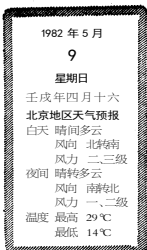


人民日报

RENMIN RIBAO



靠山养山 以短养长 五莲县开发山区以林为主多种经营

去年多种经营和经济作物总收入八千八百多万元，新栽果
树七十九万株，成片造林五万亩

本报讯 据《大众日报》报道：山东省五莲县采取“长短结合、以短养长”的办法进行山区建设，发展多种经营，取得较好的经济效益。这个县是纯山区，人

均一亩多地，二亩多山。根据这一情况，县委制定了“以林为主，林粮牧结合，多种经营，全面发展”的方针，并用典型事例教育干部、社员：在不放松粮食生产的同时，利用荒

山育林栽果。但有人说，山区栽树植果，算着美，想着妙，眼前光吃不着，十年八年才见效，远水不解近渴。为了解决这个问题，县委又组织群众总结了“以短养长”的经验，在全县普遍推广。

第一，多短养长。群众说：“远抓树、近抓牧，工副业天天见收入”。全县根据山多、树多、草多、石头多的特点，大力发展“八养”（牛、羊、猪、兔、鸡、貂、蜂、鱼），“三矿”（料石、石英石、石棉），“三窑”（石灰、砖瓦、缸瓮），“三组”（工艺品加工组、铁木家具维修组、房屋建筑组），“四坊”（豆腐坊、粉坊、油坊、磨坊）。现在全县的582个大队，队队都有两个骨干项目。

第二，长中抓短。笼统地看，林果的生产周期较长，具体分析，长中也有不短的。抓果有个“桃三杏四梨五年，枣子当年就卖钱”的长短之差，抓林有个“栽树十年成材，压条当年钱来”的长短之别。因此，他们在栽果树的同时，适当抓了酸枣和葡萄，去年全县就收购酸枣核14万斤，价值40万元。全县还普遍采用了果树底下种花生的办法：在

山上刨一个2米见方的坑，栽上一棵果树，在树不见果之前，每年向这个坑要1斤半至2斤花生。社员把这个法叫做：“一手抓远的，一手抓现的”，“树上不收入地收入，以短养长两不误”。在营造用材林的同时，各地还适当栽压桶槐条；在抓条子的同时，又组织条编。只去年一年，全县用自产的桶槐条子，编了100多个果筐，收入100多万元。

第三，长可缩短。过去栽的栗子树，7、8年才见果，十几年才进入盛果期。这个县有170多万株板栗，有一半7、8年还不见果。他们对于这些栗子树进行换头嫁接，三年嫁接45万株。换了头的栗子树，当年就见果，三、四年就进入盛果期。过去栽的山楂树，五、六年才结果，街头公社高梁沟大队，1979年栽的400棵山楂树，在苗圃里就嫁接，栽时施上肥，第二年就结200斤果。

去年，全县多种经营和经济作物总收入达到8,847万元。社员们吃着这些短的，一年就在山上挖了150万个大穴，新栽各种果树79万株，成片造林5万亩，四旁植树250多万株。

赵紫阳总理会见布什副总统

新华社北京五月八日电 美国总统布什今天下午在会见美国副总统乔治·布什时，向两国领导人转交了里根总统给胡耀邦主席的信件。他

在会见中，两国领导人就中美关系正常化、两国间贸易、文化交流、国际形势等问题进行了广泛、深入的交谈。布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

布什说：“我深切感谢你和美国人民给予我们这个机会，使我国总统所坚持的信念和原则得以实现。我们两国之间的友谊有助于存在我们两国之间的问题的解决。”

我女科学家赴美进修研究乙型肝炎疫苗获重大突破 何葆光拒绝高薪聘请回国为人民造福

据新华社上海5月8日电 新华社记者张少峰、陆国元报道：我国女科学家何葆光在美国进修时，研究乙型肝炎疫苗取得重大突破，她拒绝高薪聘请，按期于去年7月回国继续研究，又取得新的进展，她说：“我的研究成果属于养育我的祖国，我要在自己的国土上为人民造福。”

何葆光今年四十九岁，是卫生部上海生物制品研究所副主任技师。1979年7月，她经教育部考核批准，被派往美国休斯敦贝勒医学院进修，在美国科学家曼尔尼克教授和黎泰豪教授指导下，从事用遗传工程方法研制乙型肝炎疫苗。乙型肝炎是发病率高而难以治愈的疾病，世界各国医学科学专家们一直想研制出乙型肝炎疫苗，象控制天花、霍乱那样，控制乙型肝炎，但至今尚未研究出满意的结果。

何葆光大胆地独辟蹊径，采用一种新的研究方法，终于取得关键性突破。美国AMF等三家美国公司联合研究室愿以每年32,000美元的高薪聘请她，斯坦福大学一位著名教授还声称：“何葆光

在任何时候到这里与我们共事，都将受到欢迎。”

然而，金钱、名誉、地位都丝毫未动不了何葆光一颗炽烈的爱国心。她在一封信中写道：如果我为外国人做事，我会获得高工资，我的子女可以到国外留学……但这样我就不能为祖国取得成果所有权。想到国内有多少肝炎病人和肝癌患者在死亡，我就归心似箭，急于回国开展下一步的研究工作。何葆光对祖国和人民的深厚感情，使许多美国同行钦佩不已。休斯敦放射同位素公司一位负责人称赞何葆光说：“你用你的崇高品格，在美国给你的国家留下了极好的声誉。”

在美国进修期间，她把全部精力都用到科研工作上，经常清晨7点钟就进入实验室，直到深夜12点才离开。她说：“我要把两年当作四年用。”由于没有助手，她一个人担当了一个实验室的全部工作，并且常常是同时进行着好几个实验。她唯一想到的是尽早拿出成果，回到祖国。

何葆光大胆地独辟蹊径，采用一种新的研究方法，终于取得关键性突破。美国AMF等三家美国公司联合研究室愿以每年32,000美元的高薪聘请她，斯坦福大学一位著名教授还声称：“何葆光

在任何时候到这里与我们共事，都将受到欢迎。”

然而，金钱、名誉、地位都丝毫未动不了何葆光一颗炽烈的爱国心。她在一封信中写道：如果我为外国人做事，我会获得高工资，我的子女可以到国外留学……但这样我就不能为祖国取得成果所有权。想到国内有多少肝炎病人和肝癌患者在死亡，我就归心似箭，急于回国开展下一步的研究工作。何葆光对祖国和人民的深厚感情，使许多美国同行钦佩不已。休斯敦放射同位素公司一位负责人称赞何葆光说：“你用你的崇高品格，在美国给你的国家留下了极好的声誉。”

在美国进修期间，她把全部精力都用到科研工作上，经常清晨7点钟就进入实验室，直到深夜12点才离开。她说：“我要把两年当作四年用。”由于没有助手，她一个人担当了一个实验室的全部工作，并且常常是同时进行着好几个实验。她唯一想到的是尽早拿出成果，回到祖国。

何葆光大胆地独辟蹊径，采用一种新的研究方法，终于取得关键性突破。美国AMF等三家美国公司联合研究室愿以每年32,000美元的高薪聘请她，斯坦福大学一位著名教授还声称：“何葆光

在任何时候到这里与我们共事，都将受到欢迎。”

然而，金钱、名誉、地位都丝毫未动不了何葆光一颗炽烈的爱国心。她在一封信中写道：如果我为外国人做事，我会获得高工资，我的子女可以到国外留学……但这样我就不能为祖国取得成果所有权。想到国内有多少肝炎病人和肝癌患者在死亡，我就归心似箭，急于回国开展下一步的研究工作。何葆光对祖国和人民的深厚感情，使许多美国同行钦佩不已。休斯敦放射同位素公司一位负责人称赞何葆光说：“你用你的崇高品格，在美国给你的国家留下了极好的声誉。”

在美国进修期间，她把全部精力都用到科研工作上，经常清晨7点钟就进入实验室，直到深夜12点才离开。她说：“我要把两年当作四年用。”由于没有助手，她一个人担当了一个实验室的全部工作，并且常常是同时进行着好几个实验。她唯一想到的是尽早拿出成果，回到祖国。

何葆光大胆地独辟蹊径，采用一种新的研究方法，终于取得关键性突破。美国AMF等三家美国公司联合研究室愿以每年32,000美元的高薪聘请她，斯坦福大学一位著名教授还声称：“何葆光

在任何时候到这里与我们共事，都将受到欢迎。”

然而，金钱、名誉、地位都丝毫未动不了何葆光一颗炽烈的爱国心。她在一封信中写道：如果我为外国人做事，我会获得高工资，我的子女可以到国外留学……但这样我就不能为祖国取得成果所有权。想到国内有多少肝炎病人和肝癌患者在死亡，我就归心似箭，急于回国开展下一步的研究工作。何葆光对祖国和人民的深厚感情，使许多美国同行钦佩不已。休斯敦放射同位素公司一位负责人称赞何葆光说：“你用你的崇高品格，在美国给你的国家留下了极好的声誉。”

在美国进修期间，她把全部精力都用到科研工作上，经常清晨7点钟就进入实验室，直到深夜12点才离开。她说：“我要把两年当作四年用。”由于没有助手，她一个人担当了一个实验室的全部工作，并且常常是同时进行着好几个实验。她唯一想到的是尽早拿出成果，回到祖国。

何葆光大胆地独辟蹊径，采用一种新的研究方法，终于取得关键性突破。美国AMF等三家美国公司联合研究室愿以每年32,000美元的高薪聘请她，斯坦福大学一位著名教授还声称：“何葆光

在任何时候到这里与我们共事，都将受到欢迎。”

然而，金钱、名誉、地位都丝毫未动不了何葆光一颗炽烈的爱国心。她在一封信中写道：如果我为外国人做事，我会获得高工资，我的子女可以到国外留学……但这样我就不能为祖国取得成果所有权。想到国内有多少肝炎病人和肝癌患者在死亡，我就归心似箭，急于回国开展下一步的研究工作。何葆光对祖国和人民的深厚感情，使许多美国同行钦佩不已。休斯敦放射同位素公司一位负责人称赞何葆光说：“你用你的崇高品格，在美国给你的国家留下了极好的声誉。”

在美国进修期间，她把全部精力都用到科研工作上，经常清晨7点钟就进入实验室，直到深夜12点才离开。她说：“我要把两年当作四年用。”由于没有助手，她一个人担当了一个实验室的全部工作，并且常常是同时进行着好几个实验。她唯一想到的是尽早拿出成果，回到祖国。

何葆光大胆地独辟蹊径，采用一种新的研究方法，终于取得关键性突破。美国AMF等三家美国公司联合研究室愿以每年32,000美元的高薪聘请她，斯坦福大学一位著名教授还声称：“何葆光

在任何时候到这里与我们共事，都将受到欢迎。”

然而，金钱、名誉、地位都丝毫未动不了何葆光一颗炽烈的爱国心。她在一封信中写道：如果我为外国人做事，我会获得高工资，我的子女可以到国外留学……但这样我就不能为祖国取得成果所有权。想到国内有多少肝炎病人和肝癌患者在死亡，我就归心似箭，急于回国开展下一步的研究工作。何葆光对祖国和人民的深厚感情，使许多美国同行钦佩不已。休斯敦放射同位素公司一位负责人称赞何葆光说：“你用你的崇高品格，在美国给你的国家留下了极好的声誉。”

邓小平会见美国副总统布什时说 希望把中美间的阴影和云雾一扫而光

新华社北京5月8日电 中共中央副主席邓小平今天上午会见了美国副总统乔治·布什。

会见开始时，邓小平对布什说：“你是比较了解中国的。你作为中国的老朋友，我们衷心欢迎你。我们希望通过你这次到北京来，能够把两国之间存在的一些阴影、一些云雾一扫而光。”

布什说：“我们感到美中两国关系是非常重要的，里根总统对此有强烈的表示。我希望在我离开贵国时，我们双方能够更深入地理解这种关系的根本性质。”

会见持续了两个半小时。

会见时在座的有国务委员兼外交部长黄华，外交部副部长章文晋、韩叙。

美国方面参加会见的有驻中国大使恒安石，副总统办公室主任丹尼利·墨菲，负责东亚和太平洋事务的助理国务卿约翰·霍尔德里奇大使。

会见后，邓小平设午宴招待布什副总统和夫人一行。

会见持续了两个半小时。

会见时在座的有国务委员兼外交部长黄华，外交部副部长章文晋、韩叙。

美国方面参加会见的有驻中国大使恒安石，副总统办公室主任丹尼利·墨菲，负责东亚和太平洋事务的助理国务卿约翰·霍尔德里奇大使。

会见后，邓小平设午宴招待布什副总统和夫人一行。

会见持续了两个半小时。

会见时在座的有国务委员兼外交部长黄华，外交部副部长章文晋、韩叙。

美国方面参加会见的有驻中国大使恒安石，副总统办公室主任丹尼利·墨菲，负责东亚和太平洋事务的助理国务卿约翰·霍尔德里奇大使。

会见后，邓小平设午宴招待布什副总统和夫人一行。

会见持续了两个半小时。

会见时在座的有国务委员兼外交部长黄华，外交部副部长章文晋、韩叙。

美国方面参加会见的有驻中国大使恒安石，副总统办公室主任丹尼利·墨菲，负责东亚和太平洋事务的助理国务卿约翰·霍尔德里奇大使。

会见后，邓小平设午宴招待布什副总统和夫人一行。

会见持续了两个半小时。

会见时在座的有国务委员兼外交部长黄华，外交部副部长章文晋、韩叙。

多种经营要有一个更大的发展



近几年，各地逐步调整了农业生产结构和农作物布局，突破了生产单一化的局面，粮食产量逐年增长，多种经营发展很快。现在，从全国范围讲，粮食播种面积要稳定下来，今后发展多种经营不要再占用粮田。在这种情况下，多种经营还能不能有更大的发展？

回答是肯定的。

去年3月，党中央、国务院转发了国家农委《关于积极发展农村多种经营的报告》。一年多来，很多地区的多种经营出现了欣欣向荣的景象，涌现出了一大批先进典型，积累了经验。农村基层干部和社员从中得到了实惠，积极性很高。大力发展多种经营有广泛的群众基础。

我国农业的基本特点之一是，每人平均占有耕地少，可垦荒地不多，这是一个很重要的制约因素。但是，我国有大面积的山地和丘陵，有众多的江河湖泊和塘堰，有广阔的草原、海域和滩涂。这些丰富的自然资源大多数没有利用或没有充分利用。“七山一水”是发展多种经营的一个很大优势。大量农作物秸秆、饼粕本来可作饲料或工副业原料，现在有些作了燃料、肥料，有些被废弃烂掉。这些自然资源如能得到合理开发和利用，大力种树种草，发展禽畜鱼等草食动物，将会获得大量的财富。发展多种经营不促进农村富裕，而且是实现生态平衡和良性循环所必需。随着各地农业资源调查和农业区划工作的开展，逐步摸清资源情况，为合理开发、利用这些自然资源创造了有利的条件。如果生聚有方，使之各有所用，各尽其利，农林牧副渔工将会得到全面发展。

农副产品加工业更是有大发展的余地。有些农副产品一经加工，“身价”倍增。据了解，由于这项工作跟不上，许多经济作物，如芝麻、原料在仓库“卖不掉”，而芝麻制品在市场“买不到”。大量集中上市的产品，如水果，每年烂掉很多；有些自然资源，如猕猴桃，近年虽然有所利用，但大部分仍然在山里“一步一枯荣”，自生自灭。如果调动起各方面的积极性，走一种“养三加工”的路子，就能够克服耕地的劣势，发挥自然资源和劳动力资源丰富的优势，使更多的东西“变无用为有用，变小用为大用，变一用为多用”。

棉油糖等经济作物，这几年发展很快，但各地在单位面积产量方面和产品质量方面，差距很大。差距就是潜力。今后发展经济作物不能只在扩大种植面积上打主意，而应在提高单产、提高劳动效率和提高产品质量上下功夫，改变广种薄收，实行精耕细作，集约经营，改造中产、低产田，使之逐步赶上高产田的生产水平。一些地方的实践证明，这方面的潜力很大，采取先进的科学措施，往往能以最小的投资获得最大的收益。

总之，我们只要把视线从有限的耕地上扩展到广阔的天地里，多种经营发展的前景是美好的。

把美好的前景变成现实，要做扎扎实实的工作。多种经营，综合发展，是繁荣我国农村经济的战略措施，将在整个农业生产中愈来愈显示它的重要性。“务五谷则食足，养桑麻育六畜则民富。”发展多种经营是农民由穷变富的必由之路。有关领导机关和领导干部决不能动摇发展多种经营的决心，要坚定不移地执行“决不放松粮食生产，积极开展多种经营”的方针。目前，多种经营产品，无论数量或是品种，都远远不够，需要有一个更大的发展。

发展多种经营至关重要的问题是落实党的政策。各地条件千差万别，经营项目繁多，何种形式和经营方式也多种多样。因此，必须按照中共中央批准的《全国农村工作会议纪要》的精神，实行集体、个人一起上，宜于社员家庭经营的，由社员分户经营；宜于集体经营的，由集体统一经营。《纪要》提出：“生产队要因地制宜制订全面发展农、林、牧、副、渔、工、商的规划，有计划地作好劳动力的安排，并选择相应的生产责任制形式。”（下转第四版）

深入生活反映新时代新人物

北京邀集70多位文艺工作者举行学习
《在延安文艺座谈会上的讲话》学术讨论会

新华社北京5月8日电 北京市文联研究部、中国作家协会北京分会、北京市社会科学院文学研究室和北京市文艺学会邀集在京的70多位文艺工作者，于4日至6日举行了学习毛泽东同志《在延安文艺座谈会上的讲话》学术讨论会。

大家在讨论中指出，《讲话》结合中国的实际，丰富、发展了马列主义文艺理论，我们要坚持《讲话》的基本精神和基本原则，繁荣社会主义文艺创作。

与会同志认为，今天，我们坚持《讲话》的基本精神，就应该使我们的文艺更好地反映新的时代、新的人物、新的生活。我们的文艺创作题材是非常广泛的。但是，在当前，努力塑造社会主义新人形象，已经成为我国社会主义文艺的一个重大课题和重要使命。我们的文艺工作者，从当前的实际生活出发，努力塑造出在各条战线上为四化大业而奋斗

的社会主义新人物，就能更好地发挥文艺的社会功能，教育人民，鼓舞人民。而要做到这一点，我们文艺工作者就必须深入生活，深入群众；真正做到熟悉生活，了解群众，和广大人民群众紧密地结合在一起。

参加这次学术讨论会的同志们，还就深入学习和研究马列主义文艺理论、毛泽东同志的文艺著作，积极开展正常的文艺批评，以促进文艺创作的繁荣，帮助青年一代文艺工作者健康成长等问题发表了一些很好的意见。

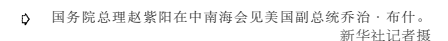
周扬在文艺理论学习班上讲话指出
要结合现实生活学习文艺理论

新华社北京5月8日电 中共中央宣传部顾问周扬在文化部文艺理论学习班上讲话指出：一定要抓好文艺干部的理论学习，这对文艺队伍的建设有重大意义。要真正掌握毛泽东同志有关文艺论著的精华，不结合内容十分丰富而又复杂的现实生活是学不好的，不研究新的问题、新的情况，就没有新的创造和发展。

文化部文艺理论学习班历时一个半月，于5月6日结束。这次学习班结合文艺界实际，主要学习了毛泽东同志《在延安文艺座谈会上的讲话》，同时学习了马列斯和毛泽东同志的有关文艺的论述和近年来党中央领导同志关于文艺工作的重要讲话。



中共中央副主席邓小平会见美国副总统乔治·布什。
新华社记者摄



国务院总理赵紫阳在中南海会见美国副总统乔治·布什。
新华社记者摄



佛得角总统佩雷拉应邀 将于本月13日来我国访问

新华社北京5月8日电 应中国政府邀请，佛得角非洲独立党总书记、佛得角共和国总统阿里斯蒂德斯·马里亚·佩雷拉将于5月13日来我国进行正式友好访问。

成都十万少先队员开展护树活动

据新华社5月8日电 成都市10万多名少先队员积极为市内的树木花草“站岗放哨”，全市出现了“祖国花朵爱花朵”的喜人情景。

城乡花木不易成活的一个重要原因，是不少儿童有意无意的损坏。去年3月，成都市农林局、园林局、团市委和教育局成立了少先队员中联合发起了义务护树活动。许多学校成立了“红领巾护树队”，组织少先队员为树木花草“站岗放哨”。今年以来，红领巾护树队发展到了200多个，护树队队员猛增到10.6万人。

芒 砀 山 赶 会 记

本报记者 朱习华

驾着胶皮轱辘车的小毛驴欢快地跑，一辆辆自行车飞快地跑，四里八乡农民顺着公路和土路奔到芒砀山上，喜气洋洋地参加这里的物资交流会。

河南永城县东北角的芒砀山，虽说是座方园仅有几里地的土石山，却有点名气。山上有孔子避雨崖、晒书台，秦末农民起义领袖陈胜墓和汉高祖斩蛇碑。选这地点当交易会址，不知是黄淮平原上的老百姓稀罕山呢，还是因为山上有这些古迹。站在芒砀山头俯瞰，沿山脚一字摆开的木料市、农具市、柳编市、柴草箔市以及轻纺百货摊点，到处人头攒动，市声沸扬，亚赛城市的繁华街道。

最吸引庄稼汉的地方是牲口市。记者在这里遇见一位社员准备买牛。交易员跟他捏指头说价钱。社员悄声说：“四百五？不能再便宜点。”交易员说：“依我看这价不贵，你看这骨架，这膘色。”社员被打动了，立即从怀里掏出一叠齐崭崭的人民币付了交易手续。这位新主人边给小驴抚毛，边告诉记者：他叫班仁亭，是夏邑县火店公社刘店大队班庄生产队的。谈起社员生活，他说：“往年豫东这一带，

青黄不接时日子过得最艰难，不少人要吃糠咽菜，有些还跑出去讨荒要饭。实行大包干以后，一下从地下翻到天上，不光吃穿不愁，而且近70%的户全吃细粮。不信，同志你瞧。”他拿过人造革提包叫记者看，里边装的全是白面馍。围观的一个农民打趣说：“他带着自家蒸的馒头会，为的省钱，你看集市上好些社

员拿钱拿粮票买着吃。”班仁亭笑了：“不省，哪来买牛的钱！”大伙都哈哈笑起来。

在木料市上，记者看见芒山公社山城大队社员李建明刚买下14根房料，正往架子车上装。李建明停下话说：“俺家5口人，爱人和孩子负责种5亩多责任田，我上山打石料，这二年家里添了牛、缝纫机、架子车、收音机。眼下嫌两间瓦屋住着窄，趁手里有余钱，再盖两间瓦屋。”木料交易员插话：“现在庄稼人日子一年比一年强。前些年啥样点儿都使出来了，深翻地一丈二寸，修大寨田，评工记分，都不中。现在家种地跟比赛一样，谁都怕落后。使不完的劳力又组织去搞副业。照这样下去还能不富？都是党中央的办法高！”

在芒山会指挥部里，永城县一位干部告诉记者，全县搞了一年多大包干，基本解决了群众温饱问题。贯彻《全国农村工作会议纪要》，社员看见大包干在中央文件上立了社会主义户头，都说吃了“定心丸”，舍得搞生产投资，兴家立业的劲很足。拿牲畜一项来说，前年全县是7.69万头，去年增加到10.84万头，净增40%。旁边一位县文化局干部说：“今年芒山会上文化娱乐活动可比往年都丰富。来了9个杂技团，9个剧团，一个电影队，还有大鼓、坠子等曲艺节目。安徽宿县地区梆子剧团名演员张福兰也来了哩！去看看她吧！”

记者在简易戏台边一间农舍里拜访了这位老演员。剧团党支部书记介绍说：“张福兰王改时在这一带演过《白毛女》、《九件衣》，名声传得很远。她现在担任副团长，身体也不太好，可是每天还坚持早晚演出两场。”张福兰说：“实行责任制，农民生活好过了。急需要精神食粮。好多农民奔着我的名字来，不给他们多演几次，心里过意不去。”告辞了张福兰，开场锣鼓已响了起来。望着农民们那一张张充满欢乐和希望的笑脸，记者想起那位木料交易员的话：现在庄稼人的日子一年比一年强，靠党中央的办法啊！



农村通讯

四位老汉学植棉技术

本报通讯员 张曙光 本报记者 杨玉良

3月24日天刚擦黑，山西省闻喜县郭家公社庄户头大队的广播喇叭就响了。在大队代销店门前，7岁的张希文把早烟袋从嘴里拔出来，问68岁的张中：“广播里说甚哩？”张中老汉听了说：“县里农科所来的何农艺师今天要在咱大队讲棉花技术课，叫社员们吃晚饭去听呢！”张希文老汉拍了一下下张中老汉：“清明节一过，就要种棉花，咱也去听听！”

大队会议室里已坐了许多人。张希文和张中老汉走进会议室，眯起老花眼寻找自己的位置。他俩发现70岁的张举兴和60岁的张云昌老汉坐在东南角靠墙的地方，便走了过去。4个老汉一见面开起玩笑。张希文说：“嘿，你们

们甚时学精了，有这么好的事，也不告咱一声？”平时少言寡语的张举兴说：“有了责任制，不精不行了！”张云昌说：“一听社员们说县里何农艺师讲技术，我抓了几口饭就来了，哪有功夫喊你们！”张中说：“说的也是。”

过了一会，会议室静了下来，农艺师何临祥开始讲课了。他根据这个老汉的土地情况和使用的棉种，先讲了如何整地、如何选种和如何浸种的问题，4个老汉听得入了神。张中轻轻推了一下张举兴说：“有啦！有意思！”几个老汉不由自主地把小板凳向前挪了挪。接着，何临祥又讲起了庄户头大队目前使用的几个棉花品种的

特性，以及不同品种的不同种植办法，特别介绍了哪种棉种采取塑料薄膜覆盖的办法效果最好的问题。4个老汉联想到自家所要使用的棉种，都生怕听不真切，又都身不由己地找空隙向前挪动板凳。最后，何临祥讲棉花管理则讲到施肥，张希文老汉着急地问道：“何同志，你给咱讲讲甚种施肥法才好？”

张云昌老汉的大儿子在县上工作，他告诉儿媳说：“大队种的优良棉种少，不够用，你到县上找你男人，让他给咱家再买些优良品种。”他再三催促，看到儿媳骑上车走了，才放心了。



淮南春色 倪后柱摄

巧 种 “ 立 体 田 ”

宁 陵



农村漫谈

井然有序。交通可以利用立体空间，由此得到启示，发展我国农业，不是也可以巧种“立体田”吗？

我国人口多，耕地少，人均耕地一亩半，不及世界人均耕地的三分之一。“万物土中生”，土地是农业生产最基本的条件；“万物生长靠太阳”，光、温、热是作物生长的重要因素。如果我们能象立交桥那样，把地面和空间有机地结合起来，使农作物从平面和立体都能接受阳光，就能以有限的耕地收获更多的农产品了。

在这方面，不少地方已有一些很好的经验。上海近郊新泾公社程桥大队，利用沟、渠、道路的空间种植葡萄、丝瓜、扁豆、豇豆等棚架作物，每年收蔬菜2,000多担，收入一万多元。广东省台

山县冲姜公社不少社员种植的自留地，被称为“立体田”。

特别是龙湾生产队的赵池九，在一亩地上，一年中种芋头、冬瓜、生姜、春豆、黄豆、甘薯、木薯、凉粉草、椰菜、马铃薯等10种作物。这10种作物有高秆、矮秆的，有喜阳、喜阴的，有纵向生长、横向生长的，有宽叶、窄叶的，有地面、地下和空间的，因此能充分利用光、温、气、热协调生长，总产量达到1.9万斤还多，总产值1,620元。把这种方法由陆地引向水域，也可以发展“立体养殖”。湖北潜江县的30,000亩鱼塘，改变了过去上层鱼占80%以上的状况，使上层鱼占49%，中层鱼占20%，下层鱼占31%，充分利用了水域，鱼产量因此增加了两成。

“横看成岭侧成峰，远近高低各不同”。可以说，向立体发展，已成为现代农业的一个新课题。在有些人多地少的地方，扬人多地之短，补地少之短，巧种“立体田”，增大作物的光合作用面积，精耕细作，不失为发展生产的一种好办法。



四川南部县三合公社有12个大队办起茶场。这是二大队的社员在采春茶。 谢奇摄

西山石壶又滴清液

“西山石壶又滴水了！”

辽宁省开原县松山公社康屯大队的西沟山上，有一块大石头，数十丈高，形状象个大水壶，嘴侧常滴水。现存的《开原县志》有“西山石壶常滴清液”的记载。据当地上了年纪的老人介绍，那时走进西沟山，林木葱茏，遮云蔽日，风雨阴晴，石壶滴水如故。可是，从1958年吃了山林“大锅饭”后，植被

破坏了，只见石壶在，不见清液滴。

春回大地，雪盖青山。1979年起，康屯大队因地制宜地确立了农林果并重的方针，山上植树，山沟建果园，山下种良田，同时搞了林业“三定”，划分给114户社员自留山811亩。山定权，人定心，谁栽谁有。近三年植树造林1,334亩，四旁植树1,200余棵，营造更新果园1,362亩。昔日曾一度枯竭无源的石壶，如今又开始滴出点清液了。 史继军

闯出了一条新路子么？

1978年，黄务涛决心从理论和实践上进一步探索大亩栽培的秘密。他的工作得到了县委的重视。在大亩分蘖追踪试验期间，黄务涛先后记录了10万多个数据，绘制100多张分蘖图表，终于找到了杂交稻分蘖发生和成穗的规律。他撰写的专题论文——“大亩栽培法”，在全省杂交水稻科学讨论会上得到一致好评，他被推荐出席了全国杂交水稻学术交流会。打这以后，黄务涛又和其他同志一起出了一些新的经验。

徐维春 李容洲 本报记者 颜世贵



农村人物志

畜类中的“混血儿”

贺 海



中曾解释称，骡有五类：牡驴与马而生者为骡，牡驴与驴而生者为驢，牡驴与驴而生者为驢，牡驴与驴而生者为驢，牡驴与驴而生者为驢。

在我国，西北少数民族最早驯养骡子，中原极少见。所以，直到汉代，骡子的身价还可与珊瑚之类的珍品相媲美。到了南北朝以后，内地的劳动人民才逐渐掌握饲养、繁殖骡子的方法和技术，并让它在农业生产和运输中贡献力量。

在畜类中有“混血儿”，骡子是其中之一。这在家畜中是一种特殊情况。明代的李时珍在《本草纲目》中曾解释称，骡有五类：牡驴与马而生者为骡，牡驴与驴而生者为驢，牡驴与驴而生者为驢，牡驴与驴而生者为驢，牡驴与驴而生者为驢。

骡子似驴非驴，似马非马，比驴、马都高大，耕挽能力也超过它们。骡子生后一般长到不足十个月就和它的妈妈能力相等。其后便逐渐超过它的妈妈。骡在四周岁或六周岁时，才达到其成年体格的95%，而驴骡一周岁时期达到成年体格的90%。一般骡子一周岁半开始干轻活，两岁即可完全投入耕挽服役。骡子是民间喜爱的一种家畜，力气大，能干活，一头体壮的中型骡，拉木轮大车，能拖重千石，日行七、八十里；如套胶轮大车，行于公路之上，拖重三千石不成问题。这是“杂交优势”所给予它的长处。

在古语传说中，白骡还可以治疟。据《吕氏春秋》记载：赵简子有白骡，受暑之，不得一位重臣病危，因医“得白骡肝则死，不得白骡肝则死”，于是赵简子命人宰杀，救活了那位大臣。

骡子唯一的缺点是基本不能繁殖后代。它们多半没有生育能力，只有极个别的骡与马或驴交配后才能生育。

古今骡子，在今后一段时间里，仍会受到人们的重视。



农村小品

一年前，在江苏建湖县人民代表大会上，农艺师黄务涛被推选为副县长。当他迈步走上主席台的时候，全体代表报以长时间的掌声。

谁能忘记：这些年来，黄务涛刻苦钻研杂交水稻的栽培技术，为里下河地区粮食高产闯出了一条新路子。他研究出来的“大亩栽培法”曾引起了科技界的重视，获得江苏省重大科技成果三等奖，他还被授予省劳动模范称号。

1975年，湖南袁隆平等人在培育杂交水稻成功的信息，象磁铁一样吸引了在公社农科站当技术员的黄务涛。他心想，要是杂交稻能尽快在建湖这样的自然条件下生根开花，自然有多好！第二年春天，他从

有失明的危险。怎么行呢？强烈的事业心和责任感使他忘记了医生的坚持，他让人搀扶着仍然坚持每天到试验田观察。眼睛看不清，就蹲下身子，一会儿用手扒扒秧根，一会儿摸摸秧梢。有时叫爱人一拨提秧，他口授操作和观测的方法，从而保证了雌雄稻花按期相遇，同时记下了完整的技术资料。这一年制种田获得成功，试种的3分地，折算亩产1,236斤。

初战告捷，对黄务涛鼓舞很大。1977年，为把小面积试验成果推广到大田里，他搞了15亩试验田。但那年春天由于劳力紧张，从温室里培育出来的小苗未能及时栽下。当时谁见了都摇头说：“这样的超龄秧，栽下去也白搭！”黄务涛建议说：“我们来它个死马当活马医，栽下去试试看吧！”谁知后来出人意料，长势整齐，穗大粒多，籽粒饱满。收割时一算，亩产1,286斤。这一意外收获，使黄务涛喜出望外。他想：建湖小麦收割迟，晚茬田多，而晚茬田历来都是低产。如果这种长龄秧栽种的奥秘能揭开，岂不是为晚茬田高产

在发展中解决环境问题

曲 格 平

随着人口的急剧增加和经济开发的大规模进行，自然环境受到的破坏越来越大，严重的环境问题摆在了人类面前。

1972年6月，联合国在斯德哥尔摩召开了“人类环境会议”，这是第一次在世界范围内回顾、总结和展望人类环境的会议。会议通过的《人类环境宣言》指出了环境问题产生的根源和解决的途径，这对提高人们的认识并争取解决环境问题、破坏的措施是有很大的贡献的。

十年来，我国的环境保护事业有了很大发展。1973年召开全国第一次环境保护会议以来，各级人民政府都设立了环境管理机构，建立了制度，开展了城市、江河和工业污染的治理，取得了很大成绩。1979年国家颁发了环境保护法，从而把环境保护事业推进到一个新的时期。一个保护植被，植树造林，绿化祖国的活动正在全国广泛开展。但是，我国在环境保护方面的问题还很多，许多城市、江河的污染还在发展，自然环境的破坏也未完全被控制住，环境问题还是我国重大的社会和经济问题之一。我国社会主义经济发展的目的，是为了满足人民不断增长

着的物质和文化需要。这与那种为追求剩余价值而不惜损害人民群众利益和破坏环境的资本主义制度是着有本质区别的。那末，为什么环境问题却得不到有效控制和适当解决呢？

一、认识水平的限制。对客观经济规律和自然规律认识不深刻，不全面，在利用自然发展生产的过程中，往往只看到眼前的利益而忽视长远利益，或者只顾到局部利益而忽视全局利益。比如，在建国初期，许多火力发电厂的建设沿江河布局，认为将灰渣冲入江河是简便而又合理的事情。结果严重污染了水质，淤塞了河道，妨害了渔业、航运和排洪，实践证明这是错误的做法。总结这方面的教训，在建设火电厂时推行综合利用或修筑堆灰场的做法，即可解除灰渣对江河的污染危害。类似火电厂不合理布局的问题，在工业建设上是普遍存在的，这就是我国工业污染严重的重要原因之一。认识上的片面性，在农业生产上也有惨痛的教训。比如，单纯发展粮食生产，盲目毁林垦荒、毁草原垦荒、城湖造田等等，扰乱以致破坏了生态平衡，使农、林、牧、渔业生产遭到了很大损害，形成愈垦愈穷，近穷愈垦的恶性循环。近年来的事实，总结了这方面经验教训，许多地方认真开展农业资源调查和区划工作，按照因地制宜和自然规律办事，在不放松粮食生产的同时，积极发展农、林、牧、副、渔业的多种经营，不仅使食品生产构成多样化，

而且也使粮食生产稳步增长，同时，自然环境也开始向良性循环的方向发展。

二、经济水平的限制。环境保护状况是经济发展状况的反映，离开经济条件，环境的保护和改善，就是无源之水，无本之木。比如，煤气化是改变目前城镇大气污染的有效办法，但是，由于投资很大，在城镇全面推广，当前国家财力还难以办到，只能先从少数城市开始。要想加快煤气化速度，就必须加速发展经济，使国家的积累增多，才有能力来办这种事。在工业上采用低害或无害技术，是控制工业污染的有效措施。但是，当前要求所有工矿企业都采用世界上这种最先进的技术，也是经济能力不允许的，只能分批分期地改造。因此，要有效地保护和改善环境，就要积极发展经济，在发展中相应地解决环境问题。摆在我们面前的首要任务，是实现四个现代化，使国家繁荣富强起来，这是十亿人民的根本利益所在，也是保护和改善环境的根本保证。

三、环境管理不善。当前我国存在的许多环境问题，有些并不是由于经济能力和技术水平不够产生的，而是管理不善造成的。为保护环境，从中央政府到地方政府陆续颁发了一些条例、标准和标准，认真执行这些规定是可以维护一个较好的生活环境和自然环境的。但是，这些规定并没有被有效的执行，有法不依或执法不严的情况是相当普遍存在的。比如，工业生产“三废”超标准排放、工业建设的不合理布局和不严格执行“三同时”规定等；在自然环境方面的滥砍乱伐树木，盲目垦荒，破坏植被、滥捕乱猎鸟兽等。这种状况反映出一些企业、事业单位的负责人的法制观念淡薄，同时也暴露出环境管理上存在的问题。政府给了监督管理权，但却不能切实有效地使用这种权力，说明环境管理是相当软弱无力的。要有效地保护和改善环境，就必须以强化法制作为基本保护入手，向违反环境法规的行为作坚决斗争，真正做到有法可依、执法必严、违法必究，把我国的环境保护搞好。

对《高等工科教育要加强实践性教学环节》一文的补充意见

2月18日《人民日报》三版《高等工科教育要加强实践性教学环节》一文，提出的建议很好。工科院校培养目标应是德、智、体全面发展的高级工程技术人才。他们绝大部分要在基层单位从事工作，因而他们不仅要有坚实的理论基础，而且要有熟练的操作技能和科学地分析问题、解决问题的能力。他们是生产技术的组织者和指挥者。

为了使学生毕业后，对实际工作有较强的适应能力，加强学生对实际工作的了解和实践操作技术的培养，还应注意以下几点：

- 1、要有目的地组织学生下厂（矿）参观调查、劳动、实习，了解基层生产单位生产施工，劳动环境，计划编制，技术管理等情况，使学生在脑海里树立起活生生的生产技术的实体概念，为以后参加工作作好精神准备。还要注意多参观调查一些不同类型的厂（矿），开阔眼界，活跃思想，启迪改革和创新。
- 2、实行校厂（矿）挂钩，不仅从事实际生产的技术人员要回校进修，还要有计划、有领导地组织教师到厂（矿）担任工程师或总工程师，亲自处理在课堂上所讲授出的技术问题并承担责任。这对改进教学方法，丰富教学内容，提高对技术工作严肃性的认识，全面地培养专业工程技术人员是会有帮助的。
- 3、适于作工科院校教学工作的毕业生，也最好先到基层生产单位参加一定时间的技术实践。要吸收一部分长期在基层工作，生产技术组织管理上有建树，有发明创造，适于担任教学工作的工程师和高级工程师去学校任教，以此改善高校教师队伍的智力构成。
- 4、定期邀请在各个基层单位工作的毕业生回校座谈，组织他们向院校刊物撰写文章，介绍工作经验和教训。这对改进教学，加强实践性教学环节也是会有帮助的。

山东淄博矿务局石谷矿技术科 房志俊



这是1980年新建成的西藏师范学院教学大楼一角。新华社记者 马尧秋摄

西藏师院培养出近千名本民族教师

在拉萨市区东南角，有一处环境幽静、景色秀美的园林。绿树浓荫下，耸立着一幢幢整齐的校舍。这就是“世界屋脊”上的第一所高等师范学校——西藏师范学院。

西藏师范学院址过去叫做“仲吉林卡”，是供达官贵人消暑避暑的乐园。民主改革后，“仲吉林卡”回到了翻身农奴的手中，政府在这里办起了一所中等师范学校。为了适应社会主义建设的需要，进一步发展西藏的教育事业，1975年7月，在原师范学校的基础上，创办了西藏师范学院，承担为西藏自治区培养中学师资的任务。目前，这个学院设有3个系11个专业，一所附属中学。全院有学生760余人，藏族及其他少数民族学生占57%；有教师237人，其中

建筑面积2万平方米，相当于刚建院时的4倍。去年年底竣工的一幢四字型黄色教学楼，建筑面积达3,400平方米，有着宽敞明亮的教室，还有设备齐全的实验室。此外，学院还有藏书10万册的图书馆以及食堂、卫生所、印刷厂等等。

六年来，西藏学院向西藏各地输送了1,000余名毕业生，藏族学生占90%。这些毕业生充实到各地中等学校，成为西藏中等教育战线上一支生力军，大大缓和了西藏中学教师特别是中学理化教师短缺的局面。这所“世界屋脊”上第一所高等师范学校，正在为建设团结、富裕、文明的新西藏发挥越来越大的作用。

郑群海

北京市家庭教育研究会首届讨论会提出

本报讯 最近，北京市家庭教育研究会举行了首届家庭教育问题讨论会。会议呼吁家长在对子女进行教育的同时，不要忽视对他们进行德育和体育。

与会同志认为，一些家长把对幼几进行早期教育仅仅理解为开发智力，忽视了培养孩子良好的道德品质和行为习惯；一些家长受到社会上片面追求升学率风气的影响，不能合理安排孩子的学习和休息，影响了孩子的生长发育。一些同志根据调查材料指出，家长对孩子德、智、体三方面的教育不可偏废，否则，不利于下一代身心的健康成长。

与会同志关心的另一个问题是学校教育如何与家庭教育密切配合，一些同志建议教育部门把家长工作列入学校工作日程。

会议认为，必须进一步普及家庭教育的科学知识。父母是孩子的第一任老师，往往也是影响最大的老师。教育者必须先受教育，作父母的也应当受一定的教育，才有可能作合格的父母。

会议强调，家庭教育涉及教育学、心理学、伦理学、营养学等多方面的内容，在我国，由于种种原因，多年来忽视了对它的研究。到会同志希望各方面人士大力合作，建立和完善社会主义的家庭教育学，以推动社会主义精神文明的建设。

甄颀



北京东城区史家胡同居委会组织居民给小学生搭伙，解决双职工子女和其他有困难的小学生吃午饭的问题。居民刘淑荣大娘在给四个学生搭伙，她做的饭菜经常变换花样，孩子们吃得可口有味，饭后还安排孩子们午休，家长很满意。本报记者 孟仁泉摄

天津表彰一批培育科技新苗的热心人

天津市青少年科技活动领导小组最近表彰了一批热心支持青少年科技活动的单位和个人，给他们颁发了奖状和证书。

天津市数学学会从1980年起，举办中学生数学业余学习班，共招收400名高中二年级学生和160名初中二年级学生，还为青少年数学爱好者编印了一套课外数学丛书。退休农技人员邵恩，自愿担任河西区南楼中学的校外科技辅导员，经常带领孩子们采集、制做动植物标本，耐心地指导青少年通过观察和解剖，熟悉一些动物的生活习性和生理结构。中国人民解放军驻津某部温树恒担任军民小学的校外辅导员，经常利用公休日

辅导青少年开展无线电科技活动。他和其他辅导员一起辅导学生制做了简易电子琴、无线电话筒、有线对讲机、电子显示器等，提高了学生学习科学、爱科学的兴趣。

天津市一些有条件的工厂和科研单位也积极支持青少年开展科技活动。八三五七研究所把清仓和更替下来的仪器、器材，清点造册，分类装箱，并配备有关的技术资料和天津广播器材厂也支援了一批更换下来的元器件和电工工具。

本报记者 张淑英
本报通讯员 姜肇昆

呼盟培训蒙古族幼儿教师

为了发展民族幼教事业，提高教师用蒙语蒙文授课水平，最近，呼伦贝尔盟妇联、盟教育局在海拉尔举办了第一期蒙古族幼儿教师培训班。参加学习班的有牧区、林区、盟直属机关和部分社办民族幼儿园、民族幼儿园的蒙古族、以及通蒙语蒙文的达斡尔、鄂温克、布里亚特、朝鲜族幼儿教师35名。聘请呼盟蒙族幼儿园的教师讲课。各族学员互帮互学，取得了良好成绩。

娜红 陈桂平

为了庆祝“六一”国际儿童节，文化部、教育部、全国妇联、共青团中央、全国美术家协会、将在北京中国美术馆联合举办《全国少年儿童绘画及美术创作展览》。全国29个省、市将有1,000余件作品参加展览。展品分为7周岁以下和7周岁—14周岁两组。展览会将对参展出的优秀作品进行评奖。李 效



父母之友

小孩经常吃些“小药”好不好

一些家长认为，小孩“有病没病吃点至宝锭”，“平平安安吃点妙灵丹”，对身体有好处。还有一些家长经常给孩子吃些营养药，甚至每月给孩子注射一次胎盘球蛋白。这些做法到底好不好呢？

我们知道，药物一般都有治疗作用与副作用，用药物治疗疾病就是要发挥药物的治疗作用，尽可能地避免和减少副作用。阿斯匹灵具有解热镇痛作用，是一种常用药。但是，溃疡病人服用就容易造成溃疡的恶化或复发，有出血性疾病的病人容易导致出血，三月以下婴儿或衰弱老人服用容易造成虚脱。复方阿斯匹灵中由于含有兴奋剂咖啡因，三岁以下小孩服用可能发生过度兴奋，甚至诱发高烧抽风。可见，常用药也有副作用。

有极少数特异质的，人对某种药物特别敏感，用很少的剂量就会发生很严重的反应。比如有人因为

感冒吃二片青霉素含片，造成过敏性休克而死亡，也有由于感冒服二片合霉素而发生再生障碍性贫血导致死亡的。这些情况虽属偶然，但也说明，普遍认为比较安全的药物，在极个别人身上也会发生严重问题。

中药有没有副作用？中药多数属天然药物，含纯净药物浓度较低，副作用比人工合成的西药可能小一些，但是大多数同样具有副作用。很多剧毒中药具有毒性这是人所共知的。普通常用的中药也有一定的副作用。我们见过多种幼儿由于服至宝锭、妙灵丹、一捻金等以朱砂为衣的中药不当，而造成类似急性汞中毒症状的实例。可见经常吃些中药并不是有益无害。

经常用一些营养药对儿童生长发育有没有好处呢？营养药物主要针对营养不良或营养消耗增多等情况应用。平时为了增加营养而服

宋广林

多用枝丫造纸

林业部林业经济研究所 侯知正

木材工业研究所在北京造纸研究所协助下进行造纸试验。结果表明，针叶树枝丫材能制成达到或接近国家标准的技术袋纸。阔叶树枝丫材能制成符合国家标准的技术新闻纸、凸版纸、铜版纸及书写纸等。落叶松间伐幼龄材，既可制纸袋纸，也可制新闻纸。

如果将枝丫木片按20—30%比例，掺入干材或采取伐倒木削片造纸，在技术上更是完全可行的。

第三，从一些造纸厂枝丫造纸的实际资料来看，枝丫木片造纸的经济效果是很显著的。同时，枝丫木片生产比较集中，供应稳定，宜于在林区或林区附近的城镇筹建大中型制浆和造纸厂。如果采取积极措施，利用枝丫造纸既可为国家增加产值，又能为林区和城镇安排青年就业提供机会，还可提高森林资源的利用率。

建议有关部门从提高国民经济宏观经济效益的角度出发，积极疏通木材和造纸厂之间的渠道，改变过去那种各自为政、各行其是的做法。在有条件的地区，组织林纸联合企业，认真解决造纸厂因扩大枝丫木片利用而带来的运输、仓储和生产技术问题，并提供必要的技术改造资金。其次，今后应该把木片生产纳入国家木材调拨计划。林业部门对造纸供应木材的数量，应根据木纤维的数量，而不单纯以造纸原木的数量来计算。

科技工作者对发展多种经营的建议

藏族教师

108人.学院
占地面积达
320亩，建

筑面积2万平方米，相当于刚建院时的4倍。去年年底竣工的一幢四字型黄色教学楼，建筑面积达3,400平方米，有着宽敞明亮的教室，还有设备齐全的实验室。此外，学院还有藏书10万册的图书馆以及食堂、卫生所、印刷厂等等。

六年来，西藏学院向西藏各地输送了1,000余名毕业生，藏族学生占90%。这些毕业生充实到各地中等学校，成为西藏中等教育战线上一支生力军，大大缓和了西藏中学教师特别是中学理化教师短缺的局面。这所“世界屋脊”上第一所高等师范学校，正在为建设团结、富裕、文明的新西藏发挥越来越大的作用。

郑群海



记者来信

要改善托幼园所的居住条件

托幼园所是培养幼儿的场所，托儿所、幼儿园是托幼园所的重要组成部分。托儿所、幼儿园的居住条件，直接关系到幼儿的身体健康和生长发育。据调查，目前我国托儿所、幼儿园的居住条件普遍较差，主要表现在以下几个方面：一是房屋拥挤，二是采光不足，三是通风不良，四是卫生设施不完善。这些情况不仅影响幼儿的身体健康，也给保教工作带来很大困难。因此，必须采取措施，改善托幼园所的居住条件。

首先，要增加托幼园所的房屋面积。在现有房屋的基础上，通过翻建、扩建等方式，增加房屋面积，改善居住条件。其次，要改善房屋的采光和通风条件。通过开窗、安装排气扇等方式，保证室内空气流通，阳光充足。第三，要完善卫生设施。在托幼园所内设置洗手池、厕所、淋浴间等卫生设施，保证幼儿的个人卫生。第四，要加强房屋的日常维护和管理。定期检查房屋结构，及时维修损坏设施，保持房屋整洁、安全。

总之，改善托幼园所的居住条件，是保障幼儿身体健康和正常生长发育的基础。有关部门应高度重视这一问题，采取有效措施，切实改善托幼园所的居住条件，为幼儿提供一个良好的成长环境。

不要脑袋冲撞着酒缸

——听相声偶感

夏芒

生活里有笑声，但不是所有的笑声都美。大街上忽然落场雨，有人不慎滑倒，幸灾乐祸者嘻嘻而笑，这笑声就令人气，令人悲，令人鄙视。若有有人自己也跟着笑，那就更加无聊。无聊是贪食廉价，要靠庸俗低级趣味来充饥，吃得肚皮越膨胀越无聊。无聊症只有用高尚的美才能医。

剧场里有笑声，但也不是所有的笑声都美。那要看演员用什么引起观众的笑。机智、幽默、风趣，能引起健康的笑，笑得甜润，笑得舒畅，笑得昂扬、低低、庸俗、浅薄，也能引起一些人的笑，而没被引笑的人则感到这笑声里有股苦涩味，苦得可笑，苦得哭不得，因为从这里看到了艺术滑下下坡路。

相声，是群众最受欢迎的一种艺术，是公认的笑的艺术。相声演员受到了广大群众的尊重，他们是笑的使者。粉碎“四人帮”以后，相声得到了空前的大发展，产生了不少的好节目，给人们的生活增添了愉快的笑声。相声的效果就是要引人发笑，笑消沉在深沉的思索里。但是，为了追求廉价的笑的效果，故意地过多地制造幽默，竟忘记了艺术，忘记了艺术的本质，就不好了。这正是近来群众对某些相声演出表示不满的原因。

相声是美的艺术，正需要严肃的创作和演出态度来完成，或者说，笑的艺术是由严肃规定了它的特性和范围的。丢掉了严肃，随之而来的往往是在台上作怪模怪样，即所谓“出洋相”，拿别人的生理缺陷开玩笑，互相讨便宜，拿肉麻当有趣——恶趣，搞“臭包袱”，语言的干净不净，等等。这些格调不高的台风，正是旧相声为迎合当时的某些听众所形成的糟粕，早在解放初期的艺术改革中就被抛弃了，而现在又被一些演员自觉不自觉地捡回来。艺术的倒退和精神文明的建设不协调，因此，群众对近来的一些相声不满意是很自然的。

相声的特点和功能，主要是讽刺——当然还有别的。此处暂且不谈。讽刺不是心猿鬼马的挖苦，不是耍贫嘴的油腔滑调，而是体现了表演者政治的热情，道德的高尚，艺术的真诚，趣味的健康。忽视了这些，为笑而笑，反而把应该讽刺的现象淡化了。比如，让一个解放军套用优美的《洪湖红卫工》的曲调，唱什么：“娘啊，儿死后，你要将儿埋在酿酒厂，让儿的脑袋冲撞着酒缸”，不仅伤害了另一种艺术，显得不伦不类，而且把醉汉的身价抬高了。魏晋时期的名士刘伶嗜酒，杜康酿酒刘伶醉，说的就是这个。此人出门时让人带着掘土工具，说：“死便葬我”。然而，他还没放达到想脑袋冲撞着酒缸而埋。相声里的醉汉既非才子也非名士，喝醉了只有一般酒鬼气，抒情歌咏一唱，竟比刘伶还显得放达，这是歌咏呢，还是讽刺呢？演出者恐怕也解说不清。用老百姓也解说不清的类似逗台下发笑，这笑里包含的大概是糊里糊涂吧。

艺术欣赏不能强迫，但也只有用真正的艺术才能真正把人吸引住。观众的趣味各种各样，相声的演出总不能使各种要求都满足，适应健康的，不迎合而且还要改变不健康的趣味，主动权完全操在演出者手里。迎合现实生活中泛滥成灾的庸俗习气，那是自我人格的降低。某些低格调的相声表演，似应“到此止步”了，再往前走，本身就可能成为讽刺艺术的对象。——固然相声很少讽刺说相声的，正如漫画很少讽刺漫画家一样。但是，我想，各种讽刺艺术除了一致对外——之外，为了自身的发展，彼此之间互相监督，善意地提醒讽刺，也未尝不可。

为了相声艺术的健康发展干杯！——但不要“脑袋冲撞着酒缸”。

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——

——



许世铨



黎巴嫩国旗和国徽

黎巴嫩国旗和国徽(左图)正中,缀有一棵绿色的雪松。粗枝挺立的树干,三角形塔状的树冠,秀丽、刚劲、庄严、肃穆。据说这是刚劲一株至今仍在黎巴嫩北部的千年古树树龄。

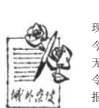
雪松在黎巴嫩有着特殊的地位,同黎巴嫩的历史与文明发展密切相关。人们称颂雪松是黎巴嫩的“母亲”,把雪松选作自己国家和民族的象征。

黎巴嫩的雪松集中分布在海拔1,000至2,000米的山区。那儿山高多雪,空气清新,土壤良好,气温、雨量适中。这些得天独厚的自然条件,自古以来,使山区布满了茂密的雪松林。古代埃及人就把黎巴嫩山区称为“雪松高原”。

雪松是珍贵树木,木质坚韧,纹路细密,抗腐性强,散发清香。有的雪松生长长达3,000年以上,树高40米,围粗4至5米。《圣经》中把雪松称为“在金钱主宰一切的现代资本主义社会,如今又怎样翻新,从庸俗无聊的‘选美’发展到令人恶心的‘选丑’。据报道,由一家大百货公司出面,在澳大利亚的悉尼市前些时举办了所谓‘选丑’比赛,参加比赛者均属中年妇女,她们以长相的‘奇特’加丑态百出的化妆、竞相登台,招摇作态,把比赛结果选出‘母夜叉’式的‘丑妇冠军’一人,得奖金3,000美元,并可获电视台演出合同一年,由此可望再获酬15,000美元。人们要是看到报载当选‘丑妇冠军’者那得意忘形的照片,那未免想起马克思和恩格斯的名言:‘把人的尊严变成了交换价值,甚至把人变成商品的附属物。’

追求真善美,厌恶假恶丑,这是正常人的心求也是共同的。人类社会向更高阶段发展,人们就愈懂得美的真谛,对美好事物的追求更能超越外表而着重于心、肉内的美。如果说,近于赤裸条条展示肉体线条的‘选美’活动战后在西方国家蔓延风行,经久不衰,是资本主义社会某些人,特别是肚腹膨胀的百万富翁精神世界极度空虚的‘填充物’的话,那么,‘选丑’活动则表明他们精神世界更加空虚,需要寻求更加荒唐怪诞刺激的反应。

其实,何止‘选美’与‘选丑’,类似的闹剧在西方社会已成为各种精神行病。多年来,西方社会不是风行创造诸如如此的‘世界纪录’吗?比如,谁的迪斯科舞跳得最多?加拿大的熊连续跳了329.5小时;谁的接吻时间最长?美国的歌洛吉和勃拉吉那总共接吻达130小时又2分钟;谁用一支香烟抽出的烟圈最多?日本青年中村吐出了441个;谁的胡须最特别?美国俄亥俄州的唐·柯克用一只蜂后引来17,500蜜蜂叮在他脸上和身上,人为地制造了挂满胸前的‘胡须’。又如,最近伦敦还举行过意大利粉比赛,以1分钟31秒时间刷新



病态的纪录

陈治安

了吃100万意大利的“世界纪录”。此外,还有比赛谁能把好端端的汽车或钢琴最快地砸个稀巴烂,等等,等等。在五花八门,奇不奇有。

在号称高度“文明”的西方,不少人的聪明才智不是用在物质和精神财富的创造上,而是耗费在创造此类荒唐无聊的“壮举”上。要说这也算是创造“世界纪录”,那么,只能说,这不过是病态的纪录。

病态纪录的出现,怪也不怪。它们乃是现代资本主义的特产。现代资本主义社会一个典型的特征是贫富悬殊,两极分化。在这种国度里,畸形的“土壤”必然长出畸形的“花朵”。富人们尽管在物质上极度丰富,但精神上却极度空虚。当花天酒地的糜烂生活再也不能填补他们内心世界的空虚时,他们必然不惜铤而走险,以寻求、制造更加新奇的精神刺激。不久,有一个百万富翁,跑到异国他乡的大街上把厚厚一叠钞票当成废纸烧掉,以使人目瞪口呆为乐;美国一些人在“狗屎”中郑重其事地选出了“狗王”,如此等等,可以说,都是“富极无聊”。

同家富人们的“极乐世界”截然相反,另一方面却是穷人们的悲惨世界。穷人们尤其是失业者往往因走投无路而被逼把自己的一切甚至尊严当作商品来竞逐。“丑妇冠军”以博取数以万计的美元,正是资本主义罪恶的老板。事实上,老板们正是利用这些新奇刺激以招来顾客,吸引财源,从而大赚其钱的。对于他们来说,利润的攫取就是一切。可见,在现代资本主义社会,唯利是图正把越来越多的入变成物质和金钱的奴隶。这正是今天西方世界精神贫困、道德堕落、不断出现各种病态记录的主要根源。

“选丑”开禁 财源广进

方成画

很大的成功,相继在欧美各国上演。作者曾先后获得西德的席勒奖金、法国的莫

里哀戏剧奖和瑞士伯尔尼文学奖。有的西方评论家甚至认为,“世界上最有戏剧性的地位,将像阿里斯托芬、易卜生和肖伯纳一样重要。”

作为迪伦马特的代表作之一的《贵妇还乡》,充分体现了“悲喜剧”的特色。曾经历过整个城市的居民被金钱收买?谁能相信文明社会中一个公民会在大庭广众之前被谋杀而无人过问?可是,剧情的展开却使观众陷入深思:这一切并非作者的离奇想象,在冷酷现实的后面,正蕴藏着作家对资本的揭露和抨击。在迪伦马特笔下,克莱尔不正资本的化身、罪恶的象征吗?正是在资本的淫威下,被众多美好词语描绘得肤浅吝啬的良心、道德之类都异化了。舞台上那种看来荒诞不经的场面,正是荒唐的资本主义社会的反映。迪伦马特的中国剧《独船》中有一句话:“于无常中见常态”,这正是我们可以理解《贵妇还乡》的线索,而且正是他的“悲喜剧”所富有的艺术特色。

迪伦马特和《贵妇还乡》

何亮亮

故事发生在欧洲中部的小城居伦;这里经济濒破产,居民生活上日益贫困,前景一片黯淡。出生在该地的“世界上最有戏剧性”的克莱尔从美国回乡访问。她愿捐赠10亿巨款以使小城复兴。但有一个条件:必须处死无人怜悯,她多年前是她的情人,后来把她抛弃,使她沦为妓女。起先市长,以人道主义的名义拒绝了女富翁的提议。然而,居伦人经不住金钱的诱惑,终于在全民大会上一致赞成接受克莱尔的赠款。当然,他们声称“这决不是为了金钱”,“而是为了主持公道”。在目睹眼下的,伊尔就这样死于被克莱尔收买的运动员之手。

这就是瑞士作家迪伦马特的三幕话剧《贵妇还乡》的梗概。最近,北京人民艺术剧院将这部寓意深刻的名剧搬上首都舞台。它那奇妙的构思,漫画般的场景,富于哲理和令人捧腹的台词,都是对当代西方社会入木三分的抨击。

对于作为小说家的迪伦马特,中国不少读者并不陌生。六十年代初,他的中篇小说《独船》被译成中文;1978年以来,《法官和他的刽子手》、《诺言》、《怀疑》、《希腊人寻找希腊女人》又相继和中国读者见面。但是,迪伦马特享有世界声誉,更多地是由于其剧作。1921年他出生于瑞士伯尔尼,从26岁起专门从事创作。迄今已有剧本30余种。迪伦马特认为:由于现代西方世界不再具有罪与罚的报应,社会现实是如此不合理,一切都变得十分荒诞,只有使人笑中含泪的悲喜剧才能加以表现。因此,他在创作实践中贯彻了这一理论。1956年写的《贵妇还乡》和1962年写的《物理学家》都获得了

供了各种先进的仪器设备,并派专家到印度专攻瑜伽。目前,世界上已有40多个国家成立了瑜伽中心。一些国家著名的学者纷纷撰文、著书,对瑜伽进行学术探讨。诺贝尔奖金获得者J·塞勒克博士说:“瑜伽已不再是占星者的巫术说教,而是一门人类医疗保健的科学了。”

中国、印度都是历史悠久的文明古国。早在印度瑜伽传入中国之前,中国已有气功的存在。由气功内功演化而来的气功运动,以及其他武功绝技,也早已名扬五洲,为世界人民所熟知。

“功夫”、“气功”等中文词汇在国外已广为流传,被世界各国所沿用。中国气功在功法流派上,有古代气功理论流派,早有丰硕成果。在数千年中印友好交往的漫长岁月中,中国气功与印度瑜伽交流互润,相互促进。

早在西汉末年,随着佛教传入的传入我国,印度瑜伽静坐法也日益得到传播。目前我国气功广泛采用的双盘静坐,就源于印度佛教的“跏趺坐”,更值得追述的是,印度瑜伽师在两千多年前,曾作为印度人民的好友使访问过我国。据《旧唐书》记载:“睿宗时,婆罗门献乐,舞人倒

行,而以足舞板锯刀锋,倒植于地目就刃,以历险中。又植于背下,吹笙箫立其腹上,终曲而亦无伤。”古代印度瑜伽师出神入化的高超技艺,在我国产生了广泛影响。

当然,在印度瑜伽中同样留下了中国气功的影响。公元十八世纪时,印度瑜伽师曾绘制过一张瑜伽静坐图。图中人身上标出7个神秘的中心。经考证,位置恰与中国古代的泥火宫、神阙、中脘、膻中、气海等穴完全一致。有人认为,这张图为中国气功家授秘传,与印度瑜伽师相互交流的最好见证。

一位印度朋友说得好:“印度瑜伽和中国气功的发展,曾促进过两国人民间的友好合作与贡献。如果印度瑜伽和中国气功家能在瑜伽和气功的科学研究中携手合作,共同切磋,那将会为人类作出更大的贡献。”

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

为“植物之王”、耶稣基督传说,雪松是“上帝”栽种的,称它为“上帝之树”。

在古埃及人的宗教仪式中,雪松是必不可缺的。他们用雪松的树脂油浸泡包裹木乃伊的布,在葬礼和作祭时,把雪松作为香料来燃烧;法老死后的殉葬品中所必需的船只或船桨,也用雪松木制作……因此,埃及人又把雪松称为“死者的生命”。在埃及出土的一块公元前2,600年的石碑上,就有埃及法老从黎巴嫩输入雪松木的记载。古埃及及亚述、以色列、巴比伦的宫殿和神庙都是耶稣基督用雪松木建造的。《圣经》中记载的古埃及建筑杰作——“所罗门圣殿”,因用雪松木作廊柱,被称为“黎巴嫩森林宫”。

由于从尼罗河谷到美索不达米亚平原,只有黎巴嫩山区出产具有如此重要价值的木材,因而雪松一度成为这个地区激烈争夺的对象,占有黎巴嫩的雪松成为胜利的象征。

叱咤风云的亚述王辛那赫里布在征服黎巴嫩山区后,曾跨路踏过当地歌区:“驾御者万乘战车,我路破黎巴嫩山区,占有了最高大的雪松、最美丽的杉柏、在那群峰之巅,我放眼四望,那片片雪松林,家庭座乐园。”

可是,几千年来由于砍伐、战火和自然毁灭,曾经覆盖黎巴嫩山区的原始雪松林,至今仅剩剩下3,000

印度瑜伽和中国气功

高树茂

在印度深山密林中,经常有些印度教、耆那教的苦行僧,盘膝静坐在树下或泉水边,全身赤裸,双目微合,恪守苦行的“制欲、行动、正坐、正息”的宗教教条。尽管他们终年苦修,但生存条件极其艰苦,甚至寿命都比常人短。其中有些人身已半逾花甲,依旧神采奕奕,精力旺盛。据说,“他们的生命、来源瑜伽”。

瑜伽是印度一种具有悠久历史传统的养生健身术。它是印度医学、保健、长寿学的宝贵遗产。据本世纪初发掘的古印度废墟——摩亨佐达罗出土文物考证,早在五千多年前,印度古代劳动人民就已开始从事瑜伽的锻炼。数千年来,印度瑜伽师口传心授,世代相承,积累了许多经验,创立了各种不同的流派。到目前为止,印度流行的瑜伽功法,大致可分为瑜伽静坐、瑜伽硬功和瑜伽体操。

静坐法是最古老的瑜伽修行之法。印度教最具权威的《吠陀本经》,把静坐法描绘为“静思内省,三分思虑,七分静思”。可见,它是修练内省的法门。经过现代化医疗仪器测试,静坐体功时,人体基础代谢率降低,血液循环加快,氧耗量减少,肌肉紧张

度增高。练功后,人的神经和肌体可以得到充分的休息。

印度瑜伽师有句话说:“人的寿命与呼吸的次数有紧密的联系。”比如,“狗每分钟呼吸50次,可活14年;象呼吸20次,可活百年;蛇呼吸2—3次,可活500年;人每分钟呼吸14—16次,可活百年以上。”因此,瑜伽静坐法特别注重意念训练的练习。有位多年练功的青年工人,掌握了一种瑜伽的克拉克,可以在几分钟之内才呼吸一次。他的瑜伽师,印度著名瑜伽大师潘·夏尔玛,虽然已年逾九旬,却可以埋理在地下数小时之久而不至于窒息。印度医学界认为,“夏尔玛所从事的是一种人为的冬眠术,如将此法推广,可极大地造福人类”。

瑜伽硬功是另一种修行功法。它主要由练功的瑜伽师控制呼吸(类似我国气功的外气),使体内产生一种低御外界冲击力的、功力较强的瑜伽师,可以不畏刀砍、锤击、牙牙对顶(图四)。甚至在灼红的火炭上行走也如履平地。有个不满12岁的小学生,练功仅一年,就能赤脚在尖利的碎玻璃板上随意踱步,脚板毫无损伤。一位老人可用自己的头发提起重70公斤重物。更为奇特的是,有位瑜伽师竟能用眼皮

末在印度兴起的一种新的瑜伽术。它以近代体操为基础,适当地增加模仿、蛇、虎、鹿等仿生动作,同时辅以调息、静坐等内功功法。这种把静功和动功巧妙结合的瑜伽体操,日益显露出它独特的生命力,受到青年人的喜爱。

近年来,印度政府开始重视瑜伽事业的发展,全国各地设有各种大小不同的瑜伽中心,每年为国家培养出大批瑜伽教师。印度广播、电视、报刊,也积极配合介绍瑜伽的功法,宣传瑜伽的研究成果。去年,印度教育部宣布,全国320所中小学必须把瑜伽列入必修课程,由政府委派有经验的瑜伽老师任教。北印度旁遮普邦吕迦加市所有的大学、中学、全部推广了瑜伽静坐法。实践证明,瑜伽对增强儿童的身体健康,促使大脑智力的发展,都有着重着的效果。

自1976年开始,全印医学科学院把瑜伽应用于临床,同时在心理学、神经病学、解刨学、再生学、外科、妇科等一系列学科方面,进行了广泛的研究。经过一万多病人治疗结果的调查证明,绝大多数患者的疾病有了“令人难以置信的好转和痊愈”。

印度瑜伽的奇迹引起世界性的关注,许多国家向印度政府提

供了各种先进的仪器设备,并派专家到印度专攻瑜伽。目前,世界上已有40多个国家成立了瑜伽中心。一些国家著名的学者纷纷撰文、著书,对瑜伽进行学术探讨。诺贝尔奖金获得者J·塞勒克博士说:“瑜伽已不再是占星者的巫术说教,而是一门人类医疗保健的科学了。”

中国、印度都是历史悠久的文明古国。早在印度瑜伽传入中国之前,中国已有气功的存在。由气功内功演化而来的气功运动,以及其他武功绝技,也早已名扬五洲,为世界人民所熟知。

“功夫”、“气功”等中文词汇在国外已广为流传,被世界各国所沿用。中国气功在功法流派上,有古代气功理论流派,早有丰硕成果。在数千年中印友好交往的漫长岁月中,中国气功与印度瑜伽交流互润,相互促进。

早在西汉末年,随着佛教传入的传入我国,印度瑜伽静坐法也日益得到传播。目前我国气功广泛采用的双盘静坐,就源于印度佛教的“跏趺坐”,更值得追述的是,印度瑜伽师在两千多年前,曾作为印度人民的好友使访问过我国。据《旧唐书》记载:“睿宗时,婆罗门献乐,舞人倒

行,而以足舞板锯刀锋,倒植于地目就刃,以历险中。又植于背下,吹笙箫立其腹上,终曲而亦无伤。”古代印度瑜伽师出神入化的高超技艺,在我国产生了广泛影响。

当然,在印度瑜伽中同样留下了中国气功的影响。公元十八世纪时,印度瑜伽师曾绘制过一张瑜伽静坐图。图中人身上标出7个神秘的中心。经考证,位置恰与中国古代的泥火宫、神阙、中脘、膻中、气海等穴完全一致。有人认为,这张图为中国气功家授秘传,与印度瑜伽师相互交流的最好见证。

一位印度朋友说得好:“印度瑜伽和中国气功的发展,曾促进过两国人民间的友好合作与贡献。如果印度瑜伽和中国气功家能在瑜伽和气功的科学研究中携手合作,共同切磋,那将会为人类作出更大的贡献。”

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

为“植物之王”、耶稣基督传说,雪松是“上帝”栽种的,称它为“上帝之树”。

在古埃及人的宗教仪式中,雪松是必不可缺的。他们用雪松的树脂油浸泡包裹木乃伊的布,在葬礼和作祭时,把雪松作为香料来燃烧;法老死后的殉葬品中所必需的船只或船桨,也用雪松木制作……因此,埃及人又把雪松称为“死者的生命”。在埃及出土的一块公元前2,600年的石碑上,就有埃及法老从黎巴嫩输入雪松木的记载。古埃及及亚述、以色列、巴比伦的宫殿和神庙都是耶稣基督用雪松木建造的。《圣经》中记载的古埃及建筑杰作——“所罗门圣殿”,因用雪松木作廊柱,被称为“黎巴嫩森林宫”。

由于从尼罗河谷到美索不达米亚平原,只有黎巴嫩山区出产具有如此重要价值的木材,因而雪松一度成为这个地区激烈争夺的对象,占有黎巴嫩的雪松成为胜利的象征。

叱咤风云的亚述王辛那赫里布在征服黎巴嫩山区后,曾跨路踏过当地歌区:“驾御者万乘战车,我路破黎巴嫩山区,占有了最高大的雪松、最美丽的杉柏、在那群峰之巅,我放眼四望,那片片雪松林,家庭座乐园。”

可是,几千年来由于砍伐、战火和自然毁灭,曾经覆盖黎巴嫩山区的原始雪松林,至今仅剩剩下3,000

印度瑜伽和中国气功

高树茂

在印度深山密林中,经常有些印度教、耆那教的苦行僧,盘膝静坐在树下或泉水边,全身赤裸,双目微合,恪守苦行的“制欲、行动、正坐、正息”的宗教教条。尽管他们终年苦修,但生存条件极其艰苦,甚至寿命都比常人短。其中有些人身已半逾花甲,依旧神采奕奕,精力旺盛。据说,“他们的生命、来源瑜伽”。

瑜伽是印度一种具有悠久历史传统的养生健身术。它是印度医学、保健、长寿学的宝贵遗产。据本世纪初发掘的古印度废墟——摩亨佐达罗出土文物考证,早在五千多年前,印度古代劳动人民就已开始从事瑜伽的锻炼。数千年来,印度瑜伽师口传心授,世代相承,积累了许多经验,创立了各种不同的流派。到目前为止,印度流行的瑜伽功法,大致可分为瑜伽静坐、瑜伽硬功和瑜伽体操。

静坐法是最古老的瑜伽修行之法。印度教最具权威的《吠陀本经》,把静坐法描绘为“静思内省,三分思虑,七分静思”。可见,它是修练内省的法门。经过现代化医疗仪器测试,静坐体功时,人体基础代谢率降低,血液循环加快,氧耗量减少,肌肉紧张

度增高。练功后,人的神经和肌体可以得到充分的休息。

印度瑜伽师有句话说:“人的寿命与呼吸的次数有紧密的联系。”比如,“狗每分钟呼吸50次,可活14年;象呼吸20次,可活百年;蛇呼吸2—3次,可活500年;人每分钟呼吸14—16次,可活百年以上。”因此,瑜伽静坐法特别注重意念训练的练习。有位多年练功的青年工人,掌握了一种瑜伽的克拉克,可以在几分钟之内才呼吸一次。他的瑜伽师,印度著名瑜伽大师潘·夏尔玛,虽然已年逾九旬,却可以埋理在地下数小时之久而不至于窒息。印度医学界认为,“夏尔玛所从事的是一种人为的冬眠术,如将此法推广,可极大地造福人类”。

瑜伽硬功是另一种修行功法。它主要由练功的瑜伽师控制呼吸(类似我国气功的外气),使体内产生一种低御外界冲击力的、功力较强的瑜伽师,可以不畏刀砍、锤击、牙牙对顶(图四)。甚至在灼红的火炭上行走也如履平地。有个不满12岁的小学生,练功仅一年,就能赤脚在尖利的碎玻璃板上随意踱步,脚板毫无损伤。一位老人可用自己的头发提起重70公斤重物。更为奇特的是,有位瑜伽师竟能用眼皮

末在印度兴起的一种新的瑜伽术。它以近代体操为基础,适当地增加模仿、蛇、虎、鹿等仿生动作,同时辅以调息、静坐等内功功法。这种把静功和动功巧妙结合的瑜伽体操,日益显露出它独特的生命力,受到青年人的喜爱。

近年来,印度政府开始重视瑜伽事业的发展,全国各地设有各种大小不同的瑜伽中心,每年为国家培养出大批瑜伽教师。印度广播、电视、报刊,也积极配合介绍瑜伽的功法,宣传瑜伽的研究成果。去年,印度教育部宣布,全国320所中小学必须把瑜伽列入必修课程,由政府委派有经验的瑜伽老师任教。北印度旁遮普邦吕迦加市所有的大学、中学、全部推广了瑜伽静坐法。实践证明,瑜伽对增强儿童的身体健康,促使大脑智力的发展,都有着重着的效果。

自1976年开始,全印医学科学院把瑜伽应用于临床,同时在心理学、神经病学、解刨学、再生学、外科、妇科等一系列学科方面,进行了广泛的研究。经过一万多病人治疗结果的调查证明,绝大多数患者的疾病有了“令人难以置信的好转和痊愈”。

印度瑜伽的奇迹引起世界性的关注,许多国家向印度政府提

供了各种先进的仪器设备,并派专家到印度专攻瑜伽。目前,世界上已有40多个国家成立了瑜伽中心。一些国家著名的学者纷纷撰文、著书,对瑜伽进行学术探讨。诺贝尔奖金获得者J·塞勒克博士说:“瑜伽已不再是占星者的巫术说教,而是一门人类医疗保健的科学了。”

中国、印度都是历史悠久的文明古国。早在印度瑜伽传入中国之前,中国已有气功的存在。由气功内功演化而来的气功运动,以及其他武功绝技,也早已名扬五洲,为世界人民所熟知。

“功夫”、“气功”等中文词汇在国外已广为流传,被世界各国所沿用。中国气功在功法流派上,有古代气功理论流派,早有丰硕成果。在数千年中印友好交往的漫长岁月中,中国气功与印度瑜伽交流互润,相互促进。

早在西汉末年,随着佛教传入的传入我国,印度瑜伽静坐法也日益得到传播。目前我国气功广泛采用的双盘静坐,就源于印度佛教的“跏趺坐”,更值得追述的是,印度瑜伽师在两千多年前,曾作为印度人民的好友使访问过我国。据《旧唐书》记载:“睿宗时,婆罗门献乐,舞人倒

行,而以足舞板锯刀锋,倒植于地目就刃,以历险中。又植于背下,吹笙箫立其腹上,终曲而亦无伤。”古代印度瑜伽师出神入化的高超技艺,在我国产生了广泛影响。

当然,在印度瑜伽中同样留下了中国气功的影响。公元十八世纪时,印度瑜伽师曾绘制过一张瑜伽静坐图。图中人身上标出7个神秘的中心。经考证,位置恰与中国古代的泥火宫、神阙、中脘、膻中、气海等穴完全一致。有人认为,这张图为中国气功家授秘传,与印度瑜伽师相互交流的最好见证。

一位印度朋友说得好:“印度瑜伽和中国气功的发展,曾促进过两国人民间的友好合作与贡献。如果印度瑜伽和中国气功家能在瑜伽和气功的科学研究中携手合作,共同切磋,那将会为人类作出更大的贡献。”

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

为“植物之王”、耶稣基督传说,雪松是“上帝”栽种的,称它为“上帝之树”。

在古埃及人的宗教仪式中,雪松是必不可缺的。他们用雪松的树脂油浸泡包裹木乃伊的布,在葬礼和作祭时,把雪松作为香料来燃烧;法老死后的殉葬品中所必需的船只或船桨,也用雪松木制作……因此,埃及人又把雪松称为“死者的生命”。在埃及出土的一块公元前2,600年的石碑上,就有埃及法老从黎巴嫩输入雪松木的记载。古埃及及亚述、以色列、巴比伦的宫殿和神庙都是耶稣基督用雪松木建造的。《圣经》中记载的古埃及建筑杰作——“所罗门圣殿”,因用雪松木作廊柱,被称为“黎巴嫩森林宫”。

由于从尼罗河谷到美索不达米亚平原,只有黎巴嫩山区出产具有如此重要价值的木材,因而雪松一度成为这个地区激烈争夺的对象,占有黎巴嫩的雪松成为胜利的象征。

叱咤风云的亚述王辛那赫里布在征服黎巴嫩山区后,曾跨路踏过当地歌区:“驾御者万乘战车,我路破黎巴嫩山区,占有了最高大的雪松、最美丽的杉柏、在那群峰之巅,我放眼四望,那片片雪松林,家庭座乐园。”

可是,几千年来由于砍伐、战火和自然毁灭,曾经覆盖黎巴嫩山区的原始雪松林,至今仅剩剩下3,000

印度瑜伽和中国气功

高树茂

在印度深山密林中,经常有些印度教、耆那教的苦行僧,盘膝静坐在树下或泉水边,全身赤裸,双目微合,恪守苦行的“制欲、行动、正坐、正息”的宗教教条。尽管他们终年苦修,但生存条件极其艰苦,甚至寿命都比常人短。其中有些人身已半逾花甲,依旧神采奕奕,精力旺盛。据说,“他们的生命、来源瑜伽”。

瑜伽是印度一种具有悠久历史传统的养生健身术。它是印度医学、保健、长寿学的宝贵遗产。据本世纪初发掘的古印度废墟——摩亨佐达罗出土文物考证,早在五千多年前,印度古代劳动人民就已开始从事瑜伽的锻炼。数千年来,印度瑜伽师口传心授,世代相承,积累了许多经验,创立了各种不同的流派。到目前为止,印度流行的瑜伽功法,大致可分为瑜伽静坐、瑜伽硬功和瑜伽体操。

静坐法是最古老的瑜伽修行之法。印度教最具权威的《吠陀本经》,把静坐法描绘为“静思内省,三分思虑,七分静思”。可见,它是修练内省的法门。经过现代化医疗仪器测试,静坐体功时,人体基础代谢率降低,血液循环加快,氧耗量减少,肌肉紧张

度增高。练功后,人的神经和肌体可以得到充分的休息。

印度瑜伽师有句话说:“人的寿命与呼吸的次数有紧密的联系。”比如,“狗每分钟呼吸50次,可活14年;象呼吸20次,可活百年;蛇呼吸2—3次,可活500年;人每分钟呼吸14—16次,可活百年以上。”因此,瑜伽静坐法特别注重意念训练的练习。有位多年练功的青年工人,掌握了一种瑜伽的克拉克,可以在几分钟之内才呼吸一次。他的瑜伽师,印度著名瑜伽大师潘·夏尔玛,虽然已年逾九旬,却可以埋理在地下数小时之久而不至于窒息。印度医学界认为,“夏尔玛所从事的是一种人为的冬眠术,如将此法推广,可极大地造福人类”。

瑜伽硬功是另一种修行功法。它主要由练功的瑜伽师控制呼吸(类似我国气功的外气),使体内产生一种低御外界冲击力的、功力较强的瑜伽师,可以不畏刀砍、锤击、牙牙对顶(图四)。甚至在灼红的火炭上行走也如履平地。有个不满12岁的小学生,练功仅一年,就能赤脚在尖利的碎玻璃板上随意踱步,脚板毫无损伤。一位老人可用自己的头发提起重70公斤重物。更为奇特的是,有位瑜伽师竟能用眼皮

末在印度兴起的一种新的瑜伽术。它以近代体操为基础,适当地增加模仿、蛇、虎、鹿等仿生动作,同时辅以调息、静坐等内功功法。这种把静功和动功巧妙结合的瑜伽体操,日益显露出它独特的生命力,受到青年人的喜爱。

近年来,印度政府开始重视瑜伽事业的发展,全国各地设有各种大小不同的瑜伽中心,每年为国家培养出大批瑜伽教师。印度广播、电视、报刊,也积极配合介绍瑜伽的功法,宣传瑜伽的研究成果。去年,印度教育部宣布,全国320所中小学必须把瑜伽列入必修课程,由政府委派有经验的瑜伽老师任教。北印度旁遮普邦吕迦加市所有的大学、中学、全部推广了瑜伽静坐法。实践证明,瑜伽对增强儿童的身体健康,促使大脑智力的发展,都有着重着的效果。

自1976年开始,全印医学科学院把瑜伽应用于临床,同时在心理学、神经病学、解刨学、再生学、外科、妇科等一系列学科方面,进行了广泛的研究。经过一万多病人治疗结果的调查证明,绝大多数患者的疾病有了“令人难以置信的好转和痊愈”。

印度瑜伽的奇迹引起世界性的关注,许多国家向印度政府提

供了各种先进的仪器设备,并派专家到印度专攻瑜伽。目前,世界上已有40多个国家成立了瑜伽中心。一些国家著名的学者纷纷撰文、著书,对瑜伽进行学术探讨。诺贝尔奖金获得者J·塞勒克博士说:“瑜伽已不再是占星者的巫术说教,而是一门人类医疗保健的科学了。”

中国、印度都是历史悠久的文明古国。早在印度瑜伽传入中国之前,中国已有气功的存在。由气功内功演化而来的气功运动,以及其他武功绝技,也早已名扬五洲,为世界人民所熟知。

“功夫”、“气功”等中文词汇在国外已广为流传,被世界各国所沿用。中国气功在功法流派上,有古代气功理论流派,早有丰硕成果。在数千年中印友好交往的漫长岁月中,中国气功与印度瑜伽交流互润,相互促进。

早在西汉末年,随着佛教传入的传入我国,印度瑜伽静坐法也日益得到传播。目前我国气功广泛采用的双盘静坐,就源于印度佛教的“跏趺坐”,更值得追述的是,印度瑜伽师在两千多年前,曾作为印度人民的好友使访问过我国。据《旧唐书》记载:“睿宗时,婆罗门献乐,舞人倒

行,而以足舞板锯刀锋,倒植于地目就刃,以历险中。又植于背下,吹笙箫立其腹上,终曲而亦无伤。”古代印度瑜伽师出神入化的高超技艺,在我国产生了广泛影响。

当然,在印度瑜伽中同样留下了中国气功的影响。公元十八世纪时,印度瑜伽师曾绘制过一张瑜伽静坐图。图中人身上标出7个神秘的中心。经考证,位置恰与中国古代的泥火宫、神阙、中脘、膻中、气海等穴完全一致。有人认为,这张图为中国气功家授秘传,与印度瑜伽师相互交流的最好见证。

一位印度朋友说得好:“印度瑜伽和中国气功的发展,曾促进过两国人民间的友好合作与贡献。如果印度瑜伽和中国气功家能在瑜伽和气功的科学研究中携手合作,共同切磋,那将会为人类作出更大的贡献。”

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

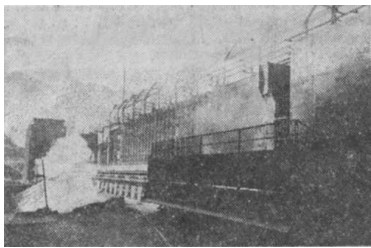
吕迦加市的小学生在练习静坐法

吕迦加市的小学生在练习静坐法

为“植物之王”、耶稣基督传说,雪松是“上帝”栽种的,称它为“上帝之树”。



六盘水矿务局老鹳山煤矿的原煤经过架空索道源源运往洗煤厂。



水城钢铁厂焦化厂在出焦。

贵州西部的六盘水市，是一座初具规模的新兴工业城市。它由六枝、盘县、水城三个特区组成，故名六盘水市。全市200多万人口，少数民族约占20%。

这里煤炭资源丰富，经过近十几年的开发建设，六枝、盘县、水城三个矿务局，已拥有21对矿井，设计能力1,000万吨。六盘水市已成为我国长江以南的一个重要煤炭基地，有“高原煤都”之称。

从1965年开始，全国各地数十万建设者，从四面八方汇集到六盘水。他们和当地人民一起，开展了大规模的开发和建设工作。从此，沉睡的荒山野岭沸腾起来了。新建的工厂、井架和高楼大厦拔地而起。四通八达的公路和横贯境内的贵昆铁路，象一条纽带把星罗棋布的城镇和乡村连在一起。与煤炭工业相继建立起来的钢铁、电力、建材等工业也得到发展。水城钢铁厂年产生铁95万吨的冶炼系统已经建立，设计年产5万吨的线材厂已正式投入生产……地方工业，交通运输业、邮电、财贸和文教卫生等事业，也日益发展起来。六盘水市各族人民正在党和人民政府的领导下，团结一致，奋发图强，为把高原新城建设成现代化的城市而努力。

(黄光宏、卢传友摄影报道)

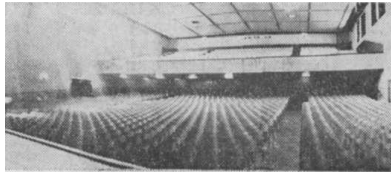


六盘水市钟山大街一角。

盘江矿务局火铺煤矿新建的设备齐全影剧场。



盘江矿务局火铺煤矿采煤队长彭公同志是全国煤炭系统的劳动模范。在“五讲四美”活动中，他和队员们决心搞好文明生产，为祖国四化建设多做贡献。



有趣的故事，吸引着水城水泥厂幼儿园的小朋友。



盘江矿务局老屋基煤矿职工子弟学校的孩子们喜爱丰富多采的课间活动。

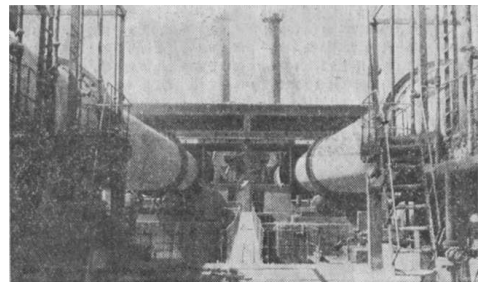


六枝矿务局地宗煤矿全景。

水城水泥厂大型回转窑在工作。这个厂生产的水泥标号较高、质量好，受到用户的欢迎。



• 122 •



中国橡胶机械联合公司

本公司拥有雄厚的技术力量，强大的生产能力和完善的试验、检测手段。产品按照国家、部颁标准，并可根椐用户要求设计制造。产品设计先进，质量优良，性能可靠，畅销全国，并出口世界二十多个国家和地区，深受用户欢迎和好评。

本公司由下列院厂组成

北京橡胶工业研究设计院
桂林橡胶工业设计研究院
大连橡胶塑料机械厂
天津市化工机械厂
沈阳橡胶机械厂
益阳橡胶机械厂
桂林橡胶机械厂
湛江机械厂
呼和浩特橡塑机械厂

本公司热诚为国内外客户提供

橡胶、塑料工厂成套工程项目设计，各种规格型号的密炼机、开放式炼胶机、开放式炼型机、挤出机、压延机、裁断机、成型机、双模定型硫化机、平板硫化机、自行车力车摩托车胎硫化机、塑料注射机等橡胶、塑料机械及设备，备品备件和无级变速器、摆线针轮减速机、轮胎力车胎汽门嘴、芯谱产品及各种技术服务。

热烈欢迎国内外客户向本公司
洽谈各项具体业务

价格合理 信守合同
服务周到 保您满意

公司地址：天津市河西区大沽南路1320号

电话：8,1619 8,1694

电报：1320

浙江省启新机械厂

本厂系一机部定点机床专业生产厂，产品远销香港、东南亚、法国、加拿大、墨西哥、埃及等世界各地，深受用户欢迎。产品性能可靠 质量实行“三包” 交货约期不误 技术服务周到

XQ6225万能回转头铣床

【用途】 本机床适用于轻纺、农机、交通、电子等中小型工厂的零件和批量生产或各行业的工具车间和维修车间。

【规格】 工作台尺寸(长×宽)1120×250毫米。

【性能与特点】

1. 本机床铣头主轴轴孔可作空回360°回转。根据零件加工需要，主轴可调整到任意角度位置。

2. 有扩大加工尺寸范围的特点。根据加工需要，铣头可作升高、向左或向右的偏位调整。铣头连同滑枕式主箱，可在床身顶部的导滑面上前后移动，因此可扩大铣床的横向、垂直向的加工范围。

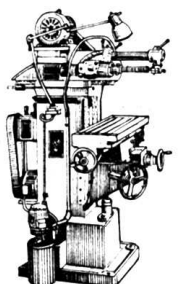
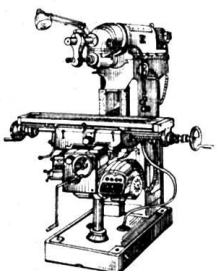
3. 有一机多用的性能，特别适用于设备配套不齐的企业。本机床还专门设有蜗杆四条铣头、插头，除可完成一般立式铣床、卧式铣床和普通万能铣床工作外，还可进行镗、钻、插等工种的加工。

4. 有集中工序加工的性能。当遇到同一基准加工的铣、钻、镗等工序时，只要改变铣头主轴角度或更换刀具及有关附件就能完成一次装夹的有关工序加工。

本厂还生产XQ6125万能升降台铣床(即X61GZ)

【规格】 工作台尺寸1120×250毫米(长×宽)。

本厂还为用户提供φ3-φ20铣床专用弹簧套筒



厂址：浙江常山 电报：0654 联络处：浙江杭州浙江省新兴企业总公司 电话：23637 电报：3637