

# **TAKTIS BELAJAR DI PERGURUAN TINGGI**

**Oleh : Dede Sunaryo**

Belajar efektif pada intinya kita bisa belajar dengan baik, sehingga dapat meraih goal yang ditetapkan. Di samping itu, cara belajar ini tidak menimbulkan keterpaksaan. Saat ini kita tidak akan membahas tentang contoh-contoh kegiatan dalam pembelajaran efektif, tapi hal-hal yang harus kamu lakukan di dalam sebuah proses belajar sehingga itu bisa “efektif” di dalamnya. Efektif di sini maksudnya adalah menggunakan kesempatan dengan baik dan tidak menyia-nyiakannya. Untuk itu, di bawah ini ada beberapa hal yang sebaiknya kamu lakukan untuk menjadikan belajarmu tidak sia-sia.

## **1. Buatlah aturan**

Aturan akan membuatmu dapat berjalan di jalur yang telah kamu tentukan. Aturan dalam belajar ini misalnya dengan membuat jadwal belajar. Kamu bisa melihat tugas atau materi apa yang harus kamu prioritaskan untuk dikerjakan dan dipelajari. Dengan demikian, proses belajarmu akan terarah dan akan membuatmu berada di zona nyaman, walaupun mungkin sesekali kamu akan mendapatkan tantangan dari kondisi di lingkungan kamu dan tantangan lainnya.

## **2. Buatlah catatan**

Membuat catatan pada saat belajar seharusnya menjadi sebuah rutinitas untukmu. Belajar sambil menulis akan membuat sebuah ilmu akan tetap berada di kepala kamu. Selain itu, catatan yang kamu buat akan sangat berarti bagi kamu saat akan menghadapi ujian. Buatlah catatan yang rapi dan menarik, sehingga kamu tidak akan merasa bosan membacanya. Gunakan tinta yang berkualitas saat menulis catatan, hal ini akan menghindari tulisan yang pudar saat kamu terlalu lama menyimpan catatan itu.

## **3. Belajarlah setiap hari**

Memberikan celah satu hari untuk tidak belajar, berarti memberikanmu kesempatan untuk memalaskan diri pada hari tersebut. Tidak dipungkiri bahwa bermalas-malasan akan lebih menyenangkan daripada belajar. Dengan demikian, tidak menutup kemungkinan jika kamu akan mengulangi untuk tidak belajar di hari berikutnya dan berikutnya lagi.

#### **4. Jangan hanya belajar dari bukumu**

Belajar merupakan proses untuk mencari wawasan yang luas. Untuk itu, kamu sebaiknya belajar dari banyak hal, dari pengalaman, buku, dan lain-lain. Kamu jangan hanya terpaku pada satu buku untuk memilihnya sebagai referensimu. Sebaiknya kamu membandingkannya dengan buku lain yang masih berkenaan dengan tema yang sama, tapi ditulis oleh penulis yang berbeda. Hal ini akan membuatmu bisa menemukan perbedaan pendapat, serta sudut pandang, dan membuat kamu berpikir untuk mencari dan menggali kebenaran yang sesungguhnya.

#### **5. Berikan penghargaan pada dirimu**

Sesekali kamu harus memberikan penghargaan terhadap dirimu. Misalnya, ketika mendapat nilai yang tinggi, kamu merayakannya dengan mengajak teman makan bersama, atau mengunjungi tempat favorit kamu. Hal ini akan membuat kamu tidak merasa lelah dengan apa yang kamu jalani.

#### **6. Rileks**

Walaupun kamu harus fokus dan sungguh-sungguh, bukan berarti kamu harus tegang. Belajar dapat dilakukan dengan rileks, misalnya sambil berkebun atau sambil lari pagi.

#### **7. Tentukan target**

Target merupakan hal yang penting untuk mengevaluasi apakah kamu berhasil mencapai target tersebut atau tidak. Jadi, pada awal semester tentukanlah target yang ingin kamu capai selama semester tersebut.