**Waspada Serangan Pandemi dimasa Depan**

BAB 1

Virus Corona (Covid-19)

1.1 Apa itu Virus Corona (Covid-19)

Virus Corona adalah sebuah virus yang menyerang sistem pernafasan pada manusia, yang gejalanya hampir mirip dengan flu pada umumnya. Virus Corona dikategorikan sebagai virus yang mematikan dan sangat mudah menular.

1.2 Dari mana Virus itu bermula

Virus Corona bersal dari China (https://www.who.int/) dan tersebar keseluruh negara di dunia dengan penularan kontak manusia langsung memalui *droplet.*

BAB 2

Cara Mencegah Penyebaran Virus Corona (Covid-19)

2.1 Bahaya Virus Corona (Covid-19)

Covid-19 bukanlah penyakit yang bisa dianggap sebelah mata. Berikut ini bahaya infeksi virus corona yang perlu dipahami agar kita tetap waspada dan menjalankan langkah pencegahan dengan baik.

Sebagian kasus Covid-19 menimbulkan gejala dengan sifat ringan dan sedang. Namun, beberapa pasien mengalami komplikasi yang patut diwaspadai.

Gangguan pada saluran pernapasan adalah komplikasi utama akibat Covid-19, seperti gagal pernapasan akut dan *pneumonia* (peradangan pada paru-paru).

Infeksi virus corona juga menimbulkan komplikasi dan masalah pada organ lain, seperti kerusakan hati, kerusakan jantung, gagal ginjal akut, hingga infeksi sekunder (infeksi susulan oleh mikroorganisme lain, seperti bakteri).

Seperti yang mungkin telah Anda ketahui, Covid-19 juga dapat menimbulkan kematian. Per 3 April 2020, lebih dari 53 ribu orang meninggal dunia dari 1 juta kasus Covid-19 di seluruh penjuru dunia (https://www.sehatq.com/).

2.2 Cara pencegahan Virus Cornoa (Covid-19)

Hingga saat ini, belum ada pengobatan yang dapat menyembuhkan infeksi virus Corona. Oleh sebab itu, Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) mengimbau agar masyarakat tidak memandang sepele penyakit ini dan senantiasa melakukan tindakan pencegahan. Salah satunya adalah dengan menerapkan *social distancing.*

Beberapa langkah yang bisa dilakukan untuk mencegah infeksi virus Corona, di antaranya:

1. Mencuci tangan dengan benar

2. Menggunakan masker

3. Menjaga daya tahan tubuh

4. Menerapkan *physical distancing* dan isolasi mandiri (bagi memiliki gejala)

5. Membersihkan rumah dan semua perlatan yang digunakan dan melakukan disinfeksi secara rutin.