**Menjadi Remaja Paling Bahagia**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **BAB** | **JUDUL BAB** | **SUB BAB** | **DESKRIPSI** | **ESTIMASI HALAMAN A4** |
| I | REMAJA MASA KINI | BROKEN HOME | Berisi kisah-kisah remaja yang orang tuanya bercerai | 5 |
| NAPZA | Berisi kisah-kisah remaja yang tersangkut kasus NAPZA | 5 |
| MEDIA SOSIAL | Berisi kisah-kisah remaja yang mengalami bulliying di media sosial | 5 |
| II | BAHAGIA ADALAH … | NAMAKU BAHAGIA | Pengertian bahagia dari berbagai sumber | 2 |
| HIDUP BAHAGIA | Berisi pemahaman hidup bahagia dari berbagai sumber | 5 |
| III | JANGAN LUPA BAHAGIA | MENGATASI RASA MARAH | Berisi langkah-langkah yang dapat dilakukan Ketika merasa marah dengan kondisi/keadaan | 5 |
| MENGATASI RASA KECEWA | Berisi langkah-langkah yang dapat dilakukan Ketika merasa kecewa dengan kondisi/keadaan | 5 |
| MENGATASI RASA BENCI | Berisi langkah-langkah yang dapat dilakukan Ketika merasa benci dengan kondisi/keadaan | 5 |
| BELAJAR BERSYUKUR | Memaparkan hal-hal yang seharusnya disyukuri dalam hidup | 8 |
| IV | QUOTE KEBAHAGIAAN |  | Berisi quote-quote tentang kebahagiaan dengan ilustrasi yang menarik | 5 |