

Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan

Nama Penulis

(Azhar Ramadhana Sonjaya)

Penerbit

(azharpoint_88)

Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan

Penulis: . . .

Editor: . . .

Tata Bahasa: . . .

Tata Letak: . . .

Sampul: . . .

Diterbitkan melalui:

Azharpoint_88

Perum Bumi Malayu Asri Blok R. Nomor 10 Kabupaten Garut

Telp: 08522255***

email: point_88@gmail.com

www.azharpoint_88.com

Cetakan 1, Agustus 2020

Garut, Azharpoint_88

14 x 21 cm, Halaman.

ISBN:

Hak Cipta dilindungi Undang-undang

All right reserved

Isi di luar tanggung jawab percetakan

Kata Pengantar

Daftar Isi

Bab dan Subbab

BAB I. Potensi Penyakit Melalui Infeksi Virus

A. Potensi Penyakit Infeksi

1. Perubahan Pola Hidup Sehat

a. Merencanakan Pola hidup sehat dengan makanan bergizi dan olahraga

1). Cara menjalankan pola hidup sehat setelah pandemic.

a). Mengatasi penyakit infeksi pasca sehat.

Daftar Pustaka