TEMA: WASPADA SERANGAN PANDEMI DI MASA DEPAN

# BAB I PENDAHULUAN

# BAB II ISI

# MENGENAL ISTILAH PANDEMI

1. Sejarah Pandemi
2. Perbedaan Pandemi dan Endemi
3. Jenis-jenis Pandemi dan Perkembangannya

# GAYA HIDUP DAN POLA HIDUP

1. Gaya Hidup
2. Pola Hidup

# MENJAGA KESEHATAN UNTUK DAYA TAHAN TUBUH

1. Cara Hidup Sehat Agar Imunitas Baik
2. Makan dan Minuman Untuk Kesehatan Tubuh

# BERAKTIVITAS DITENGAH PANDEMI

1. Memperhatikan Protokol Kesehatan
2. Cara Bekerja Ditengah Pandemi