Prakata

Puji syukur atas limpahan rahmat-Nya penulis diberi nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga dapat menyelesaikan buku “Waspada Serangan Pandemi di Masa Depan”. Berdasarkan pengalaman selama pandemi yang telah terjadi, banyak hal yang dapat penulis paparkan dalam buku ini terkait pandemi. Berbagai kejadian di masyarakat selama pandemic berlangsung memberikan inspirasi untuk menuangkan dalam buku ini. Penulis berharap pembaca mendapat pengetahuan dan wawasan yang luas tentang pandemi.

Perilaku hidup sehat dalam masyarakat sangat menentukan terwujudnya kehidupan yang sehat di masyarakat. Oleh karena itu, semoga buku ini dapat memberikan wacana dan gambaran yang jelas dalam mengantisipasi adanya pandemi. Berbagai upaya perlu dilakukan oleh pemerintah tertuang dalam buku ini dengan jelas. Hal-hal yang perlu diantisipasi oleh masyarakat terkait dengan kebijakan pemerintah juga dipaparkan dengan detail dalam buku ini. Terlepas dari upaya pemerintah, masyarakat juga sangat penting peran sertanya. Berbagai cara dan langkah-langkah yang harus dilakukan oleh masyarakat dijabarkan dalam buku ini.

Selanjutnya melalui buku ini penulis juga memberikan pengetahuan tentang berbagai cara yang harus dilakukan dalam mengantisipasi pandemi. Secara keseluruhan peran serta masyarakat sangat penting dalam mendukung terwujudnya lingkungan yang sehat. Hal-hal terkait pola hidup sehat ini dimulai dari keluarga. Keluarga mempunyai peran penting sehingga setiap keluarga dapat menjadi agen dan garda terdepan dalam mengantisipasi pandemi di masa depan.

Harapan penulis semoga di masa depan tidak lagi terulang lagi serangan pandemi yang melanda masyarakat. Setiap kejadian dan perjalanan yang telah dilalui pasti ada hikmah yang terkandung di dalamnya. Serangan pandemi yang melanda pun dapat dijadikan sebagai pelajaran berarti untuk selalu bersyukur dan menjaga kesehatan diri sejak dini. Selain itu, pemerintah tidak akan mampu mengantisipasi segala kejadian yang menimpa masyarakat jika tidak didukung sepenuhnya oleh masyarakat.

Oleh karena itu, penulis berharap dengan hadirnya buku ini dapat bermanfaat untuk pembaca khususnya dan umumnya masyarakat semua. Tiada gading yang tidak retak, tentu masih banyak kekurangan yang ada dalam buku ini. Penulis dengan terbuka menerima saran dan masukan yang membangun.

Karawang, 27 Juli 2020

Penulis