**TUGAS OBSERVASI VERSI 6**

**SKEMA PENULISAN BUKU NONFIKSI**

2. Susunlah prakata sebanyak 300 kata berdasarkan salah satu judul naskah di bawah ini!

1. Jurus Jitu Mengajar Daring & Luring di Perguruan Tinggi
2. Mengatasi Kecemasan di Era Pandemi Covid-19
3. Ibuku adalah Guruku
4. Kiat Mengatasi Kesulitan Ekonomi di Masa Pandemi
5. Jejak Langkah Pahlawan Keluarga

|  |
| --- |
| **Mengatasi kecemasan di Masa Pandemi Covid-19**  Pandemi Covid-19 yang saat ini sedang terjadi merupakan situasi yang penuh dengan ketidakpastian. Hal ini membuat cemas dan takut semua orang dalam menghadapi kesulitan-kesulitan untuk melewati masa-masa ini. Rasa cemas dan takut yang berlebihan akan menyebabkan , oleh karena itu kita harus berupaya untuk mengatasi kecemasan yang berlebihan tersebut dengan cara:   1. Mengikuti peraturan pemerintan dalam melakukan pencegahan penularan virus Covid-19 dengan menggunakan masker apabila keluar rumah, menjaga jarak fisik, sering mencuci tangan, dan menggunakan hand sanitizer 2. Membatasi dalam mengkonsumsi informasi dan mencari informasi dari sumber yang terpercaya, karena pada saat ini banyak berita-berita yang hoak (bohong) yang sangat meresahkan. 3. Memperbanyak beribadah, karena dengan beribadah kita akan semakin yakin 4. Melakan aktivitas menenangkan diri 5. Hindari merokok, konsumsi alcohol, dan obat-obatan |