**WASPADA SERANGAN PANDEMI DI MASA DEPAN**

BAB I Apa itu Pandemi?

1. Apa sih pandemic itu?
2. Bahaya Serangan Pandemi bagi Kehidupan kita?
3. Penyebab Serangan Pandemi Di Era New Normal
4. Mengapa kita harus waspada serangan Pandemik?

BAB II Waspada Serangan Virus Gelombang 2 di masa pandemik

1. Apa itu Puncak kedua Pandemi?
2. Kenapa Puncak kedua Pandemik itu Berbahaya?
3. Kapan Puncak Pandemik itu akan Terjadi?
4. Bagaimana Cara Meredam Pandemik?

Bab III Hidup Sehat di masa Pandemik

1. Gaya Hidup Sehat yang bisa diterapkan di masa pandemic!
2. Pola hidup bersih di masa pandemik
3. Kunci sehat dimasa Pandemik
4. Tips aman cegah Penyebaran virus di masa pandemic!
5. Mewaspadai kecemasan di masa pandemik

PRAKATA

Alhamdulillahirabbil’aalamin, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha penyayang. Tanpa karunia-Nya, tidak mungkin naskah buku ini terselesaikan tepat waktu mengingat tugas dan kewajiban lain yang bersamaan hadir. Penulis benar-benar merasa tertantang dalam menyelesaikan buku ini. Buku ini merupakan salah satu rujukan yang dapat di gunakan dimasa Pandemik Era New Normal.

Buku ini terdiri dari tiga Chapter. Di chapter I mengulas pandemic serta bahayanya pandemic bagi kehidupan manusia yang menjadi kekhawatiran umat manusia di Dunia. Di chapter dua dalam buku ini membahas mengenai gelombang II yang mungkin terjadi dimasa pandemic. Selanjutnya di chapter III yang dibahas dibuku ini adalah hidup sehat dimasa pandemic merupakan salah satu alternative yang bisa diaplikasikan dalam kehidupan manusia.

Terselasinya penulisan buku ini tidak terlepas dari bantuan rekan-rekan kerja serta bantuan dari beberapa pihak. Karena itu penulis menyampaikan terimakasih kepada Tim Satgas covid UPH karena sudah memberikan masukan mengenai bahaya penyebaran virus di gelombang ke dua. Gugus tugas penyebaran Covid 19, yang telah memberikan informasi pola hidup sehat dimasa pandemic.

Meskipun telah menyelesaikan buku ini, penulis menyadari bahwa buku ini masih banyak kekurangan sehingga saran dan kritik penulis harapkan dalam buku ini. Penulis berharap semoga buku ini memberikan manfaat bagi pembaca untuk menerapkan pola hidup baru di masa pandemic.