Judul : Menjadi Remaja Paling Bahagia

Subjudul : Tetap Bahagia pada situasi tidak pasti dan tidak nyaman dalam pandemi covid-19

Penulis : Siti Sarah

|  |  |
| --- | --- |
| Bagian Awal |  |
| Halaman Judul Penuh | Menjadi Remaja Paling |
| Halaman Hak Cipta |  |
| Daftar isi |  |
| Prakata |  |
| Introduksi |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Bagian Isi |  |  |  |  |
| Judul Bab | **Judul Subbab** | **Deskripsi** | **Sumber** | **Estimasi Tebal** |
| 1. Arti Bahagia Bagi Remaja | Mengapa Remaja Perlu Bahagia | 1. Memberikan gambaran arti kebahagiaan yang bisa dimaknai ketika remaja 2. Menjelaskan pentingnya kebahagiaan bagi remaja dikaitkan dengan karakteristik dan usai perkembangannya 3. Menggambarkan situasi-situasi apa saja yang bisa membuat remaja merasakan kebahagiaan ataupun tidak bahagia 4. Menjelaskan krisis kehidupan apa saja yang membuat remaja menjadi tidak bahagia | Buku dan media daring |  |
|  | Situasi apa yang membuat remaja bahagia |  |
|  | Krisis kehidupan di Masa Remaja |  |
|  | Tetap |  |
|  |  |  |
| 1. Memahami perubahan yang dialami oleh remaja di situasi ketidakpastian masa pandemic covid-19 | Perubahan yang dialami oleh remaja dalam masa pandemic | Menggambarkan perubahan apa yang saja yang dialami oleh remaja di masa pandemi covid 19   1. Perubahan metode belajar dari tatap muka menjadi Pembelajaran Jarak Jauh- Belajar di rumah 2. Perubahan pola relasi, gaya pergaulan dengan teman sebaya 3. Perubahan pola relasi dengan keluarga | Buku dan media daring |  |
| 1. Kiat kiat/ 1st aid yang bisa dilakukan remaja agar tepat bahagia di masa pandemic covid 19 | Kiat kiat praktis yang dapat dilakuan oleh remaja agar tetap bisa bahagia ditengah pandemic covid 19 | 1. Tetap terkoneksi dengan teman sebaya 2. Membagi waktu yang efektif untuk bisa belajar dan menjalankan aktivitas 3. Mengatasi stress dalam waktu 10 menit |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| Bagian Akhir |  |
| Glosarium |  |
| Daftar Pustaka |  |
| Indeks |  |
| Biografi Singkat |  |