

敏腕仲人式！会話を深掘る“聞く力”15問【女性の発言スタート／4択クイズ】

---

Q1. 女性：「最近、ドラマ観て泣いちゃいました」

- A. 「えっ、そんな感動する内容だったんですか？」
- B. 「泣くななんて子どもみたいですね」
- C. 「どのドラマですか？僕は観てないですけど」
- D. 「最近のドラマって安っぽくないですか？」

理由：感情にフォーカスした質問は、心話を引き出す黄金ルート。

---

Q2. 女性：「最近、仕事でちょっと落ち込んでて…」

- A. 「どんなことで落ち込んだんですか？」
- B. 「みんな大変ですよ」
- C. 「気にしすぎじゃないですか？」
- D. 「転職考えてるんですか？」

理由：「具体的に聞く＋寄り添う」ことで、信頼関係を築ける。

---

Q3. 女性：「学生時代、軽音部だったんです」

- A. 「かっこいいですね！何のパートだったんですか？」
- B. 「軽音って、暇そうじゃないですか？」
- C. 「文化部だったんですね」
- D. 「何か大会とか出てたんですか？」

理由：「過去の役割」を尋ねると、その人らしさが自然に出てくる。

---

Q4. 女性：「旅行好きで、よく一人旅してました」

- A. 「一人旅って自由でいいですよ。どこが一番印象的でした？」
- B. 「一人って寂しくないんですか？」
- C. 「自分は団体派ですけど」
- D. 「女の子の一人旅って危ないですか？」

理由：旅のエピソードを聞く＝感情・価値観の宝庫。

---

Q5. 女性：「最近カメラにハマってて」

- A. 「どんなものを撮るのが好きなんですか？」
- B. 「カメラって高いですよね？」
- C. 「インスタとかに上げる系ですか？」
- D. 「自分はスマホで十分です」

理由：“ どのような視点を持っているか ”を知る質問は、相手の世界観に近づける。

---

Q6. 女性：「料理するのがちょっとストレス発散です」

- A. 「いいですね！どんな料理を作るとリフレッシュになりますか？」
- B. 「料理って疲れませんか？」
- C. 「ストレスってそんなにありますか？」
- D. 「毎日やってるんですか？」

理由：料理×感情の関係に触れると、話が自然に深くなる。

---

Q7. 女性：「昔ピアノやってたんです」

- A. 「何年くらいやってたんですか？今でも弾いたりしますか？」
- B. 「ピアノって指つりませんか？」
- C. 「音楽系って頭良い人多いですよ」

D.「へー、自分は音楽センスゼロです」

理由：「過去×今」のつながりを聞くことで、人生の背景が見える。

---

Q8. 女性：「実は、最近読書を再開してて」

A.「何かきっかけがあったんですか？」

B.「やっぱり活字のほうが安心しますよね」

C.「読書って自己満って感じします」

D.「本って眠くなりませんか？」

理由：再開＝変化ポイント。人生の転機が隠れている可能性あり！

---

Q9. 女性：「動物園とか水族館がすごく好きです」

A.「癒されますよね。どんな動物がお好きなんですか？」

B.「子ども向けって感じですよ」

C.「パンダとかって飽きませんか？」

D.「正直、動物見るより食べる方が好きです」

理由：“好きな動物”を聞くことで、感性と価値観がわかる。

---

Q10. 女性：「高校の文化祭がすごく楽しかった記憶あります」

A.「どんな役割やってたんですか？」

B.「文化祭ってめんどくさいですよ」

C.「そういうの全然記憶にないです」

D.「模擬店とかで食べてばかりじゃなかった？」

理由：「役割」はその人の過去の性格や姿勢が垣間見える絶好の質問。

---

Q11. 女性：「朝が弱くて...」

A.「何か朝にルーティンとかありますか？」

B.「自分は朝型なんで...」

C.「朝は気合いで起きるもんでしょ」

D.「寝坊常習犯ですか？」

理由：ルーティンを聞くことで、その人の“日常”を自然に引き出せる。

---

Q12. 女性：「マイルールが多い方かも...」

A.「どんなマイルールがあるんですか？」

B.「こだわり強いんですね...（苦笑）」

C.「自分は自由人なんで無理です」

D.「神経質ってことですか？」

理由：価値観・人生観を知る絶好の入口。

---

Q13. 女性：「昔からわりと飽きっぽい性格で」

A.「何が続いたことがありますか？逆に」

B.「それって短所ですよ」

C.「自分は何でも続けられる方です」

D.「それって集中力ないってこと？」

理由：「例外を聞く」ことで、本人も忘れていた強みを掘り起こせる。

---

Q14. 女性：「本音ってなかなか言えないタイプで...」

A.「どんなときに本音が言えたって思ったことがあります？」

B.「言わないと伝わらないですよ」

C.「それ、損するタイプですよ」

D.「本音言わない人、苦手です」

理由：「成功体験を聞く」ことで、信頼・自己開示へとつながる。

---

Q15. 女性：「今日は話せてよかったです」

A.「こちらこそ嬉しいです。何か印象に残ったこととかありますか？」

B.「まさかそんなふうに言われるとは」

C.「え、本当ですか？」

D.「じゃあ次も確定ですね（笑）」

理由：「印象に残ったこと」＝相手の感情を振り返らせ、関係が深まる。

---

総まとめ：深掘りのコツ3原則

1. 具体的な体験・感情・理由を聞く
2. 「あなたならではの」の視点を尊重する
3. 過去 現在 未来の流れを意識する