

Kuliah di perguruan tinggi merupakan proses pembelajaran untuk menghantarkan kita sebagai mahasiswa yang akan menjadi warga kampus untuk belajar dan menempa diri sebagai ahli di bidang yang kita pilih untuk menjadi seorang pekerja yang professional. Untuk itu sebagai mahasiswa kita harus lebih aktif terhadap setiap kegiatan-kegiatan yang ada di kampus maupun aktif bertanya dalam seminar dan kelas. Dalam proses perkuliahan banyak permasalahan yang unik yang akan kita hadapi dan berbeda-beda. Hal itu disebabkan oleh latar belakang sosial ekonomi yang berbeda, aspirasi, interaksi lintas budaya, lintas kelas sosial dan lingkungan belajar di kampus yang berbeda.

Dalam menghadapi rangkaian masalah dalam pembelajaran di perguruan tinggi juga diperlukan semacam strategi belajar di perguruan tinggi agar dapat mengikuti perkuliahan secara maksimal dalam upaya mengatur waktu, mengatur pembiayaan, tingkat aspirasi, penyelesaian kuliahnya. Harus didampingi dengan semangat belajar, ketekunan dan giat agar dapat mencapai tujuan yang direncanakan sebelumnya.

Dalam istilah penelitian dikenal istilah SMART, kependekan dari *Self Management, Measurable, Awareness, Rational, dan Technological Literacy*. (Mubarok, Zaki. 2017). Singkatan ini dimaksudkan sebagai entitas baru untuk sebuah strategi belajar di Perguruan Tinggi (PT). Karena entitas baru, maka kepanjangannya disesuaikan dengan tujuan pemakaian. Tujuan disingkat SMART, disamping mudah diingat dan berkorelasi dengan belajar "cerdas", kata ini sangat tepat dalam merangkai sebuah strategi belajar di PT. PT memiliki tradisi akademik yang berbeda, maka perlakuan komponennya pun tentu tidak sama. Diperlukan strategi khusus untuk mempercepat raihan tujuan dari belajar di PT. "cepat" atau dalam istilah tulisan ini "efektif" bukan berarti cepat hanya selesai perkuliahan, tetapi cepat berarti sesuai dengan standar dan memiliki makna sebagai bekal ketika lulus nanti. Caranya, ya dengan belajar yang efektif. Agar mempermudah belajar, maka diperlukan strategi yang efektif agar bisa memahami bagaimana cara belajar di perguruan tinggi.

Buku ini diharapkan mampu memberikan pengetahuan kepada calon mahasiswa yang akan belajar di perguruan tinggi. Sebelum buku ini ditulis, penulis sudah menemukan berbagai referensi terkait strategi efektif belajar di perguruan tinggi, tetapi buku ini merupakan pengetahuan tambahan yang akan menjadi alternative dalam menambah referensi mahasiswa yang kesulitan dalam beradaptasi di lingkungan baru sebagai tempat belajar, terutama di Perguruan Tinggi.

Daftar Pustaka

Mubarok, Zaki. (2017). SMART: Sebuah Strategi Belajar Efektif di Perguruan Tinggi. Kompasiana.com. Tersedia {online}
<https://www.kompasiana.com/zakimu79/599ded0aab12ae0d8378d692/smart-sebuah-strategi-belajar-efektif-di-perguruan-tinggi?page=all>