Judul Buku : Menjadi Remaja Paling Bahagia.

Hak Cipta: …………….

Daftar Isi : ……………

Tentang Penulis: ……………..

Pra Kata:

Bahagia merupakan suatu keadaaan yang sangat didambakan oleh semua manusia. Mendapat kebahagiaan menjadi hal yang penting bagi manusia. Tidak terkecuali bagi kelompok usia remaja. Remaja dengan caranya yang unik berusaha mendapatkan kebahagiaan itu.

Buku ini sangat baik dibaca oleh remaja agar menemukan arti kebahagiaan dalam hidupnya. Selain bagi remaja, buku ini juga baik dibaca oleh orangtua, guru, dan pemerhati remaja. Usia remaja tidak lagi ada dalam kelompok usia anak, namun remaja tetap masih ada dalam pengawasan orang dewasa.

Manfaat bagi remaja setelah membaca buku ini adalah mendapatkan kebahagiaan di usia remaja serta memiliki nilai yang positif dalam kehidupannya. Remaja memiliki cara yang unik dalam mendapatkan kebahagiaannya, tentunya dengan cara-cara yang positi. Jangan sia-siakan masa remaja dengan kesedihan, keputus asaan, dan ketidakmampuan, karena sesungguhnya kebahagiaan ada dalam dirimu.

Harapan dari penulis adalah para pembaca dapat mengerti dan menemukan kebahagiaan serta menikmatinya.

MATRIKS

BAB I BAHAGIA DALAM HIDUP

Sub Bab 1. Pengertian tentang Bahagia

Sub Bab 2. Bahagia adalah Kebutuhan Manusia

Sub Bab 3. Remaja Perlu Bahagia

BAB II MENCIPTAKAN BAHAGIA MASA REMAJA

Sub Bab 1. Bahagia Perlu Diciptakan

Sub Bab 2. Bahagia Sudah Ada Dalam Dirimu

Sub Bab 3. Bahagia Memiliki Arti Positif

BAB III NIKMATI KEBAHAGIAAN MASA REMAJAMU

Sub Bab 1 Menerima Diri Apa Adanya

Sub Bab 2 Ekspresikan Dirimu dalam Karya

Sub Bab 3 Potensimu adalah Kebahagiaanmu

Sub Bab 4 Kebersamaan Pertemanan Membuat Bahagia

BAB IV BAHAGIA MENGHASILKAN NILAI POSITIF DALAM HIDUPMU

Sub Bab 1 Ukur Kebahagiaanmu dengan Nilai-nilai Positif

Sub Bab 2 Pancarkan Bahagia Masa Remajamu kepada Sekitar

Sub Bab 3 Selamat Menjadi Remaja Paling Bahagia