

# 富士山

期日： 7 月 29 日 予備日： 7 月 31 日

1 泊 2 日 朝発

企責：

五 神 真 ( 東 京 大 学 57 期 ) TEL: 080-987-654 Hardbank

御茶ノ水 お茶子 ( お茶の水女子大学 57 期 ) TEL: 090-123-456 dokomo

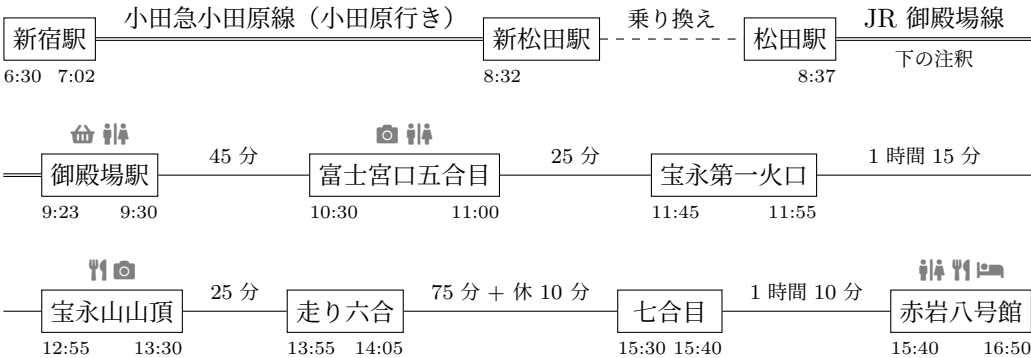
在京：

田 中 斎 藤 ( 日 本 女 子 大 学 57 期 ) TEL: 070-456-456 au

## 【概要・山の見どころ】

日本一の高さを誇り世界遺産にも登録された富士山。日本人である以上一度は登っておきたいですね。さらに今年は天皇陛下が登ったことで知られるプリンスルートに登ります。プリンスルートは富士宮ルートと御殿場ルートといいとこ取りをしたルートです。登りは雄大な眺めを楽しめ、下りは大砂走りができます! 下山後には富士山の見える温泉で疲れを癒します。

## 行動予定



歩 程 : 4 時間 35 分

累積高低差 : UP: 1079 m / DOWN: 92 m

標 高 : 3300 m (赤岩八号館)

A

B

C

## 費用

|     |   |        |   |                          |
|-----|---|--------|---|--------------------------|
| 回収金 | : | 12,000 | 円 | 行きのタクシー代+宿泊費+保険料+入湯料*自炊費 |
| 合計  | : | 12,345 | 円 | 解散までの費用                  |
|     |   | 15,456 | 円 | 解散後、アフターに参加する            |
|     |   | 13,456 | 円 | 解散後、アフターに参加しない           |
| 交通費 | : | 2,300  | 円 | 解散までの費用                  |
|     |   | 2,800  | 円 | 解散後、アフターに参加する場合の新宿までの費用  |
|     |   | 3,300  | 円 | 解散後、アフターに参加しない場合の新宿までの費用 |
| 食費  | : | α      | 円 |                          |
| 施設費 | : | 9,000  | 円 | 宿泊費、入湯料                  |
| その他 | : | 500    | 円 | 保険料                      |

## 費用詳細

### ◆◆ 交通費

|    |                    |             |
|----|--------------------|-------------|
| 行き | ・ 東京駅～大阪駅          | 9,800 円 / 人 |
|    | ・ 大阪駅～富士山五合目（タクシー） | 2,800 円 / 人 |
| 帰り | ・ 東京駅～大阪駅          | 9,800 円 / 人 |
|    | ・ 大阪駅～富士山五合目（タクシー） | 2,800 円 / 人 |

### ◆◆ 施設費

|       |             |
|-------|-------------|
| ・ 山小屋 | 3,800 円 / 人 |
| ・ 温泉  | 2,800 円 / 人 |

## 保険の加入

全員一括で加入

## 持ち物

- |   |                              |
|---|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 回収金 (12,000 円)         | <input type="checkbox"/> 保険証 |
| <input type="checkbox"/> エスケープ用のお金 (8,000 円 程度) | <input type="checkbox"/> 学生証 |

- ☐ IC カード (4,000 円程度)
- ☐ スマホ
- ☐ スマホの充電バッテリー (ない場合充電器を持参すれば有料で借りられる)
- ☐ 水 (2L 程度)
- ☐ 防寒着 (フリースやユニクロのウルトラライトダウンなど)
- ☐ 体温調節しやすい服
- ☐ 登山用具
  - ☐ ザック
  - ☐ 山靴
  - ☐ 替えの靴紐
  - ☐ ヘッドライト
  - ☐ 1/25000 地図 (事前にコースを書いておく)
  - ☐ 本紙
  - ☐ マップケース (ジップロック など で可)
- ☐ 雨具
  - ☐ セパレ
  - ☐ ザックカバー
- ☐ 1 日目の昼食
- ☐ 行動食 (お菓子)
- ☐ 非常食 (カロリーメイトなど)
- ☐ コンパス
- ☐ ティッシュ
- ☐ 汗拭きシート
- ☐ カイロ
- ☐ 軍手
- ☐ 帽子
- ☐ 保健用具
  - ☐ 絆創膏
  - ☐ 常備薬
  - ☐ 着替え
  - ☐ 汗拭きタオル
  - ☐ 温泉用タオル
  - ☐ 日焼け止め
  - ☐ ゴミ袋
- ☐ あると便利
  - ☐ アイマスク
  - ☐ 耳栓
  - ☐ マスク

## 企責の持ち物

- ☐ 保険セット ×4
- ☐ ゲイター
- ☐ 携帯用酸素ボンベ
- ☐ コッヘル小 ×2
- ☐ カートリッジ ×2
- ☐ ストープ ×2
- ☐ 新聞紙
- ☐ ウェットティーパー

## 食糧計画

|    | 1 日目 | 2 日目 |
|----|------|------|
| 朝食 |      | 山小屋  |
| 昼食 | 各自   | 各自   |
| 夕食 | 山小屋  |      |

ご来光前にレモネードを作る。

## セクション

寿限無寿限無五劫の擦り切れ海砂利水魚の水行末雲来末風来末食う寝る処に住む処藪ら柑子の藪柑子パイポパイポパイポのシューリンガンシューリンガンのグーリンダイグーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助 寿限無寿限無五劫の擦り切れ海砂利水魚の水行末雲来末風来末食う寝る処に住む処藪ら柑子の藪柑子パイポパイポパイポのシューリンガンシューリンガンのグーリンダイグーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助

### ◆◆ サブセクション

吾輩は猫である。名前はまだ無い。

### サブサブセクション

吾輩は猫である。名前はまだ無い。



寿限無寿限無五劫の擦り切れ海砂利水魚の水行末雲来末風来末食う寝る処に住む処藪ら柑子の藪柑子パイポパイポパイポのシューリンガンシューリンガンのグーリンダイグーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助

夏目漱石



**注意** 吾輩は猫である。名前はまだ無い。

寿限無寿限無五劫の擦り切れ海砂利水魚の水行末雲来末風来末食う寝る処に住む処藪ら柑子の藪柑子パイポパイポパイポのシューリンガンシューリンガンのグーリンダイグーリンダイのポンポコピーのポンポコナーの長久命の長助