

婚活会話力UP！最適応答4択クイズ

キャラクター設定

- 男性：田中健太（32歳・IT企業勤務）
- 女性：佐藤美咲（29歳・看護師）

【問題1】初対面のお見合いシーン（カフェ）

美咲：「はじめまして、佐藤美咲と申します。今日はよろしくお願いします。」

健太の返答として最も適切なのは？

- A. 「はじめまして。田中です。緊張しますね。」
- B. 「はじめまして、田中健太です。今日はお時間をいただき、ありがとうございます。美咲さんは看護師さんでいらっしゃるんですね。」
- C. 「よろしくお願いします。写真よりも実物の方がお綺麗ですね。」
- D. 「はじめまして。今日はよろしくお願いします。何か飲み物を注文しませんか？」

正解：B 解説：相手の名前を呼び、感謝の気持ちを伝え、事前情報への関心を示すことで好印象を与えます。

【問題2】趣味の話題（カフェでの続き）

美咲：「最近、パン作りにハマっているんです。休日によく作っています。」

健太の返答として最も適切なのは？

- A. 「へえ、そうなんですね。」
- B. 「パン作りですか。難しそうですね。」
- C. 「すごいですね！僕は不器用なので、パンを作れる人って本当に尊敬します。どんなパンを作るんですか？」
- D. 「パン作りって時間がかかりますよね。仕事で疲れませんか？」

正解：C 解説：感情を込めた反応と自分のことも少し交えて、さらに質問で会話を広げています。

【問題3】仕事の話題（レストランでの2回目デート）

美咲：「看護師の仕事は大変ですが、患者さんが元気になって帰られる姿を見ると、この仕事をしていて良かったなと思います。」

健太の返答として最も適切なのは？

- A. 「看護師さんって大変ですよ。給料はどのくらいもらえるんですか？」
- B. 「僕のIT業界も残業が多くて大変なんですよ。」
- C. 「素晴らしいお仕事ですね。美咲さんのように患者さんを思いやれる方がいるから、みんな安心して治療を受けられるんでしょうね。やりがいを感じる瞬間って、他にもありますか？」
- D. 「看護師さんなら安定していていいですね。」

正解：C 解説：相手の職業への敬意を示し、人格を褒めてから関連する質問で会話を深めています。

【問題4】食べ物のお話（レストランでの食事中）

美咲：「このパスタ、とても美味しいですね。イタリア料理って好きなんです。」

健太の返答として最も適切なのは？

- A. 「僕は和食の方が好きなんですよね。」
- B. 「本当ですね！美咲さんはイタリア料理の中でも何が一番好きですか？僕も最近イタリアンにハマっているんです。」
- C. 「そうですね。値段の割にはまずまずですね。」
- D. 「美味しいですね。今度、もっと高級なイタリアンに行きませんか？」

正解：B 解説：共感を示してから質問し、自分との共通点も見つけて親近感を演出しています。

【問題5】週末の過ごし方（公園での散歩デート）

美咲：「最近健康のために、朝早く起きてジョギングをしているんです。」

健太の返答として最も適切なのは？

- A. 「僕は朝が苦手、朝ジョギングなんて絶対無理です。」
- B. 「健康的でいいですね。僕も見習わないと。どのくらいの距離を走るんですか？」
- C. 「ジョギングって膝を痛めたりしませんか？気をつけた方がいいですよ。」
- D. 「へえ、頑張ってますね。」

正解：B 解説：相手の努力を認めて、自分も見習いたいという謙虚さを示し、具体的な質問で関心を表現しています。

【問題6】旅行のお話（カフェでの3回目デート）

美咲：「先月、友人と京都に行ってきました。紅葉がとても綺麗でした。」

健太の返答として最も適切なのは？

- A. 「京都いいですね！どちらのお寺に行かれたんですか？僕も紅葉の季節の京都は大好きなんです。」
- B. 「京都ですか。観光地って人が多くて疲れませんでしたか？」
- C. 「へえ、そうなんです。僕は海外旅行の方が好きなんですよ。」
- D. 「京都なら近いからいいですね。」

正解：A 解説：具体的な質問で関心を示し、自分も同じように感じることを伝えて共感を表現しています。

【問題7】 家族の話題（レストランでの食事中）

美咲：「実家では猫を2匹飼っているんです。とても可愛くて癒されます。」

健太の返答として最も適切なのは？

- A. 「猫ですか。僕は犬派なんですよね。」
- B. 「可愛いでしょうね！どんな猫ちゃんなんです？美咲さんって動物好きなんですね。」
- C. 「猫って毛が抜けて大変じゃないですか？」
- D. 「へえ、猫好きなんですね。アレルギーとかは大丈夫ですか？」

正解：B 解説：相手の気持ちに共感し、具体的な質問で関心を示しつつ、相手の人柄についても言及しています。

【問題8】 将来の話題（公園のベンチで）

美咲：「将来は、家庭と仕事を両立させたいと思っています。」

健太の返答として最も適切なのは？

- A. 「女性も働く時代ですからね。頑張ってください。」
- B. 「素晴らしい考えですね。美咲さんなら、きっと両方とも上手にこなされると思います。どんな家庭を築きたいと思われますか？」
- C. 「僕の収入だけでも十分だと思いますけど。」
- D. 「両立って大変そうですね。子育てとかも考えてるんですか？」

正解：B 解説：相手の考えを肯定し、能力への信頼を示してから、さらに深い話題へ発展させています。

【問題9】 音楽の話題（コンサートホールのロビー）

美咲：「今日のコンサート、とても素敵でした。クラシック音楽って心が落ち着きますね。」

健太の返答として最も適切なのは？

- A. 「僕はロックの方が好きなのですが、たまにはクラシックもいいですね。」
- B. 「本当にそうですね。美咲さんと一緒に聞けて、いつもより音楽が特別に感じました。普段もクラシックをよく聞かれるんですか？」
- C. 「そうですね。でも少し眠くなりました。」
- D. 「クラシックって難しくてよく分からないんですよ。」

正解：B 解説：共感を示し、一緒にいることの特別感を伝えて、相手への関心も示しています。

【問題10】 沈黙が生まれた時（カフェで会話が途切れた瞬間）

美咲：（少し沈黙が続いている）

健太の行動として最も適切なのは？

- A. 「えーっと、他に何か話すことはありませんか？」
- B. 慌てずに微笑みながら、「このカフェの雰囲気、とても落ち着きますね。美咲さんはこういう静かな場所はお好きですか？」
- C. 「すみません、話が下手で...」
- D. スマートフォンを見て時間を確認する

正解：B 解説：沈黙を恐れず、その場の状況を活かして自然に会話を再開し、相手の好みを聞いています。

採点基準

- 8-10問正解：素晴らしい！聞き上手な婚活マスター
- 6-7問正解：良好です！もう少しで完璧
- 4-5問正解：まずまず。練習を重ねましょう
- 0-3問正解：要改善。基本から見直しを

ポイント総まとめ

- ✔ 感情を込めたリアクションを心がける ✔ 共感・共鳴から会話を始める
- ✔ 質問攻めは避け、自分のことも少し交える ✔ 沈黙を恐れず、穏やかな間を大切にする ✔ 相手の

話に興味を示し、続きを聞きたい姿勢を見せる