

MENJADI REMAJA PALING BAHAGIA

Bab I	Pendahuluan I. Menenal Remaja 1.1 Perilaku remaja 1.1.Pubertas yang wajar 1.2.Masa remaja adalah masa yang indah
Bab II	II. Remaja dan pergaulannya 2.1.Lingkungan sekolah 2.2 Lingkungan tempat tinggal/masyarakat 2.3 Lingkungan keluarga 2.4 Faktor Perubahan pada remaja
Bab III	III. Remaja Paling Bahagia 3.1. Memiliki tujuan /cita –cita masa depan yang jelas 3.2.Keluarga yang mendukung 3.3.Persahabatan sebagai faktor pendukung 3.4.Remaja paling bahagia
Bab IV	Penutup 4.1 Kesimpulan 4.2 Rekomendasi
Bab V	Daftar Pustaka

Ringkasan

Buku ini membahas tentang bagaimana menjadi remaja yang berbahagia. Pada buku ini digali tentang remaja dan faktor yang menjadi tolok ukur kebahagiaan bagi remaja di era milenial ini. Banyaknya remaja yang berprestasi dan kreatif, ternyata dipengaruhi oleh banyak hal. Namun tidak kalah penting masa pubertas jika tidak mendapatkan arah, tidak punya pijakan, dukungan dan motivasi yang kuat dari diri sendiri akan sangat memengaruhi tingkat kebahagiaan para remaja. Buku ini mengupas lebih dalam tentang upaya yang bisa dilakukan seorang remaja agar tetap bisa meraih kebahagiaannya dengan memahami mimpi dan cita-citanya, serta langkah dan upaya yang dilakukan untuk meraihnya.