

WASPADA SERANGAN PANDEMI DI MASA DEPAN

Wabah pandemi COVID-19 yang telah ada sejak tahun 2019 di kota Wuhan Tiongkok, sampai saat ini masih mewabah di seluruh dunia, termasuk Indonesia. Pandemi global ini telah membuat seluruh tatanan menjadi tidak normal. Sistem perekonomian dan kesehatan adalah dua sektor yang terkena dampak paling luas. Sebagaimana diketahui bersama, pemerintah terus bekerja keras untuk membantu dua sektor ini. Berbagai bantuan dan dana stimulan diberikan kepada para karyawan yang terkena penghentian kerja untuk sementara maupun pemutusan kerja secara permanen. Begitu pula dengan sektor kesehatan, kapasitas rumah sakit dan layanan medis dipandang belum mampu untuk menangani seluruh pasien. Ditambah lagi dengan isu para petugas medis mulai dari para dokter, perawat, dan kalangan praktisi lainnya yang turut menjadi korban virus COVID-19 ini.

Mengingat seluruh dunia khususnya negeri ini yang masih terus berjuang untuk terbebas dari virus COVID-19 ini, masyarakat harus turut membantu dan berpartisipasi dengan segala daya dan upayanya supaya bisa menghindari hal-hal yang berpotensi tertularnya virus tersebut. Oleh karena itu, sikap waspada seluruh warga negeri ini merupakan langkah cerdas yang harus diprioritaskan tatkala memulai kegiatan apa pun. Di samping itu, ketaatan terhadap protokol kesehatan pun adalah kewajiban agar terhindar dari cengkeraman virus ganas ini. Mari kita memulai untuk melaksanakan adaptasi kehidupan baru dengan mengedepankan sikap hati-hati dan waspada disertai ketaatan terhadap protokol kesehatan supaya virus ini segera sirna dari bumi pertiwi demi keselamatan generasi penerus di masa depan. Semakin cepat bertindak dan patuh maka virus pun akan segera sirna.

Kini pemerintah telah mewajibkan seluruh warga masyarakat untuk beraktivitas kembali dengan menggunakan protokol kesehatan. Hal ini bisa menjadi angin segar bagi orang-orang yang mendapatkan penghasilan harian. Tetapi, di sisi lain potensi untuk penyebaran virus COVID-19 ini menjadi semakin meluas. Oleh karena itu, dengan situasi seperti ini segenap penduduk negeri perlu kiranya untuk selalu memiliki sikap kewaspadaan dalam berbagai aktivitas, jika tidak maka virus COVID-19 ini akan sulit untuk menghilang karena masyarakat tidak mematuhi aturan. Jika hal ini terus tidak terkendali maka anak cucu kita di masa depan pun akan menjadi korban berikutnya.

Buku ini ditujukan untuk masyarakat umum dengan tujuan utama memberikan pengetahuan yang memadai akan bahaya virus COVID-19 sekaligus langkah-langkah pencegahan yang bisa dikerjakan. Buku ini dikemas dengan bahasa sederhana supaya mudah dipahami oleh berbagai kalangan.

Oleh karena itu kehadiran buku ini diharapkan bisa menambah pengetahuan masyarakat bagaimana melaksanakan aktivitas di tengah pandemim dan memberikan panduan praktis untuk tetap menjaga kebugaran tubuh, stamina dan kebiasaan hidup sehat demi keselamatan segenap penduduk negeri saat ini dan masa mendatang. Semoga kehadiran buku ini bisa menjadi pijar bagi dunia ini.

Penulis