**MENJADI REMAJA PALING BAHAGIA**

**Jumlah halaman : 125 hlm.**

**BAB I PENDAHULUAN**

Masa remaja memang seolah menjadi sesuatu yang sangat di tunggu-tunggu, pasalnya proses menjadi remaja ini adalah tahapan untuk memasuki masa dewasa. **Bahagia sudah pasti menjadi tujuan hidup banyak orang.** Bahagia itu menenangkan. Saat kamu punya rasa bahagia, semua hal yang sulit akan terasa mudah untuk dilalui. Rasanya semua hal nggak akan lengkap tanpa rasa bahagia. Apalagi di usia remaja yang lagi senang-senangnya mencari jati diri mereka dan melakukan eksplorasi hal yang mereka sukai, bahagia itu penting agar kamu bisa menjadi orang yang menyenangkan.

**BAB II PEMBAHASAN**

2.1 Pengertian dan proses menjadi Remaja

Menjelaskan mengenai pengertian dan proses seorang anak hingga menjadi remaja, hal ini merupakan hal mendasar agar nantinya pembaca memahami konsep awal mengenai apa itu menjadi remaja.

2.2 ciri-ciri memasuki masa remaja

Menjelaskan mengenai ciri-ciri mulai dari ciri umum sampai ciri khusus seorang anak dikatakan menjadi remaja.

2.3 Pengertian bahagia

Menjelaskan mengenai pengertian bahagia menurut beberapa ahli serta hal mendasar mengenai konsep kebahagiaan.

* 1. faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan

menjelaskan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kebahagiaan yaitu ada 3 faktor yang nanti akan dijelaskan secara lebih detail.

* 1. konsep remaja yang bahagia

menjelaskan gambaran megenai konsep remaja yang bahagia.

* 1. kemandirian remaja

menjelaskan ciri remaja yang mandiri.

* 1. pengaruh lingkungan terhadap kebahagiaan remaja

menjelaskan bahwa faktor kebahagiaan remaja itu dipengaruhi oleh lingkungan.

**BAB III PENUTUP**

pada bab ini akan berisi kesimpulan dari menjadi remaja yang bahagia secara ringkas dan padat namun mewakili keseluruhan isi buku ini.