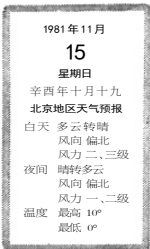


# 人民日报

RENMIN RIBAO



## 河南1, 700多万亩大豆丰收

我国大豆主要产区之一的河南省,今年1, 700多万亩大豆喜获丰收。据省农业部门初步统计, 全省大豆总产量达26.4亿多斤, 比上年增长44%, 是历年产量最多的一年。

## 松嫩平原大豆增产两成多

黑龙江“大豆之乡”松嫩平原, 今年大豆丰收。据脱粒测算, 大豆总产量达25亿斤以上, 比上年增长两成多。

黑龙江是我国大豆的主要产地之一。位于松花江、嫩江流域的松嫩平原, 大豆种植面积占全省一半多。这里出产的大豆, 色泽好、籽粒大、品质优良, 深受国际市场欢迎。

## 中国观众应有的气度

本报评论员

11月份, 我国体育健儿正在或将要参加一系列重大的国际比赛: 第三届世界杯女子排球赛, 第四届世界杯男子排球赛, 第十二届世界杯足球赛亚太区决赛, 第二十一届世界体操锦标赛, 第十一届亚洲男篮锦标赛。中国队是胜是败, 牵动着亿万人的心。人们欢呼来自赛场的胜利消息, 翘首等待着新的喜讯。

对中国体育健儿在比赛中的胜负, 我们应有怎样的气度呢? 前一段, 当我国体育健儿在重大国际比赛中, 取得一个又一个胜利的时候, 广大观众受到鼓舞, 进一步激发了爱国主义的热情, 看到祖国的前途和希望, 增强了搞社会主义现代化的信心。人们把爱国热情化为爱国行动, 振奋精神, 在各条战线上努力做好本职工作。这反映了我国人民日益奋发向上的精神状态。

但是, 有少数观众在欢欣胜利的时候, 感情过于激动, 失去理智, 发生了一些诸如损坏公共财物、违反交通规则、影响社会秩序以及不尊重外宾等现象。而当我国代表队在国际比赛中一旦受挫、失利, 有的就埋怨、指责, 甚至“骂街”, 好象只能赢不能输。这些虽属枝节现象, 但它与爱国热情的健康发展是相悖的, 应当引起注意。

中国人民是有恢宏气度的, 对于体育比赛的胜负, 应当胸襟广阔, 眼光远大, 表现出高度的社会主义精神文明。体育比赛紧张激烈, 千变万化, 胜败乃是常事。即使世界强队, 也是经历许多失败, 才由弱变强, 常胜将军是没有的。中国体育刚刚迈出全面走向世界的步伐, 总的说, 与世界体育强国相比, 我们还处于以弱对强的阶段。要在国际赛场上大有作为, 大放异彩, 还得走一段相当长的艰苦征程。因此, 我国健儿在一些国际比赛中取得胜利, 固然值得庆贺, 但不能自我陶醉, 忘乎所以; 如果一时吃了败仗, 也不必大惊小怪, 乃至丧失自信力。

我国运动健儿有为国争光的雄心壮志, 只要在比赛中尽了自己的最大努力, 打出了风格和水平, 无论胜负, 都应当给予肯定, 鼓励他们学人之长, 补己之短, 奋力赶超; 学习他们顽强搏击、韧性战斗的精神。正如鲁迅所说: “多有‘不耻最后’的人的民族, 无论什么事, 怕总不会一下子就‘土崩瓦解’的。我每看运动会时, 常常这样想: 优胜者固然可敬, 但那虽然落后而仍非跑至终点不止的竞走者, 和见了这样竞走者而肃然不笑的看客, 乃正是中国将来的脊梁。”

赢得起, 输得起。不因一时的胜利而骄奢, 也不因暂时的失利而气馁, 胜而不狂, 败而不怒。这是我们中国观众应有的正确态度。

李先念会见巴基斯坦文化代表团时说

## 中巴两国关系发展很好

据新华社北京11月14日电 中共中央副主席李先念今天下午在人民大会堂会见由文化、体育、青年事务和旅游部长尼亚兹·穆罕默德·阿尔巴布率领的巴基斯坦文化代表团, 同他们进行了亲切友好的谈话。

李先念说, 中巴两国建交以来, 两国关系发展得很好。我们互相帮助、互相支持, 共同语言很多。他希望两国进一步在政治、经济以及文化方面的合作和交流。

## 今日谈

替孩子们想得细些

10月25日《人民日报》载, 北京市宣武区卫生防疫站经过调查, 证明小学生课间加餐好处很多, 能克服孩子们的饥饿感、胃疼感, 增加他们的体重, 很值得提倡。但是, 著名儿童卫生专家叶泰昭教授告诉我, 有些小学校已经把课间加餐取消了。原因是缺少洗手池, 有的学生吃了脏东西生病, 好事反而变成坏事。

病从口入。不吃东西, 病菌侵袭的机会当然少了。可是这样一来, 课间餐的一切好处全都得不到了。难道就不能想想办法, 例如, 修几个洗手池; 或者给每个班配备几个脸盆; 或者请食品部门为食品加上包装! 让学生隔着纸拿吃着, 等等。“替孩子们想得细些!” 这是叶教授呼吁。我想应该得到学校以及商业、食品等行业的响应。

王晨

生僻字最好能注意

每当读报遇到不会念的生字、僻字, 就象吃饭嚼砂子似的, “牙疼”。能不能恢复在报上注音消除这些“砂子”呢? 即如11月7日《人民日报》第一版上, 就有几个不好念的字, 如憋、盱、眙, 特别是那个“纒”字, 很少见。

当然, 读者可以自己去查字典, 可是如今大家都很忙, 当时无暇顾及, 放下报纸也就把这事忘了。何况有的字, 普通字典还查不到。即使都能查到, 每个读报人未必都带着字典。办报的同志能不能事先做一番剔除“砂子”的工作呢? 很多行业都在开展“假如我是一个顾客”、“假如我是一个旅客”的活动, 报社的同志不妨也想想: “假如我是一个读者”。

对这个“纒”字, 我翻了儿部辞典, 都没有查到, 整整花了十分钟!

编者注: 经查《康熙字典》、《中华大字典》, “纒”音lià(禄), “纯”的意思。

各级检察机关支持和配合税务机关

## 查处偷漏欠税 保障经济调整

据新华社北京11月14日电 据《中国法制报》报道: 全国各级人民检察院积极配合税务机关开展清查、清理偷税、漏税和欠税的工作, 为维护经济秩序, 保障经济调整作出了努力。据统计, 到9月底, 全国共查出偷税、漏税、欠税款11亿多元, 已补交欠税8亿多元。

在今年5月财政部税务总局向全国发布《关于清查、清理偷税、漏税和欠税的通告》之前, 最高人民检察院就发

出通知, 强调各级检察机关要重视这项工作。在7月13日财政部召开的全国清查偷税、漏税、欠税款电话会议上, 副检察长都郁元又作了讲话, 要求全国各级人民检察院积极配合税务机关认真搞好清查偷税、漏税的工作。各级检察机关在办案过程中并注意抓住典型案件, 加强法制宣传教育, 扩大办案效果, 从而减少了由于偷税、抗税而使国家财政收入受到的损失。

## 内蒙古蒙汉农牧民相互支援情同手足

互相提供急需的糜子和耕牛

新华社呼和浩特11月14日电 新华社记者王体强、密吉德道尔基报道: 目前, 内蒙古各地到处可以看到汉族农民把蒙古族牧民爱吃的糜子支援给他们, 而蒙古族牧民又把健壮的牲畜支援给汉族农民, 相互关怀, 情同手足。

在内蒙古, 这种民族之间互相支援的习惯已有很长的历史了。蒙古族牧民喜欢喝奶茶, 爱在奶茶里放上一两勺香脆可口的炒米——一种用糜子炒熟加工的食品。汉族农民知

道蒙古族牧民的这种习惯, 尽管这种作物产量低, 但他们每年总要划出一部分土地来种糜子。今年, 汉族农民扩大糜子种植面积, 收获糜子4.57亿多斤, 比去年增产20%以上, 可以大量供应牧民兄弟的需要。在草原上从

事畜牧业的各族牧民, 也经常想着汉族农民的需要, 每年都要挑选10万头左右健壮的耕畜, 支援汉族农民。今年, 他们战胜各种灾害, 夺得了畜牧业的丰收, 纳入了支援汉族农民的牲畜, 比往年更多。

美佐治亚州州长巴斯比

## 公然违背中美建交公报精神

签署公告支持不复存在的“中华民国”

新华社北京11月14日电 据台湾中央社报道, 美国佐治亚州长乔治·巴斯比最近签署了一份公告, 宣布将11月12日定为“中华民国日”。他还把台湾称为“自由中国”和“中华民国”, 把台湾当局称为“中华民国政府”, 声称“佐治亚州应让大家知道, 它继续支持中华民国政府和人民”。

众所周知, 从中华人民共和国成立之日起, “中华民国”就不复存在。中华

人民共和国政府是中国的唯一合法政府, 台湾是中国的一部分。这是美国政府在向美国建交公报中庄严予以承认了的, 而且一再为美国现政府所确认。巴斯比作为美国地方政府的一名官员, 竟然在“中美建交将近三年的今天, 还声称他将‘继续支持中华民国政府’, 这将置美国联邦政府和它所作出的庄严声明于何地。这不能不引起人们的关切和理所当然的愤慨。

## 各族军民团结如亲人



驻西藏边防的解放军某部战士, 同当地藏族干部一起, 帮助洛巴族群众垒墙盖房, 建设新山寨。

新华社记者 顾颉康摄

推行责任制治穷 全面发展致富

## 淮阴县县增产 社员家家满囤

全地区今年增产粮食8亿多斤, 产万斤粮的农户数以万计

据新华社南京11月14日电 记者周昭先、袁荣和、周振丰报道: 江苏淮阴地区800多万农民建立多种形式的联产计酬责任制后, 正满怀信心地向贫穷的历史告别。

1979年, 中央领导同志在一份反映淮阴地区穷困状况的材料上作了批示, 要求对这个地区采取特别措施。在二三年内从根本上改变面貌, 并深盼两年后听到这里的好消息。淮阴地区的各级党组织为此作了艰苦的探索和努力。

今年, 这个地区农业获得了人们意想

不到的全面丰收。全地区县县增产, 项项作物增产。粮食、棉花、油菜籽、蚕茧、果品、烟叶、甜菜、洪泽湖大蟹的总产量和生猪上市量, 都创造了历史新水平。原来规划的1985年农业生产主要指标——粮食总产75亿斤, 每人平均分配80元, 今年一年就实现了。农村到处堆满了高高的草垛, 场上晒着黄澄澄的稻谷和花生, 社员家里的粮食更是缸满囤胀。据统计, 今年全地区粮食增产8亿多斤, 在全省七个地区中增产幅度最大。全地区13个县、市、

去年翻了两番, 蚕茧在连续多年增产的基础上今年又比去年增产近万担, 果品总产量突破了100万担大关。

既抓粮食又抓多种经营, 使淮阴地区农民的收入以前所未有的幅度增长。1969年到1978年的10年, 全区社员每人每年平均分配收入只增加7角6分; 而今年一年就增加23元, 达到了86多元。变化最大的酒洪、盱眙两县, 社员从集体土地上的收入, 每人平均分别比去年增加60元、70元, 都翻了一番。

## 要集中精力巩固完善生产责任制

江西省省长白栋材在农村调查后强调

本报讯 记者高新庆、《江西日报》记者黄烈斌报道: 农村普遍建立生产责任制以后, 领导的主要注意力应集中到什么地方? 中共江西省委常务书记、省长白栋材同志近一个月对江西吉安、赣州地区十几个县进行调查之后说: “现在农村出现了建国三十二年来少有的很好的形势, 到处是五谷丰登、六畜兴旺的喜人景象。从江西全省看, 农业生产责任制的变动时期基本过去, 农村党的组织和各级领导干部要把主要注意力集中到巩固、完善和稳定农民欢迎、选择的各项责任制上。这是当前以至今后一段时间我们面临的一项非常重要的任务。”

巩固、完善农业生产责任制, 要做什么工作呢? 白栋材同志通过调查, 提出了要从五个方面做工作。一、继续解放思想, 尊重群众的首创精神, 坚定不移地贯彻执行三中全会以来党的路线、方针和政策。二、要强调政策的连续性、稳定性, 出“安民告示”, 稳定人心。三、一定要订好经济合同, 坚决兑现经济合同。四、在因地制宜的前提下, 把统和包结合起来, 既注重尊重社员的自主权, 充分调动社员个人的积极性, 又注意发挥集体统一经营的优越性。五、地委和县委都要有到1985年的设想和规划, 引导农民往前想, 往前干, 向生产的深度和广度进军。

在谈到一定要订好经济合同的时候, 白栋材说: 经济合同, 规定了农民对国家、集体承担的义务, 兼顾了国家、集体、个人三者的利益, 社员的权、责、利很明确, 在目前尚无完善的农业经济法规之前, 实际上带有法律的性质, 起到了经济法的作用。这是广大农民在这场伟大改革中的一个创举。吉安、赣州地区绝大多数生产队和社员签订了经济合同, 广大社员按照合同的要求踊跃向国家交粮粮油和各种农副产品, 许多县、社、队和社员一年四季超额完成征购粮任务。

在二十多个国家和港澳地区

## 我国与外商合资开办几十个企业

对加强同各国贸易往来, 扩大出口, 引进技术发挥了作用

据新华社北京11月14日电 新华社记者王凯报道: 近两年来, 我国一些经济贸易部门和部分省、市、自治区在国内外和港澳与外商合资开办了几十个企业, 对于加强我国同各国的经济贸易往来, 扩大产品出口, 增加外汇收入, 引进先进技术, 发挥了积极作用。

这批合营企业设在日本、美国、科威特、西德、比利时等二十多个国家和港澳等地。企业的设计、产品销售、加工设计、金融保险、餐饮服务、承包工程、劳务合作和技术咨询等。

## 上海向宁夏提供科学技术支援

新华社上海11月13日电 上海市最近与宁夏回族自治区签订了提供科学技术支援的首批协议。

从今年6月开始, 上海市科学技术委员会与宁夏回族自治区科学技术委员会建立对口协作关系。最近, 双方签订的首批协议, 包括研制适用于宁夏山区农村的太阳能灶和合作进行宁夏山区马铃薯综合利用的研究。此外, 还就上海派人去宁夏讲学、担任顾问, 帮助宁夏培训人员等, 达成了七项初步协议。

上海市还计划对其他科学技术力量薄弱的边远省份, 提供科学技术支援。



要提高中学教育质量，改变目前初中学生学业成绩差的情况，从教育部门来说，很重要的一点是要进一步明确普通中学教育的任务。

普通中学教育的任务，一方面是要向高一级学校输送人才；另一方面是向社会上各行各业输送劳动力。因此，中学教育要为学生打好德、智、体全面发展的基础。

照理讲，中学教育的上述任务是明确的。可是从实际工作来看，很多学校并没有认真按照这一任务的要求去做。一些地方教育部门的同志，实际上把升学率作为中学教育的主要任务：本地区教育事业成绩的大小，看升学率；学校办学的水平高低，看升学率；教师贡献的大小，看升学率；学生有无“出息”，也是看能否升学。因此，在他们的实际工作中，重视高中，忽视初中；重视升学率较高的重点中学，忽视大量的非重点中学；重视升学把握较大的少数“尖子”学生，放松了大多数。抓升学率，又是

放松了德育，放松了德育和体育，取消了对学生的劳动教育和各种课外活动。抓智育，又侧重抓知识的记忆，忽视能力的培养，搞“题海战术”，采取“网大眼小”的办法，去捕捉升学考试能出现的每一道题。中学教育的任务被限制在一个极狭小的范围内。

据几个大中城市近几年的统计，每年初中毕业生升入高中、中专和技校的，约占35—40%；每年高中毕业生升入大学、中专和技校的，约占8—10%。也就是说，60%以上的初中毕业生和90%以上的高中毕业生要直接就业。农村的情况更是如此。从绝对数看，初中毕业就业的高于高中毕业生。限于经济条件，这种状况不可能短期内改变。如果

## 要进 一步明确普通中学的任务

本报评论员

把普通中学的任务仅仅局限于向高一学校输送学生，显然是片面的，有害的。不论是高一学校还是社会各行各业，更为需要的是中学教育的质量，都要求中学培养合格的毕业生。什么叫合格？具体说，就是要具有《中学生守则》和中学教学大纲所要求的思想品德、知识能力和健康水平。这些要求，对于每个参加工作和继续学习的学生都是最基本的，不可偏废的。普通中学应当看到这一光荣任务的艰巨性，而不能弃重图轻，只抓升学率。

特别要强调的是，初中打好基础更为重要。从我国职工、干部队伍的结构来看，35岁以下的职工、干部中，读完初中以上学历的占70%左右。提高整个社会的文明程度，要着重提高这部分人的文化科学素养。从整个教育事业来看，初中是承上启下的重要环节。初中阶段是男女学生青春发育时期，生理、心理、思想将发生一系列重大变化。他们的兴趣、接触的事物、交往的范围，比小学时要广泛得多，求知欲很强，但在缺乏分辨能力，易于受各种不良思想的影响。这个时期打下良好的德、智、体基础，就比较容易树立坚定的革命信念和道德观念，智能和体力也就比较容易健康地发展。如果放松了，也容易出各种问题。据统计，在校学生违法犯罪的，初中生比例最高。据一些工读学校最近的统计，犯错误的学生，12至15岁的占80—90%，尤其以13岁为高峰。我们执行德、智、体全面发展的教育方针，就必须针对中学生生理、心理、思想的特点，通过系统而科学学校教育，为他们扎扎实实地打好德、智、体的基础，这才是中学教育基本的、主要的任务。把追求升学率作为中学教育的主要任务，是既违背教育规律又违背党的教育方针的。

几点措施：  
一、不办快慢班，合理安排教学人员。初中三个年级全部混合编班。高中暂时不变。学校领导分别召开了班主任和任课教师会议，具体分析、研究了各年级的教学情况和学生的思想特点，提出了不同的教学方法和具体要求，加强了对差生的辅导，今年秋季，成绩较差的学生全部升入了高中。  
二、正确处理少数“尖子”学生和大多数学生的关系。上学期，高中一年级的一些“尖子”学生认为教学进度太慢，难度太小，要求加快进度，多讲难题；而老师则认为这些学生好高骛远，眼高手低，和大家一起制订了举办公开课、布置写作作业、指导课外阅读等照顾措施，师生都比较满意。

三、加强教学研究，改进教学方法。去年，学校成立了一个由十几名业务水平较高、教学经验比较丰富的教师组成的教学研究会。上学期，他们又组织全校各年级教学备课组，开展了多种形式的教学研究活动和专题讨论，帮助大家提高教学水平，改变陈旧落后的教学方法。

教学质量的高低，促进了学生德智体全面发展。学生中模范地遵守《中学生守则》的风气已初步形成，涌现出一批先进集体和“三好”学生。

## 给“工作母机”加点油



师范，历来被人们称为教育事业的“工作母机”。但是，目前在不少地方，师范教育并没有引起有关方面的重视。尤其是那些直接为农村培养小学师资的、地、县中等师范学校的现状，更令人担忧。

最近在天津采访，了解到一些郊县师范师资严重不足，招生标准低，教学质量差，远不适应教育实际需要情况。以静海县师范学校为例，该校任任课教师44人中，一半以上是近年分配来的大专或中专生。由于历史的原因，他们的业务基础较差，又缺乏教学经验，不能完全适应师范教学的需要。而这所学校每年要招收数百名新生，在这种情况下，怎么能培养出合格的小学教师。这类情况在其他地区也程度不同地存在。

产生这种不正常现象的主要原因，是：

第一，有些地方的领导和教育行政部门只盯着普通中学的升学率，忽视了作为“工作母机”的师范学校。有的同志认为办好中学、特别是办好重点中学

是硬任务，经费、设备、师资优先照顾重点中学，而把办师范看作软任务，师范生毕业，不管合格不合格，分配下去就完事，至于能否胜任工作就不管了。

第二，有关领导部门只重视师范学校的数量，而未采取有力措施，帮助师范学校提高教育质量。为了解决农村师资短缺、民办教师比重大的问题，不少地方不管条件具备不具备，大批恢复和新办中学，但又没有解决师资、设备等问题

的实际措施。这实际上降低了师范的水平，很可能使本来水平偏低，亟待调整和

提高的农村小学教师队伍，又补充进一些不能胜任工作的教师。

第三，有些地方因政策限制得势，妨碍了城区师范发挥师资力量优势的。天津市区现在在初中、小学教师均已超编，但郊县小学教师奇缺，尚有上万名民办教师。市区师范学校条件好，设备好，师资力量也较强，但不招收郊县的考生，使农村小学教师队伍缺少补充来源。

要解决好师资问题，必须真心实意地关心师范教育，在财力、物力、师资配备以及招生等方面给予适当支持，帮助解决实际问题，给“工作母机”加点油，以便使它更好地运转起来，为国家培养出大批合格的小学教师。王锦鹤

## 城市污水应以自然净化为主

农业部环境保护科研监测所 张万章

净化的污水，含毒量都降到农田灌溉用水标准以下，经几年的分析化验，污灌的农田和作物以及地下水，与清灌对照均无差异。用净化标准净化的污水灌溉的1,400亩良田，亩产已达1,400斤以上，比污灌前每年可增产粮食30多万斤。节省化肥14万斤。修建成这样一净化效果好的净化灌，国家只需投资8万元；这说明，走自然净化和人工处理相结合的路子，是把发展生产和保护环境，防治污染统一起来的途径。

当然，利用自然净化污水灌田和综合利用污水的办法是多种多样的，黑龙江的“引污治碱”，天津群众创造“灌田、养鱼循环用污水”等等经验，都是在充分利用自然净化能力净化污水的基础上发展起来的，我们要组织力量深入开展实践，把群众创造的这些好经验，加以研究总结，作出试点，就能较快地在生产中推广应用。

总之，根据我国的现有条件，采用自然净化和人工处理相结合的办法处理城市污水，是一条符合我国国情行之有效的途径。我国如按这条路子走，基本上能达到解决水污染的目的。全部污水净化后，预计可灌溉5,700多万亩农田。为此建议：国家成立统管全国污水处理和综合利用工作的领导机构，把污水处理和综合利用列为国家重点科研项目，重点总结和推广在自然净化方面的典型经验。

荆 州 地 区 林 科 所

## 湿地松针叶束水培育苗成功

本报讯 湖北荆州地区林科所杨承桂、周心铁等经过九年的不懈努力，试验湿地松针叶束水培育苗法获得成功，并于1981年投入小批量生产。这种水培法为湿地松无性繁殖开创了投资少，收效大，有苗快的道路。

湿地松，原产美国东南部，我国自三十年代引种栽培以来，现已扩大到亚热带十多个省、区，成为主要造林树种之一。但是，由于缺乏种源，靠由外汇购

入种子育苗远远不能满足造林绿化需要。著名林学家吴中伦教授指出，可以进行针叶束水培育苗试验。荆州地区林科所按此建议进行试验。杨承桂、周心铁等，在七年探索的基础上，于1979年初春，采取水培育苗法，取得了进展，1980年进一步深入研究，取得了成功。1981年进行小批量生产，以31,100束针叶束水培育苗，得24,632株生根苗，成功率达79%。每株苗的生产成本仅0.027元。

最近，荆州地区决定在明年育苗100万株，以尽快发展湿地松造林事业。任荣荣

本报讯

记者杨建武报道：武汉市第十一中学训正过去片面追求升学率的不良倾向，取得了较好的成绩。现在，一个为四化勤奮学习、热爱集体、讲究文明礼貌、尊师守纪、积极锻炼身体、良好校风已初步形成，受到周围群众的赞扬。

前几年，由于受到片面追求升学率思想的影响，这个学校教学工作中存在着重毕业班，忽视非毕业班年；重高中，忽视初中；重“尖子”，忽视大多数学生的现象。造成学生中两极分化严重，“尖子”学生越来越少，掉队的越来越多。

去年，学校领导认真组织全体教师就如何全面贯彻党的教育方针的问题进行了讨论。并提出了以下

武 汉 市 十 一 中

## 面向全体学生大面积提高教学质量

几点措施：  
一、不办快慢班，合理安排教学人员。初中三个年级全部混合编班。高中暂时不变。学校领导分别召开了班主任和任课教师会议，具体分析、研究了各年级的教学情况和学生的思想特点，提出了不同的教学方法和具体要求，加强了对差生的辅导，今年秋季，成绩较差的学生全部升入了高中。  
二、正确处理少数“尖子”学生和大多数学生的关系。上学期，高中一年级的一些“尖子”学生认为教学进度太慢，难度太小，要求加快进度，多讲难题；而老师则认为这些学生好高骛远，眼高手低，和大家一起制订了举办公开课、布置写作作业、指导课外阅读等照顾措施，师生都比较满意。

三、加强教学研究，改进教学方法。去年，学校成立了一个由十几名业务水平较高、教学经验比较丰富的教师组成的教学研究会。上学期，他们又组织全校各年级教学备课组，开展了多种形式的教学研究活动和专题讨论，帮助大家提高教学水平，改变陈旧落后的教学方法。

教学质量的高低，促进了学生德智体全面发展。学生中模范地遵守《中学生守则》的风气已初步形成，涌现出一批先进集体和“三好”学生。

师生矛盾较大。学校领导及时召开高一年级的教师会议，和大家一起制订了举办公开课、布置写作作业、指导课外阅读等照顾措施，师生都比较满意。

三、加强教学研究，改进教学方法。去年，学校成立了一个由十几名业务水平较高、教学经验比较丰富的教师组成的教学研究会。上学期，他们又组织全校各年级教学备课组，开展了多种形式的教学研究活动和专题讨论，帮助大家提高教学水平，改变陈旧落后的教学方法。

教学质量的高低，促进了学生德智体全面发展。学生中模范地遵守《中学生守则》的风气已初步形成，涌现出一批先进集体和“三好”学生。

最近，天津市积极采取措施，增加了六百张产床床位，使产妇产科床位紧张的矛盾得到了缓和。他们的办法有四条：一、调剂现有卫生机构的房屋，筹建临时性产院；二、综合性医院和有条件的卫生院增设产床；三、扩充产科医院；四、有条件的企业医院增设产床，对市民开放。

天津市增设产科床位

## 为200分奋斗对不对？

薄 良

最近，接触到一些小学的领导 and 教师，他们“忙得要命”。有的同志工作有成效，但更多同志整天在为200分（指升初中语文与数学考试总分）而奋斗。这股风已波及到幼儿园，影响到整个小学的教育和发展方向。

现在，小孩想上好一些的幼儿园十分困难。考小学一年级大搞“智力测验”，大搞搞“小百科全书”的劲头。小学各年级都是只抓语文和数学两门课。到五、六年级，更是千方百计地挤掉思想品德、体育、音乐、美术等课程和其他活动。有的学校不准毕业班学生参加体育比赛或不许学生看电影、电视，学生一上五、六年级，从早7时左右到校，一直忙到晚上6点甚至八点钟才许回家。回了家，有的父母在学生忙完老师布置的作业之外，还要加做难题和搞作文、词语练习。学校还要外加不少的练习、摸底、测验。严重地影响学生的休息和健康。

各点学校给“尖子学生”。学校有重点小学，校内有点班，班内有重点生。凡是评定“三好学生”、“优秀生”、“优秀班集体”

诉公安人员：“我吞下的一颗苦果”。

影片还描写了一位母亲严妈妈严格要求孩子，真正地爱孩子的形象。当严妈妈知道儿子严方走了邪路时，她第一个去报案，并积极配合公安部门对严方进行耐心细致的教育，使严方认识了错误，走了正道。严妈妈严于教子，爱之以德，这才是真正的爱孩子。愿我们做家长的向“严妈妈”学习，以“林茜”沉痛教训为鉴戒，辛勤浇灌、培育甜美的果实，切莫让“苦果”的悲剧重演。

方 湘

## 怎样教会孩子辨别是非

孩子看电视，看小人书时总爱问谁是好人，谁是坏人？有的孩子又好“告状”，这是他想辨明人们行为的是非以及检验自己的判断能力的表现。根据婴儿心理发展看，一般一岁的孩子还不可能有意识地做出什么道德判断，但对成人对待他自己的行为态度已有所反应。在孩子伸出小手打打人时，爸爸表示生气，哼了一声，他可能大受鼓舞。按一些老人的说法，这是孩子已知好坏了。也就是说，能知道大人对自己的行为怎样评价了。由于日常生活中成人不断地提出什么是对，什么是错，孩子就学着运用这些观念来评价自己和别人的行为。不过在幼儿发展初期，他的评价仅仅是单纯地模仿成人。到了五、六岁以后，随着知识经验的丰富，他开始有了自己的看法了。如果大人说小英雄是好孩子，他可能反说：“那他还没坏人家的烟呢！”这时大人就应给他讲明有了错误，认识了又改正了还是好孩子。幼儿由于知识经验不足，他的判断就难免带有表面性和片面性，并受感情支配。孩子有好动、好模仿和自控能力差的特点，所以有时他能正确评价别人的行为，而自己常因感情冲动而难于约束自己。

父母可以从生活中遇到的各种小事入手。给孩子讲大是大非的道理。例如，带孩子过街必走人行横道，并告诉他这不仅是为了自身的安全，也是遵守社会公共秩序的表现。孩子给了别人的东西，应启发他认识到失物要归还主，有别人的东西是非可耻的。孩子把拾到的东西送交民警，因而受到表扬，这就会加强他的非观念。

利用游戏也可以增强孩子的非观念。孩子在游戏时总是愿意当正面人物，模仿他的好作用。游戏在培养孩子的控制能力方面更有特殊的作用，因为为了玩得有趣，孩子就能努力控制自己遵守规则，例如玩捉迷藏，孩子在别人没藏好时必须闭紧眼睛，尽管他多么想知道别人在什么地方，也决不能去看偷。



为了下一代

## 溺爱的“果子”是苦的

——看电影《苦果》

彩色故事片《苦果》反映一个受家长溺爱和坏人勾引的青年走向犯罪道路的过程。影片提出了一个发人深思的问题：家长的“痴心”为何培育出令人痛心的苦果？

影片一开始，公共汽车售票员林茜被杀害了，当她抢救清醒过来时，突然将手上握着的一样东西吞进肚里。公安人员几次问话，她紧闭双唇一字不答。影片随着层层疑问而展开。最后出人意外地告观众，害她的是她含辛茹苦亲手抚养大的弟弟弟，她所吞下的是被害时抓到的弟弟衣服上的纽扣。她痛苦地告

方 湘



杨 涛

# 北京市在揭露和纠正吃喝歪风中 表扬廉洁奉公典型 增强搞好党风信心

新华社北京十一月十三日电 北京市在刹吃喝歪风中表扬了一批严守纪律、廉洁奉公的典型，广大群众受到很大鼓舞，增强了搞好党风的信心。

北京市环保局副局长江小珂，不吃请，不受礼，同志们称她是一个“不沾”的好领导。江小珂有一个天随同环保干部到生产、消烟除尘设备的工厂参观，有一个工厂在丰台镇一家饭馆定好饭菜，招待大家吃饭。她事先不知道，以为是吃普通的饭菜，她上楼梯一看，桌上摆满了拼盘、啤酒、炒菜。她扭头就走，到另一家饭馆自己买饭用。一次，有个同志托她办事，给她家送去一筐水果，她得知此事后，立即写信批评。有人因此这样做“太过分了”，“不近人情”，她表示说：“为了党和人民利益，就是这样做。”

北京市第二服务公司饮食处处长罗乙炼，年过花甲，二十多年来，几乎走遍了全市所有的饭馆，每到一家饭馆，他总是和其他顾客一样排队买饭，从不吃特殊饭。他经常在党的小组会、或业务工作会议上提醒大家：我们是管饭店的，自己一定要做得正，坚持原则，不搞特殊化。

成、青田、东阳等山区县(市)作调查，行程两千多公里。一路上，他们看了14个社、队的山林、农业生产和多种经营，召开了8次有大队、生产队干部和劳动模范参加的座谈会，看望了一些山区家庭，着重调查了山区各业实行生产责任制的情况和问题。铁瑛已将这次调查的结果向中央和省委作了报告。省委根据调查的结果，对进一步建立和完善山区各业生产责任制的问题作了部署。

## 中国乳品、儿童食品工业协会成立

新华社哈尔滨11月14日电 中国乳品、儿童食品工业协会12日在哈尔滨成立。

轻工工业部副部长贺志华在成立大会上当选为这个协会的会长。

中国乳品、儿童食品工业协会的具体任务是：研究和提出乳品和儿童食品行业的发展规划、有关经济技术政策和法规的建议；组织本行业先进技术、管理经验、科研成果的总结推广工作和厂际的技术协作；促进生产企业之间和企业与原料基地之间的经济联合；协调乳品和儿童食品生产的产、供、销关系，及与本企业有关的科研工作等，以促进我国乳品和儿童食品工业的发展。

## 黄华离京赴西非五国进行友好访问

新华社北京11月14日电 国务院副总理兼外交部副部长黄华和夫人何理良今晚乘飞机离开北京，应邀前往尼日利亚、几内亚、马里、塞内加尔和加纳进行友好访问。

国务院副总理陈慕华，外交部副部长何英，西非五国驻中国的外交使节，到机场送行。

## 为切合实际地领导好明年经济建设 浙江省部署今冬明春调查研究工作

中共浙江省委、省人民政府最近部署了今冬明春的调查研究工作，要求省委、省人民政府的领导成员、省直机关各部门和各地、市、县委的主要负责人，深入基层着重调查研究工业企业实行经济责任制、进行企业整顿和技术改造和小城镇建设、安排待业青年等方面的情况，并且要尽可能提出改进这些工作的意见，向省委、省人民政府写出书面报告，以便省委、省人民政府能够切合实际地领导好明年的经济建设和其他工作。目前，许多省直部门和地、市、县正积极行动起来。省直机关经济

系统15个厅、局的主要负责人已带领150多人，分别深入到一些重点企业进行调查。党的三中全会以来，中共浙江省委、省人民政府的负责人和许多省直机关的负责人，带头参加调查研究。浙江73%的轻纺工业原材料来自农业，如何处理好工农业关系，充分利用多山多海的有利条件，使农业为轻纺工业提供更多的原材料，是加快发展轻纺工业的一个重要问题。去年4、5月间，省委书记、省长李丰平带领一些干部，到宁波地区5个县、市的30多个工厂、企业、农村就山区这个问题和农村生产责任制问题进行了调查，重点解剖了奉化食品厂在农村建立原料基地的情况和经验。根据调查得来的材料，省委、省政府采取了比较切合实际的措施和政策，使浙江的轻纺工业较好地解决了原材料的供应问题。为了探索怎样使农业为轻纺工业的领导问题，省委第一书记铁瑛不久前几位机关干部一起到金华、缙云、丽水、龙泉、泰顺、平阳、文

## 北京四个文艺团体为首都儿童义演

新华社北京11月13日电 北京京剧团、北京人民艺术剧院、中国评剧院一团、北京歌舞团的演员们为首都少年儿童义演演出今晚结束，演出所得近4,000元全部捐赠给北京市儿童少年福利基金会。

这次义演是由北京市儿童少年福利基金会、市文化局演出单位联合举办的。演出剧目有京剧《银屏公主》、《柜中缘》、《盗仙草》、话剧《咸亨酒店》以及评剧、歌舞节目。著名京剧演员张君秋、吴素秋等参加演出。

## 薄一波会见西德巴伐利亚州经济代表团

据新华社北京11月14日电 国务院副总理薄一波今天上午在人民大会堂会见由州府经济交通部长安东·约曼率领的德意志联邦共和国巴伐利亚州经济代表团。

双方就进一步发展经济技术合作和贸易往来进行了交谈。

## 政协代表团回到北京

新华社北京11月14日电 以政协全国委员会副主席王首道为团长，政协全国委员会常务委员、中共中央统战部副部长平杰三为副团长的中国人民政治协商会议全国委员会代表团一行14人，结束对美国访问，昨晚乘飞机回到北京。到机场迎接的有政协副主席程子华，美国驻中国大使馆公使衔参赞傅立民等。

## 德诺睦大使举行招待会庆祝比利时王朝日

新华社北京11月14日电 比利时驻中国大使罗杰·德诺睦今天在大使馆举行招待会，庆祝比利时王朝日。我国对外文委主任黄镇、外交部副部长张灿明和有关方面负责人出席了招待会。

## 新华社更正 11月11日播《国家经委国家计委召开座谈会研究小商品中农具生产供应工作》(见本报11月12日第9版)稿，末段中“10月”应为“11月”。

据新华社杭州11月14日电 新华社记者吴克强报道：中共浙江省委、省人民政府最近部署了今冬明春的调查研究工作，要求省委、省人民政府的领导成员、省直机关各部门和各地、市、县委的主要负责人，深入基层着重调查研究工业企业实行经济责任制、进行企业整顿和技术改造和小城镇建设、安排待业青年等方面的情况，并且要尽可能提出改进这些工作的意见，向省委、省人民政府写出书面报告，以便省委、省人民政府能够切合实际地领导好明年的经济建设和其他工作。目前，许多省直部门和地、市、县正积极行动起来。省直机关经济

## 唐山地委重视和支持报纸批评

及时调查严肃处理报纸批评的有关问题

本报讯 中共唐山地委重视和支持报纸批评，地委主要负责同志亲自动手，抓紧调查并严肃处理批评报道中涉及的有关问题。

今年8月份以来，《人民日报》、《中国农民报》和《河北日报》先后刊登了6条有关唐山地区的批评稿件。对此，地委十分重视，除责成有关部门派员调查组及时调查处理外，地委主要负责同志还亲自找部分被批评者做思想工作，帮助他们认真检查和改正错误，记取教训。《人民日报》刊登唐山地区一些单位请送礼歪风严重的报道后，地委负责同志将问题比较严重的丰润县委书记和该县社队企业局负责人找来，帮助他们认识错误，县委及时召开常委会开展批评与自我批评，直接的责任者作了检查。《河北日报》揭露并经本报转载了“滦南县农办组长冯守先横行乡里，县委书记袒护”的报道后，地委立即派地委纪委副书记带领调查组前往调查，地委主要负责同志还到滦南县和县委几个负责同志一起，核实情况，沟通思想，帮助犯错误干部总结经验教训。

## 地委重视报纸批评，改进工作，直接带动了各县委和有关部门。《河北日报》刊登并经本报转载的“昌黎县建材局负责人拉关系倒卖大批木材”一案，昌黎县委正在抓紧查处，地委第一书记孙亲自动手听取了查处情况汇报，其中触犯刑律者已被逮捕。

## 亚太地区促进贸易座谈会在广州闭幕

据新华社广州11月14日电 中国国际贸易促进委员会和联合国亚洲及太平洋经济社会委员会联合举办的亚洲及太平洋地区促进贸易座谈会，11月12日在广州闭幕。

中国国际贸易促进会主任王耀庭参加了闭幕式。闭幕式由座谈会主席、中国国际贸易促进会副会副主任孙放主持，座谈会副主席、亚太经社会促进贸易中心主任佐纳特南姆作了座谈会的总结。他希望各国之间为促进贸易更好地进行合作，继续开展促进贸易方面的经验交流活动。

这次座谈会于10月26日在广州开幕。参加座谈会的有来自孟加拉、缅甸、印度、马来西亚、尼泊尔、巴基斯坦、巴布亚新几内亚、菲律宾、新加坡、斯里兰卡、泰国以及亚洲及太平洋经济社会委员会的贸易官员和我国有关方面的代表。联合国跨国公司中心高级官员维狄阿塔博士专程从纽约来广州参加了座谈和考察。

## 培养冠军和造就新人

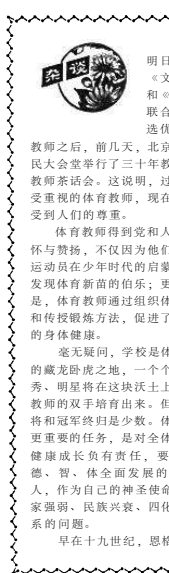
萧敏

继《光明日报》、《文汇报》和《体育报》联合举办评选优秀教师之后，前几天，北京市在人民大会堂举行了三十年教师节表彰大会。这说明，过去不大重视的体育教师，现在越来越受到人们的尊重。

体育教师得到党和人民的关怀与赞扬，不仅因为他们是著名运动员在少年时代的启蒙者，是发现体育苗的伯乐；更重要的是，体育教师通过组织体育活动和传授锻炼方法，促进了青少年身体的健康。

毫无疑问，学校是体育人才的藏龙卧虎之地，一个个体育新秀、明星是在这块沃土上经过体育教师的双手培育出来。但是，能将冠军造就成冠军，是少数。体育教师更重要的任务，是对全体学生的健康负有责任，要把造就精英、智、体全面发展的社会主义新青年，作为自己的神圣使命。这是一个和国家安全、民族兴衰、四化成就有着密切关系的问题。

早在十九世纪，恩格斯就指出：未来



“为祖国，一定要把纪录夺回来！”——记打破女子400米栏亚洲纪录的章会芬

1977年的全国田径锦标赛上，我获得了400米跑的第四名。璞玉，刚一闪过淡淡的光亮，立刻就被人国家田径集训队的教练徐世璋“别捉”住了。

对于小章身体单薄，但她经得起摔打，用徐教练的话来说，就是特别“能吃量”，有时，她竟吃得下饭，睡不好觉，她一下就觉得胸口“憋气”，常常靠着床沿坐坐到深夜，但第二天，照样出早操，跑越野。

成就是，总是和那些不吝汗水、不怕累的运动员连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要。我还有能力，一定要把纪录夺回来。

对于小章来说，再破纪录的重要环节是必须提高专项能力。她能经受住高强度训练的考验吗？还是看看小章在训练日记中是怎么写的吧：

“不能连续保持平均的高强度，老是跑完第一个大强度，就成，总是和那些不吝汗水的强者连在一起。1979年，她仅练了一个多月的400米，就在第四届全国全运会上，冲破一大关，以59秒98的成绩夺得这个项目的冠军，刷新了亚洲纪录。时隔不久，传来了日本运动员跑出59秒26的消息，亚洲纪录被夺走了！

听到这个消息，小章心头一震，暗暗思忖：祖国的荣誉比什么都重要











