**MATRIKS BUKU NON-FIKSI**

Judul: Menjadi Remaja Paling Bahagia

Penulis: Lingga Agung

1. **BAB 1**

**Sebuah Perkenalan Singkat Tentang Remaja, Lalu dan Kini**

Pengantar memasuki dunia remaja dalam konteks historisnya.

* 1. **Siapa Sih Remaja?**

Menelaah kembali siapa dan bagaimana remaja yang akan dibahas di dalam buku ini juga dalam konteks ‘budayanya’.

* 1. **Dunia yang Terus Begerak**

Memberikan gambarakan tentang dunia yang terus bergerak dan bagaimana nilai-nilai yang ada di dalamnya berpengaruh terhadap tumbuh kembangnya remaja secara global.

* 1. **Kultur Digital dan Permasalahannya**

Internet telah menciptakan kultur bagi yang pada satu sisi menghubungkan ragam entitas di belahan dunia mana pun tapi bukan tanpa masalah. Internet seringkali ditunding menjadi salah satu sebab runtuhnya nilai-nilai moral di kalangan remaja. Sub-Bab ini akan mendaras selingkung permasalahan tersebut.

1. **BAB 2**

**Masalah dan Masalah**

* 1. **Masalah Klasik Remaja**

Memeparkan beragam permasalahan remaja dari masa ke masa.

* 1. **Mencari Perhatian dengan ‘Memberontak!’**

Memberikan gambaran tentang ragam ‘pemberontakan’ yang tak melulu buruk.

* 1. **Pahamilah Kami, Bu, Pah!**

Ragam ‘Pemberobtakan’ di atas tidak lain adalah upaya mereka untuk diperhatikan orangtuanya.

1. **BAB 3**

**Tawa dan Duka**

* 1. **Yang Penting Aku Bahagia!**

Bahagia boleh tapi mengorbankan oranglain? Mari kita bicarakan itu di sini.

* 1. **Bahagia dengan Apa Yang Dimiliki**

Bagaimana mensyukuri apa yang dimiliki oleh kita sebagai remaja.

* 1. **Bahagia dalam Tawa, Bahagia Dalam Duka**

Memaparkan bagaimana kebahagiaan tak melulu soal tawa dan pesta pora.

1. **BAB 4**

**Bertukar Tawa, Merangkul Lara**

Berbahagialah, Kawan! Sebuah penutup.

**Sumber Bacaan:**