

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИТМО»

ОТЧЕТ по лабораторной работе
«Готовность к чрезвычайным ситуациям.
Персональная ответственность. Пожарная безопасность»
по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Автор: Мироненко Артем Дмитриевич

Факультет: ПИиКТ

Группа: Р3131

Преподаватели: Фокс Мария Эдуардовна

ИТМО

Санкт-Петербург 2023

Цель работы:

Взять на себя личную ответственность за безопасность моей жизни, здоровья и имущества, разработать и реализовать для себя меры безопасности в пределах моего места проживания и моей семьи для защиты от чрезвычайных происшествий локального и масштабного характера.

Задачи работы:

- проанализировать текущие и наиболее **вероятные риски** моей жизни, здоровью и имуществу,
- собрать подробную информацию о **защите моего места проживания от пожарной опасности**,
- разработать и реализовать для себя **предупредительные меры** для защиты от чрезвычайных происшествий,
- продумать и **предпринять конкретные шаги** для обеспечения максимальной безопасности меня и моих близких.

Задание 1: Проработка безопасности ежедневной жизни

Провести анализ вероятных опасностей вашей жизни, здоровью, имуществу безопасности в пределах своего места проживания и своей семьи и реализовать конкретные шаги для минимизации рисков и возможных последствий чрезвычайных ситуаций.

Пункт 1.1.

Таблица 1 – Анализ наиболее вероятных в моем месте проживания чрезвычайных ситуаций (масштабных и локальных)	
Мой адрес:	Набережная реки Каменки, 23
Масштабные ЧС:	Паводок в результате разлива реки Каменки
Локальные ЧС:	Пожар в жилом здании

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации вышеуказанных рисков ЧС.

Меры по минимизации рисков и последствий масштабных ЧС:
Система предупреждения, инфраструктурные меры

Меры по минимизации рисков и последствий локальных ЧС в моем доме:
Планирование эвакуации, обеспечение безопасности дома, создание запасов

Пункт 1.2.

Таблица 2 – Критические показатели загрязненности окружающей среды в моем месте проживания	
Мой адрес:	Набережная реки Каменки, 23
Вещество № 1, класс опасности: 1	Загрязнение бензопиреном Показатель ПДК ~150мг, уровень превышения 5
Вещество № 2, класс опасности 1:	Загрязнение диоксином Уровень превышения показателя ПДК 8
Вещество № 3, класс опасности: умеренно опасная	Загрязнение радоном и гео-разломы Уровень превышения показателя ПДК 5

Примечание: Используйте [сервис](#) (для Санкт-Петербурга) для вашего адреса.

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны и со стороны муниципальных органов для минимизации влияния этих токсичных веществ.

Меры по минимизации влияния токсичных веществ, загрязняющих окружающую среду в моем микрорайоне:
<p><i>Меры по минимизации влияния токсичных веществ с моей стороны:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Использование альтернативных источников энергии 2. Применение методов обработки и очистки воды: <p><i>Меры по минимизации влияния токсичных веществ со стороны муниципальных органов:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Мониторинг качества воздуха 2. Обработка отходов 3. Проведение образовательных программ

Пункт 1.3.

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места	
Мое учебное или рабочее место:	Рабочее место дома
Постоянно воздействующие вредные факторы:	Долгое сидение за рабочим столом, напряжение глаз за монитором, шумовые воздействия, недостаток занятий спортом

Таблица 3 – Потенциальные угрозы здоровью со стороны организации моего учебного или рабочего места

Потенциальные факторы риска:	<i>Пожароопасные объекты, некорректное подключение электрических соединений, риск пролить жидкость на ноутбук, плохая вентиляция, недостаток света</i>
------------------------------	--

Пункт 1.4.

Таблица 4 – Список шагов для защиты моей жизни, здоровья, имущества

Предпринятые меры и шаги:	<i>Обеспечение хорошего освещения, Проверка электрических соединений, организация рабочего пространства</i>
Планируемые в ближайший месяц шаги:	<i>Регулярное проветривание помещения, где работаю; проведение обзора правил эвакуации и спасения; проведение проверки системы пожарной сигнализации</i>

Задание 2: Ответственные и доверенные лица

Выяснить, составить в список, записать в телефон контакты всех лиц и организаций, обращение к которым экстренно потребуется в случае чрезвычайной ситуации. Для государственных организаций – дополнительно выяснить адрес.

Пункт 2.1.

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)

Районная поликлиника	<i>Государственная поликлиника: +7 (812) 246-73-57 адрес: СПб ГБУЗ "Городская поликлиника №111". Коммерческая клиника с лабораторией: СПб, пр. Королева, д. 48, корп. 7. Тел: (812) 607-11-11</i>
Травмпункт	<i>Государственный травмпункт: Санкт-петербург коломязский проспект 27, Телефон +7 (812) 300-53-00 Коммерческую клиника с отделением круглосуточной помощи: Санкт-петербург выборгское шоссе 40, Телефон +7 (812) 670-03-03</i>
Больница	<i>Районная больница: ул. Оптиков, 54, Телефон +7 (812) 339-39-39 Городская инфекционная больница: Пискаревский пр., д.49, Телефон +7(812) 670-78-78</i>

Таблица 5 – Список контактов экстренных служб (телефоны и адреса)	
	<i>Коммерческий госпиталь: Санкт-петербург улица оптиков 54, Телефон +7 (812) 339-39-39</i>
Отделение полиции	<i>Адрес: Ушаковская набережная, 9 к1, 1 этаж, Санкт-Петербург, Телефон +7 (812) 573-60-28 Режим работы Пн-чт, сб-вс: 10:00 - 20:00; пт: 01:00 - 20:00; прием граждан: вт, чт 17:00—19:00; сб 15:00—16:00.</i>
Пожарный надзор	<i>Пожарно-спасательная часть №53 Приморского района (812) 342-91-77. Россия Санкт-Петербург Ильюшина, 22.</i>
Глазной центр	<i>Перинатальный центр Санкт-Петербург, Аккуратова ул, 2лб, +7 (812) 702-37-03</i>
Коммерческая скорая помощь	<i>+7 812 997-71-12 +7 921 366-05-86</i>
Роддом	<i>+7 (812) 561-03-71 +7 (812) 702-68-60 Коммерческий: +7 (812) 702-68-54</i>

Пункт 2.2.

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Адвокат	<i>+7 981 804-13-08 Владимир Геннадьевич Леонтьев</i>
Страховая компания	<i>АО «Страховая компания СОГАЗ-Мед» +7 800 100-07-02 Почты нет</i>
Участковый полицейский	<i>Акопов Павел Владимирович 348-33-96</i>
Участковый врач	<i>Ластовкина Ольга Юрьевна +7 812 777-77-03 Поликлиника №102</i>
Управляющая компания	<i>Управляющая компания «Рсу приморского района» +7 (812) 401-49-29 197183</i>
Охранный комплекс	<i>+7 800 444-0-555</i>

Таблица 6 – Список контактов ответственных и доверенных лиц	
Лифтовой сервис	+7 812 603-95-85
Сантехник	+7 993 966-12-03
Электрик	+7 993 966-12-03
Оконный мастер	+7 812 421-85-83
Ремонт дверей и замков	+7 (812) 309-43-25
Родственники	<i>Мироненко Ольга Леонидовна</i> <i>Мироненко Дмитрий Евгеньевич</i> <i>Мироненко Екатерина Дмитриевна(сестра)</i>
Няня / уборщица	-

Примечание: Список контактов доверенных и ответственных лиц допускается и поощряется изменять, расширять и дополнять, своевременно обновлять.

Распечатайте данный список и закрепите в прихожей или на вашем рабочем месте. Сохраните контакты в ваш телефон и поделитесь ими с вашими близкими. Полезно будет распечатать и вложить список самых важных контактов в ваш паспорт на случай непредвиденной ситуации.

Задание 3: Пожарная безопасность

Ознакомиться с доступными мерами предупреждения и борьбы с пожарами в вашем месте проживания, составить фотоотчет.

Пункт 3.1.

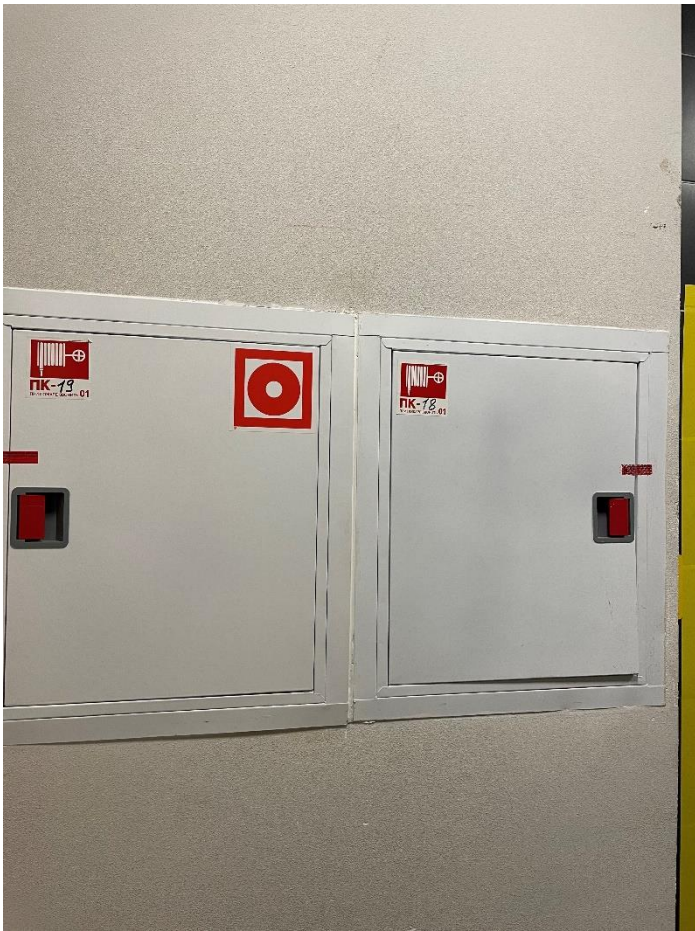
Таблица 7 – Высокая пожарная нагрузка в месте моего проживания	
Пожароопасный объект № 1	<i>Утюг</i>
Пожароопасный объект № 2	<i>Плита</i>
Пожароопасный объект № 3	<i>Спички.</i>

Опишите ниже, какие меры предприняты с вашей стороны для минимизации пожарной опасности перечисленных выше объектов.

Меры по снижению пожарной опасности в месте моего проживания:
<i>1.После использования утюг выключаю из розетки и оставляется на безопасной поверхности для остывания.</i>
<i>2.При выключении плиты убеждаюсь, что все горелки полностью выключены.</i>
<i>3.При использовании спичек слежу за тем, чтобы они не попали в руки детей или не были использованы не по назначению.</i>

Пункт 3.2.

Сфотографируйте местонахождение ближайших к Вашему месту проживания пожарных шкафов, пожарных рукавов, сигнализации, огнетушителей (на Вашем этаже, в подъезде, доме). Приложите фотосъемку к отчету.



Пункт 3.3.

Сфотографируйте расположение пожарных выходов, черных лестниц в вашем подъезде, доме.



Сфотографируйте ближайший пожарный проезд к Вашему дому и подъезду, расположение пожарного гидранта.



Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных объектов. Приложите сделанные фотографии к отчету.

Задание 4: Навыки коммуникации с муниципальными органами власти

Освоить доступные методы влияния на безопасную организацию пространства в вашем микрорайоне, приобрести привычку общения с муниципальными органами власти и развить ответственную гражданскую позицию.

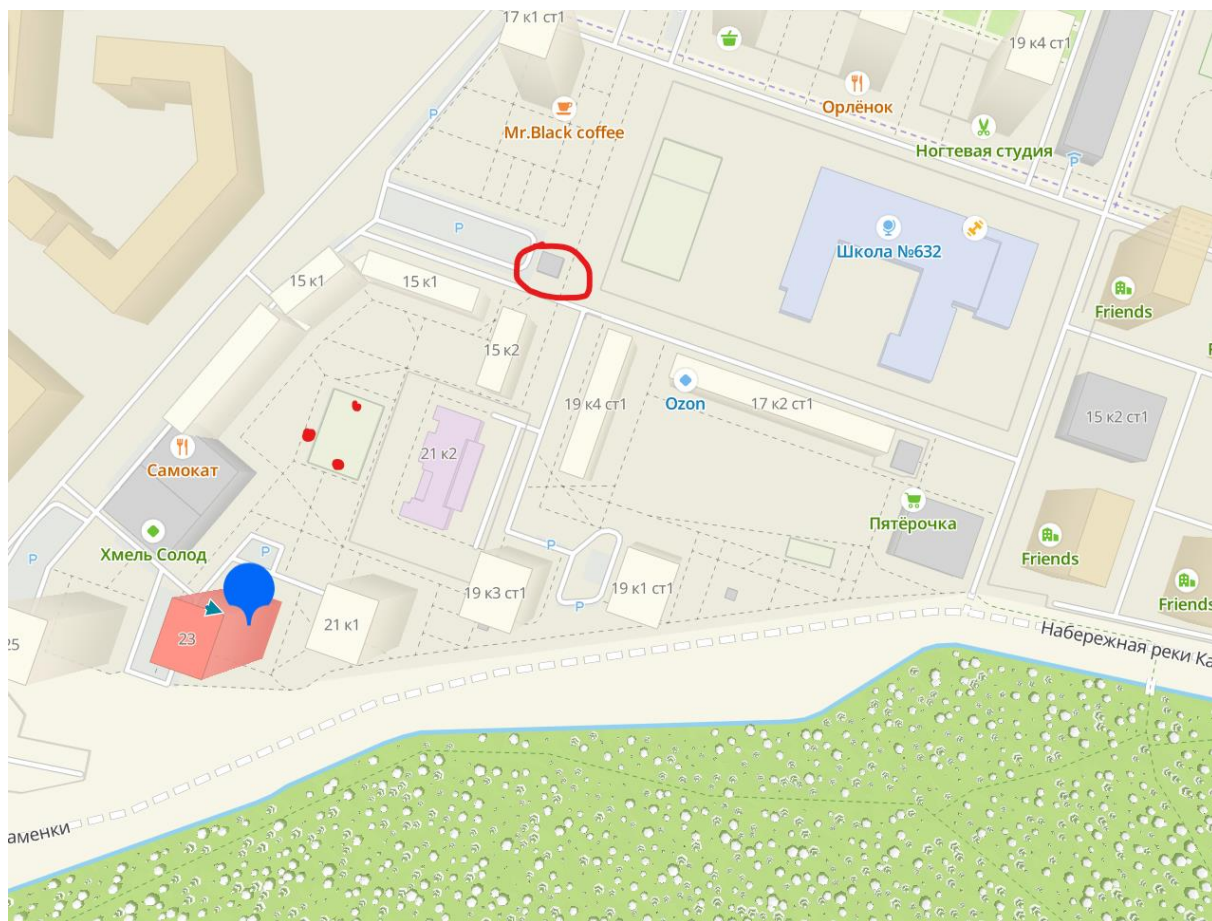
1. Сфотографируйте три проблемы в вашем микрорайоне проживания.
2. Обозначьте на фрагменте карты города ваш дом и местоположение перечисленных проблем. Приложите сделанные фотографии к отчету.
3. Составьте и отправьте обращения касательно каждой проблемы в соответствующий муниципальный орган или ответственную надзорную организацию. Приложите копии обращений к отчету.

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

Проблема № 1	<p>Ваше сообщение успешно отправлено.</p> <p>Идентификационный номер Вашего обращения: 1308969</p> <p>Номер будет отправлен на адрес электронной почты, указанный Вами в обращении. Для того чтобы узнать, на какой стадии рассмотрения находится Ваше обращение, Вы можете воспользоваться сервисом «Узнать статус обращения». Вам необходимо ввести в форму проверки идентификационный номер обращения, а также фамилию, которую Вы указали при отправке обращения.</p>																														
Проблема № 2	<p>Подтверждение указанных данных</p> <table><tr><td>Адресат обращения</td><td>Администрация Приморского района Санкт-Петербурга</td></tr><tr><td>Должностное лицо</td><td>–</td></tr><tr><td>Вид обращения</td><td>Жалоба</td></tr><tr><td>Содержание обращения</td><td>Здравствуйте! Прошу вас рассмотреть ситуацию, набережная реки Каменки, 23 на баскетбольном кольце для стритбола порвана сетка. Играть крайне не удобно. Прошу к началу летнего сезона поменять ее. С уважением!</td></tr><tr><td>Адрес, к которому относится суть обращения</td><td>набережная реки Каменки, 23</td></tr><tr><td>Приложения к обращению</td><td>ПРИМЕР 2.jpg</td></tr><tr><td>Отправить обращение как</td><td>Физическое лицо</td></tr><tr><td>Фамилия</td><td>Мироненко</td></tr><tr><td>Имя</td><td>Артём</td></tr><tr><td>Отчество</td><td>Дмитриевич</td></tr><tr><td>Адрес электронной почты</td><td>tor.boggromma@yandex.ru</td></tr><tr><td>Контактный телефон</td><td>–</td></tr><tr><td>Социальное положение</td><td>–</td></tr><tr><td>Почтовый адрес Вашего дома</td><td>–</td></tr><tr><td>Номер Вашей квартиры</td><td>–</td></tr></table>	Адресат обращения	Администрация Приморского района Санкт-Петербурга	Должностное лицо	–	Вид обращения	Жалоба	Содержание обращения	Здравствуйте! Прошу вас рассмотреть ситуацию, набережная реки Каменки, 23 на баскетбольном кольце для стритбола порвана сетка. Играть крайне не удобно. Прошу к началу летнего сезона поменять ее. С уважением!	Адрес, к которому относится суть обращения	набережная реки Каменки, 23	Приложения к обращению	ПРИМЕР 2.jpg	Отправить обращение как	Физическое лицо	Фамилия	Мироненко	Имя	Артём	Отчество	Дмитриевич	Адрес электронной почты	tor.boggromma@yandex.ru	Контактный телефон	–	Социальное положение	–	Почтовый адрес Вашего дома	–	Номер Вашей квартиры	–
Адресат обращения	Администрация Приморского района Санкт-Петербурга																														
Должностное лицо	–																														
Вид обращения	Жалоба																														
Содержание обращения	Здравствуйте! Прошу вас рассмотреть ситуацию, набережная реки Каменки, 23 на баскетбольном кольце для стритбола порвана сетка. Играть крайне не удобно. Прошу к началу летнего сезона поменять ее. С уважением!																														
Адрес, к которому относится суть обращения	набережная реки Каменки, 23																														
Приложения к обращению	ПРИМЕР 2.jpg																														
Отправить обращение как	Физическое лицо																														
Фамилия	Мироненко																														
Имя	Артём																														
Отчество	Дмитриевич																														
Адрес электронной почты	tor.boggromma@yandex.ru																														
Контактный телефон	–																														
Социальное положение	–																														
Почтовый адрес Вашего дома	–																														
Номер Вашей квартиры	–																														

Таблица 8 – Выявление проблем микрорайона проживания и делегирование их решения ответственным лицам и уполномоченным инстанциям

	<p>Ваше сообщение успешно отправлено.</p> <p>Идентификационный номер Вашего обращения: 1308971</p> <p>Номер будет отправлен на адрес электронной почты, указанный Вами в обращении. Для того чтобы узнать, на какой стадии рассмотрения находится Ваше обращение, Вы можете воспользоваться сервисом «Узнать статус обращения». Вам необходимо ввести в форму проверки идентификационный номер обращения, а также фамилию, которую Вы указали при отправке обращения.</p>																														
<p>Проблема</p> <p>№ 3</p>	<p>Подтверждение указанных данных</p> <table> <tr> <td>Адресат обращения</td><td>Администрация Приморского района Санкт-Петербурга</td></tr> <tr> <td>Должностное лицо</td><td>–</td></tr> <tr> <td>Вид обращения</td><td>Жалоба</td></tr> <tr> <td>Содержание обращения</td><td>Здравствуйте! Прошу вас рассмотреть ситуацию, набережная реки Каменки, 23 на главной баскетбольной площадке нет сетки на кольцах. Это ухудшает ощущения от игры и портит вид района. С уважением!</td></tr> <tr> <td>Адрес, к которому относится суть обращения</td><td>набережная реки Каменки, 23</td></tr> <tr> <td>Приложения к обращению</td><td>ПРИМЕР 3.jpg</td></tr> <tr> <td>Отправить обращение как</td><td>Физическое лицо</td></tr> <tr> <td>Фамилия</td><td>Мироненко</td></tr> <tr> <td>Имя</td><td>Артём</td></tr> <tr> <td>Отчество</td><td>Дмитриевич</td></tr> <tr> <td>Адрес электронной почты</td><td>tor.boggromma@yandex.ru</td></tr> <tr> <td>Контактный телефон</td><td>–</td></tr> <tr> <td>Социальное положение</td><td>–</td></tr> <tr> <td>Почтовый адрес Вашего дома</td><td>–</td></tr> <tr> <td>Номер Вашей квартиры</td><td>–</td></tr> </table> <p>Ваше сообщение успешно отправлено.</p> <p>Идентификационный номер Вашего обращения: 1308972</p> <p>Номер будет отправлен на адрес электронной почты, указанный Вами в обращении. Для того чтобы узнать, на какой стадии рассмотрения находится Ваше обращение, Вы можете воспользоваться сервисом «Узнать статус обращения». Вам необходимо ввести в форму проверки идентификационный номер обращения, а также фамилию, которую Вы указали при отправке обращения.</p>	Адресат обращения	Администрация Приморского района Санкт-Петербурга	Должностное лицо	–	Вид обращения	Жалоба	Содержание обращения	Здравствуйте! Прошу вас рассмотреть ситуацию, набережная реки Каменки, 23 на главной баскетбольной площадке нет сетки на кольцах. Это ухудшает ощущения от игры и портит вид района. С уважением!	Адрес, к которому относится суть обращения	набережная реки Каменки, 23	Приложения к обращению	ПРИМЕР 3.jpg	Отправить обращение как	Физическое лицо	Фамилия	Мироненко	Имя	Артём	Отчество	Дмитриевич	Адрес электронной почты	tor.boggromma@yandex.ru	Контактный телефон	–	Социальное положение	–	Почтовый адрес Вашего дома	–	Номер Вашей квартиры	–
Адресат обращения	Администрация Приморского района Санкт-Петербурга																														
Должностное лицо	–																														
Вид обращения	Жалоба																														
Содержание обращения	Здравствуйте! Прошу вас рассмотреть ситуацию, набережная реки Каменки, 23 на главной баскетбольной площадке нет сетки на кольцах. Это ухудшает ощущения от игры и портит вид района. С уважением!																														
Адрес, к которому относится суть обращения	набережная реки Каменки, 23																														
Приложения к обращению	ПРИМЕР 3.jpg																														
Отправить обращение как	Физическое лицо																														
Фамилия	Мироненко																														
Имя	Артём																														
Отчество	Дмитриевич																														
Адрес электронной почты	tor.boggromma@yandex.ru																														
Контактный телефон	–																														
Социальное положение	–																														
Почтовый адрес Вашего дома	–																														
Номер Вашей квартиры	–																														





1.

2.





Выводы по лабораторной работе:

В заключении этой лабораторной работы стоит отметить, что ее проведение позволило мне осознать значимость личной ответственности за безопасность своей жизни, здоровья и имущества, а также за безопасность моих близких. Анализ рисков, как

текущих, так и потенциальных, позволил выявить наиболее вероятные угрозы и предпринять соответствующие меры для их предотвращения или минимизации последствий.

Изучение информации о защите от пожаров и других чрезвычайных ситуаций позволило мне ознакомиться с доступными средствами предупреждения и борьбы с ними. Создание предупредительных мер и разработка плана действий в случае чрезвычайных происшествий обеспечили необходимую готовность к действиям в экстренных ситуациях.