Chapter05. 다른 뷰 컨트롤러와 데이터 주고 받기

- 1. 화면 전환 과정에서 값 전달
- 2. 이전 화면으로 직접 값 전달
- 3. AppDelegate를 이용해 값 전달
- 4. Singleton(싱글톤)을 이용해 값 전달
- 5. UserDefaults를 이용해 값 전달
- 앱을 삭제하기 전까지는 저장된 값이 반영구적으로 유지됨