



Emotrol

Integrantes:

Joceline Angeline De Luna Flores

Maria Elena Romero Aguilar

Tabata Cristina Hernandez Venegas

Tamara Cortes Vazquez

Yazmin Arrañaga Amor

P-TECH™



Centro de Innovación
en Ciudades Inteligentes



Contenido

- Introducción
- Materiales y métodos (metodología)
- Resultados
- Discusión
- Conclusiones
- Referencias



Introducción

Emotrol se enfoca en superar las barreras de acceso a herramientas de apoyo en salud mental, especialmente en entornos con limitaciones geográficas y económicas.





Materiales

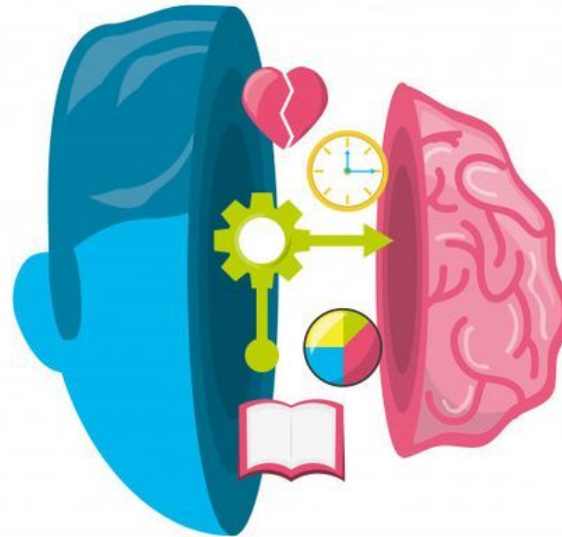
Para desarrollar Emotrol, se realizó una investigación exhaustiva que incluyó encuestas, grupos focales, revisión de literatura y consultas con expertos en salud mental.





Métodos

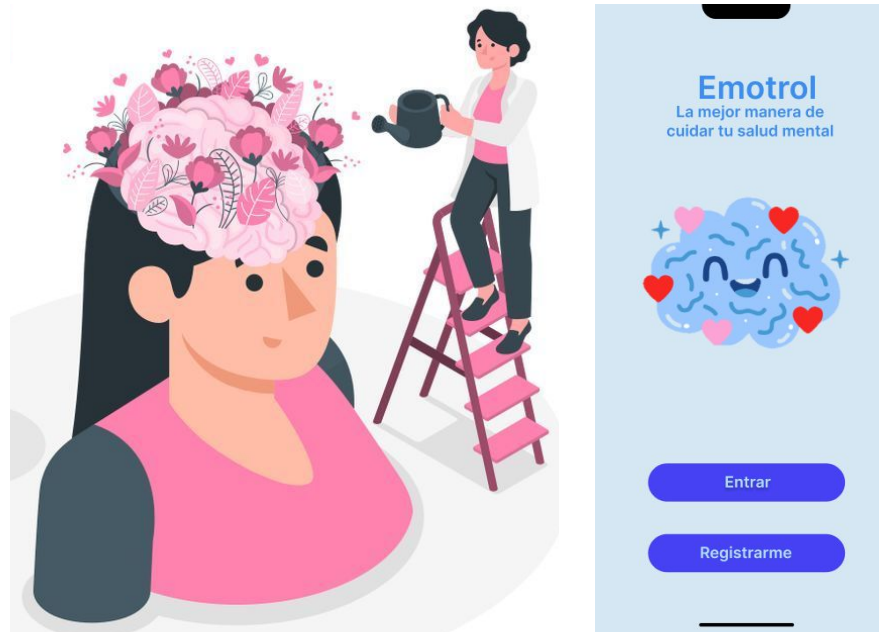
El desarrollo de la aplicación siguió un proceso de mejora continua, utilizando retroalimentación continua de los usuarios para asegurar su relevancia y eficacia.





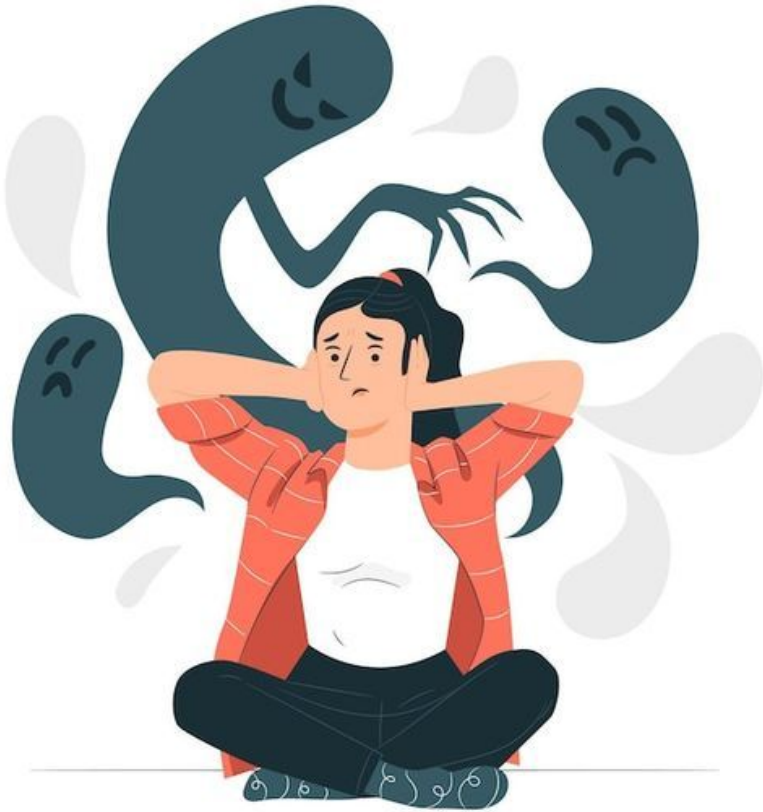
Resultados

Basado en la retroalimentación de los usuarios, la app brinda apoyo emocional, consejos para crisis y herramientas de bienestar mental, todo con un enfoque de mediación y orientación.





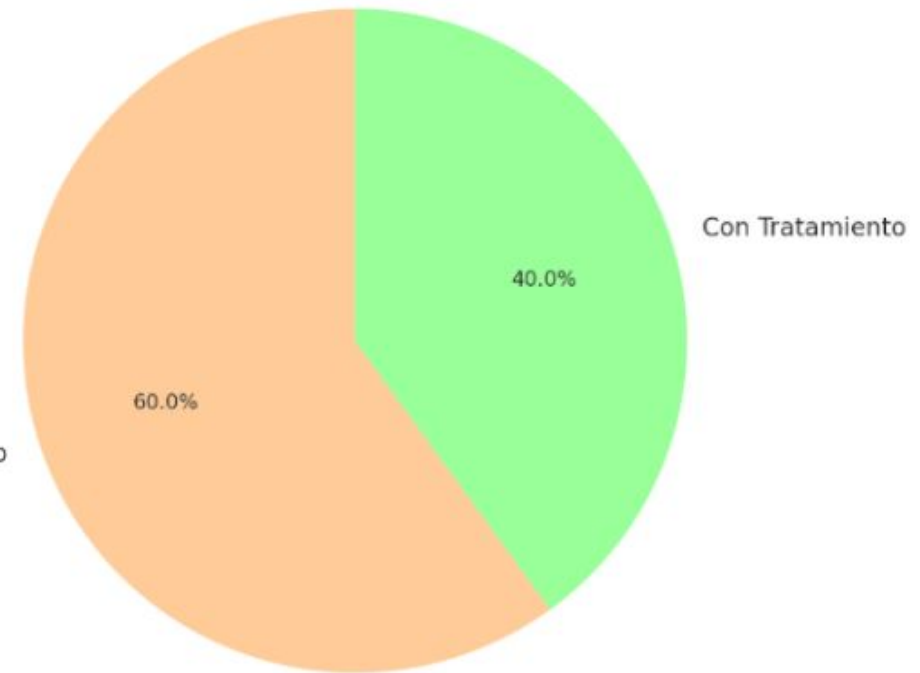
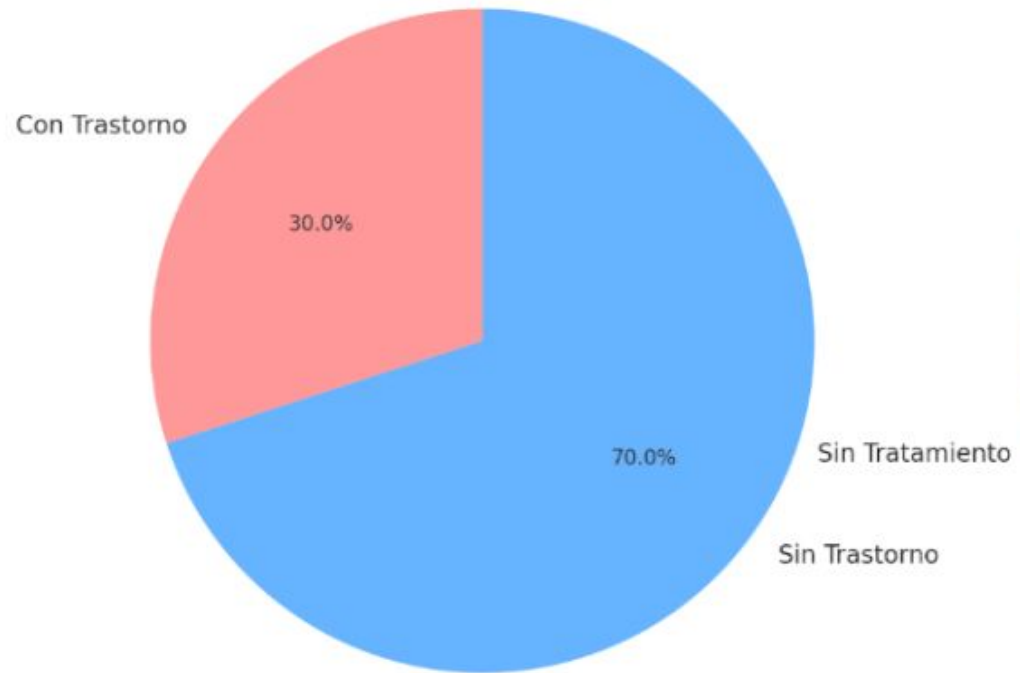
Discusión



En México, aproximadamente el 30% de las y los adolescentes han experimentado algún trastorno mental, el suicidio es la segunda causa de muerte entre jóvenes de 15 a 29 años.



Discusión





Referencias

- Öngür, D. (2024). JAMA Psychiatry—The Year in Review, 2023. *JAMA Psychiatry*, 81(5), 435–436. obtenido de <https://doi.org/10.1001/jamapsychiatry.2024.0138>
- *Información en español sobre la salud mental*. (n.d.). National Institute of Mental Health (NIMH). obtenido de <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/espanol>
- *Panorama de la Salud 2021 INDICADORES DE LA OCDE*. (n.d.). obtenido de <https://www.oecd.org/health/Panorama-de-la-Salud-2021-OCDE.pdf>
- Salud, S. de. (n.d.). 421. *Trastornos mentales afectan a 15 millones de mexicanos*. Gob.mx. obtenido de <https://www.gob.mx/salud/prensa/421-trastornos-mentales-afectan-a-15-millones-de-mexicanos#:~:text=En%20M%C3%A9xico%20por%20ciento>
- Social, I. M. del S. (n.d.). *La punta del iceberg*. Gob.mx. obtenido de <https://www.gob.mx/imss/articulos/la-punta-del-iceberg?idiom=es>
- *Bienestar y salud mental ¿Puede la tecnología ayudarnos a mejorarlas?* (n.d.). ITI. obtenido de <https://www.iti.es/blog/bienestar-y-salud-mental-puede-la-tecnologia-ayudarnos-a-mejorarlas/>
- salud, H. de. (n.d.). *Salud Mental*. Gob.mx. obtenido de <https://www.gob.mx/promosalud/acciones-y-programas/salud-mental-300911>
- *Tratamientos para la depresión y ansiedad: ¿cuáles son y cómo abordarlos?* - ADIPA México. (n.d.). obtenido de <https://adipa.mx/>. Retrieved June 11, 2024, from <https://adipa.mx/noticias/tratamientos-para-la-depresion-y-ansiedad-cuales-son-y-como-abordarlos/>
- González, I. R. (2020, October 7). *Tecnología y salud mental* -. obtenido de <https://www.usn.edu.mx/blog/2020/10/07/tecnologia-y-salud-mental/>



Preguntas





Agradecimientos

Muchas gracias a todas las personas que fueron parte del proceso de Emotrol, gracias por su contribución y compromiso.

Muchas gracias a ustedes por su atención.



P-TECH™



Centro de Innovación
en Ciudades Inteligentes