PROLOG BUKU

Judul : Menjadi Remaja Paling Bahagia

Subjudul : Tetap Bahagia pada situasi tidak pasti dan tidak nyaman dalam pandemi covid-19

Penulis : Siti Sarah

Remaja menjadi bagian dari krisis yang terjadi saat ini, yaitu pandemic covid 19. Sebagai remaja tanpa adanya pandemic ini , masa remaja sudah menjadi fase strom and stress tersendiri. Terlebih dengan adanya pandemic ini maka usaha yang harus dilakukan oleh remaja dalam menyesuaikan diri menjadi lebih menantang. Mengatasi situasi pandemic yang penuh ketidakpastikan dan ketidaknyamaan membuat remaja bisa jadi merasa tidak bahagia. Situasi-situasi yang dulunya bisa membuat remaja bahagia seperti halnya berkumpul dengan teman sebaya di sekolah, menjalani aktivitas diluar rumah sudah tidak bisa dilakukan lagi. Belum lagi perubahan metode pembelajaran yang mendadak membuat sebagian besar remaja kita tidak kalah stress nya dengan orang dewasa. Banyak hal yang bisa diperoleh dari situasi ketidakpastian pandemic ini, remaja bisa mengembangkan karakter positif dalam dirinya untuk tetap merasa bahagia. Salah satu karakter posistif yang bisa dikembangkan adalah kreativitas, remaja yang semula hanya melakukan apa yang diperintahkan oleh guru ataupun orangtua, saat mini memiliki kesempatan untuk bisa menggali seluruh potensinya. Remaja juga bisa lebih bebas memilih apa saja yang ingin dipelajarinya, tidak terbatas pada tembok sekolah ataupun waktu jam belajar yang sudah ditetapkan sekolah. Begitupun dengan media pembelajaran yang semakin beragam. Situasi pandemic ini juga bisa membantu remaja untuk mendefinisikan kembali arti kebahagiaan yang sejati.