

Deutsch

BENEMIR d.o.o.

SAMOSTAN BENEDIKTINKI
IVANA RABLIJANINA 6
51280 RAB

Mail: prodaja@benemir.com

+38551/550 183; 099 8244 254

Winter: 9,15 – 12,30

Sommer: Montag - Donnerstag 9,00 – 14,00; 18,00 – 20,00

Freitag, Samstag 9,00 – 14,00



Osvježeni

Wachholder Tinktur

Juniperus communis ist ein hervorragendes Mittel für Harn-, Atmungs-, Verdauungs- und Nervensystem. In den Harnwegen gibt es eine Vielzahl von Entzündungsherden verursacht durch E. Coli. Der Wachholder als Harnantiseptika ist ein echtes Medikament, und die Ergebnisse sind schnell und sicher. Die bakterizide Wirkung von Wacholder tritt in den Vordergrund bei allen Krankheiten, bei denen Bakterien Krankheitserreger sind, wie Nierenentzündung, Blasenentzündung, Pyelitis, usw. In der Darmflora zerstört sie Bakterien und entwickelt Gärung von Bakterien, die nicht nur zu Darmentgiftung, sondern auch Entgiftung des gesamten Organismus führt. Sie trägt zur Stärkung und Erfrischungen, und zu einer wachsenden Fähigkeit gegen Krankheiten zu reagieren. Sie wird für die Behandlung den defekten oder vergifteten Magen, für die Behandlung von Bronchialkatarrh, Asthma, Nieren und Blase, und Ischias und Rheuma verwendet. Die Behandlung mit dem Wacholder **ist nicht bei Nierenentzündung zu verwenden**, da er zu Blutungen führen kann und das Auftreten von Protein im Urin verursachen kann, und die Verwendung in der Schwangerschaft ist auch verboten. Man nimmt 20-30 Tropfen ein - (ein halber Teelöffel) 2-3 mal täglich in ein wenig Wasser, Tee oder auf Zuckerwürfel.



Iz dubine - liječim

Beinwell Tinktur Symphytum officinale

wird nur äußerlich angewendet. Der Beinwell enthält Allantoin, eine Substanz, die die Bildung von neuen Zellen beeinflusst, so ist er gut für Wunden, sogar eitrige, für die Heilung von gebrochenen Knochen, gebrochenen Sehnen und Bändern, hilft bei Herpes zoster, Hämatomen, schmerzenden Muskeln und Gelenken, Nervenschmerzen, Problemen mit Knien, Pilzen an den Füßen, Ekzemen, Missbildungen der Zehen, rissigen Fersen und Hühneraugen. Die Tinktur ist ein ausgezeichnetes Massagemittel für Waden und den ganzen Körper. Besonders gute Ergebnisse werden in Kombination mit der Beinwellsalbe erreicht. Mit dieser Tinktur wird den Mund und Rachen ausgespült.



Blagodarnost

Johanniskraut Tinktur Hypericum perforatum

hat antivirale und antidepressive Wirkung und ist bei Schlafstörungen, Angst und Depressionen sehr nützlich. Sie verbessert auch die Durchblutung, stoppt die Blutung, wird in der Behandlung von Allergien, Hautausschlag und Magenbeschwerden benutzt, auch für die Reinigung der Leber, Blutvergiftungen und urogenitalen Organe, zur Verhinderung von entzündlichen Erkrankungen, wie Zahnfleischentzündung (Spülung der

Mundhöhle), für Behandlung von Wunden und Verbrennungen. Man nimmt bis dreimal täglich 25 Tropfen ein, während 6 bis 8 Wochen ohne Unterbrechung.



Dašak Otoka

Salbei Tinktur *Salvia officinalis*

wird äußerlich als Antitranspirant, für die Behandlung von Wunden und Geschwüren, Desinfektion, bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum eingesetzt. Sie wird in einer Dosis von 10-15 Tropfen verwendet, dreimal am Tag, sie ist gut für Immunität und Fieber mit einer hohen Körpertemperatur. Sie ist wirksam gegen Bakterien, Viren und Pilzen. Sie heilt Magen, Darm und Blase. Sie hilft bei Neurosen und Depressionen. Sie reguliert Schweiß, verbessert das Gedächtnis und kann Alzheimer verhindern.



Nova tajna

Tausendgüldenkraut Tinktur *Centaurea jacobina*

ist sehr gut für Magen-Beschwerden, verhindert Gärung und regt Speicheldrüsen, Magen- und Darmdrüsen. Sie fördert Stuhl, entfernt Verstopfung und schafft eine natürliche Arbeit und Funktion in Magen und Darm. Sie stärkt Muskeln und lindert Fieber. Man nimmt 10-15 Tropfen, 3 mal am Tag ein. **Achtung:** nicht für schwangere Frauen, sowie Menschen, die Geschwüre haben.



Skrovitost

Tinktur aus Thymian *Thymus serpyllum*

Es ist gut für Infektionen der Atemwege, Rachen, Bronchien, sowie Asthma und Keuchhusten, Atem in den Mund. Stärkt das Nervensystem, reduziert die Angst, lindert Schlafstörungen und Alpträume. Soll man 3-mal täglich nehmen, 20 Tropfen in Wasser (nicht an Kinder verabreicht).



Radost življenja

Melisse Tinktur *Melissa officinalis*

Melisse ist als Pflanze, die vollständig den Körper und Geist belebt. Sie wird das Elixier des Lebens genannt. Die Tinktur hat eine positive Wirkung auf das Herz, beruhigt, verbessert die allgemeine Befindlichkeit, beruhigt Angstzustände, Herzklopfen, verleiht einen schönen Traum. Sie wird für den Stresszustand, bei Depressionen, Angstzuständen, Migränen empfohlen. Sie verbessert die Konzentration. Sie schaltet Bauchschmerzen und Krämpfe stumm. Sie wirkt antibakteriell und antiviral, so dass sie äußerlich und insbesondere gegen Herpes auf den Lippen, für Wunden und Geschwüre, Ischias und Verstauchungen verwendet wird. Man nimmt 20-30 Tropfen ein –

(ein halber Teelöffel) 2-3 mal täglich in ein wenig Wasser, Tee oder auf Zuckerwürfel.



Iznova Ringelblume Tinktur *Calendula officinalis*

Ist ausgezeichnet für die Regeneration des Körpers, Reinigung der Leber und für alle entzündlichen Erkrankungen der Haut, Wundheilung, Geweberegeneration, bei Chemotherapie, gegen Pilz. Sie hat antibakterielle und beruhigende Wirkung auf die Schleimhäute der Verdauungsorgane und wird sowohl äußerlich als auch innerlich verwendet. **Nicht für Kinder und schwangere Frauen.** Man nimmt 20-30 Tropfen ein – 2-3 mal täglich in ein wenig Wasser, Tee oder auf Zuckerwürfel.



... i još nešto ...

Walnuss Tinktur *Juglans regia*

ist sehr wirksam gegen Durchfall, Infektionen des Verdauungssystems. Sie wirkt gegen Pilze und Bakterien, und übermäßiges Schwitzen an Händen und Füßen. Äußerlich wird sie verdünnt für Spülung und Wundauflagen verwendet, hilft bei Kopfhautproblemen, Aknen und Ekzemen.

Gebrauchsanweisung: 15 bis 20 Tropfen werden 2-3 mal pro Tag in 1 dl Wasser verbraucht. Für die äußere Verwendung wird sie mit Wasser 1: 1 verdünnt und eingerieben oder als Kompresse gelegt.



Olakšanje

Oregano Tinktur *Majoranum vulgare*

Sind die beste Prävention der saisonalen Grippe und Erkältungen. Sie stärkt das Immunsystem. Sie ist einer der stärksten natürlichen Antibiotikum. Sie wird bei Problemen mit Allergien, Bronchitis, Husten, Lungenentzündung, Nebenhöhlenentzündungen und Halsschmerzen verwendet. 10-15 Tropfen 3 mal täglich.



Ros marinus

Tinktur aus Rosmarin *Rosmarinus officinalis*

Fördert die Durchblutung, hilft der Verdauung und fördert die Gewebedurchblutung. Äußerlich wird sie verdünnt bei Massage für die Förderung von Durchblutung verwendet Für Kopfschmerzen, Migräne, Rheuma, verschiedene entzündliche Prozessen. Man nimmt 20-30 Tropfen ein 2-3 mal täglich in ein wenig Wasser, Tee oder auf Zuckerwürfel.



Miluje

Immortelle Tinktur *Helychrisum italicum*

Ist extrem mild. Die Kinder können sie benutzen. Sie wird innerlich, 3x10-15 Tropfen in Wasser und äußerlich verwendet. Sie regeneriert Gewebe, wird für

externe Wunden verwendet, lindert Sonnenbrand, Dehnungsstreifen, Prellungen, ist für müde Haut nützlich. Sie stoppt innere Blutungen, ist sehr gut bei Lungenerkrankungen, gegen chronische Bronchitis und Husten. Sie wirkt als ein Beruhigungsmittel bei hohem Blutdruck, sowie ein gutes Tonikum zur Stärkung des Körpers.



Snaži

Heidekraut Tinktur *Calluna vulgaris*

Wird für stärkere Urin-Ausscheidung bei Nieren – und Blase Beschwerden, bei Infektionen, bei Steinen in der Blase, bei Harnwegsinfektion, Blasenentzündung, verschiedene Komplikationen von der Harnorganen und Kanälen, übermäßiger Schleim und Bronchialkatarrh, Magen, Darm, Blase, Blutreinigung, Rheuma, Gicht, Hauterkrankungen, insbesondere Neurodermitis, Ausschlag, verschiedenen Verunreinigungen von Haut sowie zum Spülen und Kompressen Vorbereitung, bei Prostatabeschwerden, insbesondere Infektionen und Prostatavergrößerung, Herzbeschwerden für eine bessere Leistung, gegen Schlaflosigkeit sogar langfristige verwendet, weil Heidekraut ein leichtes Opiat ist, weiterhin für die Behandlung von Stoffwechselstörungen, und gegen Darmparasiten (Würmer und Amöben) Verbrauch: 3 mal von 10-15 Tropfen in ein wenig Wasser.



Prostranstva

Lavendel Tinktur *Lavandula officinalis*

Sie wird äußerlich angewendet. Diese Tinktur wird an der Scheitel bei Haarausfall oder bei Schuppen angewendet. Gliedmaßen, Herz- und Schläfenbereich wird mit ihr gereift, wodurch die Wiederbelebung verbessert wird, insbesondere bei der Neigung zu Schlaganfall.



Smiraj

Kamille Tinktur *Matricaria recutita*

Kamille Tinktur beruhigt, lindert Krämpfe, beruhigt die Schleimhaut des Magens und Darms, und hat eine beruhigende Wirkung auf die Haut und die Wundheilung. Sie lindert Menstruationsschmerzen und Gallenkoliken. Man nimmt 20-30 Tropfen ein 2-3-mal täglich in ein wenig Wasser, Tee oder auf Zuckerwürfel.



Slučajno ?!)

Tinktur von Tausendgüldenkraut und Johanniskraut *Centaurea umbellatum et Hypericum perforatum*

Tinktur von Tausendgüldenkraut ist sehr gut für Magenbeschwerden, verhindert Gärung und stimuliert die Arbeit der Speicheldrüsen, Magen-Darm-Drüsen. Sie fördert Stuhl, löst Blockaden und schafft eine natürliche Arbeit

und Funktionen in dem Magen und Darm. Sie stärkt Muskeln und lindert Fieber.

Tinktur aus Johanniskraut hat antivirale und antidepressive Wirkung, sie ist sehr nützlich für Schlafstörungen, Angst und Depression, verbessert die Durchblutung, stoppt Blutungen, kann auch in der Behandlung von Allergien, Hautausschläge, und mit Magenproblemen verwendet werden, und ist eine gute Kombination mit dem Tausendgüldenkraut. Man nimmt 15-20 Tropfen 3 mal am Tag in ein wenig Wasser, Tee, oder mit einem Zuckerwürfel.



Žarim-blažim

Brennnessel Tinktur Urtica dioica

Ist wertvoll für das Blut und Leberreinigung, Anämie, urogenitale Organe; wird für die Behandlung von Infektionen benutzt, stärkt das Immunsystem, und ist gut für die Haut. Es regt die Darmbewegung, hilft bei Diabetesverhinderung und bei Problemen mit der Prostatavergrößerung. Bei äußerlicher Anwendung hilft besonders bei Haarausfall und stimuliert Haarwachstum. Man nimmt 20-30 Tropfen ein, 2-3 mal täglich in ein wenig Wasser, Tee oder auf Zuckerwürfel.



Razigranost

Schafgarbe Tinktur Achillea millefolium

Schafgarbe Tinktur wird für alle Probleme im Magen verwendet, Leber, Blut, Angina pectoris, und äußerlich für die Wundheilung und Scheidenpilz. Sie ist ein ausgezeichnetes Mittel für Verbrennungen und Wunden, Geschwüre und Tränen. Man nimmt 20-30 Tropfen 2-3-mal täglich in ein wenig Wasser, Tee oder auf Zuckerwürfel ein. **e 100 ml**



Utraženju

Tinktur aus Schöllkraut Chelidonium Maius L.

Anweisungen zur Verwendung: Sie wird extern in Form von Kompressen in Fällen von krebsartigen Hauterkrankungen, Hühneraugen, Warzen, Ekzemen benutzt. Sie wird direkt auf Warzen 2 x täglich aufgetragen.



Grije

Der Gewöhnliche Erdrauch Fumaria officinalis

Der Gewöhnliche Erdrauch wird in Behandlung von Diabetes und Wassersucht, Hämorrhoiden, Katarrh des Magens und des Darmes, Erkrankungen der Atemwege, der Leber, Skorbut, Arteriosklerose, Hautunreinheiten und Flechten benutzt. Gleichzeitig ist er ein Abführmittel und Diuretikum. Lange Benutzung ist nicht empfehlenswert. Gut zu wissen ist es, dass der Gewöhnliche Erdrauch in ersten 8-10 Tagen der Verwendung die Anzahl der roten Blutkörperchen erhöht, was stärkt und belebt den ganzen

Körper, und die weitere Verwendung hat das gegenteilige Effekt , es kommt zu Reduzierung oder zum Gefühl, als ob Sie viel Blut fallengelassen oder verloren haben. **Gebrauchsanweisung:** Die Tinktur wird mit Tee in einer Dosis von 20 Tropfen vor dem Mittag- und Abendessen genommen.



Srcecm

Enzian - Gentiana lutea Gentian Rhizo - gentianæ radix

Enzian beseitigt Anämie und Blässe, Herz und Nervenschwäche und ist ein gutes Mittel gegen Fieber. Bei unzureichender Produktion von Magensaft, schlechte Entleerung des Magens, Aufstoßen, Sodbrennen, bei chronischen Staus, die Leber und Gallenblase, bei Atemwegserkrankungen, Erkrankungen der Schilddrüse, ist Enzian eine große Hilfe und traegt schneller Erholung bei. Er stärkt den ganzen Körper, regt die Arbeit der Drüsen, stärkt die Muskeln, gibt Kraft und hilft bei Müdigkeit.

Gebrauchsanweisung: eine halbe Stunde bis eine Stunde vor einer Mahlzeit nehmen. Wenn unmittelbar vor oder unmittelbar nach einer Mahlzeit genommen wird, kann es Problemen bei der Verdauung bewirken. Die maximale Dosis beträgt 35 Tropfen pro Tag. **Achtung:** nicht für schwangere Frauen und Patienten mit Bluthochdruck vorgesehen, sowie Menschen, die Gastritis und Geschwüre haben.



Dočekana

Hirtentäschel Tinktur Capsella bursa pastoris

Hirtentäschel ist eine Heilpflanze, die auf verschiedenen Blutungen einwirkt. Es ist bei niedrigen und stark blutenden Wunden, gegen blutige Harndrang, bei zu starker Menstruation, Nasenbluten und usw. verwendet. Hirtentäschel strafft die Blutgefäße und ist daher bei inneren Blutungen, Magen, Nierenblutungen, Lungen und Gebärmutterblutungen eingesetzt. Hirtentäschel dürfen schwangere Frauen nicht nehmen, weil frisches Hirtentäschel Substanzen enthält, die Uteruskontraktionen verursachen kann was zu Fehl- oder Frühgeburt führen kann. Hirtentäschel hat eine Substanz, die auf rhythmische Schrumpfung der Uterusmuskulatur wirkt und als ein Mittel zur Linderung der Wehen benutzt werden kann und daher Geburt erleichtern kann. Es wird bei faulem Verdauungssystem verwendet und für die Verbesserung von Stuhl. Besonders vorteilhafte Wirkung hat es bei Regulierung des Blutdrucks, und zwar unabhängig davon, ob es sich um hohen oder niedrigen Blutdruck handelt. 10-20 Tropfen 3-mal am Tag, in wenig Wasser, Tee oder auf einem Zuckerwürfel nehmen.



Kraljevska kap

Oliven Tinktur *Olea sativa*

normalisiert den Blutdruck. Sie ist bei Diabetes nützlich, stärkt das Immunsystem und ist sehr effektiv bei der Bekämpfung von Infektionen. Man nimmt 20-30 Tropfen ein 2-3 mal täglich in ein wenig Wasser, Tee oder auf Zuckerwürfel.



Potrudi se...

Weißdorn Tinktur *Crateagus Oxyacantha*

Reguliert Herzschlag, verlangsamt Herzfrequenz, verbessert die Durchblutung und senkt den Blutdruck, stärkt den Herzmuskel und ist ein ausgezeichnetes Stärkungsmittel für das Herz. Man nimmt 5-10 Tropfen, vor dem Essen, 3-mal am Tag ein. Den vollen Einfluss spürt man nach drei Monaten. Bei Herzpatienten wird empfohlen zusammen mit der Tinktur auch Weißdorntee zu nehmen.



S lakoćom!

Majoran Tinktur *Origanum majorana*

Ist nützlich bei einer geschwächten Leber und Gallenblase, wird für die Erleichterung bei der Verdauung, zur Beruhigung von Krämpfen und Störungen von Atemwegen (Bronchitis, Asthma) benutzt. Sie wird gegen Husten, Erkältungen, Lungenerkrankungen eingesetzt. Sie dient antiseptisch, als Hilfe bei Aufregungen, Stress oder Schlaflosigkeit, sowie als Hilfe bei der Alzheimer-Krankheit und Muskeldystrophie, Entgiftung (fördert das Schwitzen und Wasserlassen), bei Erkrankungen der Mundschleimhaut (Geschwüre im Mund, Zahnfleischwunde, Pilze). Die verdünnte Tinktur ist für Inhalation bei Erkältungen und für Massage bei einer Nervenentzündung und Krämpfen verwendet. Man nimmt 20-30 Tropfen ein 2-3-mal täglich in ein wenig Wasser, Tee oder auf Zuckerwürfel.



Dodir Života

JOHANNISKRAUT ÖL *Hypericum perforatum*

Johanniskraut Öl beschleunigt die Heilung von Wunden und Verbrennungen, hilft bei Muskel-Verletzungen, Blutungen und Schwellungen und heilt Wunden, Furunkel und Hämorrhoiden. Es ist gut für Behandlung von der unreinen, rissigen, trockenen und schuppigen Haut. Es kann für die Massage bei Schmerzen Linderung von Gicht, Rheuma und Verstauchungen benutzt werden. **Art der Anwendung:** Mehrmals täglich Wunden, geschädigte Haut oder Hämorrhoiden einreiben, und gegen Schmerzen soll man es auf die schmerzende Stelle einreiben. **Hinweis:** Das Öl sollte nicht an der Haut während der Sonnenlichtexposition verwendet werden, da es lichtempfindlich ist und kann Änderungen in der Haut, in der Regel in Form von dunklen

Flecken verursachen. Aber es hat einen wirklichen Nutzen für die Haut nach dem Sonnenbad, weil vorzeitige Alterung und Hautaustrocknen vorbeugt.



Zlatni slap

Kamille in Olivenöl *Matricaria recutita*

Bei Schwellungen, Beulen, Quetschungen, Gicht und Rheuma einzureiben. Erkrankte Stellen 3 bis zu 5 mal täglich einreiben. Gebraucht auch bei Neuralgien, Reißen in den Gliedern, Müdigkeit in den Gliedern, Verstauchungen, Geschwüre, entzündete Gesichtshaut, wirkt entzündungshemmend, beruhigt und ist ideal für Ganzkörpermassage.



Otočna čarolija

Inselzauber

Heilkräuter in Olivenöl:

Melisse, Immortelle, Lavendel, Johanniskraut.

Für die Massage. Nährt, pflegt und regeneriert die Haut.



Mirišem

Weißer Rosen in Olivenöl

für duftende Ganzkörpermassage.



Mirišem

Duftende Rosen in Olivenöl

für duftende Ganzkörpermassage.



Zablistaj!

Karotten in Olivenöl

Für dunkle Haut. Gebraucht man vor, während und nach dem Sonnenbad. Es nährt und regeneriert die Haut und eignet sich hervorragend für eine Ganzkörpermassage.



Potamni!

Walnuss in Olivenöl *Juglans regia*

Für dunkle Haut. Nach dem Sonnenbad auf die Haut auftragen. Es nährt und pflegt die Haut und verleiht ihr eine dunkle Glut.



Osmijeh Otoka

Immortelle in Olivenöl *Helicrysum italicum*

Ausgezeichnete Nahrung für trockene Haut, ist gut für Prellungen und Quetschungen, Verbrennungen, Beulen, Hämatome, Venen, Sonnenbrand. Antirheumatisch und hypoallergen.



Blagodat zemlje

Ringelblumen in Olivenöl *Calendula officinalis*

Ringelblume Macerat, hat eine äußerst gute Wirkung auf die beschädigte Haut – ermutigt die Zellerneuerung und Heilung von Wunden und Narben. Hat starke entzündungshemmende Wirkung und deswegen nutzt man sie für Pflege von der entzündeten juckenden Haut, Verbrennungen, von der Sonne geschädigten Haut, Ekzeme, Dermatitis, wunden Brustwarzen beim Stillen, Windeldermatitis. Es ist nutz voll bei gebrochenen Kapillaren, entzündeten Venen und Hämorrhoiden.



Dobar spoj

Ringelblume und Arnika in

Olivenöl

Macerat von Arnika und Ringelblume hat eine extreme Wirkung auf die beschädigte Haut - fördert stark die Zellregeneration und Heilung von Wunden und Narben. Es hat starke entzündungshemmende Aktivität und damit behandelt man entzündete Haut, die juckt, Verbrennungen, sonnengeschädigte Haut, Ekzem, Hautentzündung, Hals und rissige Brustwarzen während der Stillzeit, Windeldermatitis. Es ist nützlich für Besenreisern, entzündete Venen und Hämorrhoiden.



Morska rosa

Rosemarin in Olivenöl

Beruhigt das Herz, verbessert die Durchblutung und fördert Wasserlassen. Es ist für die Wassersucht, Rheuma, Gicht und Arthritis eingesetzt. Es wird zweimal täglich 6-10 Tropfen auf einen Zuckerwürfel genommen.



Neizmjerno

Lavendel in Olivenöl

Lavendel wirkt beruhigend, entspannt die geistigen und emotionalen Spannungen, lindert Schlafstörungen und Kopfschmerzen. Er kann dem Wasser in dem Bad zugesetzt werden, und es wirkt sehr beruhigend. Er entlastet Husten bei Erkältungen und sollte sanft am Abend auf der Brust und Rücken einmassiert werden. Das Öl wird hauptsächlich für die äußere Verwendung benutzt und 5-15 Tropfen werden durch sanftes Reiben direkt auf die behandelten Fläche zwei- bis dreimal am Tag aufgetragen. Für Massagen von größeren Flächen wie, Rücken, Bauch oder Beine wird empfohlen 10-20 Tropfen auf die Hände aufzutragen und gründlich über die gesamte Fläche einreiben.

Er ist am besten ihn nach dem Duschen in lau warmes oder kaltes Wasser einzumassieren. Er ist ein ausgezeichnetes Antiseptikum. Er ist für Infektionen

an der Haut, Massage bei Rheuma, gegen Erkältungen und Infektionen der Atemwege (extern) eingesetzt. Er stimuliert die Verdauung und die Entfernung von Schadstoffen aus dem Körper (intern). Für den internen Gebrauch nimmt man 10-15 Tropfen mit Honig oder mit Stück Brot. Wir nehmen ihn am Morgen vor den Mahlzeiten und in der Nacht vor dem Schlafengehen. Man kann ihn auch auf das Zahnfleisch einreiben.



Boesebno Salbeiblume in Olivenöl

Es wird bei Verdauungsprobleme und Rheumatismus verwendet. Positive Wirkung hat es bei weiten Poren, Wundheilung, Psoriasis, Dermatitis und Geschwüre.



Kamillenblüten salbe **Matricaria chamomilla**

Kamille senkt das Fieber und lindert Schmerzen, beruhigt Koliken, reduziert den Ausschlag, desinfiziert und wirkt entzündungshemmend bei allen Arten von Entzündungen, bei Hämorrhoiden, kann auch bei Wundbehandlung verwendet werden.



Beinwell-salbe **Symphytum officinale**

Beinwell ist eines der besten Mittel zur Heilung von Wunden, Schnitte, Abschürfungen, Prellungen (blaue Flecken), Knochenbrüche und Blutungen, aber bei Verstauchungen und Verrenkungen, Zerrungen von Muskeln und Sehnen. Von all den Kräutern Beinwell enthält meisten Allantoin, und er wird für das Zellwachstum benötigt, während Wunden heilen, und sogar die, die schwer zu heilen sind, und selbst diejenigen, die geeitert sind. Er wirkt heilend sogar für die Atmungsorgane, bei Bronchialkatarrh, Lungenentzündung, blutiger Auswurf, Grippe und Rippenfellentzündung. Man sollte diese Salbe in jedem Haus sein, weil sie wertvolle Hilfe bietet, für Menschen und Vieh.



Ringelblume salbe **Calendula officinalis**

Ringelblume säubert (sogar leicht ätzend), spannt, verbessert die Durchblutung und regt das Wachstum von neuem Gewebe bei der Behandlung von Wunden, Prellungen von Gewebe, Verfugen von Blut, Muskeln usw. Die Salbe reibt man auf den schmerzenden Bauch ein, massiert man schmerzende Gelenke und Muskeln, und so heilen schnell und schmerzlos alle Wunden. Die Salbe hilft sehr schnell bei Entzündungen von Venen, offenen Wunden an den Venen, Fistel, Erfrierungen und Wunden durch Verbrennungen. Sie ist besonders vorteilhaft für die Behandlung von Pilzkrankungen der Beine.



Strohblumen Salbe **Helichrysum italicum**

Bullet, Immortelle. Besonders gut für trockene Haut, sie ist gut für Verfügen von Blut und Quetschungen, Verbrennungen, Prellungen, Hämatome, Venen, Sonnenbrand. Antirheumatisch und hypoallergen.



Fett von Johanniskraut

Es stellt gute Pflege bei unreiner, rissiger, trockener und schuppiger Haut, Dehnungsstreifen, Narben und Falten dar. Es kann für die Schmerzen bei Gicht, Rheumatismus und Verstauchungen verwendet werden. Mehrmals am Tag sollen die betroffenen Hautstellen eingecremt werden, und bei Schmerz soll es auf die schmerzende Stelle aufgetragen und eingerieben werden.

Olivenblätterttee

Die heilenden Eigenschaften von Olivenblätterttee



- hilft bei Bluthochdruck (erweitert die Blutgefäße und damit erhöht und hilft den Blutfluss, reguliert Herzfrequenz),
- zerstört freie Radikale (reich an Antioxidantien)
- beugt Herzerkrankungen vor
- hilft bei hohem Cholesterinspiegel, hat ausgezeichnete Anti-Pilz- und anti - bakterielle Eigenschaften
- hilft bei Vorbeugung von Herpes und Fieberbläschen
- sehr gut gegen Erkältungen und Grippe
- hilft bei Lungenentzündung, Tuberkulose, Diabetes (reduziert Zucker), Rheuma, Harnwegsinfekte, bei Behandlung von chronischer Müdigkeit und Allergien, stärkt das Immunsystem im ganzen Körper

Zubereitung von Oliventee

2,5 dl Wasser einkochen lassen. 10 Gramm getrockneter Blätter ins Wasser zugeben und umrühren. Hitze senken und alles für 3 Minuten köcheln lassen. Decken und den Tee ca. 10 Minuten stehen lassen. Aussieben.

Gegen Bluthochdruck

20 Blätter in 3 ml Wasser einkochen lassen, und kochen bis es aus 2 dl kommt. Aussieben und mit Honig versüßen.

Hinweis!

Man sollte nicht mit Olivenblätterttee übertreiben, weil es den Blutdruck senkt. Es ist auch nicht für schwangere Frauen empfohlen.

Tinkturen 100 ml = 40,00 Kuna; Schöllkraut 50 ml = 25,00 Kuna

Öle 100 ml = 35,00 Kuna; Rosmarinöl 50,00 Kuna;

Johanniskrautöl 45,00

Cremes 50 ml = 40,00 Kuna; 150 ml = 80,00 Kuna

Kamillentee 50 g = 25,00 Kuna

Olivenblätterttee 50 g = 25,00 Kuna

Origano-Gewürz 20 g = 20,00

Rab-Torte (Rapska torta) ca. 200 g = 50,00 Kuna (nicht immer erhältlich)

Salbei-Sirup 0,2 l = 25,00 Kuna; 0,37 l = 35,00 Kuna

Waldhonig = 50,00 Kuna

Marmelade aus Blaubeeren 210 ml = 30,00 Kuna

Marmelade aus Hagebutten 210 ml = 40,00 Kuna

Marmeladen 210 ml = 30,00 Kuna; 370 – 380 ml = 40,00 Kuna

- Grapefruit – klein / groß
- Grapefruit und Zitronatzitrone – klein / groß
- Zitronatzitrone und Zitrone – klein / groß
- Heimischen Orangen – klein

Liköre: 0,2 l = 55,00 kuna / 0,5 l = 100,00 kuna

Zanosni cvijet – Ringelblumen-Likör 0,2 / 0,5 l

Cvijet iz Plovanove – Holunder-Likör 0,2 l

Egzotika u boci – Zitrus-Likör 0,2 l / 0,5 l

Kapljica zdravlja – Kamillen-Likör 0,2 l / 0,5 l

Mirisi mora – Rosmarin-Likör 0,2 l / 0,5 l

Limoncello – Likör aus heimischen Zitronen 0,5 l

Poput granata – Sauerkirsch-Likör mit Sauerkirschen 0,2 l

Šetam Otokom – Likör aus Heilkräutern der Insel 0,2 l

Mandarinka – Likör aus heimischen Mandarinen 0,2 l / 0,5 l

Mirisna vatra – Likör aus Lavendel und Melisse 0,2 / 0,5 l

Walnuß-Likör 0,2 l

Majčina snaga – Johanniskraut-Likör 0,2 l

Čudesni plod – Speierling-Likör 0,2 l

Snaga zrna – Granatapfel-Likör 0,2 l

Modrina kamena – Salbei-Likör 0,2 l / 0,5 l