**ปริมาณน้ำตาลในเครื่องดื่มสตาร์บัค**

โดยปกติในหนึ่งวันคนเราควรได้รับน้ำตาลในปริมาณประมาณ 6 ช้อนชาต่อวัน แต่กระทรวงสาธารณะสุขประกาศว่าคนไทยบริโภคน้ำตาลอยู่ที่ประมาณ 20 ช้อนชาต่อวัน ซึ่งมากกว่าปริมาณที่ควรได้รับต่อวันถึง 3 เท่า น้ำตาลที่เรากินเข้าไปนั้นจะแปลงเป็นพลังงานและหากไม่ได้รับการใช้ให้หมดไปก็จะไปสะสมอยู่ตามกล้ามเนื้อส่วนต่างๆของร่างกายจนอ้วนได้ในที่สุด ปริมาณน้ำตาลที่ได้รับเกินมานั้นส่วนมากมาจากนอกมื้ออาหาร เครื่องดื่มเองก็เป็นหนึ่งในเครื่องอุปโภคบริโภค ที่อาจมีน้ำตาลผสมอยู่ในปริมาณที่มาก ดังนั้นพวกเราจึงได้ศึกษาหาปริมาณน้ำตาลในเครื่องดื่ม “สตาร์บัค” เหตุผลก็เพราะว่าเครื่องดื่มสตาร์บัคนั้น ได้รับความนิยมกันเป็นอย่างมาก ไม่ใช่แค่เฉพาะหมู่วัยรุ่นเท่านั้น แต่รวมไปถึงเด็ก วัยทำงาน และผู้สูงอายุด้วย เราจึงจำเป็นต้องทำกราฟเพื่อเปรียบเทียบปริมาณน้ำตาลว่า เมนูไหนที่มีปริมาณน้ำตาลที่เหมาะสมต่อช่วงอายุและการรับประทานต่อวัน