

李鹏总理在政府工作报告中指出
我国去年取得历史性伟大胜利
制止了动乱和平息了反革命暴乱
治理整顿深化改革成效比较明显
政治思想战线出现了新的转机

新华社北京3月20日电
国务院总理李鹏在政府工作报告中指出,1989年是很不寻常的一年,在这一年里,我国各族人民经历了惊心动魄的斗争

和严峻的考验,战胜了重围,在拥有11亿人口的中国巩固和发展了社会主义阵地,取得了历史性的伟大胜利。
李鹏说,这些胜利集中表

现在三个方面:一是制止了动乱和平息了反革命暴乱;二是治理整顿和深化改革取得了比较明显的成效;三是政治思想战线出现了新的转机。

李鹏说,这些胜利,对提高人们的认识,振奋民族精神,保证我们的国家沿着社会主义道路继续前进,无疑具有极为重要的意义和极为深远的意义。

伟大的中国人民以昂扬的姿态跨进九十年代
七届全国人大三次会议在京开幕
万里宣布大会开幕李鹏代表国务院向大会作政府工作报告

新华社北京3月20日电 第七届全国人民代表大会第三次会议今天上午在人民大会堂开幕。

国务院总理李鹏在大会上作政府工作报告指出:在中华人民共和国的史册上,1989年是很不寻常的一年。在这一年里,我国各族人民经历了惊心动魄的斗争和严峻的考验,战胜了重围,在拥有11亿人口的中国巩固和发展了社会主义阵地,取得了历史性的伟大胜利。

李鹏说,我们的国家充满希望,人类进步的潮流不可阻挡。伟大的中国人民奋发图强,艰苦奋斗,正以昂扬的姿态跨进九十年代,满怀信心地沿着社会主义道路奋勇前进。

庄严的人民大会堂里今天洋溢着民主团结的热烈气氛。巨大的国徽悬挂在主席台正中,两边是十面鲜艳的红旗。

今天大会的执行主席由主席团常务主席担任,他们是万里、习仲勋、彭冲、阿沛·阿旺晋美、赛福鼎·艾则孜、严济慈、叶飞、廖汉生、倪志喜、陈慕华、费孝通、孙起孟、雷洁琼、王汉斌。他们都在主席台前就座。

江泽民、杨尚昆、李鹏、乔石、姚依林、宋平、李瑞环、王震等同志与主席团成员在主席台上就座。当他们来到主席台前,代表们致以热烈的掌声向他们致敬;他们也鼓掌向全体代表致以亲切的问候。



江泽民、杨尚昆、李鹏、万里等步入七届人大三次会议会场。

上午九时,万里宣布大会开幕,全场起立,军乐队高奏国歌。

接着,李鹏总理代表国务院向大会作政府工作报告。他的报告约27000字,分三部分:一、1989年的回顾;二、1990年的国内工作;三、关于国际形势和外交工作。

李鹏在报告第一部分说,我们在去年取得的胜利,集中表现在三个方面:一是制止了动乱和平息了反革命暴乱;二是治理整顿和深化改革取得了比较明显的成效;三是政治思想战线出现了新的转机。

他说,去年春夏之交,极少数人利用学潮,掀起了一场有组织、有计划、有预谋的政治动乱,进而在首都北京发展成为反革命暴乱。在国家民族面临生死存亡的紧要关头,以邓小平同志为代表的老一辈无产阶级革命家力挽狂澜,发挥了中流砥柱的重要作用。英雄的中国人民解放军、武警部队和公安干警,在全国各族人民支持下,为平息动乱暴乱作出了巨大贡献。在这里,让我们再一次向他们表示崇高的敬意。

李鹏说,现在,全国政治稳定,经济稳定,社会稳定。经过全国工人、农民、知识分子和社会各界人士的艰苦奋斗,共同努力,治理整顿在很困难的条件下仍然取得了比较好的成绩,国民经济正在向好的方向发展,充分表明了我国人民团结奋发的坚强意志和社会主义制度的强大生命力。

(下转第二版)

七届人大三次会议在北京隆重开幕,图为大会会场。
本报记者 王东摄

新华社北京3月20日电
中国共产党中央委员会今天致电纳米比亚西南非洲人民组织中央委员会,热烈祝贺纳米比亚独立。

电报说:“西南非洲人民组织为结束南非的殖民统治和争取民族独立,领导纳米比亚人民进行了长期的艰苦的斗争,终于在大选中获胜。今天,你们团结各族人民和各方面力量克服种种困难,顺利实现了纳米比亚人民的夙愿——民族独立。这是纳米比亚人民和西南非洲人民组织英勇斗争的重大胜利,也是全世界各国人民特别是非洲各国人民对纳



中共中央电贺纳米比亚独立
李总理致电宣布中国承认纳米比亚共和国
杨主席钱外长分别致电表示祝贺

米比亚人民正义事业积极支持的结果。民族独立,使纳米比亚的历史揭开了新的篇章。”

电报说:“中国共产党和中国人民同西南非洲人民组织在反对帝国主义、殖民主义和种族主义的斗争中互相同情、

互相支持,结下了深厚的战斗友谊。我们深信,纳米比亚独立后,在双方的共同努力下,我们两个组织和两国人民的友谊,将会进一步巩固和加强,两国的友好合作关系将会得到顺利发展。”

新华社北京3月20日电
总量平衡和结构协调,使经济发展走上良性循环的轨道。

第五,必须保持基本方针政策的稳定性和连续性。去年那场风波之后,我们反复重申,改革开放的总方针不变,各个方面的基本政策不变。要在保持基本方针政策连续不变的前提下,认真总结实践经验,兴利除弊,对某些具体政策和改革措施进行必要的调整,使之更加充实和完善,更加有利于我国政治、经济和社会的稳定发展。

第六,必须紧紧依靠和密切联系人民群众,坚决消除腐败现象,切实改进工作作风。只要共产党和人民政府自觉地、坚持不懈地反对腐败,切实改善作风,不断加强同人民群众的血肉联系,就能永远立于不败之地,再大的困难也能克服,再大的风波也可以安全渡过。

第四,必须始终坚持以经济建设为中心,协调发展的方针。建设不能急于求成,改革不能急于求成,治理整顿也不能急于求成。我们要实现本世纪末国民生产总值翻两番的战略目标,今后大需要保持每年递增5.8%的经济增长速度,关键在于提高经济效益,保持

国家主席杨尚昆今天致电纳米比亚共和国和纳米比亚人民,热烈祝贺纳米比亚共和国的诞生。

电文如下:
纳米比亚共和国总统萨姆·努乔马阁下:

在纳米比亚光荣宣告独立,阁下就任纳米比亚共和国总统的时候,我谨代表中华人民共和国和中国人民,向阁下和纳米比亚人民致以热烈的祝贺和崇高的敬意。

纳米比亚共和国的诞生,是英雄的纳米比亚人民长期艰苦奋斗的伟大胜利,也是非洲和国际社会的伟大胜利。它标志着非洲大陆非殖民化历史使命的胜利完成,是非洲史上的一个重要里程碑。我衷心祝愿,在阁下的领导下,纳米比亚人民在巩固民族独立和建设国家事业中取得新的成就。

中国和纳米比亚人民在长期的共同斗争中,互相同情、互相支持,结下了深厚的友谊。我深信,在今后的岁月里,中、纳人民的传统友谊必将不断巩固和加强,两国的友好关系必将在和平共处五项原则的基础上得到富有成果的全面发展。

中国总理李鹏今天致电纳米比亚共和国和纳米比亚人民,热烈祝贺纳米比亚共和国的诞生。

电报说:“值此纳米比亚光荣宣告独立,阁下就任纳米比亚共和国总统之际,我谨向阁下致以热烈的祝贺。我衷心期待着在国际事务方面密切合作,并为发展中、纳两国友好合作关系共同努力。”

新华社北京3月20日电
外交部部长钱其琛今天致电纳米比亚共和国和纳米比亚人民,热烈祝贺纳米比亚独立。

电报说:“值此纳米比亚光荣宣告独立,阁下就任纳米比亚共和国总统之际,我谨向阁下致以热烈的祝贺。我衷心期待着在国际事务方面密切合作,并为发展中、纳两国友好合作关系共同努力。”

然而,也应该看到,在非洲仍然存在着野蛮的种族隔离制度。最近,尽管南非当局迫于国内外压力,采取了一些缓和种族矛盾的措施,但并未从根本上触动种族隔离制度,旨在镇压黑人的“紧急状态法”也未被取消,众多的所谓“政治犯”仍然受到迫害。这就需要非洲人民进一步加强团结,在全世界主持正义人民的帮助下,为消除世界上最后的种族隔离制度而继续斗争。纳米比亚独立,无疑是对南非人民反对种族隔离斗争的有力鼓舞和支持。

赢得独立不易,巩固胜利成果更需艰苦努力。长期的殖民统治和战争破坏,使新独立的纳米比亚在发展民族经济、加强政权建设、搞好民族团结等方面面临种种问题。但毕竟党是前进中的困难。人们高兴地看到,努乔马总统最近提出了振兴国民经济,特别是优先发展农业,加强国内团结,开展不结盟外交等一系列内外政策主张,为纳米比亚今后的发展奠定了良好的基础。我们相信,在努乔马总统为首的新政府领导下,纳米比亚人民一定能够团结一致,克服前进道路上的困难,建设好自己的国家,并为非洲的发展与世界和平做出贡献。

李鹏总理在政府工作报告中说
去年我国积累六条宝贵经验

新华社北京3月20日电

李鹏总理在政府工作报告中说,1989年我国各族人民在复杂多变的国际风云中坚守住了社会主义阵地,在实践斗争中积累了对我国政治、经济和社会稳定发展都具有重要意义的宝贵经验。

他认为,这些经验主要有六条:

第一,必须坚决维护国家和社会的稳定。去年的风波再一次告诉我们,国家发生动乱,社会陷入严重的无政府状态,不仅经济建设、改革开放无法进行,人民的正常生活和生命财产也无法得到保障。中国人民决不允许有人再制造动乱,把本来充满希望、前途光明的社会主义中国,变成一个乱糟糟的动荡不安的中国。维护稳定,是全国各族人民的根本利益所在,是人心所向,大势所趋。每一个中华人民共和国公民,都应像爱护自己的生命一样,自觉爱护来之不易的安定团结的政治局面。

第二,必须坚持社会主义道路,坚持共产党的领导。中国人民选择社会主义道路,是历史发展的必然。坚持社会主义才能实现共同富裕,才能使全体人民在根本利益一致的基础上为共同的理想和目标而团结奋斗,才能维护国家的独立和民族的尊严,才能实现现代化,中国才有希望。坚持社会主义和坚持共产党的领导是不可分割的。中国共产党的领导地位是在长期斗争中形成的,



今天,非洲大陆最后一块殖民地纳米比亚正式宣告独立。在这一历史性的日子里,一贯全力支持纳米比亚人民英勇斗争的中国人民对纳米比亚人民的胜利感到由衷的喜悦,并向纳米比亚及全体非洲人民表示热烈祝贺。

纳米比亚独立标志着整个非洲大陆最终摆脱了殖民统治,这是人类文明史上具有伟大意义和深远影响的大事。自从十五世纪西方殖民主义者开始侵入非洲以后,非洲即沦为“黑暗大陆”。此后四百年中,殖民主义者对非洲大陆进行了残酷的征服和掠夺。他们通过血腥的奴隶贸易和掠夺廉价原料建立了野蛮的殖民体系,非洲人民从此陷入了苦难的深渊。

几个世纪以来,非洲人民为反对殖民统治进行了可歌可泣的英勇斗争。第二次世界大战后,非洲民族解放运动汹涌澎湃,浪潮向前,一系列国家相继宣告独立,非洲大陆的政治面貌为之迅速改

非洲历史的新篇章
——热烈祝贺纳米比亚独立

现,纳米比亚独立后,非洲人民的斗争进入了一个新阶段。

纳米比亚取得独立,是纳米比亚人民、非洲人民以及国际社会共同努力的结果。为了从南非种族隔离制度和殖民统治中解放出来,纳米比亚人民进行了长期的武装斗争和各种形式的政治斗争,并为此付出了巨大的代价。广大非洲国家,特别是非洲前线国家,给予了争取国家独立和民族尊严的纳米比亚人民有力的支持。非统组织为推动纳米比亚独立的实现做了大量工作。联合国曾多次通过决议,要求南非结束对纳米比亚的非法占领。去年11月联合国特别会议选举期间,109个国家1400多名会员国代表团从四面八方奔赴纳米比亚,为确保南非结束非法占领实现独立发挥了重要作用。

可以相信,摆脱了殖民枷锁的非洲将作为国际舞台上的一支十分重要的政治力量,发挥积极的作用。

欢声笑语话稳定
大会开幕前的东大厅

3月20日上午9时,第七届全国人民代表大会第三次会议在人民大会堂隆重开幕。

清晨7时45分,记者站在人民大会堂东大门外的台阶上,放眼天安门广场,五星红旗在晨曦中高高飘扬,人民英雄纪念碑巍然耸立,去年春夏之交的种种污垢一扫而光,一切都显得那样恬静、整洁。

会前的东大厅,灯火通明。服务人员做好了一切准备,迎接代表的到来。

8时刚过,代表陆续到来,首批进入东大厅的几位解放军代表,高兴地告诉记者:这次大会关系国家建设、改革开放和稳定,是一次非常重要的会议,我们要十分珍惜这个来之不易的稳定局面。

8时20分,各地、各民族代表步入东大厅就座。身着维吾尔族服装的马木托夫·库尔班代表对记者说:“我对会议将贯彻党的十三届六中全会精神,会前抓紧留个神。金主顺致勃勃地对同伴说:‘多照几张,保险。’在她们的周围,洋溢着悦耳的欢笑声。藏族代表多吉才让碰上甘肅团的两位藏族代表,也特意一起合影。

人大代表、广东省省长叶选平一路走进东大厅,立即成为新闻界人士捕捉信息的“热点”。一名女记者问:‘您对国内局势怎么看?’叶选平说:‘很稳定。从广东来看,经济生活、群众情绪都很好。’另一位记者问:‘广东今后是否会更加开放?’叶选平答:‘广东今后的开放工作只能越做越好,越来越便于广东省有兴趣的人来投资。’

本次会议新闻发言人姚广一露面,港澳记者都围聚上来,姚广一向大家:‘你们发稿了吗?老板满意不满意?’此话一出,记者们哄了。

8时50分,代表们纷纷起座向会场走去,东大厅顿时静了下来。

9时整,会场传出雄浑、庄严的国歌声……

两会特写

有决心 有措施

镇江海关节约开支可观

镇江海关在进行艰苦奋斗的教育中，坚持做到三点：
严格开支规定和审批手续。从1989年1月起，镇江海关明确规定：凡开支在20元以上的，必须事先作出计划，报海关主管领导同志审核批准之后，方可列支；对难以控制的办公费，采取限额领料、对办公用品，采取定额领料。去年以来，镇江海关先后组织义务劳动10多次，从关长到一般工作人员，人人参加。已自己动手干杂活，节省劳务费3000多元。去年7月，镇江海关安装内部电话，请有关单位安装，需花费3000多元。后来，海关的技术人员自己动手，花了150元材料费，就使20多门内部电话全部接通。
能少花的不多花。去年，镇江海关先后购置两台抽湿机，每台2500元。海关有关人员在南京市一家商店，发现有两台稍有故障的抽湿机，每台售价1000元。技术组的同志认真检查后，只更换了几元钱的零件，就将这两台抽湿机修复如新。
一年来，镇江海关为国家节省开支22万元。
江苏镇江市 王立其

严格制度 精打细算 招远县过好紧日子

为了给经济发展增添后劲，我县县委和县政府制定了过紧日子的几条措施，取得了好的效果。
抓好精简机构。近年来，我县局级单位增加到100多个，享受公费医疗的达9000多人，使县里财政难以招架。本着精简、高效、科学、合理的原则，县里积极稳妥地裁减重复设置的机构，调整编制人员；县里还合理安排使用预算内资金，压缩行政事业费开支。
不摆文山会海。为节省会议费用，县委、县政府实行会议审批制度。同时，压缩、清理各部门发的简报和工作情况等。
严格财经纪律。我县严格控制购买小汽车和非生产性用车。县机电公司擅自购进10辆小轿车，县里发现没收这家公司销售这些轿车的利润，并责令购车单位将车退还。
县里还明确规定：对于计划外基本建设项目处以高额罚款。有关部门购置高档办公用品，必须经财政部门审查，报请县政府办公会议批准后方可列支。

山东招远县委宣传部 李明贤 赵东祥

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

北京 李 鸣

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

生活，解决群众的困难。
苦日子，各级领导干部不要同广大群众的生活，把有限的资金用在最需要的地方，行。当然，提倡过紧日子不是要大家去过苦日子，各级领导干部要十分关心群众的生活，解决群众的困难。
提倡艰苦奋斗的教育。提倡艰苦奋斗，是我们党的光荣传统，无论何时何地都应继承和发扬。面对国家出现的暂时困难，每个单位、每个个人都应有所作为，为国分忧。党政领导机关、领导干部更要以身作则，一方面要同群众同甘共苦，帮助一部分群众摆脱贫困，对过紧日子的疑虑；另一方面要在工作、生活、避免失误，反对浪费，精打细算，量力而行。把有限的资金用在最需要的地方，行。当然，提倡过紧日子不是要大家去过苦日子，各级领导干部要十分关心群众的生活，解决群众的困难。

过好艰苦奋斗的教育

城市居民对“过几年紧日子”抱何态度呢？最近，我们调查了71位市民，其中党员占42.3%，团员占8.4%，群众占49.3%。他们反映的情况是这样的：
81.7%的被调查者认为，过几年紧日子符合当前我国国情，有利于国家克服暂时经济困难，实现国民经济持续、稳定、协调的发展，有利于发扬艰苦创业、勤俭建国的光荣传统。一位党支部书记说：“党中央提倡过紧日子，我们能理解。这绝不是让我们整天再去吃红米饭、喝南瓜汤，而是要我们发扬党的光荣传统。”
53.5%的被调查者希望党政机关带头过紧日子。一位老教师说：“过紧日子，首先各级领导要以身作则，各级党政机关带头。”一位官员说：“我最大的希望，就是党的领导干部能够言行一致，与广大群众同甘共苦。”
18.3%的被调查者对为什么要过紧日子认识不足，心有顾虑。一位48岁的工人说：“这几年我们的收入明显增多，没有必要过什么紧日子。”一些人对过紧日子心有疑虑，主要是担心今后收入减少，生活水平下降。

建议有关部门在宣传贯彻党的方针、政策时，联系这部分人的思想实际，讲清楚为什么要过几年紧日子，以及怎样过紧日子，使广大干部和群众都能端正认识，自觉地发扬艰苦奋斗的精神。
辽宁锦州市城市社会经济调查队 朱铁山

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

我县淮溪镇造纸厂于1985年建成，企业利润逐年上升。去年全厂完成产值200万元，实现税利40万元。现在，这个厂已全部还清了外债，自有资金达100多万元。然而全厂干部、职工不忘艰苦奋斗、勤俭办厂的本色。
例如，1988年，淮溪镇造纸厂一厂在扩建卫生纸生产线时，这条生产线的70%的零部件，都是厂里自己加工制成的，节约资金15万多元。
厂里至今没有购买小汽车。一位副厂长拿出一叠10厘米宽的白条纸说：“这是用边角废纸订成的，厂领导用来办公记事。”这个厂每年的办公费开支不足百元。厂领导干部还经常教育大家勤俭办一切事情。全厂职工自觉节约用煤、用电、用油、用水。
安徽淮溪县淮溪镇 张裕光

精练电文 减少费用

我厂年创税利近亿元，每天因业务往来需要发40多份电报。有些业务人员因语言文字能力有限，写的电文难免冗长、罗嗦。负责我厂发报费用的收发员金志伟发现，一个电文要7分5厘钱，有的电报因文字冗杂需花几角钱，全厂一天就要花几十元电报费。他考虑，如果能精练电文，就可为我厂节约一笔不少的费用。
然而，修改电文对于金志伟来说，做起来可不容易。他只有初中文化程度，而且不掌握全厂情况。为了改好电文，他反复推敲、字斟句酌，同发报人商量，请教文字水平高的同志。有些不需发加急的电报，他劝说发报人改成普通电报。
金志伟同志掌管这项工作3年来，通过精练电文为我厂节省了2000多元电报费，连续4年被评为“标兵和劳动模范”。
辽宁锦州市葫芦岛市 赵怡传

运城城市居民家庭消费面面观

近来，我市社会集团购买力有所控制，但一些居民家庭的消费现象却令人担忧。
盲目攀比严重。有的家庭为了追求“体面”，不顾客观实际乱花钱，添置那些不需要的物品作为摆设，以显示其富裕，从而满足自己的虚荣心。有的家庭甚至不惜负债，盲目购买高档消费品。
集中消费突出。一些城市居民平时省吃俭用，遇到过年过节、婚嫁娶等，讲排场、摆阔气，铺张浪费，集中消费。有时，有的人把一年甚至几年的积蓄全部花光，甚至借债。据调查，我市居民平均每年对青年的婚嫁费用达9500元，相当于一个职工6年的工资。另据我市百户居民家庭调查，1989年有25户居民家庭出现了支大于收的情况，其中由于婚嫁娶、大吃大喝、添置高档消费品而负债的占72%，平均每户负债1077.2元。

人情开支惊人。目前，随着人民生活水平的提高，“人情礼”的价格也越来越高。据我市百户居民家庭抽样调查，1989年人均送礼支出为76.45元，比去年同期增长55.1%，占生活消费支出的8%。人均送礼支出为278.53元，有的户送礼款达1135元。“人情礼”影响了居民的正常生活，加重了人们的心理负担。建议有关部门广开宣传艰苦朴素、勤俭节约的教育，使广大居民树立正确的消费观。

山西运城市 王喜辰

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

产销部门漏洞大 诈骗团伙得手易

1989年12月，我院破获了一个重大诈骗团伙。这个诈骗团伙共有9人，曾于1988年4月至1989年9月先后在怀化市食品总厂、怀化地区果品公司二批发部等单位诈骗16次，诈骗各类食品和饮料3967件，价值89922.2元。
这个犯罪团伙为什么能如此轻易得手呢？
送礼宴请熟人担保。这个诈骗团伙四处打听有关企业的产销信息，一旦掌握某企业产品积压或销路不好的情况，就千方百计在企业中找熟人担保，并用送礼、宴请等手段，致使某些企业领导和业务人员慷慨解囊。去年2月，这个诈骗团伙两名成员梁爱军、蒋待正江假借怀化市岩桥镇厂领导名义，并编造早已关闭的中方汽酒厂银行帐号，骗得各种白酒615件，价值1.5万多元。
借助货主销货心切。去年5月，这个诈骗团伙为了骗取怀化市糖粉竹笋综合厂从四川省运来的160件大曲酒，就向货主谎称可以帮助代销这批酒，货主信以为真。结果，这个诈骗团伙轻易地骗得价值6000多元的白酒。
业务员携款回扣。怀化市食品总厂职工唐某在推销本厂的产品时，为了捞取40%的“业务费”，于去年7月至9月先后7次被这个诈骗团伙骗走香蕉、巧克力款等1000件，价值1.5万多元。
为了赚钱帮助销赃。有的单位明知是罪犯销赃，但因货价低廉，均不退回货物来源。如会同县坪坝子供销社为这个诈骗团伙多次推销赃物，从不过问他们的来源。新晃侗族自治县工业品贸易中心等单位也曾给这个诈骗团伙销赃老酒300件。
希望人们能从这一案件中吸取教训，堵塞漏洞，不让诈骗分子犯罪得逞。

湖南怀化市人民检察院 七浪 晓 宁

最近，我省丹徒县畜牧兽医站负责人对我说：1985年以来，丹徒县有6000多头耕牛非正常死亡，其中去年死亡200多头，占存栏总数的3.3%。耕牛的非正常死亡，给农民生产带来严重损失。一到农忙季节，不少缺牛农户难以及时地种庄稼、取农时。大批耕牛非正常死亡，主要有以下几个原因：
饲养耕牛责任不明。农村实行责任制后，一头耕牛几家所有。耕牛由过去集体饲养变成分散饲养，谁家几头，谁家喂几口。由于资料不足、饮水不饱、喂饲时间短等因素，造成许多耕牛患病或营养不良。如果牛染了病，一些农户便互相推诿，不愿支付医药费，致使一些耕牛过早死亡。
役使不当劳累过度。在农忙季节，每家都想早用牛、多用牛，有时一头牛一天耕地达七八个小时。一些耕牛由于劳累过度而死亡。
保护耕牛措施不力。过去有关部门每年都拨款，扶助农民养牛；为修缮牛舍，还发给种、瓦等材料。粮食部门还定期给耕牛供应精饲料。现在，这些对耕牛的“照顾”没有了。不少耕牛已将被集体的牛舍拆掉或变卖了，使得一些耕牛无处栖身，影响耕牛的健康。
耕牛是农村中重要的生产工具。建议有关部门采取措施，防止耕牛非正常死亡。
江苏镇江日报 张振武

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。如果儿童饮食时再吃补品，会加重消化不良的病症。如果儿童饮食正常，但进补不当，也会妨碍儿童正常的脾胃功能。所以，儿童进补时，家长应以理气消食之品。

如果家长任意给孩子吃补品，会带来很多危害。常见的危害就是导致儿童性早熟。如上海有一对夫妇，不惜金钱购买花粉口服液给三四岁的小儿吃。6个月后，母亲发现孩子阴茎增粗，且常有勃起，经医生确诊为性早熟症。有些女孩长期服用人参蜂王、花粉口服液，8岁以前就出现乳房增大，11岁以前就来月经。

因此，家长一般不要让孩子服用含有激素的补品，如人参、花粉类、蜂王浆类等。在一般情况下，尽量不让孩子服用滋补品，尤其是大补之药。有些儿童身体虚弱，需要补品调理，也要在医生的指导下选用。
中国中医研究院 于卫东 张天渝

问：我的孩子从小身体瘦弱，我打算买点补品给她吃。但是，有些人对我说，儿童吃补品对身体有害。请问：儿童能吃补品吗？吃补品时需要注意什么？

答：儿童处于生长发育阶段，机体新陈代谢十分旺盛，需要补充大量的营养物质。人们的日常生活中，就含有各种营养物质，如蛋白质、脂肪、糖、维生素、微量元素等。家长们只要平时合理安排孩子吃的食物，不要让孩子挑食，就能保证儿童的营养需要。
一般说来，出现下列情况才可以给儿童吃补品：遇到特殊情况，无法保持儿童平衡的饮食结构；先天体质虚弱的儿童；患有某些疾病的小儿；病后体虚的儿童等。
家长给孩子吃补品时，应注意以下原则：
必须经医生指导。家长切不可胡乱给孩子服用补品，更不可将大剂的补品任意给孩子吃。
必须先治病再调补。患病儿童在急性病发作期，不可吃补品；患慢性病的也仅在正气虚弱时才可酌情进补。如有儿童患肥胖（慢性消化不良

引起的营养不良），家长首先应帮助其消化，消除其病症，再让其吃补品。
配伍以理气消食之品。儿童脏腑脆弱，脾胃功能常显不足。

翟景升

个人购买请将款从邮局汇到浙江省永嘉县169信箱(人民路品机线厂)销售科再必达收 电报:6473 电话:3363
开户:县建行清办 帐号:222650050 邮政编码:32510
*备注:方便外地来人购买,请从金华或杭州乘汽车到我厂驻
田县温溪镇办事处现场试机购买。办事处地址:浙江

