оливковом масле — для ароматического массажа.



Mirišem

Ароматические розы в оливковом масле - для ароматического массажа.



Zablistaj!

Морковь в оливковом масле.

Для темной кожи. Используйте до, во время и после принятия солнечных ванн. Питает и восстанавливает кожу и отлично подходит для массажа тела.



Potamni!

Juglans regia Орех в оливковом

масле. Для темной кожи. Нанесите на кожу после принятия солнечных ванн. Питает и воспитывает кожу и придает ей темное сияние.



Osmijeh Otoka

Helicrysum italicum

Бессмертник в оливковом масле

Превосходно питает сухую кожу, полезен для лечения гематом и синяков, при ожогах, ушибах, венах, солнечных ожогах. Это противоревматическое средство и антиаллергик.



Blagodat zemlje

Calendula officinalis

Календула в оливковом масле

Обладает глубоким воздействием на поврежденную кожу – она энергично стимулирует регенерацию клеток и заживление ран и шрамов. Она обладает сильным противовоспалительным эффектом, поэтому мы используем ее для лечения воспаленной и зудящей кожи, ожогов, кожи, поврежденной солнцем, экземы, дерматита, болезненных и потрескавшихся сосков во время грудного вскармливания и опрелости. Она полезна для поврежденных капилляров, воспаленных вен и геморроя.



Morska rosa

Розмарин в оливковом масле

Успокаивает сердце, улучшает мочеиспускание и усиливает кровообращение. Полезно для лечения отеков, ревматизма, подагры и воспаления суставов. Принимайте два раза в день 6-10 капель на сахарном кубике.



Neizmjerno

Лаванда в оливковом масле

Лаванда оказывает успокаивающее действие, освобождает физическое и эмоциональное напряжение, облегчает бессонницу и головные боли. Ее

также можно добавить в купальную воду для очень успокаивающего действия. Облегчает кашель во время простуды и ее нужно осторожно втирать на сундук и спину ночью. Масло в основном используется извне, осторожно протирая непосредственно на обработанную поверхность 5-15 капель два-три раза в день. Для массажа больших площадей, то есть спины, живота или ног, рекомендуется капать на ладони 10-20 капель и тщательно массировать по всей площади. Для достижения максимальной эффективности используйте после душа в прохладной или холодной воде. Это отличный антисептик. Используется при кожных инфекциях, массажах ревматизма, простудой и инфекциями дыхательных путей (внешнее использование). Она также стимулирует пищеварение и удаление вредных веществ из организма (внутреннее употребление). Для внутреннего использования капать 10-15 капель на ложку меда или кусок хлеба утром перед едой и ночью перед сном. Можно также натирать ее на десны.



Posebno

Шалфей в оливковом масле

Используется для массажа и при проблемах с пищеварением и ревматизмом. Благоприятно влияет на увеличенные поры, заживление ран, псориаз, дерматит и фурункулы.



Matricaria chamomilla РОМАШКОВАЯ МАЗЬ

Ромашка помогает снизить температуру тела, снимает боль, успокаивает спазмы, уменьшает сыпь, дезинфицирует и оказывает противовоспалительное действие на все виды воспалений и геморроя. Может также использоваться для лечения ран.



Symphytum officinale МАЗЬ ОКОПНИКА

Окопник является одним из лучших средств для лечения ран, порезов, царапин, ушибов, переломов и кровотечений, но также для растяжений и вывихов, напряжения мышц и сухожилий. Из всех лекарственных растений окопник содержит наиболее алантоин, который необходим для роста клеток, в то время как рана заживает, а также для тех ран, которые трудно излечить, и даже тех, которые

скривились. Он обладает полезными лечебными свойствами для органов дыхания, бронхиального катара, пневмонии, кровавой мокроты, гриппа, плеврита. Ни один дом не должен быть без этой мази, потому что она предоставляет ценную помощь людям и крупному рогатому скоту.



Calendula officinalis **МАЗЬ КАЛЕНДУЛЫ**

Календула очищает (даже несколько размывает), сужает, улучшает кровообращение и рост новых тканей во время лечения раны, ушибов тканей, гематомы, напряженных мышц и т.д. Мазь наносится на желудок, если он болит, пораженные суставы и мышцы массируются, поэтому все раны обрабатываются быстро и безболезненно. Мазь обеспечивает быстрое облегчение для воспаленных вен, открытых венозных язв, свищей, обморожения и ран, вызванных ожогами. Это прекрасное средство для лечения грибковых инфекций на ногах.



Helichrysum italicum **МАЗЬ БЕССМЕРТИНКА**

Бессмертник, *Helichrysum italicum* Roth. Превосходно питает сухую кожу, хорошо подходит для лечения гематомы и синяков, при ожогах, ушибах, венах, солнечных ожогах. Антиревматическое и противоаллергическое действие.



Hypericum perforatum **МАЗЬ ЗВЕРОБОЯ**

Хорошо подходит для лечения нечистой, потрескавшейся, сухой и чешуйчатой кожи, для растяжек, шрамов и морщин. Может использоваться как облегчение боли при подагре, ревматизме и растяжениях. Наносите на поврежденную кожу несколько раз в день, и чтобы облегчить боль, полностью втирайте ее в болезненное пятно.

Оливковый листовой чай

Лечебные свойства оливкового листового чая



- помогает при высоком кровяном давлении (расширяет кровеносные сосуды, что помогает увеличить кровоток и помогает регулировать сердечный ритм),
- уничтожает свободные радикалы (богат антиоксидантами),
- предотвращает сердечно-сосудистые заболевания сердца,
- помогает при высоком уровне холестерина, обладает необычайными противогрибковыми и антибактериальными свойствами,
- помогает предотвратить герпес и герпес,
- хорош для простуды и гриппа,
- помогает при пневмонии, туберкулезе, диабете (снижает уровень сахара), ревматизме, инфекциях мочевыводящих путей, лечении хронической усталости и аллергии, укрепляет иммунную систему всего организма.

Оливковый чай - подготовка

Кипятите 2,5 мл воды. Положите 10 г высушенных оливковых листьев в воду и перемешайте. Уменьшите огонь и варите чай на медленном огне в течение 3 минут. Накройте чай и пустите его на 10 минут. Процедите чай.

Подготовка для предотвращения высокого кровяного давления

Приготовьте 20 листьев в 3 мл воды. Пустите его кипеть до 2 мл. Процедите и подсластите медом.

Пейте чай утром и вечером перед едой.

Заметка!

Оливковый чай следует использовать экономно из-за того, что он снижает кровяное давление. Не рекомендуется беременным женщинам.