**MENJADI REMAJA YANG BAHAGIA**

1. Pendahuluan

Bahagia adalah sesuatuyang dapat dirasakan oleh semua orang. Tidak dapat di definisikan, tetapi dapat dirasakan. Mustahil bagi orang yang bilang tidak pernah merasakan bahagia. Karena semua pasti merasakan bahagia.Terkadang bahagia sering disangkutpautkan dengan perbandingan. Kenapa? Karena kita melihat orang lain hidup sukses, kaya raya kita sebut orang tersebut bahagia. Padahal belum tentu juga mereka bahagia.

Remaja adalah fase dimana kita melewati proses anak-anak menuju dewasa. Difase ini kita sedang merasakan ingin bahagia seperti yang lain karena kita sering membandingan diri kita yang lain. Padahal sebenarnya kita juga bisa bahagia tanpa melihat dari orang lain. Semua remaja pasti mengalami bahagia, tapi semua tergantung pandangan dari remaja tersebut.

Untuk menjadi bahagia sebenarnya tidak perlu rumit. Bisa melalukan hal-hal yang kita sukai saja bisa di sebut bahagia. Bisa makan dengan tenang, menikmati jalanan, mencoba sesuatu yang beda, memasak, tidur, belajar, bermain dll. Tanpa kita sadari, sebenarnya mudah sekali membuat diri kita menjadi bahagia. Karena bahagia kembali lagi pada diri kita sendiri bagimaa menyikapinya