**MENJADI REMAJA PALING BAHAGIA**

1. **KEBAHAGIAAN**

**ASPEK KEHAGIAAN**

**KOGNITIF**

**AFEKTIF**

**FAKTOR-FAKTOR KEBAHAGIAAN**

1. **PENGALAMAN YANG MENYENANGKAN**

**PENGALAMAN PRIBADI**

**PENGALAMAN ORANG LAIN**

**KALABORASI**

1. **PENGALAMAN YANG MENYEDIHKAN**

**FAKTOR-FAKTOR TIMBUL PENGALAMAN MENYEDIHKAN**

**SOLUSI**

1. **KEMAMPUAN MENINGKATKAN KEBAHAGIAAN DIMASA DEPAN**

**PENGALAMAN SEBELUNYA**

**PENGALAMAN SESUDAHNYA**

1. **MEMBANGUN HUBUNGAN POSITIF DENGAN ORANG LAIN**

**HUBUNGAN KELUARGA**

**HUBUNGAN SOSIAL**

1. **TUJUAN HIDUP**

**CITA-CITA**