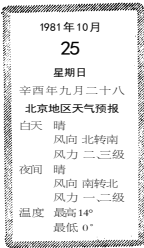


人民日報

RENMIN RIBAO



我国大牲畜生产转降为升

我国大牲畜生产出现喜人的局面，从1980年开始转降为升。据农业部提供的情况表明，去年底大牲畜存栏数为9,525万头，比前年增加66万头。今年6月底又比去年同期增加102万头。

沙生植物园在民勤县建成

在甘肃省巴丹吉林沙漠东南缘的民勤县境内，治沙专家和群众经过七年顽强劳动，建成了中国第一个沙生植物园。中国沙漠面积19亿亩，占世界第三位。建设沙生植物园，通过收集、引种、驯化、选育优良固沙植物，开展理论研究和科学试验，可以更好地与沙漠化作斗争。

市委还把首先保农业用水改为首先保城市生活用水和工业生产用水。决定暂停对郊区农业供水，12个耗水较多的造纸厂停产或半停产。市委正在调查研究，将逐步改善天津郊区农作物的构成，多种耐旱作物。

全市建立科学的管水用水制度。制定用水定额，安装水表，对用水实行严格计量。经国务院批准，天津主动承建引滦入津工程。现在，工程勘测工作基本完成，设计工作正在紧张进行，明年即可全线开工。在进行这些工作中，市委常委纷纷深入基层，实行面对面的领导。第一书记陈伟达，到用水较多的纺织行业帮助研究节水措施。现在，天津市节水工作已经取得显著成效，用水量大幅下降，生产持续上升。9月份全市工业在用水大幅度减少的情况下，产值却比去年同期增加了8.5%。

河南两千多公社办起文化站

河南省两千多个农村人民公社由于建立起文化站，使农民的文化生活大大活跃起来。人们说，这两年活没少干，戏没少看，粮没少收。

广东建成一万多座小水电站

据统计，今年头八个月，广东省新建成小水电站二百四十多座，增加装机容量一万三千千瓦。至此，全省农村已拥有小水电站一万四千座，装机容量为一百零八万千瓦，占全国小水电总装机容量的一半以上，在各省区中居于领先地位。今年一至八月，全省小水电站的发电总量为一亿二千五百万千瓦，占全省总发电量的百分之十七点五，成为全省电力工业的一个重要组成部分。

黑龙江选拔年轻干部当省委领导人

据新华社哈尔滨10月24日电 中共黑龙江省委最近提拔了9名比较年轻的干部担任省委的书记、常委，充实和加强省委领导核心。

黑龙江省委经过广泛征求意见，认为这9位同志有以下的共同特点：大多年富力强，精力比较充沛，平均年龄为56.3岁；实践经验丰富，多数在工作中有较显著的成绩；经过自学，现在都具有高中以上文化程度，其中6人相当于大专学校文化程度，有的已成为某个方面的内行；事业心强，工作兢兢业业；坚决贯彻党的三中全会以来的路线、方针、政策。

中共黑龙江省委第一书记杨易辰不久前就省委选拔这9名干部一事，谈了省委的做法和体会。

他说，这9名干部经过省委扩大会议酝酿推荐，上报中央，已经中央批准。就省委常委班子来说，目前还没有到不进一些年富力强的干部就不能开展工作的程度，许多老同志还可以再干几年。但是，培养年轻干部接班，没有三、五年交叉时间不行。要帮助年轻干部积累经验，熟悉全面领导工作；下边的干部对他们也需要有个了解的过程。如果现在不着手挑选，就会贻误党的工作。

杨易辰说，在考察和挑选干部的工作中，我们主要强调了两点：一是全面地、历史地、辩证地看干部。对于干部的优点和缺点的关系，强调看本质、看主流，看他的缺点是不是妨碍发挥他的长处。对历史和现实的关系，强调对“文化大革命”中的问题宜粗不宜细，主要看基本政治立场和基本思想感情，看党的三中全会以来的表现。

二是要扩大选拔干部的视野。我们过去习惯于在较小的圈子里选干部，结果往往是，有能力的身体不行，或者身体好能力弱，或者能力、身体都可以但思想作风上的问题不少。解决这个问题，我们有一条经验，叫做“放宽十路百览”，就是说，从四、五十岁的人中挑选省级干部，比原来光从六十岁左右的人中去物色，路子要宽广得多。

赵紫阳宴请一些国家领导人

分别会见伯纳姆总统和瓦尔德海姆秘书长

本报讯 综合新华社坎昆10月23日电，今天早上，英国首相撒切尔夫人、加拿大总理特鲁多、瑞典首相费尔特、德意志联邦共和国副总理兼外长根舍和奥地利外长帕尔应中国总理赵紫阳的邀请共进早餐。

赵紫阳总理今天举行午宴，宴请参加关于合作与发展的国际会议的阿尔及利亚总统沙德利·本·杰迪德、委内瑞拉总统路易斯·埃雷拉·坎平斯、圭亚那总统林登·伯纳姆、孟加拉国总理沙阿·拉赫曼和巴西外交部长拉米罗·格雷罗。

赵紫阳总理今天下午会见了圭亚那总统伯纳姆。

赵紫阳总理今天会见了联合国秘书长瓦尔德海姆，就当前的重大国际问题和本届联大的工作友好地交换了意见。

水力发电提前完成年计划

全国已超国家计划十七亿三千多度

据新华社北京10月24日电 全国水力发电已经提前79天完成全年计划。今年到10月23日，各地水力发电总量已达517.3亿多度，超过国家计划17.3亿多度，比去年同期多发电49.6亿多度。

今年，我国大多数地区雨水充足，为水力发电提供了良好条件。各地电网和水电厂也密切注意水情，充分利用水力，多发了许多电力。

山西省人大常委会通过决议

恢复李顺达省人大代表资格

罢免李喜慎五届全国人大代表资格

本报讯 据《山西日报》报道：山西省五届人大常委会第十一次会议，于10月22日一致通过决议，恢复李顺达同志的山西省第五届人民代表大会代表资格；罢免李喜慎同志的五届全国人大代表资格，并报全国人大常委会备案。

李喜慎在晋阳县大寨公社武家坪大队任党支部书记期间，于1968年1月4日晚，在他主持的群众大会上，怂恿群众将社员李相成打死。

是“取信于民”的具体行动。“取信于民”，是人民政府立身的根基。

“第一刀从自己头上开”

安徽省宿州市青年理发店，有四个过去爱留鬓角、蓄长发的男青年理发员，全市的“怪发型”多半出于他们之手。“五讲四美”活动中，他们提出今后再不理怪发型，并决心第一刀从自己头上开，将自己的“大波浪”、“小披肩”改掉了。不久，专爱在这里理“鬓角遮耳”、“长发披肩”等怪发型的男青年，纷纷在这里改变了发型。

这“第一刀从自己头上开”引起的连锁反应，发人深省。今天，端正党风和整个社会风气，多么需要党员、干部都来发扬这种精神。

沈祖润

致作者：来稿请做到：所依据的事实准确无误，所引用的材料注明出处，勿一稿两投，如两月不见报，再自行处理。

水是和粮食、能源同样重要的经济资源

天津市规划节水保水战略措施

市委常委深入基层解决实际问题，开源节流取得初步成效

本报讯 记者李元浦、贾文英报道：天津市委在抗灾节水中，对水的重要性的认识有了一个大的进步。他们认为：在人民生活、城市建设、工业生产中，水是和粮食、能源同样重要的经济资源。这一认识受到国务院负责同志的赞赏。

天津市多年来一直缺水。可是，市委过去把节水只当作权宜之计，年年喊节水，年年闹水荒。今年8月，汛期刚过，停止了密云、官厅水库对天津的供水，海河断流，全市每天可用水量从180万吨减少到110万吨，后又降到60万吨。人民生活遇到了困难，一些

工厂面临停产的威胁。面对这种情况，天津市委深刻认识到：必须把节水、保水作为长期的战略任务。他们采取了一系列有力的措施，解决水的问题。

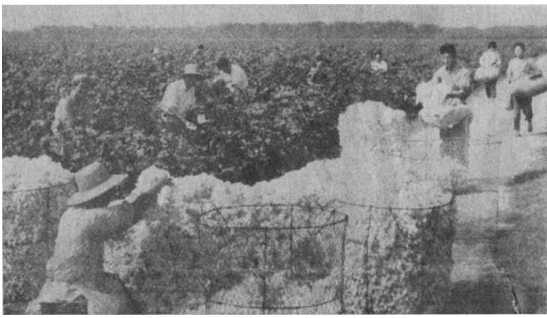
市委明确提出：要把天津的工业逐步建成节水型的工业。发动全市职工消除工厂普遍存在的跑冒滴漏现象。同时抓紧节水的科学研究和工厂企业的技术改造。据纺织、冶金、一机、二机4个工业局的统计，到10月中旬，正在进行的循环用水、清油分流、改气采暖为水采暖等节水措施293项。这些项目完成后，每天可节水近9万吨。

全市建立科学的管水用水制度。制定用水定额，安装水表，对用水实行严格计量。

经国务院批准，天津主动承建引滦入津工程。现在，工程勘测工作基本完成，设计工作正在紧张进行，明年即可全线开工。

在进行这些工作中，市委常委纷纷深入基层，实行面对面的领导。第一书记陈伟达，到用水较多的纺织行业帮助研究节水措施。

现在，天津市节水工作已经取得显著成效，用水量大幅下降，生产持续上升。9月份全市工业在用水大幅度减少的情况下，产值却比去年同期增加了8.5%。



湖北省沙洋农场管理局农科所育成功的棉花新品种——“鄂沙28”，经过在全省20多个县、国营农场的2万多亩棉田扩大种植，充分显示了这个品种产量高、品质好、成熟快、前期花多、抗逆性强、适应性广等优点，平均亩产143.67斤，比“鄂光棉”增产38.46%。这是社员在采摘棉花。吕福龙摄

关于合作与发展的国际会议闭幕

就恢复全球谈判和改善南北关系进行了广泛的讨论和磋商

据新华社坎昆10月23日电 由22国国家元首和政府首脑或其代表参加的关于合作与发展的国际会议已于今天下午在这里闭幕。

会议两主席墨西哥总统洛佩斯·波蒂略和加拿大总理特鲁多在会议闭幕后举行的记者招待会上指出，这次会议“充满了富有建设性的和积极的精神”。这次会议使与会者对发展中国家和发达国家经济所面临的问题有了进一步的了解，表达了希望改善南北关系的一致愿望，对推动今后的全球谈判将起积极作用。

这次为期两天的会议就恢复全球谈判问题以及南北经济关系中迫切需要解决的一些具体问题进行了广泛的讨论和磋商。

会议两主席墨西哥总统洛佩斯·波蒂略和加拿大总理特鲁多在会议闭幕后举行的记者招待会上指出，这次会议“充满了富有建设性的和积极的精神”。这次会议使与会者对发展中国家和发达国家经济所面临的问题有了进一步的了解，表达了希望改善南北关系的一致愿望，对推动今后的全球谈判将起积极作用。

总结中指出，与会者“抱有倾听和谅解的愿望”，“确立了真正相互信任的精神”。“现在等待着我们的任务是，在这种信任和谅解的基础上，我们今后应该继续这种推动工作，把我们的想法变为行动并取得进展，以便振兴世界经济和加速发展中国家的进步。”

总结中还指出，“会议承认，会上讨论的许多问题，是根深蒂固和复杂的，不可能有迅速的和简单的解决办法。各国领导人同意要共同努力，以便建立一种国际经济秩序，使发展中国家有可能按照自己的准则来发展壮大。”

今谈

赶在泛滥成灾之前

前些天，某单位正研究印制挂历赠送“关系户”的时候，从报上看到国务院办公厅发的严禁国内互赠挂历的紧急通知，立即偃息鼓，断绝此念。这个紧急通知发得实在及时。

近年来，每逢年末，互赠挂历、滥发奖金、私分“福利产品”、突击花钱等歪风都要猛烈一阵。等到有关部门发文制止时，多数木已成舟，给国家造成了严重损失。尽管文件要求“严肃处理”，但“法难责众”，往往不了了之。结果，违法的得了便宜，守法的觉得窝囊，今年除，正气难伸，群众意见很大。

今年，国务院办公厅吸取过去的教训，及早明令制止，反映了党和国家对纠正不正之风的决心。是很令人高兴的。

辛文

吴桥县农村集资办联合体效果好

一万二千户社员自愿组成三千一百个经济联合体，有利于共同富裕

据新华社石家庄10月23日电 新华社记者侯志义报道：近年来，河北省吴桥县农村在普遍实行联产计酬责任制的基础上，已有1.2万户社员陆续组成3,100个不同形式的经济联合体，集资协力，发展生产，取得了可喜的经济效果。

今春以来，实行“包产到户”或“包干到户”的社队，为了解决资金、劳力、畜力不足以及机耕、机种、浇地和开展多种经营等方面出现的新问题，干部、社员纷纷自愿结合，集资联营，发展生产。目前，全县建立的不同形式的经济联合体主要有三种：一是社员根据生产季节和农活要求，以工换工，互耕互种，自由结伙组成的农业联合体；二是实行统一经营，统一核算，分摊资金，以工论酬的农业联合体；三是社员共同摊资金或自愿入股组织起来的多种经营联合体，专门从事种植、养殖和工业副业生产。

这些经济联合体由于坚持了自愿互利的原则，具体体现了社员责、权、利的结合，干部社员都很满意。

这些经济联合体，有利于社员自愿互利，提高劳动效率。

有利于社员筹资集资，发展生产。联合后，社员们为了改变原来落后的生产条件，主动筹资集资购买生产资料。

有利于使用农业机械，提高生产力。社员联合后，通过户与户之间调换地块，使联合体的土地集中一片，增加了原来承包的地块零散，浇水和机械耕作都不方便的缺陷。

有利于社员广开生产门路，开展多种经营。上村公社石西大队李文文等3户社员，每户从承包责任田中抽出2亩地集资850元联合种植蔬菜。现在生产的蔬菜已经陆续上市。预计每户可收入1,800多元。

有利于社员互相帮助，共同富裕。仓上公社双井王大队王文才等3户社员，因缺乏劳力，独家经营责任田有困难。3户联合后，向信用社贷款200元，买了一头驴，用驴拉水浇地的办法，5天就把15亩棉花种好，并保住了全亩。同时，他们还在农闲搞运输，增加了收入。

祁玉福家交售大豆一万斤

新华社沈阳10月24日电 辽宁省沈阳市苏家屯区佟沟公社佟沟大队第四生产队社员祁玉福一家今秋交售给国家1万斤大豆，受到当地政府的奖励。

祁玉福一家6口人，四个劳动力。今年春天，他承包了集体的60亩土地种了大豆。祁玉福带全家，一春一夏精心侍弄，共收获大豆10,500斤，按合同

规定交售给国家2,400斤就算完成任务，其余归自己处理。祁玉福说，今年所以得这样好的收成，都是党的政策对头心。

他把自己处理的大豆，除留500斤自食外，全部卖给了国家，支援四化建设。

区政府为表彰他这种爱国精神，奖给他一辆“永久”牌自行车。

效果好 费用省 方法设备简单

四川用沼气贮粮治虫

本报讯 四川省绵阳市用沼气贮粮治虫简单易行，效果好，省费用，有推广应用价值。

去年4月，绵阳市在游仙种子仓库，选择了三个小圆仓，分别装进8万斤小麦和3万斤稻谷，并放进各种粮食害虫108条，

仓库密封后，从8月开始充入沼气，每月输气三至四次，每次每个仓库输气2立方米左右。一年中作过六次抽样检查，贮存粮食没有生虫现象，粮仓仓内的粮食害虫全部窒息死亡。粮食品质经绵阳农研所鉴定，没有不良影

响，种子的发芽率在85%以上，小麦中的硫化氢含量，每公斤只有0.52毫克，磨成面粉后化验，硫化氢已全部消失，证明对人体健康没有影响。

实验表明，沼气贮粮方法和设备简单。国家仓库贮粮每万斤只用4角钱，大大低于化学药剂和其他气调贮藏，而且沼气通入粮堆能降氧杀虫之后，还可作点灯、煮饭之用。

教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合，使受教育者在德育、智育、体育几方面都得到发展，成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者。这个教育方针是党中央和毛泽东同志在1958年正式提出来的。由于种种原因，近几年存在着对这一方针的怀疑。其实，这个方针同《关于建国以来党的若干历史问题的决议》中提出的“坚持德智体全面发展、又红又专、知识分子与工人农民相结合、脑力劳动与体力劳动相结合的教育方针”精神是一致的，今后仍应坚持。

为什么仍应坚持“教育必须为无产阶级政治服务”呢？

根本理由在于，“教育必须为无产阶级政治服务”这一规定是正确的。其根据是：

第一，这一规定的正式提出虽然是在1958年，但远在新民主主义革命时期和在建国初期，我们的教育工作中就贯彻了这一精神。从历史上看，它是党关于教育工作的正确方针的继续和发展，根本不是什么“突然的产物”。

第二，教育作为上层建筑的一部分，在阶级社会中的作用具有两重性，一是为一定阶级的政治统治服务；一是为发展生产力服务。“教育必须为无产阶级政治服务”这一规定，指明了我国教育的社会主义方向，反映了我们的教育区别于一切剥削阶级教育的特征，也

为什么必须坚持教育为无产阶级政治服务？

长 征

明确了德育的特定的阶级内容。

第三，这一规定的基本含义是教育必须坚持社会主义方向，为巩固和发展社会主义的政治经济制度服务。“劳动生产率，归根到底是保证新社会制度胜利的最重要最主要的东西。”（列宁）“《伟大的创举》”因此，“教育必须为无产阶级政治服务”之中，包含着为社会主义经济服务的要求。这是政治和经济的辩证统一，而不是二者的机械的等同。认为这一规定就是限定教育仅仅为阶级斗争服务，围绕着政治运动转，排斥为经济服务，显然是对其含义的错误理解。

第四，建国以来，除了十年内乱的特殊情况外，教育工作的成绩是主要的。我们培养了大量又红又专的人才，他们已经成为我国进行社会主义现代化建设所服务的知识力量的基础。这个不可否认的事实说明，在教育工作中实践，坚持教育为无产阶级政治服务，同教育为经济服务是统一的。

“教育必须为无产阶级政治服务”这一规定既是正确的，那么为什么在过去的教育工作中发生了以阶级斗争为纲，政治运动过多，冲击教学秩序等错误呢？这主要是因为左的指导思想的影

响下，存在着对这一规定的错误理解，因而在执行中发生了上述错误。在十年内乱中，又由于林彪、“四人帮”把无产阶级政治服务篡改成为他们的反革命活动服务。这些错误也就发展到了极端的程度。但是，这些错误显然不是这一规定所固有的。1961年颁布的高教《六十条》，正确地总结了建国后高等教育正反两方面的经验，重申了“教育必须为无产阶级政治服务，必须同生产劳动相结合”，并且划清了一系列具体的政策界限。此后几年内，许多高等学校认真贯彻高教《六十条》，其结果并没有引起和加剧左的错误，而是在很大程度上纠正了1958年前后发生过政治运动和生产劳动过多，对知识分子过去左等偏差，对稳定教学秩序、提高教学质量，起了重要作用。这个历史事实可以说明，左的错误并不是这一规定所固有的。

以过去的教育工作存在上述错误为理由，企图证明“教育必须为无产阶级政治服务”是“左倾思潮的产物”，这是不能成立的。说“教育必须为无产阶级政治服务”是“两个估计”的“理论根据”，同样是站不住脚的。“两个估计”的理论根据是所谓“无产阶级专政下继续革命的理论”，而不是“教育必须为无产阶级政治服务”这一规

定。

粉碎“四人帮”以后，我国进入了新的历史发展时期。继续坚持党中央和毛泽东同志在1958年提出的教育方针，对我们做好教育工作，培养具有高度社会主义觉悟和高度科学文化水平的劳动者，具有重要现实意义和长远意义。近几年，教育工作的形势是好的，但思想领导上比较普遍地存在着涣散软弱状态，忽视德育和体育的现象相当严重，青年学生思想的主流是健康的，但部分人存在着对四项基本原则的模糊认识。有些人受了资产阶级自由化的影响，个人主义、无政府主义也有所滋长。因此，当前和今后继续坚持这个方针，显得尤为必要。这对克服教育战线思想领导的涣散软弱状态，加强和改善学校的思想政治教育工作，抵制资产阶级和其他剥削阶级思想的侵蚀，克服和防止资产阶级自由化倾向，引导青年学生走又红又专的道路，有很大的积极作用。

坚持教育为无产阶级政治服务，强调抓学校的思想政治教育，当然不是重复过去的一套，还搞简单粗暴、乱批乱斗、大轰大嗡那些东西。对于思想政治工作，应以疏导为主。既要旗帜鲜明坚持原则，又要深入细致，讲求实效。既要抓抓，又要善于抓，抓得得法。只有这样，才能克服和防止缺点错误，全面贯彻执行党的教育方针，为建设高度的社会主义的物质文明和精神文明作出应有的贡献。

发扬军队优良传统
密切军政军民关系

总后十所教学医院向地方群众开放

本报讯 通讯员何行举、周松副、记者刘时平报道：人民解放军总后勤部所属的10个教学医院，多年来坚持向地方开放，受到当地政府和人民群众的欢迎和称赞。

这10所教学医院分布在上海、广州、西安、重庆等大城市，接诊和收治的病人有90%左右是地方群众。各医院党委和医护人员，把为地方群众治病当作“拥政爱民”的实际行动，在人手少、病员多的情况下，不怕苦累，克服困难，想方设法满足群众治病的需要。第二军医大学第一附属医院门诊部每年接诊60多万名地方病人，平均每天接诊达1,600多人。为了使地方群众及时得到诊治，他们增加了手术时间，调整了病房床位，做到不闲空床。他们还把星期四半天门诊改为全天门诊，这样每年可多接诊4万多名病人。第一军医大学南方医院、第三军医大学西南医院、新桥医院等，每周也实行了全天门诊。第四军医大学新建的口腔医院，门诊量急剧增加，内科病人挂不上号的问题很突出，他们就动员病房的医生到门诊值班，使初复诊率得到提高。

这10所医院的医护人员全心全意为人民群众服务，以积极的态度收治疑难病患者，做到来者不拒，有求必应。

有一位严重烧伤的病人，烧伤总面积达95%，三度伤达86%，生命处于垂危状态。病人从外地转到长海医院后，烧伤科的同志立即投入紧张抢救，大家群策群力攻难关，经过两个多月的精心医疗护理，终于把这位病人从死亡线上救了出来。几年来，各医院不断收到人民群众的感谢信和表扬信。

乌鸡乌鸡月经不调，淋带不止。猪、牛、羊骨酥，可疗中风湿痛，肢冷骨疼。鱼腥草、板板根、鳖甲胶对病久咳，脑转耳鸣有效。鸡黄能治肺燥咳嗽，鼓胀虚热。鸡肉能补五脏，治脾胃虚弱。人乳和牛乳有滋润胃津作用。

此外，还有植物类的食品，也可进补。如胡桃肉可益肺治咳嗽，温肾养阴。大枣补脾胃，益肺气生津。百合养阴清肺，止咳润肺。桂圆肉大补心血，治劳神健忘等，这已是众所周知的事了。

至于饮食宜、忌，当从个人体质特点和疾病情况而定。如消化不良、高血压、冠心病、胆囊炎等患者，忌辛辣油腻。素体阳寒之人，忌生冷久患阳虚者，忌生冷辛辣发物。溃疡病、高热、肝火旺之人，当忌燥热辛热之品。忌“食补”必须在人体对食物能正常消化、吸收的前提下，才能得用。

汪佩琴

沈阳农学院杨守仁教授

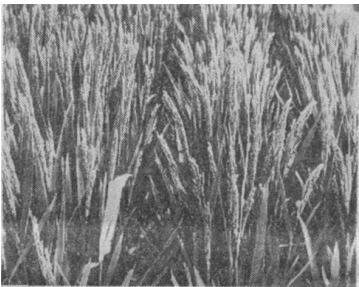
研究“水稻理想株形”见成效

本报讯 记者何黄彪报道：沈阳农学院杨守仁教授用籼梗稻杂交而成的“理想株形”水稻品种，具有耐肥抗倒、适于密植、谷草比大等特点，比从日本引种的“丰锦”、“黎明”、“秋光”等梗稻良种显著增产。

杨守仁教授从1951年回国后，一直从事籼梗稻杂交育种的研究。为了培育出理想的“理想株形”，他采用籼梗与梗稻杂交的办法。经过三十年的探索，终于用复交的方法，达到所要培育的目标。所谓理想株形，主要是株形紧凑，高矮合理；叶片的厚薄、叶色的深浅、叶子的角度以及叶片的寿命等等都很适宜。

今年几次大风把树木刮倒，其它品种大部倒伏，唯有这类理想株形的其它品种不倒。

更为可喜的是：这种理想株形水稻在沈阳市郊区百亩以上的连片试种中，平均每亩单产可达1,200斤左右，在关内不少地方试种也能早熟丰收，因此有“千斤籽”之称。



△ 沈阳农学院种的“沈农1032”水稻，株形特别好，每亩达40万穗，平均每穗结实100粒。（沈阳农学院供稿）

卫生与健康

近年来，补药购买率直线上升，这并非坏事。但古今中外，没有一名长寿老人是靠补药而获得长寿的。根据祖国医学理论：“安则谷息，绝谷则危。”“谷”广义来说，就是指食物。药物仅仅是治疗疾病于一时，所谓“常事治病，十去其九。谷内果寡，食尽之，无使过之。”意思是说用副作用很小的药物，治病药转后，就当停服，还余下一分的病症，需通过饮食来调服。古人认为：“善用药者，使病者而进五谷者，真得补之道也。”这就是“药补不如食补”的含义。

人赖饮食而生，老、幼、病、弱、需要不同，该吃多少好，该吃什么为补，都应根据生活活动需要的情况来决定。

药补和食补

人在生长发育或重体力劳动情况下，应适当地补充营养物质来供应身体消耗。病中也应当选择营养品，以增强体质，提高抵抗力，促进疾病早愈。所谓“适当”，就是避免过量摄取，使机体消化不了，积存体内，反易造成疾患。

如果出现虚证，又怎样进行食补呢？中医有“以脏补脏”的说法。如猪、牛、羊等动物的心、肝、脾、肺、腰子等，可以分别滋补人的心、肝、脾、肾。如猪肚1—2只，加茴香30克，生姜3片，放砂锅内用火煮烂，加适量调味品，随意食用，对慢性胃炎、溃疡病、胃下垂、胃炎等病都有一定疗效。羊肉能滋补元气，治肾虚气短，形骸虚弱。

父母之友 怎样为儿童选择玩具



北京市玩具研究所副所长 吉 信

鲁迅说：“游戏是儿童最正当的行为，玩具是儿童的天使。”那么，家长应该如何有针对性地给儿童选择玩具呢？

一周岁以下的婴儿正是视觉、听觉、触觉发展的初期阶段，比较适合色彩鲜艳明快、体轻质软而又卫生的感知觉玩具。例如，带响铃的床头挂铃、转铃、摇铃、滚筒、软体玩具、学行车以及较大一些的中空玩具等。象一个挂在婴儿床头摆来摆去的挂铃，它除了可以通过辨别物体方向的训练以促进婴儿的视觉和听觉能力以外，还可以引起婴儿眼睛、脖子、上肢和下肢一系列有节奏的运动，并激发婴儿产生心理活动。

三岁以上幼儿的幼儿和六岁以下的学前期儿童都需要过生活、模仿生活、学习独立生活的本领，是儿童玩具最集中的阶段，与他们相适应的玩具很多，有运动类玩具（包括儿童车）、智力类、技巧类、创造性玩具，美育欣赏类、乐

器类、娱乐性玩具，竞赛性玩具，社会玩具，民间玩具，节目玩具以及各种劳动工具、生活用具和军事性的玩具等。

有人说，玩具是哄孩子的。不错，在玩具品种中，确实有一部分叫作“吸引性玩具”，它的作用就是在特定的环境和条件下，转移孩子们的注意力，引导他们养成良好的习惯。例如，对于一个害怕洗澡的儿童，可以把水上漂玩具如小鸭、小鱼、小船等放到澡盆或脸盆中哄他，使他逐渐培养起爱洗澡的习惯。对于一个不愿意走路总让人抱着的孩子，如果有一个只要在地上拉着走就可以产生各种动作并发出音响的拖拉玩具，这时，你再想抱他，他也不干了。可见，玩具的作用不单是为哄孩子，让他有事干，而是把教育寓于其中，让孩子在玩的过程中受到潜移默化的影响，这就需要家长首先懂得玩具。

课 间 加 餐 好 处 多

营养良好的儿童的智力发展和学习能力，明显超过营养不良的儿童。根据一日三餐的热量均衡分配，早餐热量应占30%。因为吃早餐时，已与昨日晚餐相隔十多小时，胃已排空；而小学生一天当中，上午课时多，用脑多，学习负担很重；小学生又好动，消化能力强；因此体内热量消耗很大。要能保证热量供给和消耗的平衡，必须吃好吃饱早餐。但是孩子们早上起得匆忙，怕上学迟到，父母又是双职工，没时间做飯，往往胡乱吃一点，有的甚至不吃早餐。这样，孩子体内热量供不应求，常常上午第三节课时，便出现饥饿感、胃疼感，注意力不集中等现象。甚至会出现低血糖症状，如头晕、

面色苍白、恶心、出虚汗、体克等。长此下去，严重地影响了孩子的学习和健康。因此，给小学生课间加餐的作法值得提倡。我们曾对吃午餐的梁家园小学和不吃午餐的同年龄小学生进行过调查，发现在炎热的夏季，不参加餐的学生平均每人减轻体重0.55公斤，而每天吃一两间餐的孩子的体重平均每人增加0.59公斤，明显超过没吃间餐的孩子的体重。可见给孩子补充间餐是很重要的。

学校要做好午餐的组织安排工作，以保证落实。并应注意以下问题：一、间餐前要洗手。二、食物要干净。三、要准备好开水。课间补充餐时最好放在第一、二节课后，主食一两左右即可，以防影响午

餐进食。

目前很多学校、家长、商业部门，对孩子的早餐和课间补充餐问题，给予了关心和重视，希望家长督促孩子吃好早餐，并注意早餐质量。学校附近的饭馆、食堂、小吃店应积极配合学校，保证孩子吃好早餐。最近北京市第一食品厂为孩子健康着想，不单追求利润，为学生特制了美味可口、营养丰富的间餐，受到师生的欢迎。希望有更多的食品生产部门能够针对当前学生饮食中蛋白质质量不足等问题，试制出专供孩子食用的强化食品或物美价廉营养丰富的快餐，以供孩子间餐的需要。

北京市宣武区卫生防疫站学校卫生科

要在教育孩子上用点心思

湖南长沙有个孩子叫王昂，不满六岁就上三年级，学习成绩很好。许多家长给王昂的父亲写信，讨教方妙方。王昂父亲回答得好：我没有妙方，我的儿子也并非神童，我不过在教育孩子上用点心思罢了。

王昂的父亲只有初中文化程度，母亲又长期不在家，工作和家务负担都很重。但是为了教育孩子，他每天起早睡晚，看了十几本儿童心理和教育方面的书籍，还做了笔记。孩子刚两岁，他就有计划、有目的地对孩子进行早期教育，还专门为孩子编了识字课本。在经济并不富裕的情况下，他为孩子订了6种儿童报刊，买了大量儿童读物，指导孩子记日记。对于孩子提出的问题，他总是认真回答，自己不懂的，就先学习。为了开阔孩子的眼界，增长知识，他经常带孩子去公园、看电影。因此王昂

力发展超过同龄的孩子。

聪明的孩子不是生来就聪明的，而是后天教育的结果。要想使孩子聪明，必须在教育孩子上用点心思，下点功夫。有些家长认为“树大自然直，人长大自然好”，养而不教，任其自由发展；也有些家长认为孩子“不订不成才”，动辄拳打脚踢；还有些家长用钱和物来奖励孩子学习，考多少分给多少钱或买什么东西。这往往造成不良后果。

要想孩子成才，不能放任不管，但管要有恰当的方法。这就要象王昂的父亲那样学些儿童心理学、教育学的知识，遵循儿童心理和智力发展的规律，培养孩子的智力，尽量满足孩子的求知欲，让孩子去接触生活、认识环境，获得知识。

王 娜 华

为了下一代



北京市培新小学校的学生在课间吃补充餐。这种补充餐是北京第一食品厂生产的蛋卷、苏打饼干和维夫饼干等甜食。

新华社记者 李基禄摄

望岗大队重视幼儿托保工作

湖北省宜昌市窑湾公社望岗大队幼儿园越办越好。全大队82个适龄幼儿个个进园。

这个大队党支部十分重视幼儿托保工作，拨出400元专款，制作了80多套桌凳，并将大队部周围60平方米的房子粉刷一新，作幼儿园的活动场所。大队还为幼儿园添置了风琴、皮球、积木、小人书等各种教具和玩具100多件。幼儿教师

由4名初中毕业、身体健康、热爱幼儿教育事业的回乡女青年担任，分工略高于全大队同等劳力。她们采用北京农村幼教教材，按时完成幼儿年龄前的教学工作。幼儿做到了人人一杯，一人一巾，流水洗手，晨间检查等。全园两年来没有一个幼儿生病，被评为全市五好幼儿园。

肖 峰 黄大焕

要重视儿童玩具的生产和供应

编辑同志：

近来各报都用较多篇幅登载了有关儿童教育的文章，国家为儿童出版了多种多样的儿童读物，中央人民广播电台的“小喇叭”为儿童编辑了大量新颖有趣的节目，这些都体现了党和政府对少年儿童的关注。


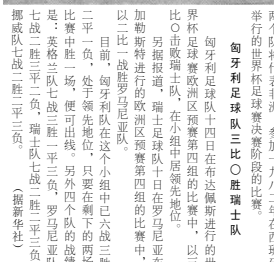
但是，对儿童培养教育有着重要作用的儿童玩具却数量少、品种单调。在县城和广大农村的供销社里，儿童玩具几乎没有，致使农村千百万儿童得不到玩具，也使他们的父母为此作难，无奈，只好用树叶、草根、泥巴代替玩具哄孩子。这些用品，既缺乏生动有趣的色彩和造型，不能引发儿童的兴趣；又很不卫生，影响儿童的身心健康和智力发展。

但是，农村买不到儿童玩具的状况，至今没有引起有关部门的重视。在他们看来，这是一件微不足道的小事，而对于广大儿童来说，却是一件大事。迅速解决农村儿童玩具的问题，事关儿童的成长，应当引起重视。希望国家有关部门重视研制适合时代要求和适合不同年龄儿童需要的多种多样、物美价廉的玩具，合理组织广大农村的产、供、销。特别要面向广大农村，尽快解决农村儿童买不到玩具的问题。

河南省淮阳县农机局 梁海香



清洁文明的都市



更正：本报9月19日第七版《吉布提——美丽的传说和祖国的恋歌》一文第一栏最后一行中的“20多万平方公里”应为“两万多平方公里”。

另外，中国射手何朝辉获得了当年赛混合步枪项目的第三名。

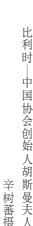
阿尔及利亚足球队在尼日利亚队射门项目中的第一名。

阿尔及利亚足球队十一月十四日在利比亚首都拉格维亚举行的世界足球锦标赛非洲区半决赛中以二比一战胜尼日利亚队。这将是阿队与以尼比亚足球队在世锦赛中进行的第一场比赛。两队将二十三日在苏丹和利比亚再次交锋。

南非队在半决赛中获胜的另外两场比赛中击败了摩洛哥队和塞内加尔队。根据规定，半决赛中获得三场胜利的南非队是夺冠热门。

— 访 胡 斯 曼 夫 人

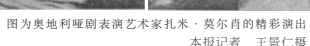
胡斯曼夫人作为一位自由撰稿记者，在三十年代曾赴西班牙采访，大量报道了西班牙人民争取自由、民主的正义斗争的情况。第二次世界大战期间，她在伦敦创办刊物，为设在伦敦、坚持抗击法西斯



本报记者 陈特安 李景卫

莫尔肖从10岁就开始他的艺术生涯，起初是话剧演员和导演，后来又自编、自导、自演哑剧。早在二十年前的世界青年联欢节上，他的精湛的表演就曾受到热烈欢迎并获奖。几十年来，他的足迹遍及四大洲52个国家，受到观众欢迎。他这次访华演出，给首都观众带来了丰富多采的节目。除《鸟和猎人》、《外科医生》和《士兵》三剧外，还

《士兵》描述的是一位盲目战场的士兵，高兴地乱放枪。当他朋友在敌人炮火下饮弹倒下时，他觉得敌人可恨，而当敌人在他们面前倒下时，他却伸出手去，想和敌人握手。



言欢、寻求和平；正在这当儿，另外的敌人利用这一机会大举向他打死了。这么多发生深奥的主题啊！莫尔肖演出时在记者记者谈到这时说：“现实生活并不没有达到这种地步，他有和平之手伸给他人，他也会把手伸给别人。但是恰恰相反，对于敌人，你不打不死，他就会打你死。”《曙光》《士兵》的轰动效应，的确阐明了这简短的声明，对于目前正在欧洲各国发生的和平主义运动，不也是一面醒目的旗帜吗？对于他的精湛表演技艺和作品深刻的现实意义，中国戏剧家协会的副主席金山同志对记者说：“莫尔肖不愧为一位世界闻名的戏剧艺术家，他有难得的艺术造诣，而且很很重要的是，《士兵》是代表作。”

莫尔肖这次访华进行艺术交流，受到中国文艺界人士广泛的热情欢迎。正如他所带的：“艺术是联结民族的桥梁，是一种心灵的交流。”确实，他以精美的艺术，抛开了语言，以自己的表演

对加强经济核算，提高产品质量，进行贸易买卖公平，衡器是各行各业不可缺少的计量工具。江苏省衡器行业愿向您提供各种大型、专用衡器、台案秤和修配件。信守合同，保证满意。

欢迎选购江苏衡器产品, 敬请各用户直接向江苏省轻工业厅轻机械处办理订货, 或与各衡器厂联系代为办理。各衡器厂备有目录, 函索即寄。

厂名	地 址	电 话	电报挂号	厂名	地 址	电 话	电报挂号	厂名	地 址	电 话	电报挂号
南京衡器厂	南京市中华门外	总机23012, 23610	0062	徐州衡器厂	徐州市堤北村	3011, 3485	5899	常熟衡器厂	常熟县虞山镇水北门	549, 818	5899
无锡衡器厂	无锡市健康路振兴路口	23218		南通衡器厂	南通市大庆路37号	总机6118, 6119	5899	苏州衡器厂	苏州市齐门内桥浜	3978	1978
兴化衡器配件厂	兴化县	307		响水衡器配件厂	响水县	151		淮阴衡器配件厂	淮阴县王营	2194, 2236	

地址：南京中山北路32号 电报：0675
电 话：32436转12分机

电 话：32436转12分机

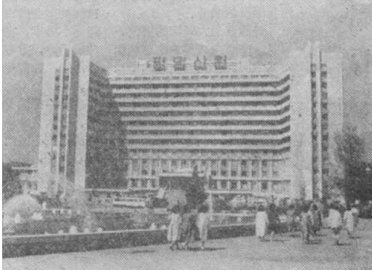
朝鲜新貌剪影



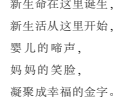
张雅心摄影



金刚山仙女爱打扮，
如今也羡慕芭光院。
化了装的服务员象演员，
把顾客打扮得赛过女仙。



沉甸甸的稻穗科学的果，
香喷喷的米饭摆满桌，
酸辣的泡菜人参酒，
醉饮欢唱丰收歌。



每画周刊

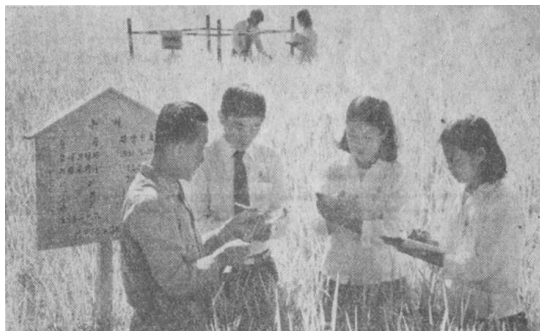
-94-



松涛园儿童

扫去地上的脏土，
拂净心头的尘埃，
今天装点可爱的家乡，
明天建设清新的世界。

如花的笑臉，
如花的容顏，
如花的希望，
如花的明天！



(每期定价: 0.15元)

~~~~~