# 富士山

期日: 7月29日 予備日: 7月31日 1泊2日 朝発

企責:

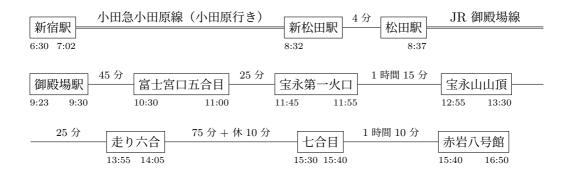
(東京大学 Hardbank 五神 真 57 期 TEL:080-987-654 お茶の水女子大学 御茶ノ水 お茶子 57 期 TEL: 090-123-456 dokomo

在京:

田中 斎藤 ( 日本女子大学 57 期 TEL: 070-456-456 a.11

日本一の高さを誇り世界遺産にも登録された富士山。日本人である以上一度は登ってお きたいですよね。さらに今年は天皇陛下が登ったことで知られるプリンスルートを登り ます。プリンスルートは富士宮ルートと御殿場ルートのいいとこ取りをしたルートです。 登りは雄大な眺めを楽しめ、下りは大砂走りができます! 下山後には富士山の見える温 泉で疲れを癒します。

## 行動予定



程 : 4 時間 35 分

累積高低差 : UP: 1079 m / DOWN: 92 m

標 高 : 3300 m (赤岩八号館)

A		В
	C	

回収金 : 12,000 円 行きのタクシー代+宿泊費+保険料+入湯料\*自炊費 合 計 : 12,345 円 解散までの費用 解散後、アフターに参加する 15,456 円 13,456 円 解散後、アフターに参加しない 2,300 交通費 円 解散までの費用 2,800 解散後、アフターに参加する場合の新宿までの費用 円 解散後、アフターに参加しない場合の新宿までの費用 3,300 食 費 : 円  $\alpha$ 宿泊費、入湯料 施設費 : 9,000 円 その他: 500 円 保険料 費用詳細 交通費 行き 東京駅~大阪駅 9,800 円 / 人 • 大阪駅~富士山五合目 (タクシー) 2,800 円 / 人 帰り • 東京駅~大阪駅 9,800 円 / 人 • 大阪駅~富士山五合目 (タクシー) 2,800 円 / 人 ◆◆ 施設費 • 山小屋 3,800 円 / 人 温泉 2,800 円 / 人 保険の加入 全員一括で加入 持ち物 □ 回収金 (12,000 円) □ 保険証 □ エスケープ用のお金 (8,000 円 程度) □ 学生証

□ IC カード (4,000 円程度)	○ 1 日目の昼食	
□ スマホ	○ 行動食 (お菓子)	
□ スマホの充電バッテリー (ない場合充電	○ 非常食 (カロリーメイトなど)	
器を持参すれば有料で借りられる)	○ コンパス	
□ 水 (2L 程度)	○ ティッシュ	
□ 防寒着 (フリースやユニクロのウルトララ	○ 汗拭きシート	
イトダウンなど)	○ カイロ	
□ 体温調節しやすい服	○ 軍手	
□ 登山用具	○ 帽子	
○ ザック	□ 保健用具	
○ 山靴	○ 絆創膏	
○ 替えの靴紐	○ 常備薬	
○ ヘッドライト	○ 着替え	
$\bigcirc$ 1/25000 地図 (事前にコースを書い	○ 汗拭きタオル	
ておく)	○ 温泉用タオル	
○ 本紙	○ 日焼け止め	
○ マップケース (ジップロック など	○ ゴミ袋	
で可)	□ あると便利	
□ 雨具	○ アイマスク	
○ セパレ	○ 耳栓	
○ ザックカバー	○ マスク	
企責の持ち物		
□ 保険セット ×4	□ カートリッジ ×2	
□ ゲイター	□ ストーブ ×2	
□ 携帯用酸素ボンベ	□ 新聞紙	
□ コッヘル小 ×2	□ ウェッティー	
食糧計画		
1日目 2日目		
朝食    山小屋		
昼食 各自 各自		

ご来光前にレモネードを作る。

夕食 山小屋

## セクション

寿限無寿限無五劫の擦り切れ海砂利水魚の水行末雲来末風来末食う寝る処に住む処藪ら柑子の藪柑子パイポパイポパイポのシューリンガンシューリンガンのグーリンダイグーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助 寿限無寿限無五劫の擦り切れ海砂利水魚の水行末雲来末風来末食う寝る処に住む処藪ら柑子の藪柑子パイポパイポパイポのシューリンガンシューリンガンのグーリンダイグーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助

#### ◆◆ サブセクション

吾輩は猫である。名前はまだ無い。

### サブサブセクション

吾輩は猫である。名前はまだ無い。



寿限無寿限無五劫の擦り切れ海砂利水魚の水行末雲来末風来末食う寝る処に住む処藪ら柑子の藪柑子パイポパイポパイポのシューリンガンシューリンガンのグーリンダイグーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助

#### 夏目漱石



**注意** 吾輩は猫である。名前はまだ無い。

寿限無寿限無五劫の擦り切れ海砂利水魚の水行末雲来末風来末食う寝る処に住む処藪ら柑子の藪柑子パイポパイポのシューリンガンシューリンガンのグーリンダイグーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助

