Prolog

Setelah lulus sekolah, seorang siswa dihadapkan dengan kenyataan baru sebagai seorang mahasiswa yang berkuliah di perguruan tinggi. Kehidupan sebagai mahasiswa ternyata cukup sibuk dan tidak semua orang bisa mempertahankan gaya hidup yang seimbang. Tentu saja ini berpengaruh dengan cara belajar yang dijalankan ketika menjadi seorang mahasiswa.

Ternyata, ada banyak hal yang harus dikelola dengan baik, meliputi komitmen untuk belajar, bersosialisasi, bahkan mengerjakan hal-hal di waktu luang. Penting untuk mendapatkan keseimbangan dalam kehidupan kampus, bahkan cara belajar agar bisa mendapatkan hasil yang terbaik ketika berkuliah. Semua ini harus dilakukan dengan taktis supaya waktu tidak terbuang dengan sia-sia.

Kemampuan ini berkaitan dengan pengelolaan waktu antara pengerjaan tugas serta aktivitas harian yang merupakan salah satu kunci untuk mendapatkan kesuksesan. Berdasarkan artikel di Koinworks.com (https://koinworks.com/blog/belajar-di-perguruan-tinggi/) berikut ini adalah cara-cara mengelola waktu aktivitas harian serta pengerjaan tugas yang dapat membantu kehidupan mahasiswa :

1. Tetap terorganisir

2. Luangkan waktu bersosialisasi

3. Sisihkan waktu untuk hidup sehat

4. Jangan biasakan untuk tidur larut malam

Pada tahap awal perkuliahan, biasanya para mahasiswa tidak terlalu terkendala oleh jadwal dan rutinitas harian di kampus. Hal yang perlu diperhatikan dengan baik adalah saat mulai memasuki tahun kedua sampai seterusnya. Memiliki rencana yang terjadwal dan rutinitas harian yang efektif akan sangat membantu Anda untuk melakukan aktivitas yang sedang dijalani. Tidak hanya itu, penting juga untuk memperhatikan kebugaran tubuh dengan berolahraga dan bersosialisasi dengan kehidupan di kampus.

Dengan adanya keseimbangan antara waktu pengerjaan tugas dan waktu luang, maka akan menjadi bekal kesuksesan seorang mahasiswa dalam berkuliah.

Dalam buku ini pun disampaikan tips dan triks yang taktis, serta perlu dilakukan para mahasiswa yang sedang belajar di perguruan tinggi. Pada intinya, jangan hanya berfokus pada aktivitas belajar saja, seimbangkan kehidupan dengan bersosial, hidup sehat, dan jadwal belajar yang teratur.