

普通高中教科书

历史

必修

中外历史纲要

上

目 录

第一单元

从中华文明起源到秦汉大一统封建国家的建立与巩固	1
第1课 中华文明的起源与早期国家	2
第2课 诸侯纷争与变法运动	9
第3课 统一多民族封建国家的初步建立	15
第4课 西汉与东汉——大一统国家的巩固	22

第二单元

三国两晋南北朝的民族交融与隋唐大一统的发展	28
第5课 三国两晋南北朝的政权更迭与民族交融	29
第6课 从隋唐盛世到五代十国	36
第7课 制度的变化与创新	43
第8课 三国至隋唐五代的文化	49

第三单元

辽宋夏金多民族政权的并立与元朝的统一	57
第9课 两宋的政治和军事	58
第10课 辽夏金元的统治	65
第11课 辽宋夏金元的经济与社会	71
第12课 辽宋夏金元的文化	77

第四单元

明清中国版图的奠定与面临的挑战	83
第13课 从明朝建立到清朝统一	84
第14课 清朝的鼎盛与危机	90
第15课 明清经济与文化	96

第五单元

晚清时期的内忧外患与救亡图存	103
第16课 鸦片战争的冲击与因应	104
第17课 寻求国家出路的探索和列强侵略的加剧	110
第18课 挽救民族危亡的斗争	118

第六单元

辛亥革命与中华民国的建立	123
第19课 辛亥革命	124
第20课 北洋军阀统治时期的政治、经济与文化	129

第七单元

中国共产党成立与新民主主义革命兴起	136
第21课 五四运动与中国共产党的诞生	137
第22课 南京国民政府的统治和中国共产党开辟革命新道路	143

第八单元

中华民族的抗日战争和人民解放战争	149
第23课 从局部抗战到全面抗战	150
第24课 正面战场、敌后战场和抗日战争的胜利	156
第25课 人民解放战争	163

第九单元

中华人民共和国的成立和社会主义建设	172
第26课 中华人民共和国成立及向社会主义过渡	173
第27课 社会主义建设在探索中曲折发展	180

第十单元	
改革开放与中国特色社会主义道路	186
第28课 中国特色社会主义道路的开辟与发展	187
第29课 改革开放以来的巨大成就	193
活动课	200
家国情怀与统一多民族国家的演进	200

第一单元

从中华文明起源到秦汉大一统封建国家的建立与巩固

中国是远古人类起源的重要地区，中华文明是人类最古老的文明之一。中华文明多元一体，源远流长，生生不息，展现出自身道路的特点与风格。中国原始文化星罗棋布，多姿多彩，先后经历了旧石器时代与新石器时代两个时期。夏、商、西周是中华文明诞生和早期国家的形成时期，也是奴隶制社会的形成与繁荣时期。春秋战国是政治、经济、社会、文化大变动的时期、百家争鸣是这一变动的思想反映。秦汉是中国统一多民族封建国家的形成时期，奠定了大一统君主专制中央集权国家治理的基本模式。



第1课 中华文明的起源与早期国家



▲ 元谋人门齿化石

学习聚焦

从猿到人的演变中，直立行走和制造工具有着决定性意义。

思考点

我国是远古人类起源的重要地区。观察《中国旧石器时代重要人类遗址分布图》，分析我国早期人类分布的基本特点。

1965年5月1日，中国地质科学院的研究人员在云南省元谋县上那蚌村的一个小山坡上，挖掘到两颗古人类门齿化石。这种形状的牙齿，在人类学中被称为铲形门齿，是现代大多数蒙古人种的门齿类型。左图是当时我国境内所见最古老的直立人元谋人的门齿化石。

石器时代的古人类和文化遗存

人类最早使用的工具是石器，一般分为旧石器和新石器两个时代。旧石器时代是指以打制方法制作石器的时代。我国已发现的旧石器时代人类化石点遗址有数百处，代表性的有距今约170万年的元谋人和距今约70万—20万年的北京人。^①他们从事渔猎和采集，过着群居生活。元谋人、北京人已经学会用火。



▲ 中国旧石器时代重要人类遗址分布图

^① 1984—2006年，科学家在重庆巫山县发掘的巫山人遗址中，发现有疑似人属下颌骨化石1件和上门齿化石1件，推测其年代距今约200万年。有专家认为这应该是中国最早的古人类遗址。但关于巫山人遗址的年代与属性，考古学界也有不同看法。

距今约1万年，我国进入新石器时代。新石器时代是指以打磨结合方法制作石器的时代。新石器时代人们已经大量使用陶器，开始从事原始农业，饲养家畜，修建村落，生活逐渐稳定。我国已发现的新石器时代文化遗存有1万多处，分布广泛，并逐渐朝着多元一体、中原核心的方向发展。



▲江西万年仙人洞遗址

仙人洞遗址中距今约1万年的水稻遗存，证明中国是世界上人工水稻栽培的重要起源地。

距今约7000—5000年，黄河中上游地区进入仰韶文化时期，它的基本特征是彩绘陶器，以粟为主要栽培作物。大致同一时期，黄河下游分布着大汶口文化，长江下游有河姆渡文化。河姆渡文化的居民种植水稻，并且掌握了养蚕缫丝技术。

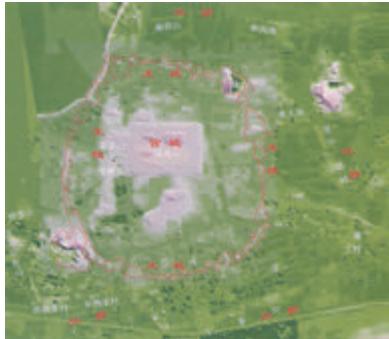


▲陕西临潼姜寨聚落遗址复原图

姜寨聚落遗址是由5个大家族组成的一个氏族公社。它有氏族公共墓地，但各个墓葬的随葬品不多，也差别不大，反映了尚未贫富分化的母系氏族公社状况。姜寨聚落是仰韶文化聚落形态的典型代表。

新石器时代中国其他重要文化遗址

新石器时代是我国远古社会演进的重要阶段。湖南道县玉蟾岩、江西万年仙人洞、河南舞阳贾湖、陕西临潼姜寨、山东泰安大汶口、辽西和内蒙古东部的红山、浙江余杭良渚、山西襄汾陶寺等遗址及其所代表的文化，反映了远古先民丰富的物质生活、精神生活和社会组织生活。特别是良渚文化和陶寺文化内涵丰富，被视为具备了国家的初始形态。



▲ 良渚古城城墙分布范围示意图

史料阅读

上古之世，人民少而禽兽众，人民不胜禽兽虫蛇，有圣人作，构木为巢以避群害，而民悦之，使王天下，号之曰有巢氏。民食果蓏（luǒ）蚌（bàng）蛤，腥臊恶臭而伤害腹胃，民多疾病，有圣人作，钻燧取火以化腥臊，而民说之，使王天下，号之曰燧人氏。中古之世，天下大水，而鲧、禹决渎。近古之世，桀、纣暴乱，而汤、武征伐。

——《韩非子·五蠹》

距今约5000年的新石器时代晚期，大汶口文化和仰韶文化被龙山文化所代替。龙山文化的代表器物是黑陶，胎壁薄如蛋壳，被称为“蛋壳陶”。同时，在北方辽河上游有红山文化，长江下游有良渚文化。它们都出土了精美的玉器，并且出现较大规模的祭坛和神庙。



▲ 红山文化牛河梁遗址的祭坛、积石冢和女神庙



▲ 山西襄汾的陶寺遗址及2001号大墓出土时全景

中国原始社会经历了二三百万年的历史。原始社会组织分为原始人群、母系氏族社会和父系氏族社会3个阶段。旧石器时代晚期的母系氏族社会，由于生产力十分低下，氏族成员共同劳动，成果共享。新石器时代晚期

① 蓼，草本植物的果实。蚌，同蚌。

的父系氏族社会，父权制取代母权制，社会贫富分化与不平等的萌芽开始出现，氏族间的联系趋于紧密，形成较大的部落甚至部落联盟。考古发现，这时私有制已经产生，阶级分化日益明显，部落中出现了权贵阶层。他们通过战争不断扩大财富和权力。人类即将迈入文明的门槛。

从部落到国家

古史相传，中国历史从三皇五帝开始。三皇时代较早，名称众说不一^①，神话色彩浓重。五帝^②的事迹较为具体。居于五帝之首的黄帝，大约是黄河中上游一带的部落首领。他联合另一部落首领炎帝，形成炎黄部落联盟，被后世尊为华夏始祖。五帝中最后两位尧、舜，可能是中原地区的部落联盟首领。尧年老时，根据各部落首领的推举和考察，由舜继承其位。这种做法称为“禅让”。

有夏氏部落的禹因治水有功，接受舜的禅让，成为部落联盟首领。约公元前2070年，禹建立了我国最早的奴隶制国家夏朝。禹死后，其子启继位，世袭制代替了禅让制。文献记载：夏王是最高的统治者，称为“后”。中央设有主管行政、军事、司法和宗教的机构与职官。夏朝社会仍然是聚族而居。除对夏后氏生活的地区直接统治外，夏朝对其他地方主要通过控制一些部族实行间接统治。考古学家在河南偃师发现的二里头遗址，很有可能是夏文化的遗存。

商和西周

约公元前1600年，黄河下游的商部落首领汤推翻了夏朝，建立商朝。

史书中有关商朝的记载，得到了考古发掘的验证。据载，商朝的都城多次迁移，后来定于殷，所以也称殷朝。考古学家在河南安阳一带发现殷墟遗址，遗址出土大批刻有文字的龟甲、兽骨。这些文字被称为“甲骨文”，是商人刻写的占卜记录。甲骨文是一种成熟的文字，应当已经有很长一段时间的发展演变。殷墟还出土了许多青铜器，造型雄奇，纹饰华丽。

①关于三皇，较常见的一种说法是燧人氏、伏羲氏、神农氏。

②关于五帝的名称，说法也不一。司马迁《史记·五帝本纪》记载的顺序是黄帝、颛顼、帝喾、帝尧、帝舜。

学习聚焦

古代文献中关于夏朝的记载主要集中在《尚书》《诗经》和《史记·夏本纪》中，但至今尚未发现像商周那样用甲骨文、金文来记录当时史实的材料。

学思之窗

关于启的继位，古书中有不同记载。《史记·夏本纪》写道：“益（禹晚年培养的接班人）让帝禹之子启。”《战国策·燕策一》记载：“启与支党攻益，而夺之天下，是禹名传天下于益，其实令启自取之。”

关于启的继位，为什么会出现上述不同说法？

学习聚焦

考古发现的甲骨文，证实了文献中关于商朝的部分历史记载。大量的青铜铭文，反映了西周贵族的各种活动。

？思考点

《尚书·无逸》记载，祖甲以后的商王多很腐朽，他们“生则逸，不知稼穑之艰难，不闻小人之劳，惟耽乐之从”。你从这条材料可以看到商朝衰亡的原因是什么？

商朝国家机构更加完善。商王是最高统治者，商王之下设有尹及各类事务官。商朝的国家管理结构是内外服制。内服指商王直接控制的王畿地区，外服指商王间接控制的方国和部落。商朝的政治势力与文化影响东到大海，西及陇山，南跨江汉，北至燕山。

公元前1046年，周族首领周武王率众伐商，商朝被周朝取代。周朝定都于镐^①，史称西周。

▶ 利簋及铭文

利簋(guǐ)铭文“武王征商，唯甲子朝，岁鼎，克昏夙有商……”，可与《尚书·牧誓》中“时甲子昧爽，王朝至于商郊牧野”等文印证，反映了武王克商这一重大历史事件。



▲ 西周分封示意图

西周实行分封制与宗法制，史称“封建亲戚，以蕃屏周”。周王将王畿直接控制的镐京之外的广大地区，封授给王族子弟、功臣和前朝贵族，在地方建立世袭的诸侯国。诸侯在国内也将土地和人民分封给卿大夫，卿大夫再分给士。这样，统治集团内部形成了金字塔型的等级结构。

① 镐，今陕西西安西。

宗法制

《左传·桓公二年》记载：“天子建国，诸侯立家，卿置侧室，大夫有贰宗，士有隶子弟，庶人工商各有分亲，皆有等衰^①（cuī）。”这是分封制与宗法制的结合。宗法制是具有血缘关系的宗族组织内部的制度，严格实行嫡长子继承制，周王是大宗，诸侯是小宗。诸侯国内，诸侯是大宗，卿大夫是小宗。以此类推，层层区别，形成政权与族权的结合。

公元前841年，周厉王贪财好利，为政暴虐，引发了“国人暴动”。周厉王出逃，诸侯共伯和被推举摄政，史称共和行政^②。公元前771年，西北游牧民族犬戎乘西周王室内乱，攻破镐京，杀死周幽王，西周灭亡。

商和西周是我国奴隶制社会经济发展并走向繁荣的时期。农业是主要生产部门，井田制是基本土地制度。井田即方块田，整治规则，有沟渠灌溉。农业生产中主要使用木、石、骨、蚌等材质的工具，青铜农具极少。青铜铸造是手工业生产中的主要部门，青铜器种类繁多，劳动人民创造了灿烂的青铜文化。我国是世界上最早养蚕缫丝的国家，绢帛是商周贵族普遍的衣着材料。

商周奴隶制

据《周礼·地官·质人》记载，商周奴隶制国家设有专门掌管奴隶和牲畜买卖的官吏，可见当时奴隶买卖的普遍。曾鼎铭文记载了有关奴隶买卖的价格，5名奴隶的身价相当于一匹马一束丝，即“匹马束丝”。

探究与拓展

问题探究

西周出现了敬天保民的民本观念：
人无于水监，当于民监^③。

——《尚书·酒诰》

民之所欲，天必从之。

——《尚书·泰誓上》

天视自我民视，天听自我民听。

——《尚书·泰誓中》

惟王子子孙孙永保民。

——《尚书·梓材》

民本观念是珍贵的思想文化遗产，在我国历史上产生了深远的影响。你认为西周民本观念产生的意义是什么？

① 等衰，由高到低按照一定的标准递减。

② 还有一种说法：由大臣召公、周公共同执政，故称“共和”。

③ 监，通鉴，指照映、明察。整句意思是：人不仅要用水当镜子来观察自己，而且应当把民众作为镜子来观察自己。



学习拓展

我国著名考古学家苏秉琦在《关于重建中国史前史的思考》中说：“相对于世界其它几大历史文化系统而言，中国文化是自我一系的；中国古代文化又是多源的；它的发展不是一条线贯彻始终，而是多条线互有交错的网络系统，但又有主有次。各大文化区系既相对稳定，又不是封闭的……中国文明之所以独具特色、丰富多彩、连绵不断，中华民族之所以能够形成一个统一的多民族国家并在数千年来始终屹立在世界的东方，都与中国文化传统、中国文明的多源性有密切关系。同世界上其它文明古国的发展模式不同，多源、一统的格局铸就了中华民族经久不衰的生命力。”

阅读这段话，查阅相关史前文化遗址的考古资料，考察其分布特点，就中华文明起源的多源性与统一性问题谈谈自己的认识。

第2课

诸侯纷争与变法运动

周平王东迁之后，中国历史进入东周时期，周天子的控制力日渐削弱，郑国不断侵扰王室。周平王死后，其孙桓王继位，与郑国矛盾激化，刀兵相见，结果王室军队败北，桓王肩头还中了一箭，狼狈撤走。随后郑国派人去“慰问”，桓王只好忍气吞声，不了了之。此后诸侯纷争不断，“礼乐征伐自天子出”的时代一去不返。右图为河南三门峡上村岭虢国墓出土的春秋时期的青铜戈，戈是当时的主要格斗兵器。



▲ 春秋时期青铜戈

列国纷争与华夏认同

东周分为春秋、战国两个阶段。春秋时期，一些大的诸侯国扩张势力，力图号召和控制中小诸侯国，确立霸权地位。东方的齐国、北方的晋国、南方的楚国、长江下游的吴国与越国先后建立了霸权。史书将这一时期建立霸权的诸侯国国君统称为“春秋五霸”^①。

● 学习聚焦

周天子“天下共主”地位丧失后，诸侯纷争，各民族进一步交融，华夏族发展壮大。



▲ 春秋列国形势图

① 关于“春秋五霸”，古书中有不同说法：一说为齐桓公、晋文公、楚庄王、吴王阖闾、越王勾践；一说为齐桓公、宋襄公、晋文公、秦穆公、楚庄王。

史料阅读

西汉学者刘向概括战国时期的混乱局面说：

田氏取齐，六卿^①分晋，道德大废，上下失序……是以传相仿效，后生师之，遂相吞灭，并大兼小，暴师经岁，流血满野。父子不相亲，兄弟不相安，夫妇离散，莫保其命，泯然道德绝矣。晚世益甚，万乘(shèng)之国七，千乘之国五^②，敌侔争权，盖为战国。贪饕(tāo)无耻，竞进无厌，国异政教，各自制断。上无天子，下无方伯^③，力功争强，胜者为右。

——刘向《〈战国策〉书录》

历史纵横

唐朝孔颖达在《春秋左传正义·定公十年》中说：“中国有礼仪之大，故称夏；有服章之美，谓之华。”“华夏”连称，本义指衣冠华美又重礼仪。华夏作为族群、文化、国家政权，在春秋战国时被周边民族所认同。各族同源共祖的观念滋生发展。

学习聚焦

春秋战国社会经济有了长足发展，阶级关系发生变化，导致上层建筑变革。

春秋后期到战国前期，一些诸侯国的卿大夫掌握了实权。晋国的韩、赵、魏三家大夫将晋国瓜分，齐国大夫田氏也取代了原来的姜姓国君。经过长期纷争，许多中小诸侯国消失了，形成了齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦7个大国，史称“战国七雄”。周朝传统的政治秩序完全被破坏，各国国君纷纷称王，周王室也在公元前256年被秦国吞并。



▲ 战国形势图

从春秋到战国，民族关系出现了重要变化。春秋中原各国因社会发展较四周戎狄蛮夷先进而自称为华夏，但在频繁往来和密切联系中，这些周边民族也产生了华夏认同观念。进入战国之后，内迁戎狄蛮夷已经逐渐融入华夏族，如楚国就不再被视为蛮夷。华夏族吸收了大量新鲜血液，成为更加稳定和分布更为广泛的族群。

经济发展与变法运动

春秋战国的经济有重大发展。冶铁技术出现，铁制农具广泛使用，牛耕也得到推广。各国纷纷兴建水利灌溉工程，如都江堰、郑国渠，大大提高了农业生产率。农业进步推动社会分工，促进了工商业的繁荣。战国时，手工业分工更加细密，货币流通广泛，各地涌现出一批人口众

① 六卿，指范氏、中行氏、智氏、韩氏、赵氏、魏氏，皆为晋卿。

② 万乘之国七，即战国七雄。千乘之国五，指东西二周（东迁的周王室后来又分裂为东、西两部分）、宋、卫、中山诸国。其实，“七”“五”也是一种泛称。

③ 方伯，即诸侯霸主。

多、商贾云集的中心城市。不少私营工商业主聚集了大量钱财，有的富比王侯。



▲ 流行于春秋战国时期的各国货币

战国兼并战争日益剧烈，为了富国强兵，各国努力提高统治效率。在这样的背景下，变法运动成为战国时期的一股潮流。各国通过变法，先后建立了代表封建地主阶级利益的君主专制中央集权郡县官僚制国家^①。其中，秦国的商鞅变法效果最为显著。

商鞅变法开始于公元前356年。主要内容有：重农抑商，奖励耕织；奖励军功，剥夺和限制贵族特权；强制大家庭拆散为个体小家庭，推动土地私有制发展；在民间实行什伍连坐，互相纠察告发；行政管理上普遍推行县制，县的主要官员由君主任免。后来商鞅被杀，但变法措施已深入人心。商鞅变法顺应历史潮流，集列国变法之长，是战国时期持续时间最长、涉及面最广、改革最为彻底的一次变法。变法使秦国国富兵强，为秦统一中国奠定了基础。

孔子和老子

孔子是儒家学派的创始人，名丘，字仲尼，出身于春秋后期鲁国破落贵族家庭。孔子针对礼崩乐坏、社会动荡的形势，就伦理和政治重建问题提出了自己的一套理论。

史料阅读

苏秦描绘了战国时期齐国都城临淄的经济繁荣景象：

临淄甚富而实，其民无不吹竽鼓瑟，弹琴击筑，斗鸡走狗，六博蹋鞠^②者。临淄之途，车轂^③(gǔ)击，人肩摩，连衽^④成帷，举袂^⑤成幕，挥汗成雨，家殷人足，志高气扬。

——《史记·苏秦列传》

学习聚焦

孔子和老子分别是我国儒家学派和道家学派的创始人。他们的思想在我国历史上产生了深远影响。

① 战国是我国封建社会的开端。关于我国封建社会的开端，学界还有西周、春秋、秦、西汉、东汉、魏晋等多种说法。

② 六博，一种棋类游戏。蹋鞠，一种踢球习武带有军事训练性质的游戏。

③ 轼，车轮中心穿轴承辐的部分。

④ 衽，衣襟。

⑤ 袢，衣袖。

？思考点

孔子的思想在当时有什么积极意义？他的思想又有哪些局限性？



▲孔子像

◎ 学习聚焦

百家争鸣是社会大变革在意识形态上的反映，各家针对当时社会现实问题，提出了自己的政治主张。

孔子思想的核心观念是“仁”，意为关爱他人，进而主张统治者顺应民心，爱惜民力，推行“仁政”，通过以身作则的道德感化来治理国家。孔子对现实不满，主张恢复西周等级森严的礼乐制度，但也承认制度随着时代变化应当有所改良。

孔子在教育方面成就显著。他以“有教无类”的思想办学，打破了过去贵族阶层垄断文化教育的局面，推动了私学的发展。相传孔子晚年对《诗》《书》《礼》《易》《乐》《春秋》等文献进行整理，后来这些文献成为儒家的经典。他的主要思想和言论记载在由弟子整理成的《论语》当中。

老子是道家学派的创始人，姓李，名耳，字聃，春秋后期楚国人。他将天地万物本原归结为抽象的“道”。其思想包含着朴素的辩证法，揭示出事物存在着互相依存、相互转化、对立统一的矛盾；认为物极必反，柔能克刚。老子在政治上也对现实不满，反对制度束缚，主张顺其自然，无为而治，甚至退回到小国寡民的时代。这些观点见于《老子》一书。

社会变革与百家争鸣

战国是社会大变革时期。社会经济的发展，促使阶级关系出现新变化。士人从各自代表的阶级阶层集团利益出发，提出了自己的政治社会主张和要求，影响社会现实。

战国时期，学在官府的传统被打破，文化知识向民间普及。旧的贵族等级体系开始瓦解，新兴的士阶层崛起。各国统治者出于竞争需要，礼贤下士，争相招揽人才。士人周游列国，颇受重用。他们的活跃推动了学术文化的繁荣。当时出现众多学说、学派，各自提出对政治、社会乃至宇宙万物的看法，彼此论战辩驳，形成百家争鸣^①的思想文化繁荣局面。百家争鸣是战国社会大变革在意识形态上的反映。

战国时期儒家的代表人物为孟子和荀子。他们的学说从不同角度发挥并补充了孔子的思想，为新兴的封建地主阶级提供了理论基础。道家的代表是庄子，他的思想比老子更加消极、保守。新出现的重要派别有墨家、法家。

^① 关于诸子百家的说法不同：《史记·太史公自序》概括为阴阳、儒、墨、名、法、道德六家；《汉书·艺文志》引用《七略》分为儒、道、阴阳、法、名、墨、纵横、杂、农、小说十家。

墨家代表下层平民利益；法家则适应专制集权的社会趋势，主张以法治国，君主独裁，反映了中央集权君主专制的政治思想。此外比较重要的，还有研究逻辑学的名家和探讨军事理论的兵家，以及试图说明事物运动变化规律的阴阳家等。

诸子学派及代表人物

学派	代表人物
道家	老子、庄子
儒家	孔子、孟子、荀子
墨家	墨子
法家	韩非
阴阳家	邹衍
兵家	孙武

思考点

诸子百家思想学说的核心观点是什么？

探究与拓展

(?) 问题探究

战国时期，新兴的地主阶级在许多诸侯国掌握政权。他们为了打击奴隶主贵族势力，发展封建政治和经济，巩固新生政权，增强竞争实力，纷纷开展变法运动。如李悝在魏国推行变法，按照“食有劳而禄有功”的原则授予官职和爵位；主张“尽地力之教”，发展生产；颁布《法经》。吴起在楚国实行变法，“明法审令，捐（舍弃）不急之官”。秦国商鞅变法，规定：“民有二男以上不分异者，倍其赋。有军功者，各以率受上爵。”

查阅战国变法的材料，结合时代背景与变法措施，分析各国纷纷开展变法运动的原因。其效果如何？



学习拓展

春秋时期成书的《诗经》，汇集了西周到春秋时期的诗歌，是我国第一部诗歌总集，包括《风》《雅》《颂》3部分。《诗经》以四言诗为主，内容丰富，反映了当时社会的各方面，它的人文精神和现实主义传统对后世文学有重要影响。战国后期楚国贵族屈原继承《诗经》的优秀传统，采用楚国民歌方言，创造出一种句子较长的新诗歌体裁，称为“楚辞”。《离骚》《天问》《九歌》是其代表作品。屈原的爱国主义和浪漫主义精神是中华优秀传统文化的宝贵财富。

查阅《诗经》和“楚辞”中的若干篇章，体会其中的历史价值与人文精神。

第3课

统一多民族封建国家的初步建立

战国中后期，统一的呼声日益高涨。孟子提出了“定于一”的思想。成书于战国末年的《吕氏春秋》也认为：“乱莫大于无天子，无天子则强者胜弱，众者暴寡，以兵相残，不得休息。”只有统一才能结束战乱，统一逐渐成为当时人们的共识。右图为《吕氏春秋》中相关记载的书影。

秦朝的统一

长期战乱给社会带来巨大灾难，人民渴望安定统一；各地域经济的发展，要求打破政治分裂所带来的阻碍，这都为统一准备了客观条件。统一的历史重任，落在了秦国身上。

秦“据殽函之固，拥雍州之地”，地理位置优越，物质基础雄厚。秦王励精图治，广纳贤才，吏治较为清明。商鞅变法后，秦实行法治，奖励耕战，国家日益强盛，具备了统一的历史条件。

学思之窗

韩国派遣水工郑国游说秦王嬴政修建大型水利工程。嬴政采纳郑国建议后，发觉这是韩国的阴谋，于是下令驱逐所有其他诸侯国的人。为此，李斯上《谏逐客书》，改变了嬴政的主张，网罗了天下英才。其理由是：

臣闻地广者粟多，国大者人众，兵强则士勇。是以泰山不让土壤，故能成其大；河海不择细流，故能就其深；王者不却众庶，故能明其德。……夫物不产于秦，可宝者多；士不产于秦，而愿忠者众。今逐客以资敌国，损民以益仇，内自虚而外树怨于诸侯，求国无危，不可得也。

——《史记·李斯列传》

从人才角度分析，为什么只有秦能够统一六国？

吕氏春秋 卷十六

四五



▲《吕氏春秋》书影

学习聚焦

秦的统一顺应了历史发展潮流，建立了统一的中央集权国家，有力促进了各地区、各民族政治、经济、文化的交流与交融。



▲ 秦始皇像



▲ 里耶秦简户籍簿

释文为：“东成户人士五夫，妻大女子沙，子小女子泽若，子小女子伤。”东成，里名。户人，户主。士五，身份称谓，指无爵或免爵者。女子，女性。大、小，课役身份的标志，登记于户籍，作为征发赋役的依据。夫、沙、泽若、伤，均为人名。

公元前230年至公元前221年，秦国采取远交近攻战略，分化瓦解，各个击破，相继灭掉东方六国，建立起新的统一王朝秦朝，定都咸阳^①。随后，秦又征服了南方越族地区，并加强了对云、贵一带西南夷的控制。在北方，秦击退了游牧民族匈奴的进攻，在原有北方诸侯国旧长城的基础上，修筑了西起临洮、东至辽东的万里长城。

秦朝采取了一系列巩固君主专制中央集权的统治措施。首先是确立皇帝制度。嬴政兼采三皇、五帝名号，将新王朝的君主定名为皇帝，并通过许多具体规定和礼仪突出皇帝的独尊地位。嬴政自称“始皇帝”，史称秦始皇。皇帝对国家事务拥有至高无上的决定权。皇帝之下由三公九卿组成中央政府，负责管理全国的政务。三公指丞相、太尉、御史大夫，为主要辅佐大臣；九卿泛指分掌具体事务的诸卿。在地方彻底废除分封制，将战国时已经产生的郡县官僚制在全国推广，设立郡、县（道^②）两级行政机构，其主要官员由中央任免和考核。县（道）以下设乡、里和亭，分别负责管理民众和治安。此外，秦朝还大规模推行巩固统一的措施，如统一车轨、文字、货币、法律和度量衡，编制户籍，迁徙六国贵族豪强，整顿社会风俗等。秦朝确立的这套政治体制被以后的王朝长期沿用，影响至为深远。

秦的统一，建立起“东至海暨朝鲜，西至临洮、羌中，南至北向户^③，北据河为塞，并阴山至辽东”幅员辽阔的国家，奠定了此后历代疆域的基本版图。统一中央集

史料阅读

历代对秦始皇统一和秦制给予高度评价：

明法度，定律令，皆以始皇起。

——司马迁《史记·李斯列传》

并吞战国，海内为一，功齐三代。

——班固《汉书·主父偃传》

秦王扫六合，虎视何雄哉。

——李白《古风·其三》

秦之所以革之者，其为制，公之大者也；其情，私也，私其一己之威也，私其尽臣畜于我也。然而公天下之端自秦始。

——柳宗元《封建论》

始皇帝，自是千古一帝也。

——李贽《藏书》

① 咸阳，今陕西咸阳东。

② 道，少数民族地区县级行政机构的名称。

③ 北向户，是门户向北开的房子，代指极南的地区。

权国家的形成，是历史发展的必然，也是客观需要。空前统一的国家政权，促进了各民族的交往、交流与交融，推动了多民族国家政治、经济、社会的发展。



▲ 秦朝形势图

秦朝的暴政

统一后的秦始皇穷奢极欲，大兴土木，建造宫殿、陵墓。他花费巨额钱财求仙访药，以求长生不老，兴师动众出外巡游、封禅，加上开拓边疆和筑长城，修驰道、直道等工程，征发繁重。百姓不堪重负，生活在水深火热之中。秦法刑法严苛，人民摇手触禁，史称“赭衣塞途，囹圄成市，天下愁怨”^①，社会阶级矛盾严重激化。

历史纵横

秦朝的政治危机

秦统一之后，秦始皇多次到各地巡视，并且用刻石方式宣扬自己的显赫业绩，宣称“一家天下，兵不复起”“人迹所至，无不臣者”。然而就在一次出巡途中，发生了行刺事件，随从车辆被刺客掷出的铁锥击中，秦始皇侥幸逃生。后来，又有人在陨石上刻下“始皇帝死而地分”的标语。这都说明外表强盛的秦朝，实际上统治危机仍然存在。

学习聚焦

统一后的秦王朝只存在了十几年时间，秦的速亡与秦的暴政有着不可分割的关系。

① 《汉书·刑法志》。



▲ 秦始皇陵

汉初贾谊在《过秦论》中分析秦二世而亡的教训时说：

今秦南面而王天下，是上有天子也。既元元之民冀得安其性命，莫不虚心而仰上。当此之时，守威定功，安危之本在于此矣。……秦离战国而王天下，其道不易，其政不改，是其所以取之守之者无异也。孤独而有之，故其亡可立而待。

——《史记·秦始皇本纪》

学习聚焦

陈胜、吴广首义导致秦的速亡，项羽、刘邦为争夺统治权力发动楚汉战争，最终以项羽失败告终。

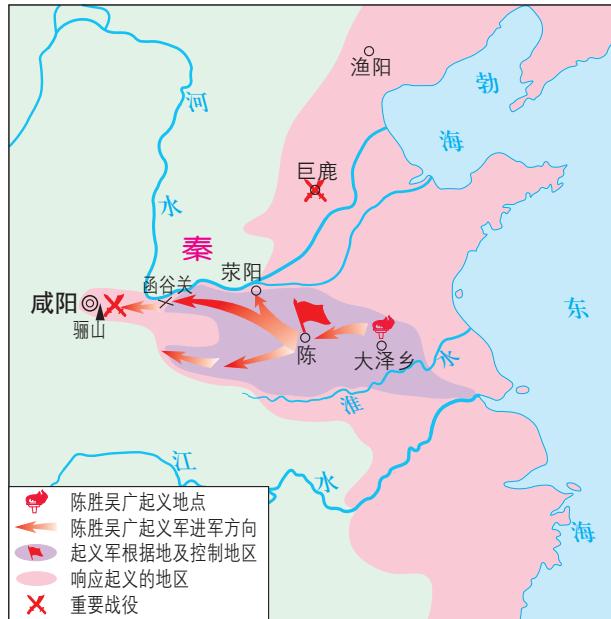
为了钳制思想，秦始皇接受李斯的建议，下令天下将非秦国历史的史书，非博士所掌管的《诗》《书》等诸子百家语，在30天内全部交给官府焚毁。只有医药、卜筮、种树之书不在其列。先秦以来的许多珍贵文献毁于一旦。秦始皇以“或为妖言以乱黔首”罪名，将460余名儒生方士坑杀。这就是著名的“焚书坑儒”。焚书坑儒在中国历史上产生了十分恶劣的影响。

公元前210年，秦始皇在巡行途中死去，秦二世继位。他密织刑网，加重人民负担，阶级矛盾和统治阶层内部矛盾的尖锐化都达到极点，人民再也无法忍受下去，一场大规模的农民起义终于爆发。

秦末农民起义与秦的速亡

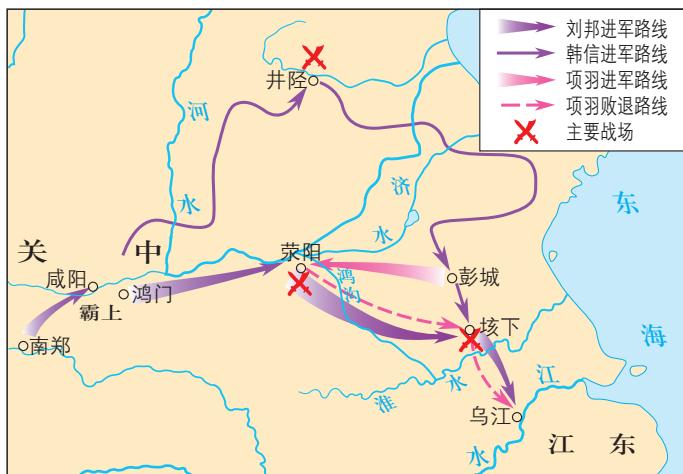
公元前209年，一队被派往北部边境的戍卒，在大泽乡^①遇雨受阻。按照严酷的秦朝法律，不能如期赶到戍地将被处死。这些戍卒于是铤而走险，在陈胜、吴广领导下“斩木为兵，揭竿为旗”，发动了中国历史上第一次农民大起义，陈胜自立为王，号为“张楚”。天下云集响应，迅速蔓延。陈胜不久失败，项羽、刘邦等领导的反秦势力日益壮大。公元前207年，刘邦的军队进入咸阳，秦王子婴投降。

① 大泽乡，在今安徽宿州境内。



▲陈胜、吴广起义进军路线图

秦朝灭亡后，刘邦和项羽展开了长达4年的楚汉战争。刘邦“约法三章”，废秦苛法，善于用人，听取谏言，指挥得当；项羽刚愎自用，不善用人，赏罚不明，烧杀掳掠，加之分封政策失当，缺乏稳固的根据地，最终被刘邦击败。



▲楚汉战争示意图

① 陈，今河南淮阳。

② 三老，郡、县、乡三级行政机构内设置的掌管教化的官员。

《史记·陈涉世家》记载陈胜占领陈^①后：“数日，号令召三老^②、豪杰与皆来会计事。三老豪杰皆曰：‘将军身被坚执锐，伐无道，诛暴秦，复立楚国之社稷，功宜为王。’陈涉乃立为王，号为张楚。”

《史记·项羽本纪》载：“楚虽三户，亡秦必楚。”

分析为什么陈胜号称“张楚”。

探究与拓展

(?) 问题探究

战国后期，楚国学者荀子到秦国访问。他对人讲述访问观感时说：

（秦）其固塞险，形势便，山林川谷美，天材之利多，是形胜也。入境，观其风俗，其百姓朴，其声乐不流汙^①，其服不挑^②，甚畏有司而顺，古之民也^③。及都邑官府，其百吏肃然莫不恭俭、敦敬、忠信而不楛^④（kǔ），古之吏也。入其国，观其士大夫，出于其门，入于公门，出于公门，归于其家，无有私事也。不比周，不朋党，倜（tì）然^⑤莫不明通而公也。古之士大夫也。观其朝廷，其闲听决百事不留，恬然^⑥如无治者，古之朝也。故四世有胜^⑦，非幸也，数^⑧也。

——[清]王先谦《荀子集解》卷十一《强国篇第十六》

阅读上述材料，分析探讨秦良好的吏治在秦崛起与统一中起到了什么样的作用。

(?) 学习拓展

秦朝重视法制建设，颁布了名目繁多、分类细密的法律条文，但传世文献中保存下来的很少。1975年，湖北云梦睡虎地秦墓出土竹简1000余支，大部分是秦的法律条文和相关解释，大大丰富了我们对秦律的认识。

① 流，淫邪。汙，同污，污浊。

② 挑，轻佻、奇异。

③ 古之民也，是荀子称赞秦国百姓的话。荀子认为古代是理想社会，“古”代表高度评价。

④ 楛，滥、恶。

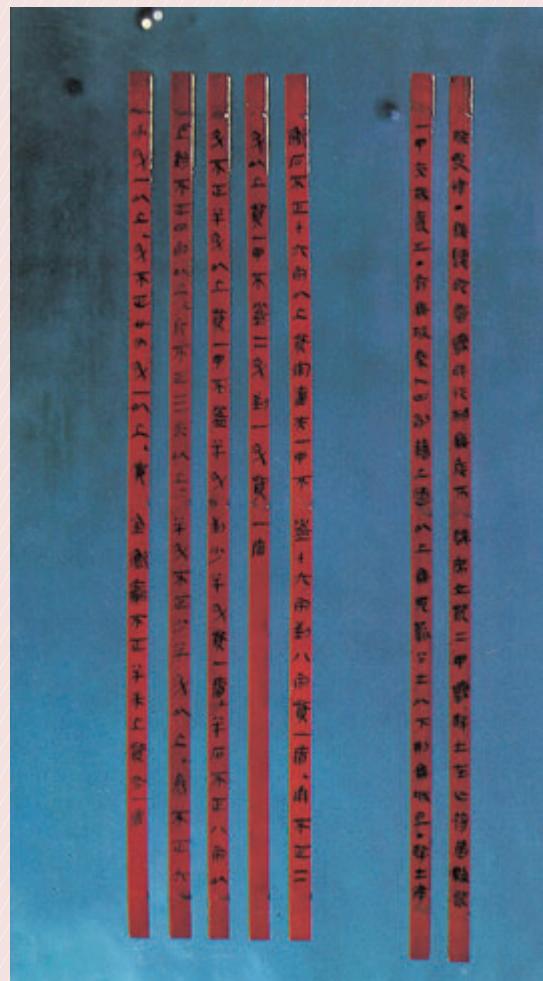
⑤ 倜然，高远的样子。

⑥ 恬然，安逸的样子。

⑦ 四世有胜，四代都打胜仗。从商鞅变法到荀子访秦，秦国共经历了四代君主。

⑧ 数，道理、必然性。

近几十年来，出土文献大量涌现，往往能够印证、纠正或补充传世文献。请查找其他例证，初步了解相关出土文献的学术价值。



▲ 睡虎地秦墓出土的有关秦律的竹简

第4课

西汉与东汉——大一统国家的巩固



▲ 西汉驷马安车

楚汉战争中获胜的刘邦登上了皇帝之位。西汉初立，社会残破，连为皇帝套马拉车，都找不到四匹同样颜色的马，将相大臣只能乘牛车出行。曲逆^①城原有3万多户，战后只剩下5000户。当时经济之凋敝，可见一斑。左图为西汉时期的驷马安车，安车是当时的一种坐乘车，常驾四匹马。



学习聚焦

汉初统治者吸取秦朝速亡的教训，将恢复发展经济作为首要任务。特别是“与民休息”的政策取得显著成效。

史料阅读

汉兴，扫除烦苛，与民休息。至于孝文，加之以恭俭，孝景遵业，五六十载之间，至于移风易俗，黎民醇厚。周云成康，汉言文景，美矣！

——《汉书·景帝纪》

西汉的建立与“文景之治”

公元前202年，刘邦建立汉朝，定都长安^②，史称西汉。刘邦就是汉高祖。

西汉初年的各种制度基本沿袭秦代，史称“汉承秦制”。只有地方行政制度采取郡县与分封并行体制。刘邦在统一战争中分封了7个异姓功臣为诸侯王，他们拥兵自重，对中央集权造成严重威胁。不久，汉高祖将异姓诸侯王逐渐剪除，但又“惩亡秦孤立之败”，陆续分封了一批同姓诸侯王。这些诸侯王“夸州兼郡，连城数十，宫室百官，同制京师”。汉中央直接管辖的只有15个郡。这给汉王朝的统一和稳定埋下了隐患。汉景帝在位时，削减诸侯封地，引发了吴楚等7国叛乱。但叛乱不得人心，3个月内即被平定。

汉初统治集团吸取秦朝速亡的教训，政治上尊奉黄老无为思想，采取“与民休息”政策，减轻赋税、徭役和刑法，提倡节俭，减少财政支出。文帝、景帝在位期间，经济得到了明显恢复，社会稳定，史称“文景之治”。

①曲逆，今河北顺平县东南。

②长安，今陕西西安。

汉武帝时西汉的强盛

汉武帝即位后，颁布“推恩令”，要求诸侯王将封地再行分封给子弟。这一措施成功分解了诸侯王的势力。加上采取其他一些打击手段，诸侯王势力逐渐衰落，不再对中央形成威胁。

汉武帝对内加强中央集权。政治上，加强皇权，削弱丞相权力，设立直接听命于皇帝的中朝；建立以察举制为代表的新的官吏选拔制度；将全国划分为13个州部，分设刺史，负责对辖区内郡级官员及子弟和豪强势力进行巡视监察；任用酷吏治理地方，严厉镇压豪强、游侠等社会势力的不法行为。经济上，改革币制，将铸币权收归中央；实行盐铁官营，由政府垄断盐、铁的生产和销售；推行均输平准，国家插手并经营商业贸易，增加收入，平抑物价；抑制工商业者，颁布算缗、告缗令^①，向他们征收财产税。思想上，接受卫绾、董仲舒的建议，尊崇儒术。公元前135年，设五经博士，儒学上升到经学。至此，百家学说虽未完全消失，但儒学独尊地位确立。此后，儒学成为我国封建社会主流意识形态。

史料阅读

董仲舒详细叙说了“尊崇儒术”的理由：

春秋大一统者，天地之常经，古今之通谊也。今师异道，人异论，百家殊方，指意不同，是以上亡以持一统；法制数变，下不知所守。臣愚以为诸不在六艺之科孔子之术者，皆绝其道，勿使并进。邪辟之说灭息，然后统纪可一而法度可明，民知所从矣。

——《汉书·董仲舒传》

汉武帝在稳固边疆的基础上积极开拓疆域。汉初，匈奴势力强大，多次袭击汉朝边境。汉武帝任用卫青、霍去病为将，经过3次较大战争，夺取了阴山以南和河西走廊的大片区域。汉在河西走廊设立酒泉、武威、张掖、敦煌4郡。为配合对匈奴的战争，汉武帝募遣张骞两次出使西域，开辟了中西交通道路，大大促进了西域与中原政治经济文化联系。中国的丝织品沿着这条道路传向中亚、西

^① 算缗，是向大商人、高利贷者、手工业者征收的财产税。告缗，是鼓励知情者告发，属实者没收被告发者全部财产，惩罚戍边一年，奖励告发者没收财产的一半。

^② 乌垒城，今新疆轮台县。

学习聚焦

经过60余年的休养生息，西汉国力强盛。雄才大略的汉武帝积极有为，顺应时代需要，采取了一系列巩固和发展大一统国家的措施。



▲ 汉武帝像

思考点

汉武帝为什么要建立刺史监察制度？

历史纵横

自汉武帝至昭帝、宣帝时，匈奴势力被逐出西域。汉宣帝时，在乌垒城^②设西域都护府，统一管理西域。此后，“汉之号令班西域矣”。



▲ 卫青墓



▲ 霍去病墓

亚、欧洲和北非。这就是著名的丝绸之路。汉对东南沿海和西南少数民族地区，控制也比以前更加稳定。经过汉武帝的经营，大一统国家得以巩固加强。

历史纵横

卫青与霍去病

匈奴是我国北方古老的游牧民族。汉武帝时，在反击匈奴侵扰的战争中，涌现了两位杰出的青年将领卫青和霍去病。卫青出身低微，在十余年与匈奴作战的戎马生涯中，七战七捷，战功卓著，官至大司马大将军，封长平侯。霍去病是卫青的外甥，在与匈奴的作战中屡立战功，官至大司马骠骑将军，封冠军侯。他们死后，都陪葬在汉武帝茂陵附近。



▲ 丝绸之路线路图

东汉的兴衰

学习聚焦

光武帝刘秀是一位杰出的政治家。他吸取西汉后期的教训，采取加强集权、发展生产等措施，东汉前期社会会出现繁荣景象。

西汉后期，政治日趋黑暗，土地兼并剧烈，赋税徭役沉重，破产农民沦为奴婢或流亡，社会动荡不安。公元9年，外戚王莽夺取皇位，改国号新，西汉灭亡。王莽针对西汉后期的社会矛盾推行了一系列改革措施，试图挽救社会危机，但措施不切实际，反而使社会矛盾更加激化。王莽统治末年，出现严重的旱灾和蝗灾，赤地千里，绿林、赤眉等农民大起义终于爆发。23年，绿林军在昆阳^①击败王莽军队主力。随后，绿林军攻入长安，王莽政权被推翻。

25年，西汉宗室刘秀重建汉朝，不久定都洛阳，史称东汉。刘秀即汉光武帝。随后，刘秀又平定一些割据政权，实现全国统一。东汉初年，刘秀“且知天下疲耗，思乐息肩”。在政治上，他吸取西汉后期的教训，加强中央集权，

①昆阳，今河南叶县。

“虽置三公，事归台阁”^①，严格控制外戚干政；裁并机构，裁减地方官吏，节省政府开支，提倡节俭；整顿吏治，惩处贪污腐败。经济上，他恢复西汉的三十税一制；实施度田^②，清查全国垦田、户口数量；六次下诏释放奴婢。在思想上，他提倡文教，重视儒学，“退功臣而进文吏”，以“柔道”^③治天下。社会经济在稳定的政局下重新发展起来，史称“光武中兴”。



▲东汉集市画像砖

东汉中期以后，诸帝大多年幼继位，年寿不长。皇帝年幼不能亲政，太后掌握朝政，实际权力控制在外戚手中。皇帝长大后不满外戚干政，便依靠宦官铲除外戚势力，宦官又因此掌控朝政，从而出现外戚宦官交替专权的局面。他们各谋私利，相互争斗，致使东汉后期政治腐朽黑暗。一些正直官员和士人不满现实，通过品评人物而抨击时政，称为“清议”。他们的反抗触犯了宦官利益，被诬陷为“党人”，遭到严厉镇压，史称“党锢之祸”。

豪强地主势力在东汉发展迅速，土地兼并严重，阶级矛盾日益尖锐。184年，张角创立的民间秘密宗教“太平道”在多个地方同时发动起义。起义军头裹黄巾，称“黄巾军”。起义军虽然相继被官军各个击破，但动摇了东汉王朝的统治基础，地方长官趁机拥兵自重，出现了军阀割据局面，东汉政权名存实亡。

①光武帝建武二十七年（42年），改大司马为太尉，改大司徒、大司空为司徒、司空，削弱三公权力；提高尚书台地位，协助皇帝决策。台阁，即中枢尚书台。

②度田遭到豪强地主的强烈反对，刘秀被迫妥协。此后，豪强势力在东汉发展迅猛。

③“柔道”，即德政。

两汉的文化

学习聚焦

两汉人民以高昂的精神和博大的胸怀，创造、熔铸了灿烂的文化。

学思之窗

若夫终日驰骋，劳神苦形，罢车马之用，抗士卒之精，费府库之财，而无德厚之恩，务在独乐，不顾众庶，亡国家之政，贪雉兔之获，则仁者不繇也。

——司马相如《上林赋》

江南可采莲，莲叶何田田。

——乐府《江南》

行行重行行，与君生别离。相去万余里，各在一天涯。

——《行行重行行》

谈谈阅读上述诗赋的感受体会。

两汉史学的代表性成就是《史记》与《汉书》。西汉中期司马迁撰写的《史记》，以本纪、表、书、世家、列传的形式，叙述了上起黄帝、下至汉武帝年间约3000年的历史，首创了纪传体通史体裁。《史记》文字精练，人物刻画与叙事生动，不虚美、不隐恶，是一部兼具史学和文学特色的不朽名著，具有重要的思想价值。东汉中期班固撰写的《汉书》，是我国第一部纪传体断代史。

两汉文学成就集中体现在汉赋、乐府诗上。汉赋是一种介于韵文和散文之间的文体，特点是讲究铺陈排比，辞藻华丽。乐府诗是国家专管音乐的机构乐府采集民歌修改而成的诗，很多反映了当时社会的真实情况。东汉民间流行五言诗，语言朴实、生动，传播广泛。

两汉医学和科技成绩斐然。成书于战国至西汉之间的《黄帝内经》奠定了中医理论的基础。东汉时的《神农本草经》是中国古代第一部药物学专著。《九章算术》在代数和几何学上贡献突出，在中国数学史乃至世界数学史上都占有重要地位。105年，东汉宦官蔡伦改进造纸术，推动纸成为主要书写材料，为中国和世界文化的传播发展作出了重大贡献。

历史纵横

两汉其他重要科技成就

两汉科技成就众多。东汉张衡发明候风地动仪，测定地震方位，被誉为“制作侔造化”。他还撰写了天文学专著《灵宪》。东汉张仲景博采众方，著《伤寒杂病论》，被后世誉为“医圣”。在农学上先后出现了《汜胜之书》和《四民月令》。

探究与拓展

问题探究

东汉末年哲学家、政论家仲长统在其名著《昌言》中描绘了东汉豪强势力的迅猛发展：

汉兴以来，相与同为编户齐民，而以财力相君长者，

世无数焉。而清絜之士，徒自苦于茨棘之间，无所益损于风俗也。豪人之室，连栋数百，膏田满野，奴婢千群，徒附^①万计。船车贾贩，周于四方；废居积贮，满于都城。琦赂宝货，巨室不能容；马牛羊豕，山谷不能受。妖童美妾，填乎绮室；倡讴伎乐，列乎深堂。宾客待见而不敢去，车骑交错而不敢进。三牲之肉，臭而不可食；清醇之酎，败而不可饮。睇盼则人从其目之所视，喜怒则人随其心之所虑。此皆公侯之广乐，君长之厚实也。

——《后汉书·仲长统列传》

学习这段材料，分析豪强地主势力的发展与东汉政权衰亡的关系。

⑤ 学习拓展

两汉人民创造了灿烂的历史与文化，其中许多杰出人物的昂扬进取、不屈不挠的精神和斗志，给后世留下了宝贵的文化遗产。司马迁“究天人之际，通古今之变，成一家之言”的志向，霍去病“匈奴未灭，无以家为也”的壮志，张骞“凿空”的勇气，苏武绝不“屈节辱命”的精神，马援“马革裹尸”的情怀，班超“投笔从戎”、立功绝域的追求，脍炙人口，广为流传，熔铸为中华优秀传统文化的组成部分。

查阅相关资料，进一步了解他们的事迹。

① 徒附，指失去土地被迫依附于豪强的人口。