

Hrvatski

BENEMIR d.o.o.

SAMOSTAN BENEDIKTINKI
IVANA RABLJANINA 6
51280 RAB

Mail: prodaja@benemir.com

+38551/550 183; 099 8244 254

Radno vrijeme:

Zima: 9,15 – 12,30

Ljeto: pon – čet. 9,00 – 14,00; 18,00 – 20,00

Petak i subota 9,00 – 14,00



Osvježeni

Tinktura borovice *Juniperus communis*

Tinktura Borovice izvrstan je lijek za urinarni, respiratorni, digestivni i živčani sustav. U urinarnim putovima u kojima postoje razna upalna žarišta uzrokovana bakterijom *E. coli*, borovica kao urinarni antiseptik predstavlja pravi lijek, a rezultati su brzi i sigurni. Baktericidno djelovanje borovice dolazi do izražaja kod svih oboljenja u kojima su uzročnici bakterije, kao nefritis, cistitis, pielitis, itd. U crijevnoj flori uništava bakterije truljenja, a razvija bakterije vrenja što dovodi do detoksikacije crijeva, ali i čitavog organizma. To pridonosi njegovu jačanju i osvježanju, a raste i sposobnost reakcije organizma na bolesti. Koristi se za liječenje pokvarenog ili otrovanog želuca, bronhijalnog katara, astme, bolesti bubrega i mjehura, te kod išijasa i reumatizma. Liječenje borovicom **ne provodi se** kod upale bubrega jer može izazvati krvarenje i pojavu bjelancevina u mokraći, a također je zabranjena njena upotreba u trudnoći. Uzima se 20 do 30 kapi – (pola žličice) 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



Iz dubine - liječim

Tinktura gavez *Symphytum officinale*

Krije u sebi čudotvornu snagu, koristi se samo izvana. Gavez sadrži alantoin, tvar koja djeluje na stvaranje novih stanica, pa je dobar za rane, čak i gnojne, za zarastanje polomljenih kostiju, pokidanih tetiva i ligamenata, reume i otečenih zglobova, kod Herpesa zoster, kod hematoma, bolnih mišića i zglobova, neuralgija, problema sa koljenima, povreda svih vrsta, kontuzija, podljeva, za gljivice na stopalima, za ekceme, kod deformiteta nožnih prstiju, ispucanih peta, kurjih očiju. Tinktura je odlična za masažu listova i čitavog tijela. Posebno dobri rezultati postižu se u kombinaciji sa masti od gaveza. Ovom tinkturom ispire se usna šupljina i grlo. Dobro je stavljati obloge na oboljela mjesta.



Blagodarnost

Tinktura Gospine trave – kantarion *Hypericum perforatum*

Ima antivirusno i antidepresivno djelovanje, vrlo je korisna kod poremećaja sna, straha i depresije. Također poboljšava cirkulaciju, zaustavlja krvarenje, koristi se i u liječenju alergija, osipa, te kod želučanih tegoba, za čišćenje jetre, krvotoka, upale i urogenitalne organe, za prevenciju upalnih stanja primjerice desni (ispire se usna šupljina), rana i opekotina. Uzima se 3 puta dnevno po 25 kapi i to 6 do 8 tjedana bez pauze.



Dašak Otoka

Tinktura kadulje *Salvia officinalis*

Koristi se izvana kao antiperspirant, za liječenje rana i gnojnih čireva, za dezinfekciju, kod upale usne šupljine i grla. Iznutra se koristi u dozi od 10-15 kapi tri puta dnevno, za imunitet i kod groznica sa visokom temperaturom. Jako pomaže kod bakterija, virusa i gljivica. Liječi želudac, crijeva i mjehur. Pomaže

kod neuroza i depresije. Regulator je znojenja, poboljšava pamćenje i može spriječiti Alzheimer.



Rapski dašak

Tinktura kadulje *Salvia officinalis*

Koristi se izvana kao antiperspirant, za liječenje rana i gnojnih čireva, za dezinfekciju, kod upale usne šupljine i grla. **60 ml = 25,00**



Nova tajna

Tinktura kičice *Centaurium umbellatum*

Izrazito dobra za bolesti želuca, sprječava vrenje i pobuđuje rad žlijezda slinovnica, želučanih i crijevnih žlijezda. Pospješuje stolicu, otklanja začepljenje, te u želucu i crijevima uspostavlja prirodni rad i funkcije. Jača mišiće i otklanja groznicu. Uzima se 10-15 kapi 3 puta na dan u malo vode, čaja ili na kocki šećera. Ne preporučuje se trudnicama, dojiljama i osobama s čirom na želucu.



Skrovitost

Tinktura majčine dušice *Thymus serpyllum*

Odlična za dezinfekciju urogenitalnih organa, za plućne bolesti i inhalaciju, efikasna je kod infekcija dišnih organa, grla, bronhija, kao i astme i velikog kašlja, zadaha u ustima, dobra protiv nadimanja. Dobra za gljivice izvana i iznutra, kao i za reumu i bolove mišića, za jačanje i masažu udova kod djece, kod gihta, nagnječenja, oteklina, uganuća. Jača nervni sistem, smanjuje nervozu, otklanja nesanicu i noćne more. Uzima se 20 do 30 kapi – (pola žličice) 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera (ne davati djeci.)



Radost življenja

Tinktura matičnjaka *Melissa officinalis*

Melisa je poznata kao biljka koja u potpunosti revitalizira tijelo i duh. Nazivaju je eliksirom života. Tinktura blagotvorno djeluje na srce, umiruje, poboljšava opće psihičko stanje, smiruje uznemirenost, lupanje srca, daje lijep san. Preporuča se kod stresnih stanja, depresije i anksioznosti, migrene. Poboljšava koncentraciju. Stišava želučane boli i grčeve. Djeluje antibakterijski i antivirusno, pa se koristi i izvana osobito protiv herpesa na usnama, za rane i čireve, išijas i istegnuća. Uzima se 20 do 30 kapi – (pola žličice) 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



Iznova

Tinktura nevena *Calendula officinalis*

Odlična je za regeneraciju organizma, čišćenje jetre i za sva upalna stanja kože, zarastanje rana, obnavljanje tkiva, kod kemoterapije, za gljivice. Antibakterijska je i blagotvorno djeluje na sluznicu probavnih organa, pa se koristi i izvana i iznutra. Nije za djecu i trudnice. Uzima se 20 do 30 kapi (pola žličice) 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



...i još nešto...

Tinktura oraha *Juglans regia*

Vrlo je učinkovita kod proljeva, infekcija probavnog sustava. Djeluje protiv gljivica i bakterija, te kod prekomjernog znojenja ruku i nogu. Izvana se koristi razrijeđena za ispiranje i obloge rana, problema sa vlasištem, akni i ekcema.

Upute za upotrebu: konzumirati 2-3 puta dnevno 15 do 20 kapi, u 1 dl vode. Za izvana razrjeđuje se s vodom 1:1 i utrljava ili stavlja kao oblog.



Olakšanje

Tinktura origana *Majoranum vulgare*

Najbolja je prevencija sezonske gripe i prehlade. Jača imunitet. Spada među najjače prirodne antibiotike. Koristi se za probleme sa alergijama, bronhitis, kašalj, kod upale pluća, sinusa i kod grlobolje. Uzeti 3 x 10-15 kapi na dan.



Ros marinus

Tinktura ružmarina *Rosmarinus officinalis*

potiče cirkulaciju, olakšava probavu i pojačava prokrvljenost tkiva. Izvana se koristi razrijeđena kod masaže za poticanje cirkulacije. Uzima se 20 do 30 kapi – (pola žličice) 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera. Izvrsna za migrene, sinuse, glavobolju, reumu, razne upalne procese. Masirati nekoliko puta na dan. Sadrži: alkohol 70%



Miluje

Tinktura smilja *Helychrisum italicum*

Izuzetno je blaga. Mogu je koristiti i djeca. Koristi se iznutra (3x10-15 kapi u vodi) i izvana. Regenerira tkivo, koristi se kod vanjskih rana, ublažava opekotine od sunca, strije, modrice, korisna kod umorne kože. Zaustavlja unutarnja krvarenja, jako dobra za bolesti pluća, kod kroničnog bronhitisa i kod kašlja. Djeluje kao sedativ kod visokog tlaka, te kao dobar tonik za jačanje organizma.



Snaži

Tinktura vrijeska *Calluna vulgaris*

Za jače izlučivanje mokraće kod tegoba s bubrežima, mjehurom, kod infekcija, kamenaca u mjehuru, kod infekcije mokraćnih puteva, cistitisa, raznih komplikacija s mokraćnim organima i kanalima, kod pretjerane sluzi i katara bronha, želuca, crijeva, mjehura, za čišćenje krvi, liječenje reumatskih tegoba, gihta, liječenje kožnih bolesti, posebice ekcema, osipa, raznih kožnih nečistoća, kao i za ispiranje i stavljanje obloga, kod tegoba s prostatom, posebice kod infekcija i uvećane prostate, kod srčanih tegoba i to za bolji rad, kod nesanice i to dugotrajne, jer je vrijesak lagani opijak, za liječenje poremećaja rada metabolizma, te protiv crijevnih nametnika (amebe i glista). Upotreba: 3 puta po 10-15 kapi u malo vode.



Prostranstva

Tinktura lavande *Lavandula officinalis*

Koristi se izvana. Ovom tinkturom maže se tjeme ako ispada kosa ili ako se ima mnogo prhuti. Njome se trljaju udovi, područje srca i sljepoočnice, čime pospješujemo oživljavanje, naročito kod sklonosti moždanom udaru.



Smiraj

Tinktura kamilice *Matricaria recutita*

Umiruje, ublažava grčeve, smiruje sluznicu želuca i crijeva, te blagotvorno utječe na kožu i zacjeljivanje rana. Ublažava bolove kod menstruacije i žučnih kamenaca. Uzima se 20 do 30 kapi – (pola žličice) 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



Slučajno !:)

Tinktura kičice i Gospine trave

Centaurium umbellatum et Hypericum perforatum

Tinktura Kičice izrazito dobra za bolesti želuca, sprječava vrenje i pobuđuje rad žlijezda slinovnica, želučanih i crijevnih žlijezda. Pospješuje stolicu, otklanja začepljenje, te u želucu i crijevima uspostavlja prirodni rad i funkcije. Jača mišiće i otklanja groznicu.

Tinktura Gospine trave ima antivirusno i antidepresivno djelovanje, vrlo je korisna kod poremećaja sna, straha i depresije, poboljšava cirkulaciju, zaustavlja krvarenje, koristi se i u liječenju alergija, osipa, te kod želučanih tegoba, pa je dobar spoj s kičicom. Uzima se 15-20 kapi 3 puta na dan u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



Žarim-blažim

Tinktura koprive *Urtica dioica*

Tinktura Koprive, dragocjena je za čišćenje krvi i jetre, anemiju, urogenitalne organe, liječi upale, jača imunitet, dobra je za kožu. Stimulira rad crijeva, pomaže u sprječavanju dijabetesa i kod tegoba sa povećanom prostatom. Korištenjem izvana, osobito je korisna kod opadanja kose i poticanja rasta mlade kose. Uzima se 20 do 30 kapi 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



Žarim-blažim i rastem

Tinktura koprive *Urtica dioica*

Tinktura Koprive, za vanjsku upotrebu, osobito je korisna kod opadanja kose i poticanja rasta mlade kose. Pošpricati tjeme nekoliko puta na čistu kosu, ostaviti da se osuši. Ako je koža osjetljiva, nakon 20-ak minuta isprati.



Razigranost

Tinktura stolisnika *Achillea millefolium*

Tinktura stolisnika koristi se za sve probleme u želucu, za jetru, krvotok, anginu pectoris, a izvana za zarastanje rana i za bijelo pranje kod žena. Sjajno sredstvo za

opekotine i rane, čireve i poderotine. Uzima se 20 do 30 kapi 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



Utraženju

Tinktura rosopasa *Chelidonium Maius L.*

Vrlo je raširena vanjska primjena rosopasa u obliku obloga u slučajevima kancerogenih kožnih oboljenja, kurjih očiju, lišajeva i virusnih bradavica. Nakapati direktno na bradavice 2 x dnevno.



Grije

Tinktura dimnjače *Fumaria officinalis*

Dimnjača liječi od šećerne i vodene bolesti, hemoroida, katara želuca i crijeva, bolesti dišnih organa, jetre, od skorbuta, arterioskleroze, nečistoće kože i lišaja. Istodobno je laksativ i diuretik. Nije preporučeno dugo uzimanje. **Dobro je znati** da dimnjača prvih 8 do 10 dana djeluje na porast broja crvenih krvnih zrnaca kojima jača i krijepi cijeli organizam, a daljnjom uporabom dolazi do suprotnog učinka – smanjenja ili osjećaja kao da ste ispustili ili izgubili dosta krvi.

Upute za upotrebu: Tinktura se uzima s čajem u dozi od po 20 kapi prije ručka i večere.



**Tinktura korijena srčanika
*Gentiana lutea gentianæ radix***

Sjećem

Srčanik otklanja slabokrvnost i bljedoću, srčane i živčane slabosti i dobro je sredstvo protiv groznice. Kod nedovoljnog stvaranja želučanog soka, slabog pražnjenja želuca, podrigivanja, žgaravice, kod kronične začepljenosti, za bolesti jetre i žuči, kod bolesti dišnih organa, bolesti štitne žlijezde, srčanik je velika pomoć i pridonosi brzom ozdravljenju. Jača cijeli organizam, potiče na rad žlijezda, jača mišiće, daje snagu pomaže kod klonulosti.

Upute za upotrebu: uzimati pola sata do sat prije jela. Ako se uzimaju neposredno prije ili odmah nakon jela, mogu prouzročiti probleme u probavi. Maksimalna doza je 35 kapi na dan.

Upozorenje: ne preporuča se trudnicama i bolesnicima s visokim krvnim tlakom, kao i osobama koje imaju gastritis i čir.



Dočekana

Tinktura rusomača *Capsella bursa pastoris*

Ljekovita biljka koja djeluje na zaustavljanje raznih krvarenja. Koristi se kod slabijeg i jačeg krvarenja iz rana, protiv krvavog mokrenja, kod prejake menstruacije, krvarenja iz nosa itd.

Steže krvne sudove te se zbog toga koristi i kod unutrašnjih krvarenja, krvarenja želuca te bubrega, pluća i maternice. Ne smiju je uzimati samo trudnice, jer sadrži tvari koje uzrokuju stezanje maternice te mogu izazvati pobačaj ili prijevremeni porod. Rusomača u sebi ima materiju koja djeluje na ritmičko skupljanje

muskulature maternice te se koristi kao sredstvo za olakšanje trudova i olakšanje porođaja.

Koristi se i kod lijenih probavnih organa te pospješuje stolice. Posebno ljekovito djeluje u reguliranje krvnog tlaka bez obzira radi li se o visokom ili niskom krvnom tlaku.

Uzeti 10-20 kapi 3 puta na dan, u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



Kraljevska kap

Tinktura lista masline *Olea sativa*

Normalizira krvni tlak. Korisna je kod dijabetesa, jača imunitet i vrlo učinkovita u borbi protiv infekcija. Uzima se 20 do 30 kapi 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



Potrudih se...

Tinktura Gloga *Crateagus Oxyacantha*

Regulira rad srca, usporava lupanje srca, poboljšavaju krvotok i smanjuju visoki krvni tlak, jača srčani mišić i odličan je tonik za srce. Uzima se 5-10 kapi, prije jela, 3 puta na dan. Puno djelovanje pokazuje nakon tri mjeseca. Srčanim bolesnicima se preporuča uz tinkturu uzimati i čaj od gloga.



S lakoćom!

Tinktura Mažurane *Origanum majorana*

Korisna kod oslabljenog rada jetre i žuči, za olakšavanje probave, za smirenje grčeva i za olakšavanje smetnje dišnih puteva (bronhitis, astma). Koristi se protiv kašlja, prehlade, bolesti pluća. Služi kao antiseptik, kao pomoć kod uzbuđenja, stresa ili nesanice, kao pomoć kod Alzheimerove bolesti i mišićne distrofije, za detoksikaciju (pospješuje znojenje i izlučivanje mokraće), kod oboljenja u ustima (afte, upale zubnog mesa, gljivice). Razrijeđena se koristi za inhalaciju kod prehlade, te za masažu i obloge kod grčeva i upale živaca. Uzima se 20 do 30 kapi 2-3 puta dnevno u malo vode, čaja ili na kocki šećera.



Dodir Života

Macerat Gospine trave u maslinovom ulju - *Hypericum perforatum*

Ulje Gospine trave ubrzava zacjeljivanje rana i opekotina, pomaže kod ozljeda mišića, izljeva krvi i oteklina, te liječi čireve, prišteve i hemoroide. Ono je dobro za njegu nečiste, ispucale, suhe i ljuskave kože. Može se koristiti i za masažu protiv bolova kod gihta, reume i iščašenja. **Način primjene:** Više puta dnevno premazati rane, oštećenu kožu ili hemoroide, a protiv bolova se dobro utrlja u bolno mjesto. **Napomena:** Ulje se ne smije nanositi na kožu tokom izlaganja suncu, jer je fotosenzibilno, može izazvati promjene na koži najčešće u obliku tamnih mrlja. Ali je prava blagodat za kožu nakon sunčanja, jer sprječava prijevremeno starenje i isušivanje kože.



Zlatni slap

Macerat kamilice u maslinovom ulju
Matricaria recutita

Za utrljavanje kod otekline, kvrga, prignječenja, gihta i reume. Oboljela mjesta istrljamo svaki dan 3 do 5 puta. Koristi se i kod neuralgija, trganja u udovima, kod umora udova, uganuća, prišteva, upaljene kože lica, protuupalno djeluje, smiruje i izvrsno je za masažu tijela.



Otočna čarolija

Ljekovito bilje Otoka u maslinovom ulju – macerat

matičnjak, smilje, lavanda, Gospina trava **Za masažu.** Hrani, njeguje i regenerira kožu.



Mirišem

Bijele mirisne ružice iz samostanskog vrta u maslinovom ulju – macerat - za mirisnu masažu tijela



Mirišem

Mirisne ruže u maslinovom ulju - za mirisnu masažu tijela.



Zablistaj!

Mrkva u maslinovom ulju - macerat

Za tamnu kožu. Koristi se prije, za vrijeme i nakon sunčanja. Hrani i regenerira kožu i izvrsno je za masažu tijela.



Petamni!

Orah u maslinovom ulju – macerat Juglans regia

Za tamnu kožu. Nanijeti na kožu nakon sunčanja. Hrani i njeguje kožu i daje joj tamni sjaj.



Osmijeh Otoka

Helicrysum italicum

Smilje u maslinovom ulju – macerat

Izvršno hrani suhu kožu, dobro je za podljeve i modrice, kod opekline, kontuzija, hematoma, vena, sunčanih opekline. Antireumatik i antialergik.



Blagodat zemlje

Calendula officinalis

Neven u maslinovom ulju – macerat

Ima izrazito djelovanje na oštećenja kože – snažno potiče regeneraciju stanica i zarastanje rana i ožiljaka. Jakog je protuupalnog djelovanja pa njime negujemo upaljenu kožu koja svrbi, opekotine, suncem oštećenu kožu, ekceme, dermatitise, bolne i napukle bradavice kod dojenja, pelenski osip. Koristan je kod popucalih kapilara, upaljenih vena i hemoroida.



Dobar spoj

Neven i arnika u maslinovom ulju - macerat

Ima izrazito djelovanje na oštećenja kože – snažno potiče regeneraciju stanica i zarastanje rana i ožiljaka. Jakog je protuupalnog djelovanja pa njime negujemo upaljenu kožu koja svrbi, opekotine, suncem oštećenu kožu, ekceme, dermatitise, bolne i napukle bradavice kod dojenja, pelenski osip. Koristan je kod popucalnih kapilara, upaljenih vena i hemoroida.



Morska rosa

Ružmarin u maslinovom ulju

Umiruje srce, pospješuje mokrenje i potiče cirkulaciju. Koristi se kod vodene bolesti, reume, gihta i upale zglobova.

Uzima se dva puta dnevno po 6 - 10 kapi na kocki šećera ili na komadiću kruha.



Neizmjereno

Lavanda u maslinovom ulju - macerat

Lavanda je tradicionalno poznata da djeluje umirujuće, opušta psihičku i emocionalnu napetost, ublažava nesanice i glavobolje. Može se dodati i u vodu kod kupanja, što djeluje vrlo umirujuće. Ulje ublažava kašalj kod prehlade i treba ga navečer lagano umasirati na prsa i leđa. Ulje koristimo uglavnom za vanjsku upotrebu blagim utrljavanjem direktno na tretirano područje 5-15 kapi dva do tri puta dnevno. Za masaže većih površina npr. leđa, abdomena ili nogu preporučuje se nakapati 10-20 kapi na dlanove i temeljito umasirati duž cijelog područja, najbolje nakon tuširanja u mlačnoj do hladnoj vodi. Odličan je antiseptik. Koristi se kod infekcija kože, za masažu kod reumatizma, protiv prehlade i infekcije dišnih puteva (vanjska upotreba). Također potiče probavu i uklanjanje štetnih tvari iz organizma (interna upotreba).

Za internu upotrebu nakapamo 10-15 kapi na žlicu meda ili komadić kruha. Uzimamo ujutro prije jela i navečer prije spavanja. Možemo i utrljati na desni.



Posebno

Cvijet kadulje u maslinovom ulju

Macerat cvijeta kadulje u maslinovom ulju koristite za masažu kod probavnih tegoba i reume. Blagotvorno djeluje kod proširenih pora, zacjeljivanja rana, psorijaze, dermatitisa i čireva.



MAST OD KAMILICE Matricaria chamomilla

Kamilica snižava temperaturu, ublažava boli, smiruje grčeve, smanjuje osipe, dezinficira i protuupalno djeluje kod svih vrsta upala, i kod hemoroida, može se koristiti i za liječenje rana.



MAST OD GAVEZA

Symphytum officinale

Gavez je jedan od ponajboljih lijekova za zacjeljivanje rana, posjekotina, ogrebotina, nagnječenja (kontuzija), lomova i krvarenja, ali i kod uganuća i iščašenja, nategnuća mišića i tetiva. Od svih ljekovitih biljaka gavez sadrži najviše alantoina, a on je potreban za nastanak stanica dok zacjeljuju rane, i one koje teško zacjeljuju, pa čak i one zagnojene. Ljekovit je i za dišne organe, kod bronhijalnog katara, upale pluća, krvava ispljuvka, gripe, upale porebrice. Tu bi mast trebalo imati u svakoj kući jer pruža dragocjenu pomoć i ljudima i stoci.



MAST OD NEVENA

Calendula officinalis

Neven čisti (čak ponešto nagriza), steže, pobuđuje cirkulaciju i pospješuje rast novog tkiva kod liječenja rana, nagnječenja tkiva, podlijevanja krvi, nategnutih mišića i dr. Mašču se maže trbuh ako je bolan, masiraju bolesni zglobovi i mišići pa se tako brzo i bezbolno liječe sve rane. Mast jako brzo pomaže kod upale vena, otvorenih čireva na venama, fistula, ozeblina i rana od opekotina. Odlično je sredstvo za liječenje gljivičnih oboljenja nogu.



MAST OD SMILJA

Helichrysum italicum

Immortella, magriž. Izvrsno hrani suhu kožu, dobro je za podljeve i modrice, kod opekline, kontuzija, hematoma, vena, sunčanih opekline. Antireumatik i antialergik. S dodatkom eteričnog ulja slatke naranče.



MAST OD GOSPINE TRAVE

Dobra je za njegu nečiste, ispucale, suhe i ljuskave kože, za strije, ožiljke, bore. Može se koristiti protiv bolova kod gihta, reume i iščašenja. Više puta dnevno premazati oštećenu kožu, a protiv bolova se dobro utrlja u bolno mjesto.

Čaj od lista masline

Ljekovita svojstva – čaja od masline *Oleae folium*



- pomaže kod visokog tlaka (širi krvne žile, te tako povećava protok krvi i pomaže regulirati otkucaje srca),
- uništava slobodne radikale (bogat je antioksidantima),
- sprečava kardiovaskularne bolesti srca,
- pomaže kod visokog kolesterola, ima izuzetna anti – gljivična i anti – bakterijska svojstva,
- pomaže kod sprečavanja herpesa i hladnih čireva,
- izuzetno dobar za prehlade i gripe,

- pomaže kod upale pluća, tuberkuloze, dijabetesa (smanjuje šećer), reume, infekcija mokraćnog sustava, za liječenje kroničnog umora i alergija, jača imunološki sustav cijelog organizma.

Priprema čaja od masline

Zakuhajte 2,5 dl vode. Stavite 10 grama osušenog lišća masline u vodu, te promiješajte. Smanjite vatru, i ostavite da lagano vrije 3 minute. Poklopite i ostavite čaj oko 10 minuta. Procijedite.

Protiv visokog tlaka

Kuhajte 20 listova u 3 dl vode. Kuhajte dok se ne prokuha na 2dl. Procijedite i zasladite medom.

Pijte ovaj čaj ujutro i navečer prije jela.

Napomena!

Ne treba pretjerivati s uzimanjem čaja od masline zbog toga što snižava krvni tlak. Također se ne preporuča trudnicama.

Tinkture su po 40,00 100 ml; rosopas 50 ml = 25,00

Ulja su 35,00 = 100 ml; Ulje ružmarina 50,00;

Ulje Gospine trave 45,00

Masti su – 50 ml = 40,00; 150 ml = 80,00

Kamilica čaj 50 grama = 25,00

List masline čaj 50 grama = 25,00

Origano začim 20 gr = 20,00

Rapska torta oko 200 grama = 50,00

Sirup od kadulje 0,2 = 25,00 / 0,37 = 35,00

Marmelada manja 30,00 / veća 40,00

Džem od borovnice 210 ml = 30,00

Marmelada od šipka 210 ml = 40,00

Marmelada 370 – 380 ml = 40,00

Marmelada od grejpa i četruna – veća

Marmelada od četruna i limuna – manja / veća

Marmelada od domaće naranče – manja

Marmelada od četruna – manja

Likeri: 0,2 l = 55,00 / 0,5 l = 100,00

Zanosni cvijet – liker od nevena 0,2 / 0,5 l

Cvijet iz Plovanove – liker od bazge 0,2 l / 0,5 l

Egzotika u boci – liker od citrusa 0,2 l / 0,5 l

Kapljica zdravlja – liker od kamilice 0,2 l / 0,5 l

Mirisi mora – liker od ružmarina 0,2 l / 0,5 l

Poput granata – liker od višanja s višnjama 0,2 l

Mandarinka – liker od domaćih mandarina 0,5 l

Mirisna vatra – liker od lavande i matičnjaka 0,2 / 0,5 l

Orahovica 0,2 l

Majčina snaga – liker od Gospine trave 0,2 l

Čudesni plod – liker od oskoruše 0,2 l

Snaga zrna – liker od mogranja (nara) 0,2 l

Modrina kamena – liker od kadulje 0,2 l / 0,5 l

Ružine ružice – liker od mirisnih ruža 0,2 l / 0,5 l

Naše ružice – liker od bijelih ruža iz samostanskog vrta 0,2 l / 0,5 l

Smiljko – liker od smilja 0,2 l / 0,5 l

Poigrah se... - liker od crnih bobica lovora 0,2 l / 0,5 l

Začudno – liker od šipka 0,2 l / 0,5 l

Rubinov plod – višnje u višnjevači 0,2 l = 40,00

Zreli plod – suhe smokve u rakiji 0,2 l = 40,00

Izazovne – čičinke (žižule) u rakiji 0,2 l = 40,00

Traženi – dezinficijens za ruke 0,25 l = 50,00