



# PRÉPARATEUR PHYSIQUE

Thomas ROUVET

**ENTRAÎNER,  
RÉATHLÉTISER,  
ACCOMPAGNER,  
AMÉLIORER VOS  
PERFORMANCES.**

**Mes services**



- Préparation à une **Compétition**
- Réathlétisation après **Blessure**
- Accompagnement vers une activité **Sport santé**
- Amélioration des capacités physiques - **Fitness**



**Un suivi personnalisé**

Des exercices adaptés à vos ambitions pour atteindre nos objectifs.



# UN CORPS QUI VA MIEUX, BOUGE MIEUX, QUI VIE MIEUX



Des tarifs adaptés

Devis évolutif selon les conditions de l'accompagnement :

- Séance individuelle
- Séance de groupe
- Cours en visio

Lieux d'exercice : extérieur / salle / à domicile

Me contacter



06 25 04 24 02



pptomas.rouvet@gmail.com



thomas.rouvet